

| Ano 1 | Nº 34 |

Sábado e
Domingo,
15 e 16 de
Janeiro de
2022

AGORA

Região Metropolitana

**FIGUEIREDO
VAI GASTAR R\$
364 MIL PARA
COMPRAR
FREEZERS E
BEBEDOUROS**

Presidente Figueiredo
Página 7

**Wilson Lima
acompanha
obras no
Ramal da
Esperança**

Manacapuru Página 3



**PROFESSORES
INDÍGENAS
RECEBEM
FORMAÇÃO DO
PROJETO
PIRAYAWARA**

Novo Airão Página 12

**MORADORES PEDEM FIM
DO LIXÃO EM IRANDUBA**



Irاندuba Página 5

**DOENÇAS EM ANIMAIS
DA AMAZÔNIA SÃO
DESTAQUES DE
DOCUMENTÁRIO**



Presidente Figueiredo Página 6

Prefeitura realiza ações de limpeza na 'Princesinha do Solimões'

Divulgação

A prefeitura de Manacapuru (distante 98 quilômetros de Manaus) vem atuando para, diariamente, realizar ações de limpeza nas principais zonas da cidade. Conforme o prefeito Beto D'Ângelo, o objetivo é manter a cidade limpa e organizada, para os cidadãos e visitantes. "Serviços que facilitam os serviços da limpeza pública e deixa mais bonita", destaca o prefeito.

Com esforço diário das equipes de limpeza, quase todos os bairros do município estão sendo atendidos com os serviços de varrição, capina, roçagem, coleta de lixo, recolhimento de entulho e serviços de poda-gem das árvores.

"Uma cidade limpa e

bonita depende da ação da Prefeitura (o que acontece diariamente) e também da ação da população. Cada um fazendo sua parte nossa cidade fica cada vez mais bonita. Parabéns pelo trabalho da Prefeitura Municipal de Manacapuru", destacou Elcimara Correa.

Outros moradores agradeceram o empenho da equipe de limpeza que atuam pelo embelezamento da "Princesinha do Solimões". "Meus parabéns por todos vocês garis, um trabalho digno e suado", lembrou Beto Macapá.

"Parabéns para essa equipe maravilhosa que mantém nossa princesinha ainda mais linda", disse a moradora Manuela Balbi.



Equipes de limpeza vêm atuando para realizar ações em várias áreas da cidade

Princesa do Solimões estreia no Amazonense 2022 no dia 26 deste mês

O Princesa do Solimões já começou com tudo para a disputar o Amazonense 2022. O clube foi o primeiro a iniciar os preparativos para a pré-temporada e ainda em dezembro do ano passado começou a seletiva de jogadores no interior do Estado.

A estreia do ano será no dia 26 deste mês, às 15h30, no Estádio Gilberto Mestrinho, em Manacapuru. Na estreia, o time enfrentará o Iranduba.

O capitão Deurick afir-

ma que dar oportunidades aos atletas da base e do interior tem sido um posição relevante do clube.

"Estamos começando mais uma pré-temporada, agora para o Amazonense 2022. Estamos firmes e treinando todos os dias buscando sempre melhorar no físico e tático. E graças a Deus está tudo bem e a molecada está empenhada. O Princesa vem com uma equipe jovem mais uma vez e só temos que enaltecer o trabalho do Raphael Maddy e do

professor Aderbal Lana, que mais uma vez estão dando oportunidade para base e para os atletas do interior", disse o zagueiro em entrevista ao Ge.

O jogador Deurick diz que o objetivo do time é terminar da competição deste ano com o título no Amazonense.

"Vamos tentar seguir a mesma linhagem do campeonato passado, apesar de não conseguirmos o título, fizemos um ótimo campeonato, a gente era a equipe a ser batida até o



O Tubarão estreia no dia 26 de janeiro, no Gilbertão, contra o Iranduba

final do campeonato. Graças a Deus conseguimos alguns resultados positivos e isso nos fortalece

para que esse ano a gente siga o mesmo caminhos e que possamos ter êxito na competição", finalizou.

Wilson Lima acompanha início dos serviços no ramal Nova Esperança

O governador Wilson Lima acompanhou, na quinta-feira (13), o início dos serviços para deixar o ramal Nova Esperança novamente trafegável. O acesso à estrada é pelo quilômetro 62 da rodovia estadual AM-070. O governador anunciou, ainda, que o Estado está elaborando um projeto para pavimentação asfáltica de toda via com a instalação de sistema de drenagem.

O ramal fica no município de Manacapuru, tem 6,5 quilômetros e está com a camada asfáltica completamente desgastada pela ação do tempo e das condições climáticas. De acordo com a Secretaria de Estado de Infraestrutura e Região Metropolitana de Manaus (Seinfra), há problemas na base da estrada, que não possui sistema de drenagem, o que colabora para o desgaste da pista.



Divulgação

Governo elabora projeto para pavimentação da via, que tem 6,5 quilômetros de extensão

“Nós estamos chegando com as máquinas para fazer um trabalho de recuperação, de tapa buraco. No período do verão vamos fazer um trabalho definitivo. Vamos trabalhar a base e sub-base e colocar o sistema de drenagem, o que é importante para a conservação da pista. E isso vai dar dignidade para quem

mora aqui, garantir o escoamento da produção e o direito de ir e vir”, disse o governador.

Ainda segundo a Seinfra, o projeto para a completa pavimentação está em elaboração e haverá terraplanagem, drenagem, pavimentação e sinalização.

Com a obra, o Estado irá beneficiar 500 famílias que vivem em comunidades no

entorno do ramal: comunidades Bom Jardim; São Raimundo; Indígena Rosa Vermelha; Rei David; Nossa Senhora do Perpétuo Socorro (lago); Nossa Senhora do Livramento (Paru); e Vale da Benção.

Mundo Azul

Os trabalhos para deixar o ramal trafegável vão permitir a continuidade

dos serviços oferecidos no sítio Mundo Azul. Em novembro de 2019, o espaço foi aberto para a visitação do público em geral com acolhimento especial de pessoas com deficiência (PCDs).

Ao dar início aos serviços de reparo na via, o governador visitou o sítio, que proporciona contato com animais e natureza. O espaço recebe público de cerca de 400 pessoas por mês em média, aos sábados, domingos e feriados.

No sítio Mundo Azul, todos os colaboradores são voluntários. O espaço conta com dois psicólogos, uma pedagoga, uma fonoaudióloga, dois educadores físicos e uma especialista em múltiplas deficiências, que dão suporte terapêutico. Há, ainda, cinco monitores, um caseiro e profissionais do restaurante que moram na comunidade.

Município cancela festividades do Carnaval 2022

O prefeito de Manacapuru, Beto Dângelo, decidiu, na quinta-feira (13), pelo cancelamento do Carnaval 2022 na cidade com o objetivo de evitar a propagação da Covid-19 e a disseminação da variante Ômicron entre os moradores.

“Meus amigos, quero aqui informar à população que hoje emitimos um decreto municí-

pal cancelando o carnaval em Manacapuru. Esta é uma decisão tomada para evitar a propagação do vírus da Covid-19, pois nos últimos dias temos acompanhado em todo o mundo, a disseminação da variante Ômicron e é necessário aumentar os cuidados durante esse momento”, explicou o prefeito.

O gestor da cidade

ainda pediu para a população continuar com os cuidados para evitar a disseminação do vírus.

“Peço para que a população continue tomando as medidas de prevenção contra o coronavírus, nossas equipes estão atuando diariamente para levar a vacina ao nosso povo e para isso também precisamos do apoio e colaboração de

todos. Se você ainda não se vacinou, vacine-se já, pois só assim estaremos salvando vidas e garantindo o bem-estar de nossa população”, finalizou.

Riscos

Conforme o epidemiologista da Fundação Oswaldo Cruz do Amazonas (Fiocruz-AM), Jesem Orellana, os riscos para a saúde pública são altos.

“Há muitos riscos, sobretudo de novos e explosivos contágios. No entanto, não se espera algo parecido em termos de internações e mortes. Mas, ainda assim, representaria adoecimentos e mortes evitáveis, além de gastos desnecessários e mais sobrecarga no sistema de saúde amazonense”, explica o epidemiologista.

AM-070 modernizada leva avanço para mais de 200 mil habitantes

Divulgação

“A nossa esperança era que saísse essa estrada, pelas nossas dificuldades que tínhamos; e hoje já não tem mais”. A afirmação é de Ivone Castro, presidente da comunidade Terra Santa, localizada no ramal Santo Antônio, em Irاندوبا. Ela é uma das moradoras da região metropolitana de Manaus que vê na modernização da AM-070 um caminho para o desenvolvimento econômico e melhor qualidade de vida da região.

A rodovia foi entregue totalmente duplicada pelo governador Wilson Lima no dia 20 de dezembro de 2021, oito anos depois da obra ter sido iniciada. Após passar por quatro governos diferentes, os serviços só avançaram a partir de 2019, quando a atual gestão acelerou o ritmo, executou mais de 60% dos trabalhos e concluiu a obra. Ao todo, os seis municípios beneficiados com a nova estrada reúnem cerca de 200 mil habitantes.

Para Ivone Castro, a modernização da AM-070 permitirá um recomeço para os moradores das comunidades do entorno da rodovia. “O nosso escoamento da produção é melhor, também a escola na área de educação. Na questão de saúde a gente leva um doente para o hospital de Manacapuru, ou até mesmo para Manaus, uma mulher que vai ganhar bebê. A gente não tem mais essa dificuldade. A nossa esperança era que

saísse essa estrada, pelas nossas dificuldades que tínhamos; hoje já não tem mais”, afirmou.

A reforma na rodovia conhecida como Manoel Urbano beneficia diretamente os municípios de Irاندوبا, Manacapuru e Novo Airão e, indiretamente, Beruri, Caapiranga e Anamá. A estrada é fundamental para o desenvolvimento econômico e social dessa região, com grande vocação para a atividade agrícola e a indústria oleira.

O turismo também ganha com a facilidade de se chegar até belezas naturais como as praias do Açutuba e do Japonês, em Irاندوبا, e o arquipélago de Anavilhanas, em Novo Airão. Além disso, houve melhoria no acesso a hotéis, pousadas e praias e outros atrativos em cidades como Irاندوبا, Manacapuru e Novo Airão.

Esperança

Marinete Barbosa, de 64 anos, possui um comércio na rodovia AM-070 e vive no local há mais de 20 anos com a família. Ela espera que, com maior fluxo de pessoas, a renda com o seu pequeno negócio mais que duplique.

“Estou aqui há 22 anos, mas vejo essa estrada desde que nasci. Não tinha asfalto, nem luz, era só na picarra. Agora virou cidade. Vem mais cliente e fica muito bom. É um presente de Natal, um presen-



Duplicação da rodovia beneficia moradores de seis municípios do AM

te de Deus para quem sofreu nessa estrada, que não tinha nem ônibus naquele tempo, nem luz, não tinha nada”, disse a comerciante.

De acordo com o prefeito de Novo Airão, Frederico Junior, a nova estrada é “um sonho realizado”. Ele destaca que a rodovia será um impulso ainda maior para Novo Airão, considerado o município com maior crescimento entre 2018 e 2019 nos serviços de alojamento em hotéis e similares no Amazonas, conforme levantamento da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação (Sedecti) em parceria com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

“A vocação do nosso município é o turismo e hoje essa realização desse sonho só engrandece mais,

gerando mais empregos, mais oportunidade e melhorando a economia do nosso município, porque realmente é um município com grande vocação turística. Isso aqui era um sonho tão esperado por todos, e hoje está sendo realidade”, disse o prefeito.

AM-070

Foi entregue pelo governador Wilson Lima no dia 20 de dezembro, a última etapa da obra, que corresponde a 44,14 quilômetros da via, de um total de 78,14, que foram duplicados, pavimentados e sinalizados. Os trabalhos em toda a extensão da rodovia foram coordenados pela Seinfra (Secretaria Estadual de Infraestrutura). O investimento total é de R\$ 430 milhões. Durante a obra, mais de 10 mil empregos

foram gerados.

De acordo com o governador, a modernização da AM-070 representa desenvolvimento socioeconômico para a região, sendo um atrativo para novos investimentos e, consequentemente, para geração de mais emprego e renda para a população. A rodovia duplicada melhora a logística de escoamento da produção agrícola e da indústria ceramista da região, além do turismo.

“É uma das estradas com sinalizações mais modernas do Brasil, que só é verificada e colocada em grandes avenidas, grandes estradas. Hoje a rodovia está segura para trafegar, é claro que cada um também tem que fazer a sua parte respeitando os limites de velocidade”, acrescentou Lima.

Moradores pedem fim de lixão irregular no município

Divulgação



Habitantes fizeram abaixo-assinado solicitando dos órgãos públicos a retirada do lixão

Moradores da comunidade São Sebastião, localizada no Km 6, do Ramal dos Caminhoneiros, em Irاندوبا (a 28 quilômetros de Manaus), iniciaram esta semana um movimento para coletar adesões para o abaixo-assinado no qual solicitam dos órgãos públicos e ambientais do município e do Estado, a retirada imediata do lixão localizado na área.

O documento, que já conta com 50 assinaturas, alerta que o depósito irregular de resíduos que existe no local desde o final da década de 1990.

O local é uma grave ameaça para a segurança e a saúde das mais

de 100 famílias que residem na área por conta dos animais, como ratos e urubus, que são atraídos pelos materiais depositados a céu aberto e para o meio ambiente da região.

Com cerca de 50 mil habitantes, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), e em crescente expansão por conta de diversos empreendimentos imobiliários, o município de Irاندوبا produz diariamente, cerca de 150 toneladas de resíduos residenciais, comerciais e industriais, que são depositados no Ramal dos Caminhoneiros de forma irregular e sem nenhum con-

trole e fiscalização dos órgãos públicos.

De acordo com a comerciante e uma das organizadoras do movimento que pede o fim do lixão, Erica Soraia Guimarães, moradora e proprietária de um estabelecimento comercial localizado próximo ao depósito irregular, além dos ratos e urubus, a quantidade de moscas que são atraídas pelo lixo é tão grande que se torna impossível fazer uma refeição saudável em toda a comunidade.

“Na hora do almoço ou da janta temos que fechar as janelas de casa porque senão as moscas tomam conta. E ainda

tem a questão do mau cheiro que se espalha por toda a comunidade quando o tempo está ensolarado ou quando bate um vento”, afirma.

Isolamento

No abaixo-assinado, os moradores também advertem que o intenso tráfego de veículos pesados no Ramal dos Caminhoneiros (uma ramificação da Estrada do Janauari, em frente à entrada para o local onde seria construída a Cidade Universitária em Irاندوبا), está destruindo a pista e isolando os moradores da região, principalmente neste período de chuvas.

Entre os vários problemas provocados pelas dezenas de caminhões e veículos pesados que diariamente passam na estrada, estão os buracos e trechos intransitáveis que dificultam o aces-

so da população a serviços, como atendimento médico e até mesmo ao abastecimento de produtos básicos e alimentos.

Funcionando a mais de duas décadas fora da Lei, o depósito irregular também atrai diariamente cerca de 20 catadores de materiais e lixo que coletam alimentos e materiais recicláveis no local sem nenhuma condição de higiene e segurança.

Os moradores da região denunciam ainda, que o lixo depositado irregularmente já está sendo levado pela chuva para igarapés próximos e afetando fontes de água na Estrada do Janauari, que fica próxima ao local e onde estão localizados condomínios residenciais, balneários e o Lago do Janauari, uma das principais atrações turísticas de Irاندوبا e da Região Metropolitana de Manaus.

Divulgação



Depósito irregular de resíduos existe no local há anos

Documentário destaca as doenças em animais da Amazônia e o coronavírus

Divulgação

Os estudos realizados pela pesquisadora Alessandra Nava, do Instituto Leonidas & Maria Deane (ILMD/Fiocruz Amazônia), sobre o monitoramento de animais silvestres e o novo coronavírus, integram o documentário da rádio britânica BBC. O monitoramento de animais também envolveu o assentamento Rio Pardo, na BR-174 (Manaus-Boa Vista), no município de Presidente Figueiredo (a 126 quilômetros de Manaus).

O documentário, intitulado "Forest fear" (O medo da floresta, em português), é conduzido pela jornalista ambiental, Lucy Jordan, e tem como narrativa-guia o surgimento de novas doenças e ressurgimento de outras, a partir do desmatamento da floresta, linha de estudo das pesquisas desenvolvidas por Alessandra Nava.

O documentário foi lançado no site da rádio BBC, no último dia 8 de janeiro e pode ser conferido no endereço: <https://www.bbc.co.uk/sounds/play/w3ct379c>.

"A Amazônia é um lugar de alta biodiversidade, desde fauna e flora, e com grandes alterações ambientais, como desmatamento, redução das florestas urbanas, no caso de Manaus, e isso traz consequências para a saúde. A nossa linha de pesquisa é voltada ao one health (saúde única), ou seja, no entendimento de que a doença dos animais e dos humanos está associada", explica Nava.

O projeto - que conta com recursos da Fundação

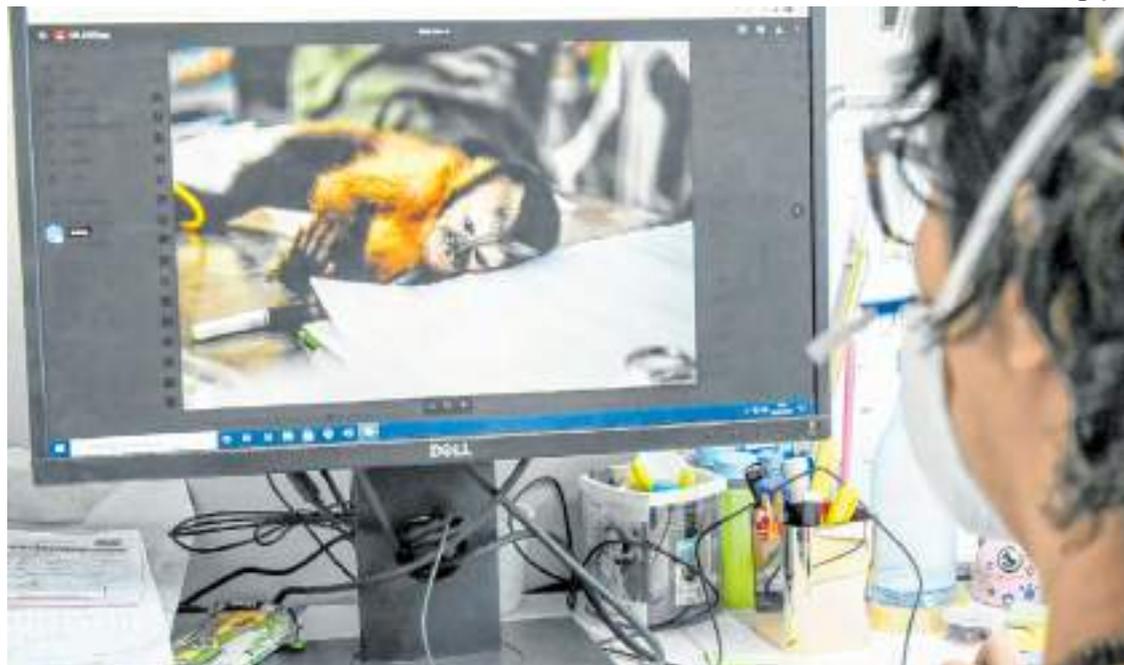
de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam) - é realizado em parceria com a Universidade Federal do Amazonas (Ufam) por meio do projeto "Sauim-de-Coleira"; o Centro de Triagem de Animais Silvestres (Cetas) de Manaus, do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama); Universidade Federal Rural da Amazônia (Ufra); e o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio).

Conforme Alessandra, o monitoramento ativo é desenvolvido com morcegos, primatas e roedores, coletados na floresta - Cetas, áreas da Ufam, florestas preservadas, além do assentamento Rio Pardo, na BR-174, no município de Presidente Figueiredo.

Os trabalhos de coleta duram em média 20 dias. De cada espécie são coletadas amostras para detecção de bactérias, vírus e patógenos diversos. O material integra o biobanco da vida silvestre, que dispõe de mais de 200 animais amostrados.

"No biobanco guardamos amostras de animais de difícil acesso, alguns de espécies ameaçadas, um exemplo é o sauim-de-coleira, um dos primatas mais ameaçados do planeta. A coleta de amostras despende tempo e dinheiro e com o biobanco temos material de uma forma perfeita, dentro de um protocolo ideal, que pode servir para diversos estudos futuros", informa.

Ela destaca que o primordial é saber quais pa-



Pesquisa da Fiocruz Amazônia envolveu os animais silvestres de Presidente Figueiredo

tógenos circulam nos animais, e como as alterações ambientais estão contribuindo para isso. Esse estudo é essencial para realizar o planejamento em saúde pública e vigilância.

"Nesse monitoramento ativo, estamos verificando desde o novo coronavírus a outros patógenos. Esse monitoramento deve ser realizado continuamente para que não haja nenhuma surpresa mais à frente. Pois há o perigo também do homem transmitir Sars Cov-2 como outros patógenos para a fauna", observa.

Viabilidade

De acordo com Nava, o estudo com morcegos, primatas e roedores se dá pelo fato dessas espécies auxiliarem na mostra de um painel da diversidade viral. Morcegos, comenta a pesquisadora, são reservatórios competentes para várias

doenças, além de apresentarem características evolutivas e imunológicas e dificilmente adoecerem, e conviverem com vários patógenos não só virais, mas bacterianos e fúngicos.

"Eles não são fontes de doença, são animais importantíssimos para o planeta e fazem serviços ecossistêmicos maravilhosos, mas pelas características inerentes a espécie, eles podem albergar diversos vírus, não necessariamente passando para a gente. São espécies sentinela muito importantes, em que a gente pode verificar a prevalência de doenças nessa população e se preparar para caso aconteça alguma coisa", pontua.

O estudo com primatas, continua Nava, se dá pelo fato de que eles têm característica filogeneticamente muito próxima à do humano. Já os roedo-

res, por serem abundantes, estão praticamente no mundo todo, também são reservatórios competentes, não tanto quanto os morcegos, ressalta Alessandra.

Evidência

Nos últimos dois anos as pesquisas de monitoramento de animais silvestres e o novo coronavírus ganharam visibilidade em inúmeras televisões do mundo, segundo Alessandra Nava.

"A mídia especializada e os cientistas sabem que a próxima pandemia pode vir de um local com alta biodiversidade e alta pressão antrópica, e aqui a gente sabe que o desmatamento aumentou muito, por vários motivos. Aqui temos vários fatores que podem contribuir para isso. Daí essa procura pelos estudos que estamos fazendo, por saber que estamos fazendo algo pelo planeta", conclui.

Prefeitura gastará R\$ 364 mil na compra de freezers e bebedouros

À frente da prefeitura de Presidente Figueiredo (a 119 quilômetros da capital) há um ano, a gestão da prefeita Patrícia Lopes (MDB) tem sido alvo de críticas e reclamações de figueirendeses pela falta de atenção com infraestrutura da cidade. Por sua vez, o órgão vem formalizando diversos contratos de altos valores.

Desta vez, a prefeitura gastará R\$ 364 mil para a aquisição de freezers e bebedouros para atender as unidades escolares da rede de ensino do município. Conforme o documento homologado pela prefeita Patrícia Lopes Miranda, com duas empresas vencedoras, a aquisição dos itens licitados vai gerar despesas altas aos cofres públicos do município.

Venceram a licitação a ETCP Monteiro - Eireli, que deve fornecer equipamentos até o limite de R\$ 184,4 mil enquanto a Paulo Roberto Pessoa Pegado Júnior, tem limite de R\$ 179,6 mil para entrega de equipamentos.

O prazo acertado entre a Prefeitura de Presidente Figueiredo e as fornecedoras é de 12 meses.

Histórico

Em janeiro de 2021, Patrícia Lopes realizou a contratação, sem processo licitatório, da empresa Deusimar M. da Silva & Cia, no valor de R\$1,2 milhões de reais. O dono do empreendimento é Deusimar Maia da Silva, sogro da prefeita. O caso foi encaminhado para o Ministério Público de Contas (MPC), que informou que, após apu-



A prefeita vem formalizando diversos contratos de altos valores

ração da denúncia, providências cabíveis seriam tomadas pelo órgão. Até o momento não há no-

vidades acerca do andamento do caso.

No mês de abril, Patrícia foi denunciada pela Co-

operativa dos Amigos do Transporte do Município de Presidente Figueiredo (Cooamtra), por falhas na contratação de empresas para a prestação de serviços de transporte escolar, alegando inconsistências no pregão. A cooperativa pediu a suspensão do processo licitatório e o documento foi aceito pelo Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM).

Em junho, a prefeita contratou a empresa Acdtech Assessoria em Gestão Empresarial LTDA, para serviços de análise e gestão de convênios, com valor estipulado de R\$16.500. Na mesma época a prefeitura contratou o dono da empresa, Marden Eufrazio dos Santos, como secretário municipal de planejamento e finanças do município de Presidente Figueiredo.

FVS-RCP intensifica ações de controle da dengue no AM



Estado registrou aumento de 43% dos casos da doença nos últimos dois anos

A Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas - Dr^a Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP) está intensificando as ações de controle ao mosquito *Aedes aegypti*, vetor da dengue, da zika e da chikungunya. O estado registrou um aumento de 43% nos casos de dengue nos últimos dois anos.

Foram 10.251 casos de dengue notificados em 2020. Já em 2021, o nú-

mero do indicador subiu para 14.740 notificações. Os dados constam no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), oficial do Ministério da Saúde para esse tipo de registro, e são informados pelas Vigilâncias em Saúde municipais para a FVS-RCP, que consolida os registros.

Somente em Manaus, foram 2.236 casos (22%) em 2020, e 5.706 (39%) em 2021. Alguns dos sin-

tomas da dengue podem se manifestar de forma semelhante aos da Covid-19, como dores nas articulações, dores musculares e febre. O paciente com dengue pode também apresentar manchas pequenas na pele e problemas no trato intestinal, como diarreia. Já a tosse e falta de ar são mais comuns na infecção pelo novo coronavírus.

De acordo com o di-

retor técnico da FVS-RCP, Daniel Barros, a prevenção é fundamental para evitar a infecção pelo *Aedes aegypti* diante da pandemia de Covid-19. "As duas doenças são virais e muito inflamatórias. Quem tem dengue e se contamina com o novo coronavírus tem mais chances de sentir o agravamento da doença. Então, a prevenção é o melhor caminho", afirma.

O Governo do Amazonas, por meio do Departamento Estadual de Trânsito (Detran-AM), abre as inscrições para os cursos de Especialização e de Atualização para Mototaxistas. Os cursos são gratuitos e fazem parte do projeto "Motociclista Legal" do programa Detran Cidadão e atenderão os condutores de Rio Preto da Eva (distante 57 quilômetros de Manaus).

As inscrições começam nesta sexta-feira (14) e terminarão no dia 25 de janeiro. Os interessados poderão se inscrever nos Postos de Atendimento do Detran (PAD) locais. Os municípios de Iranduba (a 27 quilômetros de Manaus), Itacoatiara (distante 176 quilômetros da capital), Presidente Figueiredo (a 117 quilômetros de Manaus), e Novo Airão (a 115 quilômetros de Manaus) também abrem inscrições.

Somente os interessados do município de Novo Airão é que deverão fazer suas inscrições no PAD de Manacapuru. O início do curso de especialização será no dia 31 de janeiro, e o de atualização, no dia 30.

Projeto 'Motociclista Legal' abre inscrições para cursos gratuitos

Divulgação

Cursos para fevereiro

No mês de fevereiro, os municípios que irão receber os cursos são Parintins (a 369 quilômetros de Manaus), Humaitá (distante 590 quilômetros da capital), Tefé (a 523 quilômetros de Manaus), Tabatinga (distante 1.108 quilômetros da capital) e Eirunepé (a 1.160 quilômetros de Manaus).

Para Parintins e Humaitá, o período de inscrições será entre os dias 17 e 26 de janeiro. Os cursos terão início no dia 1º de fevereiro, para quem se inscrever para a especialização, e no dia 4, para quem for fazer a atualização.

Nos municípios de Tefé, Tabatinga e Eirunepé, as inscrições ocorrerão entre os dias 24 de janeiro a 4 de fevereiro. As aulas para especialização serão realizadas de 1º a 5 de fevereiro, e para atua-



As inscrições começam nesta sexta-feira (14) e terminarão no dia 25 de janeiro

lização, nos dias 4 e 5 do mesmo mês.

Requisitos

Para participar do proje-

to é necessário que o candidato tenha renda de até dois salários mínimos, seja habilitado há pelo menos dois anos, e tenha no míni-

mo 21 anos.

Os documentos necessários para a inscrição são o comprovante de residência e o original e cópia da CNH.

Inscrições abertas para programas sociais de Rio Preto

Divulgação

As inscrições já estão abertas para os programas Pão na Mesa, Exerga + Rio Preto, Sorria + Rio Preto e Rio Preto pela Inclusão. Os programas irão atender principalmente famílias em vulnerabilidade social.

Os programas foram determinados pelo prefeito Anderson Sousa. As ações oficiais de atos da gestão municipal são divulgadas

primeiramente nas redes sociais da Prefeitura de Rio Preto da Eva no Facebook, Instagram e nos demais portais de notícias do município.

Participar

Para se inscrever é necessário ir à Secretaria de Assistência Social do município, das 8h às 12h, e se cadastrar nos programas. A secretaria fica localizada na rua Governador Domingos Mon-

teiro, número 5.

O Pão na Mesa oferece pão gratuito para famílias em vulnerabilidade social; Exerga + Rio Preto realiza exames gratuitos e entrega armações de graça; Sorria + Rio Preto disponibiliza consultas, dentaduras ou peça dentárias de forma gratuita; e Rio Preto pela Inclusão, responsável por entregar muletas, cadeiras de rodas e próteses.



Os programas irão atender principalmente famílias em vulnerabilidade social.

A natureza é importante para a saúde mental

Divulgação



Rio Preto da Eva têm vários pontos turísticos que aproximam as pessoas com a natureza

A relação entre natureza e saúde mental tem ganhado cada vez mais destaque entre a comunidade científica. E não é para menos: diversos estudos já mostraram que a exposição à natureza pode trazer benefícios enormes para as pessoas, principalmente aquelas que vivem em grandes centros urbanos.

Neste mês, período da Campanha de Janeiro Branco, que busca chamar a atenção para o tema da saúde mental na vida das pessoas, o AGORA explica a importância da natureza para a saúde. Passar um tempo em espaços verdes ou incorporar ao seu dia a dia o contato com plantas, flores e árvores é uma maneira simples de relaxar e ter uma folga da correria cotidiana.

No município de Rio Preto da Eva (a 78 quilômetros da capital) há 47 cachoeiras, grutas, corredeiras, cavernas, diversos balneários, trilhas e outros pontos turísticos que aproximam com a natureza e acabam sendo relevantes para a saúde mental.

Transtornos mentais

Um estudo publicado na revista Nature em 2019 revela que somente duas horas por semana de contato com a natureza podem promover um significativo aumento na sensação de bem-estar, melhorar o humor e aliviar os sintomas de depressão, ansiedade e estresse.

Segundo uma pesquisa da organização ISGlobal, existe uma associação protetora entre a quantidade e o acesso a espaços verdes e

ansiedade e depressão. Observou-se que essa associação pode ser explicada, em parte, pela redução da exposição à poluição do ar e ao ruído e, em menor proporção, pelo aumento da atividade física e do suporte social. Até mesmo o simples acesso visual a elementos da natureza pode beneficiar o bem-estar mental.

Benefícios da natureza

A influência da natureza ajuda a recuperar o cérebro da fadiga causada pelas atividades cotidianas, melhorando o desempenho no trabalho e nos estudos e a satisfação pessoal; A natureza propicia calma, inspira ambientes e estimula o aprendizado e a curiosidade.

Espaços verdes são ideais para atividades físicas, que melhoram o aprendizado, a memória e as funções

cognitivas; Atividades ao ar livre podem aliviar sintomas de Alzheimer, demência, estresse e depressão; O contato com a natureza ajuda no desenvolvimento das crianças, encorajando a imaginação, criatividade e a interação social; A exposição a ambientes naturais diminui sintomas de DDA (Distúrbio de Déficit de Atenção) em crianças, podendo diminuir, também, o uso de remédios.

Árvores nas ruas

Um dos maiores estudos sobre o assunto, conduzido por pesquisadores alemães, descobriu que ter mais árvores próximas de casa reduz o número de antidepressivos prescritos.

Os pesquisadores analisaram dados de quase 10 mil habitantes de Leipzig, uma cidade de tamanho médio na Alemanha, que participaram do estudo LIFE-Adult Health, realizado na Faculdade de Medicina da Universidade de Leipzig.

Combinando as informações com dados sobre a

quantidade e as espécies de árvores presentes nas ruas de Leipzig, os pesquisadores foram capazes de identificar a associação entre as prescrições de antidepressivos e o número de árvores nas ruas a diferentes distâncias das casas das pessoas.

Mais árvores imediatamente ao redor da casa (menos de 100 metros) foram associadas a uma menor ocorrência de prescrição de medicamentos antidepressivos. Essa associação foi particularmente significativa para grupos carentes.

Como esses grupos sociais correm o maior risco de receber prescrição de antidepressivos na Alemanha, as árvores nas ruas das cidades podem servir como uma solução baseada na natureza para uma boa saúde mental. Ao mesmo tempo, as áreas verdes nas cidades também podem ajudar a diminuir a "lacuna" na desigualdade de acesso a serviços de saúde entre grupos sociais economicamente diferentes.

Divulgação



Mário Abraham garante R\$18 milhões para investimentos na infraestrutura

Divulgação



Prefeito se reuniu com o secretário da Seinfra, Carlos Henrique, e articulou os recursos para a região

O prefeito de Itacoatiara Mário Abraham esteve, na última semana, na capital amazonense articulando com o secretário de Infraestrutura de Estado, Carlos Henrique, recursos financeiros para serem aplicados no sistema viário do município. Mário Abraham conseguiu R\$18 milhões para a infraestrutura da cidade.

O prefeito esteve reunido com o titular da Secretaria Estadual de Infraestrutura do Estado (Seinfra), Carlos Henrique, e o secretário de engenharia Gustavo, esta semana em Manaus.

“Acabamos de finalizar o processo licitatório para o sistema viário do município, cujo aporte será de R\$18 milhões, que serão usados para melhorar a trafegabilidade da cidade”, informou o prefeito Mário.

Além das obras e melhorias no campo da infraestrutura do município,

Mário Abraham, destacou outras ações para a cidade. “Estamos trazendo projetos e ações que vão impactar positivamente Itacoatiara, diante do que ouvimos do governador Wilson Lima, através do secretário Carlos Henrique”, disse o prefeito.

Infraestrutura

O Mário Abraham anunciou, ainda, mais dois projetos importantes como o recapeamento e a nova estrada de Novo Remanso e Vila do Engenho. A ação permitirá o melhor escoamento da produção agrícola, vocação conhecida desses lugares.

O prefeito também agradeceu a parceria de Wilson Lima e informou que serão realizadas obras de beneficiamento viário na Vila de Novo Remanso, por meio de investimentos no valor de R\$ 10 milhões, que vão transfor-

mar as ruas e vias da vila. As obras atendem antigas reivindicações dos moradores da vila conhecida pelo mais doce abacaxi da Amazônia.

Portos flutuantes

Outra novidade será a construção de três portos flutuantes, com rampas, igual as obras realizadas em Itaubal. Objetivo é melhorar a logística do município, estendendo esses benefícios para as comunidades rurais, que precisam de condições práticas e seguras para o escoamento de seus produtos, além do embarque e desembarque de passageiros.

Em conversa com o secretário Carlos Henrique, Mário Abraham ressaltou que Itacoatiara precisa do apoio do governo e das demais autoridades para se desenvolver mais.

O município é considerado estratégico do ponto

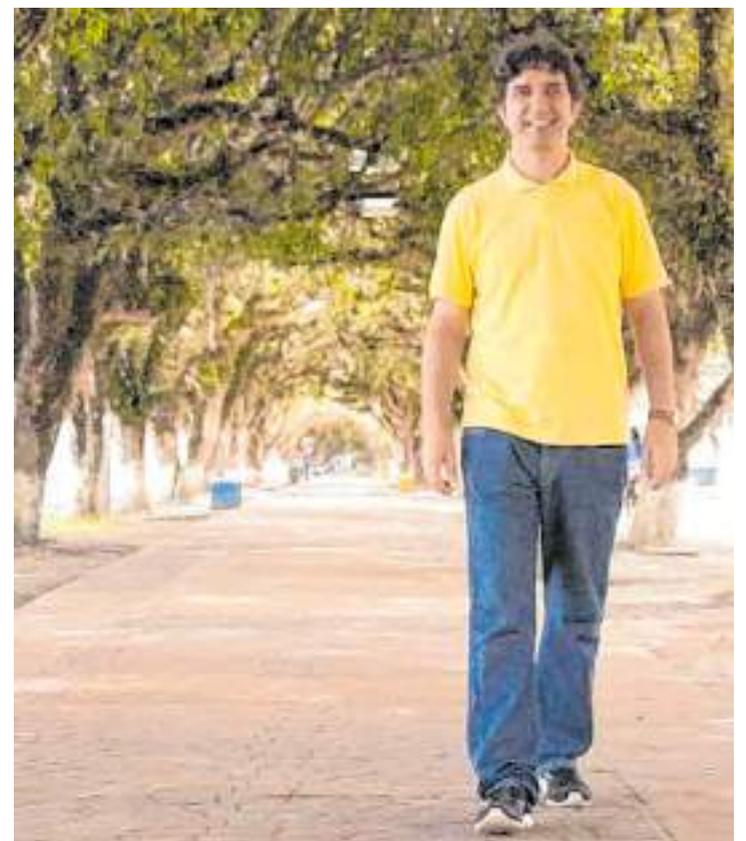
de vista da logística e da produção agrícola de hortifrutí. Existem muitas demandas reprimidas, acumuladas ao longo do tempo em Itacoatiara que o prefeito garante que resolverá atendendo os pedidos da população.

O secretário Carlos Henrique, que chamou o prefeito Mário de um grande amigo, confirma que o governador Wilson Lima atenderá e investirá em Itacoatiara.

“O governador autorizou mais um complemento para o sistema viário de Itacoatiara. Além dessa finalização da licitação do processo viário de Itacoatiara que já estava andando, teremos ainda novos projetos para o municí-

pio e vamos complementar mais o sistema viário. Itacoatiara é uma cidade muito importante e merece toda a nossa atenção, principalmente na questão da Infraestrutura. Nós vamos fazer o melhor que pudermos para Itacoatiara”, afirmou o secretário.

Ao término da reunião, o prefeito disse aos presentes agradeceu o apoio do governo Wilson Lima. “Peço aos senhores que levem ao governador Wilson Lima os mais sinceros agradecimentos do povo itacoatiarense, e de minha parte, agradeço muitíssimo os esforços do governo em nos ajudar a fazer o município avançar, rapidamente como é preciso”, finalizou Mário Abraham.



O bispo Dom José Ionilton, da Prelazia de Itacoatiara (a 270 quilômetros de Manaus), tomou a terceira dose da vacina contra a Covid-19, na última segunda-feira (10), e criticou as pessoas que atrapalham a imunização contra a doença. Em vídeo que circula nas redes sociais, o Dom Ionilton fala da relevância da vacinação como um meio de combate a pandemia.

“Manifestei em um cartaz que nós não podemos considerar ou não quem merece a nossa atenção, o nosso respeito, no sentido de acolher o que fala, quem nega e quem trabalha para atrapalhar a vacinação. É preciso cuidado. Tem muita gente que ainda não se vacinou”, disse o bispo.

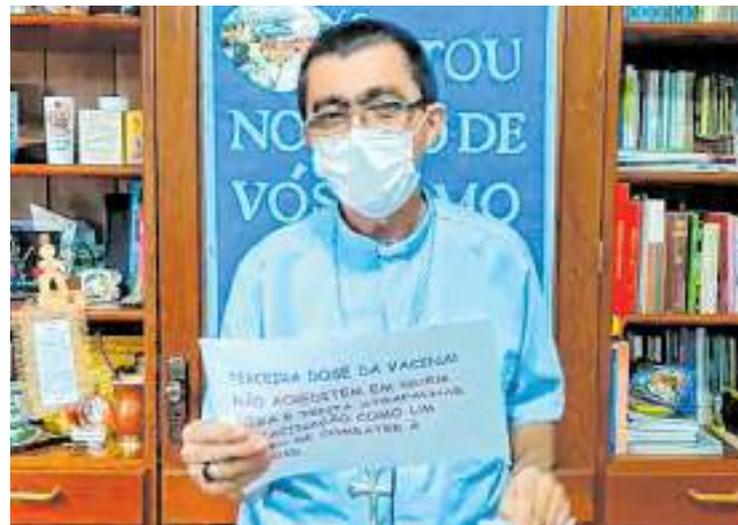
O Dom José Ionilton é presidente interino da Comissão Pastoral da Terra (CTP) e assumiu como bispo de Itacoatiara em julho de 2017. O líder religioso diz que os cristãos não podem se

Dom Ionilton incentiva vacinação contra a Covid-19

posicionar contrários a vacinação da Covid-19 e pede compromisso da sociedade.

“O Papa Francisco se reuniu hoje [10], na Itália, com os diplomatas que são aqueles que representam o País em outros países e uma das coisas que ele falou foi o seguinte: ‘é importante que continuem os esforços para imunizar a população o máximo possível. Isso requer um compromisso múltiplo da comunidade, um compromisso pessoal, político e internacional como um todo’”, relatou.

“Temos que imitar Jesus, andar por toda parte fazendo o bem. Receber a vacina é uma forma de fazer o bem, de ajudar a gente a comba-



Divulgação

Líder religioso diz que os cristãos não podem ser contra a vacinação

ter o mal, tal qual Jesus fez. Quem é seguidor de Jesus não pode dizer que não aceita a vacina”, garantiu.

O Dom José afirmou ainda que a vacina contra

a Covid-19 e as medidas de proteção, como o uso de máscaras, álcool em gel, lavagem das mãos e evitar aglomerações, são as únicas soluções para conter o vírus.

“Qual é o remédio adequado para resolver a crise vinda da pandemia da Covid? Vacina, prevenção, máscara, álcool em gel, higienizar as mãos, evitar aglomerações desnecessárias. Católico e católica, pelo amor de Deus e de Nossa Senhora, acolhamos a orientação de Jesus. Andemos por toda parte fazendo o bem e acolhamos a orientação do Papa Francisco e vamos dar a nossa parcela para essa cura real da pandemia que passa pela vacinação. Se tiver reação, faz parte da nossa fraqueza humana. Mas temos que nos vacinar. As consequências de não nos vacinar são piores”, finalizou.

Semed alerta para o cronograma do Processo Seletivo de 2022

A Secretaria Municipal de Educação de Itacoatiara (Semed) chama a atenção dos inscritos para o cronograma do Processo Seletivo Simplificado da rede municipal de ensino, cujas as inscrições ocorreram entre os dias 21 e 28 de dezembro, na sede da Semed, localizada na Avenida Parque, 314, Centro de Itacoatiara.

O resultado preliminar foi publicado no último dia 5, quarta-feira, seguido do período para recursos, cujo resultado final está previsto para esta sexta-feira (14).

Conforme a secretária de educação municipal, Vanes-

sa Miglioranza, a intenção é alertar os inscritos no certame de possíveis mudanças na classificação. “Quando nós chamamos a atenção ao cronograma, é que, por exemplo, após a divulgação dos resultados dos recursos, e esse resultado impacta diretamente na lista de classificação final porque, os recursos deferidos tendem a ficar em uma posição um pouco superior aos demais”, explica.

“Acaba mudando a classificação. Por exemplo: aquele colega que estava no quinto período e que foi agraciado com o deferimento, por

algum motivo, acabaria indo para o terceiro lugar, no caso. Então, as pessoas têm que ficar atentas a esse processo e conferir o resultado final. O que temos observado é que vários candidatos não se deram ao trabalho sequer de ler o edital e nem de acompanhar esse cronograma”, alerta a secretária.

Vanessa chama atenção ainda para outros pontos importantes: o prazo de apresentação de documentação e o prazo para buscar às devidas informações e seguir com a tramitação desse processo.

A partir da próxima se-

gunda-feira (17) ocorrerá o lançamento do ato convocatório. Com início para a zona urbana, Terra Firme e Arari, na quantidade de vagas disponíveis no edital. Se necessário, em caso superior, referenciado na demanda de matrículas, será obedecida a ordem de classificação dos aprovados no ato convocatório. As vagas destinam-se a professores para atuarem em sala de aula.

A secretaria esclarece que em caso de desistência ou não comparecimento do candidato será convocado o candidato em sequência.



Divulgação

A prefeitura de Itacoatiara chama a atenção para o cronograma

Professores indígenas recebem formação do projeto 'Pirayawara'

Sebastian Viana

A Prefeitura de Novo Airão (localizado a 115 quilômetros de Manaus e 198 por estrada) realizou, na manhã desta terça-feira (11), a abertura da segunda etapa do Projeto Pirayawara para a formação de 40 educadores de etnias indígenas. O curso é realizado pela Associação dos Professores Indígenas de Novo Airão (APINA) com apoio logístico e didático da Secretaria de Estado de Educação e Desporto (Seduc). A cerimônia foi realizada na escola municipal Aristóteles Freire Arnoud.

O "Pirayawara" visa formar professores indígenas no Ensino Médio Técnico, para atuar nos Anos Iniciais do Ensino Fundamental, em suas comunidades, como professores-pesquisadores de seu próprio uni-



Curso é realizado pela Associação dos Professores Indígenas do município

verso cultural. A formação dá condições para que eles possam gerir seus processos de aprendizagem, fortalecendo a identidade étnica. Desde o início do projeto, em 1998, 47 municípios foram atendidos e 1,1 mil professores foram formados.

A coordenadora de

Educação Indígena de Novo Airão, Ivete Tucano, explica que esta etapa é a continuidade do Projeto Pirayawara para formação de professores que vão atuar nas escolas de várias etnias do município.

Para realização do curso, a Prefeitura entra com

Divulgação

apoio logístico disponibilizando espaço físico, material didático e alimentação aos cursistas durante os 51 dias de duração das aulas. "O projeto é uma parceria entre município e estado para capacitação e qualificação do processo pedagógico nas escolas de vilas indígenas", disse.

A diretora de Departamento de Políticas e Programas Educacionais (DPPE), da Semed de Novo Airão, reafirma que o curso trabalha a formação dos futuros docentes indígenas que, além de conhecimento teórico desenvolvem a consciência crítica sobre aspectos de identidade e cultura que precisam ser preservados. "Por meio dessa parceria conquistamos um lugar de aprendizagem para o fortalecimento pedagógico no qual possamos oferecer

uma educação diferenciada em respeito ao modo de vida e diversidade das etnias", destaca.

A cacique da etnia Lanawa, Alvanira Soares, diz que Novo Airão vem passando por transformações educacionais e culturais. No campo da educação, o avanço conquistado com o acesso à escola pelos indígenas. O programa educacional desenvolvido em parceria entre estado e município, com apoio do Centro Educacional Tecnológico da Amazônia (Cetam), denominado anexo escolar, oferece os ensinamentos fundamental e médio. Com perspectivas de ensino superior.

"Antes as 22 etnias não tinham escolas regulares com conteúdo direcionado aos indígenas. Hoje temos o ensino da língua portuguesa e da língua mãe. Isso representa o resgate de nossas culturas", destaca.

A metodologia do projeto associa a formação do professor indígena à construção do material didático e do Projeto Político Pedagógico Específico da Escola Indígena.

Município inicia o combate ao mosquito da dengue

Divulgação

O município de Novo Airão inicia o combate à dengue em 2022. A Gerência de Endemias da Fundação de Vigilância em Saúde (FVS) vai realizar, no período de 31 de janeiro a 4 de fevereiro, o primeiro Levantamento Rápido de Índices para *Aedes aegypti* (LIRAA) desse ano. O levantamento faz a identificação dos locais onde há focos do vetor.

O prefeito de Novo Airão, Frederico Paes Júnior (PSC),

explica que além do apoio logístico, o município contribui com a contratação de pessoal para formação das equipes de agentes de saúde.

"Atualmente mantemos, na folha de pagamento, nove pessoas que são disponibilizadas para o trabalho na FVS. Isso é compromisso é responsabilidade social na aplicação dos recursos oriundos dos governos estadual e federal para a saúde", atesta.

O gerente de Endemias da FVS, Roberto Souza, explica que a ação é uma parceria entre a FVS e a Prefeitura de Novo Airão, via Secretaria Municipal de Saúde (Sems), que disponibiliza recursos materiais, alimentação e combustível para a realização do trabalho de visitação (inspeção) das equipes da fundação. Durante o ano são realizados quatro levantamentos.

Novo Airão, que já este-



Levantamento fará a identificação dos locais onde há focos do mosquito

ve incluído entre os cinco municípios com alto risco de infestação em 2018, registrou 133 casos de dengue em

2021. Índice que vem regredindo nos últimos dois anos, graças ao sistemático trabalho de controle da doença.

VIP'S Metropolitanos

jornalagorainterior@gmail.com

Rio Preto da Eva



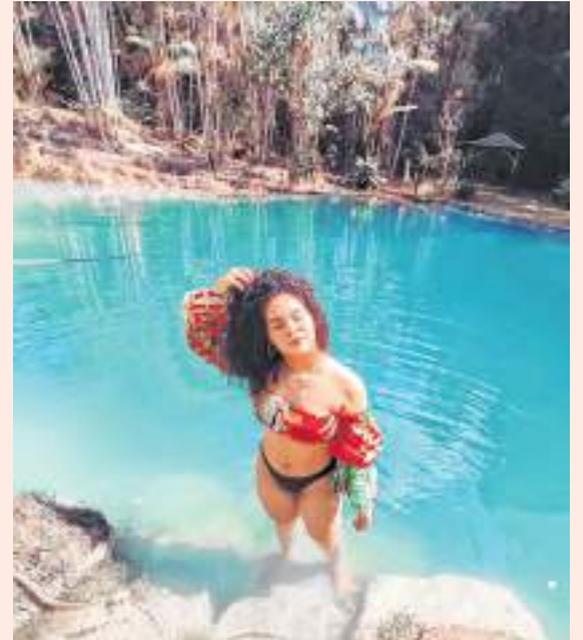
Nesta semana, o vereador Harlen Fernandes esteve reunido com o prefeito Anderson Sousa para levar demanda das comunidades rurais, no sentido de requerer melhorias da trafegabilidade nos ramais. Solicitou que seja realizada com urgência uma recuperação no Ramal Miriti, Ramal Tucano, Ramal Boa Esperança, Ramal do Iporá e Ramal Monte Sinai.

Itacoatiara



Lua Keviin, de 18 anos, é influenciadora digital itacoatiarense. Conhecedora dos truques de maquiagem, ela divulga na sua rede social @luakeviin dicas de maquiagem.

Presidente Figueiredo



A bióloga e blogueira Edilane Eduardo conheceu o fervedouro do Maranhão, do complexo aquático Lagoa Azul do Maranhão, na comunidade Nova Esperança, em Presidente Figueiredo. Ela é apreciadora das belezas naturais amazônicas.

Novo Airão



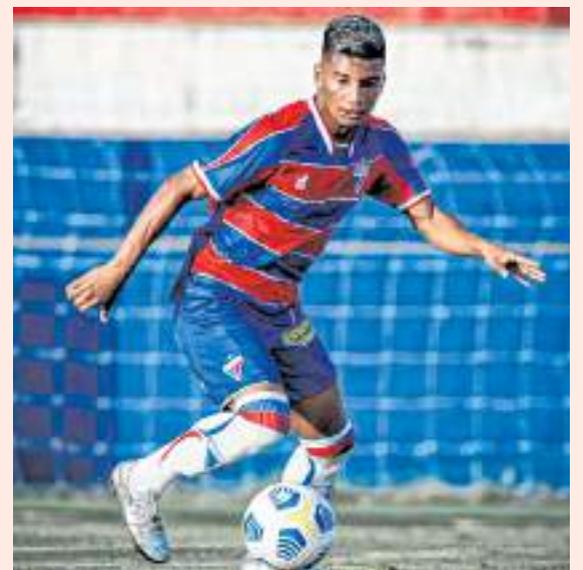
O fotógrafo Diego Peres é conhecido por registrar as belezas naturais do Amazonas. O jovem esteve no município de Novo Airão e registrou imagens surpreendentes do Paraíso Ecológico, dos botos e as lindas praias que estão surgindo no município devido à vazante dos rios. Para apreciar e se deslumbrar com o belo trabalho de Diego é necessário pelo Instagram @diegoperes0001

Manacapuru



Ana Laisa é uma empresária do ramo da esmalteria de Manacapuru. No seu espaço Ana Laisa Nail Designer, situada na Rua Jonatas Bastos, bairro Terra Preta. Ela atende seus clientes com horário marcado. No @espacolaisa_nails, Ana mostra como consegue trabalhar usando a criatividade aliada ao bom gosto.

Irlanduba



O jogador Negueba está crescendo no time aspirante do Fortaleza. No barezão, o atleta já ganhou quatro prêmios: melhor atacante, craque, craque da torcida e gol mais bonito. Aos 20 anos, Negueba vive sua primeira experiência fora de Manaus. Amazonense, o profissional é de Açutuba, zona rural de Irlanduba.

CRUZADINHA

Pequeno fruto brasileiro benéfico às artérias	Coaster de "Marracatu Adônico" (MPB)	Parte de tubulações Ruano (fig.)	Indicé facial de vergonha	Animal aparentado com o ibama	Constituinte fundamental do hâmas
				Os cidadãos, por seu local de moradia	
			Dado emitido no Disque Denúncia		
Alvo de disputas em manequias	Crema (símbolo) Equi- vale a 0,001 kg (símbolo) Ocidente (abrev.)	(?) íntimo: a concórdia	Estado natal de Barack Obama	Flash (?), mobilização rápida Vaidosa, em inglês	Tostados no forno
Sem forma determinada				Feito de acrólios	Riqueza do pré-sal
			Utilidade da laje na construção		
El. comp. de "microplasma": "grande"	Disper, arranjar Processar (jur.)		(?)-shirt, modelo de blusa unissex	Hot (?), guloseima de festa infantil	
Balata, em inglês			Símbolo de resistência elétrica Academia Militar das Agulhas Negras	"Miséria (?)", sacos de O Rappa	
Despista		Aqui, em francês		Bem, em francês	Paça fulgurante
O filho capataz de Adão e Eva (Biblia)			53, em alguns romances		
Objeto de estrutura precária	Coisa (?): o diabo	Conjunção aditiva	Cochiça de gosto desagradável		Tem o som de "r", em "joça"

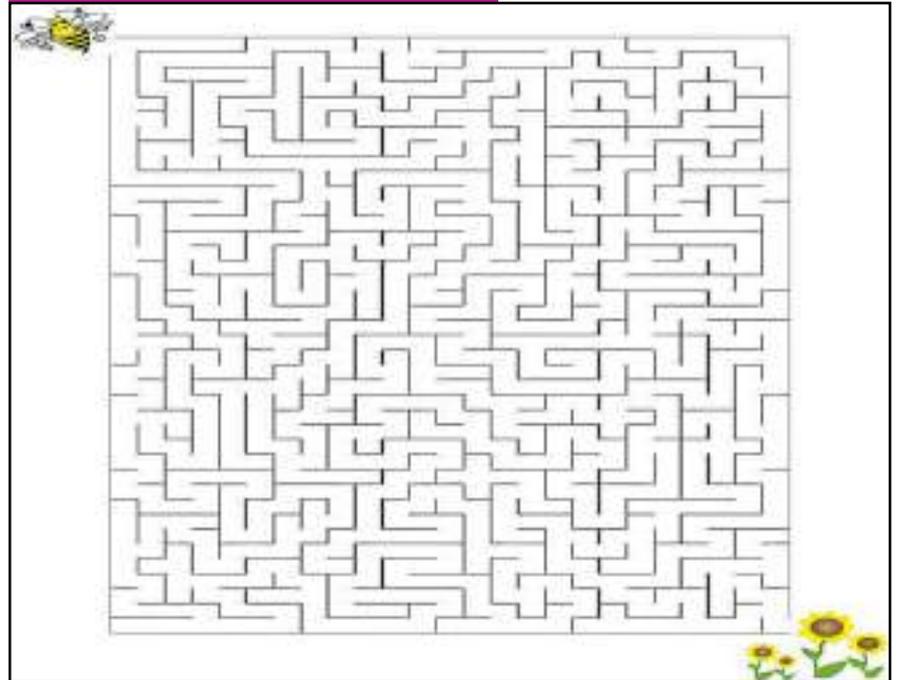
BANCO 3/100 — (C) — mod. 4/18m — ven. 6/pedro

CAÇA-PALAVRAS

F G Z H Z S E H Z V W L D L T
 T Q C B X E B O R J G J T A C
 W J X O L O E I R O A I V A S
 N B L R B L B T Y Y M V A Q V
 A X V B O A E N U G W K L G W
 G H J O N B B O L O O R R A C
 X X O L E F X I P O B Q T F V
 W A G E C X P B J R K E B D F
 T F S T O W E T K C L V A Z B
 U X B A D A H A A C G M N M S
 J I I N E R O R I G U R D T N
 P D T N N H L C B T B J E L V
 Y X J N E T I Y X C O E I Z I
 C E K G V B N W I M L G R O D
 S O J X E F Y M J A A Z A W B

- CARRO
- AVIAO
- BALOES
- BANDEIRA
- BEBE
- BICICLETA
- BOLA
- BOLO
- BONECODENEVE
- BORBOLETA

LABIRINTO



CAÇA-PALAVRAS

F G Z H Z S E H Z V W L D L T
 T Q C B X E B O R J G J T A C
 W J X O L O E I R O A I V A S
 N B L R B L B T Y Y M V A Q V
 A X V B O A E N U G W K L G W
 G H J O N B B O L O O R R A C
 X X O L E F X I P O B Q T F V
 W A G E C X P B J R K E B D F
 T F S T O W E T K C L V A Z B
 U X B A D A H A A C G M N M S
 J I I N E R O R I G U R D T N
 P D T N N H L C B T B J E L V
 Y X J N E T I Y X C O E I Z I
 C E K G V B N W I M L G R O D
 S O J X E F Y M J A A Z A W B

- CARRO
- AVIAO
- BALOES
- BANDEIRA
- BEBE
- BICICLETA
- BOLA
- BOLO
- BONECODENEVE
- BORBOLETA

RESPOSTAS

			M	A		P			M
	C	O	N	Q	U	I	S	T	A
B	A	N	D	A	L	H	A		T
	S	U	R	T	O		L	E	R
	S	A	A		C	A	L	I	
S	I	N	G	R	A	R		I	Z
J	O	I	O		S	U	I	T	E
	L		R		P	E	R	E	N
	O		A	T	I	L	A		R
	R	D		O	R	A			A
R	E	C	O	R	R	E	N	T	E
A	D	I	R	A		S	A	L	T
	A	I	D		A	T		A	S
	N	E	S	T	I	O			C
C	O	S	M	O	P	O	L	I	T

AMAZÔNIA



O jambu é uma planta muito comum na região Norte do Brasil, principalmente no Amazonas e Pará, sendo utilizada na culinária em saladas, molhos. Mas a fama da erva, ainda reside no fato dela estar presente no preparo do tacacá, um prato típico da região, de origem indígena,

muito consumido pela população local. Também é encontrado no pato no tucupi, prato da culinária paraense. O nome científico do jambu é *Spilanthes oleracea* e pode ser encontrado em mercados, feiras livres, lojas de produtos naturais ou em lojas online na forma de planta ou óleo es-

sencial.

De acordo com a pesquisadora Mônica Trindade Abreu de Gusmão, doutora em Agronomia e docente da Universidade Federal Rural da Amazônia (UFRA), que há anos estuda as características, cultivo e produção do Jambú, a planta possui vários benefícios. “É um alimento rico em ferro e vitamina C. As características físico-químicas demonstram que em cada 100g de ramos, folhas e inflorescências do Jambú são encontrados mais de 80% de água, além de carboidratos, lipídios, proteínas, ferro, vitaminas, sais minerais e fibras”, explica.

As propriedades podem ajudar a aliviar sintomas,

Jambu

assim como o uso de outras hortaliças. “O conhecimento tradicional indica o jambu utilizado como produto fitoterápico em fortificantes, estimulador de apetite, antiinflamatório, antihelmíntico, analgésico, diurético, anestésico bucal, estimulante sexual, dentre outros. Mas ainda existem poucas pesquisas sobre aplicação farmacológica”, explica a pesquisadora.

Além de amins e antioxidantes, o Jambú tem mais de 18 componentes no óleo essencial, entre eles o Espilantol, que é o maior interesse da indústria alimentícia, de bebidas e cosméticos. O Espilantol é o principal

constituente da oleoresina ou extrato concentrado do Jambu e responsável por seu efeito indutor da salivação e pela estimulação do nervo trigêmeo, o que as pessoas sentem como dormência ou língua levemente anestesiada.

No momento existem várias empresas desenvolvendo protocolos para extração do Espilantol e sua exportação. Na indústria é utilizado em cosméticos e bebidas alcoólicas. Existem patentes internacionais que dão outros usos, como goma de mascar, creme e enxaguantes bucais e estimulantes sexuais. A cachaça e o licor já ultrapassaram as fronteiras nacionais”, diz.

Uirapuru-da-guiana

O uirapuru-da-guiana é um passeriforme da família Troglodytidae. Também conhecido como corneta, músico, músico-damata, irapurú, uira-puru ou só como uirapuru. O uirapurú é mencionado em diversas lendas amazônicas, canções folclóricas, populares e eruditas. Seu nome científico significa: do (grego) *kuphos* = corcunda; e *rhis*, *rhinos* = nariz, bico; e de *arada* = nome ameríndio para esta espécie de “corruíra cantora”. Corruíra cantora com bico curvo.

Mede cerca de 12,5 centímetros de comprimento e pesa entre 18 e 24 gramas.

Presente no Brasil no norte do Rio Amazonas e ao leste do Rio Negro e Rio Branco, indo desde Roraima e Amazonas até o Amapá e também pelo Escudo das Guianas, na Venezuela, Guiana e Guiana Francesa e Suriname.

Essa espécie tem testa e parte frontal da coroa de coloração castanha, tornando-se marrom-acastanhado na porção traseira da coroa até a nuca de coloração escura. Apresenta uma estreita estria pós-ocular de coloração esbranquiçada. A garganta e a região superior do peito são castanhas e as late-

rais do pescoço cobertos com estriado longitudinal branco. O ventre e os flancos são cinza pálido. Baixo ventre e cristo de coloração acastanhada. O dorso e o uropígio são marrons. Asas e cauda são de coloração marrom-acastanhada da mesma cor do uropígio e também apresentam estreito barrado preto. A cauda é curta e inclinada. As íris são marrons e a pele nua ao redor dos olhos é azulada. A mandíbula superior olivácea escura e a mandíbula inferior são clara com a base esbranquiçada. Tarsos e pés cinzentos.



Modernização da AM-070 beneficia 200 mil habitantes

Irânduba Página 4

MÁRIO ABRAHIM GARANTE R\$ 18 MI PARA INVESTIMENTOS NA INFRAESTRUTURA DE ITACOATIARA



Itacoatiara Página 10

MANACAPURU RECEBE AÇÕES DE LIMPEZA



Manacapuru Página 2

Projeto 'Motociclista Legal' abre inscrições

Rio Preto da Eva Página 8

Natureza e saúde mental: pesquisas apontam que tem tudo a ver

Rio Preto da Eva Página 9

AGORA
SÓ O QUE INTERESSA

Presidente
Otávio Raman Neves Júnior

Diretora Financeira
Neida Zaranza

Editora-chefe
Gláucia Chair

Gerente de Circulação
Denis Flores

FALE CONOSCO

3042-1000

Redação Circulação
(92) 3042-1007 | 3042-1004

jornalagora@emtempo.com.br
www.emtempo.com.br

Norte Editora Ltda.
(Fundada em 6/9/87)
CNPJ: 14.228.589/0001-94
Endereço: Rua Dr. Dalmir Câmara,
nº 623, São Jorge - CEP: 69.033-070
Manaus/AM