

AMAZONAS

EMTEMPO

ANUNCIE AQUI!

AMAZONAS EMTEMPO AGORA SO QUE INTERESSA

COMERCIALEMTEMPO@GMAIL.COM CLASSIFICADOS EM TEMPO@GMAIL.COM (51) 3809-0110 COMERCIAL

ANO XXXIII

Nº 10.956 - Manaus, quarta-feira 17 de maio de 2023 | Presidente de Honra: Otávio Raman Neves Jr

R\$ 1,00



Investimento para ampliar abastecimento de água e rede de esgoto

O governador Wilson Lima (UB) e o prefeito David Almeida (Avante) anunciaram investimentos de cerca de R\$ 100 milhões para ampliar o abastecimento de água e cobertura de rede de esgoto em Manaus. Nesta terça-feira (16), o gestor estadual assinou um Termo de Cooperação Técnica, juntamente com a Prefeitura de Manaus e a concessionária Águas de Manaus para execução das obras, que vão beneficiar mais de 8,1 mil famílias das zonas sul e leste de Manaus.

Política 5



▶ NEGOCIAÇÃO

Prefeito evita greve dos rodoviários

Últimas 2

▶ QUALIFICAÇÃO

Cetam tem 19,6 mil vagas em cursos EaD

Dia a Dia 9



▶ PETROBRAS

Gasolina, diesel e gás de cozinha mais barato nas distribuidoras

Economia 8



▶ RIVALIDADE

Duelo de invictos na Copa do Brasil

Pódio 15

▶ SEJUSC

Linhas de crédito para 'Idoso Empreendedor'

Economia 8



Última hora

EMTEMPO

redacao@emtempo.com.br | André Moreira

Prefeitura e rodoviários chegam a acordo e evitam greve

DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Manaus impediu a greve no sistema de transporte coletivo prevista para esta quarta-feira, (17). A decisão de suspender a paralisação ocorreu após conversa entre o prefeito de Manaus, David Almeida, e o presidente do Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Manaus (STTRM), Givanci Oliveira, que decidiram que o sistema funcionará normalmente nesta quarta-feira.

Os trabalhadores haviam aprovado, na última sexta-feira, (12), a greve geral depois de não chegarem a um consenso com o Sinetram para o reajuste salarial de 12% para os trabalhadores do setor.

No fim da tarde de ontem (16), o Prefeito David Almeida, ligou para o presidente do sindicato dos trabalhadores rodoviários de Manaus, Givanci Oliveira, e pediu para o diretor sindical suspender a greve por esse momento, e marcaram uma reunião para a próxima quinta-feira.

"O Prefeito David Almeida me ligou, e pediu para que nesse momento, nossa direção do sindicato



Uma nova reunião foi agendada com os representantes dos sindicatos na próxima quinta-feira (18)

to suspendessem o movimento grevista que aconteceria amanhã. Diante do grande prestígio que o prefeito tem conosco e com nossa categoria,

decidimos atender seu pedido, solicitamos para nós reunir amanhã, porém o prefeito está em viagem marcada para Brasília hoje a noite, então

ficamos de nos reunir na próxima quinta-feira 18/05. Deixo bem claro que não quero prejudicar os usuários do transporte coletivo de nossa

cidade, a greve é nosso último recurso, e sempre que houver meios para resolver nossas pautas no diálogo, faremos, mas se não houver, aí vamos para

a greve" disse Givanci.

Uma nova reunião foi agendada com os representantes dos sindicatos dos trabalhadores e patronais na próxima quinta-feira, (18), com a presença do prefeito e do diretor-presidente do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU), Paulo Henrique Martins.

A Prefeitura de Manaus enfatiza seu compromisso em garantir o pleno funcionamento do transporte de passageiros na cidade. O diálogo e a busca por soluções consensuais são prioridades na gestão municipal, visando o bem-estar da população e a manutenção dos serviços essenciais. A nova rodada de negociações representa uma oportunidade para que todas as partes envolvidas possam encontrar um entendimento que atenda aos interesses de ambas as partes.

A administração municipal continuará empenhada em buscar soluções que promovam a melhoria das condições de trabalho dos profissionais do transporte coletivo, assim como a qualidade do serviço oferecido à população de Manaus.

► CÂMARA FEDERAL

Capitão Alberto Neto faz alerta contra Resolução do CNJ

DIVULGAÇÃO

"O CNJ não legisla, quem legisla é o Congresso Nacional", afirmou o deputado federal Capitão Alberto Neto, durante sessão plenária desta terça-feira (16), em alerta a Resolução 487/2023 do Conselho Nacional de Justiça deve implementar o fechamento gradual de Hospitais de Custódia.

O parlamentar fez a denúncia de solicitou apoio do Congresso para rever a normativa, devido aos

riscos que apresenta para a sociedade na área de saúde e principalmente na área de segurança pública.

"O CNJ tem que cumprir o que nós legislamos nesta casa e não fazer algo de maneira abrupta, ferindo o parlamento brasileiro, quebrando a harmonia entre os poderes e trazendo prejuízo para saúde e segurança pública", enfatizou.

O cumprimento da Resolução CNJ nº 487/2023 implica na libertação, em

média de mais de cinco mil criminosos, entre pedófilos, assassinos, esturpadores e outros crimes, que para continuidade do tratamento deverão frequentar hospitais da rede pública e Centros de Atenção Psicossocial (Caps).

"Esta Resolução é absurda. Acabar com os hospitais de custódias e tratamentos psiquiátricos no nosso país. O que isso significa? Que assassinos, pedófilos, esturpadores

vão ser libertados, conviver e ter tratamento nos CAPs com outras pessoas que não cometeram crime nenhum", disse Capitão Alberto Neto.

O deputado esclareceu que esta norma precisa ser revista com urgência. "Nós entramos com um PDL para sustar essa resolução devido ao risco a saúde pública e o grande transtorno que pode gerar para a segurança do nosso país", conclui.



Deputado pede revisão da norma em urgência



Quem ama, vacina.

Atualize a carteira de vacinação da sua família.

VÁ AO POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO
e tome todas as vacinas que precisa.

- Poliomielite • Covid-19 (Bivalente) • Influenza (Gripe) • Meningite • Meningite C • Meningite ACWY • HPV • BCG • Pentavalente • Rotavírus
- Febre Amarela • Pneumonia 10 • Tríplice Viral
- Hepatite A • Hepatite B • Varicela • Outras



Crianças até 5 anos precisam se imunizar contra a poliomielite.
Não baixe a guarda contra essa doença.



Reforce a proteção contra a Covid-19.
Se você tem 18 anos ou mais, tome a vacina bivalente.



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO
TRABALHO QUE TRANSFORMA

| Contexto |

Investimento de R\$ 100 mi

Com serviço de água e esgoto privatizado, o Governo do Amazonas investirá R\$ 100 milhões na ampliação do abastecimento de água e cobertura da rede de esgoto em Manaus. O termo de cooperação técnica foi assinado pelo governador Wilson Lima, com o prefeito, David Almeida, e a concessionária Águas de Manaus, ontem. O recurso é para construção de uma Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) com 48 quilômetros de rede e seis elevatórias. O sistema atenderá 6,8 mil casas das zonas Sul e Leste da capital com coleta de esgoto. A ampliação do fornecimento de água beneficiará 1,3 mil domicílios.

Alô Tribunal

O Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) lançou, na segunda (15), a ferramenta "Alô Tribunal", que vai facilitar a comunicação direta e imediata entre as partes processuais, incluindo advogados e representantes legais, que necessitam de acesso aos serviços dos gabinetes dos conselheiros e auditores.

O projeto "Alô Tribunal" foi implementado no TCE-AM por meio da plataforma de videoconferência Google Meet, que já é utilizada com sucesso pelo Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM).

O atendimento será realizado no horário das 10h às 12h, horário de Manaus.

Plano Municipal

O Projeto de Lei (PL) nº 231/2023, de autoria do Executivo Municipal, que institui o Plano Municipal de Cultura (PMC) pelos próximos 10 anos, foi aprovado, na segunda (15), durante a Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Manaus (CMM). O PL deve ser sancionado pelo prefeito de Manaus, David Almeida, em 15 dias. O PL foi analisado pela Comissão de Constituição, Justiça e Redação (CCJ) e aprovado pelos 41 vereadores de Manaus.

Desembargador proíbe greve

O desembargador Domingos Chalub, do Tribunal de Justiça do Amazonas, acatou pedido do Estado do Amazonas, em ação civil pública, ajuizada nesta segunda (15), e proibiu os professores contratados da Seduc de iniciarem hoje (17), como estava programado. Caso o Sinteam desobedeça a decisão, o desembargador estabeleceu multa diária de R\$ 30 mil enquanto durar a paralisação.

Na ação civil pública, o Estado argumentou que o número de professores na assembleia geral da categoria foi "ínfimo". Por isso, tornaria ilegítima a decisão pela greve.

Transporte público

DIVULGAÇÃO/SECOM

Prefeitura alinha projetos de regularização de áreas da Suframa

O prefeito de Manaus, David Almeida, acompanhado pelos titulares das secretarias municipais de Limpeza Urbana (Semulsp), Sabá Reis, e Infraestrutura (Seminf), Renato Júnior, se reuniu, na manhã de ontem (16), com o novo titular da Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa), Bosco Saraiva, para discutir projetos que visam a regularização de áreas da Suframa que estão sendo ocupadas irregularmente, como a comunidade Coliseu, na zona Sul.

A expectativa é que a conversa realizada na sede da instituição, no Distrito Industrial, zona Sul da capital amazonense, avance e que a regularização fundiária ocorra já no segundo semestre deste ano. "Discutimos demandas que temos em comum para que possamos melhorar a cidade de Manaus na questão da regularização fundiária e pavimentação de áreas que pertencem à Suframa. São áreas que precisam ser regularizadas para que a prefeitura consiga emitir títulos definitivos e também fazer a infraestrutura dessas ocupações. A pauta avançou bastante neste sentido, para que possamos dar celeridade, para que possamos realizar esses serviços ainda no Plano de Verão", enfatizou Almeida.

De acordo com Bosco Saraiva, iniciativas como essa são fundamentais para garantir segurança social às pessoas que vivem em áreas de risco, sem acesso aos serviços básicos oferecidos pela Prefeitura de Manaus. "Foi uma excelente reunião com pautas positivas para Manaus e para a área da Suframa. Isso nos deixa muito felizes", destacou Saraiva.

Outro tema discutido no encontro foi a construção do museu do Distrito Industrial, que está presente no programa "Mais Manaus".

O diretor-presidente do Instituto de Mobilidade Urbana (IMMU), Paulo Henrique Martins, esteve na Câmara Municipal de Manaus (CMM), para apresentar o relatório com os valores de custo do transporte público.

Paulo destacou que a cidade de Manaus está há seis anos sem reajuste da tarifa de ônibus e que a administração municipal acompanha a solicitação de reajuste salarial dos rodoviários. Ele explicou ainda que o salário dos trabalhadores rodoviários corresponde a 45,33% do valor da tarifa e mais 36,25% são referentes a gastos com combustível, lubrificantes, pneus, peças e acessórios.

Ministro vai a Parintins

O ministro das Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha, vai conhecer no próximo sábado, dia 20, a serra de Parintins.

Na capital amazonense, seu principal compromisso será receber, na ALE-AM, a Medalha Ruy Araújo, concedida a ele por

meio da propositura do deputado estadual Sinésio Campos, presidente do PT-AM e aprovada por unanimidade. Padilha visitará ainda a fábrica da Honda e se encontrará com o novo superintendente da Suframa, o ex-deputado Bosco Saraiva. Além disso, terá um encontro com prefeitos do Amazonas.

Disk Autismo

Pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e suas famílias, poderão contar com um Disque Autismo no Amazonas, caso o Projeto de Lei (PL) nº 402/2023, apresentado pela deputada estadual Joana Darc (UB), seja aprovado na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam). O objetivo da parlamentar é que seja criado um serviço de atendimento telefônico gratuito, para o recebimento de denúncias de maus-tratos e de descumprimento dos direitos da pessoa com TEA. O atendimento servirá também para orientação sobre o acesso a ações e serviços de saúde e renovar a rede de apoio

para as pessoas com TEA.

STF derruba lei

O Supremo Tribunal Federal (STF) considerou inconstitucional um dispositivo da Lei nº 4.108, aprovada em 2014 pela Assembleia Legislativa do Estado (Aleam), que previa que o Estado poderia recolher saldo de contas judiciais arquivadas, de processos com trânsito em julgado e transferir para o Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM).

O recolhimento seria para compor o Fundo de Modernização e Reparelhamento do Poder Judiciário Estadual (Funjean). Mas o STF entendeu que o artigo 3º da lei cometeu vício de inconstitucionalidade ao se apropriar do dinheiro.

'Maus Caminhos'

O desembargador Ney Bello, do Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1), declarou-sesuspenseito, nesta segunda (15), para continuar a julgar os recursos processuais movidos por implicados na Operação Maus Caminhos,

que investigou desvios milionários da Saúde do Amazonas. Bello é o autor do voto que enviou parte da operação para a Justiça Estadual.

Para se livrar da 'Maus Caminhos', o desembargador alegou motivo de "foro íntimo", em que o magistrado não é obrigado a explicar a razão pela qual não pode atuar em um caso.

Nova política de preços

A Diretoria Executiva da Petróbras aprovou, na última segunda (15), sua estratégia comercial para definição de preços de diesel e gasolina. A nova política encerra a subordinação dos valores ao preço de paridade de importação. A partir de agora, as referências de mercado serão o custo alternativo do cliente como prioridade e o valor marginal para a Petróbras. Segundo a empresa, o custo alternativo do cliente contempla alternativas de suprimento por fornecedores dos mesmos produtos ou de produtos substitutos.

Sistema 'S' em risco

Atos públicos simultâneos em defesa do Serviço Social do Comércio (Sesc) e do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) foram realizados nesta terça-feira (16), por todo o País. O chamado Dia S reunirá colaboradores do Sistema Comércio, usuários, alunos e professores em uma grande manifestação de apoio às instituições, que estão com recursos ameaçados. O corte foi aprovado na Câmara dos Deputados, por meio dos artigos 11 e 12, incluso no Projeto de Lei de Conversão (PLV) 09/2023, e deve ir à votação no Senado Federal, hoje (17).

Atividades podem encerrar

Se os dispositivos entrarem em vigor, existe o risco real de encerramento das atividades do Sesc e do Senac em mais de 100 cidades brasileiras e mais de R\$ 260 milhões deixarão de ser investidos em atendimentos gratuitos (exames clínicos e odontológicos). Além do fechamento de unidades, também podem ocorrer demissões de mais de 3,6 mil trabalhadores, redução de 2,6 milhões de quilos de alimentos distribuídos pelo Programa Mesa Brasil, fechamento de 7,7 mil matrículas em educação básica e 31 mil em ensino profissionalizante.

Melhores universidades do mundo

Um estudo realizado pela World University Rankings (CWUR) mostrou que nenhuma universidade estadual ou federal brasileira está no top 100 do mundo. A lista mostra 22 instituições nacionais está entre as mil melhores. O levantamento leva em conta quatro áreas: o sucesso acadêmico de ex-alunos, empregabilidade, distinções do corpo docente e pesquisas realizadas. No ranking, as primeiras colocações são de instituições estadunidenses e inglesas. Entre as brasileiras, a melhor colocação (109ª) ficou com a Universidade de São Paulo (USP). A segunda brasileira foi a Unicamp.

Supremo que se diz 'supremo'

O ministro do STF Gilmar Mendes exaltou a atuação da Corte durante a pandemia da Covid-19 e defendeu que, sem ela, o Brasil teria superado 1 milhão de mortos pela doença. Gilmar atacou a gestão do ex-ministro da Saúde do governo Jair Bolsonaro (PL), Eduardo Pazuello, chamando-a de "malfadada".

No último dia 8, em entrevista ao Roda Viva, Gilmar também pontuou que seriam mais de 1 milhão de mortos pela Covid-19 se o STF não tivesse "atuado da forma que atua". O ministro ainda reconheceu que o "Supremo atrapalhou os planos do governo Bolsonaro", mas "atrapalhou para o bem".

EMTEMPO

NEW SCREEN PUBLICIDADE LTDAÉPP
Endereço: Rua Dr. Dalmir Câmara,
nº 623, São Jorge - CEP: 69.033-070
Manaus/AM

Presidente de Honra
Otávio Raman Neves

Diretor de Redação
André Moreira

Revisão
Wanderson Feitoza

FALE CONOSCO

Assinatura Comercial

(092) 98859-0110

Redação Circulação

(092) 9141-0737

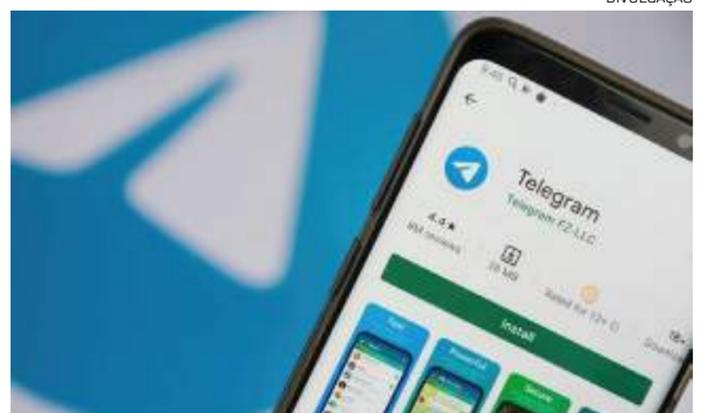
Aplausos



DIVULGAÇÃO

Ao vereador Rosivaldo Cordovil (PSDB), presidente da 20ª Comissão de Direito da Criança, Adolescente e Idoso da Câmara Municipal de Manaus (CMM), que fez um Requerimento Legislativo para haver uma sessão solene em alusão ao dia Internacional do Idoso, comemorado no dia 1º de outubro. Segundo o parlamentar, o pedido tem como objetivo prestar homenagem aos idosos que trazem uma vida longa e contribuem de muitas maneiras para suas famílias.

Vaías



DIVULGAÇÃO

Ao risco iminente de ter a liberdade de expressão banida no Brasil, sendo a mais recente a determinação de Alexandre de Moraes que suspendeu o aplicativo de mensagens Telegram. O que tem gerado preocupações entre seus usuários. Internautas se perguntam se a plataforma deixará o país. O fundador e CEO do aplicativo, Pavel Durov, tem dito que não descarta a ideia de abandonar a atuação no Brasil caso as leis locais estejam contrárias à missão da empresa de preservar a privacidade e a liberdade de expressão em todo o mundo.

Editorial

O Sistema S em risco

Marcelo Freixo, aliado de longa data de Lula, quer o dinheiro do sistema Serviço Social do Comércio (Sesc) e do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) a todo custo. São apenas 5% do total da verba (não pública), mas esses 5% vão provocar um impacto de grandes proporções. Serão R\$ 524 milhões a menos nas duas instituições, o que implicaria o fim das atividades do Sesc e do Senac em mais de 100 municípios e o corte de 2,6 milhões de toneladas de alimentos distribuídas por programas de segurança alimentar como Mesa Brasil Sesc, premiado internacionalmente. O sistema S luta para escapar da sanha de Freixo conquistando a simpatia dos Senadores da República, uma vez que a batalha, na Câmara Federal, já foi perdida.

Depois de disputar e perder, no primeiro turno de 2022, o Governo do Rio de Janeiro, Freixo recebeu do amigo Lula o comando da Embratur e quer o dinheiro do Sistema S para, supostamente, promover o Brasil como destino turístico internacional. Freixo disse a um jornal que, para divulgar o Brasil inteiro para o mundo, o montante "não é nada".

Pode até não ser nada ao se levar em conta ações num nível macro, com pretensões de contemplar todo o País, mas para quem estuda, trabalha, pratica atividade física, vai ao dentista, médico ou almoça em qualquer das unidades que serão fechadas, é, sim, muita coisa, é uma vida inteira.

A ideia não é nova, há muito os políticos cobiçam os recursos do sistema, que, além de Sesc e Senac, engloba Senai, Sesi, Sebrae, Senar, Sest, Senat e SESCOOP, mas Freixo mostrou um grande poder de articulação e ganhou a primeira batalha, entre os deputados federais.

Como o deputado que você, eleitor, elegeu, votou? É importante saber. Como o seu senador pretende votar? É urgente saber. É preciso articulação popular para salvar o Sistema S.

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



"Invasão de terras produtivas não é compatível com o País"

Arthur Lira, presidente da Câmara dos Deputados, confirmando a CPI do MST

Briga de ministros pelo espólio de Lula trava o governo petista

O presidente Lula tem sido aconselhado a admitir candidatura à reeleição, ainda que não seja o seu desejo, só para aplicar "freio de arrumação" nos ministros que se engalfinham para sucedê-lo como se a disputa fosse este ano. Fernando Haddad (Fazenda) briga com Alexandre Padilha (articulação), que briga com Rui Costa (Casa Civil), que briga com todos. Há outros menos votados na desordem, tipo Paulo Pimenta (Comunicação) e, claro, Gleisi Hoffman. Cada um quer o lugar de Lula no PT e no Planalto.

Guerra pelo espólio

O confronto tem a ver com a idade avançada de Lula e o temor de que o partido tende a se fragmentar sem a sua liderança, e até acabar.

Governo paralisado

Políticos experientes como o presidente da Câmara, Arthur Lira, estão preocupados com o governo travado pela disputa de egos dos ministros.

Favorito virou alvo

Há ministros negligenciando a defesa do arcabouço fiscal só para ajudar a impor uma derrota política a Haddad, aparentemente o favorito de Lula.

Arrogância não dá

Haddad, por sua vez, é criticado na própria "seita" pela atitude arrogante de cobrar dos rivais a adesão incondicional a seu projeto político.

Sobre Moraes, Lira pede autocontenção dos Poderes

Em entrevista nesta segunda (15) à Rádio Bandeirantes e TV BandNews, o deputado Arthur Lira não evitou temas delicados e, com elegância, defendeu "relação harmônica e respeitosa" e "autocontenção dos Poderes", ao ser indagado sobre as queixas de que o ministro do STF Alexandre de Moraes tem extrapolado e confrontado prerrogativas parlamentares. Para Lira, "a autocontenção é importante para o equilíbrio da democracia", mas lembrou o papel do Senado nessa discussão.

Pedala, Senado

O presidente da Câmara lembrou que o Senado é a Casa da Federação e deve cuidar de questões do STF, cujos ministros sabatina e aprova.

Solução legislativa

Arthur Lira também está convencido de colocar cada um dos Três Poderes em seu quadrado

passa por solução legislativa. E consensual.

Recuo exagerado

Ele admitiu o "recuo exagerado do Poder Legislativo" diante dos avanços do Judiciário em suas prerrogativas, após a criminalização da política.

Recados a granel

Foi tão importante a entrevista de Arthur Lira ao programa Jornal Gente, da Rádio Bandeirantes e TV BandNews, nesta segunda (15), que os dez principais sites de notícias escolheram manchetes totalmente distintas.

Teoria malandra

Para quem chefiou um governo marcado pelo mensalão e o outro pelo petrolião, subornando parlamentares, virou piada na oposição o discurso de Lula no Ceará, dias atrás, defendendo "liberdade e independência" nas votações do Congresso. Na prática, sua teoria é outra.

Oposição para quê?

O senador Ciro Nogueira (PI), presidente nacional do PP, partido de Arthur Lira (AL), admitiu ontem ao programa "Pânico" sua inveja "do tanto que a [presidente do PT] Gleisi Hoffmann ataca o atual governo [Lula]."

Destruição do Sesc/Senac

Petição pública contra a proposta de José Guimarães (PT-CE) que desvia 5% da arrecadação do Sesc e do Senac para a Embratur já soma 526 mil assinaturas. As entidades dizem que o valor passa os R\$260 milhões e vai comprometer a oferta de cursos e serviços à população.

Nem pão, nem circo

Após ter de encarar a taxação do Shopee, Shein e a alta na picanha, o pagador de impostos viu ontem o senador Kajuru (GO), do PSB do vice de Lula, Geraldo Alckmin, pedir a suspensão do futebol no Brasileiro.

Ele de novo

Velho conhecido das páginas policiais, o ex-tesoureiro do PT Delúbio Soares viaja pelo País. Esteve em Pernambuco na última semana e não descartou eventual candidatura. É a volta de mais um petista enrolado.

Perdão cara-de-pau

A Câmara deve tentar aprovar nesta terça medida que "perdoa" partidos punidos com multa, pela lei eleitoral nas últimas eleições. Tem de tudo na anistia; do desrespeito à cota feminina a prestações de contas fajutas.

Dilmices, 11

Há 11 anos, em solenidade para abrir sua Comissão da Verdade, a então presidente Dilma (PT) chamou o saudoso ministro Gilson Lângaro Dipp, do STJ, de "sr. Dipp Lângaro" do "Supremo Tribunal de Justiça [sic]".

Pensando bem...

...conselho das fake news, conselho do governo, conselho de combate à corrupção, ouvido moucos.

PODER SEM PUDOR

Raposa plural

José Maria Alkimin encontrou um cabo eleitoral na Praça 7, em Belo Horizonte, e foi logo perguntando: "Como vai? E a esposa? E as crianças?" O eleitor esclareceu: "A mulher está ótima, deputado, mas por enquanto é só uma criança..." Alkimin insistiu: "E eu não sei que é um filho só? É um menino que vale por muitos! Então, como vão 'os meninos'?"



Raul Canal

Presidente da Sociedade Brasileira de Direito Médico e Bioética (Anadem), especialista em Direito Médico e mestre em Regeneração Tecidual pela Unifesp

Precisamos nos preparar para a amortalidade

A palavra "amortal" significa aquele cuja vida durará para sempre (do ponto de vista biológico e por meio da manipulação fisiológica), desde que não seja vítima de um traumatismo fatal. Portanto, "amortal" tem um significado diferente de "imortal", esse último é designado à pessoa que não morrerá, independente do que aconteça.

O biogerontologista britânico Aubrey de Grey, em sua obra "O Fim do Envelhecimento", explica como surgiu o conjunto de ideias que ele batizou de Strategies for Engineered Negligible Senescence (SENS), em português "Estratégias para a Senescência Negligenciável Projetada", que é um conjunto de propostas de terapias para rejuvenescer o corpo, sendo que cada uma delas repara um dos tipos de danos moleculares e celulares, como privação de oxigênio; isquemia; agentes físicos, como queimaduras e radiação solar; agentes químicos, como álcool e medicamentos; e agentes infecciosos, como vírus.

Inúmeras empresas já estão se aprofundando nas propostas do pesquisador britânico, a fim de tornar disponível, nos próximos anos, uma nova geração de medicamentos e de terapias contra o envelhecimento não apenas externo, mas, principalmente, o interno e profundo, que tanto afeta nossa saúde e nos faz padecer das doenças associadas ao envelhecimento do organismo humano.

Já faz mais de 20 anos que se sabe que as marcas epigenéticas têm um papel relevante no envelhecimento. A descoberta recente é que a reativação de quatro genes que estão ativos apenas em células embrionárias é capaz de erradicar as marcas epigenéticas de células envelhecidas, transformando-as em células jovens.

Ainda em 2011, a pesquisadora Laure Lapasset, do Instituto de Genômica Funcional de Mon-

tpellier, reproduziu um experimento utilizando células humanas provenientes de indivíduos centenários, demonstrando que a ativação desses genes também rejuvenesce células humanas de qualquer idade.

Como se sabe, à medida que envelhecemos, a capacidade de reparação tecidual declina. Diversos pesquisadores testaram a técnica em animais saudáveis de meia idade, nos quais as células responsáveis pela produção de insulina haviam sido removidas, ou naqueles com lesão muscular provocada por veneno de cobra. Mais uma vez ficou comprovado que a ativação desse conjunto de genes embrionários provocou uma melhor recuperação dos distúrbios metabólicos e, conseqüentemente, uma recuperação mais rápida do tecido muscular.

Chega-se, portanto, à conclusão de que a ativação controlada de genes embrionários, levando à erradicação parcial das marcas epigenéticas, pode provocar o rejuvenescimento de, pelo menos, alguns órgãos e tecidos. Porém, é de suma importância lembrar que a erradicação das marcas epigenéticas pode reverter as células às suas características embrionárias e modificar sua capacidade reprodutiva, aumentando a possibilidade de ocorrência de tumores, notadamente os teratomas.

Assim, a possibilidade científica da amortalidade parece estar cada vez mais próxima. Não se trata de teorias acadêmicas ou achismos diversos, mas de ciência pura, estudos com células-tronco, inteligência artificial, regeneração tecidual e terapias imunológicas. No meio científico, essa hipótese não é tratada como "se", mas, sim, como "quando". Diante disso, o que se torna imperativo é o início da discussão sobre as diversas questões éticas e de direito advindas deste futuro cada vez mais próximo.

Wilson e David anunciam cerca de R\$ 100 mi para água e rede de esgoto

"Unidos para melhorar a qualidade de vida do povo", destacou o prefeito

O governador Wilson Lima (UB) e o prefeito David Almeida (Avante) anunciaram investimentos de cerca de R\$ 100 milhões para ampliar o abastecimento de água e cobertura de rede de esgoto em Manaus. Nesta terça-feira (16), o gestor estadual assinou um Termo de Cooperação Técnica, juntamente com a Prefeitura de Manaus e a concessionária Águas de Manaus para execução das obras, que vão beneficiar mais de 8,1 mil famílias das zonas sul e leste de Manaus.

Serão implantados 48 quilômetros de rede de esgoto e seis elevatórias, interligadas a uma Estação de Tratamento de Esgoto, que será construída em uma área doada pelo Governo do Amazonas. Mais de 6,8 mil residências passarão a contar com coleta e tratamento de esgoto. Os investimentos no abastecimento de água vão atender mais de 1,3 mil domicílios.

"Isso é importante porque a gente avança numa pauta que é muito cara para o Brasil e, sobretudo, para a Amazônia, que é a questão do saneamento básico. A gente tem um reflexo imediato na questão da saúde, principalmente das crianças e dos idosos", disse o governador



Investimentos da parceria governo e prefeitura vão atender mais de 1,3 mil domicílios, em abastecimento de água

do Amazonas, Wilson Lima.

"Eu quero agradecer, governador, em nome da população da cidade de Manaus, o seu olhar para a cidade, o seu olhar voltado para o bem-estar de quem mora na grande metrópole de Manaus, a capital da Amazônia. Nós estamos unidos para melhorar a qualidade de vida do povo da cidade de Manaus", afirmou o prefeito de Manaus, David Almeida.

Prosamin+

As obras de saneamento básico anunciadas hoje es-

tão inseridas no Programa Social e Ambiental de Manaus e Interior (Prosamin+) e vão contemplar toda a área de abrangência do programa – no trecho do Igarapé do Quarenta, que se inicia nas proximidades da alça de retorno da avenida Manaus 2000, no bairro Japiim, zona sul, até a Comunidade da Sharp, na zona leste.

O titular da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano, Marcellus Campêlo, falou sobre a importância do projeto. "Esse convênio vai garantir

que a prefeitura de Manaus receba as obras de água e esgoto que serão executadas por meio do Prosamin+. O Estado vai construir seis elevatórias e vai interligar essa estrutura a uma estação de esgoto que será construída pela concessionária em um terreno doado pelo Governo do Amazonas".

Além de especificar a área de abrangência das obras de saneamento, o Termo de Cooperação Técnica também prevê a criação do Fundo Estadual de Saneamento Básico do Prosamin+.

"Quando a gente fala de saneamento nós estamos falando que é prevenção sobre saúde corretiva. É agir na ponta, é agir para não proliferar doenças. Com certeza o saneamento é o maior investimento que pode ser feito para o meio ambiente, para a garantia do futuro do meio ambiente", ressaltou Diego Dal Magro, diretor-presidente da Águas de Manaus.

Fazem parte do termo, a Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), que coordena as ações do Prosamin+ e

que faz parte da estrutura da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb); a concessionária Águas de Manaus; e a Agência Reguladora dos Serviços Públicos Delegados do Município (Agemam).

A assinatura do termo ocorreu durante vistoria aos trabalhos de construção de um complexo viário na avenida Governador José Lindoso (avenida das Torres) com a rua Barão do Rio Branco, bairro Parque das Laranjeiras, zona centro-sul de Manaus.

► ENERGIA ELÉTRICA

'Falta de energia constante no interior é desrespeito', diz deputado Thiago Abraham

O deputado estadual Thiago Abraham (União Brasil) repudiou, da tribuna da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), nesta terça-feira (16), o desrespeito da empresa Amazonas Energia diante dos frequentes apagões no município de Itacoatiara. "Impossível ter desenvolvimento regional com a falta de energia".

"Trago uma triste realidade enfrentada por diversos municípios do interior do Estado, que é a constante falta de energia. Estive no último fim de semana no município de Itacoatiara, onde pude comprovar de perto os frequentes apagões. Uma verdadeira falta de respeito e



Na tribuna da Aleam, deputado criticou a empresa AM Energia

de compromisso com a população, que tem um custo muito caro com a energia. Hoje temos umas energias mais caras do país, com um atendimento de péssima quali-

dade", lamentou Abraham.

O presidente da Comissão de Assuntos Municipais e Desenvolvimento Rural e Regional da Aleam ainda disse que sua equipe jurídica dará

entrada em alguns requerimentos para que a Amazonas Energia se pronuncie sobre a falta de energia em Itacoatiara e apresente soluções.

"Fica aqui o nosso repúdio e a nossa indignação à Amazonas Energia.

Aguardamos que soluções sejam tomadas e o problema resolvido para acabar com esses apagões, que vêm atingindo constantemente Itacoatiara. Isso prejudica crianças, idosos, o comércio, ou seja, a população em geral. Itacoatiara precisa iniciar o processo de mudança para o Linhão e os outros municípios precisam trabalhar outras matrizes, como usinas de gás, que hoje são muito fortes, isoladas, que trabalham somente para essa produção, que é caso do município de Coari", concluiu.

► CÂMARA MUNICIPAL

Caio André denuncia garimpo ilegal em Área de Proteção

O presidente da Câmara Municipal de Manaus (CMM), vereador Caio André (PSC), utilizou o Grande Expediente desta terça-feira (16) para denunciar a existência de um garimpo ilegal em uma Área de Proteção Permanente (APP) na zona rural de Manaus. O tema tratado pelo parlamentar ganhou apoio de outros vereadores, que se comprometeram a cobrar do Poder Público uma fiscalização na área.

De acordo com o vereador, a área em questão vem sendo devastada pela extração mineral ilícita. O ponto fica localizado na nascente do rio Cuieiras, afluente do rio Negro a 50 quilômetros de Manaus. A área é conhecida por reunir mais de 90 famílias de seis comunidades indígenas que utilizam o rio para subsistência.

"Além de ser um crime ambiental, haja vista que lá é uma Área de Proteção Permanente, é também uma Reserva de Desenvolvimento Sustentável (RDS). Nós sabemos que a presença do garimpo lá é ilegal, e além disso traz um prejuízo enorme à fauna, à flora, às pessoas que ali vivem, degradando o meio ambiente de forma, na maioria das vezes, irreparável", afirmou o parlamentar.

Caio André acrescentou, ainda, que o impacto do garimpo ao utilizar mercúrio para separar os minérios dos sedimentos afeta diretamente as comunidades e as atividades de pesca esportiva e artesanal no rio Cuieiras. Os peixes da região, segundo o vereador, abastecem, inclusive, feiras e mercados da capital.

A cooperação no âmbito da Itaipu Binacional foi tema da reunião

Presidente Luiz Inácio Lula da Silva recebeu, nesta terça-feira (16), no Palácio do Planalto, o presidente eleito do Paraguai, Santiago Peña. No encontro, que durou cerca de uma hora, os dois conversaram sobre alguns pontos da agenda bilateral, como a cooperação no âmbito da Itaipu Binacional, do Mercosul e a colaboração em projetos de infraestrutura comum e no combate a ilícitos internacionais.

“Durante o encontro, o presidente Lula reafirmou sua disposição em seguir desenvolvendo a parceria com o país vizinho, com vistas ao aprofundamento da relação bilateral e ao fortalecimento da integração entre os países da América do Sul”, informou o Ministério das Relações Exteriores, em comunicado.

Em conversa com jornalistas após a reunião, Peña destacou que o Paraguai tem o desafio de utilizar a energia produzida em Itaipu como fonte de desenvolvimento e geração de empregos no país. Após 50 anos, Brasil e Paraguai trabalham para a revisão do Anexo C do Tratado de Itaipu, que dispõe sobre as bases financeiras e de prestação dos serviços de eletricidade do empreendimento. A empresa binacional conta com orçamento anual de cerca de US\$ 3,5 bilhões, dos quais quase 70% destinavam-se ao pagamento da dívida do Paraguai com a construção da hidrelétrica no Rio Paraná.

Com a quitação da dívi-



Presidente Lula recebeu presidente eleito do Paraguai, Santiago Peña no Palácio do Planalto

Lula recebe o presidente eleito do Paraguai

da, em fevereiro deste ano, o Anexo C poderá ser revisado, conforme prevê o texto do próprio tratado.

Cada país tem direito a metade da energia produzida pela usina, mas o Paraguai usa apenas cerca de 15% do total. Pelo tratado, o Brasil tem preferência de compra da energia excedente dos paraguaios. Esse é um dos termos que o Paraguai quer rever na negociação, para que o país tenha mais autonomia sobre sua energia excedente, abrindo a possibilidade, por exemplo, de vendê-la para outros

países ou ainda de colocar no livre mercado do Brasil.

Itaipu Binacional é líder mundial na geração de energia limpa e renovável, com 20 unidades geradoras e 14 gigawatts de potência instalada. Em 2022, com 69,8 milhões de megawatts de energia gerada, a usina abasteceu 8,6% do mercado de energia elétrica brasileiro e foi responsável por 86,3% do consumo paraguaio.

O economista Santiago Peña foi eleito no pleito que ocorreu em 1º de maio no Paraguai.

Na América Latina, o Para-

guai abriga a maior comunidade brasileira residente no exterior, superior a 245 mil pessoas. O Brasil é o principal parceiro comercial do Paraguai e é a maior origem de investimentos estrangeiros diretos no país vizinho, de cerca de US\$ 904 milhões. Em 2022, a corrente comercial entre os dois países alcançou valor recorde de US\$ 7,15 bilhões, aumento de 7,8% em relação ao ano anterior.

Venezuela

Santiago Peña afirmou ainda que quer “ser voz no

processo de integração” dos países sul-americanos e que o Paraguai vai restabelecer suas relações com a Venezuela. Segundo ele, as relações históricas com o povo venezuelano não impediram que o Paraguai tivesse uma posição crítica diante das crises humanitárias e políticas do país. “Não podemos ideologizar as relações diplomáticas e a integração dos nossos povos”, disse.

Entretanto, segundo o presidente eleito do Paraguai, o retorno da Venezuela ao Mercosul não foi tratado na conversa com o presidente Lula.

A questão deve ser tema de discussão na próxima Cúpula do Mercosul em julho, na Argentina.

Criado em 1991, o Mercosul tem como países-membros a Argentina, o Brasil, o Paraguai e o Uruguai. A Venezuela passou a integrar o bloco em 2012, mas foi suspensa em 2017 por ruptura da ordem democrática e descumprimento de cláusulas ligadas a direitos humanos.

O Mercosul tem ainda outros países associados: Chile, Bolívia, Peru, Colômbia, Equador, Guiana e Suriname.

▶ DEPOIMENTO

Bolsonaro diz à PF que não sabia de fraude de Mauro Cid com vacinas

Em três horas de depoimento à Polícia Federal, o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) afirmou que nunca tomou conhecimento do esquema de fraudes nos cartões de vacinação que teria à frente Mauro Cid, ex-ajudante de ordens da Presidência, e que envolveria Bolsonaro, sua filha e pessoas próximas, além do próprio Cid.

No depoimento, Bolsonaro afirmou que nunca ouviu Mauro Cid mencionar o esquema ou como obteve os certificados, apesar de o ex-ajudante de ordens ficar encarregado de toda a sua gestão pessoal. O ex-presidente ainda ressalta que sequer sabe operar o ConecteSUS.

“Indagado se Mauro Cesar Cid relatou ao declarante como obteve certificados de vacinação contra Covid-19 falsos, respondeu que Mauro Cid nunca comentou como obteve os certificados de vacinação; que sequer comentou sobre certificados de vacinas”, diz trecho do depoimento.

Sobre o certificado de vacinação emitido diretamente do Palácio do Planalto antes de Bol-



Bolsonaro afirmou que nunca ouviu Mauro Cid mencionar o esquema

sonaro embarcar para o autoexílio em Orlando (EUA), no início da tarde de 30 de dezembro, o ex-mandatário diz que não sabe quem fez a emissão.

Sobre o ex-major do Exército Ailton Gonçalves Moraes Barros, que alegou em um áudio a Mauro Cid saber quem assassinou a vereadora Marielle Franco, Bolso-

sonaro afirmou que o conhece há 20 anos e que Cid nunca relatou o comentário de Ailton sobre a vereadora a ele.

O ex-presidente ainda relatou que nunca conheceu o secretário de Governo de Duque de Caxias (RJ), João Carlos Brecha, preso por falsificar os registros de vacinação de Jair Bolsonaro (PL).

As versões, no entanto, se chocam com as diligências da Polícia Federal. Quando a documentação que embasou a prisão de aliados bolsonaristas, como o ex-ajudante de ordens Mauro Cid, foi liberada por Moraes, tornou-se público que o usuário de Bolsonaro no aplicativo ConecteSUS, do Minis-

tério da Saúde, emitiu ao menos quatro vezes certificados de vacinação contra Covid-19 que seriam do ex-presidente.

Três desses certificados foram emitidos em 22, 27 e 30 de dezembro de 2022; antes, portanto, de Bolsonaro embarcar para o autoexílio em Orlando (EUA), no início da tarde de 30 de dezembro.

▶ ATOS GOLPISTAS

STF julgará mais 131 denúncias

O Supremo Tribunal Federal (STF) marcou para a próxima terça-feira (23) o julgamento das denúncias referentes a mais 131 envolvidos nos atos golpistas de 8 de janeiro. É o sexto grupo de investigados, totalizando 1.176 das 1,3 mil denúncias apresentadas pela Procuradoria-Geral da República (PGR).

O julgamento ocorrerá no plenário virtual, modalidade na qual os ministros depositam os votos no sistema eletrônico do STF e não há deliberação presencial.

Se a maioria dos ministros aceitar as denúncias, os acusados passarão a responder a uma ação penal e se tornam réus no processo. Eles deverão responder pelos crimes de incitação ao crime e associação criminosa. O grupo é formado por acusados de atuarem como autores e instigadores dos atos.

O julgamento das primeiras denúncias começou no mês passado. Até o momento, a Corte tornou réus 795 investigados.

Petrobras aprova nova política de preços para combustíveis

Com a mudança, os valores de gasolina, diesel e gás de cozinha ficam mais baratos

Em Tempo

O fornecimento de gasolina, diesel e gás de cozinha fica mais barato para as distribuidoras, a partir desta quarta-feira (17), em todo o país. A mudança ocorre após a Petrobras anunciar a mudança da política de preços e a queda nos valores praticados pela empresa.

Na formação de preços, a companhia busca evitar o repasse da volatilidade do mercado internacional e da taxa de câmbio ao consumidor. Houve anos em que a política de paridade ao dólar resultou em mais de 100 reajustes em um ano. A partir de agora, a empresa levará em conta a sua capacidade de atuar de produção e de atuação no mercado interno. O mercado internacional segue como referência, mas não como uma "amarra".

Na segunda-feira (15), a Diretoria Executiva (DE) da empresa aprovou a estratégia comercial para definição de preços de diesel e gasolina da Petrobras, em substituição à política de preços de diesel e gasolina comercializados por suas refinarias.

"O novo modelo maximiza vantagens que a Petrobras tem a nosso favor, sem se afastar da referência internacional de preços. Abrasileirar significa levar nossas vantagens em conta sem tirar o Brasil do contexto internacional. Preservar o resultado econômico alto e



Fachada da Petrobras

não descer a rentabilidade. Faremos o melhor preço dentro de nossas possibilidades, usando para esse efeito a autossuficiência conquistada em anos e anos", disse o presidente da Petrobras, Jean Paul Prates.

A estratégia comercial usa referências de mercado como: (a) o custo alternativo do cliente, como valor a ser priorizado na precificação, e (b) o valor marginal para a Petrobras. O custo alternativo do cliente contempla as principais alternativas de suprimento, sejam fornecedores dos mesmos produtos ou de produtos substitutos, já o valor marginal para a Petrobras é baseado no custo de oportunidade dadas as diversas alternativas para a companhia dentre elas, produção, importação e ex-

portação do referido produto e/ou dos petróleos utilizados no refino.

O anúncio encerra a subordinação obrigatória ao preço de paridade de importação, mantendo o alinhamento aos preços competitivos por polo de venda, considerando a melhor alternativa acessível aos clientes. "Nosso modelo vai considerar a participação da Petrobras e o preço competitivo em cada mercado e região, a otimização dos nossos ativos de refino e a rentabilidade de maneira sustentável", declarou o diretor de logística, comercialização e mercados da Petrobras, Claudio Schlosser.

A precificação competitiva mantém também um patamar de preço que garante a realização de in-

vestimentos previstos no Planejamento Estratégico da empresa.

Dinâmica de reajustes

Os reajustes continuarão sendo feitos sem periodicidade definida, evitando o repasse para os preços internos da volatilidade conjuntural das cotações internacionais e da taxa de câmbio.

As decisões relativas à estratégia comercial continuarão sendo subordinadas ao grupo executivo de mercado e preço, composto pelo presidente da companhia, o diretor executivo de logística, comercialização e mercados e o diretor financeiro e de relacionamento com investidores.

Os ajustes de preços de diesel e gasolina continuarão a ser divulgados nos

canais de comunicação aos clientes e no site da companhia (precos.petrobras.com.br), onde também são disponibilizadas informações referentes à parcela e dos demais agentes na formação e composição dos preços médios de combustíveis ao consumidor.

Gasolina

Para a gasolina A (sem misturas), a redução é de R\$ 0,40 por litro. Com a mistura obrigatória de 73% de gasolina A e 27% de etanol para a composição da gasolina comercializada nos postos, o preço médio ao consumidor pode sair de R\$ 5,49 para R\$ 5,20 por litro.

Diesel

A redução no diesel é de R\$ 0,44 por litro para as distribuidoras. Com a mis-

tura obrigatória de 12% de biodiesel, a tendência é de que o preço médio ao consumidor na bomba passe de R\$ 5,57 para R\$ 5,18 por litro.

Gás de cozinha

O gás de cozinha terá redução de R\$ 0,69 por kg no preço médio. A estimativa é de que o preço médio ao consumidor chegue a R\$ 99,87 pelo botijão de GLP de 13kg. A primeira vez que o preço pode ser menor que R\$ 100 desde outubro de 2021.

Preços

A petroleira reforçou, ainda, que o valor efetivamente cobrado ao consumidor final no ponto de venda é afetado também por outros fatores como impostos e margens de lucro da distribuição e da revenda.

► QUINTAS DE SÃO JOSÉ DO RIO NEGRO

Condomínio mais sustentável da Região Norte fica em Manaus

DIVULGAÇÃO

Localizado na estrada do Cetur, no bairro Tarumã, em meio à natureza, embora a poucos minutos da área urbana, o Quintas de São José do Rio Negro já é considerado o condomínio mais sustentável da Região Norte.

O empreendimento destaca-se pela preservação máxima da flora e da fauna, com corredores ecológicos e 300 mil metros quadrados de mata, o que dará a seus proprietários a sensação de estar vivendo em uma verdadeira "floresta particular". O local terá iluminação toda subterrânea e piso de blocos intertravados, que são inovações no mercado imobiliário do Amazonas.

Segundo a bióloga da BTP Urbanismo, Ana Cristina Cordeiro, para a construção do

Quintas foram realizados estudos para avaliação ambiental da área. Dentre eles, destaca-se o inventário florestal e o levantamento da fauna. Esses estudos são necessários para licenciar qualquer empreendimento.

Além de cumprir com a legislação ambiental, esses estudos foram essenciais para o objetivo do imóvel, que é estar voltado para atender à necessidade de quem sonha em morar com conforto, segurança e contato direto com a natureza, seja para residência, refúgio nos finais de semana e feriados ou mesmo para investimento, com rendimento de mais de 100 por cento sobre o valor, no período de dois a três anos após a compra.

Cada lote manterá uma faixa verde de três metros de vege-

tação preservada nas laterais, e de cinco metros no fundo, de modo que, entre um lote e outro, haja um "muro" natural com seis metros de largura. Além de assegurar máxima privacidade, os muros verdes funcionarão como corredores ecológicos, caminhos por onde a biodiversidade se manterá intacta. Além disso, os moradores poderão desfrutar de uma grande área verde preservada.

A bióloga informa que a área do Quintas de São José do Rio Negro conta com quase 200 espécies de essências florestais e frutíferas catalogadas e representadas por 45 famílias botânicas. Angelim rajado, abiurana, apuí, breu branco, breu vermelho, ingá chichica, lourinho e sorvinha são algumas delas.

A especialista conta que,

atualmente, a equipe responsável pela sustentabilidade do condomínio tem trabalhando no monitoramento ambiental, inclusive para os projetos de resgate da fauna silvestre das áreas de supressão vegetal e o de controle de qualidade ambiental, que visam minimizar os impactos da obra.

Também será implementado no Quintas um projeto de Educação Ambiental, onde haverá trilhas ecológicas, divulgação de uma cartilha de educação ambiental a ser distribuída aos moradores com informações sobre fauna, flora e cuidados com o meio ambiente, projeto de horta comunitária e reciclagem de resíduos.

O empreendimento da BTP Urbanismo está com as obras aceleradas com mais de 80% dos lotes da primeira fase já



Empreendimento conta com 300 mil metros quadrados de mata

vendidos, e será entregue até o final de 2023. Entre os seus diferenciais, o Quintas prepara-se para receber, futuramente, na expansão, uma estrutura para instalar

uma Marina para até duzentas lanchas ou jet-skis, uma Hípica para até 100 cavalos e um Heliponto para três helicópteros, em área ao lado do condomínio.

Semana do MEI contará com cursos, oficinas e palestras

DIVULGAÇÃO

Evento visa empoderar o público, tirar dúvidas, construir redes e orientar sobre como abrir o próprio negócio

Em Tempo

Bate-papo com empreendedores bem-sucedidos, palestras, minicursos, oficinas e networking fazem parte da programação gratuita da 14ª Semana do Microempreendedor Individual (MEI), promovida pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas do Amazonas (Sebrae) de 22 a 26 de maio, no Shopping Manaus ViaNorte.

O objetivo do evento é empoderar diversos públicos, tirar dúvidas, construir redes e orientar sobre como abrir o próprio negócio. Os conteúdos da Semana do MEI incluem técnicas de venda, marketing digital, educação financeira, inteligência emocional, relacionamento com parceiros e outros tópicos.

As inscrições para participar das atividades podem ser feitas no estande do Sebrae, localizado no primeiro piso do Shopping Manaus ViaNorte, localizado em frente à Bemol Farma, ou no site: sebrae.

com.br/sites/PortalSebrae/MEI/semanadomei.

"Um bom ecossistema econômico precisa que alguém dê o primeiro passo, seja para ensinar ou criar as próprias oportunidades. O Manaus ViaNorte se sente honrado em abrir as suas portas e participar desta imersão com o Sebrae é muito gratificante", destaca Vinícius Teixeira, gerente de Marketing do shopping.

No dia 22, abertura da Semana, o tema será "Prepare-se para Empreender", com três palestras: "Inteligência Emocional nos Negócios", das 10h às 12h; "Cenários, Tendências e Oportunidades do Novos Tempos para o MEI e em Casa", das 13h às 15h; e "Empreendendo com Sublimação" das 15h às 16h.

Na terça-feira, 23, o público acompanha a palestra "Formalize seu MEI", das 10h às 12h, indicado para quem desconhece o processo e deseja iniciar a jornada da melhor forma.

Na quarta, 24, o tema será "Mais Tecnologia para o seu Negócio/ Faça Mais e Melhor". O público poderá acompanhar as palestras: "Boas razões para investir em marketing digital", das 10h às 12h; "Gestão de Tempo e Produtividade nos Negócios", das 15h às 16h; e "Como Explorar o Mercado de Personalizados", das 15h às 17h. Para quem busca por oficinas, das 13h às 15h ocorre a "Como Criar sua Loja Virtual".

Na quinta, 25, o tema da vez



Palestra para qualificação de empreendedores em Manaus

é "Como Cuidar do seu Dinheiro", com quatro oficinas: "Como ter Acesso às Linhas de Crédito e Microcrédito", das 10h às 12h; "Como Controlar o Fluxo de Caixa", das 13h às 15h; "Formação de Preços de Vendas", das 15h às 16h; e "Educação Financeira para o MEI", das 16h às 17h.

Finalizando a programa-

ção, na sexta, dia 26, o tema é "Como Vender Mais e Melhor". Iniciando às 10h, o público acompanha a oficina "Como Turbinar suas Vendas nas Mídias Sociais", até às 12h. Pela tarde haverá as oficinas: "Sublimação e Suas Oportunidades", das 13h às 15h; e "Os Segredos por trás de um Instagram Vencedor"

com "Venda pelo WhatsApp", ambos das 15h às 16h.

Os conteúdos serão ministrados nas salas de aula do Centro Universitário Leonardo da Vinci (Uniassevi), onde também estarão os colaboradores do Sebrae para auxiliar os participantes em todos os momentos e, inclusive, como criar o seu MEI.

Sobre o Shopping Manaus ViaNorte

Administrado pela Saphy Shopping Centers, uma das mais importantes empresas do setor, o Shopping Manaus ViaNorte segue as novas normas orientadas pelo Grupo, sempre focadas na saúde e bem-estar de clientes, lojistas e colaboradores.

PROGRAMA

'Idoso Empreendedor' oferece linhas de crédito para trabalhadores

Ter uma velhice tranquila financeiramente é o sonho de muitos trabalhadores, e o Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc) oferece a oportunidade aos idosos por meio do programa "Idoso Empreendedor", que agora pode ser aderido nos Prontos Atendimentos ao Cidadão (PACs). Só neste ano, já foram mais de 100 idosos beneficiados.

As linhas de crédito variam de R\$ 500 a R\$ 8 mil para financiamentos sem avalista, e de R\$ 9 mil a R\$ 21 mil com avalista. O programa é realizado em parceria com a Agência de Fomento do Estado do Amazonas (Afeam) e é voltado a pessoas a partir dos 45 anos e de baixa renda.

Os atendimentos são realizados pela Secretaria Adjunta de Direitos da Pessoa Idosa (Seadpi) nos PACs de toda Manaus e no interior, em ações itinerantes. Terezinha Pinheiro, de 75 anos, foi uma das empreendedoras atendidas pelo programa. A idosa conta que o seu sonho de ter o próprio negócio foi realizado através do Idoso Empreendedor.

"O atendimento que a Sejusc me deu foi maravilhoso e muito rápido, eu sou muito grata por isso. O valor que foi creditado foi de 6 mil. Acredito que esse projeto transformou a minha vida e eu me sinto muito feliz e realizada", afirma Terezinha, que trabalha com costuras em geral, na Zona Norte da capital amazonense.

Outro beneficiado pelo programa foi Nery Nunes, de 71 anos, que já havia tentado empreender, mas a

primeira tentativa não deu certo. Agora com a oportunidade do Idoso Empreendedor, Nery voltou às vendas em seu comércio, situado na própria casa.

"Eu fui muito bem recebido pela equipe da Sejusc, que me ofereceu a possibilidade de um determinado valor. De imediato fiz o cadastro para tentar a sorte, graças a Deus eu fui contemplado e agora eu tenho meu empreendimento", comemora Nery.

Mais oportunidades

A coordenadora do "Idoso Empreendedor", Elane Rêgo, frisa que o objetivo é atender o público idoso, para que possam ter a garantia de uma renda estável na terceira idade.

"O programa vem para mos-

trar para aquele idoso, por mais que já esteja aposentado, pode continuar com o seu empreendimento. A finalidade é atender esse público que já trabalhou tanto e hoje quer ficar mais tranquilo, ter uma renda melhor, mas sem perder a autonomia", explica a coordenadora.

Os interessados podem procurar qualquer um dos nove PACs da Sejusc: PAC São José, no UAI Shopping; PAC Compensa, na avenida Brasil; PAC Galeria, na rua Miranda Leão, no Centro; PAC Alvorada, na Avenida Desembargador João Machado; PAC Parque Dez, no Mini Shopping Parque Dez Mall; PAC Leste, no Shopping Cidade Leste; PAC Vianorte, no Shopping Vianorte; e PAC Studio 5, no Shopping Studio 5.

DIVULGAÇÃO/SEJUSC



Nery Nunes voltou às vendas em seu comércio, situado na própria casa

UNIVERSITÁRIOS

ISAAC JÚNIOR



Universitários de administração, contabilidade e logística participaram de palestra

Projeto piloto da Suframa em defesa da ZFM

Com palestra "Incentivos para o Desenvolvimento da Amazônia", ministrada na segunda-feira (15) em uma universidade particular localizada no bairro Chapada, Zona Centro-Sul de Manaus, a Suframa deu o primeiro passo para colocar em prática o que poderá ser chamado em breve de "Suframa nas Universidades".

A ação é também uma estratégia de reforçar a defesa da Zona Franca de Manaus em ano de reforma tributária e, conforme anunciou o superintendente Bosco Saraiva, será levada a outras instituições de ensino da cidade, do interior e dos demais estados da área de abrangência da autarquia.

A exemplo do que já ocorre com os projetos "Suframa nas Escolas" e "Zona Franca de Portas Abertas", a meta é disseminar junto ao público-alvo e à sociedade em geral, as informações sobre o que é a Suframa, o mo-

delo ZFM e a importância de ambos nos aspectos econômico, social, ambiental e tecnológico, cujos resultados positivos geram renda e riqueza para a região e o País. "É premente reestabelecer os laços com as lideranças políticas, sociais, empresariais e acadêmicas da região", justificou Bosco Saraiva.

Durante pouco mais de uma hora, aproximadamente 140 universitários de cursos como administração, contabilidade e logística, receberam do superintendente e do superintendente-adjunto executivo, Frederico Aguiar, uma explanação cronológica dos fatos que marcam a história do modelo ZFM e da própria Suframa, desde o Ciclo da Borracha - período de longa estagnação econômica - até 1968, por exemplo, ano em que a Zona Franca foi regulamentada, por meio do Decreto-Lei nº 288.

Família de grávida de 7 meses morta por descaso na Hapvida luta por justiça

DIVULGAÇÃO

Mãe da paciente declarou ao EM TEMPO que a filha já estava morta quando foi transferida de hospital

Redação

Após quatro anos da tragédia em que mãe e filha morreram devido ao descaso de equipe médica do Hospital Rio Amazonas, familiares ainda lutam em processo contra a rede de planos de saúde Hapvida. A paciente estava grávida de 7 meses e possuía uma gravidez de risco após passar por sete abortos espontâneos.

"La dar uma hora da manhã, quando chegou a ambulância para fazer o transporte dela, onde quase a derrubaram da ambulância, meu filho que acompanhou durante todo o caminho, me informou que minha filha estava com sangramentos pelo nariz e pelo ouvido, e ao chegarem no hospital Rio Negro, o médico mesmo demonstrou indignação e perguntou qual era a razão de transportarem um paciente em óbito", disse mãe da vítima.

A fala do familiar foi em relação a decisão da equipe médica, que como alternativa para minimizar a situação crítica da paciente, no pós-parto, foi encaminhada ao Hospital Rio Negro, da rede Hapvida, como uma forma de demonstrarem que ainda estavam tentando tratar a paciente em outras unidades.

A mãe da vítima, que prefere não revelar sua identidade, declarou ao EM TEMPO que a filha passava por uma gravidez de risco devido aos abortos anteriormente sofridos e estava realizando todos os cuidados necessários e



Famíliaes movem ação judicial contra Hapvida e ainda aguardam desfecho do caso

exames pela Hapvida, já que tinha o sonho de ser mãe.

O pesadelo começou no sábado, dia 12 de outubro de 2019, quando a paciente foi ao Hospital Rio Amazonas, onde foi internada por retenção de líquido extremo devido à medicação receitada por médica, aumentando 16 quilos em uma semana, mas já foi liberada na madrugada de domingo (13). A vítima passou as primeiras horas de atendimento em uma cadeira de rodas esperando exames.

Na quarta-feira (16), a paciente retornou ao hospital por sentir fortes dores e

apresentar sangramentos. Segundo familiares da vítima, ela deu entrada na unidade hospitalar por volta de 12h30, com intensa hemorragia, mas só foi atendida às 13h. Na época, o hospital não possuía uma Unidade de Tratamento Intensivo (UTI).

A amiga da vítima que estava acompanhando durante os procedimentos informou que a paciente já tinha uma indicação para realizar cesariana, por ser uma paciente bariátrica e de alto risco.

"Queriam colocar ela em uma cadeira em observação e eu disse que não, que a

doutora já tinha pedido um leito para ela ficar. Quando chegamos lá no leito foi preciso eu ir lá e pedir para eles aplicarem a medicação", afirmou a amiga.

A paciente foi para o centro cirúrgico 15h30, mas só foi operada às 16h, com um atraso de três horas. Em declaração, mãe informou que soube por funcionários, que o hospital não possuía médicos formados durante as internações, somente 'residentes', que são universitários em formação acadêmica durante estágio.

"Minha filha estava dia 16

no hospital, nós estávamos desesperados e não tinha ninguém na recepção, estava apenas o segurança. Quando foi 22h25 apareceu uma assistente social chamando o pai, a mãe e o esposo, porque a diretora do hospital estava lá, ela os informou que minha filha não estava respondendo, e que estavam fazendo o procedimento e esperando a ambulância. Quando entrei na sala que minha filha estava, não era uma sala cirúrgica, era uma 'imundice', os médicos estavam todos sentados, minha filha estava totalmente inchada e gelada. Na hora eu soube

que minha filha estava morta", afirmou mãe.

A vítima e seu bebê foram velados juntos, no dia seguinte, na Funerária São Francisco. Após o falecimento, os familiares foram procurados pelo Coordenador Geral da Hapvida, na época Anderson Nascimento, de quem receberam palavras de condolências, além da garantia que casos parecidos não aconteceriam.

Quase quatro anos depois, a família ainda está recorrendo na justiça pela perda de mãe e filha, que faleceram por negligência.

MOBILIDADE URBANA

Complexo viário na avenida das Torres deve ser entregue em dezembro

Em Tempo

O governador do Amazonas, Wilson Lima, e o prefeito de Manaus, David Almeida, vistoriaram, nesta terça-feira (16), os trabalhos de construção do complexo viário na avenida Governador José Lindoso (avenida das Torres) com a rua Barão do Rio Branco, bairro Parque das Laranjeiras, zona centro-sul da capital amazonense.

Na ocasião, o governador do Amazonas destacou que a obra faz parte do pacote de melhorias para a mobilidade urbana lançado pelo Governo do Amazonas, no valor de R\$ 580 milhões, repassados em convênio para a Prefeitura de Manaus. Após a vistoria, o governador disse que as obras do complexo viário da avenida das Torres estão aceleradas e que a conclusão, prevista para abril de 2024, pode ser antecipada.

"Isso aqui vai desafogar o trânsito e faz parte desse conjunto de ações de parceria entre Governo do Estado e Prefeitura, juntamente com a rotatória do Produtor, que fica na zona leste da capital; com Anel Leste, que faz interligação entre a bola do Puraquequara e a Reserva Adolpho Ducke; e com o Anel Sul que é aquele trecho entre a ponte do Tarumã e o SIVAM, no aeroporto. Então imaginem vocês o que representam essas intervenções viárias", destacou Wilson Lima.

Com ordem de serviço assinada em janeiro deste ano e obras iniciadas recentemente, fruto de convênio entre o Governo do Amazonas e a Prefeitura de Manaus, o novo complexo viário tem investimentos de R\$ 52,4 milhões. Desse total, R\$ 51,2 milhões foram repassados pelo Estado, por meio da Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE). ER\$

1,2 milhão é de contrapartida da prefeitura, que está executando a obra. "Nós estamos unidos para a melhorar a qualidade de vida do povo da cidade de Manaus. Muito obrigado, governador, pelo seu olhar sensível em investir na cidade.

A Prefeitura agradece e, como gestor dessa cidade, eu agradeço em nome dos 2,3 milhões de habitantes de Manaus por seu olhar de estadista, investindo nessa cidade para a melhoria da qualidade de vida do povo", agradeceu o prefeito David Almeida.

Além do governador e do prefeito, estiveram presentes o vice-governador Tadeu de Souza; o vice-prefeito Marcos Rotta; o diretor-presidente da Águas de Manaus, Diego Dal Magro; além de vereadores, deputados estaduais e secretários estaduais e municipais.



Governo do Amazonas repassa R\$ 580 milhões para obra da prefeitura

Prefeito e titular da Suframa se reúnem para regularizar áreas ocupadas ilegalmente

Dhyeizo Lemos / Semcom

Outro tema discutido no encontro foi a construção do museu do Distrito Industrial

▼ Em Tempo

O prefeito de Manaus, David Almeida, acompanhado pelos titulares das secretarias municipais de Limpeza Urbana (Semusp), Sabá Reis, e Infraestrutura (Seminf), Renato Júnior, se reuniu, na manhã desta terça-feira, 16/5, com o novo titular da Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa), Bosco Saraiva, para discutir projetos que visam a regularização de áreas da Suframa que estão sendo ocupadas irregularmente, como a comunidade Coliseu, na zona Sul.

A expectativa é que a conversa realizada na sede da instituição, no Distrito Industrial, zona Sul da capital amazonense, avance e que a regularização fundiária ocorra já no segundo semestre deste ano. "Discutimos demandas que temos em comum para que possamos melhorar a cidade de Manaus na questão da regularização fundiária e asfaltamento de áreas que pertencem à Suframa. São áreas que precisam ser regularizadas para que a prefeitura consiga emitir títulos definitivos e também fazer a infraestrutura dessas ocupações. A pauta avançou bastante neste



Encontro foi realizado na sede da instituição, no Distrito Industrial, Zona Sul da capital amazonense.

sentido, para que possamos dar celeridade, para que possamos realizar esses serviços ainda no Plano de Verão", enfatizou Almeida.

De acordo com Bosco Saraiva, iniciativas como essa são fundamentais para ga-

rantir segurança social às pessoas que vivem em áreas de risco, sem acesso aos serviços básicos oferecidos pela Prefeitura de Manaus. "Foi uma excelente reunião com pautas positivas para Manaus e para a área da Su-

frama. Isso nos deixa muito felizes", destacou Saraiva.

Outro tema discutido no encontro foi a construção do museu do Distrito Industrial, que está presente no programa "Mais Manaus". O secretário da Seminf,

Renato Junior, destacou a discussão com a Suframa para um entendimento em relação à competência sobre o asfaltamento no entorno do Distrito Industrial. "A reunião foi muito positiva e eu não tenho nenhuma

dúvida de que, nessa gestão do superintendente Bosco Saraiva, iremos inibir quaisquer tipos de problema ou empecilho, para que possamos entrar nessas áreas e avançar cada vez mais", assegurou.

▶ VACINAÇÃO

Manaus passa a ofertar vacina Influenza para público geral

DIVULGAÇÃO

A partir de quinta-feira, dia 18, a vacina contra a Influenza será disponibilizada para o público geral a partir dos 6 meses de idade, em Manaus.

O imunizante será aplicado nas 17 salas de vacina das unidades, de acordo com informações da Secretaria Municipal de Saúde (Semsu), divulgadas nessa segunda-feira, 15.

Até quarta-feira, 17, a vacina continua exclusiva para os 17 grupos prioritários determinados pelo Ministério da Saúde.

Conforme a Semsu, a decisão de ofertar o imunobiológico para o público a partir de quinta-feira, objetiva dar mais uma oportunidade às pessoas que fazem parte dos grupos prioritários – que são mais vulneráveis às formas graves do vírus, que comprometem seriamente a saúde, levando inclusive à morte.

Avacina contra a Influenza começou a ser ofertada no dia 27 de março por sete grupos prioritários, entre eles, crianças de 6 meses a 5 anos; idosos a partir de 60 anos; trabalhadores da saúde; puérperas; professores das redes pública e privada e indígenas, aldeados e não aldeados.

Até essa segunda-feira, 276.557 pessoas que integram os grupos prioritários, já haviam recebido o imunobiológico, o que perfaz 48,71% desse total, já protegido contra as formas graves da Influenza.

Endereços e pontos de vacinação

Avacina está disponível nas unidades que funcionam no horário regular, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h e aos sábados de 8h às 12h



Vacina disponível de segunda a sexta-feira de 8h às 17h

Mortes de adolescentes por PMs caem com uso de câmera corporal

Estudo do UNICEF e Fórum Brasileiro de Segurança Pública indica redução da letalidade pelas forças policiais

As mortes de adolescentes de 15 a 19 anos em decorrência de intervenções policiais, entre 2019 e 2022, no Estado de São Paulo, apresentaram queda de 66,7%. Entre todas as faixas etárias a redução foi de 61,8%. Apesar da redução, em números absolutos, 273 adolescentes e jovens paulistas, entre 15 e 19 anos, foram mortos por intervenções policiais nos últimos quatro anos. O período analisado coincide com a adoção das câmeras operacionais portáteis (COP) pela polícia militar, que começou em 2020, de acordo com o estudo "As câmeras corporais na Polícia Militar do Estado de São Paulo: processo de implementação e impacto nas mortes de adolescentes", lançado nesta terça-feira, 16 de maio, pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e o Fórum Brasileiro de Segurança Pública.

O levantamento analisou as principais políticas de controle do uso da força desenvolvidas no Estado de São Paulo e que contribuíram para a redução da letalidade policial entre 2020 e 2022. O estudo aponta que os batalhões que adotaram as câmeras operacionais portáteis (COP), como parte do Programa Olho Vivo, tiveram redução de 76% da letalidade policial em serviço entre 2019 e 2022. Nos demais batalhões a queda foi de 33%.

Para a faixa etária de 15 a 19 anos, além da redução das mortes, em 2020, pela primeira vez, essa população deixou de ser a que mais morre por intervenção policial no Estado de São Paulo. Historicamente,



ROVENA ROSA

Câmera individual instalada na farda de policial na PM de SP

mente, adolescentes sempre foram os mais impactados por esse tipo de violência letal.

"Pelos indicadores analisados, é possível afirmar que o estado de São Paulo vem avançando no enfrentamento da violência letal, incluindo as violências contra crianças e adolescentes. A redução alcançada nos últimos quatro anos mostra que é possível proteger a vida de meninos e meninas, reforçando a urgência de medidas para que mais nenhuma dessas mortes ocorra, nem em São Paulo e nem em nenhum outro lugar do Brasil. A continuidade e escalabilidade de políticas que se mostram efetivas é essencial para que os indicadores sigam melhorando", afirma Adriana Alvarenga, chefe do escritório do UNICEF em São Paulo.

A partir de 2020, uma série de medidas adotadas pela Polícia Mi-

litar do estado de São Paulo (PMSP) reduziu a letalidade provocada pelos policiais militares no horário de serviço, dentre as quais se destacam o Programa Olho Vivo, com a adoção de câmeras operacionais portáteis (COP) em 62 batalhões de policiamento ao longo de dois anos. Para qualificar a política das COP, o estudo analisa em detalhes a implementação da política em São Paulo, registrando os muitos elementos dela com base em entrevistas com policiais, membros do Ministério Público e da Defensoria Pública no estado. Além do uso das câmeras, são apontadas várias outras medidas adotadas simultaneamente que também impactam o uso da força, como a implantação da Comissão de Mitigação de Risco, o uso ampliado das armas de incapacitação neuromuscular, estabelecimento de

mais restrições sobre a gestão intermediária da PMESP para a redução do uso da força e a recriação da Comissão de Letalidade. A implementação das COP no estado de São Paulo também coincide com o período da pandemia de Covid-19, que pode ter impactado a atuação da polícia de outras formas.

Segundo a diretora-executiva do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, Samira Bueno, o estudo mostra que a implementação das câmeras corporais foi uma iniciativa importante para reduzir a letalidade provocada pela PM, bem como para proteção do policial que atua na ponta.

Mortes de pessoas negras caem, mas ainda são a maioria

Em geral, o perfil das mortes em decorrência de intervenção policial em São Paulo não difere do retrato

nacional das vítimas. Como aponta por edições anteriores do Anuário Brasileiro de Segurança Pública (2022; 2021), a maior parte das vítimas é jovem, do sexo masculino, e negra. O mesmo padrão persiste quando analisamos as mortes de adolescentes e jovens.

Levando em consideração o perfil étnico e racial de todas as faixas etárias, após a adoção das câmeras operacionais portáteis, de 2019 a 2022, a redução de mortes de pessoas negras por intervenção policial em São Paulo foi de 64,3%. Ainda assim, no período, 3 em cada 5 vítimas eram negras.

Recomendações

Embora a redução da letalidade policial seja multifatorial e, portanto, não possa ser somente condicionada ao programa Olho Vivo, a queda expressiva no número de mortes decorrentes de intervenção policial em São Paulo desde a adoção das câmeras operacionais portáteis representa uma oportunidade para o estado investir em um padrão de profissionalização da polícia que mude estruturalmente a escala da violência policial, protegendo adolescentes e jovens, e toda a população.

Sobre o UNICEF

O Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) trabalha em alguns dos lugares mais difíceis do planeta, para alcançar as crianças mais desfavorecidas do mundo. Em 190 países e territórios, o UNICEF trabalha para cada criança, em todos os lugares, para construir um mundo melhor para todos. Saiba mais em www.unicef.org.br.

Sobre o FBSP

O Fórum Brasileiro de Segurança Pública foi constituído em março de 2006 como uma organização não-governamental, apartidária, e sem fins lucrativos, cujo objetivo é construir um ambiente de referência e cooperação técnica na área de atividade policial e na gestão de segurança pública em todo o País.

► PESQUISA

Dados de inteligência artificial não são confiáveis

Dias antes da coroação do rei Charles 3º, que ocorreu em 6 de maio, uma pergunta feita ao ChatGPT gerou um resultado surpreendente. O chatbot de inteligência artificial (IA) da empresa OpenAI afirmou: "A cerimônia de coroação ocorreu na Abadia de Westminster, em Londres, em 19 de maio de 2023. A abadia é local de coroações de monarcas britânicos desde o século 11, e é considerada um dos lugares mais sagrados e emblemáticos do país".

Este parágrafo é o que especialistas chamam de "alucinação", nome dado às informações fornecidas pelo sistema que, embora escritas de forma coerente, apresentam dados incorretos, tendenciosos ou completamente errôneos.

A coroação de Charles aconteceu no dia 6 de maio, mas por algum motivo o ChatGPT chegou à conclusão de que o evento seria no dia 19 de maio. O sistema alerta que só consegue gerar respostas com base em informações disponíveis

na internet até setembro de 2021. Por isso, ele ainda fornece dados errados em consultas sobre dados mais recentes.

"O GPT-4 ainda tem muitas limitações conhecidas que estamos trabalhando para resolver, como preconceitos sociais, alucinações e informações conflitantes", explicou a OpenAI no lançamento da versão GPT-4 do chatbot em março.

Esse não é um problema exclusivo do OpenAI. Também acontece com o chatbot do Google, o Bard, e outros sistemas de IA semelhantes. Recentemente, jornalistas do The New York Times testaram o ChatGPT em um artigo sobre IA. O chatbot ofereceu várias respostas, algumas delas com dados errados, ou "alucinações".

Cautela

Os algoritmos de IA são capazes de processar uma quantidade enorme de informações da internet em segundos e gerar um novo texto,

quase sempre muito coerente, com escrita impecável, mas que precisa ser tomado com cautela, alertam os especialistas. Tanto o Google quanto a OpenAI pedem aos usuários que mantenham isso em mente.

No caso da OpenAI, que trabalha em parceria com a Microsoft e seu buscador Bing, eles apontam que "o GPT-4 tem tendência a 'alucinar', ou seja, 'produzir conteúdo sem sentido ou falso em relação a certas fontes'".

Os usuários não devem confiar cegamente nas suas respostas, especialmente em áreas que envolvem aspectos importantes de suas vidas, como aconselhamento médico ou jurídico. A OpenAI observa que trabalhou em "uma variedade de métodos" para evitar que "alucinações" sejam dadas em respostas aos usuários, incluindo avaliações de pessoas reais para evitar dados incorretos, preconceito racial ou de gênero, ou disseminação de informações falsas.



Getty Images

Usuários não devem confiar cegamente nas respostas dadas pela inteligência artificial



Classitempo

EMTEMPO

www.emtempo.com.br

LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

Comercialtempo@gmail.com
Classificadosemtempo@gmail.com

Prefeitura de Manaus

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL N. 015/2023-CML/PM
(Processo n. 2023.16330.16390.0.000751 – UGCM/SEMA)

Objeto: Eventual Contratação de Serviço de Locação de Projetores de Imagens e Painéis de LED, compreendendo a montagem, operação, desmontagem, transporte, guarda e o fornecimento dos materiais a serem utilizados, para atender aos Órgãos e Entidades da Administração Pública Direta e Indireta da Prefeitura de Manaus, participantes do Registro de Preços.

Data e Horário: 01/06/2023 às 09h00 (horário local).
Local: Avenida Constantino Nery nº 4080 – Chapada – Sede da Comissão Municipal de Licitação - CML.

O Edital estará disponível aos interessados a partir do dia 19/05/2023 no site sistemas.manaus.am.gov.br ou na **COMISSÃO MUNICIPAL DE LICITAÇÃO**, na Avenida Constantino Nery nº 4080 – Chapada, no horário das 8h às 17h, de segunda-feira a sexta-feira, telefone (92) 98802-3847.

Manaus, 16 de maio de 2023.

RAFAEL BASTOS ARAÚJO
Presidente da Subcomissão de Bens e Serviços Comuns da Comissão Municipal de Licitação - CML

Costuras Profissionais

**Confecção em geral;
Uniforme escolar;
Uniforme industrial;
Comércio;
Executivo;
Reparos em geral.**

costuras_profissionais

(92) 99485-6371

R. Voluntários da Pátria, 43
Vila da Prata | Manaus - AM, 69030-520

Ateliê Dente e Face

Harmonização Facial

Preenchimento labial
Bioestimuladores de colágeno
Botox
Fios faciais

Ortodontia

Alinhadores removíveis invisíveis
Aparelhos fixos metálicos e cerâmicos

Conquiste sua melhor versão

Rua Curitiba 200, sala 18-Vitórias (021) 992661068

AFFEAM
ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS FISCALS DO ESTADO DO AMAZONAS

ERRATA

RETIFICA:

1 - O EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA publicado no Jornal Amazonas Em Tempo, do dia 12/05/2023.

Onde se lê:
Assembleia Geral Extraordinária

Leia-se:
Assembleia Geral Ordinária

Onde se lê:
Na forma do Capítulo II, Seção II, Artigos 13 e 14 e em cumprimento ao Artigo 22, Inciso X, do Estatuto Social, CONVOCA todos os associados em pleno gozo de seus direitos, para a Assembleia Geral Extraordinária, a se realizar.

Leia-se:
Na forma do Capítulo II, Seção II, Artigo 11, parágrafo 2º, e alínea "a" do parágrafo 4º; Artigo 17 e em cumprimento ao Artigo 22, inciso X, do Estatuto Social, CONVOCA todos os associados em pleno gozo de seus direitos, para a Assembleia Geral Ordinária, a se realizar.

Manaus, 17 de maio de 2023.

Dercyvone da Silva Góes
Presidente da AFFEAM

@OTICASVITORIA.COM Fone: 99168-0038

AMIGO QUE INDICA AMIGO

GANHA UM LINDO ÓCULOS DE SOL

SOMENTE AQUI NÃO PERCA ESSA CHANCE

Óticas Vitória
Luz Para Seus Olhos

Raquel Magalhães
Cirurgia Plástica

CIRURGIAS FACE

- ELEVACAO DE SUPERCILIO
- BLEFAROPLASTIA
- RINOPLASTIA
- COLUNA PARA VITÓRIA BOVATEIRA, PREENCHIMENTO, BOTOX/ALINHADORES DE COLÁGENO

CABEÇA E PESCOÇO

- RETORÇÃO DE LÍNGUA (CERTIFICADA)
- OTOLARIANCA
- LITOTRIPIA DE CÁLCULOS DE VESÍCULA

TÓRAX

- MAMMOPLASTIA DE AUMENTO DE TAMAHO
- MAMMOPLASTIA REDUTORA
- MAMMOPLASTIA COM E SEM IMPLANTE DE SILÍCIO
- REDUÇÃO DE TAMAHO DE MAMA
- ROTURA DE MAMA ACERVOADA
- TRATAMENTO CIRÚRGICO DE VESÍCULAS

ABDOMEN ANTERIOR

- LIPOLÍSE A LASER
- ABDOMINOPLASTIA
- ABDOMINOPLASTIA COM LÁPIS
- ABDOMINOPLASTIA POR ÚTERO
- MAMMOPLASTIA

REGIÃO ÍNTIMA

- LIPOLÍSE A LASER
- ABDOMINOPLASTIA
- LIPOLÍSE A LASER
- LIPOLÍSE A LASER

DORSO

- LIPOLÍSE A LASER
- LIPOLÍSE A LASER

OUTROS PROCEDIMENTOS

- RETORÇÃO DE LÍNGUA
- CORREÇÃO DE OTOPLASTIA
- CORREÇÃO DE OTOPLASTIA

contato.abr@raquelmagalhães.com
@raquelmagalhães

ANUNCIE AQUI!

TEMPO A CORA

AMAZONAS **EMTEMPO**

Lula quer moeda única para Brasil e Argentina

SEU PATRIMÔNIO PROTEGIDO 24 HORAS POR DIA

✓ **CONCERTINAS**
✓ **CERCA ELÉTRICA**
✓ **CENTRAL DE ALARME**
✓ **CANCELAS**

SSI
SEGURANÇA E SERVIÇOS

@ssiinformatica (92) 99625-4166 / 98141-1630

Novo livro de Lunay Costa, "Amores Tóxicos: Aprenda a se defender na Justiça", será lançado em 31 de maio de 2023 na Amazon e outras lojas digitais

Redação

O advogado e especialista em Direito dos Relacionamentos, Lunay Costa, anuncia o lançamento do seu novo livro "Amores Tóxicos: Aprenda a se defender na Justiça". A versão digital do livro será lançada em 31 de maio na Amazon e outras lojas digitais.

"Amores Tóxicos" é um livro fundamental para quem busca se livrar do ciclo de violência em relacionamentos abusivos. Com sua expertise na área do Direito da Família e especialização em transtornos de personalidade, Lunay Costa descreve os principais transtornos de personalidade que geram abusos e ensina como agir legalmente para se proteger e conseguir justiça.

De acordo com o autor, "o livro foi escrito para ajudar aqueles que estão sofrendo em um relacionamento tóxico, fornecendo informações legais e práticas sobre como sair dessas situações de violência e opressão".

Impactos psicológicos

"Acredito que o conhecimento é a chave para mudanças efetivas e, através deste livro, espero contribuir para que mais pessoas

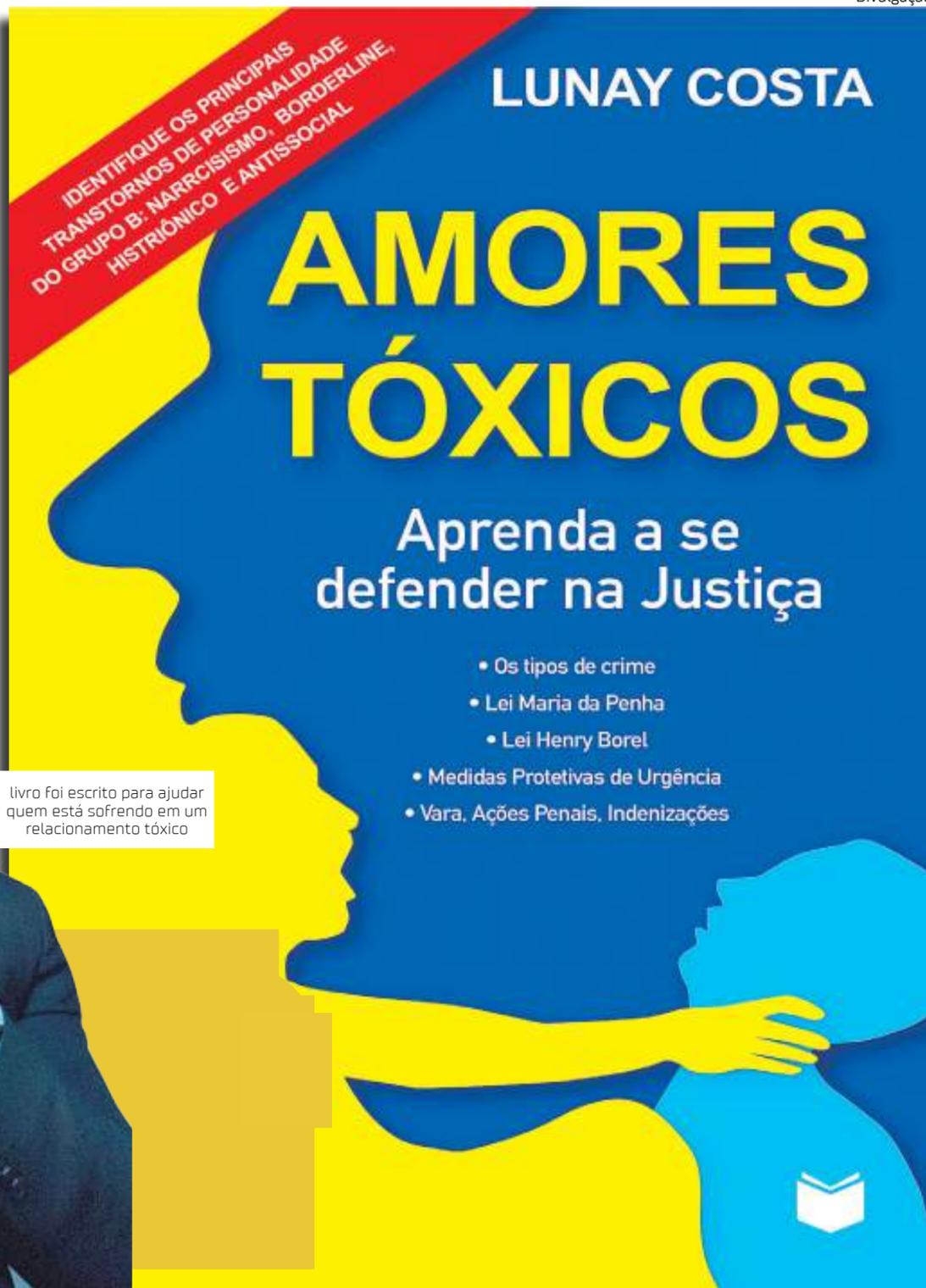
tenham acesso a informações importantes sobre o assunto", afirma o autor, natural do Amazonas mas com atuação em São Paulo.

Lunay Costa também é pioneiro nos estudos sobre o impacto psicológico de transtornos de personalidade narcisista e borderline nos assuntos judiciais envolvendo homens e mulheres vítimas de relacionamentos abusivos. Com sua vasta experiência na área, Lunay Costa oferece um olhar esclarecedor sobre o tema.

"Amores Tóxicos: Aprenda a se defender na Justiça" será lançado em formato de e-book na Amazon e outras lojas digitais em 31 de maio de 2023. A versão impressa estará disponível no sistema de impressão sob demanda, em diferentes plataformas, e diretamente com o autor.

Livro ajuda vítimas de relacionamento abusivos a se defenderem

Divulgação



livro foi escrito para ajudar quem está sofrendo em um relacionamento tóxico



CURSO

Qualificação para artistas e produtores culturais

Divulgação



Setor recebe investimento de R\$ 3,8 bilhões

A Prefeitura de Manaus, por meio da Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (Manauscult), em parceria com a Escola de Serviço Público Municipal e Inclusão Socioeducacional (Esp), realiza, de 23 a 31/5, o curso de "Planejamento Financeiro para Projetos Culturais", na sala de Treinamento (Subsolo) do Casarão de Inovação Cassina, na avenida Bernardo Ramos, centro histórico.

Para essa primeira turma, serão ofertadas 50 vagas, por meio de inscrição no link disponível no site da Manauscult: manauscult.manaus.am.gov.

br e vai ficar disponível até as 23h59 desta quinta-feira (18). O resultado será divulgado no dia 19/5.

Oswaldo Cardoso, diretor-presidente da Manauscult, destaca que a qualificação da classe artística e o fortalecimento da economia criativa são prioridades na gestão do prefeito David Almeida.

"Estamos, em parceria com a Espi, disponibilizando mais um curso de formação para a classe artística da cidade, para que eles tenham condições de competir em editais de fomento à cultura disponibilizados, tanto pela

prefeitura de Manaus quanto por outras cidades", disse.

Ainda de acordo com Oswaldo Cardoso, na próxima semana, a Manauscult, com o apoio técnico do Conselho Municipal de Cultura (Concultura), iniciará os trabalhos de cadastramento dos Planos de Ação na Plataforma TransfereGov para a implementação e acesso total aos benefícios da Lei Paulo Gustavo.

"Essa semana tivemos a regulamentação da Lei Paulo Gustavo pelo presidente Lula, em Brasília, que assegura um investimento de R\$

3,8 bilhões para o setor. E, Manaus, a partir de segunda-feira, começa os trabalhos de implementação da lei que vai garantir fomento para projetos de música, dança, pintura, escultura, cinema, fotografia e artes digitais. É importante que os fazedores de cultura estejam capacitados", concluiu o diretor-presidente da Manauscult.

O curso tem como objetivo abordar os aspectos técnicos e gerenciais de projetos, trazendo ferramentas corretas para entregar projetos no prazo, dentro dos custos previstos e com qualidade

Manaus recebe 1º Encontro de Corais da Faartes

Divulgação



Coro Osufam é formado por alunos de Música e membros da comunidade externa

O Coro está sob direção artística do maestro Hermes Coelho, e conta atualmente com a preparação vocal do discente Angelus Rodrigo.

Em Tempo

A Faculdade de Artes (Faartes) e o Coro de Câmara da Orquestra Sinfônica da Ufam (Osufam) promovem, no dia 20 de maio, a partir das 18h, o 1º Encontro de Corais da Faartes, com a participação do Madrigal do Amazonas e do Madrigal Amazonas (ESAT/UEA). O evento é aberto ao público e será realizado na

galeria do Instituto Cultural Brasil Estados Unidos - Icbu Manaus (Av. Joaquim Nabuco, 1286, Centro).

O Coro de Câmara da Ufam é um projeto de extensão da Faculdade de Artes, criado em 2018, com o objetivo de apresentar obras corais de todos os períodos, buscando uma performance diferenciada. É formado por alunos de Música e membros da comunidade externa, que adquirem uma

experiência musical ímpar, tanto em repertório quanto em qualidade sonora e execução em alta qualidade.

Desde sua fundação, o Coro tem participado ativamente da vida artística de Manaus, tendo participado do Festival Amazonas de Corais (Famcor) em todas as edições a partir de sua fundação e do Encontro de Coros da PIB, em 2018. Também realizou concertos em parceria com a Orquestra

de Violões do Amazonas e com a Banda dos Fuzileiros Navais do Amazonas.

Madrigal do Amazonas

Sob a regência da maestrina e professora Natalia Sakouro, o Madrigal do Amazonas é atualmente vinculado às atividades dos Corpos Artísticos da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, e cresceu a partir de sua versão anterior, o Madrigal da Casa de

Música Ivete Ibiapina. Desde então, o conjunto tem tido uma importante participação na cena lírica amazonense, com destaque para as inúmeras produções integradas no Festival Amazonas de Ópera.

Madrigal Amazonas (ESAT/UEA)

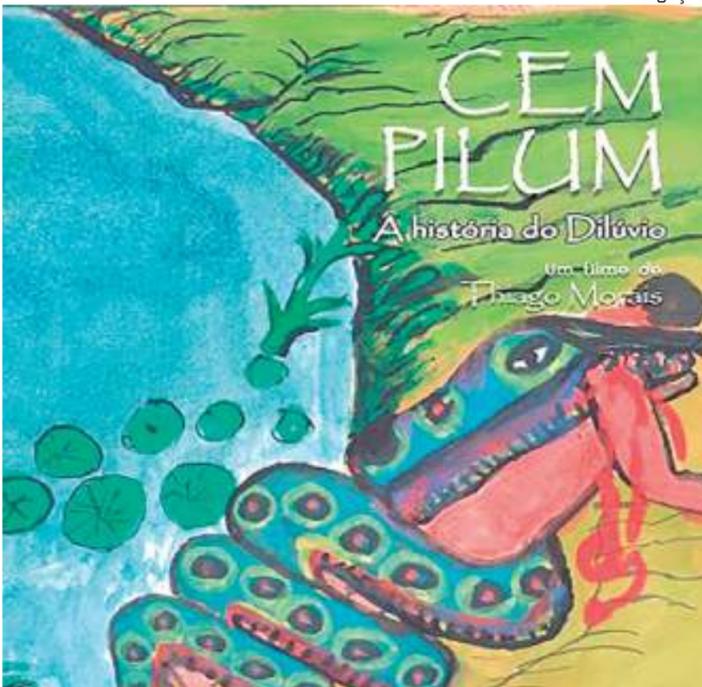
O Madrigal Amazonas da Universidade do Estado do Amazonas (ESAT/UEA) é composto por alunos do cur-

so de música e pessoas da comunidade em geral. Contempla um repertório eclético, com obras da Renascença até a Música Contemporânea. O acompanhamento ao piano e a técnica vocal são dos alunos do curso de música da UEA, Pedro Henrique Santos Panilha de Andrade e Alex Herculano de Araújo, respectivamente. A direção artística e regência é do maestro Adroaldo Cauduro.

ARTES

Festival de Cinema recebe exposição itinerante

Divulgação



O Festival Guarnicê de Cinema chega à sua edição de número 46 em 2023.

A Diretoria de Assuntos Culturais (DAC) da Universidade Federal do Maranhão (UFMA) promove, durante o período do Festival Guarnicê de Cinema - edição 46, a exposição itinerante "Cem Pilum - A História do Dilúvio". As telas são reproduções do acervo do Museu Amazônico da Universidade Federal do Amazonas (Ufam). A coleção adquirida em 1996 retrata a cosmologia do povo Dessana, da região do Alto Rio Negro, Amazonas. As obras ficarão expostas na sede da diretoria, no Palacete Gentil Braga (Rua Grande, 782), entre os dias 9 e 16 de junho, quando ocorre o Guarnicê.

Na última edição do festival, o filme que se originou das telas e compartilha do mesmo nome da exposição foi premiado na categoria Melhor Trilha Sonora. Agora, o festival abre as portas para contar

a história do povo Dessana também fora das telas.

A iniciativa marca uma parceria inédita com o Museu Amazônico da Universidade Federal do Amazonas, e possibilita a integração da arte e cultura do Norte e Nordeste.

A exposição ficará disponível para visita durante o horário das sessões do Guarnicê. A programação completa do festival será divulgada em breve. A entrada é gratuita e a exposição é livre para todas as idades.

A mitologia Dessana

A narrativa mitológica em questão nos permite acompanhar o descumprimento da ordem do Deus Criador por Cem Pilum (pássaro). No tempo antigo, existiam animais ferozes que assolavam a terra. Vendo isso, o Deus Criador pediu a Cem Pilum que fizesse a água do mundo inteiro subir

até o nível das matas, extinguindo esses animais. Porém, o pássaro deixou que a água ultrapassasse o limite definido e essa situação gerou um descontentamento no Deus Criador, fazendo com que ele viesse até o local onde Cem Pilum estava e resolvesse a circunstância, matando-o. Após isso, a água começou a descer.

O Festival Guarnicê

O Festival Guarnicê de Cinema chega à sua edição de número 46 em 2023. Ao longo dos anos, o Guarnicê se consolidou como o maior evento do audiovisual maranhense, além de ser o quarto mais antigo festival de cinema do país. O evento é promovido anualmente pela Diretoria de Assuntos Culturais da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFMA (DAC/PROEC/UFMA).

Palmeiras mede força com invicto Fortaleza

Ambas as equipes, invictas no Campeonato Brasileiro, vão se enfrentar na Copa do Brasil

Em Tempo

Adversários nas oitavas de final da Copa do Brasil, Fortaleza e Palmeiras fazem boa campanha na Série A do Brasileiro e são as únicas equipes que ainda não foram derrotadas na competição. O duelo de ida entre os times de Abel Ferreira e de Juan Pablo Vojvoda, pelo torneio eliminatório, acontece na noite desta quarta-feira (17), às 18 horas (de Manaus), no Allianz Parque, em São Paulo.

Após seis rodadas disputadas na elite do futebol nacional, o Leão do Pici ocupa a oitava colocação com duas vitórias, quatro empates e dez pontos somados. O Fortaleza marcou nove gols e sofreu apenas quatro, sendo assim a melhor defesa da competição.

O Palmeiras, por sua vez, está mais acima na tabela. O Verdão conquistou quatro vitórias, dois empates e somou 14 pontos — uma menos que o líder Botafogo —, com 16 gols marcados (melhor ataque) e seis sofridos.

Até a sexta rodada — última disputada —, o Botafogo também dividia o posto de invicto com Fortaleza e Palmeiras. Entretanto, o clube do Rio de Janeiro acabou sofrendo um revés por 2 a 1 para o Goiás, fora de casa, e perdeu a invencibilidade após cinco vitórias consecutivas na Série A.

Desfalques

Abel Ferreira tem quatro desfalques certos para este compromisso: Artur, que já defendeu o Red Bull Bragantino na Copa do Brasil, não pode entrar em campo nesta competição pelo Palmeiras; Murilo, Marcos Rocha e Atuesta estão se recuperando de lesão.

Porco deve entrar em campo com Weverton; Mayke, Luan, Gustavo Gó-



GILVAN DE SOUZA/CRF

Palmeiras vai apostar na velocidade de seus jogadores para sair de campo com a vitória

meze e Piquerez; Zé Rafael, Gabriel Menino e Raphael Veiga; Dudu, Endrick e Rony.

Problemas no Fortaleza
Juan Pablo Vojvoda tem

uma série de problemas para este duelo de ida: Ceballos cumpre suspensão após ser expulso contra o Águia de Marabá, enquanto Bernardo Schappo e Alix Vinícius

não podem entrar em campo pelo Leão na Copa do Brasil por já terem atuado por outro clube. Pedro Rocha, Benevenuto e Fernando Miguel são baixas por lesão, enquan-

to Moisés e Galhardo são dúvida.

O Fortaleza vai iniciar a partida com João Ricardo; Tinga, Brites, Titi e Lucas Crispim (Bruno Pacheco); Zé Welison, Caio

Alexandre, Yago Pikachu e Guilherme; Pochettino (Moisés) e Romero.

O Tricolor do Pici tem ferramentas para "machucar" o Verdão, mas a equipe de Abel Ferreira é muito forte em casa e costuma entrar com a concentração a 120% em jogos de mata-mata. O Palmeiras é a favorito a sair de campo com a vitória jogando em casa.

Jogos do Palmeiras no Brasileiro 2023

- Palmeiras 2 x 1 Cuiabá - 1ª rodada
- Vasco 2 x 2 Palmeiras - 2ª rodada
- Palmeiras 2 x 1 Corinthians - 3ª rodada
- Goiás 0 x 5 Palmeiras - 4ª rodada
- Palmeiras 4 x 1 Grêmio - 5ª rodada
- Palmeiras 1 x 1 RB Bragantino - 6ª rodada

Jogos do Fortaleza no Brasileiro 2023

- Fortaleza 1 x 1 Internacional - 1ª rodada
- Coritiba 0 x 3 Fortaleza - 2ª rodada
- Fortaleza 4 x 2 Fluminense - 3ª rodada
- Corinthians 1 x 1 Fortaleza - 4ª rodada
- Fortaleza 0 x 0 São Paulo - 5ª rodada
- Grêmio 0 x 0 Fortaleza - 6ª rodada



CONTRA HOMOFOBIA

Punição a atletas que não apoiam campanha

DIVULGAÇÃO

Da redação



Governo francês pede punição a atletas que recusaram vestir camisa de campanha contra homofobia

sórios que fazem alusão ao movimento LGBTQIA+.

O governo francês se manifestou nesta segunda-feira e reprovou a atitude dos jogadores e pediu punições aos envolvidos. "O objetivo da campanha era passar uma simples mensagem contra a discriminação, algo essencial em um país como a França, que defende e promove os direitos humanos. Por isso, os jogadores que se recusaram a fazer isso devem ser punidos", comentou a ministra do esporte, Amélie Oudéa-Castera, ao canal de

TV France 3. Antes da partida diante do Nantes começar, o Toulouse divulgou uma nota oficial explicando o ocorrido. "Jogadores do elenco profissional manifestaram sua desaprovacão com a associação de suas imagens com as cores do arco-íris que representam o movimento LGBT. Apesar de respeitar a escolha individual de seus jogadores, o Toulouse Football Club optou por dispensar os referidos atletas do jogo agendado para este domingo", explicou o comunicado.

Atividade física é aliada para o controle da hipertensão

Alerta para a importância dos hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada e prática regular de atividade física

▼ Em Tempo

Os problemas de pressão alta, como é conhecida popularmente a hipertensão, têm afetado cada vez mais os brasileiros. Dados da Sociedade Brasileira de Hipertensão apontam que a doença já atinge 30% da população adulta no país.

O estilo de vida adotado pelas pessoas ao longo dos anos é uma das principais causas para a incidência de casos. No Dia Mundial da Hipertensão (17 de maio), o alerta é para a importância dos hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada e prática regular de atividade física, para a prevenção e controle da doença.

O coordenador da Fórmula Academia, José Roggero, ressalta que a hipertensão é muitas vezes silenciosa, ou seja, não apresenta sintomas logo no início. "Há casos, também, em que a pessoa não associa uma dor de cabeça, por exemplo, ao aumento da pressão. Isso é um problema, porque a falta de controle pode levar a complicações, como infarto, acidente vascular cerebral (AVC) e insuficiência renal", explicou.

O profissional de Edu-



Atividade física é uma aliada para qualidade de vida da população

cação Física orienta que, para um diagnóstico correto, a pessoa procure um médico. Ele acrescenta que a prevenção e o controle da hipertensão passam por mudanças de hábitos. Por isso, a recomendação é manter uma alimentação

balanceada, rica em frutas e verduras e praticar exercício regularmente.

De acordo com José Roggero, independente da modalidade escolhida, o importante é manter-se em movimento. A Organização Mundial da Saúde (OMS) re-

comenda de 30 a 60 minutos de exercício, pelo menos cinco vezes por semana.

A hipertensão, diz o profissional da Fórmula Academia, é caracterizada pelo aumento anormal da pressão, que faz o sangue circular pelas artérias. Os

exercícios físicos agem auxiliando na eliminação do calor e energia, por meio da vasodilatação e suor, fatores essenciais para reduzir os níveis de pressão alta.

Atividades como corrida, caminhada, andar de bicicleta, natação e dança

são boas alternativas para a redução e prevenção da hipertensão. "O importante é identificar uma atividade que seja prazerosa, porque se a pessoa praticar apenas por obrigação, com o tempo, a tendência é abandonar", afirmou.

► SUL-AMERICANO

Mesatenistas amazonenses compõe Seleção Brasileira de Tênis de Mesa

DIVULGAÇÃO

Os atletas amazonenses Joaquim Rodrigues, 9 anos, e Argemiro Mory, 12 anos, fizeram parte da equipe que representou Brasil no Campeonato Sul-Americano de Tênis de Mesa, em Assunção, no Paraguai. Os medalhistas de prata contam com o apoio do Governo do Amazonas, por meio do Projeto Voo Campeão, coordenado pela Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel).

"É um marco para a história ter dois atletas amazonenses convocados pela Seleção Brasileira representando o estado. Ver esses atletas tão jovens brilhando no esporte e poder incentivá-los a voos ainda mais altos é motivo de orgulho para o Amazonas", destacou Jorge Oliveira, secretário da Sedel.

Argemiro Mory, na categoria sub-13 e Joaquim Rodrigues, na categoria sub-11, foram vice-campeões em equipes, ambos conquistaram medalhas de prata. Na categoria de duplas, nas quartas de finais, Joaquim Rodrigues e sua dupla, em uma disputa emocionante, ponto a ponto, garantiram o segundo lugar perdendo

para a equipe do Equador.

Para João Victor Rodrigues, pai do atleta Joaquim Rodrigues, é muito importante a participação de competições internacionais. "Contar com o apoio do Governo do Estado por meio de passagens aéreas, é gratificante, faz muita diferença, torna mais viável a participação do atleta. Sem o apoio com as passagens seria impossível, porque meu filho é da categoria sub 11 e não pode viajar sozinho", comentou.

Próximos passos

O mesatenista Argemiro Mory se classificou para a semifinal que aconteceu no último domingo (14/05), conquistando mais uma medalha de prata, com o 2º lugar na categoria dupla masculina no Campeonato Sul-Americano.

Agora, segue para participar de mais dois Campeonatos Internacionais, o World Table Tennis (WTT) Youth Contender Assunção 2023, que acontece de 16 a 19 de maio, no Paraguai; E outro WTT Youth Contender Rosário 2023, na Argentina, do 22 ao dia 25 de maio.



Joaquim e Argemiro fizeram parte da equipe do Brasil no Sul-Americano de Tênis de Mesa