

Sancionada Lei antirracismo com nome de Vini Jr

R\$ 0,50
Ano 7 | Nº 2949
sexta-feira
7 | Julho | 2023

AGORA

SÓ O QUE INTERESSA



Esporte Página 9

Trabalhador executado a tiros no Santo Agostinho

Polícia Página 7

A group of five people, three men and two women, standing together in what appears to be an office or meeting room. They are dressed in business casual attire.

Parceria com Hospital Albert Einstein para contribuir na saúde do Amazonas

Cidade Página 3

Ameaçado por traficante, homem é morto com sete tiros

A photograph of a sign that reads "IML-DPTC" in white letters on a dark background. There is a small logo above the text.

Polícia Página 6

A photograph of a woman, Kerolay Chaves, standing outdoors. She is wearing a bright pink, long-sleeved, form-fitting outfit consisting of a top and shorts. She is looking towards the camera.

Kerolay Chaves

Gatas Página 15

Vitorias noturnas no sistema de iluminação de Manaus

A photograph showing a nighttime view of a large, illuminated structure, possibly a bridge or a festival installation, with many lights and people in the foreground.

Cidade Página 4

Estudante representa Amazonas na Globo

Cidade Página 4

Wilson cobra Amazônia pensada por nortistas

O governador do Amazonas, Wilson Lima, destacou que as discussões que envolvem sustentabilidade e a Amazônia devem dar lugar de fala para quem vive nela e que quem não mora na região deve conhecê-la para além da copa das árvores. A declaração foi feita, nesta quinta-feira (6), durante o lançamento da Glocal Experience Amazônia 2023, realizado em um hotel na área central de Manaus.

“Fico muito feliz de poder receber aqui no Amazonas um evento como esse que vai dar lugar de fala para quem mora na Amazônia, para quem mora no estado, e vai transformar Manaus no palco dessas discussões de sustentabilidade. O Brasil e o mundo conhecem a Amazônia pela copa das árvores e não conhecem suas verdadeiras raízes e esse daqui é um momento de reflexão para a gente pensar sobre sustentabilidade, mas do ponto de vista daquilo que é prático e real”, destacou o governador Wilson Lima.

A Glocal Experience Amazônia 2023 acontecerá entre os dias 26 e 28 de agosto no Teatro Amazonas, Largo de São Sebastião e Palácio da Justiça – e discutirá os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável e também servirá de base para as discussões da 30ª Edição da Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas de 2025 (COP 30), cuja sede será a capital do Pará, Belém.

Entre os convidados para o lançamento, além do governador Wilson Lima, esti-



Lima a integrará painel que discutirá “COP-30 e G20 o Brasil no centro das discussões globais”

veram presentes o CEO do grupo Rede Amazônica e coordenador do evento em Manaus, Phelippe Daou Jr., o coordenador local da programação, Robério Braga, e o presidente da empresa responsável pela Glocal (Dream Factory), Duda Magalhães, além de empresários locais.

Além de apresentar a programação, que terá 70h de conteúdo gratuito e estará disponível em breve no site do evento (<https://www.glocalexperience.com.br/>), foi enfatizada a importância do “pensar global e agir local”, daí o nome Glocal, além de destacar a temática da Amazônia como um assun-

to central a ser debatido e entendido pelo mundo.

Glocal Experience

A Glocal Experience nasceu em maio de 2022, realizando sua primeira edição no Rio de Janeiro. Além da edição na Amazônia, o evento retornará à capital carioca de 5 a 8 de outubro. O encontro deverá ser anual, inclusive com intenção de realizar um em cada estado da Amazônia, a exemplo de Roraima (Boa Vista), que já recebeu uma mini edição do encontro.

Os três dias de atividades incluem, nas programações debates, projeção de filmes e realização de

feiras, com a expectativa de atrair 30 mil pessoas. O Governo do Estado patrocinadora, cede espaços e entra como parte da programação. A Iniciativa privada também patrocina.

O governador Wilson Lima será um dos convidados a integrar a programação no painel que discutirá “COP-30 e G20 o Brasil no centro das discussões globais”. Deverão participar ainda os secretários estaduais Marcos Apolo (Cultura); Eduardo Taveira (Meio Ambiente); e Marcellus Campelo (Desenvolvimento Urbano e Região Metropolitana), além de representantes de outras instituições.

DE OLHO NO PODER

Estabelecer diretrizes de monitoramento dos diabéticos tipo I nas escolas da rede pública estadual de ensino para garantir seu bem estar e evitar as implicações da doença são alguns dos objetivos do Projeto de Lei nº 627 de 2023, de autoria do deputado estadual Rozenha (PMB), apresentado nesta quinta-feira (6), na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), que segue o rito de três dias de tramitação, de acordo com o Regimento Interno.

CURTIR

A ação da Prefeitura de Manaus em promover a redução entre distorção idade-série de escolaridade dos alunos do ensino fundamental, regularmente matriculados nas unidades de ensino coordenadas pela Secretaria Municipal de Manaus (Semed).

NÃO CURTIR

A violência no interior do Amazonas. A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada de Polícia (DEP) de Manacapuru (a 68 quilômetros de Manaus), prendeu, entre quarta-feira (5) e quinta-feira (6), dois indivíduos pelos crimes de estupro e estupro de vulnerável, cometidos contra vítimas distintas.

Wilson Lima destaca parceria com Hospital Albert Einstein

O governador Wilson Lima se reuniu, nesta quinta-feira (06/07), com lideranças da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Hospital Albert Einstein. O diretor-geral Henrique Neves e o diretor executivo de Inovação da instituição, Rodrigo Demarco, participaram do encontro.

No Amazonas, a instituição vai implantar o Centro de Inovação e Biotecnologia da Amazônia. O objetivo, segundo a direção do hospital, é contribuir para a saúde na região amazônica a partir do desenvolvimento de projetos de inteligência artificial, telemedicina e big data.

“A gente tem feito investimentos importantes na área da saúde, melhorando a estrutura de unidades e reforçando atendimentos,



Divulgação

Hospital vai implantar Centro de Inovação e Biotecnologia na capital do Amazonas

mas para além das ações do Estado, é importante também o reforço da iniciativa privada. E uma unidade do Sociedade Albert Einstein, que é referência na área, é muito importante para se somar a esses nossos esforços e às parce-

rias que já temos,” avaliou o governador Wilson Lima.

Estarão no foco das pesquisas as doenças tropicais e mortalidade materna, além de priorizar a adaptação de infraestrutura para regiões isoladas, como alternativas de ambulância

por transporte fluvial. O hospital já possui projeto de aplicação de telemedicina para populações vulneráveis na região amazônica.

Parcerias com o Estado

O Governo do Amazonas já tem outras parcerias

com o Hospital Albert Einstein, a exemplo do período de pandemia do novo coronavírus, quando a instituição doou ao Estado mais de 300 mil máscaras de proteção e álcool em gel, que foram distribuídos às unidades de Saúde da rede estadual que realizam atendimento na capital.

Em dezembro de 2022, representantes do Governo do Estado apresentaram demandas do Amazonas na área de saúde para auxiliar a implantação da unidade do Albert Einstein na capital. Além disso, o Hospital e Pronto Socorro 28 de Agosto iniciou, em junho, processo virtual nas especialidades de neurologia e cardiologia, a partir de uma parceria do Hospital Israelita Albert Einstein com o Ministério da Saúde.

Ocupações irregulares em área do Prosamin+ são notificadas

Ocupantes de mais de 50 construções irregulares na Comunidade da Sharp, no bairro Armando Mendes, zona leste de Manaus, foram notificados nesta quinta-feira (06), em uma ação do Grupo Integrado de Prevenção a Invasões em Áreas Públicas (Gipiap). A área faz parte do perímetro de obras do Programa Social e Ambiental de Manaus e Interior (Prosamin+), executado pela Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), órgão vinculado à Secretaria Estadual de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb), do Governo do Amazonas.

Conforme explica o secretário da Sedurb, engenheiro civil Marcellus Campêlo, as construções irregulares foram erguidas após o cadastro realizado pelo programa, em 2020, e por isso não são elegíveis para serem contempladas. “A área também foi desapropriada para fins de interesse social pelo decreto nº 45.115 de janeiro de 2022 e as famílias que habitavam o local há mais de uma década estão sendo reassentadas para que o programa possa iniciar as obras de infraestrutura, saneamento básico, urbanismo e pro-

teção ambiental”, afirmou.

Segundo levantamento da UGPE, a maioria das edificações notificadas foi erguida recentemente, algumas com material de casas já indenizadas. São construções de madeira e sem características de consolidação, utilizadas como depósitos e afins. Boa parte dos responsáveis pelas ocupações não estava no local no momento da abordagem. Durante a ação, foi detectado que uma parcela das construções já havia sido retirada antes da chegada do Gipiap.

A notificação foi realizada pelo corpo técnico da SEAD,

UGPE e Superintendência de Habitação do Amazonas (Suhab), que garantiu uma abordagem para comunicação referente ao documento.

De acordo com a subcoordenadora Social da UGPE, Viviane Dutra, as ações do Gipiap têm como foco o controle de área e impedimento de novas ocupações irregulares. “Equipes da área social atuam ativamente nestas regiões para orientar as famílias cadastradas e reforçar junto a ocupantes irregulares que novas construções não são passíveis atendimento pelo Programa”, reforçou.



Divulgação

Construções ocorreram após o cadastro realizado pelo programa em 2020

Fiscalização da Ageman na ponte 7 de Setembro em Manaus

Técnicos da Agência Reguladora dos Serviços Públicos Delegados do Município de Manaus (Ageman) e da Controladoria-Geral do Município (CGM) realizaram, nesta semana, vistorias noturnas no sistema de iluminação pública da cidade.

A fiscalização ocorreu na nova iluminação cênica da ponte metálica da avenida 7 Setembro e também no largo do Mestre Chico, ambos no Centro. O projeto foi executado pela empresa Manausluz, a pedido da Prefeitura de Manaus, como parte do escopo Iluminação de Destaque do contrato de concessão do serviço de iluminação pública.

As duas localidades têm atraído a atenção de centenas de pessoas devido à revitalização dos espaços promovida pela Prefeitura de Manaus. Há mais de dez anos, a ponte Benjamin



Divulgação

Ponte estava há mais de dez anos sem melhorias

Constant não recebia melhorias em sua estrutura.

Durante a vistoria, a equipe da Controladoria conheceu o funcionamen-

to do sistema implantado e vistoriou o cronograma de execução do serviço, o qual foi iniciado no final de 2022 e concluído no co-

meço de 2023, no entanto, a localidade vem passando por manutenções regulares, sobretudo em decorrência de furtos e vanda-

lismo.

As inspeções externas da CGM passaram a integrar a auditoria de acompanhamento de gestão em todas as áreas da Prefeitura de Manaus, a pedido do prefeito David Almeida.

As vistorias tiveram o acompanhamento de técnicos da Diretoria de Gestão Energética e Iluminação Pública da Ageman, órgão regulador municipal que fiscaliza o contrato de concessão celebrado pela concessionária e a Prefeitura de Manaus.

“Durante a vistoria, a CGM pode verificar que houve por parte da concessionária o cumprimento da meta de iluminação de destaque, prevista no contrato de concessão e também por parte da Prefeitura de Manaus como meta de gestão alcançada também”, explicou o diretor-presidente da Ageman, Elson Andrade Ferreira

Estudante representa Amazonas em programa da Globo

Divulgação

O estudante Luan Gama, de 10 anos, da Escola Estadual (EE) Libertador Simon Bolívar, localizada na zona centro-sul de Manaus, representará o Amazonas no quadro “Pequenos Gênios”, do programa “Domingão com Huck”, da rede Globo. A atração irá ao ar neste domingo (09), às 17h (horário de Manaus).

Luan será a primeira criança do Amazonas a participar do quadro no programa, que reúne estudantes de diferentes estados. Para o pequeno

gênio, que aprendeu a ler aos 3 anos e se destaca em Matemática, Raciocínio Lógico, Português e Geografia, a expectativa de participar da disputa é grande.

“Convido todos a assistirem domingo e, também, a torcerem por mim. Eu vou representar nosso estado sendo um dos Pequenos Gênios de 2023. Estou muito feliz com essa oportunidade”, afirmou a criança.

O aluno disse, ainda, que quando o quadro do dominical estreou percebeu que

conseguia resolver as expressões matemáticas apresentadas no programa com facilidade. “Às vezes, eu falava a resposta correta primeiro que os participantes e pedi para a minha mãe me inscrever”, relatou Luan.

Para a mãe de Luan, Lara Gama, a seleção do filho para participar do programa foi uma surpresa. Ela contou que a princípio só inscreveu o pequeno gênio a pedido dele, mas que pensava que as escolhas dos participantes eram todas “cartas mar-

cadadas” e que não chegariam a Luan.

“Eu realmente fiquei surpresa. Fiz uma inscrição muito despretensiosa. Preenchi o formulário de forma bem básica. Eles não só analisaram a inscrição do meu filho, como entraram em contato de forma remota, fizeram entrevistas e testes à distância, e depois chegou a notícia da seleção”, contou Lara Gama.

Atualmente, o aluno está no 5º ano, do Ensino Fundamental e já apresenta muitas habilidades.



Luan representa o Amazonas

Participação do parceiro no Pré-Natal para gravidez saudável

Aproveitando a programação do Dia do Homem, comemorado no dia 15/7, a Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Semsa), destaca a importância do envolvimento paterno para uma gravidez saudável e motivação para o autocuidado masculino.

O Pré-Natal do Parceiro, uma estratégia que parte do envolvimento dos homens no planejamento reprodutivo para estimular a busca pelas unidades de saúde da rede municipal, é uma das frentes de trabalho colocadas em prática pela Semsa, para que a população masculina desenvolva o hábito de atuar na prevenção dos problemas de saúde.

A secretária Shádia Fraze destaca que as equipes da Semsa estão preparadas para receber o público masculino de forma acolhedora e empática. “As equipes estão comprometidas com a saúde do homem, incentivando os pais e parceiros a

se envolverem no processo da gravidez para, assim, iniciarem seus próprios cuidados com a saúde”.

O envolvimento dos homens na gravidez, além de fortalecer os vínculos com a família, é uma ação que também pretende reduzir o distanciamento entre o público masculino e as unidades de saúde, trabalhando autocuidado e necessidade de criar uma dinâmica saudável na família.

“Os números mostram que, aos poucos, estamos quebrando paradigmas socialmente construídos que afastam os homens das unidades de saúde. Quando o Pré-Natal do Parceiro foi implantado em Manaus, há cinco anos, nossos registros apontam que 196 homens se envolveram no planejamento familiar. Mas esse número vem aumentando gradativamente. Ano passado, registramos quase 10 mil atendimentos, um número robusto, que demonstra que eles estão tra-



Divulgação

Aproximação permite melhorar contato com sistema de saúde

balhando na prevenção de problemas de saúde”, acentua a secretária.

O chefe do Núcleo de Atenção à Saúde do Homem, Meirivaldo Maia, explica que esse conjunto de

cuidados acaba funcionando como uma porta de entrada para os homens na rede de atenção básica, que atua na prevenção de doenças e promoção da saúde. Geralmente, esclarece

Meirivaldo, os homens entram no sistema de saúde pública pela média e alta complexidades, quando a doença já está instalada e muitas vezes em situação grave.

UEA oferta mais de 5 mil vagas no Vestibular e SIS 2023, acesso 2024

A Universidade do Estado do Amazonas (UEA) divulga, nesta quinta-feira (06/07), a oferta de 5.411 vagas para o Vestibular 2023, acesso 2024, e Sistema de Ingresso Seriado (SIS). As provas acontecem nos dias 22 de outubro de 2023 para os candidatos do SIS - Acompanhamento I, II e III - e 23 de outubro de 2023 (conhecimentos gerais) e 24 de outubro de 2023 (conhecimentos específicos e redação) para os candidatos do Vestibular. Ou seja, esse ano a prova do SIS vem primeiro, facilitando o deslocamento para prova, dos candidatos do 1º, 2º e 3º ano do ensino médio, com

seus responsáveis.

Serão 106 cursos ofertados em 32 municípios, entre capital e interior. No total, 3.262 vagas são para o Vestibular (1.168 capital e 2.094 interior) e 2.149 vagas para o SIS (778 capital e 1.371 interior). Em comparação ao certame do ano anterior, foram disponibilizadas 1.676 novas vagas.

Além disso, a UEA oferta 1.088 vagas para Pessoas com Deficiência (PcDs) e 329 vagas para indígenas. As vagas estão divididas entre 87 cursos, sendo 47 destinados à capital e 40 ao interior. Tudo isso pode ser melhor observado nos editais do Vestibular e

SIS.

Inscrições

O período de inscrição inicia no dia 24 de julho de 2023 e segue até o dia 31 de agosto de 2023, finalizando às 17h (horário de Manaus). Para os candidatos que forem solicitar a isenção da taxa de pagamento da inscrição, o período é de 24 a 28 de julho de 2023, também até as 17h (horário de Manaus).

O boleto pode ser pago até o dia 1º de setembro de 2023, mas deve ser impresso durante o período de inscrição, ou seja, até a data limite de 31 de agosto de 2023.



Divulgação

Ao todo são 5.411 vagas disponíveis

Morto com sete tiros após ser ameaçado

Rosana Ramos

Douglas Rodrigues de Medeiros, de 39 anos, foi executado a tiros durante a noite de quarta-feira (5), na rua Iracema, bairro Da Paz, Zona Centro-Oeste de Manaus.

Segundo a polícia, após um traficante da área ordenar a morte de Douglas, um homem não identificado se aproximou e efetuou disparos contra a vítima, que morreu na hora. A motivação da ameaça não foi informada.

Conforme registro do Boletim de Ocorrência, Douglas foi morto com aproximadamente sete tiros na região do tórax e na cabeça.

O Instituto Médico Legal (IML) foi acionado para remover o corpo do homem. A Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS) vai investigar o caso.



Douglas Rodrigues de Medeiros foi executado após ser "marcado" por traficante da área

Divulgação

Motociclista preso suspeito de assalto

Julianderson Pimentel Sinimbu, de 28 anos, foi preso, na quinta-feira (6), por envolvimento no roubo de um aparelho celular, cartões de crédito e ticket de alimentação, ocorrido na manhã da terça-feira (4), na rua Carana, bairro Santa Etelvina.

Conforme o delegado Ericson Tavares, titular do 26º DIP, na ocasião do crime, Julianderson juntamente com sobrinho Ronaldo César da Silva Borges, 27, que está sendo procurado, estavam em uma motocicleta, e portando um simulacro de arma de fogo, se aproximaram de uma mulher, 50, e roubaram seu aparelho celular e alguns cartões bancários.

"Logo após o delito, iniciamos as diligências e conseguimos descobrir a identidade dos indivíduos, por meio das imagens das câmeras de segurança das proximidades do local do fato. Inclusive, constatamos que os criminosos já possuem diversas passagens pela polícia", explicou.

Organização criminosa presa em operação contra tráfico

Divulgação



Operação Aceiro cumpriu seis prisões preventivas por tráfico

Deflagrada, na quinta-feira (6), a Operação Aceiro cumpriu 14 mandados, sendo oito de busca e apreensão e seis de prisão preventiva, pelos crimes de tráfico de drogas, associação para o tráfico, receptação e posse ilegal de arma de fogo. Os presos tinham envolvimento com o comércio de drogas em Manacapuru.

A operação contou com apoio do Departamento de Repressão ao Crime Organi-

zado (DRCO), da DIP de Iranduba e da Secretaria Executiva Adjunta de Inteligência (Seai), da Secretaria de SSP-AM.

Os presos foram identificados como Elton dos Santos Tenório; Francisco Augusto dos Santos Tenório; Fernando Cordeiro da Costa; Leoney dos Santos Lima; Maria Clara Rodrigues Lima; e Malaquias Brito da Silva.

De acordo com o delegado Rafael Allemand, titular da

DIP de Manacapuru, a operação tem como principal objetivo o combate ao tráfico de drogas no município. Os mandados foram cumpridos nos bairros Figueirinha, Liberdade, São Francisco e São José e, também, na rodovia estadual AM-352 - Estrada de Novo Airão, quilômetro 2, ramal do Castanheiro.

"Os seis presos nesta operação são integrantes de uma organização criminosa. E estavam sendo investiga-

dos por envolvimento com o comércio de drogas em Manacapuru", disse.

Conforme o delegado, no decorrer da operação, as equipes policiais apreenderam drogas, três motocicletas, arma de fogo e um carro Chevrolet Onix.

Os presos responderão por tráfico de drogas, associação para o tráfico, receptação e posse ilegal de arma de fogo e ficarão à disposição da Justiça.

Assassinado a tiros no bairro Santo Agostinho

Ivan Nobre

Um homem identificado como Donie Richard, de 25 anos, foi assassinado a tiros na tarde de quinta-feira (6), na rua Chaves, bairro Santo Agostinho, Zona Oeste de Manaus.

De acordo com informações da família, a vítima estava voltando para casa após um dia de trabalho, no momento em que foi surpreendida pelos assassinos. Ele foi alvejado por diversas vezes.

A família ainda o levou para o SPA Joventina Dias, no bairro Compensa, mas Donie já estava sem vida.

O caso agora será investigado pela Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS).

O corpo da vítima foi encaminhado para o Instituto Médico Legal (IML).



Divulgação

Donie Richard foi morto no bairro Santo Agostinho

Presos com 32 kg de droga em aeroporto

Cerca de 32 quilos de maconha tipo skunk foram apreendidos no aeroporto de Japurá, no interior do Amazonas, na quarta-feira (5). Os dois homens que transportavam a droga, um de 24 e outro de 34 anos, foram presos pelos policiais do Batalhão de Choque, em cumprimento à operação Hórus/Fronteira Mais Segura.

De acordo com os policiais, a equipe estava em patrulhamento, quando decidiram realizar uma revista aos passageiros de uma aeronave particular. O avião tinha como rota Japurá/Porto Velho.

Durante a revista, os policiais encontraram em duas malas 30 tabletes de maconha do tipo skunk, que totalizaram cerca de 32 quilos. Foram apreendidos, ainda, dois relógios, dois celulares e seis cartões bancários. A polícia estipulou ter causado prejuízo de cerca de R\$ 636 mil ao crime.

Homem esfaqueia a ex após encontrar ela com o namorado

Divulgação



Delegacia Especializada em Crimes Contra a Mulher norte/leste

Um homem, de 25 anos, foi preso, nesta quinta-feira (6), por tentativa de feminicídio após esfaquear a ex-companheira, no dia 11 de dezembro, após encontrar ela saído com o atual namorado dela. Depois de ser esfaqueada, a mulher recebeu cuidados médicos e, após receber alta, foi à delegacia registrar a ocorrência contra o ex.

A prisão ocorreu no

bairro Cidade de Deus, Zonas Norte de Manaus. De acordo com a delegada Isabellita Leite, titular da Delegacia Especializada em Crimes Contra a Mulher (DECCM), no dia 11 de dezembro de 2022, o homem de 25 anos encontrou a sua ex-companheira com o atual namorado e, motivado por ciúmes, desferiu vários golpes de faca contra ela.

“A vítima foi levada a

uma unidade hospitalar, onde ficou internada recebendo os devidos atendimentos médicos e, após receber alta, foi à delegacia registrar a ocorrência”, disse.

Outra prisão

Outro homem, de 39 anos, foi preso, no bairro Jorge Teixeira, Zona Leste de Manaus, pela DECCM por descumprimento de medida protetiva.

A vítima compareceu à DECCM norte/leste para registrar um Boletim de Ocorrência (BO), relatando que o autor, de 39 anos, não aceitava o fim do relacionamento e passou a ser agressivo com ela.

“Em uma das ocasiões, o indivíduo invadiu a residência da sua ex-companheira e furtou vários cartões dela”, relatou a delegada.

Divulgada data dos jogos da Libertadores da América



Conmebol divulgou as datas dos jogos da próxima fase da Libertadores

Divulgação

Jogos de ida:

Terça-feira, 1º/08

Argentinos Jrs. (ARG) x Fluminense - 19 horas - Local a definir
Bolívar (BOL) x Athletico-PR - 21 horas - Hernando Siles
River Plate (ARG) x Internacional - 21 horas - Monumental

Quarta-feira, 2/08

Nacional (URU) x Boca Juniors (ARG) - 21 horas
Gran Parque Central
Deportivo Pereira (COL) x Independiente del Vale (ECU) - 21 horas
Hernán Ramírez Villegas
Atlético-MG x Palmeiras - 21h30 - Mineirão

Quinta-feira, 3/08

Atlético Nacional (COL) x Racing (ARG) - 19 horas - Atanasio Girardot
Flamengo x Olimpia (PAR) - 21 horas - Maracanã

Jogos de volta:

Terça-feira, 8/08

Fluminense x Argentinos Jrs. (ARG) - 19 horas - Maracanã
Athletico-PR x Bolívar (BOL) - 21 horas - Ligga Arena
Internacional x River Plate (ARG) - 21 horas - Beira-Rio

Quarta-feira, 9/08

Boca Juniors (ARG) x Nacional (URU) - 21 horas
La Bombonera
Independiente del Valle (ECU) x Deportivo Pereira (COL)
21 horas - Olímpico Atahualpa
Palmeiras x Atlético-MG - 21h30 - Allianz Parque

Quinta-feira, 10/08

Racing (ARG) x Atlético Nacional (COL) - 19 horas - El Cilindro
Olimpia (PAR) x Flamengo - 21 horas - Manuel Ferreira

Conmebol divulgou nesta quinta-feira a tabela detalhada com datas, horários e locais dos confrontos das oitavas de final da Copa Libertadores. As partidas de ida acontecerão entre os dias 1 e 3 de agosto e as voltas serão uma semana depois, do dia 8 ao 10.

A única indefinição é em relação ao local do duelo de ida entre Argentinos Juniors e Fluminense. Segundo a divulgação da Conmebol, estádio e cidade constam como "a definir".

Rossi chega para disputar espaço no Mengo

O Flamengo segue com a rotina de apresentação de reforços. Nesta quinta-feira (6), o goleiro Agustín Rossi concedeu entrevista coletiva. O argentino foi confirmado como reforço no começo da temporada, com contrato até dezembro de 2027, mas teve que esperar o fim do seu contrato com o

Boca Juniors para ser apresentado. Rossi fez questão de exaltar o clube carioca.

"Estou cumprindo o sonho de chegar no maior clube do Brasil e do mundo. Ser um goleiro estrangeiro onde atuou Fillol é muito emocionante. Ele foi um dos maiores da Argentina. Espero escrever minha história aqui

com títulos", disse.

Rossi admitiu que precisa treinar mais antes de poder ter condição de estreiar. Em 2023, o goleiro atuou em apenas nove partidas. A última foi no final de maio e desde então o jogador não entrou em campo. "A estrutura do Flamengo é de nível euro-

peu. Quero treinar para poder estreiar o quanto antes. Só que precisamos ir devagar, respeitar os processos. Vou me preparar e depois será a decisão do Sampaoli", declarou.

O argentino tem como concorrentes para o gol o atual titular Matheus Cunha e o experiente Santos.



Goleiro Rossi foi apresentado pela diretoria do Flamengo, ontem (6) à tarde

Divulgação

Governo sanciona Lei Antirracismo no Esporte

O governo do Estado do Rio de Janeiro sancionou nesta quarta (5), uma Lei antirracismo que leva o nome do atacante Vinícius Junior, visando interromper ou suspender eventos esportivos em caso de conduta racista.

O jogador do Real Madrid sofreu ataques racistas de torcedores do Valencia em partida pelo Campeonato Espanhol em maio, o décimo incidente envolvendo o atacante de 22 anos que a liga relatou aos promotores na última temporada.

A Lei foi inspirada pela resposta de Vinícius Junior ao incidente no estádio Mestalla, em Valencia, quando o jogo foi interrompido por vários minutos enquanto o atleta apontava para aqueles que o atacavam nas arquibancadas.

A "Lei Vini Jr.", aprovada por unanimidade pela Assembleia Legislativa do Estado em junho, inclui protocolo sobre como processar denúncias de racismo e campa-



Divulgação
Brasileiro Vini Júnior participou de jogo amistoso da Seleção contra racismo

nhas educativas obrigatórias.

"É um dia muito especial, porque eu sou muito novo e não esperava isso tão novo", disse Vinícius durante cerimônia realizada no Maracanã, onde estreou pela equipe

principal do Flamengo em 2017.

Vinícius Junior também recebeu prêmios da Assembleia Legislativa e da Câmara Municipal do Rio de Janeiro e colocou os pés na Calçada

da Fama do Maracanã, onde agora está ao lado de grandes nomes como Pelé, Garrincha e Ronaldo.

"Às vezes eu fico me perguntando se eu mereço tanto", disse o atacante. "Não esperava estreiar no Maracanã e poder receber todos esses prêmios".

Amigo de Vini sofre racismo

Um assessor de Vini Jr relatou que a denúncia de racismo contra Felipe Silveira, de 27 anos, foi tratada com ironia pelos seguranças do Estádio Cornellà-El Prat, em Barcelona, na Espanha. O amigo do jogador da Seleção Brasileira prestou queixa na polícia do país europeu.

Em relato ao "Uol", um assessor disse que um dos seguranças afirmou que estava "morrendo de medo" da denúncia. O segurança nega as acusações, mas testemunhas afirmam que o homem realmente carregava uma banana. O caso bombou na internet brasileira e virou

motivo de críticas à CBF que tem como lema "Com Racismo Não Tem Jogo".

O repórter Eric Faria, da TV Globo, afirmou que presenciou a situação e deu um depoimento no início da transmissão sobre a situação.

"Eu por acaso estava ao lado da cantina e consegui flagra com meu telefone. Nesse momento o staff do Vini Jr resolver denunciar e chamar a polícia. Do lado da roleta por onde passa os torcedores há câmeras e elas serão analisadas", diz Eric, que afirmou que um segurança tentou ainda impedi-lo de fazer imagens.

O jogo marcado na Espanha, local onde Vini Jr sofre recorrentes ofensas racistas, foi repleto de mensagens contra o racismo. A Seleção, inclusive, joga pela primeira vez em sua história com uma camisa inteiramente preta. Vini Jr, principal referência da Seleção nessa luta, carrega a camisa 10.

Kylian Mbappé visita terra natal de seu pai

Da redação

O atacante Kylian Mbappé, do Paris Saint-Germain e da seleção francesa, foi ovacionado em sua chegada nesta quinta-feira (6), a Camarões, onde fará ações beneficentes e visitará a localidade onde seu pai cresceu.

Entre curiosos e fãs, cerca de 400 pessoas receberam o jogador no aeroporto de Yaoundé, capital do país.

Mbappé ficará vários dias

no Village Noah, um complexo hoteleiro que pertence à família de Yannick Noah, ex-tenista francês que vive em Yaoundé e organizou a viagem do atacante do PSG.

A AFP teve acesso a uma cópia da programação da viagem de Mbappé a Camarões. Na sexta-feira, ele vai visitar a escola para crianças surdas da Fundação para a Educação e a Promoção das Pessoas com Deficiência Au-

ditiva (FEPPDA), na periferia da capital, e depois participará do "jogo de basquete Mbappé vs Joakim", em aparente alusão a Joakim Noah, ex-jogador aposentado da NBA e filho de Yannick.

À tarde, ele vai participar de um jogo de futebol do FC Vent d'Etoudi, clube da segunda divisão camaronesa que é presidido por Yannick Noah.

No sábado (8), na cidade de

Duala, visitará uma escola e a ilha próxima de Djebalé, onde seu pai viveu antes de se mudar para a França.

"Estamos orgulhosos em ver nosso irmão camaronês. Queremos dar boas-vindas calorosas", afirmou Vannel Kunde, um estudante de 16 anos.

"É uma grande alegria para nós, para todos os que amam o futebol", diz a jovem Arnelé Ntsama, de 18 anos.



Divulgação
Massagem relaxante corporal

Estudo aponta crescimento da economia com reforma tributária

A reforma tributária tem potencial para o crescimento da economia brasileira, segundo estudo divulgado na quinta-feira (6) pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea).

O estudo conclui que o Produto Interno Bruto (PIB) pode crescer 2,39% até 2032, na comparação com o cenário sem qualquer mudança no sistema tributário.

A pesquisa publicada na Carta de Conjuntura do instituto traz um levantamento com 68 setores de atividade econômica, distribuídos nos 27 estados e Distrito Federal, e compara com 10 países ou regiões com os quais o Brasil tem relação comercial.

A análise do Ipea mostra que, durante o período de transição, quando gradativamente se substitui o sistema antigo pelo novo, evidencia o crescimento do PIB.

As simulações mostram ainda que as mudanças na estrutura tributária geram

crescimento econômico.

“As propostas de reforma promovem mudança estrutural em favor de setores com cadeia produtiva mais longa, com maior efeito multiplicador e, conseqüentemente, com maior produtividade. Assim, além de promover crescimento econômico, a reforma alinha a economia brasileira para crescer ainda mais”, ressalta João Maria de Oliveira.

Com a simplificação dos tributos - conforme preconiza a reforma tributária em discussão - e diminuindo a tributação sobre o consumo dos produtos de setores como eletrônicos, alimentos, energia e gás, serviços especializados, tecnologia da informação e construção, os preços relativos podem diminuir, fazendo com que haja aumento de produção e mais demanda por insumos.

“A tendência é aumentar o PIB, pois esses setores têm cadeias mais longas”,

ressalta o estudo.

O estudo ainda ressalta que a PEC 45/2019, da Câmara, que previa menor alíquota, geraria maior crescimento econômico, porém com ganhos e perdas regionais e setoriais consideráveis.

Em contrapartida, as simulações dos impactos da proposta do substitutivo da PEC 45, que apresenta a maior alíquota, teria impactos com crescimento econômico sustentável.

O autor sinaliza que o relatório do deputado Aguinaldo Ribeiro (PP-PB), como está configurada, tende a minimizar perdas e aponta na direção de uma reforma possível.

Na quarta-feira (5), o parecer de Ribeiro sofreu alterações após uma série de negociações entre o relator, governadores e líderes partidários nos últimos dias. Entre os itens acordados, estão a criação de uma ceta básica nacional em que os produtos serão desone-



Reuters

Setores de cadeia produtiva longa serão mais beneficiados

rados com alíquota zero.

O estudo do Ipea ainda aponta para a geração de emprego. Ainda que os ganhos sejam pequenos, cerca de 1%, há perspectiva de aumento de emprego mais

qualificado e de maior rendimento. De acordo com o autor do estudo, a mudança no sistema tributário deverá agregar ganhos reais na produtividade do trabalho.

Trinadora realiza imersão com estratégias para a mulher

A treinadora comportamental e certificada em neuropsicologia Kerle Campos, mais conhecida como “A Tia da Prosperidade”, realiza, neste sábado (8), das 9h às 21h, o evento “Imersão Mulher Bem Realizada” no Hotel Blue Tree Premium, localizado na avenida Umberto Calderaro, 817 - Adria-nópolis, em Manaus.

O evento discute o equilíbrio entre a vida pessoal, profissional e financeira das mulheres. A palestra

elabora sobre o fato da mulher ser, muitas vezes, sobrecarregada com tantas demandas do trabalho, domésticas e familiares, o que pode resultar em estresse e afetar negativamente a saúde mental e física, levando à falta de motivação, esgotamento e até mesmo problemas de saúde.

De acordo com Kerle Campos, para mudar esse cenário e conseguir ter uma vida mais harmônica e equilibrada não existe

fórmula mágica, o que existe é método “Mulher Bem Realizada” com estratégias que podem ajudar a mulher a lidar com essas emoções por meio de vivências sistêmicas e dinâmicas de alto impacto emocional.

“Posso garantir que as vivências irão lhe dar mecanismos para enfrentar essas situações que exigem de coragem, determinação, confiança e superação”, afirma.

Segundo “A Tia da Pros-

peridade”, com tantos desafios, a mulher se sente como vivesse em um ciclo interminável de estresse e sobrecarga, sem perspectivas de melhorar as situações financeiras ou pessoais, e que muitas vezes se torna muito angustiante e difícil de lidar.

“Posso garantir que esse é o melhor treinamento que já criei em mais de 18 anos de experiência como treinadora e mais 14 mil pessoas treinadas presencialmente”, ressalta Kerle.



Divulgação

Kerle Campos é treinadora comportamental

Crescem casos de abuso sexual infantil no Brasil

Prostock-studio

Uma denúncia do programa Fantástico, da TV Globo, que apontou o uso da plataforma Discord - popular em jogos e podcasts - para a prática de crimes contra adolescentes, reacendeu a preocupação de muitos pais e responsáveis com o uso de ferramentas digitais por crianças e adolescentes. Segundo investigações das polícias Federal e Civil, a plataforma vem sendo usada para praticar crimes contra adolescentes, como abusos, agressões e mutilações.

Um dos desafios neste contexto é a falta de conhecimento de parte das famílias sobre essas plataformas, algo que prejudica o controle sobre o uso por jovens. Esse cenário se torna um empecilho para a prevenção de casos de violência no ambiente virtual, aponta o professor e psicólogo Christian Kristensen, do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da PUCRS.

Um dos fatores de risco são pais com baixo letramento ou conhecimento digital. Assim, a principal estratégia de prevenção é os pais terem o conhecimento sobre essas ferramentas e o controle sobre o conteúdo e as plataformas que os jovens interagem e consomem, afirma. As recomendações feitas pelas famílias para as interações pessoais com estranhos devem ser as mesmas para o ambiente online, alerta Kristensen.

Quem quer ser pai e mãe hoje em dia precisa se informar bastante sobre todas as questões que envolvem crianças e adolescentes, não só o desenvolvimento infantil, mas também entender que culturalmente os filhos estão à mercê de determinados perigos que se instalam através das redes sociais, aponta a professora.

Ambiente de diálogo

Segundo o Fundo das Na-

ções Unidas para a Infância (Unicef) todos os envolvidos na criação de uma criança têm a responsabilidade compartilhada de protegê-la de quaisquer tipos de violências, abuso, exploração e negligência. Um ambiente acolhedor e de diálogo são essenciais para que os filhos se sintam acolhidos e possam contar sobre suas angústias, salienta a docente da UFRGS.

Controle Parental

No entanto, esse espaço de conversa nem sempre ocorre, o que torna ferramentas de controle parental necessárias para garantir a segurança no ambiente virtual, explica o professor Barros. Porém, a questão é complexa já que cada ferramenta de segurança da informação possui características específicas.

O Discord, por exemplo, não tem controle parental. Existem outros controles de segurança que podem



Diálogo franco entre pais e filhos é uma das formas de prevenir para os perigos do ambiente virtual

ser configurados para limitar a rede de relacionamento dos filhos. Em outras redes sociais, temos algumas opções de controle parental que podem ser instalados em celulares Android e iOS onde os filhos podem ser adicionados, ensina.

Como perceber vítimas de abuso

É importante que os pais

estabeleçam um canal aberto de confiança e de acolhida do sofrimento desses jovens. Mas o que tem se observado é o adoecimento emocional de crianças e adolescentes, como destaca Jane Souza. A docente enfatiza que as famílias precisam ficar atentas aos sinais emocionais e olhar com atenção para os filhos e filhas.

Lançamento de foguetes provoca ataque israelense

JALAA MAREY / AFP

Dois foguetes foram disparados do sul do Líbano em direção a Israel nesta quinta-feira, provocando ataques transfronteiriços pelos militares israelenses, disseram fontes de ambos os lados. O incidente ocorreu em meio ao aumento das tensões entre árabes e israelenses depois que Israel conduziu nesta semana uma de suas maiores incursões militares em décadas na Cisjordânia

ocupada, visando o campo de Jenin, um reduto de militantes palestinos.

Três fontes de segurança no Líbano disseram que dois foguetes foram disparados contra Israel, um deles caindo em território libanês e o segundo perto de uma área disputada na fronteira. Depois de inicialmente dizer que não havia indícios de incidentes incomuns em seu lado da fronteira, os militares isra-

elenses disseram que um projétil havia explodido ali. Não houve comentário sobre danos.

“Em resposta, a IDF (Forças de Defesa de Israel) está atacando a área de onde o lançamento foi realizado em território libanês”, disse um comunicado militar.

Acrescentou que as comunidades israelenses perto da fronteira não receberam nenhuma ins-

trução especial. Durante grandes agitações, Israel geralmente ordena que os civis dentro do alcance se protejam.

Testemunhas da Reuters viram nuvens de fumaça branca subindo do sul montanhoso. Um morador de Wazzani, o vilarejo no sul do Líbano onde um dos foguetes caiu, disse que fogo de artilharia atingiu o local vindo da direção de Israel.



Veículo de artilharia do exército israelense

Manaus recebe R\$ 17,6 milhões da Lei Paulo Gustavo

Manaus foi a primeira capital a entregar seu plano de Ação na plataforma TransfereGov, do Ministério da Cultura (MinC), e recebeu em conta, nesta quinta-feira, 6/7, o depósito no valor de R\$ 17,6 milhões. Os valores serão distribuídos aos projetos contemplados nos editais da Lei Paulo Gustavo (LPG), a serem publicados pela Prefeitura de Manaus, por meio da Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos (Manauscult) e do Conselho Municipal de Cultura (Concultura).

O anúncio foi feito pelo prefeito de Manaus, David Almeida, que reforçou o intuito de alcançar cada vez mais artistas e fazedores de cultura do audiovisual e demais segmentos, como dança, música, literatura, artes visuais, cultura popular, cultura étnica, teatro e circo.

“A Lei de Fomento Paulo Gustavo trabalha exata-



Divulgação

Implementação deve gerar oportunidades de trabalho e renda para os fazedores de cultura da capital

mente para dar o suporte aos artistas em função do período da pandemia. É uma lei emergencial e, nes-

te momento, Manaus recebe o aporte de R\$ 17,6 milhões, para que artistas nas mais diversas atuações possam

apresentar projetos a serem contemplados por meio do edital que vai ser publicado pela Fundação Municipal

de Cultura. Assim, iremos contemplar os artistas de Manaus. A intenção é contemplarmos em torno de mil projetos, beneficiando, possivelmente, 10 mil pessoas que trabalham com artes na cidade de Manaus”, assegurou o prefeito.

Os recursos foram transferidos em duas contas para a prefeitura, por meio do Fundo Municipal de Cultura (FMC), sendo 70% no valor de R\$ 12.550.701,43 em uma conta, destinados aos projetos culturais de Audiovisual, e 30% para outras linguagens, no valor de R\$ 5.084.118,62, na segunda conta.

Ainda será destinado a título de administração 5% do valor total para a gestão da LPG, com custos administrativos como a busca-ativa e contratação de consultorias.

Com os repasses, os estados poderão realizar editais e outras ações previstas nos planejamentos aprovados. Segundo o diretor-presidente da Manauscult, Osvaldo Cardoso, o grupo de trabalho avança nos procedimentos e discussões para preparação dos editais que serão disponibilizados.

Escritor amazonense lança romance sobre a criação do primeiro Evangelho

Um romance épico, que mistura fatos históricos, amor e religião, num passeio pelo século I, alguns anos após a crucificação de Jesus Cristo. Este é o cenário de ‘O Livro de Marcos, do escritor amazonense Gabriel Andrade, que revela aos leitores os segredos da criação do Evangelho de Jesus, escrito por João Marcos, o primeiro biógrafo de Cristo.

Usando fatos históricos, fruto de uma pesquisa que durou anos, Gabriel Andrade leva os leitores a uma viagem no tempo, mostrando a dificuldade

de João Marcos em cumprir a missão de escrever o primeiro Evangelho de Jesus.

Ambientado no ano 70 da Era Cristã, o romance traz os primeiros passos do cristianismo, quando os seguidores de Jesus eram perseguidos e presos.

Além de pessoas reais que fazem parte da história do cristianismo, Gabriel Andrade apresenta seus próprios personagens, que vivem histórias de amor, ódio, ganância e religião, típicas de um grande romance literário.

Não bastassem os conflitos

personais, os personagens enfrentam os efeitos da guerra entre o Império Romano e os judeus, que resultou na destruição de Jerusalém, no século I. Tudo narrado em detalhes pelo autor.

Gabriel Andrade destaca a intensa pesquisa para escrever o livro. “Foi um trabalho árduo, que levou muito tempo para ser concluído. Retratamos personagens que existiram na vida real e tiveram grande importância na criação do cristianismo como temos hoje”, destaca o autor.



Divulgação

Livro revela aos leitores os segredos da criação do Evangelho

Lucas Paquetá curte passagem pelo Brasil

Reprodução/Instagram



Paquetá de férias com a família e amigos

Lucas Paquetá, de 25 anos, está curtindo o descanso com a família durante sua passagem pelo Brasil. O jogador de futebol postou nas redes sociais, nesta quinta-feira (6), uma foto em que aparece se divertindo ao lado da mulher, Maria Eduarda Fournier, familiares e amigos tomando sol em um iate.

Atualmente, o atleta joga no West Ham United Football Club, da Inglaterra, e está de passagem pelo Brasil. "Brazil with my family (Brasil com a minha família, em tradução livre)", escreveu ele na legenda da publicação.

Recentemente, Paquetá

foi eleito o 'o último fiel' por internautas após recentes polêmicas com jogadores de futebol. Isso porque, há pouco tempo, Paquetá preparou uma festa surpresa no Brasil para comemorar o aniversário da mulher, que aconteceu meses atrás, em fevereiro.

Como o casal vive com os filhos, Benício e Filipo, na Inglaterra, ele queria que a amada tivesse a oportunidade de celebrar a data especial também ao lado de seus amigos e familiares.

Na ocasião, Lucas Paquetá fez questão de se declarar a Duda. "Hoje é aniversário da mulher da minha

vida e eu sou muito feliz por ter ela do meu lado, pela nossa família. Hoje eu fiz uma surpresa pra ela e muito daquilo que eu aprendi também foi com a minha mãe, a ser um cara sério, a ser um cara legal", começou discursando ele.

"Hoje estar vendo a felicidade dela aqui junto de vocês... É muito difícil, a gente fica lá fora e a gente não tem muitos amigos, não tem companhia. A gente sente muita falta de vocês, da nossa família. Tanto da minha, quanto da dela, da nossa família. E hoje estar aqui comemorando com vocês é um momento muito especial", finalizou.

Receitas

Sanduiche Vegetariano

INGREDIENTES

4 fatias de pão 100% Nutrição Teff & Ave-lã WICKBOLD
1 avocado
1 limão espremido
Sal a gosto
Azeite de oliva a gosto
1 xícara de repolho roxo ralado
1 xícara de cenoura ralada
1 tomate pequeno fatiado

MODO DE PREPARO

Em um bowl pequeno amasse a polpa do abacate e adicione sal, azeite e o limão espremido; tempere com sal, azeite e algumas gotas de limão cada um dos vegetais, sem misturar, para obter uma montagem mais atraente; espalhe a mistura de abacate sobre as duas fatias de pão. Sobre uma delas adicione os legumes e então feche com a outra fatia de pão, montando o sanduiche. Sirva em seguida.



Kerolay Chaves



Kerolay Chaves tem 21 anos e nasceu em Minas Gerais, onde mora até hoje. Considerada musa de sites para adultos, ela ficou conhecida após admitir ser a "última virgem" da plataforma.



Seleção brasileira faz primeira atividade com bola na Austrália

O Brasil realizou a primeira atividade com bola na Gold Coast como parte da preparação para a Copa do Mundo de futebol feminino, que será disputada a partir de 20 de julho na Austrália e na Nova Zelândia. Nesta quinta-feira, a partir das 11h (horário local), a seleção comandada por Pia Sundhage treinou no campo do Resort Royal Pines.

Segundo a assessoria de imprensa da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), nesta primeira semana a comissão técnica fará num cronograma de treinos controlando a carga das atividades das atletas.

“O primeiro treino de hoje foi uma introdução ao campo, as meninas estão vindo de um jet leg. Ontem fizemos um trabalho de academia, mas hoje fomos para o campo pra sentir a grama. Fizemos um aquecimento bem descontraído e com competição, trabalhando um pouquinho a qualidade de movimento, coordenação, e para ligar a cabeça. Fizemos também o monitoramento de carga desse treino, que



Seleção treinou nas instalações de hotel na Gold Coast

é mais tranquilo, e no final fiz um trabalho individual com algumas meninas para exercitar um pouco mais o condicionamento físico, pois temos essas duas semanas para fazer isso antes da Copa do Mundo começar”, declarou a preparadora física da seleção brasileira, Ivi

Casagrande.

Após esta atividade inicial, as atletas fizeram trabalho de força na academia do hotel. No cronograma de treinos da equipe, a seleção feminina realizará treinos nas próximas sexta-feira (7), sábado (8) e domingo (9). Na segunda-feira (10) o

elenco ganha folga.

“A exposição ao sol é muito importante nessa adaptação ao fuso horário. A luz do dia auxilia no atraso do ciclo circadiano no corpo. Isso quer dizer que a nossa caminhada às 11h [horário local], que no Brasil seriam 22h, auxilia no atraso na

geração de melatonina pelo corpo. Desta forma, retarda o sono que fisiologicamente teria neste horário no Brasil”, declarou a preparadora física da seleção brasileira, Ivi Casagrande, à assessoria de imprensa da Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

MEGA-SENA Concurso n. 2608 - 05/07/2023

07 13 17 24 29 52

QUINA Concurso n. 6182- 06/07/2023

25 41 44 53 61

TIMEMANIA Concurso n. 1959 - 05/07/2023

17 45 50 61 65 72 78

LOTOMANIA Lotomania 2490 - 05/07/2023

02 10 13 23 28

31 35 37 40 42

45 52 64 77 79

81 88 90 92 00

DUPLA SENA Concurso n. 2537- 06/07/2023

1º Sorteio 18 30 32 37 41 47

2º Sorteio 03 14 15 22 29 50

LOTOFÁCIL

Concurso n. 2856 - 06/07/2023 01 02 03
04 05 07 09 12 15 18 20 22 23 24 25

FEDERAL Concurso nº 5779 - 05/07/2023

Prêmio	Bilhete	Valor do Prêmio (R\$)
1º	49105	R\$ 500.000,00
2º	10599	R\$ 27.000,00
3º	85524	R\$ 24.000,00
4º	33568	R\$ 19.000,00
5º	13738	R\$ 18.329,00