

RIO NEGRO

Mais nove dragas de garimpo destruídas pela Polícia Federal

Polícia Federal destrói dragas do garimpo ilegal; lead: A nova fase da operação 'Draga Zero', deflagrada nesta quinta-feira (5), pela Polícia Federal (PF), com participação do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Renováveis (Ibama) e da Marinha do Brasil, realizou novas ações para combater a extração ouro ilegal no Amazonas.



DIVULGAÇÃO

Dia a Dia 9

Ajuda humanitária para 3,5 mil famílias



Política 5

▶ RIO DE JANEIRO

Ação conjunta para desvendar assassinatos de médicos País 11

▶ INFANTIL

Musical 'Pluft, Plaft, Zuum' em comemoração ao Dia das Crianças

▶ ESTUDO

Pilates melhora dores crônicas do corpo

Pódio 15

▶ EVENTO GLOBAL

Tefé participa de evento internacional da Nasa

Dia a Dia 10



Plateia 13

ACOMPANHE TAMBÉM PELO NOSSO PORTAL



E SIGA NAS REDES SOCIAIS

2 Última hora

EMTEMPO

redacao@emtempo.com.br | André Moreira

Wilson planeja audiência pública em prol de famílias de Beruri

Governador fez sobrevoo na comunidade do Arumã e visitou famílias do município

O governador Wilson Lima acompanhou, na manhã desta quinta-feira (5), os trabalhos da força-tarefa do Governo do Amazonas na comunidade do Arumã, em Beruri (a 173 quilômetros de Manaus), onde um desbarrancamento ocorreu no último sábado (30). O governador fez um sobrevoo na região e também acompanhou de perto o trabalho dos bombeiros e a entrega de uma nova remessa de ajuda humanitária às famílias afetadas.

Na ocasião, Wilson Lima destacou que desde as primeiras horas do ocorrido, no último sábado (30), determinou a criação de uma força tarefa para atender a população atingida pelo desastre natural e destacou que o Governo do Estado seguirá atuando na área. Ele afirmou que, em um segundo momento, deverá realizar uma audiência pública para definir quem pretende permanecer morando próximo do local ou na sede do



De acordo com o governador, em um segundo momento, o foco será o trabalho de reconstruir a vida das pessoas afetadas

município.

"Nesse momento, o trabalho inicial é de procura pelas pessoas que estão desaparecidas. Nossos homens estão lá, inclusive mergulhadores, para saber o que é possível resgatar. Vamos trabalhar até o limite do que for possível para

dar resposta para a comunidade. Estamos abriganando, junto com a Prefeitura, essas pessoas. Já entregamos cesta básica, kit dormitório, kit higiene, frutas e toda assistência social", explicou Wilson Lima.

Ainda de acordo com o governador do Estado, em

um segundo momento, o foco será o trabalho de reconstruir a vida das pessoas afetadas.

"Vamos fazer uma audiência pública para ouvir a comunidade. Tem pessoas que querem continuar na comunidade ao lado, que é a comunidade São Lázaro.

Já autorizei a construção de uma escola. Já estou vendo um terreno para ser limpo e para ser feito um loteamento", afirmou Wilson Lima, ressaltando que esse processo será discutido com a Prefeitura da cidade.

Acompanhando o governador e coordenando

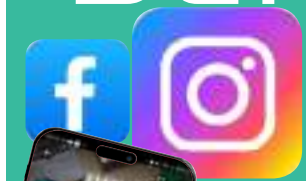
a força-tarefa na área, o comandante do Corpo de Bombeiros do Amazonas (CBMAM), coronel Orleison Muniz, informou que as equipes com bombeiros, mergulhadores, assistentes sociais e de outras áreas seguirão auxiliando no local.

"Desde sábado, quando soube do problema, o governador Wilson Lima determinou que as equipes do Corpo de Bombeiros se deslocassem até o local, na comunidade do Arumã, e assim fizemos. Veio uma equipe de barco e outra de aeronave. Estamos atuando desde domingo e vamos permanecer no local por prazo indeterminado, até encontrar os corpos", informou o comandante.

Além da visita ao local do desastre, o governador realizou entregas no Centro de Convivência do Idoso de Beruri, incluindo alimentos e outros itens de primeira necessidade para, aproximadamente, 300 pessoas afetadas pelo desbarrancamento que atingiu 45 residências e deixou outras 30 em risco.

"Eu quero só agradecer ao nosso governador, que no momento em que agente mais precisou, ele deu as mãos, ele foi rápido com a ajuda e envio da equipe", agradeceu a prefeita de Beruri, Maria Lucir de Oliveira.

Serviços e Plataformas Amazonas Em Tempo



ANUNCIE
TAMBÉM EM
NOSSO
PORTAL
e



|Contexto|

Mapa monitora focos de calor

Após a capital do Amazonas registrar temperaturas altíssimas ao longo do verão Amazônico, ocasionadas não somente pelo clima do período, mas por focos de incêndios na zona urbana, rural e região metropolitana, a Secretaria de Estado de Meio Ambiente (Sema), disponibilizou em seu site o Panorama Interativo de Focos de Calor.

Segundo o órgão, o objetivo é "dar maior transparência aos dados ambientais" sobre as queimadas que desencadeiam vários problemas, entre eles, a falta de visibilidade nas vias públicas e aéreas, doenças respiratórias e outros.

Wilson vai a Beruri

O governador Wilson Lima (União Brasil) viajou até ao município de Beruri na manhã desta quinta (5) para ver, de perto, a situação do desbarrancamento ocorrido na Vila do Arumã, localizada na zona rural da cidade. Wilson publicou uma foto segurando a mão da filha caçula, Antonella, e escreveu: "A melhor forma de começar o dia. Eu, a caminho de Beruri, e a Antonella indo pra escolinha. Bom dia, meus amigos!" Após a tragédia que aconteceu no sábado (30), o governador do Amazonas enviou ajuda humanitária ao local para iniciar o atendimento de socorro às vítimas do desbarrancamento.

Plínio rebate Gilmar

Autor da proposta que limita o tempo dos ministros do STF, o senador Plínio Valério (PSDB) usou da tribuna do Senado Federal para criticar o decano da Corte, o ministro Gilmar Mendes, após o magistrado ter se manifestado nas redes sociais sobre a PEC 16/2019.

O ministro publicou, na terça (3), em suas redes sociais sua posição acerca da limitação dos mandatos na Suprema Corte, segundo ele, caso a proposta avance, o STF se tornaria "mais uma agência reguladora desvirtuada". "Precisamos dar a reforma, porque lá que está o mau exemplo de rasgar a constituição [...]", apontou o senador.

Semana pela Vida

Uma proposta que institui a Semana Municipal pela Vida, a ser incluída no calendário oficial de Manaus, foi aprovada nesta quarta (4) na CMM e seguiu para a sanção do prefeito David Almeida (Avante). Segundo o autor do PL n.225/2023, vereador Raiff Matos (DC), a "Semana Municipal pela Vida tem o objetivo de aumentar a conscientização sobre o direito à vida, garantido na Constituição". Ainda conforme a proposta do parlamentar, o nascituro deve ser protegido. "É cláusula pétrea da Constituição. As crianças têm o direito de serem protegidas e terem suas vidas preservadas", afirmou.



DIVULGAÇÃO

No aniversário de 35 anos da Constituição, deputados da Aleam comentam sua importância para a democracia

A Constituição Federal da República Federativa do Brasil completou, nesta quinta (5), 35 anos de promulgação, assegurando direitos e liberdades individuais. O texto da Carta Magna de 1988, também chamada de Constituição Cidadã, estabelece as leis maiores do país.

Os parlamentares da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) destacaram a importância da data para democracia brasileira. O presidente do Poder Legislativo, deputado Roberto Cidade (UB), destacou o momento como um marco histórico. O parlamentar enfatizou que, no dia em que a Constituição Brasileira completa 35 anos, é necessária uma reflexão sobre o que ainda precisa ser avançado para que a Carta Magna seja respeitada em seus mais distintos aspectos. "A Constituição foi uma virada de página na história da democracia brasileira e isso só foi possível pela ação destemida de parlamentares da década de 80", afirmou.

Presidente da Comissão de Constituição de Justiça e Redação da Aleam, o deputado Delegado Pércles (PL) destacou que a Constituição é responsável por fazer valer o reconhecimento da dignidade da pessoa humana, da construção de uma sociedade livre, justa e solidária, reduzindo as desigualdades sociais, promovendo o bem de todos, sem discriminação.

A ideia de igualdade entre homens e mulheres trazida com a Constituição foi enfatizada pela deputada Alessandra Campêlo (Podemos). A parlamentar, que é presidente da Procuradoria da Mulher da Casa Legislativa, lembrou que a Constituição de 1988 foi um avanço, pois foi a primeira a trazer ao ordenamento jurídico brasileiro a igualdade de direitos e obrigações entre homens e mulheres.

Prevenção contra catarata

De autoria do vereador Dr. Daniel Vasconcelos (Podemos), O PL n. 034/2023, que dispõe sobre a criação da "Campanha de Prevenção contra a Catarata em Manaus", foi aprovado pelos vereadores na CMM nesta quarta (4). O PL que teve o parecer da "6ª Comissão de Saúde" passou pela segunda discussão na plenária da Casa Legislativa, e agora seguirá para ser sancionado pelo prefeito de Manaus. "A Campanha de Prevenção contra a Catarata vai enfatizar ações de como manter o diabetes controlado, proteger os olhos do sol e fazer consultas oftalmológicas de maneira regular", pontuou Daniel.

Banheiros públicos

De autoria do vereador Dionne Carvalho (Patriota), o PL que propõe banheiros públicos para pessoas em situação de rua na cidade de Manaus, foi aprovado na Câmara Municipal de Manaus (CMM). De acordo com a proposta, os banheiros seriam colocados

em locais estratégicos com maior circulação desse público, buscando garantir maior acessibilidade e conveniência no uso.

Além disso, os banheiros devem ser mantidos em condições adequadas de higiene, funcionamento e segurança, seguindo os padrões estabelecidos no artigo 53 da Lei Complementar nº 3, de 16 de janeiro de 2014.

35 anos da Constituição Federal

Com o objetivo de discutir e refletir sobre as transformações e avanços ocorridos ao longo das últimas três décadas e meia, desde a promulgação da Constituição Federal de 1988, a Escola Superior da Magistratura do Amazonas (Esmam) realiza hoje (6), às 15h, no auditório do Centro Administrativo Des. José de Jesus F. Lopes (prédio anexo à Sede do TJAM, no Aleixo), o encontro "35 anos de Constituição: atualizações e debates".

O público-alvo do evento inclui magistrados e servidores do Tribunal de Justiça do Amazonas,

bem como acadêmicos e operadores de Direito.

Filas do INSS

A Câmara dos Deputados aprovou, nesta quarta (4), um projeto do governo para diminuir as filas do INSS. O objetivo principal da proposta, que chegou à Câmara por meio de uma Medida Provisória e foi relatada pelo deputado André Figueiredo (PDT), é reduzir a espera por perícias. A meta do chamado Programa de Enfrentamento à Fila da Previdência Social é reduzir o tempo para análise dos processos represados para obtenção de benefícios como auxílio-doença. Para isto, serviços médicos periciais poderão ser exercidos em dias não úteis e a possibilidade do uso da telemedicina para realização das perícias.

Mais quente da história

O mundo bateu um novo recorde em setembro, que não representa nada de bom para humanidade. Após julho se tornar o mais quente já registrado na história do planeta e de ter registrado con-

secutivas quebras de recorde de calor, o nono mês do ano também entrou para estatística. Segundo anúncio feito ontem (5), pelo programa de observação Copernicus, da União Europeia (UE), o mês de setembro foi o mais quente do mundo desde o início dos registros das temperaturas por uma margem extraordinária.

'STF esticou a corda demais'

O deputado federal capitão Alberto Neto (PL) criticou a interferência do Judiciário em temas como a descriminalização do aborto e do porte de maconha para uso pessoal: "O STF esticou a corda demais, vem fazendo a quebra a harmonia entre os poderes e legislando no nosso país em assuntos que estavam consolidados. Como por exemplo, a descriminalização das drogas, uma lei de 2006 que o Congresso está legislando nesse momento. Agora querem legislar sobre o aborto, que é matéria para o Congresso decidir, para deputados e senadores que foram eleitos pelo povo [...] Basta!", disse.

Irmão de deputada executado

Quatro médicos que participaram de um congresso no Rio de Janeiro foram baleados na madrugada desta quinta (5), em um quiosque na Barra da Tijuca. Eles estavam conversando quando foram surpreendidos por homens fortemente armados, vestidos de preto, que pararam o carro em frente ao estabelecimento e efetuaram os disparos. Três morreram: Marcos Andrade Corsato, de 62 anos, Perseu Ribeiro Almeida, 33, e Diego Ralf Bomfim, 35. Este último é irmão da deputada federal Sâmia Bomfim (Psol-SP). Daniel Sonnewend Proença, 32, levou três tiros, mas sobreviveu e está no Hospital Municipal Lourenço Jorge.

Imposto sindical

O ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, descartou a volta do imposto sindical obrigatório. A declaração foi feita durante uma sessão na Câmara dos Deputados, na qual foi chamado para explicar falas defendendo a criação de uma nova colaboração sindical, mas com valores e regras negociados em assembleia. Os parlamentares queriam saber quais eram as chances do governo federal retornar o imposto sindical obrigatório. Aos deputados, Marinho negou o retorno da cobrança: "Não há qualquer proposta de imposto sindical para retornar", assegurou.

Fim da reeleição

Em uma reunião, nesta quinta (5), senadores chegaram a um consenso para votar até o final deste ano uma proposta de emenda constitucional que prevê o fim da reeleição e a adoção de mandatos de cinco anos para os cargos de presidente, governadores e prefeitos. O objetivo é frear um "estado eleitoral permanente" e permitir que os mandatários tomem decisões sem se preocuparem com a busca por popularidade.

Nos próximos dias, o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, deverá escolher um senador para relatar essa PEC na casa.

Origem da fumaça

A direção do Ibama no Amazonas divulgou ontem (5) que extinguiu a origem da queimada no município de Iranduba que joga enormes colunas de fumaça em Manaus. O Ibama iniciou operações do PrevFogo, o Centro Nacional de Prevenção e Combate a Incêndios Florestais no estado no último dia 4.

Iranduba, na vila de Januári, foi o primeiro alvo por causa dos inúmeros problemas que vem causando à população com uma produção de fumaça.

A equipe do PrevFogo ficará na região até total extinção dos focos de incêndio, segundo o Ibama.

EMTEMPO

NEW SCREEN PUBLICIDADE LTDAÉPP
Endereço: Rua Dr. Dalmir Câmara, nº 623, São Jorge - CEP: 69.033-070 Manaus/AM

Presidente de Honra
Otávio Raman Neves

Diretor de Redação
André Moreira

FALE CONOSCO

Assinatura Comercial

(092) 98859-0110

Redação Circulação

(092) 9141-0737

Aplausos

DIVULGAÇÃO



Aos números de transplantes realizados no Brasil. De janeiro a setembro de 2023, foram 6.622 transplantes de órgãos sólidos, como coração, rim, pulmão e fígado, segundo o Sistema Nacional de Transplantes (SNT). Desses, 22 foram realizados no Amazonas. A pasta mais que dobrou a autorização de novos serviços de transplante, que passaram de 31 em 2022 para 64 em 2023 – aumento de 106%. Ao todo, o Brasil tem 1.198 serviços credenciados para transplantes.

Vaias

DIVULGAÇÃO



À qualidade do ar em Manaus, que está insalubre, segundo indicadores de poluição, registrando 13,6 vezes acima do tolerado. Esse é número indicado pelo IQAir. Nesse estágio, é proibido praticar atividades físicas ao ar livre. As recomendações são que se fechem as janelas e use máscaras. A capital amazonense está 5 vezes com o ar mais poluído do que a cidade de São Paulo. Em seguida, Rio Branco (AC) e Porto Velho (RO).

Editorial

O ministro obcecado pela Uber

O Ministro do Trabalho de Lula, Luis Marinho, parece ter desenvolvido uma fixação, uma tara mesmo, pela empresa Uber Technologies Inc., a Uber, que, para ele, parece estar em algum tipo de ringue ideológico fantasioso no caso oposto à Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos, os Correios. Já no início do mês de fevereiro, apenas um mês depois de assumir o Ministério do Trabalho, Marinho disparou sua metralhadora verbal anticapitalista: "Me falaram: 'E se o Uber sair?'. Problema do Uber. Não estou preocupado. Posso chamar os Correios, que é uma empresa de logística e dizer para criar um aplicativo e substituir. Aplicativo tem aos montes no mercado". Marinho parece viver em algum outro lugar, não o planeta Terra.

Essa semana, Marinho se repetiu e voltou a falar da Uber e dos Correios. "Primeiro que a Uber não vai sair do Brasil porque é o primeiro, o [mercado] número um da Uber é o Brasil. Segundo, agora se caso queira sair, o problema é só da Uber. Outros concorrentes ocuparão esse espaço como é no mercado normal. Eu acho que deveria se estudar e montar um aplicativo para colocar de forma mais humana, para os trabalhadores que desejassem usar o aplicativo dos Correios pra poder trabalhar sem a neura do lucro dos capitalistas".

A briga não é só com a Uber, mas com todas as empresas de aplicativos que operam como motoristas e condutores em um regime de parceria, sem as obrigações trabalhistas brasileiras. Marinho está errado, o Brasil é grande, mas não é o primeiro mercado da Uber, é o segundo. O primeiro são os Estados Unidos, com um volume quase cinco vezes maior que o Brasil. Marinho também erra porque o problema não é "só da Uber", mas dos mais de 1,6 milhão de motoristas parceiros da empresa no Brasil. Erra também o Ministro ao dizer que outras empresas ocupariam o lugar da Uber, pois, se a conta não fecha para a Uber, por que fecharia para as outras, uma vez que a Uber é a líder da área? Também se engana ao acreditar que os Correios entrariam numa área em que não têm expertise e fariam um bom trabalho. Por fim, ao usar chavões socialistas que demonizam os empresários, Marinho prejudica a economia e a imagem do Brasil. O Brasil não precisa de um ministro getulista.

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



“Muitos comunistas furiosos”

Javier Milei, o favorito, denunciando interferência de Lula nas eleições da Argentina

Corregedoria avança contra Moro e Gabriela Hardt em ritmo vapt-vupt

A corregedoria do Tribunal Regional Federal da 4ª Região (TRF4) está passando um pente fino na conduta do ex-juiz Sérgio Moro, que foi titular da Lava Jato, e da juíza Gabriela Hardt, que o substituiu na Vara. Ofício da corregedora Vânia Hack de Almeida, do TRF4, sobre a quantidade de representações administrativas disciplinares e os resultados contra Hardt e Moro foram respondidos a jato: em exatos 16 minutos.

Piscar de olhos

Vânia Hack assinou o despacho na terça (3), às 15h12. No mesmo dia, às 15h28, já estava com o levantamento pronto em mãos.

Três anos

A coluna teve acesso ao despacho. A corregedora limitou o pedido entre 13/11/2015 e 10/07/2018. Moro foi alvo de 11 reclamações.

Não deu em nada

As reclamações contra Moro, registra a corregedoria "não resultaram em sindicância ou em processo administrativo disciplinar", atesta a certidão.

Ficha limpa

No mesmo período, a juíza Gabriela Hardt foi alvo de apenas duas reclamações, que também não prosperaram.

Ministros usam jatinhos, promotor ameaçado, não

No País onde ministros do governo e outros figurões abusam de jatinhos da FAB, como a ministra deslumbrada Anielle Franco (Igualdade Racial), que se utilizou da mordomia para viajar de Brasília para São Paulo a fim torcer pelo Flamengo, um servidor de carreira cuja morte foi sentenciada pelo PCC não dispõe do mesmo privilégio. Em suas viagens, o promotor de Justiça Lincoln Gakiya, do Ministério Público de São Paulo, utiliza voos comerciais, mesmo cercado de forte esquema de segurança.

Ataque iminente

Condenado à morte pelo "tribunal" do "PCC", há mais de dez anos, Gakiya e familiares vivem sob a tensão de iminente ataque criminoso.

Jogando a toalha

Com traficantes sendo soltos e foragidos recuperando "bens" apreendidos, Gakiya jogou a toalha: deixará o País tão logo se aposente.

Nas asas da FAB

Neste ano, autoridades fizeram 1624 viagens em jatos da FAB. Só Flávio Dino (Justiça) fez 75, incluindo sua ida a Salvador, nesta quarta (4).

Reação ao STF

Nos últimos dias, o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, defendeu mandato para ministros do STF, viu avançar seu projeto contra o porte de drogas e a Comissão de Assuntos Econômicos acatou projeto para impedir a contribuição sindical sem autorização do empregado.

Carecas de saber

A referência insistente a "votação em 40 segundos" tenta desqualificar a PEC que limita decisões monocráticas no STF. As votações são assim mesmo, rápidas, tipo "senadores que estiverem de acordo, fiquem como estão; aprovado". O projeto estava na CCJ desde março de 2022.

Difícil avanço

O projeto que impede sindicatos de cobrarem "contribuição" sem prévia e expressa autorização do trabalhador terá dificuldades na próxima etapa, a Comissão de Assuntos Sociais do senador Humberto Costa (PT-PE).

Mais claro impossível

O vídeo de sindicalistas do metrô paulista liquidou dúvidas sobre o mote da greve: "derrotar o herdeiro do bolsonarismo". Depois amarelaram, mas sabotaram uma linha privatizada do metrô que funciona muito bem.

Boquinha em risco

A primeira-dama de Roraima, Simone Denarium, pode nem esquentar a cadeira no Tribunal de Contas estadual. A Justiça anulou a sentença que negou pedido para impedir Simone na boquinha vitalícia de R\$35,4 mil.

Sem festa

No dia em que a Câmara dos Deputados até realizou sessão solene para celebrar os 70 anos da Petrobras, o mercado não pareceu muito feliz com a empresa. A ação da petroleira fechou em baixa, valendo R\$32,62.

Novo mês e conta

O Impostômetro da Associação Comercial de São Paulo projeta que o cidadão brasileiro vai pagar mais de R\$2,51 trilhões em impostos aos governos municipal, estadual e federal até o fim de outubro.

Fim melancólico

A CPMI do 8 de Janeiro caminha para um melancólico fim. Sem previsão de sessões deliberativas e com o próximo depoimento cancelado, o que deve acontecer agora é só a leitura do relatório da comissão.

Pensando bem...

...pelas contas do ministro do Trabalho, um milhão de motoristas e entregadores sem Uber poderiam virar funcionários do PT.

Poder sem Pudor Tentativas e erros

O então governador Luiz Antônio Fleury chegou a Barretos (SP) e logo um garoto o chamou de "Fernando Henrique". Bem-humorado, avisou que não era FHC e o garoto falante se corrigiu, mencionando outro adversário do governador: "Você é o Quércia!" Diante do espanto de Fleury, o menino se entregou: "Já sei, já sei quem você é!" E afirmou, sem hesitar: "Você é o Suplicy!"



Maurício Trompowsky

é Diretor de Operações na Log-In Logística Intermodal, empresa de soluções logísticas, movimentação portuária e navegação de Cabotagem e Mercosul.

A seca do Rio Amazonas e os impactos logísticos e econômicos para a região Norte

Uma das vias fluviais mais imponentes do mundo, o Rio Amazonas, é parte essencial da infraestrutura de transporte de cargas na região norte do Brasil. De acordo com dados da Agência Nacional de Transportes Aquaviários (ANTAQ), somente em 2022, a Região Hidrográfica Amazônica foi responsável pelo transporte de mais de 71 milhões de toneladas de cargas, sendo o Rio Amazonas a principal via utilizada, tendo sido transportado por ela mais de 34 milhões de toneladas, entre alimentos, materiais de construção, insumos para a indústria, combustíveis, entre outros. No entanto, a severa seca que atinge o rio nos últimos anos vem desafiando a logística de Manaus e arredores de maneira significativa.

O problema da seca do Rio Amazonas tem se agravado nos últimos 10 anos, e registrou recorde em 2022, de acordo com dados da Agência Nacional de Água e Saneamento Básico (ANA), o que impactou substancialmente a navegação na região. Como consequência, entre outubro e novembro do ano passado, houve uma restrição de 40% a 50% na capacidade de navegação pela via.

Isto porque, independentemente do tamanho do navio, todas as embarcações sofrem restrição de capacidade quando a profundidade fica abaixo de 14 metros. Para profundidades abaixo de 9,5 metros, por exemplo, o risco à navegação é elevado por impactar na manobrabilidade dos navios, gerando prejuízos à performance dos motores e equipamentos de bordo.

Neste sentido, a projeção é de que as restrições previstas para 2023 sejam ainda maiores do que em 2022, podendo colocar em risco a navegação pelos trechos críticos e, em um pior cenário, impossibilitando as viagens de/para Manaus por comprometer a segurança das embarcações, das tripulações e do meio ambiente.

Para se ter uma ideia, neste ano, a Marinha já restringiu a navegação noturna em pontos críticos de rios da Bacia Hidrográfica do Amazonas por meio da Portaria Nº 158, publicada em agosto no Diário Oficial da União (DOU), pela Capitania Fluvial da Amazônia Ocidental (CFAOC), o que reforça a gravidade da situação na região.

O cenário e os impactos da seca para a região

Manaus, como a capital do estado do Amazonas e segundo maior porto nacional em movimentação de contêineres da cabotagem, desempenha papel fundamental na economia da região Norte do Brasil. A cidade abriga diversas indústrias, incluindo a de eletrônicos, motocicletas e produtos químicos, e depende fortemente de um sistema de logística eficiente para o transporte de matérias-primas e produtos acabados.

Com o período de estiagem, a baixa profundidade dos rios restringe o calado e dificulta a navegação de embarcações de grande porte, impactando a capacidade de oferta e trazendo grande risco de desabastecimento da região, tanto de insumos básicos, como alimentos e itens de higiene e limpeza, quanto de insumos para a produção do Polo Industrial de Manaus (PIM). Além disso, com a redução da capacidade de transporte fluvial, as empresas enfrentam custos mais elevados para o transporte de mercadorias, o que gera prejuízos de competitividade.

Em 2022, as mais prejudicadas foram as empresas do setor de construção civil, com algumas indústrias cimentícias deixando de atender a região do Amazonas no período da seca. O transporte de grãos, fertilizantes e combustíveis via navegação também foi praticamente paralisado no ano passado no Rio Madeira, que integra a bacia do Rio Amazonas, banhando os Estados de Rondônia e Amazonas. Com um total de aproximadamente 3,3 mil quilômetros, ele é o 17º maior rio do mundo em extensão, de acordo com dados da ANA, o que traz uma série de problemas logísticos.

Diante desse cenário, algumas companhias já têm procurado antecipar suas demandas, avançando com os estoques, como forma de reduzir os impactos negativos durante o período mais crítico da seca do Rio Amazonas, embora para produtos perecíveis, tal estratégia não seja possível. Entretanto, essa procura ainda é tímida e não vem refletindo o tamanho dos riscos de restrição previstos, que podem levar a um panorama de desabastecimento local.

Fenômenos naturais e impactos do El Niño

Por ser um fenômeno natural, é um desafio realizar previsões de até quando esse cenário de seca perdurará. Mas o fato é que a estiagem começou mais cedo este ano em relação aos anos anteriores, com impactos agravados ainda pelo fenômeno do El Niño, que, no Brasil, aumenta o risco de seca das regiões Norte e Nordeste e de grandes volumes de chuva no Sul do país.

De acordo com dados do Porto de Manaus, no período de 1902 a 2022, no Rio Negro, as medições de menor profundidade aconteceram 58 vezes no mês de outubro e 47 no mês de novembro. Ou seja, nos últimos 122 anos, as piores estiagens foram registradas 105 vezes nos meses citados acima, enquanto, em 2023, observamos um cenário de alerta já no mês de setembro.

Entretanto, mesmo que as forças da natureza não possam ser controladas, é fundamental que ações mitigatórias sejam realizadas, a fim de evitar ou contornar problemas ainda maiores. Neste sentido, a realização de batimetrias atualizadas, por exemplo, é essencial para a segurança da navegação na região e para maior controle e gestão da capacidade das embarcações.

Além disso, com relação ao assoreamento, principalmente na foz do Rio Madeira, é crucial que sejam identificadas as causas da redução das profundidades, elaboradas medidas para evitar a continuidade deste fenômeno, bem como ações corretivas de médio e longo prazo para reestabelecer a profundidade original dos rios.

Nesse cenário, portanto, é essencial que os setores público e privado trabalhem juntos para implementar soluções sustentáveis que protejam não apenas a logística, mas também o meio ambiente da região. Somente por meio da cooperação e da inovação, será possível superar os desafios impostos pela seca do Rio Amazonas e garantir um futuro próspero para Manaus e seus arredores.

David Almeida leva ajuda humanitária a 3,5 mil famílias

Prefeitura tem realizado ações de auxílio durante três dias e continuará atendendo comunidades

Em três dias de operação Estiagem, 3,5 mil famílias de comunidades ribeirinhas atingidas pela seca histórica foram assistidas pela Prefeitura de Manaus com ajuda humanitária. Nesta quinta-feira, (5), o prefeito David Almeida acompanhou a força-tarefa para a entrega de mantimentos nas comunidades do polo Tarumã. A ação, realizada na comunidade São Sebastião do rio Cuieiras, contemplou quase 1,2 mil famílias de 14 comunidades ribeirinhas.

"Hoje, nós estamos atendendo a comunidade do rio Cuieiras e seus afluentes. Nós estamos com todas as secretarias integradas levando assistência e saúde, é o braço amigo da prefeitura, assim como na pandemia, na maior enchente, e agora estamos trabalhando na mais severa das estiagens. Com o trabalho em equipe, a transversalidade acaba fluindo mais e trazendo mais resultados, e o resultado disso é a população assistida e o trabalho sendo realizado", afirmou Almeida.

De acordo com a Secretária Municipal de Agricultura, Abastecimento, Centro, Mercado e Comércio Informal (Semacc), a ação, que iniciou nos primeiros dias da



Gestão do prefeito inclui planejamento com cronograma completo para assistência durante estiagem

semana, já atendeu 3,5 mil famílias com alimentos, kits de higiene e água potável, em um trabalho conjunto com diversas secretarias municipais para que todos os moradores sejam alcançados.

"Subindo o rio Negro, nós temos várias comunidades que já estão isoladas, e desde o início da semana nós conseguimos atender essas comunidades. Nós estamos com uma eficiência dessa logística que é para atender todas essas comunidades,

e isso é muito importante, porque nós conseguimos de uma forma rápida, enérgica e célere, cumprindo a determinação do prefeito, fazendo uma gestão de sucesso", disse o secretário da Semacc, Wanderson Costa.

A ajuda humanitária volta à famílias atingidas pela estiagem extrema vai continuar pelas comunidades ribeirinhas seguindo o cronograma de entrega montado pela Prefeitura de Manaus.

Dificuldades

Para acessar essas comunidades mais distantes neste período é necessário enfrentar muitas dificuldades em um longo percurso de estrada, lama em áreas que antes eram tomadas pelos rios, e águas extremamente baixas, com alguns locais chegando a apenas 20 centímetros de altura.

Segundo relato dos moradores, é a primeira vez que um prefeito acompanha de perto a realidade da comunidade. Eles afirmam também que, com a

pronta-resposta da prefeitura, é possível ter esperança de que terão ajuda para passar por este período de estiagem severa.

"Hoje, nós estamos tendo a honra de receber o prefeito na nossa comunidade, e ele está vindo de perto a nossa realidade, a nossa dificuldade de sair da lancha e chegar até aqui. Nós estamos muito gratos por esses kits e essas cestas que estão chegando para nós e nossas famílias, porque nenhum prefeito nunca veio aqui,

e agora finalmente estamos sendo olhados e assistidos", agradeceu a dona de casa Ana Paula Souza, moradora da comunidade São Sebastião.

A comunitária Vanessa dos Santos conta que os mantimentos irão ajudar a combater os impactos negativos causados pela vazante. "Essa ajuda, graças a Deus, chegou em um bom momento, esse olhar que o prefeito está tendo com a nossa comunidade, isso vai ajudar muito a mim e aos meus dois filhos durante este mês", disse.

► ALEAM

Idosos estão isentos de taxa para renovação da CNH no Amazonas

A partir desta quinta-feira (5), idosos com idade a partir de 70 anos não irão precisar pagar a taxa de renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) no Amazonas. É o que prevê a Lei nº 6.468, de autoria do deputado Delegado Péricles (PL), e trata da isenção da taxa de renovação da CNH para idosos. A proposta do deputado foi promulgada durante a sessão plenária de hoje, na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) e passa a ser Lei no Estado.

Da tribuna, o parlamentar explicou que pessoas a partir de 70 anos que possuem CNH não foram beneficiados pela Lei



Idosos a partir de 70 anos terão acesso ao benefício

Federal, onde condutores que têm entre 50 e 69 anos devem renovar o documento a cada cinco anos. Já as pessoas com idade igual ou superior a 70 anos devem fazer a renovação a cada três anos, consequentemente

pagando com mais frequência para renovar o documento.

"A Lei Federal aumentou a validade da CNH para 10 anos. Para pessoas com idades entre 50 e 69 anos o prazo de renovação é de cinco anos. Já para pessoas

com 70 anos ou mais, é de três anos. Isso gera um custo para esse idoso de mais de R\$ 300 no seu orçamento. Agora podemos proporcionar uma pequena justiça social aos idosos amazonenses que terão a isenção dessa taxa", justificou o deputado.

Péricles pontuou que a renovação da CNH para pessoas a partir dos 70 anos a cada três anos custa R\$ 322,68, e os casos mais agravantes são para os condutores que exercem atividade remunerada, como o ofício de motoristas, taxistas e de caminhoneiros, já que para estes casos a taxa é ainda maior. O parlamentar destacou também que com a Lei em vigor o impacto na arrecadação do Estado será pequeno.

► CMM

Tramita PL para garantir banheiros a moradores de rua

O Projeto de Lei (PL) de autoria do vereador Dione Carvalho (Patriota) que propõe banheiros públicos para pessoas em situação de rua na cidade de Manaus, foi deliberado na Câmara Municipal de Manaus (CMM) e seguiu à 2ª Comissão de Constituição, Justiça e Redação (CCJR). De acordo com a proposta do vereador, os banheiros seriam colocados em locais estratégicos com maior circulação desse público, buscando garantir maior acessibilidade e conveniência no uso.

Além disso, os banheiros devem ser mantidos em condições adequadas de higiene, funcionamento e segurança, seguindo

os padrões estabelecidos no artigo 53 da Lei Complementar nº 3, de 16 de janeiro de 2014, que trata do Código de Obras e Edificações do Município de Manaus.

Ao ser anunciado, o PL repercutiu junto à população de Manaus, através das redes sociais do parlamentar, e também pela imprensa que divulgou o anúncio do Projeto.

O vereador ressaltou que a implantação desses banheiros vai dar um pouco mais de dignidade às pessoas em situação de rua.

"Estamos promovendo a igualdade diante da lei e respeito à dignidade humana", disse Dione Carvalho.

Deputado aponta alternativas para salvar micro e pequenas empresas

Segundo Mapa de Empresas, no primeiro quadrimestre de 2023, foram fechadas 736.977 empresas no Brasil

Para minimizar o fechamento de micro e pequenas empresas no Brasil, o deputado federal Capitão Alberto Neto (PL), apresentou, aos ministros da Fazenda, Fernando Haddad, e do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços, Geraldo Alckmin, Indicações para formulação de políticas públicas, que visam fomentar a economia e a manutenção dos negócios no país.

Nos documentos n.1238/23 e n.1240/23, o parlamentar pede que sejam criadas e divulgadas consultorias especializadas direcionadas aos empreendimentos, e no caso do Ministério da Fazenda que as articulações sejam viabilizadas pela Secretaria Especial de Produtividade, Emprego e Compe-



Parlamentar destacou que objetivo é que essa categoria de empresa não desapareça do país

tividade (SEPEC).

“Nosso objetivo é assegurar a sobrevivência dessas empresas, e para isso é necessário e urgente a for-

mulação de políticas públicas, entre elas o serviço de consultorias especializadas, para ajudar no desenvolvimento dos negócios, fomen-

tar a economia, manter os empreendimentos e consequentemente gerar emprego e renda no país”, afirmou Capitão Alberto Neto.

Aumento no fechamento de empresas

Ontem (5), foi celebrado o Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa, mas

o quadro atual dos empreendimentos não está favorável no Brasil.

Segundo o Mapa de Empresas, divulgado pelo Governo, no primeiro quadrimestre de 2023, foram fechadas 736.977 empresas no Brasil, número que representa um aumento de 34,3% sobre o último quadrimestre de 2022.

Das 21 milhões de empresas ativas no país, 93,7% são micro ou pequenas empresas, boa parte delas compostas por microempreendedores individuais: segundo o boletim mapa das empresas, 57,9% de todos os negócios ativos no país são MEIs.

De acordo com o Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), este é o setor que apresenta a maior taxa de mortalidade de negócios em até cinco anos. Conforme a pesquisa Sobrevivência de Empresas, de 2020 [a mais recente realizada com enfoque no país], a taxa de mortalidade dessa área de negócios é de 29%. Já as microempresas têm taxa, após cinco anos, de 21,6% e as de pequeno porte, de 17%.

SENADO

Eduardo Braga finaliza audiências e reforma tributária entra na reta final

O relator da reforma tributária no Senado, Eduardo Braga (MDB), finalizou a etapa de audiências públicas para a matéria nesta semana. Com isso, a tramitação entra na reta final, com previsão de votação no Plenário da Casa ainda em outubro.

A previsão é de que Braga apresente seu relatório para a matéria até o dia 20 de outubro. A Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado deve apreciar a matéria na semana seguinte (23 a 27).

A ideia inicial era de que o texto seria votado na CCJ no dia 4 de outubro, para ir ao Plenário no dia 18. Contudo, Braga acatou novas audiências públicas no último mês — o que atrasou a composição do relatório. Não houve, contudo, alteração na previsão — por parte de Braga ou do presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG) — da votação da matéria no Plenário ainda em outubro.

Neste período de audiências, o relator da reforma se reuniu com setor de serviços, agropesquisas, cooperativas, além de estados e municípios. Teve ainda audiência específica sobre regimes favorecidos. Re-



Braga também recebeu relatório elaborado pelo Tribunal de Contas da União (TCU) sobre o mérito da matéria

centemente senadores apresentaram mais de 300 emendas à reforma desde que a matéria chegou à Casa. Parte significativa delas pede que setores e atividades tenham isenção ou alíquota diferenciada de Imposto sobre Valor Agregado (IVA).

Dentre os pedidos de tratamento especial, há

emendas para favorecimento de saneamento básico, transporte de carga, internet, insumos veterinários, floriculturas, eventos esportivos, entre outros.

Neste período, Braga também recebeu relatório elaborado pelo Tribunal de Contas da União (TCU) sobre o mérito da matéria. Entre outros tó-

picos abordados, é indicado que “não existem motivos técnicos para a manutenção de alíquotas diversas e incentivos para regimes diferenciados”.

Segundo a análise do TCU, isenções e diferenciações nos impostos sobre consumo “não são soluções efetivas como políticas públicas” e só existem até hoje “pela

dificuldade política de se corrigir erros de desenho na implementação de IVA mais antigos”.

O Tribunal também recomenda a revisão da desoneração de produtos da cesta básica. Em sua análise, indica que essa renúncia fiscal poderia ser utilizada em métodos mais eficientes de combate à pobreza.

CONSTITUIÇÃO

Democracia é ressaltada na Câmara

A defesa da democracia e a necessidade de harmonia entre os Poderes marcaram a sessão solene do Congresso Nacional de homenagem aos 35 anos da Constituição, celebrados neste 5 de outubro. De outro lado, muitos citaram os desafios de tornar realidade pontos como a redução das desigualdades sociais e o fim da extrema pobreza.

Também houve menção aos ataques de 8 de janeiro e a decisões recentes do Supremo Tribunal Federal (STF) que provocaram polêmica no Congresso, como a inconstitucionalidade de um marco temporal para o reconhecimento de terras indígenas.

O presidente do Congresso Nacional, senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG), lembrou que a Carta Magna representou a volta das liberdades básicas, de uma institucionalidade baseada no equilíbrio entre os Poderes, além do estabelecimento de direitos. Por causa destes direitos, segundo Pacheco, a população vai sempre reagir quando a Constituição for atacada.

Empreendedora amazonense

Em Tempo

A fundadora da "Dindin da Mila Gourmet", Samila Pinheiro, está investindo cada vez mais para fazer o pequeno negócio se desenvolver, em Manaus. Os dindins produzidos pela empreendedora são 100% artesanais. Atualmente, ela conta com 20 revendedoras na capital amazonense, além de ter a marca nos aplicativos de alimentação; vender para festas, eventos; fazer delivery e atender via WhatsApp.

Além de refrescar a vida dos amazonenses com mais de 20 sabores de dindins, a dona do "Dindin da Mila Gourmet" que contabiliza quase 30 mil seguidores no Instagram @dindindamila, agora espera alcançar novos horizontes com o negócio.

"O meu sonho agora é fazer os meus dindins chegarem a outras pessoas jurídicas, vender para os estabelecimentos, restaurantes, entre outros. Para isso, já dei o passo da formulação da tabela nutricional e do código de barras para a embalagem. O próximo passo é investir nos freezers", explicou.

Para alavancar as vendas, a empreendedora tem buscado capacitações profissionais, uma ferramenta fundamental no processo de crescimento. Mesmo após alcançar o terceiro lugar no "Prêmio Sebrae Mulher de Negócios", em 2022, a empreendedora se dedicou ao "Programa Empreenda Como Uma Mulher", ofertado em parceria pelo Sebrae e pela Coca-Cola e colhe os frutos do aprendizado de fortalecer a marca no ambiente digital.

Ela conta como o curso ajudou a alavancar as vendas. "Hoje, o digital está tomando conta do mercado. Quem não é visto, não é lembrado. Tem que estar ativo nas redes sociais, se conectar com as pessoas", contou a fundadora da empresa.

"O programa é focado em tecnologia e nas ferramentas necessárias para alavancar o negócio. Eu já tinha o perfil no Google, mas aprendi a editar e deixá-lo atualizado. Não é à toa que o Google me encontrou e pediu para fazer uma apresentação para eles neste ano. Achei que estava caindo em um golpe. Depois que pesquisei sobre o projeto é que acreditei", comentou.

investe em DINDINS

Samila Pinheiro visa refrescar a vida dos amazonenses com mais de 20 sabores de dindins

ARTESANAIS



"O bom do Empreenda Como Uma Mulher é que tenho acesso por um ano ao conteúdo e posso assistir quantas vezes quiser", completa.

A relação do Sebrae com a Samila é antiga e vem desde 2016, quando ela fez cursos de gestão de negócios. Desde então, a empreendedora aproveita todas as chances de aprimorar conhecimentos. Ela já participou do "Sebrae Delas", fez aceleração de negócios, cursos on-line e até hoje é acompanhada pela equipe do Sebrae-AM.

Qualificação para mulheres

O analista de competitividade do Sebrae Vicente Scalacomenta que a sele-



ção busca beneficiar mulheres de baixa renda.

"Para esse público, esse acesso já é uma inovação, a oportunidade de ter conhecimento sobre a presença digital, sobre layout, sobre precificação já possibilita um salto nos produtos ofertados pelas empresas e nas vendas", afirmou.

"No caso da Samila, com duas aulas ela já estava implementando as melhorias na empresa e conquistou um novo patamar para o seu empreendimento", completou.

O programa visa capacitar mulheres com negócios formalizados, informais ou em fase de formalização, por ferramentas teóricas e práticas de empreendedorismo e gestão. Entre os conteúdos estão estratégias de liderança e gestão, autoconhecimento e aspectos comportamentais, além de promover o amplo compartilhamento de informações práticas e necessárias para se criar um negócio ou alavancar um empreendimento já existente.

Na fase inicial, observam-se aspectos de maturidade, pontos fortes e deficiências do negócio, a governança e impacto na sociedade. Na etapa intermediária, são ministradas trilhas de conteúdos conforme os diagnósticos levantados. Ao final, é realizada uma nova avaliação, buscando identificar as melhorias alcançadas a partir das ferramentas apresentadas e ações desenvolvidas pelas empreendedoras ao longo do curso.

Neste ano, o Programa "Empreenda Como Uma Mulher" vai oferecer cursos gratuitos de capacitação a 6 mil microempreendedoras em diferentes cidades. Na primeira etapa, no ano passado, mais de mil mulheres foram capacitadas.



Samila Pinheiro é fundadora da "Dindin da Mila Gourmet"

▶ TRÊS ANOS

Cresce 62% número de negócios abertos no Estado

DIVULGAÇÃO

O relatório técnico elaborado pelo Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) registrou o aumento de 62,2% no número de pequenos negócios abertos no Amazonas. Os dados correspondem ao período de 2019 a 2022, contabilizando empresas de Microempreendedor Individual (MEI), Microempreendedor (ME) e Empresa de Pequeno Porte (EPP). O estudo é realizado com base no Cartão de Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica (CNPJ) da Receita Federal do Brasil (RFB), acessada por meio do convênio entre o Sebrae Nacional e a RFB.

Conforme o estudo, em 2019 o estado registrou 14.111 negócios abertos, envolvendo MEIs, ME e EPP. Em 2022, o número

chegou a 22,8 mil. Comércio e Serviços foram os setores mais catalogados no Amazonas, conforme os dados do relatório.

No segundo trimestre de 2023, o país registrou a abertura total de 954,5 mil novos Pequenos Negócios. O Amazonas fechou no mesmo período com 21,8 mil, sendo maior número em destaque para os MEIs, com 17,4 mil.

O documento atribui o crescimento aos processos de transformações tecnológicas nos últimos anos, que facilitaram a abertura de empresas no país. A utilização do meio digital é um dos principais fatores nessa mudança, como o registro de Microempreendedor Individual (MEI), sendo realizado integralmente pela

internet.

Para fomentar o desenvolvimento e a competitividade das micro e pequenas empresas e do microempreendedor individual, como estratégia de geração de emprego, distribuição de renda, inclusão social, redução da informalidade e fortalecimento da economia, o Sebrae Amazonas oferece conhecimentos operacionais e técnicos para que micro e pequenas empresas se fortaleçam no mercado.

Empreendedoras

A proprietária do espaço "Meninas Fits", Livia Cristo, participante de um dos programas da Instituição em parceria com a Coca-Cola, o "Empreendedor Individual (MEI)", relata que o apoio da entidade foi



Microempreendedoras individuais foram os principais responsáveis pelo aumento

fundamental para alavancar financeiramente seu negócio.

"Já usava algumas ferramentas, mas foi através das aulas de finanças que passei a enxergar um maior potencial de cada marmitta, agora é possível medir a participação individual na empresa e entender que todos

são importantes", disse.

Outra empreendedora e idealizadora do "Amazônico Buffet" é Michelle Leite, cliente do suporte oferecido pelo Sebrae Amazonas, ela afirma que as modalidades das aulas e o apoio dinâmico permitiu que "o conhecimen-

to acerca da precificação do seu produto agregasse mais valor para sua produção", e enfatizou que "as instruções sobre as redes sociais do negócio foram esclarecedoras para começar um relacionamento com o consumidor", disse Michelle.

Suframa promove primeira feira do Distrito Agropecuário

DIVULGAÇÃO

Evento foi idealizado para apresentar os empreendimentos do DAS localizados em Manaus e Rio Preto da Eva

Em Tempo

A Suframa promove nos dias 17 e 18 deste mês, na sede da superintendência, a "1ª Feira de Empreendimentos e Negócios do Distrito Agropecuário da Suframa (DAS)". O evento é aberto ao público em geral e foi idealizado para apresentar os empreendimentos das áreas do DAS localizados em Manaus e no município de Rio Preto da Eva (a 70 quilômetros de Manaus), debates e soluções para o primeiro setor, além de estabelecer parcerias comerciais e atrair novos investimentos.

A feira do DAS começa às 9h e prossegue até 16h. Além de contar com a participação de instituições técnicas e financeiras, a feira terá aproximadamente 50 expositores, entre os quais produtores do DAS, para apresentação de empreendimentos em áreas como piscicultura, caprinocultura, suinocultura, horticultura e fruticultura, com destaque para produção de ração, couro de peixe, laticínios, grama, fertilizantes, laranja, açaí, guaraná, ovos,

pitaia, polpas de frutas, cana-de-açúcar, dendê, entre outros.

A programação prevê, ainda, atividades paralelas no auditório da Suframa, como painéis específicos de produtos com palestras de técnicos e empresários especialistas no assunto, assim como apresentação da carta de serviços, por parte de instituições financeiras, disponíveis aos empreendedores do DAS.

Público-alvo

Também estão programadas divulgação e venda de produtos cultivados, palestras com temáticas voltadas ao primeiro setor, exposições de projetos e encontro de negócios – que ocorre de 9h às 11h do dia 18 – apresentados no auditório da Suframa ao público-alvo do evento, formado por cozinhas industriais, bares e restaurantes, supermercados e atacadistas.

Divulgação

O superintendente da Suframa, Bosco Saraiva, explica que o fato de o DAS não ter crescido nas mesmas proporções que o Polo Industrial de Manaus (PIM) e ter tido problemas com a ocupação irregular de algumas terras, os empreendimentos e negócios gerados no local acabaram não recebendo o devido reconhecimento. Nesse sentido, a feira será importante em termos de divulgação do que hoje é produzido no distrito



DAS possui área total de 589.334 hectares, entre Manaus e Rio Preto da Eva

agropecuário e da importância do projeto para o desenvolvimento da Amazônia.

"Atualmente há propriedades cultivadas por unidades familiares para consumo próprio, seguidas de culturas diversificadas de subsistência e empreendimentos de médio e grande porte, produzindo de forma empresarial, com grandes

áreas plantadas e utilização de equipamentos de fertilização do solo, pulverização, colheita, lavagem do produto e acondicionamento para comercialização. Essa feira foi criada para divulgar esses empreendimentos, para atrair investimentos em áreas como agroindústrias, bioeconomia e turismo ecológico, e quem sabe, por

exemplo, gerar negócios dos produtores com atacadistas e supermercados", pontuou o superintendente.

Extensão

O DAS possui área total de 589.334 hectares, entre Manaus e Rio Preto da Eva. Além disso, conta com uma extensão de 656,6 quilômetros de estradas vicinais,

com área cortada no sentido Norte/Sul pela BR-174 e, em parte no sentido Leste/Oeste, pela rodovia AM-010, que liga a capital amazonense ao município de Itacoatiara-AM. As atividades agrícolas estendem-se também à área de Expansão do Distrito Industrial (AEDI), que forma um cinturão verde na cidade de Manaus.

CINCO TONELADAS

FAS vende pirarucu de manejo sustentável a preço popular

A Fundação Amazônia Sustentável (FAS) realiza, neste final de semana, dias 7 e 8, uma nova edição da Feira do Pirarucu, com 5,2 toneladas de pirarucu fresco de origem sustentável disponível para venda. A feira ocorrerá na sede da FAS, situada na Rua Álvaro Braga, 351, Parque 10 de Novembro, das 7 às 11h ou até quando durar o estoque.

O filé do pirarucu será comercializado a R\$ 30 o quilo; a manta a R\$ 21 o quilo; a ventrecha a R\$ 16 o quilo; a carcaça a R\$ 7 o quilo; e a cabeça inteira do pirarucu a R\$ 10 por unidade. A organização da feira informa que somente o corte do filé será limitado a cinco quilos por pessoa.

O pirarucu é oriundo do manejo sustentável realizado por pescadores da comunidade Maripulândia, da Reserva de Desenvolvimento Sustentável (RDS) Mamirauá, localizada no município de Fonte Boa, interior do Amazonas. A venda na feira promovida pela FAS beneficiará diretamente 10 famílias dessa comunidade.

"Estaremos de portas abertas para receber o público interessado em adquirir um produto saudável, de qualidade, fruto de uma atividade sustentável que beneficia diversas famílias amazônicas", afirma o gerente do Programa Floresta em Pé da FAS e coordenador da feira, Edvaldo Corrêa.

Sucesso

A última edição da Feira do Pirarucu da FAS, realizada em setembro, reuniu mais de 350 pessoas que adquiriram 4,7 toneladas de peixe manejado pelos pescadores de Maripulândia. A venda gerou lucro de R\$ 68,3 mil para

12 famílias. Só com a venda do pirarucu, o lucro foi de R\$ 51,4 mil, enquanto a venda da pele do peixe resultou em R\$ 17,9 mil.

"O pirarucu para nós é uma renda e, antes, nós não estávamos vendendo tanto retorno com a venda e a FAS ajudou bastante através da feira", afirma o manejador Janderson Salvador.

Para Edvaldo, a iniciativa benéfica e valoriza o trabalho de famílias ribeirinhas que se dedicam ao manejo do pirarucu, além de mostrar que o consumidor está cada vez mais interessado em adquirir produtos de origem sustentável.

"As feiras com peixe de manejo sustentável promovidas pela FAS são um verdadeiro sucesso. É uma iniciativa onde todos ganham. O manejador, que tem a oportunidade de levar seu pro-

duto para um mercado novo, com geração de renda direta para sua família e comunidade, e o consumidor manauara, que adquire um produto de qualidade com origem sustentável. Ficamos extremamente satisfeitos de ver que o público abraça a ideia e apoia projetos como esse de incentivo do manejo, que mantém a floresta em pé", afirma.

A Feira do Pirarucu é fruto de uma parceria entre a FAS e a Associação dos Moradores e Usuários da RDS Mamirauá Antônio Martins (Amurman). A venda do pirarucu manejado tem apoio do Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), da Secretaria de Estado de Meio Ambiente do Amazonas (Sema) e da Secretaria de Estado da Produção Rural (Seprr).

SAMARA SOUZA



Pirarucu comercializado durante a feira da FAS

OUTUBRO ROSA

DIVULGAÇÃO



Ônibus da campanha Outubro Rosa ofertará serviços para mulheres

União de empresas leva ação de saúde para mulheres

O Grupo Queiroz se une à empresa Eucatur, para oferecer orientações sobre saúde da mulher, ação aberta ao público em geral. A atividade será realizada nesta sexta-feira (6), na loja Queiroz da avenida Djalma Batista, onde estará instalado o ônibus da campanha Outubro Rosa, da empresa Eucatur. Das 9h às 11h, o carro estará estacionado no local e profissionais de saúde irão oferecer orientações ao público feminino.

Realizada mundialmente neste mês, a campanha Outubro Rosa busca a conscientização das mulheres sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, fatores que aumentam as chances de cura e reduzem a mortalidade.

A psicóloga responsável pela ação, Juliana Rezende, da Eucatur, explica que os profissionais de saúde irão reforçar informações sobre a importância dos exames

de rotina, dentre eles, o toque na mama para identificação de alterações. Também vão falar sobre o tratamento do câncer de mama e como acessar as redes de apoio.

Juliana ressalta que a parceria com o Grupo Queiroz é uma forma de alcançar o máximo de pessoas. "A loja onde o ônibus ficará instalado está localizada em uma das principais avenidas da cidade, com grande fluxo de pessoas. Isso vai nos permitir acessar um público bastante amplo", acrescenta. Segundo a gerente de Recursos Humanos do Grupo Queiroz, Ruyter Ferro, a informação é a melhor maneira de ajudar na prevenção ao câncer de mama e outras doenças também.

"Nossa proposta é estimular o público em geral, mas principalmente as mulheres que são o foco da campanha Outubro Rosa, a se conhecerem e a realizarem os exames periódicos", reforça.

Ibama e Marinha participam da ação que teve início em agosto

Rosana Ramos

A nova fase da operação 'Draga Zero', deflagrada nesta quinta-feira (5), pela Polícia Federal (PF), com participação do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) e da Marinha do Brasil, realizou novas ações para combater a extração de ouro ilegal no Amazonas.

De acordo com a PF, a operação teve início no final de agosto e perdurou por doze dias, destruindo cerca de 302 balsas espalhadas nos trechos do Rio Madeira.

Nesta quinta-feira, nove dragas foram destruídas nas proximidades da Ponte Jornalista Philippe Daou. Ainda segundo o órgão, as dragas de garimpo estavam operando no Rio Negro, na divisa entre Manaus e o município de Iranduba. Também foram encontradas pepitas de ouro e jóias, que foram apreendidas e encaminhadas à perícia.



Durante a operação foram encontradas pepitas de ouro e jóias

POLÍCIA FEDERAL DESTROÍ DRAGAS DE GARIMPO ILEGAL

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Operação destruiu ao todo cerca de 302 balsas espalhadas nos trechos do Rio Madeira

As investigações e investidas da Força Integrada de Combate ao Crime Organizado e órgãos parceiros contra os delitos ambientais continuam, com especial atenção à identificação das lideranças e demais integrantes da associação criminosa, bem como à sua completa descapitalização, inclusive para reparação dos danos impostos à sociedade.

A Polícia Federal fará uma coletiva de imprensa na sexta-feira (6), às 10h, na sede da Superintendência da PF, que fica

localizada Avenida Domingos Jorge Velho, 40, bairro Dom Pedro, Zona Centro-Oeste de Manaus, para dar mais detalhes da operação.

No último mês, a operação se concentrou na região sul do Amazonas, nas cidades de Autazes, Borba, Nova Olinda do Norte, Novo Aripuanã e Manicoré. Na oportunidade, os agentes usaram imagens de satélite para identificar os locais com maior concentração de balsas usadas pelos garimpeiros.

Combate ao garimpo ilegal

A Operação Emboabas deflagrada no dia 20 de setembro contra a extração ilegal de ouro em terras indígenas e leitos de rios com uso de dragas, cumpriu dois mandados de prisão e 16 de busca e apreensão no Amazonas e em cinco estados. A Operação Emboabas bloqueou mais de R\$ 5,7 bilhões em bens dos investigados.

Os suspeitos retiravam ouro de regiões onde a mineração é proibida e, na sequência, declaravam que o metal havia sido extraído de áreas com

permissão de lavra, segundo a Polícia Federal.

Segundo a Polícia Federal, foram identificados indícios de contrabando de ouro para Europa após a prisão em flagrante de um homem de origem austríaca, identificado como Werner Rydl que transportava 35 kg do metal. A PF informou que a pessoa pretendia entregar o produto a dois norte-americanos, sócios de uma empresa em Nova Iorque.

Como esquema funciona A investigação revelou que a

organização criminosa adquire ouro de terras indígenas e leitos de rios com uso de dragas. "E por meio de fraude, declara que o ouro foi extraído em permissões de lavra garimpeira (PLG) regularmente constituídas", afirmou a PF.

Segundo a Polícia Fede-

ral, Werner Rydl, o principal alvo da operação faz o esquentamento do ouro por meio de um austríaco que se naturalizou brasileiro. O órgão destacou que o austríaco afirma ter mais de R\$ 20 bilhões em barras de ouro em um suposto país independente criado pelo próprio investigado.

"É necessário informar a existência de esquemas de esquentamento de ouro através de um imposto de renda de um indivíduo chamado Werner Rydl. Esse indivíduo possui um patrimônio declarado na Receita Federal de mais de R\$ 20 bilhões em ouro, então uma quantidade exorbitante. Ele utiliza esse patrimônio, que supostamente ele adquiriu ao longo de muitos anos, para fazer a venda de ouro na modalidade mercadoria para o alvo principal que é o Brubeyk", afirmou o delegado Adriano Sombra.

O site seagar.info aponta "Seagarland" ao norte do Rio Grande do Norte e afirma se tratar de um "território no Oceano Atlântico, mas na plataforma continental brasileira". A mesma página menciona o "Seagar Gold Bank", que afirma estar em uma jurisdição que permite o armazenamento de ouro físico "livre de impostos".

Os investigados vão responder pelos crimes de usurpação de bens da União, organização criminosa, lavagem de dinheiro, extração ilegal de ouro, contrabando, falsidade ideológica, receptação qualificada e outros tipos penais.



Werner Rydl foi preso em flagrante com 35 kg de ouro

▶ QUEIMADAS

Painel interativo monitora dados de foco de calor

Redação

Com o objetivo de dar maior transparência aos dados ambientais, a Secretaria de Estado de Meio Ambiente (Sema), disponibiliza em seu site o Painel Interativo de Focos de Calor. A plataforma apresenta um monitoramento contínuo de dados de queimadas, divididos por município, categoria fundiária, região, dentre outros detalhes.

Os dados do panorama são do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), analisados pela Sema e atualizados diariamente. A secretaria realiza a análise destes dados para o desenvolvimento de políti-

cas para a proteção da fauna, flora e recursos naturais.

Segundo o engenheiro ambiental Maycon Castro, coordenador da Assessoria de Recursos Hídricos da Sema, além de apoiar o desenvolvimento de políticas ambientais, também tem o objetivo de ampliar a transparência dos dados e facilitar a leitura deles pelo público.

"A gente faz esse recorte detalhado por categoria fundiária, para saber a real incidência, onde estão localizados esses focos de queimadas. Foi vista, também, a necessidade de automatizar esses dados, e comparar com uma série histórica. As análises feitas manu-

almente demoravam bastante, e a tecnologia de Business Intelligence que utilizamos nos dá a vantagem de fazer essas análises dinâmicas, trabalhando com programação dentro da plataforma", explica.

Sobre o panorama

Com o uso da plataforma especializada para organização de dados complexos, o panorama conta, além do monitoramento de focos de calor, com o detalhamento interativo por série histórica.

No site, é possível clicar nos gráficos e ver dados mensais, ranking de queimadas na Amazônia Legal, focos por região do estado e outras infor-

mações. O trabalho especializado na compilação técnica e detalhamento permite uma comparação de períodos, para acompanhar as progressões e reduções das queimadas.

"O nosso banco de dados de queimadas tem índices desde 2005 para cá. O painel é muito interativo. Qualquer pessoa que acessar pode selecionar um recorte temporal, os dados por município, separar por categoria fundiária, fazer uma comparação com o mesmo período do ano anterior e outras possibilidades. Ele traz esse dinamismo a quem está visualizando, para que os dados possam ser interpretados mais facilmente", detalha Maycon.



DIVULGAÇÃO

Monitoramento interativo é público e utiliza dados do Inpe

Município participa de evento internacional da Nasa

Tefé é a única cidade do Estado que participa da "Nasa Space Apps Challenge 2023"

DIVULGAÇÃO



Atividades acontecem no Laboratório Municipal de Robótica de Tefé

Em Tempo

Pelo terceiro ano consecutivo, a cidade de Tefé (distante 523 quilômetros de Manaus) se prepara para realizar o "Nasa Space Apps Challenge", um evento global realizado anualmente em várias cidades do mundo, e o município é o único do Amazonas que irá participar da edição 2023. A ação é apoiada pelo Governo do Estado por meio do Programa de Apoio à Realização de Eventos Científicos e Tecnológicos no Estado do Amazonas (Parev), da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado Amazonas (Fapeam).

Programado para ser realizado nos dias 6, 7, 8 e 9 de outubro de 2023, no Laboratório Municipal de Robótica de Tefé, o evento tem como objetivo unir pensamentos para solucionar problemas locais e mundiais, a partir de desafios virtuais propostos pela Estação Espacial Americana (Nasa) a fim de criar soluções inovadoras para os desafios que enfrentamos na Terra e no espaço e, que possam ser aplicados para a realidade do Amazonas.

Além disso, a expectativa

é proporcionar ao público em geral novas experiências e sensibilizá-los acerca de temas transversais que envolvam problemas da Terra e do Espaço, associando estes assuntos a conceitos como tecnologia, sustentabilidade, inovação e sociedade moderna, como destacou a coordenadora do encontro, a pesquisadora da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (Secti/Tefé), Rosilene Batista Nunes.

Desta edição, participam pessoas a partir de 16 anos de idade, que possuem qualquer nível de escolaridade e atuação profis-

sional. Por ser um evento presencial, o único critério obrigatório é que os participantes estejam em Tefé. O tema deste ano é "Explorando juntos a Ciência Aberta". Nesta perspectiva, serão lançados 32 desafios que serão escolhidos pelos próprios participantes.

"É uma oportunidade única para os jovens e adultos do interior fazerem parte da comunidade espacial e contribuir para soluções inovadoras que podem impactar o mundo e o espaço", frisou Rosilene Nunes, acrescentando que a realização do evento é uma grande con-

quista para Tefé e para a região do Amazonas, demonstrando o compromisso do Governo do Estado, por meio da Fapeam, em promover a ciência, tecnologia e inovação como pilares essenciais para o desenvolvimento sustentável.

"A parceria com a Fapeam estimula ainda mais a realização de projetos e eventos como este na busca por conhecimentos e novas soluções, fortalecendo o ecossistema de inovação local e estimulando o surgimento de talentos na área", completou Rosilene Nunes.

Metodologia

Na conferência, 100 pré-inscritos irão participar de uma competição de 48 horas, no qual deverão buscar soluções para os desafios que a Nasa propõe, criando jogos, aplicativos para smartphone e computador, vídeos, ferramentas de ensino e muito mais.

No primeiro dia do evento, sexta-feira (6), ocorrerá o credenciamento e solenidade de abertura. A partir das 19h, com palestras e informações. Estarão presentes autoridades locais e os 100 competidores, divididos em 16 equipes, que passarão por uma dinâmica para a escolha das equipes, quando inscritos individualmente.

No sábado (7), começam os desafios pela parte da manhã e se estenderão até o início da noite. Logo pela manhã, os participantes terão acesso aos dados fornecidos pelos satélites da Nasa, criando soluções para desafios reais lançados pela organização. O mesmo acontece no domingo (8), onde haverá continuidade das atividades, além de preparação do pitch para apresentação do projeto e submissão no portal da Nasa.

Na segunda-feira (9), haverá o encerramento no final da noite e entrega de premiação para as três melhores equipes. Dentre os prêmios, os ganhadores irão receber troféus e brindes exclusivos. Todos os participantes receberão certificados de participação e kits

contendo camisas, blocos de notas, pendrives e mochilas personalizadas. Além disso, a equipe campeã irá automaticamente para a etapa global da competição, estando no páreo pelo prêmio mundial e concorrer à vaga para viagem para conhecer a Estação Espacial Americana.

Sobre o evento

O Nasa Space Apps Challenge é um evento que insere jovens e adultos, que pertencem a universidades públicas e privadas do município, escolas e institutos de ensino e pesquisa.

O evento olha para o futuro e o passado, para explorar o desenvolvimento científico e tecnológico do Amazonas e do interior, bem como para o crescimento de elementos de sucesso inerentes ao Space Apps Challenge em contextos de uso de dados de ciências terrestres e espaciais e diplomacia científica.

Parev

O Programa apoia a realização de eventos regionais, nacionais e internacionais, nas modalidades presencial, virtual ou híbrida, sediados no estado do Amazonas, relacionados à Ciência, Tecnologia e Inovação (CT&I) como: congressos, simpósios, workshops, seminários, ciclo de palestras, conferências e oficinas de trabalho.

A ação visa divulgar resultados de pesquisas científicas e contribuir para a promoção do intercâmbio científico e tecnológico.

ALERTA

Quatro municípios registram ataque de morcego hematófago

DIVULGAÇÃO

Entre os meses de julho e setembro de 2023, quatro municípios do Amazonas registraram ataques de morcegos hematófagos. A Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas – Dra Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP), vinculada à Secretaria de Estado e Saúde do Amazonas (SES-AM), realizou capturas dos animais como medida de prevenção à raiva humana.

A captura ocorre em comunidades ribeirinhas e indígenas, onde há registro de agressões por morcegos hematófagos, tanto em humanos como em animais – como cães, além de bovinos e equinos. O objetivo das equipes nos municípios é realizar a captura do maior número dos mamíferos nessas áreas onde foram registrados os casos de agressões de morcegos a animais.

Os municípios do Amazonas que receberam a visita dos técnicos foram: Atalaia do Norte, Benjamin Constant, Coari e Presidente Figueiredo. Está prevista, para o mês de outubro, uma visita ao município de Marã (a 634 quilômetros de Ma-



Morcego-vampiro-comum é hematófago, por isso se alimenta do sangue

naus). Não houve registro de casos de raiva humana nessas cidades. Em caso de diagnóstico positivo, a FVS-RCP destaca que é de extrema importância a vacinação da população de cães e gatos.

A diretora-presidente da

FVS-RCP, Tatyana Amorim, destaca que o controle de morcegos hematófagos desempenha papel crucial na prevenção da raiva humana.

"Ao implementar medidas de controle, como a captura e monitoramento desses mor-

cegos, é possível reduzir significativamente o risco de transmissão da raiva para seres humanos", disse.

O gerente de zoonoses no DVA na FVS-RCP, Deugles Cardoso, destacou que essas visitas técnicas possibilitam o controle na ocorrência dos casos de raiva relacionados a ataques por morcegos hematófagos e, dessa forma, identificar possíveis casos para ações fortalecidas de prevenção.

"Esse contato local dos técnicos responsáveis em cada município é de extrema importância para o controle fundamental, que implica na diminuição da probabilidade de ataques a humanos e consequentemente a transmissão da raiva", enfatiza Deugles.

Morcegos hematófagos

A espécie de morcegos hematófagos (*Desmodus rotundus*) se diferencia de outras por se alimentarem de sangue, podendo espalhar (se alimentar de sangue) tanto animais, quanto humanos, o que gera o risco de transmissão do vírus da raiva por meio da saliva.

ORIENTAÇÃO

Lazer e descanso dias antes de vestibulares

Falta menos de um mês para as provas da Universidade do Estado do Amazonas (UEA) e, para auxiliar os candidatos a aliviar a tensão e a ansiedade nessa final de preparação, o cursinho Vetor aposta em eventos e atividades que ajudam a trazer leveza para a rotina dos alunos. Atividades ao ar livre, como sinuca, pebolim e jogos de cartas são algumas brincadeiras que proporcionam momentos de descontração no intervalo dos estudos.

"Buscamos sempre incluir no nosso planejamento anual esses momentos que trazem relaxamento e bem-estar aos nossos alunos", revela a coordenadora pedagógica do Vetor, Karol Caldas.

Ela explica que é exatamente nesse período de proximidade das provas, que os jovens costumam ficar mais nervosos.

"Eles precisam lidar com o cansaço da final de preparação e, além de estarem contando os dias para as provas, ainda existe a cobrança da família, dos amigos e deles próprios para que consigam ter um bom desempenho", disse a coordenadora.

Por isso, esses momentos de descontração e descanso são fundamentais para re-

carregar a energia e promover a saúde física e mental durante a preparação para as provas.

"Dessa maneira, é possível levar a rotina de estudos com mais tranquilidade", ressaltou Karol.

Ir ao cinema, sair para jantar com a família, praticar alguma atividade física ou artística são alguns exemplos para a saúde e o bem-estar do vestibulando.

"Temos alunos que passam o dia no cursinho, por isso alguns já trazem cartas, tabuleiro de damas ou apenas aproveitam o intervalo entre as aulas para bater papo com os colegas", disse a coordenadora pedagógica do Vetor.

Daniel Castro, de 19 anos, sempre que pode busca sair com os amigos para conversar e se desligar um pouco da rotina de estudos e relaxar. "Isso tem me ajudado bastante nesse momento", afirma.

Focado nos estudos, Daniel comenta que a sua preparação é puxada e acontece das 8h às 20h. "Sou praticamente o último a sair do cursinho, mas quero realizar o sonho de me tornar o primeiro médico da família e ajudar as pessoas", disse o jovem.

Três médicos morreram em ataque e um deles era irmão da deputada federal Sâmia Bomfim (PsoL-SP)

Força-tarefa para elucidar execuções de médicos

TOMAZ SILVA

Em Tempo

O ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, disse nesta quinta-feira (5) que a Polícia Federal e a Polícia Civil do Rio de Janeiro estão convictas na elucidação dos assassinatos dos médicos ortopedistas no Rio de Janeiro. Na madrugada desta quinta-feira (5) três médicos ortopedistas foram mortos enquanto estavam em um quiosque na orla da Barra da Tijuca, na zona oeste da cidade, próximo ao hotel onde ocorre o evento.

Um quarto médico ficou ferido e foi internado no Hospital Municipal Lourenço Jorge, que também fica na Barra da Tijuca. O ministro informou ter entrado em contato com o governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, e com o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), para articular a colaboração da Polícia Federal com a Polícia Civil do Rio de Janeiro, responsável pelo inquérito, e a Polícia Legislativa da Câmara, já que uma das vítimas, Diego Ralf Bomfim, é irmão da deputada federal Sâmia Bomfim (PsoL-SP) e cunhado do deputado federal Glauber Braga (PsoL-RJ).

O diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Rodrigues, informou que, além de agentes federais, equipamentos, como de perícia e balística, estão à disposição da polícia do Rio de Janeiro para a investigação do crime.

Vítimas

Os médicos Diego Ralf Bomfim, Marcos de Andrade Corsato e Perseu Ribeiro Almeida atuavam fora do estado do Rio de Janeiro e estavam na cidade para participar de um congresso internacional de cirurgia ortopédica. Eles foram assassinados quando

estavam em um quiosque, na orla da Barra da Tijuca, zona oeste da cidade, próximo ao hotel onde ocorre o evento. Um quarto médico ficou ferido e foi encaminhado para o Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca. Diego Bomfim é irmão da deputada federal Sâmia Bomfim (PsoL-SP) e cunhado do deputado federal Glauber Braga (PsoL-RJ).

Repercussão

O presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, também se manifestou por suas redes sociais, dizendo que recebeu a notícia da execução dos médicos "com grande tristeza e indignação". O governador do Rio de Janeiro escreveu em suas redes que determinou ao secretário de Polícia Civil o emprego de "todos os recursos necessários para chegar à autoria do crime bárbaro".

Os deputados estaduais Professor Josemar e Flávio Serafini, ambos do PsoL do Rio de Janeiro, disseram nesta quinta-feira (5) que vão cobrar rapidez nas investigações sobre o assassinato de três médicos em um quiosque na orla da Barra da Tijuca, zona oeste da cidade. Uma das vítimas, Diego Ralf Bomfim, era irmão da deputada federal Sâmia Bomfim (PsoL-SP) e cunhado do deputado federal Glauber Braga (PsoL-RJ). Os outros mortos são Marcos de Andrade Corsato e Perseu Ribeiro. Um quarto médico ficou ferido e foi internado em um hospital da região.

Os deputados do PsoL foram ao Instituto Médico Legal (IML) a pedido da família de Diego Ralf Bomfim, para cuidar dos trâmites legais relacionados à documentação e traslado do corpo para Presidente Prudente, cidade no interior de São Paulo onde vivem os pais do médico e onde acontecerá o funeral. Sobre as investigações, eles confirmaram que a deputada Sâmia Bomfim e a família vinham sofrendo ameaças, mas que o motivo do crime ainda é desconhecido.



Médicos foram baleados em quiosque na Barra da Tijuca, zona oeste do Rio de Janeiro

Investigação

O secretário estadual de Polícia Civil do Rio de Janeiro, José Renato Torres, informou nesta quinta-feira que todas as equipes da corporação estão à disposição do Departamento de Homicídios para elucidar o caso. A investigação está sendo acompanhada pela 4ª Promotoria de Justiça de Investigação Penal Especializada do Ministério Público do Rio de Janeiro.

"A Polícia Civil está à disposição do doutor Henrique Damasceno [diretor do Departamento de Homicídios] para que esse crime não fique impune e que a sociedade do Rio de Janeiro e os nossos turistas acreditem nas forças policiais do Rio de Janeiro", disse o secretário.

Hipótese

Investigadores da Polícia Civil que cuidam do caso, incluindo o irmão da deputada federal Sâmia Bomfim (PsoL-SP), no Rio de Janeiro, não descartam que a execução possa ter sido feita sem motivação política. A avaliação

preliminar é que os criminosos buscavam outros alvos, e não os médicos assassinados. Uma das linhas da investigação sugere que um dos médicos mortos, Perseu Ribeiro Almeida, pode ter sido confundido com o filho de um miliciano, pois os dois teriam a aparência física muito próxima.

Segundo essa hipótese, a execução encomendada seria a de Taillon de Alcântara Pereira Barbosa, filho de Dalmir Pereira Barbosa, um dos principais chefes da milícia que atua na zona oeste do Rio. Chama a atenção da Polícia Civil a "ousadia" dos executores, que dispararam mais de 30 vezes contra as vítimas em um quiosque movimentado e bem iluminado da Barra da Tijuca, com a presença de câmeras de segurança no local.

Indícios

A motivação e a autoria do crime estão sendo apuradas pela Polícia Civil. A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) investiga o caso, já realizou uma perícia no local, está ou-

vindo testemunhas e analisa ainda imagens de câmeras de segurança. A PCRJ investiga o caminho percorrido pelo carro dos criminosos e avalia se aconteceu alguma coisa no deslocamento do grupo de São Paulo para o Rio. A princípio, os primeiros indícios apontam para uma execução.

Pouco mais de 12 horas após um grupo de médicos ter sido executado no Rio de Janeiro, o quiosque onde ocorreu o crime, na Barra da Tijuca, funciona normalmente. Não há nenhum tipo de isolamento. Imagens captadas na tarde desta quinta-feira (5) mostram uma movimentação de clientes no local. A perícia no estabelecimento foi realizada ainda durante a madrugada.

A deputada federal Sâmia Bomfim (PsoL-SP) disse que sua família está destrocada após o assassinato de seu irmão, o médico Diego Ralf de Souza Bomfim, na madrugada desta quinta-feira (5).

Perplexidade

Em nota, a Associação Bra-

sileira de Medicina e Cirurgia do Pé (ABTPé) confirmou, "com imenso pesar e estarecidos", a morte dos três médicos, associados à entidade. "Três deles infelizmente vieram a óbito, deixando todos amigos, colegas e familiares consternados. A ABTPé se solidariza com a família de todos e espera que seus familiares possam ter respeitada sua privacidade para enfrentar um momento como esse. Nosso carinho, profunda admiração pelos associados, profissionais dedicados que estavam no Congresso para compartilhar suas técnicas", disse a associação em nota, desejando "rápida e plena recuperação" ao quarto médico ferido.

Também em nota de repúdio e pesar, a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) lembrou que os médicos visitavam a cidade do Rio de Janeiro para participar do 6º Congresso Internacional de Cirurgia Minimamente Invasiva do Pé e Tornozelo (MIFAS). "A SBOT ressalta a sua preocupação diante de mais um caso de violência no país".

UNIÃO EUROPEIA

Previsão aponta 2023 como ano mais quente

O ano de 2023 está a caminho de se tornar o mais quente já registrado, com a temperatura média global até o momento 0,52°C acima da média normal, informou o Serviço de Mudanças Climáticas Copernicus, da União Europeia, nesta última quinta-feira (5).

Os cientistas afirmaram que as mudanças climáticas, combinadas aos efeitos do fenômeno El Niño, que aquece as águas superficiais no leste e centro do Oceano Pacífico, têm provocado as recentes temperaturas recordes.

"As temperaturas sem precedentes para a época do ano observadas em setem-

bro -- após um verão atípico -- quebraram recordes em número extraordinário. Esse mês extremo levou 2023 ao caminho de ser o ano mais quente e cerca de 1,4°C acima das temperaturas médias pré-industriais", disse Samantha Burgess, vice-diretora do Copernicus, em comunicado.

A temperatura global de janeiro a setembro também é 1,4°C mais alta do que a média pré-industrial (dos anos 1850 a 1900), acrescentou o instituto, conforme as mudanças climáticas levam as temperaturas globais a novos recordes e os fenômenos climáticos de curto prazo impulsionam os

movimentos de temperatura.

O mês passado foi o setembro mais quente já registrado globalmente, 0,93°C acima da temperatura média do mesmo mês entre 1991 e 2020. A temperatura global mensal foi a mais atípica de todos os anos no conjunto de dados ERAS, que remonta a 1940.

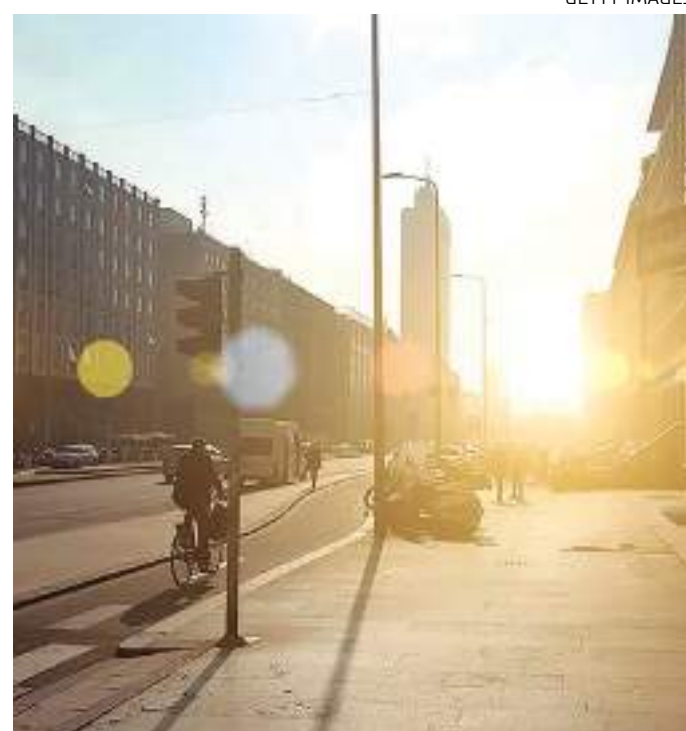
"A dois meses da COP28, a conferência da ONU sobre mudanças climáticas, o senso de urgência para uma ação climática ambiciosa nunca foi tão crítico", disse Burgess.

O ano passado não foi um recorde, embora o mundo tenha ficado 1,2°C mais quente do que na era pré-industrial.

O recorde anterior pertencia a 2016 e 2020, quando as temperaturas foram em média 1,25°C mais altas.

"O que é especialmente preocupante é que o fenômeno El Niño ainda está em desenvolvimento e, portanto, podemos esperar que essas temperaturas recordes continuem por meses, com impactos em cascata no meio ambiente e na sociedade", disse o secretário-geral da Organização Meteorológica Mundial, Petteri Taalas.

A análise do órgão é baseada em bilhões de medições de satélites, navios, aeronaves e estações meteorológicas.



Calor extremo em cidade da Europa



Classitempo

www.emtempo.com.br

EMTEMPO

LIGUE E ANUNCIE:



(092) 99969-1624 - 98267-5071

Comercialtempo@gmail.com
Classificadosemtempo@gmail.com

Prefeitura de Manaus

AVISO DE LICITAÇÃO

A COMISSÃO MUNICIPAL DE LICITAÇÃO DA PREFEITURA DE MANAUS, através da SUBCOMISSÃO DE BENS E SERVIÇOS COMUNS, torna público, para conhecimento dos interessados, a abertura da CONCORRÊNCIA Nº 021/2023 - CML/PM, cujo objeto é PERMISSÃO DE USO PARA OS ESPAÇOS LOCALIZADOS NO PARQUE LÚCIA ALMEIDA, que será realizada no dia 23/11/2023, às 09h00 (horário local).

O Edital estará disponível aos interessados a partir do dia 06/10/2023 no site sistemas.manaus.am.gov.br ou na COMISSÃO MUNICIPAL DE LICITAÇÃO, na Avenida Constantino Nery nº 4080 - Chapada, no horário das 08 às 17 horas (horário local), de segunda-feira a sexta-feira. Informações: (92) 98802-3847 ou e-mail cml.se@mana.us.am.gov.br.

Manaus, 05 de outubro de 2023.

RAFAEL BASTOS ARAÚJO
Presidente da Subcomissão de Bens e Serviços Comuns da Comissão Municipal de Licitação – CML

PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRINHA

AVISO DE LICITAÇÃO DO PREGÃO PRESENCIAL Nº 043/2023-CPL/PMB

O Município de Barreirinha, através da CPL da Prefeitura, torna público que estará reunida na sede da Representação do Município de Barreirinha, Rua Aurora, nº 01, Parque das Laranjeiras - Manaus/AM - CEP: 69.058-404, para abertura de envelopes do seguinte certame: **Pregão Presencial Nº 043/2023**. Objeto: Contratação de Empresa para Fornecimentos de Grupos Geradores, para atender as necessidades e demandas das Comunidades Ribeirinhas do Município de Barreirinha, estado do Amazonas, de acordo com as condições, quantitativos e exigências descritas no Termo de Referência e seus anexos. **Tipo:** "Menor preço por item". **Data Da Abertura:** 18/10/2023, às 10h. **Embasamento Legal:** Lei Federal nº. 10.520/2002, pelo Decreto Federal nº. 7.892/2013, pela Lei Complementar nº. 123/2006, alterada pela LC 147/14 e, subsidiariamente, pela Lei nº. 8.666/1993 e suas alterações, Decreto Municipal nº 213, de 02/05/2023 e demais legislações complementares. **Informações:** O edital e seus anexos poderão ser **Analisados E Retirados**, na Sala de Reunião da CPL, Rua Militão Dutra, nº 242 - Centro - Barreirinha - CEP: 69.160-000. O Edital estará disponível a partir do dia 06 até o dia 17/10/2023, no horário de 08h às 12h. O Edital e seus anexos poderão ser adquiridos mediante a Restituição dos Custos de Reprodução, com Pagamento através de DAM, a ser Recolhido em Agências da Rede Bancária Credenciada no valor de R\$ 50,00 ou gratuitamente mediante a apresentação de uma mídia de CD-RW/Pen Drive. Barreirinha, 05/10/2023.

Gilmar Francisco Rego D'Aquino
Presidente da CPL

emtempo

Conecte-se

emtempo.com.br

Prefeitura de Manaus

AVISO DE EDITAL

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 002/2021-SEMSA/MANAUS

A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA), torna pública a divulgação no Diário Oficial do Município e disponibilizado no site www.semsa.manaus.am.gov.br, o Edital de Convocação de candidatos aprovados no Concurso Público para provimento de vagas e cadastro de reserva, objeto do Edital nº 002/2021.

Manaus, 05 de outubro de 2023.

NAGIB SALEM JOSÉ NETO
Subsecretário de Gestão Administrativa e Planejamento

GESTCONT

CONTE COM A GENTE PARA CRESCER.

NOSSOS SERVIÇOS

- Constituição, regularização, alteração e encerramento de empresas
- Planejamento tributário
- Gestão financeira, contabilidade, gestão fiscal e tributária, folha de pagamento
- Consultoria e Assessoria
- Certificação Digital (Certificado A1 PF e PJ)

@gestconsultoria
Gestcont Consultoria
(92) 98222-2711
comercial@gestconsultoria.com
Rua Saciara, 30, Cidade Nova - Manaus/AM

MUNDO BÉLICO

www.mundobelico.com.br
@mundobelico

(92) 4101-8100 | 88110-5858 | 88344-8873
AV. ANDRÉ ARAÚJO, Nº 97 - ADRIANÓPOLIS
EDIFÍCIO FORUM BUSINESS CENTER - SALA 706
CEP. 69.057-025 - MANAUS - AM.

IV Olimpíada LUCA PACIOLI

UMA CONTRAPARTIDA SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

SESI CLUBE DO TRABALHADOR

21 DE OUTUBRO

EM BREVE MAIS INFORMAÇÕES

Patrocínio: CRCAM JOVEM | Apoio: CRCAM | Patrocínio: Sesi, Agora, emtempo

SEU PATRIMÔNIO PROTEGIDO 24 HORAS POR DIA

- ✓ CONCERTINAS
- ✓ CERCA ELÉTRICA
- ✓ CENTRAL DE ALARME
- ✓ CANCELAS

@ssiinformatica (92) 99625-4166 / 98141-1630

Musical infantil 'Pluft, Plaft, Zuum' no Teatro Amazonas

Espectáculo traz uma adaptação à obra de Maria Clara Machado. Entrada gratuita

Em Tempo

O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, apresenta nesta sexta-feira e no sábado (06 e 07), o musical infantil "Pluft, Plaft, Zuum", em comemoração ao Dia das Crianças, dia 12 de outubro. O espetáculo gratuito acontece no Teatro Amazonas, com duas sessões, às 18h e 20h, nos dois dias.

Livremente inspirada na obra de Maria Clara Machado, "Pluft, Plaft, Zuum" faz uma viagem imaginária pelo mundo circense, onde os atores fazem acrobacias, mágicas e números circenses, brincando com a ludicidade numa concepção de fábula e magia. O espetáculo contará com tradução em Libras e audiodescrição, no dia 6 às 20h e no dia 7 às 18h e 20h.

A apresentação é realizada todos os anos pelo Liceu de Artes e Ofícios Claudio Santoro, para celebrar o Dia das Crian-



Durante espetáculo, atores fazem acrobacias, mágicas e números circenses

ças. Segundo o diretor do Liceu, Davi Nunes, é o momento da integração dos alunos com os professores, envolvendo dança, teatro, música e artes visuais. O Grupo Experimental de Teatro, Balé Jovem, Danças Urbanas Infantil, Coral Infantil e a Orquestra Infantil integram o elenco.

"Todos os núcleos se unem e produzem em conjunto esse espetáculo tão bacana, que já é tradição no Liceu. Tudo isso é importante para comemorar a semana das crianças, uma data importante porque temos muitos alunos nessa faixa etária e que estão iniciando seus estudos nas artes", ressalta o diretor.

De acordo com o secretário Marcos Apolo Muniz, titular da pasta de Cultura e Economia Criativa, o papel do Liceu de Artes e Ofícios Claudio Santoro é essencial para o desenvolvimento da nova geração.

"Além de celebrar a data comemorativa, a apresentação valoriza e destaca o trabalho

desenvolvido pelos pequenos artistas. Isso evidencia a importância dessas práticas para as crianças, que potencializam seus talentos por meio das diversas atividades culturais promovidas na escola de artes do Governo do Estado, referência na região Norte", conclui o secretário.

LITERATURA

Lançamento de livro na feira do Sesc

"O Segredo dos Olhos", a sensação literária do autor Pedro Boockmann Fiholly, está sacudindo as bases da literatura brasileira e conquistando leitores em todo o mundo. Este livro revolucionário será lançado com grande pompa e circunstância nos dias 05, 06 e 07 de outubro na Feira de Livro Cuca Sesc Festival, onde haverá palestras destinadas a professores, alunos e espectadores.

A história por trás deste sucesso fenomenal é fascinante. "O Segredo dos Olhos" nos leva em uma jornada envolvente, mergulhando na busca de um anjo caído pela imortalidade, enquanto segredos milenares são revelados pelos olhos de Lorraine, a jovem protagonista. É uma narrativa que cativa todas as idades, explorando temas profundos e intrigantes.

Os leitores interessados também encontram a obra em livrarias no Rio de Janeiro, Bahia e Roraima

ESPETÁCULOS

Concertos e recitais movimentam cena cultural no mês de outubro

Neste mês, os Corpos Artísticos do Amazonas contam com apresentações especiais. Concertos e recitais, gratuitos, que acontecem nos principais espaços administrados pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa.

Além da programação nos equipamentos culturais, a Igreja de São Sebastião, na avenida 10 de Julho, Centro, recebe o corpo artístico mais tradicional do estado: o Coral do Amazonas. O grupo se apresenta no dia 13 de outubro, com o recital "As sete palavras de Cristo", e no dia 22, com participação na celebração dos 800 anos do Presépio de São Francisco. Os eventos acontecem a partir das 19h.

Programação nos centros culturais:

Teatro Gebes Medeiros

Nesta sexta-feira (06), a Orquestra de Violões do Amazonas (Ovam) se apresenta no palco do Teatro Gebes Medeiros, às 19h, com um espetáculo em comemoração ao Dia das Crianças. O repertório traz temas de filmes e desenhos famosos, além de temas de jogos infantis. É um espetáculo para apreciar, se envolver e relembrar a infância.

Teatro da Instalação

No dia 18 de outubro, a Amazonas Band apresenta "Legados 3", às 19h, no Teatro da Instalação. O terceiro episódio da série, que ilustra um recorte da música caribenha de expressão jazzística, traz os maiores nomes da Música

Popular Brasileira, passeando pelos clássicos musicais de Ary Barroso a Jobim e de Gil e Djavan.

Palácio Rio Negro

Seguindo com as comemorações do mês das crianças, a Orquestra de Violões do Amazonas também leva o concerto "Infantil" para o Palácio Rio Negro, no dia 20 de outubro, às 18h. Os clássicos musicais da Disney "Um mundo ideal",

"Aqui no Mar" e um medley de "O Rei Leão" fazem parte do repertório. A classificação é livre.

Palácio da Justiça

No dia 22, o Madrigal do Amazonas se apresenta no Centro Cultural Palácio da Justiça, às 18h, com o recital "Mozart e Salieri". Ao lado de solistas do grupo, o coral canta as obras corais e as árias de óperas do W.A. Mozart e A. Salieri.



Coral do Amazonas se apresenta na Igreja de São Sebastião

TALENTO DE LÁBREA

DIVULGAÇÃO



Cantora amazonense conquista público com voz potente e talento musical

Batucada Produções assina com Karen Beatryz

A empresa Batucada Produções assina com a cantora Karen Beatryz. De origem humilde, da cidade de Lábrea, no interior do Amazonas, a jovem cantora vem conquistando o Amazonas com sua voz potente e talento musical.

Conforme o diretor da Batucada Produções, Neto Batucada, agora a empresa irá fazer a produção artística da cantora, que consiste em produção de shows, mídia social, plataformas de streaming e identidade visual e musical de Karen Beatryz.

"Vamos fazer todo o tratamento de mídia social e de plataforma streaming, criar a identidade visual e musical dela para a gente começar a distribuir ela da melhor forma", disse Neto Batucada.

Trajatória musical de Karen Beatryz

Aos 13 anos, Karen foi convidada para participar de uma disputa de vozes em sua cidade. Ela ganhou a competição e passou a integrar uma banda local. Um ano depois, decidiu seguir carreira solo.

Karen já se apresentou em diversas cidades do Brasil e vem ganhando cada vez mais fãs. Ela promete trazer projetos musicais de diversos estilos, mas sempre com a sua marca registrada: a voz forte e marcante.

A cantora, que tem apenas 20 anos, já se diz pronta para conquistar o mundo. "Estou muito feliz com o que estou vivendo. Quero levar minha música para todo o Brasil e para o mundo", diz Karen.



Ari Motta Em Evidência's



mottaari

redacaoamazoniaon@gmail.com

ari-motta@bol.com.br



Independente de resultados, destacamos o belo trabalho da diretoria do Amazonas F.C sob a liderança do presidente Wesley Couto. Neste sábado teremos a Arena lotada, como muito não se via. Quem planeja vença!



A bela Loren Cristina faz parte da "Ala de Musas" da Gigante da Zona Leste A Grande Família. A jovem é amante da cultura e também participa ativamente do folclore do Amazonas e é um dos destaques da dança nordestina "Justiceiro do Sertão".



O amigo empresário Renato Freitas anunciou o novo endereço da "Peixaria Porantim", agora na cidade alta (Educandos), ao lado da igreja Nossa Senhora do Perpétuo Socorro.



Após distribuir gratuitamente peixe para a população de baixa renda na periferia de Manaus, o vereador Sassá da Construção, apresentou emenda para distribuições gratuitas de fraudas geriátricas, para pessoas com deficiência com idade igual ou acima de 60 anos.



Quem vem se destacando como corretor é o amigo Salomão Leda. Com opções de imóveis na planta ou prontos, ele sempre apresenta as melhores ofertas. Informações 99422-2568

Notas

Em Presidente Figueiredo

Sabá Reis inaugura hoje na cidade um QG, para ouvir os anseios da população daquele município. O experiente político com sete mandatos de deputado estadual, hoje secretário de limpeza em Manaus, onde transformou praças e logradouros públicos junto com o prefeito em locais mais humanos. Em breve Sabá apresenta uma pré - candidatura. Aguardem!

Marina Silva sapateou

A ministra Marina Silva ao ser indagada pela BR.319 em Manaus, disse que ficou afastada do Ministério do Meio Ambiente por mais de uma década, período no qual a recuperação do trecho do meio da BR-319 (rodovia que liga Manaus a Porto Velho) não avançou. Uma verdade que todos engoliram, a bandeira de prorrogar a zona franca usada por anos, abafou a luta pela BR 319.



O empresário Carlos Prints com a esposa Silvany Moura receberam amigos e parentes na peixaria "Prime", para celebrar mais um ano de vida dele. "Carlinhos", como é chamado carinhosamente é o proprietário do local, um dos melhores de Manaus. Parabéns!

Bate forte o tambor para Braulino Lima autor da toada Tic Tic Tac, que levou o ritmo para o mundo. Ele completou 85 anos e recebeu em Parintins muitas homenagens. Parabéns!



Os irmãos Nery Lucas, Wagner e Rafael com mais uma Drogarias Bom Preço. O empreendimento, de numero 21*, sem dúvida um dos locais com melhores preços da cidade, justificando o nome.

DORES CRÔNICAS

podem ser 'CURADAS' com pilates

Em Tempo

O Pilates é altamente indicado para quem tem dor crônica! Entre os benefícios estão a redução da dor ou maior tolerância a dor, melhora da mobilidade, da amplitude de movimento e da qualidade de vida em geral.

Segundo a fisioterapeuta Walkíria Brunetti, especialista em Dor Crônica e Saúde Postural, quem sofre de dor crônica costuma desenvolver a cinesiofobia, o medo de sentir dor.

"A pessoa passa a evitar movimentos e posturas que, de acordo com a sua percepção, podem agravar o quadro doloroso. Para se proteger, estes pacientes acabam passando mais tempo deitados ou sentados. A maioria, inclusive, considera que esportes e atividades físicas são contraindicados".

Mas ao contrário desta crença, a atividade física pode ser recurso adicional no tratamento da dor crônica. O Pilates, por exemplo, traz uma série de benefícios para quem padece de quadros dolorosos crônicos.

De acordo com um estudo publicado no periódico *Clinical Rehabilitation*, o método é eficaz para controlar a dor, melhorar a incapacidade física e para diminuir a cinesiofobia.

Falta de movimento piora a dor

O corpo humano não foi feito para ficar parado. Pelo contrário, a inatividade física agrava a dor. A falta de movimento causa encurtamentos e contrações musculares, deixa as articulações mais rígidas e diminui a flexibilidade. "O resultado é o agravamento da dor. Isto é o que chamamos de ciclo vicioso da dor: o

paciente sente dor e não se movimenta e a falta de movimento piora a dor", aponta Walkíria.

Mas é importante ressaltar quando o paciente está em um momento crítico de dor, o exercício pode não ser benéfico.

"O ideal é usar outros recursos, como a fisioterapia e medicamentos, para melhorar o quadro doloroso. A partir da melhora, podemos introduzir os exercícios. Um dos aspectos positivos do Pilates é a possibilidade de individualizar os movimentos, respeitando as limitações físicas de cada paciente", comenta a especialista.

Benefícios adicionais

O Pilates trabalha vários grupos musculares. Porém, os movimentos se concentram no fortalecimento dos músculos que sustentam a coluna, chamados de CORE ou powerhouse. O método também aumenta a flexibilidade e a amplitude de movimento.

Outro benefício do Pilates é o relaxamento muscular, induzido pela respiração profunda. A liberação da tensão nos músculos ajuda bastante a aliviar a dor.

"A melhora da postura é outro efeito positivo do Pilates. Quem sofre de dores

Atividade física garante fortalecimento das articulações e músculos e diminui dores no corpo

crônicas pode adotar posições inadequadas para aliviar a dor. Isto pode virar um vício postural e neste sentido o Pilates ajuda bastante", comenta Walkíria.

Dor crônica e depressão

Estima-se que de 22 a 78% das pessoas com dores crônicas podem desenvolver um transtorno depressivo ou ansioso. Neste sentido, muitos estudos apontaram que o Pilates também atua na melhora de sintomas da depressão, alivia o estresse e reduz a ansiedade.

"Tanto o Pilates como outras atividades físicas liberam a endorfina. Este neurotransmissor é produzido pelo sistema nervoso central e é liberado em resposta a estímulos como os exercícios. A endorfina tem efeito direto na redução da dor e do estresse. Além disso, promove a sensação de bem-estar, regula o humor e melhora o sono", adiciona Walkíria.

Vem pro Pilates

A mensagem final é: quem sofre com dores crônicas precisa adotar uma série de autocuidados, sendo um deles realizar uma atividade física. O Pilates é uma ótima escolha, desde que bem orientado e individualizado, de acordo com o perfil e necessidades de cada paciente", finaliza Walkíria.



Exercícios de pilates ajudam na redução das dores e fortalece músculos e articulações

EDUCADOR FÍSICO

Alerta sobre prática de exercício ao ar livre

DIVULGAÇÃO

Da redação



Profissional de Educação Física alerta sobre os cuidados ao praticar exercício ao ar livre

Nas últimas semanas Manaus tem amanhecido com o céu encoberto de fumaça. A situação, ocasionada pelo grande número de focos de incêndio na capital e região metropolitana, tem deixado o ar impuro, o que afeta diretamente a respiração. Para quem pratica atividade física ao ar livre é preciso redobrar os cuidados com a saúde nesse período.

Segundo o coordenador da Fórmula Academia, José Roggero, a exposição ao ar poluído reduz significativamente os benefícios que a atividade física traria, caso estivesse sendo praticada em um ambiente mais favorável. Ao fazer exercício com grande quantidade de fumaça no ar, o indivíduo inala uma maior quantidade de monóxido de

carbono, gás prejudicial à saúde. "Dessa forma, o bem-estar que a pessoa sente depois do exercício pode não ocorrer, surgindo sintomas como dor de cabeça, irritação e ardência nos olhos", explica.

A recomendação nesse período de fumaça intensa, segundo José Roggero, é optar por fazer atividade física em ambientes fechados, como as academias, que são climatizadas, ou mesmo em casa.

Ele ressalta que quem preferir se exercitar ao ar livre, deve escolher ambientes arborizados, como os parques. O horário também é importante. A orientação é evitar os momentos em que a fumaça está mais intensa, como é o caso da parte da manhã.

Outro ponto que vale a atenção, independente do ambiente em que a pessoa

faz exercício, é o cuidado com a hidratação. "É essencial carregar uma garrafa com água e hidratar-se durante todo o dia", aconselha.

Se durante o exercício a pessoa sentir qualquer desconforto, a orientação é parar a atividade, tentar se recuperar e verificar a pressão arterial. "Em Manaus, temos um agravante para a poluição que é o calor intenso. Por isso, em alguns casos o melhor é diminuir a intensidade do exercício, para não ter maior desgaste e sentir-se mal", frisa.

No caso das academias, ele destaca que a Fórmula, por exemplo, tem preocupação com a qualidade do ar. O ambiente é climatizado e dotado de tecnologia que permite a troca de ar, o que deixa o local mais favorável para o exercício.

Vini reafirma ter sofrido insultos racistas em delegacia

Divulgação



Vini reclamou sobre insultos racistas durante partida de futebol

Brasileiro prestou depoimento na Espanha sobre insultos raciais que sofreu durante jogo de futebol

Em Tempo

A atacante do Real Madrid, Vini Jr prestou depoimento nesta quinta-feira (5), em processo sobre insultos racistas sofridos no dia 21 de maio em jogo contra o Valencia, pelo Campeonato Espanhol. Segundo a agência de notícias 'EFE', o brasileiro reafirmou em juízo ter sofrido ataques racistas naquela partida e que pretende seguir com processo judicial.

Os advogados de três homens que foram banidos para sempre de jogos no estádio do Valencia esteve presente no local e afirmou que "Vinicius teve uma atitude arrogante" e que "provocação é inerente ao futebol".

Segundo o "El Plural", Éder Militão também é aguardado para prestar depoimento. Representantes da La Liga e do Real Madrid estiveram no local durante a audiência. Relembre o caso:

Vini Jr sofreu injúria racial de torcedores do Valencia em maio. Após reagir contra a situação, o atacante foi expulso pelo árbitro do jogo. Nas redes sociais, o brasileiro compilou vídeos de torcedores de Atlético de Madrid, Valladolid, Mallorca e Barcelona. Depois da crítica de Vinicius à La Liga, o presidente da entidade, Javier Tebas, discutiu com o jogador nas redes sociais.

"A cada rodada fora de casa uma surpresa desagradável. E foram muitas nessa temporada. Desejos de morte, boneco enforcado, muitos gritos criminosos... Tudo registrado. Mas o discurso sempre cai em "casos isolados", "um torcedor". Não, não são casos isolados. São episódios contínuos espalhados por várias cidades da Espanha (e até em um programa de televisão)", começou Vini, na ocasião.

"As provas estão aí no vídeo. Agora pergunto: quantos desses racistas tiveram nomes e fotos expostos em sites? Eu respondo pra facilitar: zero. Nenhum pra contar uma história triste ou pedir aquelas falsas desculpas públicas. O que falta para criminalizarem essas pessoas? E punirem esportivamente os clubes? Por que os patrocinadores não cobram a La Liga? As televisões não se incomodam de transmitir essa barbárie a cada fim de semana? O problema é gravíssimo e comunicados não funcionam mais. Me culpar para justificar atos criminosos também não. Não é futebol, é desumano", completou.

O caso teve grande repercussão também no Brasil, o que gerou manifestações de clubes, jogadores, jornalistas e entidades. O presidente Lula e o ministério do esporte também repudiaram o caso. Vini Jr se reapresentou nesta segunda-feira ao Real Madrid e teve uma conversa com o presidente Florentino Pérez sobre o assunto.

▶ TORCEDOR

Santos faz homenagem a Diego Bomfim

Por meio de seu perfil oficial no X (antigo Twitter), o Santos lamentou a morte do torcedor da equipe Diego Bomfim, assassinado a tiros, no Rio de Janeiro, na madrugada desta quinta-feira (5).

"O Santos FC lamenta o falecimento de Diego Bomfim, santista apaixonado que foi assassinado na madrugada desta quinta-feira, em um quiosque da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro. Diego estava com o nosso Manto Sagrado durante o trágico momento", publicou em nota.

O médico e irmão da deputada Sâmia Bomfim (PSOL) estava acompanhado de dois amigos, Marcos Corsato e Perseu Ribeiro Almeida, que também foram atingidos pelos tiros e vieram a óbito.

O clube também lamentou o falecimento de ambos e desejou pronta recuperação a Daniel Sonnewend Proença, que estava com o grupo e também foi ferido.

▶ RIO DE JANEIRO

Torcida recebe com festa jogadores do Fluminense

O Fluminense foi recebido com festa ao desembarcar no início da manhã desta quinta-feira (5) no Rio de Janeiro. Cerca de 150 torcedores foram ao aeroporto do Galeão (na Zona Norte da cidade) para celebrar com os jogadores a classificação à final da Copa Libertadores, após vitória de virada por 2 a 1 sobre o Internacional, em Porto Alegre (RS), na noite anterior.

Por volta das 8h da manhã (horário de Manaus), os jogadores do Flu foram para a parte externa do aeroporto e se encontraram com os torcedores, que entoavam a canção "Vamos, tricolores! Chegou a hora, vamos ganhar a Libertadores!", marcante na campanha do time ao lon-

go desta edição da competição sul-americana.

No vídeo da chegada ao Rio divulgado pelo Fluminense nas redes sociais do clube, o elenco tricolor se aproxima da torcida, e é possível ver o lateral Marcelo, ao lado do meia Ganso, registrando a festa com seu celular, enquanto o resto do elenco acompanhava as canções com palmas.

Classificado à final do torneio continental, o Tricolor das Laranjeiras aguarda a definição do duelo entre Palmeiras e Boca Juniors para conhecer seu adversário na decisão, a ser disputada no dia 4 de novembro, no Maracanã, Rio de Janeiro. O próximo compromisso do Fluminense é no domingo,

às 16h, contra o Botafogo, pela 26ª rodada do Campeonato Brasileiro.

Virada histórica

O Tricolor Carioca conseguiu uma virada impressionante contra o Internacional, no estádio Beira-Rio, na noite da quarta-feira (4). O Fluminense perdia pra o Inter por 1 a 0. Apresentava um futebol mediano e não conseguia render em campo. O técnico Fernando Diniz fez mudanças no time titular e conseguiu o êxito. John Kennedy fez o gol do empate e em menos de cinco minutos deu um passe de calcanhar para Cano fazer o gol da virada, que garantiu a classificação do time para a final da Libertadores.

Divulgação



Torcedores fizeram a festa na chegada do Fluminense no Rio de Janeiro

18,6 milhões de mulheres foram agredidas no Brasil em 2022*.

Fontes: Fórum Brasileiro de Segurança Pública e Datafolha.

Programa SER MULHER

Iniciativa humanitária da Legião da Boa Vontade

Se você passa ou já passou por alguma violência ou conhece alguém que precisa ressignificar sua vida, peça ajuda!

A LBV oferece atendimento psicológico on-line e gratuito para todo o Brasil a meninas (a partir de 12 anos) e mulheres com vivências de violência.

Entre em contato com a gente: (11) 99996-6557.

www.lbv.org/programa-ser-mulher