



EMTEMPO

TRADIÇÃO E CREDIBILIDADE

ANUNCIE
TAMBÉM EM
NOSSO
PORTAL

R\$ 1,00

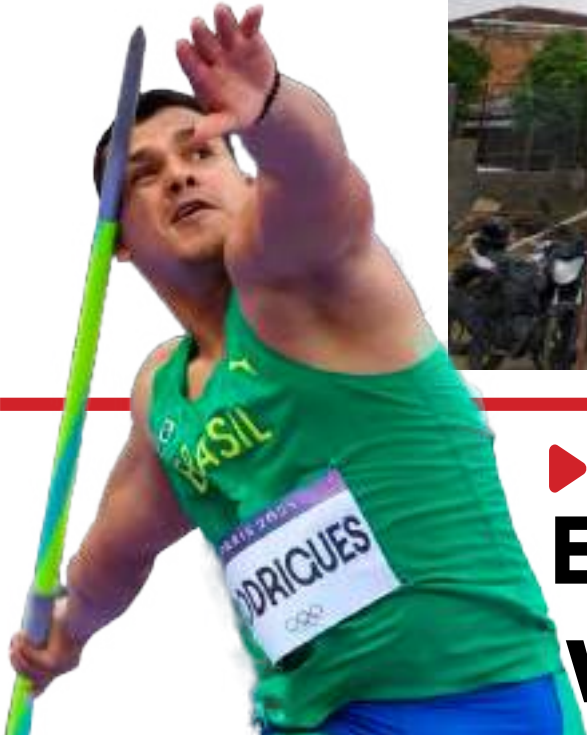
ANO XXXIII - Nº 11.330 - Manaus, terça-feira, 31 de dezembro de 2024 e quarta-feira, 1º de janeiro de 2025 | Presidente de Honra: Otávio Raman Neves

Manaus planeja grandes obras para 2025

A capital amazonense se prepara para um ano de grandes transformações em 2025. Com investimentos em infraestrutura, a prefeitura planeja avanços significativos em mobilidade urbana, saúde e outros setores, buscando melhorar a qualidade de vida da população.



Dia a Dia 7



▶ PARIS

Esporte olímpico amazonense vive ano histórico

Esporte 9



▶ EXPECTATIVA POSITIVA

PIB deve superar média nacional

Economia 6

▶ GOVERNO DO AMAZONAS

Amazonas terá mais policiais e bombeiros no próximo ano

Dia a Dia 8



▶ RUMO A 2025

Aleam e CMM preparam o terreno para crescimento

Política 4

▶ VESTIMENTA

Cores trazem significados para 'Réveillon'

Geral 11



www.emtempo.com.br
ACOMPANHE TAMBÉM ONLINE

Adversários de velocidade começam a multar em Manaus; confira quando



SIGA NAS REDES SOCIAIS



Lula assina decreto e eleva salário mínimo

REPRODUÇÃO

Aumento de R\$ 106 em relação ao valor anterior supera a inflação acumulada no período

Da redação

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou, nesta segunda-feira (3), decreto que eleva o salário mínimo para R\$ 1.518 a partir de 1º de janeiro de 2025.

O aumento de R\$ 106 em relação ao valor anterior supera a inflação acumulada no período.

Lula havia sancionado a lei que limita o reajuste do salário mínimo a 2,5% acima da inflação de 2025 a 2030.

O cálculo para o novo salário mínimo considerou o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de 4,84% nos últimos 12 meses até novembro mais os 2,5% do Produto Interno Bruto (PIB), o representa ganho real acima da inflação.

“É importante lembrar, e o presidente Lula destacou

hoje, durante a assinatura do decreto, que em seu governo o salário mínimo terá reajuste acima da inflação em todos os anos, ou seja, ganho real. Um compromisso com o processo de distribuição de renda, que é o papel do salário mínimo”, ressaltou o ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, segundo divulgou a pasta.

Para o ministro, seria uma “tragédia” se não houvesse a política de valorização do salário mínimo que foi aprovada em 2023. A expectativa de Marinho é que em 2025 o país continue com o seu ciclo de crescimento.

Segundo o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), cerca de 59 milhões de pessoas no Brasil têm rendimento ligado ao salário mínimo. Cerca de 19 milhões de aposentados e pensionistas recebem o valor do salário mínimo.

Limite

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a lei que limita o reajuste do

salário mínimo a 2,5% acima da inflação de 2025 a 2030. A medida faz parte do pacote de corte de gastos obrigatórios, proposto pelo governo federal e aprovado pelo Congresso Nacional há cerca de dez dias.

Com a nova regra, o piso salarial para 2025 deve ficar em R\$ 1.518, com aumento de R\$ 106 em relação aos R\$ 1.412 do salário mínimo atual. O valor só será oficializado nos próximos dias, por meio de decreto presidencial a ser editado.

A nova regra de reajuste tem como objetivo adequar o crescimento do salário mínimo aos limites definidos pelo novo arcabouço fiscal. Dessa forma, o salário mínimo crescerá de 0,6% a 2,5% ao ano acima da inflação.

A política atual de reajuste continua valendo. Desde 2023, o salário mínimo é corrigido pela soma da inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) em 12 meses até novembro, e do crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) de dois anos anteriores. A diferença

é que haverá um teto de reajuste em 2,5% acima da inflação.

Aprovada pelo Congresso no último dia do ano legislativo, a lei do salário mínimo deverá gerar economia de R\$ 15,3 bilhões nos próximos cinco anos. Segundo a Lei de Diretrizes Orçamentárias, cada R\$ 1 de aumento do salário mínimo eleva os gastos em R\$ 392 milhões, principalmente por causa da Previdência Social e dos benefícios vinculados ao mínimo, como o Benefício de Prestação Continuada (BPC).

Pela regra anterior, o salário mínimo para 2025 ficaria em torno de R\$ 1.528. Isso equivale à inflação pelo INPC de 4,84% nos 12 meses terminados em novembro, mais o crescimento de 3,2% do PIB em 2023. Com o novo teto, a parcela do crescimento do PIB estará limitada a 2,5%, levando ao novo valor de R\$ 1.518.

O novo salário só começará a ser pago no fim de janeiro ou início de fevereiro, referente aos dias trabalhados em janeiro de 2025.



Cálculo para o novo salário mínimo considerou o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC)



EMTEMPO

TRADIÇÃO E CREDIBILIDADE

ANUNCIE TAMBÉM EM NOSSO PORTAL



**Ludmila Andrade**

é Médica veterinária formada pela ESBAM, Pós-graduada em Medicina Felina pela QUALITTAS e Associada a AAFP, ISFM, ABFeL.

Cuidado com os fogos de Ano Novo

Ah, o Ano Novo! Sempre que dezembro chega, as festas tomam conta e os preparativos para a virada começam. Mas, como tutora e veterinária, sei que esse período pode ser um pesadelo para os gatos. Lembro bem do primeiro Réveillon com a Grey, minha felina mais medrosa. Era minha missão criar um ambiente seguro para ela enfrentar os fogos de artifício sem tanto estresse.

Naquela noite, organizei um refúgio no meu quarto. Fechei portas, janelas e cortinas para minimizar o som e a luz dos fogos. Preparei caixas de papelão e acomodei mantinhas e brinquedos favoritos da Grey. Ela encontrou seu esconderijo debaixo da cama, enquanto eu colocava uma música calma para abafar os estrondos. Foi incrível perceber como um ambiente acolhedor pode fazer toda a diferença para um gato ansioso.

Dias antes, já tinha começado a usar um difusor de feromônios no cômodo. Esses produtos imitam sinais naturais de bem-estar para os gatos. Eu já havia recomendado para muitos tutores, mas ali, com a Grey, experimentei a eficácia em primeira mão. Ela parecia mais tranquila, mesmo com os barulhos do lado de fora.

Também aprendi que estar presente é fundamental. Enquanto a Grey se escondia, sentei no chão ao lado dela, falando suavemente e respeitando o espaço dela. Não a forcei a sair ou interagir, mas ela sabia que eu estava ali. Gatos são extremamente sensíveis à nossa energia, e manter a calma é essencial para ajudá-los.

Foi nesse Réveillon que comecei a planejar maneiras mais duradouras de lidar com essa época do ano. Com o tempo, investi em melhorias no ambiente, como prateleiras altas, onde ela se sente mais segura, e brinquedos que a distraem. Cada ajuste se tornou uma peça-chave para protegê-la nas noites de fogos.

Hoje, enquanto muitas cidades ainda não aderem aos fogos silenciosos, vejo como é importante compartilhar essas estratégias com outros tutores. Aprendi que, com paciência e cuidado, é possível transformar o Ano Novo em uma experiência menos assustadora para os gatos.

Então, quando os primeiros fogos de 2025 começarem, lembre-se: um espaço seguro, feromônios, som ambiente e sua presença podem fazer toda a diferença. Que essa virada seja tranquila para você e, principalmente, para seu felino! Feliz 2025!

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos

**“A gente tem que se alegrar na esperança”**

Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, em mensagem de fim de ano

Tem gente ocupando imóveis funcionais desde 1973

Dos 1,1 mil imóveis funcionais, apartamentos e casas de propriedade da União, ocupados por servidores comissionados, em Brasília, mais de 11% têm o mesmo inquilino há mais de 12 anos. Ou sejam, pessoas que permanecem nos imóveis mesmo após o término dos governos e da vigência de suas nomeações. Seis ocupam os imóveis desde os anos 1970. Há caso de mesma família aboletada na mordomia desde 1973. Mais da metade (723) se localiza na Asa Sul, área muito valorizada.

Milênio passado

Também tem aqueles que, no meados antes do ano 2000, até já aposentados, seguem desfrutando 51 imóveis funcionais como seus.

Daqui não saio

Como petista adora mordomia paga pelos outros, 60 deles ocupamos mesmos imóveis funcionais desde os dois primeiros mandatos de Lula.

O tempo passa

Imóveis funcionais de Brasília custam caro: 71% são ocupados há menos de 4 anos, o que inclui pessoas nomeadas no governo Bolsonaro.

Desde 1960!

JK instituiu esses móveis para estimular a transferência dos servidores para Brasília. E o pagador de impostos nunca mais se livrou da despesa.

Dívida cresce sob Lula mais que na pandemia

A Instituição Fiscal Independente (IFI), órgão do Senado que realiza o monitoramento das contas públicas, prevê que, sob o governo Lula (PT), a dívida pública crescerá 2,2 pontos, em 2025. Ou seja, especialistas da advertem que a chamada “Dívida Bruta do Governo Geral” vai representar 82,21% do Produto Interno Bruto (PIB), que é a soma de todas as riquezas do País em um ano. Neste milênio, essa dívida superou a marca dos 80% só uma vez: em 2020, auge da pandemia.

Futuro obscuro

Este ano, o endividamento público é de 80,01%. O crescimento do PIB em 2025, segundo a IFI, será de apenas 1,8%.

Começo

No primeiro ano do governo Bolsonaro, a equipe econômica de Paulo Guedes reduziu a dívi-

da pública de 75,3% para 74,4% do PIB.

Evolução difícil

No primeiro ano da pandemia, a dívida disparou para 86,9%. Em 2021, foi reduzida para 78,3% e em 2022 caiu para 73,5% do PIB.

Involução

No primeiro ano do governo Lula, a dívida pública explodiu em relação a 2022 e fechou o ano em 74,3% do PIB. A expectativa apenas do aumento é de quase 10% do que era há menos de dois anos.

País imóvel

Enquanto não se questionam as intromissões do STF no Legislativo, a patulêia se diverte com a fantasia de que emenda parlamentar é “dinheiro roubado”. E os negócios no governo (Lula!) seguem sem freio.

Primeira-grana

A descoberta do “gabinete paralelo” da primeira-dama Janja, com gastos de mais de R\$1,2 milhão somente em viagens, fez o Janjômetro disparar antes da virada do ano: R\$66,9 milhões é o novo total de gastos.

Faça o que digo

Em 2024, quem mais viajou no BNDES de avião, a forma mais poluente de transporte, foi Luciana Costa, diretora de Infraestrutura, Transição Energética e Mudança Climática: ela fez 118 viagens durante este ano.

Politicando

Presidente praticamente eleito do Senado a partir de 2025, o senador Davi Alcolumbre (União-AP) deve virar o ano em Macapá (AP), onde anda anunciando até entregas de obras de prefeituras dos outros.

Vitória esparsa

O STF recebeu, em junho, a queixa-crime apresentada por

Jair Bolsoraro contra o deputado André Janones (Avante-MG) por injúria. É uma das únicas vitórias do ex-presidente na Corte, este ano.

Férias abertas

A ministra Sonia Guajajara (Povos Indígenas) tirou férias logo antes do Natal, mas não tem data marcada para voltar ao trabalho, em Brasília, ao contrário de todos os outros ministros que tiraram férias no fim do ano.

Óbito registrado

O site oficial da operação Lava Jato (lavajato.mpf.mp.br), que era mantido pela Procuradoria-Geral da República (PGR), deixou de existir. Aparece como bloqueado na internet, sem nenhum dado da operação.

Pensando bem...

...é o fundo do poço e o fim do caminho para o Poder Legislativo: agora, é ministro do STF quem libera emenda parlamentar.

**Poder sem Pudor
O brejo cresceu**

O senador Eduardo Siqueira Campos (PSDB-TO), inveterado otimista, ainda acreditava nas chances de José Serra em 2002 e prometeu “lutar até as cinco da tarde de domingo”, no dia da eleição. Mas, logo antes da votação, um jornalista perguntou: “O senhor não acha que a vaca já foi pro brejo?” Ele respondeu na bucha: “Não, mas admito que deu uma paradinha. E o brejo está crescendo”.

**EMTEMPO**

FUNDADO EM 1987, ONLINE DESDE 1999

**NEW SCREEN PUBLICIDADE
LTDAÉPP****Endereço: Rua Dr. Dalmir Câmara,
nº 623, São Jorge - CEP: 69.033-070
Manaus/AM****Presidente de Honra
Otávio Raman Neves****FALE CONOSCO**

Assinatura Comercial

(092) 98859-0110

Redação Circulação



Aleam e CMM lançam bases para desenvolvimento em 2025

DIVULGAÇÃO

Ações da Aleam e CMM criam base sólida para o crescimento do Amazonas e Manaus

▼ Em Tempo

Em um balanço sobre os avanços conquistados tanto na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) quanto na Câmara Municipal de Manaus (CMM), são destacadas ações e resultados que devem impulsionar o desenvolvimento do Estado e na capital amazonense em 2025.

Para o próximo ano, a Assembleia do Amazonas se prepara para um novo ciclo com a implementação de projetos de relevância estadual, enquanto a gestão da Câmara de Manaus, encerrando o quadriênio 2021-2024, aponta para a efetivação de legislações que contribuirão para o bem-estar da população e o fortalecimento da infraestrutura urbana.

A nova legislatura da Câmara Municipal de Manaus, para o quadriênio 2025-2028, será marcada por uma renovação de 51% em relação ao mandato anterior.

Perspectivas da Aleam para 2025

Às vésperas de um novo ano, o deputado estadual Roberto Cidade (UB), presidente da Aleam, compartilhou algumas perspectivas para o próximo ano de trabalho parlamentar. Entre os destaques para 2025, estão a participação da Aleam na COP 30, que será realizada em Belém (PA), e a implementação de cursos pela Escola do Legislativo José Lindoso voltados para famílias de Pessoas com Defici-



Ações da CMM e da Aleam devem impulsionar o desenvolvimento do Estado e na capital amazonense em 2025



ências (PcDs) e com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

“Observamos que, embora a Escola do Legislativo da Aleam faça um trabalho importante para a comunidade, ela não contempla com amplitude PcDs, pessoas com TEA e com Síndrome de Down. Por isso, ao completar 20 anos de existência, nós iremos ampliar a oferta de cursos e projetos para famílias que tenham pessoas nessas condições. É importante que a Aleam também avance nesse sentido”, declarou o presidente.

Feclam 2025

Conforme o presidente da Aleam, em 2025, o Fórum Estadual das Casas Legislativas do Amazonas (Feclam) será realizado no início de abril, antecipando a data em relação às edições

anteriores, com o objetivo de permitir maior participação dos parlamentares.

“O Feclam é o maior evento do tipo no País. É o que reúne o maior número de legisladores e, para que continue sendo um sucesso, em 2025, iremos adiantar a data, para que possa ser mais proveitoso para os vereadores do interior. Desde já faço o convite para que os legisladores do Amazonas participem desse momento importante para o Legislativo do Estado”, convidou.

COP 30

O deputado presidente também falou sobre a participação da Aleam na COP 30, que ocorrerá no segundo semestre de 2025 em Belém. “Será um momento ím-

par para os legisladores da Amazônia. Teremos a oportunidade de contribuir com iniciativas que irão impactar no futuro da nossa região. A Assembleia do Amazonas se prepara para ser uma voz ativa nesse importante fórum mundial”, declarou.

Balanço positivo na CMM

No início da semana, o presidente da CMM, vereador Caio André (União Brasil), reuniu as diretorias técnicas da Casa Legislativa e apresentou o saldo da legislatura 2020-2024.

Durante o encontro, Caio André agradeceu o empenho dos diretores ao longo de dois anos de gestão e destacou os avanços e melhorias que se tornaram legado para o Parlamento Municipal.

Entre as ações destacadas por ele, estão o projeto “Câmara Cidadã”, o desempenho da Escola do Legislativo, a realização do concurso público após mais de 20 anos e o Plano de Cargos e Carreira dos servidores.

“Tivemos uma gestão de muitos desafios, e o principal deles foi de trazer de volta um olhar positivo da população para a CMM, o que foi difícil. Tivemos um trabalho de reconstrução, e todos os diretores se dedicaram muito para isso acontecer. Terminei a minha gestão muito satisfeito com os nossos resultados”, afirmou Caio André.

Caio lembrou o legado durante a presidência do parlamento municipal e exaltou a figura do servidor.

“O saldo é positivo. Olhando para esses dois anos, eu saio da presidência deixando mudanças boas para a Casa, valorizando o servidor e mantendo o bom funcionamento dos trabalhos”, acrescentou o presidente.

O diretor-geral da CMM, Henry Vieira, também agradeceu a todos os diretores e servidores e ressaltou que a atual gestão deixa marcas importantes para a população manauara e também para o Parlamento Municipal.

“Conseguimos readequar o que foi possível e a próxima presidência vai ter um cenário bem melhor para trabalhar. Esse foi o nosso objetivo, entregar melhor do que pegamos e isso está sendo feito”, pontuou Henry Vieira.

▶ NOVA GESTÃO

David Reis expressa confiança em reassumir presidência da CMM

DIVULGAÇÃO

O vereador David Reis (Avante), favorito para reassumir a presidência da Câmara Municipal de Manaus (CMM) em 2025, expressou confiança nas redes sociais ao relembrar sua gestão no biênio 2021-2022. “Os bons tempos estão voltando!”.

A publicação foi acompanhada de uma imagem destacando a liderança da CMM no ranking de controle interno das Câmaras Municipais em 2021, período em que esteve à frente da Casa Legislativa.

Reis conta com o apoio direto do prefeito David Almeida (Avante) e de sua base aliada, composta por Agir, Avante, DC, MDB e PSD, somando um total de 17 vereadores. Além disso, ele tem se articulado com vereadores de oposição e novatos eleitos, garantindo pelo menos 30 apoios — número bem superior aos 21 votos necessários para vencer a eleição, marcada para o dia 1º de janeiro.

Entre os opositores que

Reis conseguiu conquistar estão nomes como Diego Afonso (União), que inicialmente cogitou uma candidatura própria, além de Yomara Lins (Podemos), Thaysa Lippy (PRD), Marcelo Serafim (PSB), Jaildo Oliveira (PV), Allan Campelo (Podemos), Marcelo Serafim (PSB), Professora Jacqueline (União), Rosivaldo Cordovil (PSDB), Everton Assis (União), Ivo Neto (PMB) e Raiff Matos (PL), todos participando de reuniões com o vereador.

Nos novos vereadores eleitos, Reis tem obtido apoio de Sérgio Baré (PRD), Saimon Bessa (União), Marcos Castilho (União), Aldenor Lima (União), Rodinei Ramos (Avante), João Paulo Janjão (Agir) e Carlos Pai Amado (Avante).

Oposição

A única candidatura de oposição declarada até o momento é de Rodrigo Guedes (PP), que anunciou sua chapa na última sessão do ano, em 13 de dezembro.

No entanto, Guedes conta apenas com o apoio oficial de Sargento Salazar (PP) e Zé Ricardo (PT), os vereadores mais votados nas últimas eleições. Para que sua chapa seja validada, ele precisará preencher todos os 10 cargos da mesa diretora, uma tarefa que se mostra desafiadora diante do número limitado de aliados.

Presidência da CMM

A presidência da Câmara Municipal de Manaus carrega grande poder político e administrativo. O presidente da CMM administra um orçamento de R\$ 301,2 milhões em 2025 e tem influência direta nas contratações de bens e serviços.

Além disso, a presidência concede a capacidade de pautar projetos e definir quais matérias serão votadas e quando, o que pode acelerar ou retardar a tramitação de iniciativas de interesse, tornando o cargo ainda mais estratégico.



Reis conta com o apoio direto do prefeito David Almeida (Avante) e de sua base aliada

Nomes do alto escalão da Prefeitura de Manaus

David Almeida anunciou nomes que integrarão o alto escalão de sua gestão, a partir do dia 1º de janeiro

O prefeito eleito de Manaus, David Almeida (Avante), anunciou na segunda-feira (30), nomes que integrarão o alto escalão de sua gestão, a partir do dia 1º de janeiro de 2025.

O deputado federal do Amazonas, Saullo Vianna, será o novo titular da Secretaria Municipal da Mulher, Assistência Social e Cidadania (Semasc). Para assumir a pasta, Vianna se licenciará do cargo de deputado federal.

Já na Secretaria Municipal de Educação (Semed), o professor Luiz Gonzaga, conhecido como "Ló", será o novo secretário, sucedendo a professora Dulce Almeida, que assumirá o cargo de vice-presidente para assuntos administrativos no Conselho Municipal de Gestão Estratégica (CMGE), com foco no desenvolvimento de políticas educacionais e no projeto de criação da "Cidade do Autista".

"Esses anúncios fazem parte da nossa estratégia



Nomes integrarão o alto escalão de gestão de David Almeida

Vice-presidente para Assuntos Administrativos do CMGE

Dulcinea Ester Pereira de Almeida, nasceu no dia 24 de março, na cidade de Manaus, estado do Amazonas, filha de Rosa Almeida e Benedito Almeida. É graduada em Artes pela Universidade Federal do Amazonas (Ufam), com pós-graduação em Marketing e Multimídia, e em Gestão Pública.

Permanência de secretários

Na semana passada, David, anunciou a permanência de mais quatro secretários na sua gestão. Alberto Siqueira, na Secretaria Municipal de Segurança Pública e Defesa Social (Semseg); Camila Silva, na Secretaria Municipal de Comunicação (Semcom), Carlos Valente, no Instituto Municipal de Planejamento Urbano (Implurb), e Sabá Reis, na Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp) permaneceram em seus cargos na atual gestão.

A Prefeitura de Manaus segue trabalhando com foco no planejamento e continuidade de ações que impulsionam o desenvolvimento urbano, a segurança pública e a transparência na comunicação com a população.

de fortalecer a gestão com pessoas experientes e comprometidas com o bem-estar da população de Manaus", declarou o chefe do Executivo municipal.

Secretário da Semasc
Saullo Velame Vianna tem 40 anos, é amazonense,

nascido em Manaus – capital do Estado – e foi eleito deputado federal para a 57ª Legislatura da Câmara dos Deputados com 127.287 nas eleições de 2022, sendo o terceiro mais votado do pleito e o primeiro do União Brasil no Amazonas.

Secretário da Semed

Luiz Gonzaga Campos de Souza tem 59 anos, é amazonense, casado, pai de quatro filhos e avô de cinco netos. Formado em Ciências Contábeis (1986) e Direito (1991) pela Universidade Federal do Amazonas (Ufam), possui especialização em

Finanças e Políticas Públicas (University of Chicago, 2007) e mestrado em Engenharia de Produção (2006). Com vasta experiência na gestão pública e docência, destacou-se como Auditor Fiscal da Sefaz-AM e em cargos de liderança nacional no Encat/Confaz.

**QUEM
LUTA
CONTRA
A FOME
PRECISA
DE VOCÊ!**

APOIE ESTA CAUSA

LBV.ORG





Expectativa positiva para PIB do Amazonas no próximo ano

DIVULGAÇÃO

Projeções para 2025 são otimistas, com expectativa de continuidade do crescimento acima da média nacional

Em Tempo

O Amazonas apresentou um bom desempenho econômico em 2024, impulsionado principalmente pelos setores de serviços e indústria. As projeções para 2025 são otimistas, com expectativa de continuidade do crescimento acima da média nacional.

Uma projeção feita pelo banco Santander apontou que, no próximo ano, a economia brasileira deverá crescer 1,8% e a região Norte, 2,7%, enquanto o Produto Interno Bruto (PIB) amazonense terá uma alta de 3,3%, se posicionando como o terceiro maior crescimento do país, atrás apenas de Roraima (4%) e Rio Grande do Sul (3,4%).

Parte deste crescimento se deve ao setor de serviços, que representa 57,7% da economia do Amazonas, e deverá ter uma alta de 3% em 2024 e 2025.

Correspondendo a 37,3% do PIB do estado, a indústria também deverá registrar um crescimento de 4% em 2025, superando a média nacional (1,4%) e se aproximando da região Norte (3,7%).

Primeiro trimestre

Mas antes de chegarem a 2025, é necessário avaliar o caminho percorrido em 2024. O PIB do Amazonas registrou um crescimento real de 1,9% no 1º trimestre de 2024, após descontada a inflação pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

O valor total do PIB para o período foi de R\$ 40,3 bilhões, apresentando um crescimento nominal de 5,9% em comparação ao mesmo trimestre do ano anterior. Os dados foram divulgados pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento



Economia amazonense é impulsionada principalmente pelos setores de serviços e indústria

Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação (Sedecti).

De acordo com o titular da Sedecti, Serafim Corrêa, o crescimento real do PIB demonstra que, mesmo diante dos desafios, o Amazonas continua a avançar e a fortalecer a economia.

"O Amazonas, apesar de todas as dificuldades da estiagem do ano passado, no primeiro trimestre deste ano, teve resultados positivos", destaca.

O setor industrial destacou-se com R\$ 13,2 bilhões, com um crescimento nominal de 7,2% em relação ao 1º trimestre de 2023, o maior aumento entre os setores.

Segundo a Pesquisa Industrial Mensal (PIM) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a Indústria Geral cresceu 4,1% na comparação anual e 18,5% em relação ao 4º trimestre de 2023. As Indústrias Extrativas caíram 5,1% e 6,6%, respectivamente, enquanto a Indústria de Aumento 5% na comparação anual e 24,7% em relação ao trimestre anterior.

Conforme a secretária-executiva de Planejamento da Sedecti,

Sonia Gomes, outro setor que se destacou foi o de serviços, que alcançou R\$ 18,8 bilhões no 1º trimestre de 2024, crescendo 5,9% em comparação ao 1º trimestre de 2023, seguido pela Agropecuária, com R\$ 1,5 bilhões no 1º trimestre de 2024, apresentando um crescimento nominal de 2,5% em relação ao 1º trimestre de 2023.

Segundo trimestre

Esse crescimento continuou perceptível durante o segundo trimestre. Segundo a Sedecti, o PIB atingiu R\$ 42,9 bilhões, representando um crescimento nominal de 6,40% em comparação com o 1º trimestre de 2024.

Ajustado pela inflação medida pelo IPCA, o crescimento real foi de 5,29%. Em relação ao mesmo período de 2023, o crescimento nominal foi de 7,79% e real, 3,42%.

O setor industrial foi o destaque do trimestre, com um total de R\$ 14,1 bilhões e um crescimento nominal de 9,09% em comparação ao 2º trimestre de 2023.

No setor de serviços, o Amazonas registrou um total de R\$ 20

bilhões, com um crescimento de 7,74% em relação ao 2º trimestre de 2023. A receita nominal aumentou 11,98%, e o volume de serviços cresceu 7,32%. Em comparação com o 1º trimestre de 2024, a receita subiu 2,21% e o volume de serviços aumentou 2,80%.

O setor agropecuário somou R\$ 1,6 bilhão, marcando um crescimento de 4,37% em relação ao 2º trimestre de 2023.

Terceiro trimestre

Neste terceiro trimestre de 2024, o PIB do Amazonas registrou crescimento real de 3,04% em relação ao mesmo período de 2023. Com um total de R\$ 43,19 bilhões, o Estado também teve um aumento nominal de 7,60% na comparação com o ano anterior.

Na comparação com o 2º trimestre de 2024, o crescimento nominal do PIB do Amazonas foi de 2,35% e, descontada a inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), o aumento real foi de 1,54%.

O setor industrial foi o prin-

cipal destaque no período, com um total de R\$ 15,56 bilhões e crescimento nominal de 10,63% em relação ao 3º trimestre de 2023. Conforme a Pesquisa Industrial Mensal do IBGE, as Indústrias Gerais do Amazonas aumentaram sua produção em 2,51% na comparação anual e 5,35% em relação ao 2º trimestre de 2024.

O setor de Serviços, que totalizou R\$ 19,19 bilhões no 3º trimestre, registrou alta de 6,28% em relação ao mesmo período do ano passado. O índice de receita nominal do setor apresentou crescimento de 19,37%, e o volume de serviços aumentou 14,20% no mesmo comparativo.

A Agropecuária atingiu R\$ 1,58 bilhão no período, com crescimento de 1% em relação ao 3º trimestre de 2023. Segundo o Levantamento Sistemático da Produção Agrícola do IBGE, a produção de tomate foi destaque, com um aumento de 47,19% na comparação anual, seguido pelo crescimento de 46% na produção de café canephora.

Efeitos da estiagem

Em um ano onde o estado conseguiu suprir os efeitos da estiagem que afetou duramente o Amazonas, a expectativa é que a economia continue se superando mesmo com os impactos causados pela seca dos rios.

De acordo com o secretário-executivo de Desenvolvimento Econômico da Sedecti, Gustavo Igrejas, todos os setores registraram crescimento, incluindo a Indústria, os Serviços e a Agropecuária. É esperado, segundo ele, que 2025 venha a apresentar resultados ainda mais positivos.

"Isso mostra como a economia do Amazonas está extremamente aquecida e como todas as contingências que foram feitas para mitigar os efeitos da estiagem deram muito certo. Nós estamos com um crescimento extremamente expressivo e com bastante esperança de que o ano que vem esse crescimento seja ainda maior", declarou Gustavo.

SERASA

Número de brasileiros endividados chega a 73 milhões

DIVULGAÇÃO

Levantamento mais recente feito pelo Serasa mostra que, pelo menos, 73,10 milhões de pessoas estavam endividadas no país.

Os dados são de outubro e registram a segunda maior marca do ano, atrás apenas do volume registrado em abril. Para a entidade, esse número é um indicativo de que a inadimplência está crescendo.

De acordo com a pesquisa, os brasileiros com idades entre 41 e 60 anos representam a maior fatia da população com nome restrito, com 35,1%. Na sequência estão as faixas etárias de 26 a 40 anos (34,0%), acima de 60 anos (19,2%) e os jovens entre 18 e 25 anos (11,8%).

De acordo com a professora de administração e finanças da FEA-USP, Liliam Carrete,

será difícil começar o ano de 2025 sem dívidas, principalmente porque este é o pior momento para contrair dívidas por conta da taxa de juros chegando ao seu pico dos últimos anos.

"Então me endividar significa que eu vou ter um compromisso de pagamento de altos juros e isso vai consumir minha renda futura. O ideal é o tentar diminuir ao máximo o consumo e pagar o máximo das minhas dívidas, para entrar em 2025 com a menor endividamento possível", explicou.

Segundo Liliam, mesmo sendo extremamente necessário diminuir o consumo, o fato é que isso é muito difícil porque há muitos estímulos de fim de ano para que as pessoas comprem, além da vontade individual em ser-

mos recompensados pelo esforço de um ano inteiro. "Mas é melhor que a gente pense em fazer um sacrifício agora do que pagar os juros muito altos ao longo do ano de 2025", orienta.

Renegociação

A segunda ação necessária é tentar renegociar a dívida já no começo de 2025, porque quando se chega em um valor muito alta em comparação com a renda e que comprometa mais de 30% do salário, já se acende um sinal de alerta. "Se eu chego nesse nível é bom que eu comece a negociar, começando sempre pelas mais custosas, normalmente o cartão de crédito".

Liliam ressaltou que muitas vezes as dívidas chegam ao limite deixando a pessoa sem opção. Nesse caso, é preciso



Ao menos 73,10 milhões de pessoas devem terminar o ano endividadas

avaliar quais as dívidas mais importantes e de pagamento essencial. "Eu preciso manter a minha capacidade de alimentar minha família, preciso ter casa para morar, então eu escolho pagar o financiamento da casa, por exemplo. A partir daí se tiver

um financiamento de carro possível parar de pagar, mesmo que se perca esse bem, ou vender o carro".

Os empréstimos podem ser uma opção, mas mesmo utilizando o consignado, que tem a menor taxa de juros do mercado, começa-

se pagando 15% de juros porque essa é a taxa básica do mercado. "E o banco vai pedir mais do que isso, então o custo também vai ser muito caro. Então mesmo com o consignado vai ser muito alto. Minha sugestão é evitar o endividamento".



Prefeito mira hospital em Ano 1 do novo mandato

DIVULGAÇÃO

David Almeida já apresentou projeto do 'Hospital Dia', que deve ser entregue junto com UBSs no próximo ano

Em Tempo

David Almeida inicia o segundo mandato como prefeito, oficialmente, a partir do primeiro dia de 2025. O chefe da Prefeitura de Manaus assume o desafio de liderar a capital amazonense nos próximos quatro anos com um planejamento estratégico focado em dar continuidade à transformação da qualidade de vida da população. Um dos projetos para o novo ciclo é o 'Hospital Dia'. O início das obras está previsto para 2025.

O primeiro hospital municipal de Manaus teve o projeto aprovado, recentemente, após apresentação do prefeito. As obras, por sua vez, podem iniciar ainda no primeiro semestre.

"Esse hospital é um sonho da nossa gestão. Durante a campanha, uma das nossas principais bandeiras foi a construção do Hospital-Dia. Hoje, temos recursos assegurados, o projeto em mãos e estamos avançando no planejamento, que prevê cinco salas de cirurgias e duas salas de procedimentos",

destacou David Almeida, na cerimônia de anúncio da construção da unidade, no início de dezembro.

O novo hospital, que será construído no parque Mosaico, na Zona Oeste da capital, vai contar com área entre 3.800 metros quadrados e 4.100 metros quadrados, totalizando investimento de até R\$ 15 milhões, provenientes por meio de licitação em parceria pública e privada.

David Almeida também pensa na reestruturação do governo para o enfrentamento dos desafios advindos das mudanças climáticas.

"Quanto ao enfrentamento dos efeitos das mudanças climáticas, vamos priorizar o Programa de Parcerias de Investimentos de Manaus (PPI/Manaus) e intensificar os projetos em plena evolução, tais como o "Trata Bem Manaus", o Bondinho, no Centro, o "Anjos da Floresta" e o "Manaus Mais Verde", que são exemplos de projetos que serão apresentados na COP-30", destacou o prefeito, que ainda se prepara para implementar os projetos da Cidade dos Autistas.

O vice-prefeito eleito Renato Junior, destacou sua participação efetiva na gestão, com o intuito de contribuir para a construção de políticas públicas que beneficiem a população, especialmente em áreas prioritárias como infraestrutura, educação e saúde.

"Cultura, lazer, esporte e mobilidade urbana também são pautas cruciais e impres-



Atual gestão da Prefeitura de Manaus já entregou diversas unidades de saúde desde 2021

cindíveis para o avanço da nossa cidade. O cuidado que o prefeito David tem demonstrado nesse primeiro mandato certamente se estenderá nos próximos anos", apontou Renato Junior.

Novas UBSs

O setor da atenção básica também terá novidades. Durante agenda de visitas, o prefeito inspecionou as fu-

turas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), de porte 4, localizadas nos bairros Parque Mosaico, Lírio do Vale e Compensa, na Zona Oeste, reforçando o compromisso da gestão com melhorias na saúde pública municipal.

De acordo com o prefeito, as obras estão em fase final de acabamento, com a previsão de serem concluídas e entregues ao lon-

go do primeiro semestre do próximo ano.

As novas unidades estão sendo construídas com estruturas modernas e equipadas para atender as demandas da atenção primária, abrangendo serviços essenciais para o acompanhamento da saúde preventiva e assistência básica à população. Segundo a prefeitura, a expectativa é de que as UBSs ofereçam maior

conforto, agilidade e capacidade de atendimento para os moradores dessas regiões da cidade.

Com a entrega das UBSs em 2025, os moradores dessas regiões contarão com atendimentos mais próximos e acessíveis, marcando um avanço significativo no fortalecimento do sistema de saúde municipal e na qualidade de vida dos manauaras.

▶ RÉVEILLON

Festas e shows marcam a virada do ano em Manaus

DIVULGAÇÃO



Segunda edição do Réveillon do Largo, promovido pelo Governo do Amazonas, terá entrada livre para crianças

Da redação

O manauara pode preparar a chegada de 2025 com muita celebração nas festas de virada de ano. E as opções estão em, praticamente, todas as zonas da capital amazonense. O palco do Largo de São Sebastião, no coração do Centro de Manaus, oferece 12 horas de programação gratuita. Em outros três pontos, as atrações vão do gospel ao funk: praia da Ponta Negra, parque Amazonino Mendes e orla do Amarelinho.

A segunda edição do Réveillon no Largo busca reforçar a valorização da cultura popular, trazendo atrações que celebram a diversidade artística do Amazonas.

Os acessos ao Largo de São Sebastião serão abertos às 16h para a população e os shows iniciam às 17h, no palco alternativo, próximo à árvore de Natal, com apresentações voltadas para o público infantil em linguagens como dança, teatro e música. A partir das 20h, bandas e artistas amazonenses sobem ao me-

galpalco montado na rua José Clemente, ao lado do Teatro Amazonas, com estilos como brega, forró, pagode, samba e boi-bumbá.

De acordo com o secretário em exercício de Cultura e Economia Criativa, Candido Jeremias, o Governo do Amazonas preparou uma estrutura gigantesca para o evento, com mais de 150 seguranças contratados da iniciativa privada, além do apoio da Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, serviços de saúde e da Prefeitura de Manaus.

Atrações no Centro

20h às 21h: Banda Os Dry Martinis
21h15h às 22h: Banda Couro Velho
22h - Parabéns ao Teatro Amazonas
22h15h às 22h45: Nunes Filho
23h à 00h: Patrick Araújo, David Assayaç, Carlinhos do Boi, Prince do Boi, Boi Caprichoso e Boi Garantido / Contagem regressiva para a virada do ano e show pirotécnico
00h à 00h45: Show com escolas de samba do Grupo Especial de Manaus
1h às 2h: Banda Marrakesh
2h30 às 3h30: George Japa
3h45 às 5h: Ricardo Mendes

Três pontos de festa

A programação oficial do Réveillon Manaus 2025, que terá como tema "O Encontro da Nossa Gente" conta com três locais. Na segunda-feira (30), o "Réveillon Gospel" abriu as celebrações com as atrações nacionais Marcus Sales e Fernandinho, com shows voltados à fé e à espiritualidade.

Já nesta terça-feira (31), a celebração da virada será realizada, simultaneamente, em três pontos da cidade: na praia da Ponta Negra, Zona Oeste; no parque Amazonino

Mendes, na alameda Alphaville, nas Zonas Norte e Leste; e na orla do Amarelinho, no bairro Educandos, Zona Sul da cidade.

A programação inicia às 17h, e contará com apresentações musicais e locais, estrutura organizada e show pirotécnico, marcando a chegada de 2025.

O diretor-presidente da Manauscult, Jender Lobato, reforçou o compromisso da gestão municipal com a qualidade do evento. "Será um Réveillon organizado, como todos os eventos promovidos pela Manauscult. Levaremos muita alegria e uma queima de fogos inesquecível para comemorar essa virada de ano tão esperada pela população", afirmou.

Atrações na Ponta Negra

17h40 e intervalos - DJ May Seven
18h - 40º Graus de Amor
19h - Jhon Veiga
20h - George Japa
21h30 - Magníficos (atração nacional)
23h20 - 0h50 - Pablo (virada do ano - atração nacional)

0h40 - DJ Toinho
1h - Patrick Araújo e David Assayaç
2h10 - Kevin o Chris (atração nacional)
3h30 - Guto Lima

Palco Educandos

20h - DJ Andrews
20h30 - Jean Sarrafo
21h25 - Sempre Estrelas
22h20 - Jhou Guerra
23h20 - Guto Lima (virada do ano)
0h50 - Magníficos (atração nacional)
2h40 - Márcia Siqueira, Samba da Virada
3h30 - Banda Marrakesh
4h20 - Banda Contágio

Palco Alameda Alphaville

18h40 - Forró Festaça
19h20 e intervalos - DJ Ariana Paes
19h30 - Tome Xote
20h25 - Banda Essence
21h20 - Lucas Moura
22h20 - Luiz Carlos e Banda
23h20 - George Japa (virada do ano)
0h20 e intervalos - DJ Hayden
0h40 - Arlindo Neto e Edilson Santana
2h - Kelton Piloto
3h - Pablo (atração nacional)

Governador projeta ações prioritárias para 2025

DIVULGAÇÃO

Wilson Lima destaca convocação de policiais e bombeiros, além de novo sistema de regulação na saúde

priorizando a questão das entregas e sobretudo essa presença nas comunidades. Nós vamos para mais próximo dessas pessoas para que, efetivamente, a gente possa fazer essa entrega e que esse cidadão possa ser atendido", afirmou o governador.

Na área de segurança, a ideia é fortalecer a presença do Estado nas ruas em 2025 com a convocação dos aprovados nos concursos de segurança. Além disso, o sistema Recuperafone, destinado à recuperação de celulares roubados, será ampliado, assim como o sistema de monitoramento de placas de veículos, conhecido como Paredão. O programa também será expandido em 2025, com o objetivo de reforçar o combate à criminalidade.

No setor de saúde, além do novo sistema, outro avanço importante será a introdução da telemedicina, com a contratação de um sistema que permitirá consultas à distância, ampliando o acesso à saúde em todo o estado.

Entre as ações prioritárias, Wilson Lima destacou o projeto Governo Presente, que atendeu quase 100 mil pessoas em 2024 e terá continuidade em 2025. As ações incluem a emissão de



Na formatura de 1 mil novos policiais militares, em novembro, Wilson Lima reforça compromisso com o fortalecimento da Segurança no Amazonas

documentos, atendimentos médicos e outros serviços de cidadania, ampliando a inclusão social em diversas regiões da capital amazense.

Habitação

A área de habitação também será priorizada em 2025, com a entrega de novas moradias por meio dos projetos Prosamin+ da Sharp, Manaus

2000 e Residencial Maués. Além disso, o projeto Prosai Parintins garantirá esgoto e água tratada para 100% da cidade.

Outra iniciativa que será

continuada no próximo ano é o Feirão Amazonas Meu Lar, que terá edições bimestrais para facilitar o acesso da população amazonense à casa própria.

FELIZ ANO NOVO

2025

Tê-los em nossos corredores para dividir boas experiências, será sempre o nosso melhor presente!

SHOPPING
SÃO JOSÉ

Facebook: Shopping São José
Instagram: @shoppingsaojose



Esporte

EMTEMPO

redacao@emtempo.com.br | Leonardo Sena

Esporte baré teve ano recorde nas Olimpíadas

REPRODUÇÃO

Amazonas levou a maior comitiva da história do estado em Jogos Olímpicos para as Olimpíadas de Paris 2024

Da redação

Superando expectativas e mostrando o alto nível em suas modalidades, Maria de Fátima, Elielton Lira e Pedro Nunes representaram o Amazonas nos Jogos de Paris 2024 e fizeram história. Esta foi a maior delegação do estado em Jogos Olímpicos e marcou o retorno de atletas amazonense após 12 anos de ausência no maior palco esportivo mundial.

O trio teve apoio do Governo do Amazonas por meio do Projeto Amazonas. O projeto olímpico lançado em 2023, pelo governador Wilson Lima, contou com cerca de 19 atletas com índices pré-olímpicos, que receberam incentivos para representar o estado em diferentes modalidades.

Maria de Fátima conquistou a medalha de bronze no halterofilismo, tornando-se a primeira paratleta amazonense a realizar esse feito. "Muito obrigada, governador Wilson Lima, pelo projeto Amazonas em Paris e pelo Bolsa Esporte, que foi um combustível mais para mim seguir firme na reta final das Paralimpíadas", disse a medalhista.

Elielton Lira, que também foi destaque na disputa do judô nas Paralimpíadas, e chegou a ficar na quinta colocação do mundial esportivo.



Maria de Fátima, Elielton Lira e Pedro Nunes fizeram história no maior evento esportivo do mundo



O paratleta ressaltou a importância do apoio.

"Quero agradecer ao Governo do Amazonas, que tem dado total apoio para a gente, atleta de alto rendimento. É uma excelente gestão que tem nos conseguido passagens, dando oportunidade para mostrarmos o que sabemos fazer de melhor", comentou o paratleta.

Pedro Nunes, por sua vez, representou o Amazonas no lançamento de dardo. Os amazonenses trouxeram para casa não apenas a experiência de participar do evento, mas também a confiança de que o esporte do estado está em constante evolução. Com o objetivo de dar su-

porte a atletas do estado, o projeto do Governo do Amazonas oferece uma infraestrutura de treinamento adequada, apoio financeiro e incentivos para que os esportistas possam competir de igual para igual com os melhores do mundo.

"Esses atletas são a prova de que, com o suporte adequado e muita determinação, podemos alcançar os maiores palcos esportivos do mundo. O Projeto Amazonas nas Olimpíadas de Paris não é apenas uma política pública, mas um compromisso com o futuro dos nossos jovens", afirmou o secretário de estado do Desporto e Lazer (Sedel), Jorge Oliveira.

Investimento no futebol

O Governo do Amazonas impulsionou nos últimos anos o futebol profissional amazonense, com repasses que ultrapassam R\$ 18 milhões. Fruto destes investimentos, o estado acumula títulos inéditos e consecutivos acessos a divisões de elite nacionais, como o Amazonas FC no Campeonato Brasileiro Série B e o 3B da Amazônia no Campeonato Brasileiro Feminino Série A1.

Todos os anos, os repasses aos clubes são feitos por meio da Federação Amazonense de Futebol (FAF). Em 2021, o valor repassado para o patrocínio foi de R\$ 2,5 milhões. Em 2022, o valor repassado foi

histórico, chegando ao valor de R\$ 5 milhões. No ano de 2023, a contribuição para o futebol local proporcionou o estado chegar a patamares de elite com um valor de R\$ 7,5 milhões investidos. E em 2024, os investimentos ao futebol profissional não pararam e foram repassados para o patrocínio dos clubes R\$ 3,5 milhões.

"Há seis anos o 3B lutava por esse acesso à elite do futebol brasileiro e hoje somos o único time do Norte do país na primeira divisão, seja masculina ou feminina. Esse feito só foi possível pois nos últimos anos viemos sendo muito ajudados pelo Governo do Amazonas, seja com verbas destinadas ao clube ou com a cessão de estádios", afirma o presidente do 3B, Bosco Bindá.

Do total investido no futebol amazonense, R\$ 1,9 milhão foi destinado ao fomento do futebol profissional masculino, R\$ 275 mil para o feminino, R\$ 400 mil ao amador e R\$ 340 às competições de base.



DIVULGAÇÃO

Instituto 3B garantiu o acesso à elite do futebol feminino em 2024

MERCADO

Fla apresenta novo 'dono' do departamento de futebol

DIVULGAÇÃO/CRF

Da redação

O novo diretor de futebol do Flamengo, José Boto, foi apresentado, oficialmente, pelo clube em entrevista coletiva nesta segunda-feira (30), no CT do Ninho do Urubu, na Zona Oeste do Rio de Janeiro. O 'dono' do principal departamento do Rubro-Negro em 2025 tem passagens por Benfica-POR, Shakhtar Donetsk-UCR, PAOK-GRE e NK Osijek-CRO.

O português explicou como o Flamengo vai agir no mercado de transferências pensando em 2025 e ressaltou os planos ambiciosos do Rubro-Negro para a temporada. Ele também falou sobre a manutenção de Filipe Luís no comando técnico,

anão renovação com David Luiz, os alvos prioritários no mercado e a missão de profissionalizar os processos de trabalho no futebol do clube.

"A escolha do Filipe Luís, como o presidente [Bap] disse, foi da minha responsabilidade. Eu poderia ter escolhido outro treinador. O Filipe foi uma escolha minha, e se ele falhar, a culpa é minha. Isto é profissionalização. Alguém tem que ser responsável quando o treinador falha, não é só o treinador. Porque isso é fácil. Muda-se o treinador 11 vezes e ninguém tem culpa disso. Digam-me uma empresa que muda 11 vezes de chefe de produção. O que é que acontece, não é? Portanto, se o Filipe falhar, o principal culpado sou eu", afirmou Boto.

O dirigente também rebateu o zagueiro David Luiz, que, no sábado (28), afirmou que não foi informado por ninguém do Flamengo sobre a não renovação do contrato.

"O que se passou com o David foi que [os agentes] me pediram que assim que eu tivesse uma definição sobre aquilo que ia acontecer ao David, que lhes comunicasse. Assim que eu me reuni com o Filipe Luís, foi comunicado pela manhã muito cedo, aqui no Brasil, às pessoas competentes. Foi isso que se passou. Desejo a maior sorte do mundo ao David", explicou.

José Boto admitiu que a prioridade do clube é a contratação de um atacante, mas o português deixou claro que não tem

pressa para anunciar novos nomes. Na avaliação do dirigente, o elenco rubro-negro é bom, e é preciso "minimizar erros".

"Temos bem claro que o elenco tem uma qualidade enorme, mas sabemos que temos de fazer alguns ajustes. E esses ajustes vão ser feitos com tempo. O Flamengo tem que ser a coisa mais importante de toda a gente que trabalha aqui no Flamengo. Mais importante que a família, mais importante que tudo. Isto é profissionalismo. Nós temos que dar o máximo. Porque existem 50 milhões de pessoas lá fora que fazem muitos sacrifícios para acompanhar o Flamengo, e para nós tem que ser um privilégio, para toda a gente", conclui Boto.



Português José Boto concedeu entrevista coletiva no Ninho do Urubu

emtempo.com.br/ 🔍



EMTEMPO

TRADIÇÃO E CREDIBILIDADE



Cores trazem significados para chegada de 2025

DIVULGAÇÃO

Entre superstições levadas à risca no Réveillon, escolher a cor da calcinha virou tradição

Da redação

Quase unânime que a cor da roupa para passar a virada do ano é o branco. É o tom que salta aos olhos, mesmo em grandes multidões. Só que o look não precisa ser monocromático assim.

Cada cor tem um significado, e até mesmo o tom (mais claro ou mais escuro) deve ser considerado no momento da escolha para celebrar a chegada do novo ano. Como uma forma de abrir caminhos ou de estimular a pôr em prática as ações nos próximos meses, cada uma carrega um simbolismo.

Cores e significados

Branco: remete à paz, harmonia, leveza e tranquilidade. É a união de todas as cores.

Azul: demonstra confiança, gera sentimentos de estabilidade e segurança tanto em quem veste, como em quem vê.

Vermelho: uma cor que gera energia, estimula a ação, o ímpeto, representa a força, a paixão, a aceleração.

Rosa: representa a maternidade, a feminilidade, a delicadeza, o cuidado, o amor verdadeiro e apaixonado, porém estável.

Roxo: é ligado à nobreza. Nas sociedades antigas, só era permitido usar quem fosse nobre, então acabou associada

à ambição. O roxo também está relacionado à magia e à imaginação.

Marrom: solidez, pela associação com a cor da terra, e transmite segurança, sobriedade e estabilidade.

Amarelo: representa a alegria, o entusiasmo, a determinação, o otimismo e a força energética para atrair o que se quer. É a cor da luz, também relacionada ao sol.

Verde: associado à natureza, o verde representa renovação, crescimento, florescimento e esperança.

Preto: comunica elegância, mistério, formalidade e poder. Ao contrário do branco, o preto é ausência de cor. Na cultura brasileira, está associada ao luto, mas a nível mundial, não é entendido da mesma forma.

Prata: passa uma mensagem mais jovial, moderna, alegre e visionária, e está relacionada a trabalhos intelectuais e à ciência.

Dourado: relacionado ao ouro, a cor traz a sensação de luxo e riqueza, do que sobressai e se destaca dos demais.

Cor da calcinha/cueca

Entre tantas superstições levadas à risca no Réveillon, escolher a cor da calcinha virou uma tradição como forma de atrair boas energias e realizar os objetivos no ano vindouro. Caso ainda não tenha comprado a peça íntima, a numerologia pode te ajudar a eleger a tonalidade ideal.

Para auxiliar na seleção da cor da calcinha — ou da cueca —, o portal Alto Astral conversou com a especialista em lei da atração Nanda Silveira. Ela explicou um método com



Como uma forma de abrir caminhos, cada cor carrega um simbolismo

cálculos simples que irá te guiar na escolha certa do tom da lingerie.

Método

Primeiramente, escreva em um papel o dia e o mês em que você nasceu e o ano que está por vir. Em seguida, faça a soma de cada um desses números anotados. Por exemplo: 06/06/2025, assim a conta terá o seguinte formato 0+6+0+6+2+0+2+5.

Se o resultado da adição de correr em um número de dois dígitos, como a amostra acima que deu 21, deve-se somá-los até ficar um algarismo de 1 a 9. No caso, o exemplo anterior 2+1 resultará em 3.

Após saber o número que corresponde a sua personalidade, Nanda menciona qual a cor de calcinha você deverá apostar na virada de ano com base em explicações da numerologia.

Fica o adendo que vale fo-

car no primeiro tom citado, já que o segundo é apenas um reforço para atrair algo que também será positivo.

1. Vermelha

Segundo Nanda, se o seu resultado deu o algarismo 1, significa que o seu 2025 será de "muita coragem, ousadia e determinação". Quanto às cores, a especialista em lei da atração detalhou: "O vermelho traz, justamente, essa energia de movimento e circulação, além de te deixar com mais ânimo e motivação".

2. Laranja e rosa

Se a sua resposta tiver dado o número 2, Nanda ponderou que o próximo ano será de "parceria, paciência, tolerância e companheirismo". Ela acrescentou: "É o período de melhorar as suas relações".

3. Amarela

Quando o resultado der o número 3, prepare-se para um 2025 de "criatividade,

expansão e comunicação". "O amarelo vai te ajudar a ter mais foco e concentração para você conseguir expressar a sua criatividade e centralizá-la", esclareceu.

4. Verde e marrom

De acordo com Nanda Silveira, quem apresentar 4 como resposta vivenciará um ano de "organização, segurança e persistência". Com relação à cor, ela complementou que o verde se mostra a tonalidade perfeita.

5. Azul e roxo

Caso o seu resultado tenha dado o algarismo 5, o ano de 2025 promete muitas "mudanças, transformações e ousadia". "O azul é uma ótima cor, porque acalma, tranquiliza e resgata a fé", comentou Nanda ao Alto Astral.

6. Azul-índigo ou rosa

Se a solução da conta temática com as datas for o número 6, a especialista em lei de atração sustentou que

será um 2025 de "afetividade, família, diplomacia e serenidade". Opte por azul-índigo ou rosa.

7. Violeta

Quando o resultado der 7, prepare-se para um ano de "autoconhecimento, sensibilidade aguçada, intuição, estudo e espiritualidade". Na avaliação da expert, a cor violeta está envolta da interiorização, de "olhar para dentro".

8. Rosa ou marrom

Conforme Nanda, se a resposta da conta for o algarismo 8, o ano de 2025 será de "planejamento, objetividade, organização, justiça e sucesso material". Aí, vale apostar no rosa ou marrom.

9. Dourado

Quem apresentar 9 como resposta da adição desfrutará de um ano de "desapego, altruísmo e transmutação". Cores como o dourado se mostram excelente alternativa, nesses casos.

SAÚDE

Nutricionista detalha como evitar ressaca e excessos

DIVULGAÇÃO

Em Tempo

Com a chegada do Réveillon, muitos aproveitam para celebrar nas confraternizações, mas sempre há os que acabam exagerando no consumo de bebidas alcoólicas. No dia seguinte, a famosa ressaca costuma dar sinais, apresentando sintomas como dor de cabeça, náusea e cansaço. Para ajudar a evitar ou amenizar os efeitos do álcool, a nutricionista do Pátio Gourmet, Lívia Ribeiro, compartilha dicas essenciais para garantir uma passagem de ano mais tranquila.

A principal forma de evitar a ressaca começa muito antes de beber. Segundo a profissional, a alimentação prévia é essencial. Lívia explica que a alimentação equilibrada e nutritiva prepara o corpo para lidar com o impacto do álcool. Alimentos ricos em fibras, proteínas e gorduras saudáveis são especialmente importantes.

As fibras, presentes em

vegetais e grãos integrais, ajudam a retardar a absorção do álcool, enquanto as proteínas, encontradas em carnes magras e ovos, protegem o fígado e ajudam a controlar a fome. As gorduras boas, como as do abacate, são ótimas para desacelerar a absorção do álcool e garantir que o corpo não sofra tanto.

Outro cuidado importante é a hidratação. A nutricionista reforça que beber água antes de consumir álcool pode ajudar a minimizar os efeitos da embriaguez. "A água é fundamental, pois o álcool é diurético, ou seja, provoca desidratação. Ao manter-se bem hidratado, o organismo consegue lidar melhor com o álcool", explica. Além disso, diz ela, evitar misturar diferentes tipos de bebida alcoólica também ajuda a reduzir o impacto da ressaca.

"Bebidas destiladas, como vodka e whisky, tendem a causar ressacas mais fortes do que o vinho ou a cerve-

ja. Isso acontece porque as bebidas destiladas possuem mais congêneres, substâncias que pioram os efeitos da intoxicação", afirma Lívia Ribeiro.

Álcool

Já durante o consumo de álcool, a hidratação continua sendo uma das melhores estratégias. A nutricionista sugere intercalar a bebida alcoólica com água ou água de coco.

"Água de coco, por exemplo, é excelente porque repõe os eletrólitos perdidos devido ao efeito diurético do álcool", frisa.

Sem ressaca

Caso tenha exagerado e acordado com os sintomas típicos da ressaca, Lívia tem algumas dicas para amenizar esse mal-estar. A primeira delas é continuar se hidratando. "A água continua sendo a melhor opção, mas sucos naturais, como os de frutas ricas em vitamina C, também ajudam a repor



Nutricionista enfatiza que as festas de Réveillon são uma oportunidade para curtir com responsabilidade

os nutrientes e a aliviar os sintomas", sugere.

Além disso, as sopas e caldos são opções ideais para recuperar o corpo rapidamente. Lívia explica que, além de ajudarem na hidratação, algumas receitas são ricas em nutrientes que auxiliam a recuperação. "Sopas de frango com legumes, por exemplo, oferecem proteínas e vitaminas essenciais, enquanto

uma sopa de miso, com tofu e algas, é excelente para repor os probióticos e minerais que ajudam na digestão e reequilibram o organismo", explica. Outros alimentos ricos em potássio, como banana, abacate e coco, são recomendados para repor os eletrólitos perdidos e combater o cansaço muscular.

Alimentos com vitaminas do complexo B, como car-

nes magras, ovos e grãos integrais, são importantes para metabolizar o álcool e ajudar o corpo a se recuperar mais rapidamente. A nutricionista também sugere que se opte por alimentos leves e frescos no dia seguinte, como frutas, legumes e grãos integrais, que ajudam na recuperação, sem sobrecarregar o organismo.



Classitempo



www.emtempo.com.br

EMTEMPO

LIGUE E ANUNCIE: (092) 99969-1624 - Whatsapp

Comercialtempo@gmail.com
Classificadosemtempo@gmail.com



Conecte-se



EMTEMPO
TRADIÇÃO E CREDIBILIDADE
COMERCIALTEMPO@GMAIL.COM
CLASSIFICADOSEMTEMPO@GMAIL.COM
(92) 98859-0110
COMERCIAL