



▶ LIBERTADORES

Flamengo enfrenta o Racing por vaga na final

Esporte 10 ▲



▶ ARKO ADVICE

Eduardo Braga entra para ‘Elite Parlamentar 2025’

Contexto 3 ▲

Consumidores se preparam para Black Friday

A Black Friday segue como um dos eventos mais aguardados pelos brasileiros — e também um dos mais desafiadores para o bolso. Uma nova pesquisa da Serasa, em parceria com o Instituto Opinion Box, mostra que, embora 72% dos consumidores afirmem se planejar financeiramente para as compras, 23% já ultrapassaram o limite do cartão de crédito em edições anteriores e 12% acabaram se endividando ao tentar aproveitar os descontos.

Economia 7 ▲





▶ RIO DE JANEIRO

Operação mais letal da história deixa mais de 60 mortos

País 12 ▲



▶ TEATRO AMAZONAS

História da Belle Époque contada em ‘Cabaré Chinelo’

Plateia 9 ▲

▶ SEMED

Educação lúdica marca o ‘Alfashow Sadeam 2025’

Dia a Dia 8 ▲



▶ STF

Julgamento do recurso de Bolsonaro será em novembro

Política 6 ▲



UEA encerra Vestibular e SIS com balanço positivo

DIVULGAÇÃO

Exames de ingresso contaram com mais de 84 mil inscritos nos 62 municípios do estado

As provas de Conhecimentos Específicos e Redação do Vestibular 2025, acesso 2026, marcaram, ontem (28), o encerramento do processo de aplicação dos exames de seleção da Universidade do Estado do Amazonas (UEA). O balanço geral foi positivo, com clima de tranquilidade e sem registro de incidentes nos 136 locais de prova, sendo 48 em Manaus e 88 distribuídos pelos 61 municípios amazonenses. Ao todo, foram 35.506 candidatos inscritos no Vestibular, que oferece 1.559 vagas, sendo 818 destinadas à capital e 741 ao interior, em 91 cursos distribuídos por 19 localidades. A aplicação das provas mobilizou servidores, coordenadores e fiscais em todas as regiões, assegurando a execução do

certame com segurança, organização e pontualidade. No domingo (26), a universidade já havia realizado as provas do Sistema de Ingresso Seriado (SIS), também com balanço positivo. O processo reuniu mais de 48 mil inscritos em todo o estado, com 2.254 vagas disponíveis, 1.179 para Manaus e 1.075 para o interior, nas Etapas de Acompanhamento 1, 2 e 3. As avaliações ocorreram simultaneamente em 167 locais de prova, sendo 76 escolas na capital e 91 no interior. Com o encerramento das etapas avaliativas, a UEA conclui mais um importante ciclo de seleção, reafirmando seu compromisso com o acesso democrático e a interiorização do ensino superior público no Amazonas. É o que afirma o reitor da UEA, André Zogahib. “Encerramos mais uma edição do Vestibular e do SIS com a sensação de dever cumprido. O balanço foi extremamente positivo e reflete a seriedade com que a UEA conduz seus certames, sempre pautada pela confiança da sociedade amazonense. Mais do que números, esses exames representam sonhos e trajetórias. Cada candidato que participou do



Ao todo, foram 35.506 candidatos inscritos no Vestibular

processo reafirma a importância da nossa universidade como instrumento de transformação social. A UEA continua crescendo, interiorizando oportunidades e consolidando sua presença em todas as regiões do Amazonas”, afirmou o reitor. O sonho de ingressar na UEA é real e a preparação segue intensa. Um exemplo é o estudante Caio Vinícius, de 17 anos, do 2º ano do ensino médio, que

realizou a prova para treinar os seus conhecimentos. Com foco total para quando finalizar o ensino médio, ele se prepara para conquistar uma vaga no curso de Direito. “Ontem eu fiz uma boa prova. Espero que, hoje, também seja a mesma coisa porque tem redação e conhecimentos específicos. Estou fazendo para pegar a experiência para o ano que vem fazer pra valer. Aí eu já

tenho uma visão, mais ou menos, sobre como me preparar”, declarou o estudante. A estudante Hérica Cardoso, 18, fez as provas do SIS, Etapa de Acompanhamento 3, e a do Vestibular. Finalista do ensino médio, a expectativa é fazer uma boa redação e responder às questões com calma para garantir a sua vaga na UEA. “Fiz uma boa prova. Estou há dois anos nessa preparação e

escolhi o curso de Direito nos dois processos, SIS e Vestibular, e espero ter o melhor resultado”, avaliou. **Expectativa** O resultado final e o edital de matrícula dos aprovados no Vestibular 2025, acesso 2026, e SIS serão divulgados no dia 5 de dezembro, no portal oficial da universidade (www.uea.edu.br).

IMMU

Manaus ganha 27 novos radares de fiscalização

KAROL SILVA / IMMU



IMMU informa funcionamento de 27 equipamentos eletrônicos

O Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU) emitiu uma nota, ontem (28), afirmando que atualmente 27 equipamentos de fiscalização eletrônica estão em operação na capital amazonense. Os dispositivos monitoraram excesso de velocidade, avanço de sinal vermelho e parada sobre a faixa de pedestres, contribuindo para a segurança viária e redução de acidentes. **Novos radares** O IMMU esclarece que novos equipamentos estão em fase de instalação em diversos pontos da cidade, mas ainda não estão em funcionamento. Todos passarão

por aferição, homologação e integração ao sistema de controle de trânsito antes de entrarem em operação. Além disso, será realizada sinalização em todos os pontos para orientar os condutores. As datas de início de operação serão divulgadas com antecedência nos canais oficiais da Prefeitura de Manaus. **Locais de instalação** Radares de velocidade – controlador fixo Av. do Turismo – Ponta Negra, sentido Complexo Turístico Ponta Negra Av. do Turismo, oposto Condomínio Mediterrâneo I – Tarumã, sentido Aeroporto Eduardo Gomes

Av. do Turismo / Av. Thales Loureiro – Ponta Negra, sentido Complexo Turístico Ponta Negra Av. do Turismo, oposto Residencial Viver Tarumã – Tarumã-Açu, sentido Oeste Av. do Turismo, em frente ao Condomínio Viva Vida Tarumã – Tarumã, sentido Leste Av. do Turismo, Escola Municipal Marechal Cândido Rondon / ponte do Igarapé da Bolívia – Tarumã, sentido Norte Av. do Turismo, oposto à empresa Vida Film – Tarumã, sentido Oeste Av. Santos Dumont / Seripa 7 – Tarumã, sentido Oeste Av. Santos Dumont / Seripa 8 – Tarumã, sentido Leste

TRATAMENTO

Cuidados com a psoríase no calor e umidade do AM

O calor intenso e a alta umidade, no Amazonas, podem agravar os sintomas da psoríase, doença inflamatória crônica que afeta a pele e exige cuidados constantes. Segundo a dermatologista e professora da Afya Educação Médica, Anne Amaral, o clima tropical favorece o suor excessivo, a irritação cutânea e o aumento de infecções secundárias, o que dificulta o controle das lesões. No Dia Mundial e Nacional da Psoríase, hoje (29), data dedicada à conscientização sobre a enfermidade, a médica reforça a importância da

hidratação diária, do controle do estresse e da adesão ao tratamento médico, para reduzir o desconforto e preservar a qualidade de vida. A especialista destaca, ainda, que a empatia e o conhecimento sobre a doença por parte da população são fundamentais para reduzir o preconceito e acolher as pessoas afetadas. “O Dia da Psoríase é um momento de conscientização e combate ao estigma. É essencial lembrar que a doença não é contagiosa, e o apoio emocional faz diferença na evolução do tratamento”,

afirma Anne Amaral. Em Manaus, a Fundação Alfredo da Matta (Fuam) — referência em dermatologia na região Norte — aponta que a psoríase está entre as dez dermatoses mais frequentes atendidas na instituição. A médica ressalta que os principais sintomas da psoríase são placas avermelhadas e descamativas, geralmente acompanhadas de coceira, ressecamento e dor, localizadas principalmente em cotovelos, joelhos, couro cabeludo e unhas. Em casos graves, as lesões podem atingir as articulações.

DIVULGAÇÃO



Data de conscientização sobre a doença reforça a importância do tratamento

|Contexto|

Investigação
O prefeito de Borba, Toco Santana (Republicanos), está sendo investigado pelo Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) após denúncia apontar que ele teria deixado o cargo por 18 dias, sem autorização da Câmara Municipal. O caso foi divulgado no Diário Eletrônico do TCE-AM, em 20 de outubro.

Salário
Mesmo após ser preso durante a “Operação Face Oculta” com a suspeita de praticar “rachadinha” no gabinete da CMM, o vereador Rosinaldo Bual (Agir) continua recebendo o salário integral de R\$ 26 mil por mês, custeado pelos cofres públicos. A situação tem gerado revolta e críticas entre a população.

Técnico em 2026
O secretário-geral do Partido Liberal (PL) e ex-vereador, Chico Preto, disse em um podcast que pretende retornar aos cargos públicos no futuro, mas descartou qualquer plano para as próximas eleições e garantiu que estará apenas na condição de técnico em 2026 para ajudar a impulsionar as candidaturas do partido no pleito.

Otimista
O presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou que está otimista em relação à suspensão das tarifas impostas ao Brasil pelos Estados Unidos e que, em poucos dias, os países deverão chegar a um acordo. Isso ocorre após o encontro do presidente brasileiro com o dos EUA, Donald Trump.

Julgamento virtual
A Primeira Turma do STF vai



AGÊNCIA SENADO

O senador Eduardo Braga (MDB-AM) consolidou sua posição como uma das principais lideranças do Congresso Nacional ao ser incluído na lista “Elite Parlamentar 2025”, produzida pela consultoria Arko Advice. O levantamento reconhece os 120 parlamentares mais influentes do país que atuam decisivamente na agenda legislativa. Este é o segundo reconhecimento público que Braga, líder do MDB no Senado, recebe em 2025. Em agosto, ele já havia sido eleito um dos cinco melhores senadores pelo júri técnico do tradicional Prêmio Congresso em Foco. Braga cumpre seu segundo mandato consecutivo no Senado. Ele tem atuação intensa em pautas como energia, economia, meio ambiente e infraestrutura. Na atual legislatura, o senador se destacou como relator da Reforma Tributária e sua regulamentação, sendo fundamental para garantir os incentivos fiscais da Zona Franca de Manaus. O senador também presidiu a comissão mista que manteve a tarifa social da energia elétrica e é o relator da medida provisória 1304, que trata das regras para esse mesmo setor. m 2026, Braga busca a reeleição e aparece liderando todas as pesquisas de intenção de voto divulgadas até o momento.

judgar, de modo virtual, entre os dias 7 e 14 de novembro, o recurso do ex-presidente Jair Bolsonaro contra a decisão que o condenou a 27 anos e três meses de prisão por crimes contra a democracia. Na mesma sessão virtual deverão ser julgados os recursos de outros seis réus, todos antigos aliados do ex-presidente.

Regalias
A prefeita do município de Nova Olinda do Norte, Araci Rodrigues, decidiu usar a máquina pública para

beneficiar seu aliado político, o ex-prefeito do município, Adenilson Reis, com uma equipe de servidores que estará à disposição para trabalhar com o ex-gestor, mesmo Reis sem atuação na Prefeitura de Nova Olinda.

Ignorado
O deputado estadual Wanderley Monteiro (Avante) foi o único dos 24 atuais deputados do Amazonas completamente ignorado pela população na mais recente pesquisa de intenção de voto estimulada

para as eleições de 2026. O levantamento do Direto ao Ponto não registrou sequer uma menção ao nome do parlamentar entre as 2.024 entrevistas.

Críticas
Parlamentares bolsonaristas do Amazonas reagiram com críticas à declaração do presidente Lula, que afirmou que “os traficantes são vítimas dos usuários” durante entrevista na Indonésia, na semana passada. Eles classificaram o comentário como grave e um sinal

de que o governo minimiza a gravidade do narcotráfico.

Alerta
O ex-superintendente da Suframa, Coronel Menezes, fez duras críticas ao presidente estadual do Partido Liberal do Amazonas (PL-AM), Alfredo Nascimento, e alertou a pré-candidata ao governo do Amazonas, Maria do Carmo (PL), para não confiar politicamente no parlamentar. Menezes disse que Alfredo é “especialista em pernada”.

‘Não é bem-vinda’
O deputado federal Fausto Jr. criticou a ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva, após novas declarações sobre a BR-319, afirmando que ela não é bem-vinda na Amazônia. As críticas surgiram após a ministra comentar, em entrevista, o andamento dos estudos para a pavimentação da rodovia que liga o Amazonas a Rondônia.

Apoio
O presidente nacional do Partido Liberal (PL), Valdemar Costa Neto, desembarca em Manaus em novembro com a missão de consolidar as pré-candidaturas da empresária Maria do Carmo Seffair ao governo do Estado e do deputado federal Alberto Neto ao Senado.

Visita surpresa
Em visita “surpresa”, o presidente nacional do Avante, deputado federal Luis Tibé (Avante), esteve em Manaus e se reuniu com o prefeito David Almeida e o vice-prefeito, Renato Junior na segunda-feira (27).

emtempo
O jornal que você lê!

JORNAL
AMAZONAS
EM TEMPO

Endereço: Dr Dalmir Camara
- 623 - São Jorge

FALE CONOSCO
Comercial
(092) 98859-0110

Redação Circulação

Portal
Em Tempo

ACESSE O QR CODE



Aplausos

EUZIVALDO QUEIROZ/SEDUC



A educadora Grace de Lourdes Cardoso, que leciona Biologia na EE Professor Demóstenes Belduque de Araújo Travessa, no bairro Jorge Teixeira, e na EENathália Uchôa, no Japiim, recebeu o título de “Professora de Biologia do Ano de 2025 no Norte do país” durante o 4º Encontro Regional de Ensino de Biologia (Erebio Norte), promovido pela Associação Brasileira de Ensino de Biologia. Mais do que premiações, Grace vê o reconhecimento no dia a dia da sala de aula, ensinando com paixão e inspirando os estudantes a se encantarem pelo conhecimento. Com diversos projetos culturais, oficinas, rodas de conversa, ela escolhe, como método pedagógico colocar o aluno como protagonista na sala de aula.

Vaias

DIVULGAÇÃO/PC-AM



Para um homem de 43 anos que foi preso em flagrante após manter sua companheira, de 26 anos, em cárcere privado e submetê-la a violência psicológica, no município de Tefé, no interior do Amazonas, na segunda-feira (27). Durante a abordagem, o suspeito ainda tentou resistir, mas foi detido pela Polícia Civil do Amazonas (PC-AM). Familiares da vítima procuraram a delegacia e relataram que ela estava sendo impedida de sair de casa. Eles apresentaram áudios gravados pela própria vítima, nos quais ela afirmava sofrer agressões, humilhações e ameaças constantes. O homem foi autuado pelos crimes e ficará à disposição da Justiça.

Mais de 40 mil
alunos já fazem
parte dessa
transformação.

Vestibular
2025.1
PROVAS ON-LINE
OU PRESENCIAL

A MAIOR E MELHOR
NOTA 5
A NO MEIO

ORIGU
#1 LHO
DE SER
FAMETRO

★★★★ BOLSAS COM ATÉ ★★★★★
DES CON TO!
65%

★★★★ MENSALIDADES A PARTIR DE: ★★★★★
RS 59,90*

INSCREVA-SE:
FAMETRO.EDU.BR
(92) 2101-1000

*Bolsas institucionais de 55%, com mais 10% de pontualidade, válidas apenas para transferência e portadores de diploma.*as parcelas descritas no encarte não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.

Editorial

Diplomacia e diálogo

O encontro entre Luiz Inácio Lula da Silva e Donald Trump, realizado em meio à tensão comercial entre Brasil e Estados Unidos, representa um capítulo relevante da política externa brasileira. Lula, otimista, reafirmou o compromisso com o diálogo e defendeu o fim das tarifas impostas aos produtos brasileiros, lembrando que os EUA têm superávit na relação comercial com o Brasil. O gesto simboliza a tentativa de reconstruir pontes e transformar disputas em acordos, com base na lógica do entendimento e não da imposição. Mais do que uma pauta econômica, a reunião reforça a imagem de um Brasil disposto a ocupar espaço no cenário internacional por meio da diplomacia. Ao destacar que “a guerra é contra a pobreza e a fome”, Lula reafirma a vocação pacífica e social do país, aproximando temas comerciais de valores humanitários e ambientais. O convite a Trump para a COP30 em Belém reforça essa estratégia de liderança ativa em questões globais, especialmente no campo climático. O momento também marca um esforço de reposicionamento estratégico do Brasil. Ao buscar maior presença na Ásia e fortalecer laços com países como Malásia e Indonésia, o governo amplia horizontes e diversifica parcerias. Em um mundo em transformação, a postura de diálogo adotada por Lula sinaliza maturidade diplomática e pragmatismo político — ingredientes essenciais para que o Brasil avance com equilíbrio entre economia, soberania e cooperação internacional. Essa disposição para negociar sem abrir mão dos interesses nacionais mostra um Brasil que quer ser ouvido e respeitado.



Natasha Mayer

é Farmacêutica, formada pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM), pós-graduada em Cosmetologia, Saúde Estética pela Biocursos e em Gestão de Empresas. Mestre em Engenharia de Produção pela UFAM, CEO da Pharmapele Manaus e presidente da Associação dos Jovens Empresários e Empreendedores do Amazonas (AJE-AM).

Outubro Rosa: Como cuidar da pele durante a quimioterapia

Perder o cabelo é o estereótipo. O que quase ninguém conta é que a quimioterapia também “desprograma” a pele: resseca, inflama, coça, racha — e convida infecções oportunistas para a festa.

No Brasil, o câncer de mama segue como mais incidente entre as mulheres, com 73.610 novos casos/ano estimados pelo INCA para 2023–2025; é muita gente precisando de cuidado da pele de verdade, não “creminho fofo” com perfume de flor.

Soma-se o panorama oncológico geral (cerca de 704 mil casos novos/ano no triênio) e entende-se a escala do problema. E uma parcela expressiva dos pacientes inicia o tratamento pela quimioterapia (55,1% como primeira modalidade); isto é, pele sensível não é exceção — é regra operacional.

“Mas já não existem produtos específicos?”

No varejo, ainda é nicho: surgem iniciativas pontuais justamente denunciando a lacuna — sinal de que o mercado tradicional não entrega bem para esse público. Enquanto isso, as diretrizes dermatológicas deixam claro o básico: rotina gentil, evitar alérgenos/irritantes (fragrâncias, álcool, tensoativos agressivos), hidratar muito e proteger a barreira. Também vale lembrar: toxicidades cutâneas são frequentes nas terapias antineoplásicas e na radio-terapia; radiodermatite aparece em algum grau na maioria dos pacientes.

O que um dermocosmético “onco-safe” precisa ter

1. Blindagem da barreira cutânea.

Pense em fórmulas ricas em emolientes/oclusivos: manteigas (karité, manga) e óleos vegetais (girassol, primula, linhaça, amêndoas, jojoba) para reduzir TEWL e suavizar fissuras. Há respaldo para o uso de emolientes com lipídios fisiológicos (ceramidas, ácidos graxos, colesterol) na restauração da barreira. Dica

prática: texturas waterless (bálsamos) funcionam muito bem em xerose severa.

2. Hidratação inteligente.

Combine umectantes (glicerina, ácido hialurônico) com lipídios estruturais (ceramidas) para hidratação duradoura e reparo do estrato córneo. A niacinamida também ajuda na síntese de ceramidas e na função de barreira.

3. Microbiota cutânea em paz.

A pele fragilizada perde diversidade microbiana e fica mais suscetível a inflamação e infecção; portanto, probióticos/postbióticos tópicos e ingredientes que não desorganizem a flora (sem perfumes e conservantes agressivos) fazem sentido. Revisões recentes e consenso em dermocosmética oncológica apontam para rotinas hipoalergênicas e o uso de ativos que favoreçam o equilíbrio do microbioma. [Tradução: cuide da “vizinhança” da pele.]

4. Fatores de crescimento? Há estudos sugerindo benefício de EGF tópico na radiodermatite, mas o corpo de evidências ainda é pequeno e precisa ser confirmado; use com critério e alinhado à equipe oncológica.

5. Lista negra de irritantes. Evite fragrâncias, álcool alto, sulfatos (SLS/SLES), corantes, esfoliantes agressivos e “ativos antiacne/antienvhecimento” que descamam. Menos é mais — e mais seguro.

Por que tudo isso importa?

Porque pele trincada + barreira desmontada + microbiota bagunçada = porta aberta para dermatoses oportunistas (infecções, eczemas, fissuras dolorosas) em um momento de imunossupressão. Proteger, reforçar a barreira e favorecer a microbiota reduz sintomas e previne complicações que atrasam ou interrompem o tratamento — e ninguém quer brigar com o cronograma da quimio por causa de um hidratante mal escolhido.

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



“Como sempre, Luiz mentiu!”

Flávio Bolsonaro, após Lula negar que Jair Bolsonaro foi pauta na reunião com Trump

Contas de luz dos palácios de Lula em Brasília já somam mais de R\$29,8 milhões

Desde que Lula (PT) assumiu a presidência, as contas de energia dos palácios utilizados pelo petista dispararam e, em dois anos e dez meses, o valor já encostou no que foi gasto ao longo de quatro anos da gestão de Jair Bolsonaro. De janeiro de 2023 até este mês de outubro, as contas de energia somaram R\$29.864.513,78. Nos 48 meses, entre 2019 e 2022, o valor foi de R\$33.159.002,56. A conta inclui os palácios do Planalto, da Alvorada e a Granja do Torto, residência oficial alternativa.

.....		
Tucanos em alta Foi uma TED de R\$10 mil para Antônio Anastasia, hoje no PSD, e outros R\$10 mil para Rogério Marinho, hoje no PL, via cartão de crédito.	os direitos de uma mulher.”	Longo processo Apesar da recomendação da Corregedoria da Câmara, eventual suspensão do mandato dos deputados pelo protesto na Mesa Diretora não é automática, depende ainda do Conselho de Ética e do plenário.
Olha o PT aí Em 2020, os tucanos ficaram sem a grana do advogado, que preferiu variar os depósitos entre o PSD e o PT de Lula.	Cuidados Corporativa e defensora de prerrogativas, a OAB não investiga colegas sem elementos de prova sólidos.	Dinheiro no lixo Virou um mico o palco de R\$30 milhões que o governo Lula montou para o show de abertura da COP30. Em formato de flor de vitória régia, bastou uma chuva para inundar tudo e queimar equipamentos eletrônicos.
Liberou geral Marco Bertaiolli (PSD-SP), candidato a deputado federal, ganhou uma transferência de R\$5 mil. O mesmo para o petista Emídio de Souza.	Não é brincadeira Afinal de contas, os processos abertos na OAB podem levar à suspensão da carteira profissional dos processados.	Tarifa é ficar Tido como sucessor de Lula, Fernando Haddad (Fazenda) não foi à ONU para articular a isenção do IR no Congresso. Não é como se existissem temas caros à economia brasileira a serem discutidos nos EUA.
Vai aparecer Como ficou de bico fechado, a CPMI agora mira na empresa do advogado e na esposa e sócia, Anne Caroline Wilians Vieira Rodrigues.	Só piora Atacar a OAB, para tentar confundir experientes desembargadores, só torna tudo pior para o trio.	Pensando bem... ...Trump cria o inédito: fez diminuir a comitiva de Lula em viagem internacional.
Investigados por fraude e vazamento atacam a OAB O advogado Eugênio Krushewsky, que está sendo processado pela OAB da Bahia por fraude processual e vazamento de informações, e as advogadas Ana Patrícia Dantas Leão e Michele Santos (essas por fraude processual), agora estão atacando a OAB nos corredores do Tribunal de Justiça da Bahia. Alegam que o fato de estarem sendo investigados pela entidade dos próprios advogados é uma tentativa de prejudicar o tribunal. A OAB não abriria processos assim sem razões que considerasse fortes. (Às 09H12 deste dia 22 recebemos uma resposta dos advogados nos seguintes termos: “Não procedem, mais uma vez, as informações publicadas pelo site Diário do Poder a respeito dos advogados Eugênio Krushewsky, Michelle Allan e Ana Patrícia Dantas Leão. A afirmação absurda de que os defensores teriam acusado a Ordem carece de fundamento e atinge não apenas a honra individual de cada um, mas também o pleno exercício da advocacia. Importante ressaltar ainda que, em decisão recente, o Judiciário determinou que o Diário do Poder alterasse uma manchete inverídica sobre o mesmo caso — que, registre-se, segue sob sigilo, justamente para resguardar	Fila sumindo Nada como gestão pública eficiente. Caiu de 81 de espera para sete dias a fila de oncologia clínica na rede pública do Distrito Federal. A redução já foi de 91%, mas o governador Ibaneis Rocha (MDB) mandou zerar.	Poder sem Pudor Mala sequestrada Em visita ao interior de Minas, o governador Milton Campos iria pernoitar em Bocaiúva, e os líderes políticos locais começaram a brigar para hospedá-lo, sinal definitivo de prestígio. Camos era da UDN, por isso o normal seria abrigar-se em casa de um udenista, mas ninguém contava com a astúcia do deputado José Maria Alkimin (PSD), amigo do governador: “Você não dorme mais de pijamas? Não gosta de roupa limpa pela manhã?”. Milton Campos estranhou: “É claro que eu gosto, por que essas perguntas?” Alkmin: “Porque sua mala já está lá em casa...”
Subiu Tem um novo bancão na posição de terceiro maior da América Latina. O BTG Pactual deixou Bradesco e Banco do Brasil para trás e assumiu a posição. Tem valor de mercado estimado em R\$179,8 bilhões.	Jogadinha marota A ficha ainda custa a cair na oposição: mal acredita que a escolha de Paulinho da Força foi produto de uma jogada de Hugo Motta, presidente da Câmara. Ele “cedeu à pressão” para pautar a anistia, mas atendeu a Lula e STF designando um relator capaz de melar o projeto.	
Sob nova direção Vai ser na quinta (25) a posse da cúpula do Tribunal Superior do Trabalho (TST), com o ministro Vieira de Mello Filho na presidência. O vice será Caputo Bastos e José Roberto Pimenta o corregedor-geral.		

‘Lei da Mordomia’ em Nova Olinda do Norte

Ex-prefeitos poderão indicar até seis servidores, pagos com recursos públicos

Elen Viana

A Prefeitura de Nova Olinda do Norte (a 110 quilômetros de Manaus) sancionou a Lei nº 105/2025, que garante aos ex-prefeitos do município o direito de indicar até seis servidores, sendo quatro assessores e dois agentes de segurança, pagos com recursos públicos, para atuarem após o término dos mandatos.

O decreto foi publicado no último dia 6, no Diário Oficial dos Municípios. Segundo o texto, os ex-prefeitos escolhem os nomes dos servidores, que são oficialmente nomeados pela atual prefeita do município, Araci Rodrigues da Cunha (MDB).

A medida, conhecida como “lei da mordomia”, tem sido criticada por opositores e por boa parte da população de Nova Olinda do Norte. O benefício é considerado um privilégio indevido.

Uso de verbas públicas

A lei também prevê que o serviço poderá ser encerrado antes do prazo em situações específicas, como condenação judicial definitiva por crimes contra a administração pública, ato de improbidade administrativa, posse em novo cargo eletivo ou renúncia expressa do interessado.

A norma determina, ainda, que o benefício se estende a ex-prefeitos anteriores à publicação da lei, desde que o tempo decorrido desde o fim do mandato não seja igual ou superior ao período exercido no cargo.

O texto legal menciona que o objetivo é garantir “suporte institucional temporário” após o término do mandato. Na prática, a medida beneficia diretamente Adenilson Reis, antecessor de Araci, que terá seis servidores à disposição em um momento considerado estratégico em período eleitoral.

Araci, ou Professora Araci, foi eleita em 2024, com 8.579 votos, 51,80% dos votos válidos.

A concessão de assessores e seguranças a ex-gestores não é prática comum em outros municípios e levanta dúvidas sobre transparência, respon-



DIVULGAÇÃO

Decreto foi publicado no último dia 6, no Diário Oficial

sabilidade na gestão e eficiência no uso das verbas públicas.

O ex-prefeito anunciou que deseja concorrer a uma cadeira na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), nas eleições do próximo ano. Entretanto, Reis não conta com uma base eleitoral sólida, como é o esperado.

Além disso, há expectativa

de que dispute votos com outro parlamentar que destina verbas ao município.

A “lei da mordomia” costuma se referir às leis municipais que concedem benefícios como assessores pagos pelo poder público para ex-prefeitos.

Essas leis preveem a concessão de até seis assessores

pagos com verba pública a ex-prefeitos.

Os benefícios são concedidos por um período equivalente ao tempo do mandato do ex-prefeito e podem ser suspensos se ele reassumir o cargo.

Nova Olinda do Norte localiza-se a sul de Manaus. Sua população, estimada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e

Estatística IBGE em 2021, era de 38 665 habitantes, sendo assim o décimo-nono município mais populoso do estado do Amazonas. Seu Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) é de 0.558, de acordo com dados de 2010, o que é considerado baixo pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD)

ELEIÇÃO

Garantida inscrição de Flávio Antony na OAB

DIVULGAÇÃO



Antony pode concorrer ao cargo de desembargador do Tribunal de Justiça

O juiz Ricardo Sales, da 3ª Vara Federal do Amazonas, deferiu, ontem (28), uma liminar parcial que garante a inscrição de Flávio Antony no processo eleitoral da OAB-AM para o cargo de desembargador do Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM), pelo critério do Quinto Constitucional da Advocacia.

A decisão atende à ação movida por Antony na segunda-feira (27), contra as novas regras da OAB no edital nº 01/2025, publicadas em agosto de 2025, que exigem do candidato comprovação de 10 anos de exercício ininterrupto da advocacia imediatamente anteriores ao lançamento do

edital. O despacho garante apenas o recebimento da inscrição de Antony, ficando suspensa a decisão final da Comissão Eleitoral da Lista Sêxtupla da OAB-AM até julgamento definitivo.

“Deferimento parcial da medida liminar pugnada para, tão somente, garantir o recebimento do pedido de inscrição do impetrante no certame eleitoral promovido pela OAB/AM, juntamente com a documentação a ele acostada, ficando sobrestado o pronunciamento da Comissão Eleitoral da Lista Sêxtupla da OAB/AM até ulterior decisão judicial”, escreveu o magistrado.

O juiz destacou o risco de dano irreparável dian-

te do fim do prazo de inscrições, previsto para 31 de outubro, e considerou plausível o argumento de Flávio de que a exigência de dez anos ininterruptos de exercício da advocacia é incompatível com o artigo 94 da Constituição Federal, que não impõe interrupção ou imediatidade temporal.

A decisão determina, ainda, a intimação imediata da OAB-AM, com prazo de 72 horas para manifestação, e prevê que o Ministério Público Federal será ouvido antes do julgamento final. O mérito do mandato de segurança definirá os limites da atuação da OAB na fixação de critérios para a lista sêxtupla.

MODERNIZAÇÃO

TCE sedia evento sobre Inteligência Artificial

Seguem abertas as inscrições para o evento “TCE 75+ – Transformação Digital e Inteligência Artificial no Controle Público”, que o Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) promove na próxima quinta-feira (30), das 8h30 às 12h30, no auditório da Corte de Contas. As inscrições gratuitas podem ser feitas pelo site da Escola de Contas Públicas (ECP), no endereço ecpvirtual.tce.am.gov.br.

Integrando as comemorações pelos 75 anos do TCE-AM, o evento reunirá gestores públicos, profissionais

das áreas de tecnologia e administração, além de acadêmicos e interessados em discutir o papel da inovação e da inteligência artificial no aprimoramento da gestão e do controle públicos.

De acordo com a conselheira-presidente Yara Amazônia Lins, o Tribunal tem buscado liderar o processo de modernização tecnológica no setor público.

“O TCE-AM busca estar à frente de seu tempo, utilizando a tecnologia como ferramenta estratégica para aprimorar o controle e o serviço público”, destacou.

A programação contará com painéis sobre cibersegurança, integração de dados e relatórios automatizados, além da apresentação de uma linha do tempo da evolução tecnológica do Tribunal, desde a digitalização dos processos nos anos 1990 até o uso atual da inteligência artificial em auditorias e julgamentos.

Também serão apresentados projetos do programa TCE Next, que norteia as ações estratégicas em tecnologia da informação, infraestrutura digital e inteligência de dados da Corte.

DIVULGAÇÃO



Programação terá painéis sobre cibersegurança

STF pauta julgamento do recurso de Jair Bolsonaro

Prazo para que condenados recorressem terminou e julgamento será no plenário virtual

Os recursos apresentados pelo ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e por outros réus condenados na ação do núcleo principal da trama golpista serão levados para julgamento na Primeira Turma do STF (Supremo Tribunal Federal) a partir do dia 7 de novembro em sessão virtual. Nessa modalidade, os ministros apresentam os votos por meio de um sistema digital durante um período determinado de tempo. A sessão neste caso deve durar ao menos até o fim do dia 14. Há a possibilidade de pedido de vista (mais tempo para análise) ou destaque (que leva o julgamento ao plenário físico). Bolsonaro apresentou, na segunda-feira (27), recurso ao STF contra a condenação a 27 anos e três meses de prisão. Ele usou o voto contrário do



Jair Bolsonaro foi condenado pelos crimes de golpe de Estado, organização criminosa e outros

ministro Luiz Fux na argumentação e disse que a condenação foi imprecisa e omissa. A defesa do ex-presidente também citou Fux ao dizer que os advogados tiveram, no processo, grave cerceamento de defesa e excesso acusatório. Outras defesas também

apresentaram, nesta segunda, embargos de declaração, um tipo de recurso utilizado para apontar alguma obscuridade, imprecisão, contradição ou omissão na decisão. Esse tipo de embargo, em tese, não altera o resultado do julgamento –condenação ou

absolvição–, mas pode levantar questionamentos sobre a condenação e até reduzir o tamanho da pena dos réus. Já os embargos infringentes, cabíveis apenas quando há voto divergente a favor do réu, têm prazo um pouco maior, de 15 dias –período que pode, na

prática, ser estendido, dado que os embargos de declaração suspendem a contagem da data limite até que eles tenham o mérito julgado. A jurisprudência do Supremo define que os embargos infringentes só são permitidos quando há dois votos favo-

ráveis ao réu. Esse tipo de recurso deve ser rejeitado pelo tribunal, sem análise de mérito. Apenas se deve ser cumprida após o término do processo, com todos os recursos analisados pelo Supremo. A expectativa no tribunal é que essa fase se encerre ainda neste ano. Só com o fim da ação penal é que o STF deve decidir se Bolsonaro cumprirá a pena em um presídio comum, em uma unidade militar ou em regime domiciliar. Bolsonaro foi condenado pelos crimes de golpe de Estado, abolição do Estado democrático de Direito, organização criminosa armada, dano qualificado ao patrimônio público e deterioração do patrimônio tombado. A condenação o mantém inelegível até oito anos após o término da pena –prazo que deve se esgotar em 2060. O placar do julgamento foi de 4 votos a 1. Fux foi o voto vencido. Ele argumentou que as reuniões de Bolsonaro com os chefes das Forças Armadas e os ataques às urnas configuraram “mera irresignação com o resultado eleitoral”.



Dan Câmara

É Deputado Estadual, Presidente da Comissão de Segurança Pública, acesso à Justiça e Defesa Social na ALEAM, Presidente da Comissão de Justiça e Segurança Pública da UNALE, Cofundador da Força Nacional de Segurança e especialista em Planejamento Estratégico, Presidente de honra do Clube Militar dos Veteranos do Amazonas.

Cultura da PAZ, leis que amparam

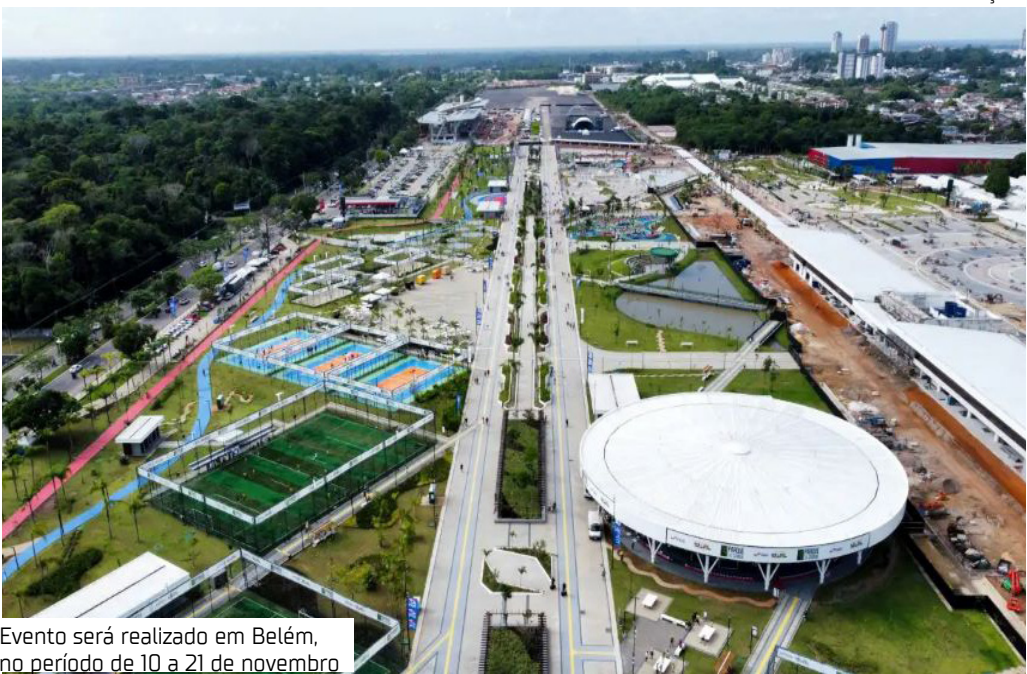
A construção de uma sociedade pacífica vai muito além da ausência de violência: pressupõe um ambiente em que a dignidade da pessoa humana, o diálogo, a solidariedade e a justiça estruturam as relações sociais. É nesse sentido que o conceito de Cultura da Paz — defendido por organismos internacionais como a Organização das Nações Unidas — nos dá um norte: não só para como lidar com o conflito, mas para como evitá-lo e superá-lo. Construir uma cultura de paz vai na contramão da cultura da violência estabelecida fortemente em nossa sociedade. Esta ação requer mudanças de pensamento, de atitude e da visão que temos de nós mesmos como agentes de mudanças. A UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura), estabelece a definição sobre o assunto claramente e a partir deste ponto deveríamos nos debruçar diariamente buscando intensamente a construção de um novo pensamento desde a primeira infância até os mais idosos. As afirmações do sociólogo Johan Galtung (2004), sobre a cultura de paz descrevem bem

o que acredito, ele indica os três elementos fundamentais: a paz negativa, que se refere à ausência de violência direta; a paz positiva, que se refere à presença de instituições e estruturas sociais que promovam a justiça e a igualdade; e a paz cultural, que se refere à construção de valores, atitudes e comportamentos que promovam a não-violência e a solidariedade. Nesse cenário, minha atuação legislativa como presidente da Comissão de Segurança Pública, Acesso à Justiça e Defesa Social, não poderia ser diferente. Sempre enfatizado que a prevenção da violência exige políticas públicas que integrem educação para a paz e para a não-violência, participação comunitária, respeito à lei e fortalecimento das instituições, promoção de políticas esportivas e sociais. Tenho percorrido esses 3 anos e 8 meses de mandato construindo através dos mecanismos que a mim são possíveis como: projetos de lei, projetos de resolução legislativa, requerimentos indicativos e ofícios para promover a construção da cultura de Paz no Amazonas. Como a lei 7.387/25, que “veda a nomeação para car-

gos em comissão de pessoas que tenham sido condenadas por crime contra agentes responsáveis pela aplicação da lei”. Essa proposição reforça um princípio institucional: a moralidade pública o que reduz a sensação de impunidade e promove a confiança cidadão. Ainda há a lei que prevê planos de segurança em escolas, ou a que institui proteção civil em catástrofes, refletindo a ideia de que o Estado e a sociedade civil não podem apenas reagir à violência ou ao desastre, mas devem estruturar-se para antecipar, reduzir danos e ampliar a resiliência comunitária. Com o coração e a mente voltados para fazer o bem, cumprirmos nossa missão com um objetivo nobre e pelo qual devemos nos dedicar. Termina esta reflexão com um versículo bíblico – “Porque quem quer amar a vida e ver os dias bons, refreie a sua língua do mal, e os seus lábios não falem engano; aparte-se do mal e faça o bem; busque a paz e siga-a.” 1 Pedro 3:10-11 A Paz do Senhor Jesus!

COP30

Participação de crianças e adolescentes é debatida



Evento será realizado em Belém, no período de 10 a 21 de novembro

A Comissão da Amazônia e dos Povos Originários e Tradicionais da Câmara dos Deputados realiza na próxima quinta-feira (30) audiência pública para discutir as contribuições de crianças e adolescentes para a 30ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30). O debate foi proposto pela deputada Erika Kokay (PT-DF) e será realizado no plenário 12, às 9h. Segundo a parlamentar, o objetivo é ouvir as ideias das novas gerações para o enfrentamento da crise climática e discutir como a sociedade pode criar condições para que crianças e adolescentes participem ativamente das decisões sobre o futuro do planeta. Erika Kokay destaca que o protagonismo infantil é essencial para a construção de sociedades mais justas e sustentáveis.

“Crianças e adolescentes devem ser ouvidos não apenas como futuro, mas como parte ativa das transformações que precisam ocorrer agora”, afirma a deputada. **COP30** A 30ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudança Climática ocorrerá de 10 a 21 de novembro, em Belém (PA). A cidade foi escolhida para dar visibilidade a povos originários, comunidades tradicionais e grupos mais vulneráveis ao aquecimento global. No evento, líderes mundiais, cientistas, organizações não governamentais e representantes da sociedade civil debaterão ações para combater as mudanças do clima. A Conferência do Clima das Nações Unidas (COP 30) tem 132 países com hospedagens garantidas. A informação foi confirmada ao gl

pela Secretaria Extraordinária para a COP30 (Secop) nesta segunda-feira (27). As duas semanas para o evento em Belém, outros 49 países estão negociando suas acomodações, ainda conforme a Secop. O número divulgado nesta segunda-feira é maior que há duas semanas, quando 87 países estavam confirmados e o evento não tinha quórum suficiente para decisões, segundo as normas da ONU. Para a COP, é preciso um terço das delegações. Para validar decisões oficiais, a participação precisa ser ainda maior, 2/3. A hospedagem foi um dos principais pontos de discussão para a COP meses antes de ela começar, com foco na falta de leitos e altos preços na capital paraense. A Justiça precisou intervir e determinou medidas contra plataformas para evitar preços abusivos.

Planejamento para a Black Friday começou

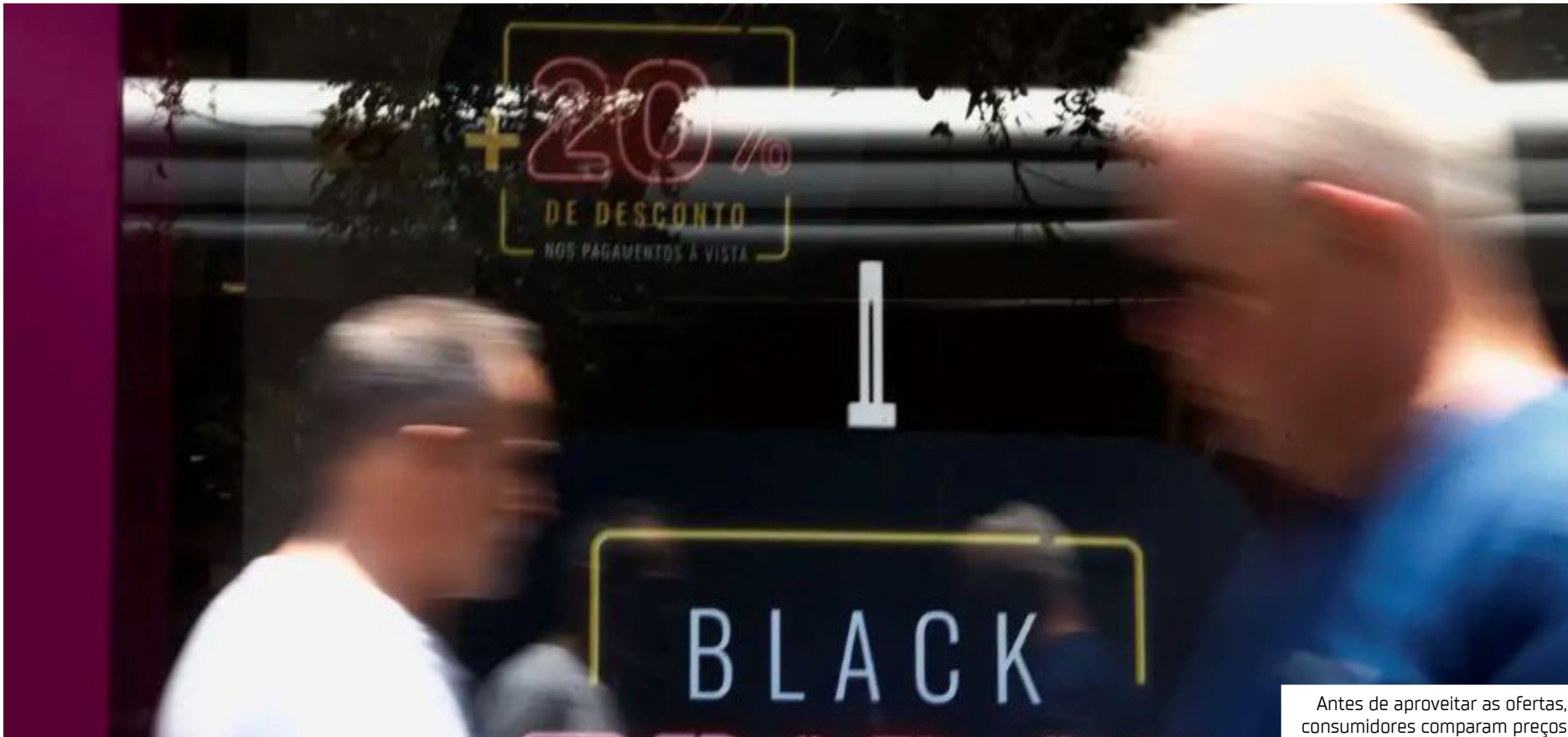
DIVULGAÇÃO

Levantamento indica que o consumidor está mais cauteloso, mas ainda motivado a comprar na temporada

A Black Friday segue como um dos eventos mais aguardados pelos brasileiros — e também um dos mais desafiadores para o bolso. Uma nova pesquisa da Serasa, em parceria com o Instituto Opinion Box, mostra que, embora 72% dos consumidores afirmem se planejar financeiramente para as compras, 23% já ultrapassaram o limite do cartão de crédito em edições anteriores e 12% acabaram se endividando ao tentar aproveitar os descontos.

O levantamento indica que o consumidor está mais cauteloso, mas ainda motivado a comprar: 42% dizem que vão aproveitar a data com certeza, e o preço continua sendo o principal fator de decisão, apontado por 41% dos entrevistados.

“A Black Friday pode ser uma excelente oportunidade para quem se planeja, mas também um grande risco para



Antes de aproveitar as ofertas, consumidores comparam preços

quem confunde desconto com permissão para gastar mais”, afirma Rodrigo Costa, especialista da Serasa em educação financeira. “O ideal é comparar preços com antecedência, definir um limite de gastos e evitar parcelamentos longos, que comprometem o orçamento pelos meses seguintes.”

Entre os itens e serviços que

os brasileiros mais esperam durante a Black Friday, produtos de tecnologia continuam liderando: 41% dos consumidores pretendem comprar eletrônicos como celulares, TVs e computadores. Em seguida, eletrodomésticos (35%) e pagamento ou parcelamento de dívidas (32% e 25%) — um reflexo da busca por reorga-

nização financeira em meio ao cenário econômico atual.

Comportamento

Antes de aproveitar as ofertas, seis em cada dez consumidores pesquisam e comparam preços para garantir o melhor negócio. As principais motivações para participar da data incluem aproveitar descontos

[39%], comprar algo já planejado [19%] e repor produtos de uso frequente por valores mais baixos [12%].

Os sites de e-commerce seguem como o principal canal para aproveitar as ofertas (47%), com lojas físicas (44%) e aplicativos de lojas e marketplaces (28%) logo atrás. Quando questionados qual

será a forma de pagamento mais utilizada durante a Black Friday, 44% afirmam utilizar o cartão de crédito para parcelar, 34% irão pagar com pix, 10% crédito à vista, boleto (8%), débito online (3%) e 1% afirmaram utilizar outros métodos.

A pesquisa foi feita pela Serasa e Opinion Box entre 30 de setembro e 6 de outubro.

CARREIRA

Plano de Voo chega à 21ª edição em Manaus

DIVULGAÇÃO



Objetivo é construir plano de carreira bem estruturado

No próximo dia 8 de novembro, a capital amazônica receberá a 21ª edição do Plano de Voo, evento voltado ao desenvolvimento de carreira e sucesso profissional, que será realizado no Auditório do Aeroporto Internacional Eduardo Gomes, das 8h às 18h.

Idealizado pela psicóloga e mentora executiva Cintia Lima, o Plano de Voo já impactou centenas de profissionais em diferentes estágios da carreira. A proposta do evento é clara: ajudar o participante a cons-

truir um plano de carreira estruturado, estratégico e efetivo, com foco em resultados reais como promoções, transição de carreira, realização pessoal ou mesmo abrir portas para o empreendedorismo.

“A proposta do Plano de Voo, desde a primeira edição, é construir junto com o participante um plano de carreira bem estruturado, efetivo e que conduz ao sucesso profissional”, afirma Cintia Lima.

Nesta nova edição, os participantes terão acesso a

uma metodologia exclusiva e atualizada com os aprendizados mais recentes da mentora em sua imersão nas universidades de Harvard e no MIT, nos Estados Unidos (EUA).

O evento contará com um time de cinco especialistas, que estarão ao longo do dia conduzindo atividades, palestras e interações práticas. Entre os temas abordados estão: Estabelecimento de metas e objetivos; Identificação da personalidade profissional; Quebra de crenças limitantes e outros.

CIBERSEGURANÇA

Evento explora resiliência na transformação digital

A dinâmica de mercado atual revela uma realidade incontornável: a cibersegurança deixou de ser um centro de custo técnico para se consolidar como um pilar estratégico que habilita o crescimento e a inovação. Empresas que integram segurança desde a concepção de seus produtos e serviços, não apenas protegem seu valor, mas aceleram a entrada em novos mercados, otimizam a experiência do usuário e fortalecem a re-

putação. Isso transforma a proteção em um diferencial competitivo.

Para líderes visionários que buscam transformar este cenário em uma vantagem competitiva, a CyberCo, uma empresa especializada em segurança da informação do Grupo Ábaco Consulting, em parceria com a AATEC (Associação Amazonense dos Profissionais de Tecnologia e Inovação), promove o webinar estratégico “Cibersegurança

como Alicerce da Transformação Digital”. O objetivo é desvendar como alinhar a plataforma de segurança à arquitetura de negócios, garantindo que a inovação avance com a velocidade e a resiliência que o mercado exige, otimizando custos e garantindo previsibilidade operacional. Haverá uma discussão estratégica sobre como reposicionar a cibersegurança como o alicerce indispensável para a transformação digital.

DIVULGAÇÃO



Cibersegurança deixou de ser um custo técnico

Prefeitura de Manaus realiza ‘Alfashow Sadeam 2025’

DIVULGAÇÃO

Secretaria de Educação transforma aula em show de alfabetização para 700 participantes

Com o tema “Imersão no Reino do Saber”, a Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Semed), realizou, nesta terça-feira, 28/10, o “Alfashow Sadeam 2025”, no auditório da Semed, localizado na avenida Maceió, bairro Parque 10 de Novembro, zona Centro-Sul da capital. O evento contou com a participação de aproximadamente 700 pessoas, entre educadores e 420 crianças do 2º ano do ensino fundamental. A programação foi dividida em dois momentos, manhã e tarde, e transmitida ao vivo pelo canal oficial da secretaria no YouTube. O secretário municipal de Educação, Júnior Mar, reforçou que a gestão tem como foco a educação na idade certa, conforme orienta a Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Por esse motivo, todas as atividades desenvolvidas pela pasta buscam despertar o interesse das crianças até os 7 anos de idade. “O prefeito David Almeida lançou esse desafio para que trabalhemos com nossas escolas de forma lúdica e criativa. As professoras têm se dedicado muito, preparando

materiais pedagógicos coloridos e atrativos, específicos para esse momento tão importante da aprendizagem das crianças. Hoje, realizamos esta linda programação do ‘Reino do Saber’, com a aula ‘Alfashow’, proporcionando um momento de encantamento e diversão”, destacou o secretário. Coordenada pelo Departamento de Gestão Educacional (Dege), a ação tem como objetivo transformar a aula “Alfashow”, voltada ao Sistema de Avaliação de Desempenho Educacional do Amazonas (Sadeam), em um verdadeiro espetáculo pedagógico de alfabetização. A proposta combina aula-show e gincana, com foco nos descritores de língua portuguesa e matemática, promovendo uma aprendizagem dinâmica e motivadora. Para o diretor do Dege, Anézio Mar, o evento representa um momento essencial para o desenvolvimento das crianças do 1º e 2º ano, que estão em processo de alfabetização. “Esta ação promove uma aprendizagem diferenciada, estimulando nossos estudantes a desenvolverem habilidades e competências essenciais. O ‘Alfashow’ busca apresentar, de forma lúdica, conteúdos de língua portuguesa e matemática, tornando o aprendizado mais significativo. Além disso, esta iniciativa também serve como preparação para a ‘Avaliação Saeb’, que mede justamente o desenvol-



Encanto e aprendizado marcam o ‘Alfashow Sadeam 2025’ em Manaus

vimento dessas habilidades nessas áreas”, explicou Anézio. A iniciativa emocionou os professores como relata Rosiane Aguiar, docente do 2º ano, da escola municipal Catarina Paz, localizada na zona Leste da cidade. “Transmitimos essa emoção às crianças, e elas se envolveram completamente. Entenderam a importância dos estudos e participaram com alegria, junto com suas famílias. A leitura nos leva a qualquer lugar, e ver nossos alunos vivenciando isso, entrando nesse mundo mágico das histórias, é gratificante demais”,

contou a professora. Outra professora que também demonstrou entusiasmo foi Liliâne Rodrigues, do 2º ano, da escola municipal José Augusto Roque da Cunha, na zona Norte. Ela explicou que o trabalho é desenvolvido desde o início do ano na unidade e que o aulaão comprova que aprender pode ser divertido. “É muito emocionante participar deste momento e ver a alegria das crianças. Elas estão aprendendo, conhecendo novas palavras e descobrindo o prazer de estudar. Aprender pode e deve ser divertido e, hoje,

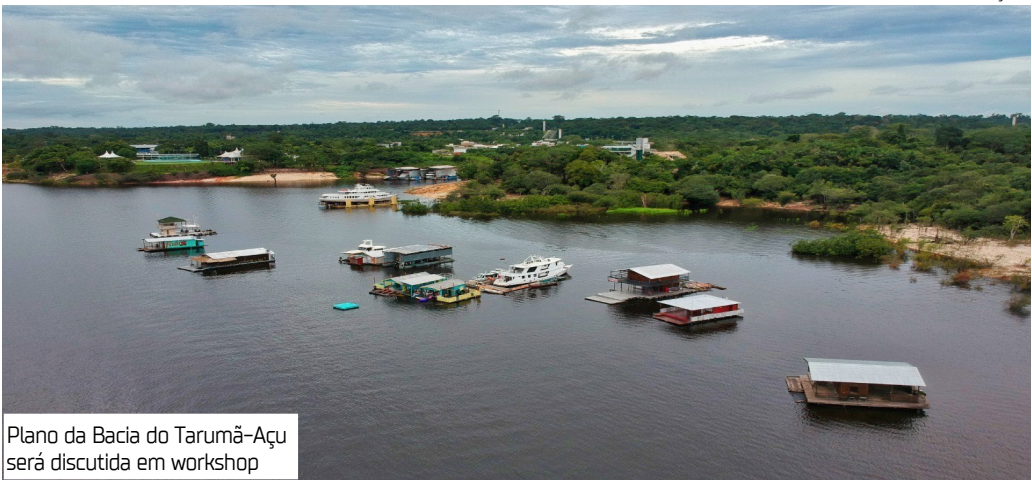
ver o encantamento nos olhos delas é a maior recompensa para nós, professores”, finalizou Liliâne. **Sobre o Sadeam** Criado em 2008, o Sistema de Avaliação de Desempenho Educacional do Amazonas (Sadeam) tem como objetivo monitorar o impacto das políticas públicas educacionais e verificar se elas contribuem para que todos os estudantes tenham acesso a uma educação pública de qualidade. Em 2023, com a adesão do Amazonas ao Compromisso

Nacional Criança Alfabetizada, o Estado passou a integrar o esforço nacional para garantir que todas as crianças brasileiras estejam alfabetizadas ao final do 2º ano do ensino fundamental. Nesse contexto, o Sadeam se consolida como a principal ferramenta de acompanhamento do desempenho dos estudantes, avaliando as habilidades em língua portuguesa e matemática nessa etapa escolar. A avaliação acontece entre os dias 3 e 14 de novembro, com mais de 23 mil crianças da rede municipal de Educação.

ÁGUAS DE MANAUS

Workshop discute Plano da Bacia do Tarumã-Açu

DIVULGAÇÃO



Plano da Bacia do Tarumã-Açu será discutida em workshop

O Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio Tarumã-Açu vai realizar amanhã (30), o Workshop de Mobilização para a Elaboração do Plano de Bacia Hidrográfica do Rio Tarumã-Açu. Estão convidados a participar associações comunitárias, Organizações da Sociedade Civil, interessados e usuários por meio das suas entidades representativas, além do poder público. A atividade é uma realização da Secretaria de Estado do Meio Ambiente (Sema), em parceria com a Universidade do Estado do Amazonas (UEA) e o Instituto de Proteção Am-

biental do Amazonas (Ipaam). O evento será realizado das 9h às 12h, no auditório da concessionária Águas de Manaus, na avenida André Araújo, nº 1.981, Aleixo, Zona Centro-Sul. O encontro tem como objetivo promover a mobilização social e identificar os usuários de água da bacia do Rio Tarumã-Açu, fortalecendo o diálogo entre os diferentes atores locais e contribuindo para a construção participativa do plano de gestão dos recursos hídricos da região. “O Plano de Bacia é um instrumento essencial para o planejamento e a gestão sus-

tentável dos recursos hídricos. Esse processo de mobilização é uma etapa fundamental, pois envolve as organizações envolvidas na tomada de decisões e garante que as ações futuras reflitam as reais necessidades da bacia e da população”, destacou o secretário de Estado do Meio Ambiente, Eduardo Taveira. Para o professor da UEA e coordenador do projeto elaborador do Plano, Carlos Sandro Albuquerque, o documento trará diretrizes para um instrumento importante que dá manutenção ao uso, disciplina e ordena a gestão dentro da bacia.

PARÁ

Ipem Amazonas envia embarcações para COP 30

O Instituto de Pesos e Medidas do Amazonas (Ipem-AM) enviou duas embarcações para o Estado do Pará, em apoio ao Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro) e à Defesa Civil do Amazonas, durante a realização da COP 30 - Conferência das Nações Unidas sobre mudanças climáticas, que ocorrerá em Belém - PA. A ação integra o esforço nacional de articulação da Rede Inmetro e evidencia o papel do Ipem-AM como referência em logística fluvial, inovação metrológica e cooperação institucional na Amazônia. “Contribuir com a COP 30 é reafirmar o papel do Ipem Amazonas como instituição técnica e colaborativa. Estamos enviando nossas embarcações para somar com o Inmetro e a Defesa Civil, em uma ação que mostra ao mundo a força da Amazônia e a importância da integração entre os órgãos públicos”, destacou o presidente do Ipem-AM, Renato Marinho Bezerra Júnior. “Reforçando o compromisso do Inmetro com a inova-

ção sustentável, estamos seguindo as diretrizes do Governo Federal e do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC), mostrando que tecnologia e cidadania podem navegar juntas rumo a um futuro mais verde e inclusivo”, disse o presidente do Inmetro, Márcio André Brito. **Apoio à Defesa Civil** Uma das embarcações seguirá para apoio logístico

à Defesa Civil do Estado do Amazonas. A unidade contará com equipe técnica do Ipem-AM embarcada, responsável por acompanhar a operação e garantir as condições de segurança da embarcação. Em outras ocasiões, como o Festival de Parintins, o instituto também colocou sua estrutura fluvial e técnica à disposição do Estado, garantindo suporte logístico, transporte de equipamentos e apoio operacional.

DIVULGAÇÃO



Embarcações foram enviadas para sede da COP30 no Pará



Ingressos estão disponíveis a partir de R\$ 50, no site shopingressos.com.br

‘Cabaré Chinelo’ estreia no Teatro Amazonas

Apresentações acontecem nos dias 31 de outubro e 1º e 2 de novembro

A verdadeira história da Belle Époque amazonense contada em “Cabaré Chinelo”, premiado projeto do Ateliê 23 que é sucesso de crítica e de público pelo Brasil, agora estreia como espetáculo de dança, numa parceria inédita com o Corpo de Dança do Amazonas (CDA) e a Orquestra de Câmara do Amazonas (OCA), com direção de Taciano Soares e Eric Lima. As apresentações acontecem nos dias 31 de outubro, 1º e 2 de novembro, no Teatro Amazonas, no centro histórico de Manaus.

A obra tem apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa. Os ingressos estão disponíveis a partir de R\$ 50, no site shopingressos.com.br e no perfil da companhia de teatro no Instagram (@ateli23). A classificação é de 16 anos.

“O trabalho está fantástico, o espetáculo tem uma camada, uma leitura que não necessariamente a gente via na obra de teatro. São outras formas de contar e, com isso, a gente vê outras possibilidades do ‘Cabaré’ existir, essa é a coisa mais incrível, a possibilidade da gente reconstruir”, afirma Taciano Soares, que divide a direção do espetáculo e do Ateliê 23 com Eric Lima.

“O palco é imenso, é capaz de a gente construir de diversas formas a mesma história e a prova disso é o que vai acontecer nesses três dias. Os bailarinos e as bailarinas inteiramente dedicados, disponíveis, atentos na escuta, é um trabalho que o resultado se tornou colaborativo. Eu tenho certeza que vai ser muito surpreendente para quem assistiu o espetáculo de teatro”, enfatiza o diretor.

Taciano Soares destaca que

a parceria do Ateliê 23 com o Corpo de Dança do Amazonas e a Orquestra de Câmara, através da linguagem dança-teatro, o carro-chefe da criação, tem sido uma experiência desafiadora.

“É um grande momento para o Ateliê 23 ter agora essa obra em parceria com o CDA e a OCA, que nos deixa uma sensação maravilhosa de realização. A gente está muito feliz”, comenta o diretor.

Parceria

Esta é a terceira vez que a Orquestra de Câmara do Amazonas, com direção artística e regência do maestro Marcelo de Jesus, divide o palco do Teatro Amazonas com o elenco do Ateliê 23, para apresentar novos formatos do “Cabaré Chinelo”.

“A primeira foi uma versão teatral com música, em que fiz arranjos para a OCA a partir das composições de Eric Lima e, depois, apresentamos ‘O Ca-

baré’, o musical abriu a série ‘Encontro das Águas’, que promove o diálogo entre diferentes linguagens artísticas. Quem sai de casa para ir ao teatro merece ser tocado, provocado, transformado, é isso que este novo ‘Cabaré’ propõe, novas sensações e novas formas de sentir”, conta o maestro Marcelo de Jesus.

“Agora, com o Corpo de Dança do Amazonas, o espetáculo ganha uma nova forma, essa é a beleza do ‘Cabaré’, ele se transforma a cada versão. Nesta, seguimos por um caminho mais experimental e improvisativo, a OCA será representada por cinco músicos, dois violinos, viola, violoncelo e contrabaixo, e eu estarei à frente deles não como maestro, mas como mais um músico, tocando e improvisando ao teclado, criando camadas e timbres que expandem o ambiente sonoro do espetáculo”, completa o regente.

NOVO AMOR

Virginia e Vini Jr. assumem namoro

Virginia Fonseca e Vini Jr. estão oficialmente namorando. O jogador e a influenciadora compartilharam, ontem (28), o primeiro post juntos como casal.

Para fazer o pedido de namoro, o craque do Real Madrid preparou uma surpresa romântica. Além de presentear Virginia com um anel de uma marca luxuosa, ele decorou o quarto com corações, bichinhos de pelúcia e pétalas de rosa.

O casal, que passou os últimos dias em Mônaco, na Europa, viajou acompanhado de amigos próximos, como Tainá e Éder Militão. ontem (28), eles retornaram a Madri.

Nos comentários da publicação, fãs e amigos celebraram o relacionamento. “Até que enfim assumiram. Felicidades ao casal”, escreveu um seguidor. “Devidamente assumida. Eles merecem”, comentou outra pessoa.

Neymar reagiu à novidade com o comentário: “Menino tá amando”.

Duda Freire, amiga da ex-esposa de Zé Felipe, também postou uma

imagem de Vini segurando uma bolsa e escreveu: “Entrou para o time”. Virginia repostou e declarou: “Sou apaixonada”, disse ela usando emojis, sendo um deles uma carinha com olhos de coração.

Romance do casal

Maio: Virginia Fonseca anunciou o término de seu casamento de cinco anos com o cantor Zé Felipe. Pouco tempo depois, começaram os rumores de que ela estaria se envolvendo com o jogador do Real Madrid, Vini Jr.

Outubro: No dia 6 de outubro, Vini Jr. surpreendeu ao postar um vídeo fazendo uma dancinha com Virginia. O registro viralizou e parecia consolidar o romance, mas o clima durou pouco. No dia seguinte, vieram à tona supostos prints de conversas entre o jogador e a modelo brasileira Day Magalhães, que vive na Itália. A modelo afirmou à Quem que ele ainda a procurava, inclusive enquanto Virginia estava na casa dele. Assessoria da empresária confirma o término e Vini se desculpa.



Casal confirmou o relacionamento com um post romântico

INFANTO JUVENIL

Grupo Garfo na Tomada estreia peça ‘Oceanos’

JULIANA LIRA/ICOLETIVO

“Oceanos”, espetáculo produzido pelo grupo Garfo na Tomada, estreia no próximo sábado (1º), com entrada gratuita, a partir das 19 horas, no Centro Cultural Casarão de Ideias, localizado na rua Barroso, número 279, no Centro de Manaus. A sessão irá contar também com intérprete de libras. Além desta data, outras duas apresentações também serão realizadas nos dias 15 de novembro e 6 de dezembro, no mesmo horário e local.

Voltado para o público infantojuvenil, “Oceanos” conta a história de uma família naufragada que busca a todo custo entender a sua própria existência. E tudo isso ocorre através de inspirações em músicas do álbum “Aprender a Nadar” de Jards Macalé, uma narrativa não-linear e a presença de aforismos, frases curtas que resumem uma

verdade, nos diálogos do espetáculo.

Para Cris Jardim, que assina a direção do espetáculo e está no elenco, o álbum “Aprender a Nadar” serve como pano de fundo à narrativa através de diálogos que transitam por partes de suas canções, que de forma poética enfatizam a construção das relações entre os personagens de “Oceanos”.

Paulo Tiago, que assina a dramaturgia da peça e é assistente de direção, completa: “o Jards fala que apesar de tudo, vale a pena ser poeta e encontrei na obra deste músico o encaixe perfeito para escrever meus enunciados aforísticos aqui em Manaus”.

Ao falar sobre as inspirações para a montagem do espetáculo, Jardim diz que foram utilizadas diversas referências ao universo marítimo como a literatura,

lendas, animais e atletas. Dessa forma, Cris Jardim dá vida a “Sereia”, Eila Cecília é a “Boneca-Semiótica”, LERI é o “Nadador” e Miro Messa é o “Capitão”.

Para a estreia de “Oceanos”, no próximo sábado, Cris Jardim diz: “estou bastante ansiosa e acredito que vamos navegar em muitos mares e conquistar o nosso lugar no pódio do coração de cada um que for nos assistir”.

Serviço:

O quê: Estreia e apresentações do espetáculo “Oceanos” Quando: 1º e 15 de novembro e 6 de dezembro de 2025 Horário: A partir das 19 horas

Abertura das portas: 30 minutos antes do início do espetáculo

Onde: Centro Cultural Casarão de Ideias, localizado na rua Barroso, número 279, no Centro de Manaus.

Entrada: Gratuita



Outras duas apresentações também serão realizadas nos dias 15 de novembro e 6 de dezembro

Fla encara Racing para exorcizar fantasmas

Rubro-Negro foi eliminado por times frágeis no mata-mata nos últimos anos

Em Tempo

O Flamengo enfrenta o Racing nesta quarta (29), às 20h30, em Buenos Aires, na Argentina, tentando espantar um fantasma dos últimos anos. Partida que vale vaga na final, pode quebrar uma sina do Mengão, que nos últimos anos, tem sido eliminado na competição para times mais frágeis.

Após a derrota para o Fortaleza no fim de semana, o Flamengo finalizou a sua preparação para o confronto decisivo na Copa Libertadores. A delegação rubro-negra embarcou para a Argentina com duas baixas importantes na lista de relacionados.

O atacante Pedro, que sofreu uma lesão na partida do Brasileiro, não viajou com o grupo e será desfalque certo no duelo de quarta-feira. Além dele, Everton Cebolinha, que já

vinha fora das últimas partidas por problemas físicos, também não estará à disposição do técnico Filipe Luis.

Léo Ortiz volta ao time titular

A boa notícia para o torcedor é o retorno do zagueiro Léo Ortiz, que ficou fora do jogo contra o Fortaleza. O defensor viajou com a equipe e deve retomar a vaga entre os titulares no lugar de Danilo.

Flamengo pode perder por até um gol

O Racing recebe o Flamengo nesta quarta-feira (29), às 21h30 (de Brasília), em Buenos Aires. O time carioca tem a vantagem de poder perder por até um gol de diferença para garantir vaga na final da Libertadores, marcada para Lima, no Peru.

Racing tem desfalque

O Racing terá uma importante baixa para o jogo de volta contra o Flamengo, pela semifinal da Libertadores. Além de perder por 1 a 0 no Maracanã, a equipe argentina ainda perdeu seu capitão, o volante Santiago Sosa, que passou por cirurgia e não volta para o confronto com o Rubro-Negro.

Sosa sofreu uma fratura no maxilar durante o duelo no Maracanã, após um forte choque com seu companheiro de time,



Zagueiro Léo Ortiz vai reforçar Flamengo contra Racing na Argentina

Marcos Rojo. O capitão permaneceu em campo, apesar da lesão, mas já era sabido que tinha poucas chances de atuar no jogo de volta. O volante passou por cirurgia bem-sucedida e deve ficar um mês e meio longe dos gramados.

Como o Racing deve jogar sem o capitão?

O técnico Gustavo Costas terá dificuldades para montar o time que entrará em campo em Avellaneda. Apesar de contar com o retorno de Juan Nardoni, parceiro

habitual de Sosa no meio-campo, o treinador argentino deve alterar as peças no sistema tático.

No jogo de ida, o Racing atuou com Sosa recuado como um terceiro zagueiro, permitindo que Rojas e Mar-

tirena avançassem pelos lados. Sem o capitão, a tendência é que Bruno Zuculini seja recuado e Nardoni atue mais adiantado, como ala pela direita. A equipe deve manter o esquema 3-4-3, mas com ajustes no posicionamento.

DECISÃO

Palmeiras pode ganhar reforços contra LDU

O Palmeiras segue forte em sua preparação para pegar a LDU, na quinta-feira (30), às 21h30 (de Brasília), no Allianz Parque, em partida que vale a vaga na final da Libertadores. Sob o comando de Abel Ferreira, o elenco treinou na manhã desta terça-feira (28), na Academia de Futebol, com um reforço importante nas atividades: Anibal Moreno.

Ausente contra o Cruzeiro em decorrência de um edema na panturrilha esquerda, o volante argentino rerealizou parte do treinamento integrado ao grupo. As ati-

vidades foram técnicas com ênfase nas marcações, além de jogos em campo reduzido.

Por outro lado, o time conta com o retorno do lateral-esquerdo Piquerez, que foi ausência no empate contra a Raposa, mas o motivo era suspensão. Agora, resta ao treinador definir quem ocupará a vaga de Anibal Moreno no meio-campo, caso o jogador ainda não tenha condições de jogo. Bruno Fuchs foi o escolhido no Brasileiro e pode ser mantido, mas Emiliano Martínez corre por fora em busca da vaga entre os titulares.

Provável escalação:

Carlos Miguel; Khellven (Giay), Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Bruno Fuchs (Anibal Moreno), Andreas Pereira, Mauricio e Felipe Anderson; Flaco López e Vitor Roque.

O Palmeiras disputa a semifinal da Libertadores pela quinta vez nos últimos seis anos (recorde do século ao lado do River Plate-ARG de 2015 a 2020), sendo a sexta nos últimos oito (segunda maior marca da história, ao lado do Independiente-ARG de 1972 a 1979 e só atrás do Peñarol-URU de 1960 a 1970, com 10 em 11).



Anibal participa de treino do Palmeiras com foco na decisão contra LDU

MÊS DAS CRIANÇAS

Rua do Esporte chega a diversos bairros

Durante o Mês das Crianças, a Comissão de Esporte, Lazer e Relações Internacionais da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) realizou dez edições da Rua do Esporte. Mais de 6 mil crianças e adultos de várias zonas de Manaus participaram das atividades.

"Levar diversão, saúde e lazer às comunidades, com atividades esportivas, brincadeiras tradicionais e momentos inesquecíveis para a criançada, é uma das missões da Comissão de Esporte, Lazer e Relações Internacionais, que presidimos na Aleam", destacou o deputado João Luiz (Republicanos), presidente da comissão.

As edições especiais em comemoração ao Dia das Crianças tiveram como foco resgatar brincadeiras tradicionais e incentivar o esporte como alternativa saudável de lazer, estimulando as crianças a trocarem os smartphones por atividades físicas. "É melhor brincar do que ficar no celular", ressaltou a pequena Eloisa Ester.

Os eventos foram voltados principalmente às crianças, mas os pais também foram estimulados a participar das atividades físicas ofertadas pela Secretaria de Desporto, como aulas de zumba e



Comissão de Esporte da Aleam realiza Rua do Esporte em bairros de Manaus

atendimento fisioterapêutico voltado a adultos e idosos.

"Esta rua de lazer foi um presente para nossa comunidade. Eu participei e meu filho também. Agradecemos ao deputado João Luiz — esta rua de lazer foi nota dez! Consegui trazer meu neto, tirar ele das telas e apresentar as brincadeiras tradicionais", contou Nazaré Pereira, moradora do bairro Jorge Teixeira, na Zona Leste.

Entre as atividades oferecidas pela Comissão de Esporte estavam vôlei, futebol de travinha, futebol de sabão, queimada e um

espaço kids com pula-pula e outras brincadeiras.

O evento, conhecido como "rua de lazer", já se consolidou na programação de diversas comunidades de Manaus e dos municípios da região metropolitana.

Locais das edições

As edições da Rua do Esporte ocorreram em diferentes bairros de Manaus, como Jorge Teixeira, Nova Floresta, Coroadó, Monte Sião, Mauzinho, Nova Cidade, Novo Israel (duas edições) e Morro da Liberdade.

LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

Comerciallemtempo@gmail.com

Classificadosemtempo@gmail.com

01
NOVEMBRO
SÁBADO 16H

54°

Aniversário do
VILA DA
PRATA

FORRO DU
GAVIAO

LUCELIA
SOUZA
A RAINHA DO PÉ DE SERRA

DJ. NOS INTERVALOS

GRUPO DE PAGODE 4.0

LOCAL RUA VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA

Te-se

Mapa da Inadimplência registra 52% da população endividada

LEI 13.123 Lei torna Ayrton Senna patrono do esporte brasileiro

AMAZONAS

EMTEMPO

Aprovados projetos para gerar mil novos empregos

Codam

Secretário entrega chaves do Teatro América Alvarez à UEA

Luiza quer criar

Circuito de shows será realizado no Festival Casarão

Projeto incentiva a preservação de animais amazônicos

David ress com zonas

emtempo.com.br

emtempo

COMERCIALLEM
TEMPO@GMAIL.COM

CLASSIFICADOSEM
TEMPO@GMAIL.COM

(92) 98859-0110
COMERCIAL



Megaoperação contra o CV deixa 64 mortos e 81 presos

DIVULGAÇÃO

Ação das forças de segurança ocorre nos complexos do Alemão e da Penha

Uma ação policial realizada ontem (28) deixou ao menos 64 pessoas mortas no Rio de Janeiro, na operação mais letal da história do estado. Segundo o governo Cláudio Castro (PL), as forças de segurança atuam nos complexos do Alemão e da Penha para conter a expansão territorial do Comando Vermelho.

Até agora, a operação mais letal havia sido o massacre do Jacarezinho, em maio de 2021, que deixou 28 mortos, incluindo um policial. Três das quatro ações mais violentas do estado ocorreram durante o governo Castro.

Do total de vítimas desta terça, ao menos 60 são apontadas pela polícia como suspeitas. Dois policiais civis e dois policiais militares também morreram. Juntos,

os complexos do Alemão e da Penha abrigam 26 comunidades.

A megaoperação policial tenta cumprir 69 mandados de prisão em 180 endereços. Até a tarde, 81 pessoas foram presas e 72 fuzis apreendidos.

Seis pessoas ficaram feridas, entre elas três que não são consideradas suspeitas, incluindo uma mulher atingida dentro de uma academia.

Em reação, o Comando Vermelho ordenou o fechamento de ruas. Mais de 50 ônibus foram roubados e usados para bloquear vias, paralisando parte da cidade.

O governador Cláudio Castro afirmou que a operação representa o esforço máximo do estado, mas destacou a falta de apoio federal:

“Essa operação de hoje tem muito pouco a ver com segurança pública. É um estado de defesa. Não é mais só responsabilidade do estado, excede as nossas competências. Já era pra ter um trabalho de integração com as forças federais. O Rio está sozinho.”

Castro classificou a ação como a maior operação da história das forças de segurança fluminenses:



Operação tem 81 presos e mais de 70 fuzis apreendidos

“Uma operação que teve início no cumprimento de mandados judiciais, mais de um ano de investigação, mais de 60 dias de planejamento. Uma operação do estado contra narcoterroristas – quem faz o que eles fazem são narcoterroristas. Já temos relatos de tentarem fechar a avenida Brasil e outras vias para desviar a atenção. Há grande possibilidade de lideranças encurraladas, detidas ou neutralizadas.”

Drones e bombas

Segundo o governo estadual, criminosos usaram drones para lançar bombas contra as equipes policiais e moradores na Penha, com o objetivo de atrasar o avanço da operação.

Em entrevista coletiva, Castro criticou o governo federal por não colaborar com o enfrentamento ao crime e atacou a ADPF 635, conhecida como “ADPF das Favelas”, que limita ações policiais em

comunidades:

“A maldita ADPF 635 é responsável pela expansão do crime organizado”, disse o governador.

Durante a operação, a polícia prendeu um líder do Comando Vermelho ligado à guerra do Chapadão.

Barricadas foram erguidas nas vias para impedir a entrada das forças de segurança.

Em nota, o governo informou: “A operação visa combater a expansão territorial

do Comando Vermelho e capturar lideranças criminosas do Rio de Janeiro e de outros estados.”

A Delegacia de Repressão a Entorpecentes (DRE) investigou a facção por um ano.

O Gaeco (Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado) do Ministério Público destacou que o complexo de favelas é ponto estratégico para o tráfico, pela proximidade com vias expressas.



Dr. Flávio Antunes

é urologista, referência em infertilidade masculina. Com mais de 20 anos de experiência, atende no Urocentro em Manaus e é professor da UFAM.

Incontinência urinária no Outubro Rosa

Ela chegou tímida, o olhar meio cabisbaixo e o sorriso contido. Tinha 60 anos e um incômodo que há tempos lhe tirava a liberdade, mas que só agora teve coragem de contar. Disse-me que já não saía de casa com frequência, que evitava encontros com as amigas e até deixara de participar das reuniões de família. “Doutor, eu não aguento mais...”, desabafou. “Perco urina quando espirro, quando tusso, às vezes até quando me levanto. Achei que fosse coisa da idade, mas está me deixando triste.”

Esse tipo de relato é mais comum do que se imagina e o mais doloroso é perceber quantas mulheres convivem com a incontinência urinária em silêncio, acreditando que não há o que fazer. A perda involuntária de urina, tecnicamente chamada assim, ainda é vista por muitas como uma consequência natural do envelhecimento, mas não é. É um problema de saúde com tratamento e, principalmente, com solução.

A incontinência urinária traz repercussões que vão muito além do físico. Ela afeta a autoestima, o convívio social e até a vida afetiva. Muitas pacientes

me contam que, antes de sair de casa, precisam “mapear” banheiros próximos, que reduzem a ingestão de líquidos e evitam viagens mais longas. Pequenas situações do dia a dia, como rir alto, dançar ou praticar exercícios, passam a ser evitadas. Aos poucos, o medo toma o lugar da espontaneidade.

Entre os tipos de incontinência, a incontinência urinária de esforço é a mais comum entre as mulheres. Ela acontece quando há perda de urina ao tossir, espirrar, correr ou fazer algum esforço físico. Após os 40 anos, cerca de 40% das mulheres apresentam algum grau desse problema. Os principais fatores relacionados são o número de partos, especialmente os normais e prolongados, além da própria idade e das mudanças hormonais que afetam a musculatura do assoalho pélvico.

É importante reforçar: envelhecer não significa aceitar limitações que comprometem a qualidade de vida. A perda de urina não é uma sentença, é um sinal do corpo pedindo atenção. O primeiro passo é conversar com um médico, sem medo

ou vergonha.

Hoje, o tratamento é bastante eficaz e varia conforme a intensidade do quadro. Casos leves costumam responder muito bem à fisioterapia pélvica, que fortalece os músculos responsáveis pelo controle da urina. Em situações mais avançadas, existem medicações específicas e cirurgias minimamente invasivas, com ótimos resultados e rápida recuperação.

Lembro com carinho da paciente que mencionei no início. Após algumas semanas de acompanhamento e tratamento adequado, ela retornou ao consultório com outro semblante. Contou que voltara a sair com as amigas, que estava se sentindo confiante e, com brilho nos olhos, disse que planejava uma viagem que há anos adiava. “Doutor, minha vida é outra”, ela disse. E de fato era.

Neste Outubro Rosa, o convite é para ampliarmos o olhar sobre a saúde feminina. Falar de autocuidado também é falar de temas que por muito tempo foram tabu. A incontinência urinária é um deles e merece ser discutida com naturalidade e empatia.

GAZA

Israel acusa Hamas de forjar vídeo sobre corpos de reféns

Israel acusou o grupo terrorista Hamas de forjar a recuperação de restos mortais de reféns israelenses na Faixa de Gaza. O Exército divulgou ontem (28) um vídeo de 15 minutos, gravado por um drone, que supostamente mostra membros da facção encenando a recuperação de um cadáver para integrantes da Cruz Vermelha.

A publicação das imagens ocorreu poucas horas antes de o primeiro-ministro Binyamin Netanyahu ordenar “ataques poderosos” contra o território, num gesto que pode enterrar de vez o acordo de cessar-fogo

costurado pelos Estados Unidos.

Netanyahu vinha sendo pressionado por membros da linha-dura de seu gabinete e por parentes de reféns a agir diante do que consideravam falta de disposição do grupo palestino em devolver os corpos dos sequestrados.

Exército israelense

No vídeo divulgado, homens que seriam membros do Hamas aparecem arrastando o que parece ser um corpo envolvido por um tecido branco e jogando-o em uma vala. Em seguida, eles pegam em pás e começam a cobri-lo com terra.

Uma escavadeira se aproxima do local e retira parte da terra onde o corpo foi enterrado. Integrantes da Cruz Vermelha aparecem após serem chamados.

O Exército declarou em nota: “O Hamas encenou uma falsa descoberta do corpo de um refém morto.”

E acrescentou: “Apesar de falar em dificuldade em localizar os corpos [dos sequestrados], o Hamas continua a reter e manipular os restos mortais que se recusa a liberar conforme o acordo [de cessar-fogo].”

O grupo terrorista ainda não havia se manifestado sobre as imagens até o fechamento deste texto.

EXÉRCITO DE ISRAEL/DIVULGAÇÃO



Israel afirma que o Hamas encenou vídeo sobre corpos de reféns em Gaza

Êhhh Manaus
Por David Reis



Manaus

Manaus

Manaus



Agostinho Maia e o empresário Eduardo Brandão



O empresário Murad Abdel Aziz



O empresário Murad Aziz e o Vereador Eurico Tavares



Kamila e Amin Abdel Aziz



O casal Kathelen Braz e o Dr. Mike Ezequias



As comunicadoras Milena Reis e Conceição Oliveira, com o Produtor de Eventos Fernando Salgna



Os casais de empresários Marília e Murad Aziz e Márcia e Moyses Azulay uniram-se e devolveram a cidade, o Tradicional Rio Negro Eventos e Convenções

Luxo, Glamour e História

Na semana do Aniversário de 356 Anos de Manaus, a Cidade recebe de presente o retorno do Rio Negro Clube.

O tradicional Salão dos Espelhos foi completamente revitalizado e entregue novamente aos Manauaras.

Foram dois dias de muita festa, marcando o reencontro de gerações. O cerimonial de lançamento foi da incrível, Yelza Câmara.

A Coluna deseja sucesso ao Rio Negro Eventos & Convenções!!!



O Presidente do Atlético Rio Negro Clube, Washington Deneriaz e o casal Clícia e Francisco Garcia



A empresária Marília Zuazo Abdel Aziz



A Cerimonialista Sabrina Negreiros Moura



Os Queridos Vandex Alvino e Adriana Cidade



A Fashion Designer Bruna Paes Barreto



O Casal Pamela Mota Oliveira e Orsine Júnior



Dra. Raysa Wanzeller e o Presidente da AAEESAM, Breno Penha



O influenciador Armando Holanda e Samara Imbelloni, Head de Marketing do Grupo Gêrbera

Camarote Grupo Gêrbera e O Boticário

O Camarote do Grupo Gêrbera movimentou a Arena da Amazônia, na última quinta-feira(23), véspera de aniversário de Manaus, na Gravação do DVD de Uendel Pinheiro, com participações especiais como do cantor Belo. Vários criadores de conteúdos estiveram presentes, entre os quais, Armando Holanda que acaba de entrar no time de influenciadores da marca de beleza* preferida do norte. Foi Show!!!!



A Curadora da Exposição Cléia Viana e Jandr Reis



O Artista Plástico Jandr Reis possui mais de 35 anos de carreira, sendo conhecido por suas obras que celebram a capital amazonense e interagem com cenários amazônicos e temas que tratam sobre a preservação ambiental

Memória da Amazônia

Em comemoração aos 356 anos de Manaus, o artista plástico Jandr Reis presenteia a cidade com a Mostra Coletiva "Manaus: Arte e Memória da Amazônia ". A exposição inédita é composta pelo acervo pessoal de Jandr Reis, que conta com mais de 100 obras assinadas por 55 artistas, e está exposta no Centro Cultural Palácio da Justiça. Vale muito a pena conferir.