

Concurso público com 299 vagas para Sema e Ipaam



O governador Wilson Lima autorizou, na sexta-feira [10], a realização dos concursos públicos da Secretaria de Estado de Meio Ambiente [Sema] e do Instituto de Proteção Ambiental do Amazonas [Ipaam]. Os órgãos serão os responsáveis pelo projeto básico que vai definir a banca, publicação do edital e outras etapas dos certames. Ao todo, deverão ser oferecidas 299 vagas, sendo 140 para o Ipaam e 159 para a Sema.

Dia a Dia 7



DITADURA
Líder opositora da Venezuela vence Nobel da Paz

Mundo 10



MANAUS
Dia das Crianças com atrações gratuitas

Plateia 11

DINHEIRO Pais preparam filhos para controle financeiro Economia 9



COM A PALAVRA

'Tecnologia é aliada no combate à criminalidade', diz Delegado Péricles

Política 5



GASTOS
População paga caro para manter políticos

Política 6

PROGRAMA

Pelci celebra Dia das Crianças formando talentos

Esporte 8



Portal Em Tempo





2

Última hora

redacao@emtempo.com.br

Crimes financeiros contra idosos crescem no AM

Estelionato sentimental e golpe do falso parente estão entre os crimes mais registrados

Neste mês de outubro, em que a Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), em ação integrada com outros órgãos de proteção, deflagra a Operação Virtude, voltada ao fortalecimento do combate às violências contra a pessoa idosa, a Delegacia Especializada em Crimes contra a Pessoa Idosa (DECCI) alerta a população sobre os crimes financeiros praticados contra esse público.

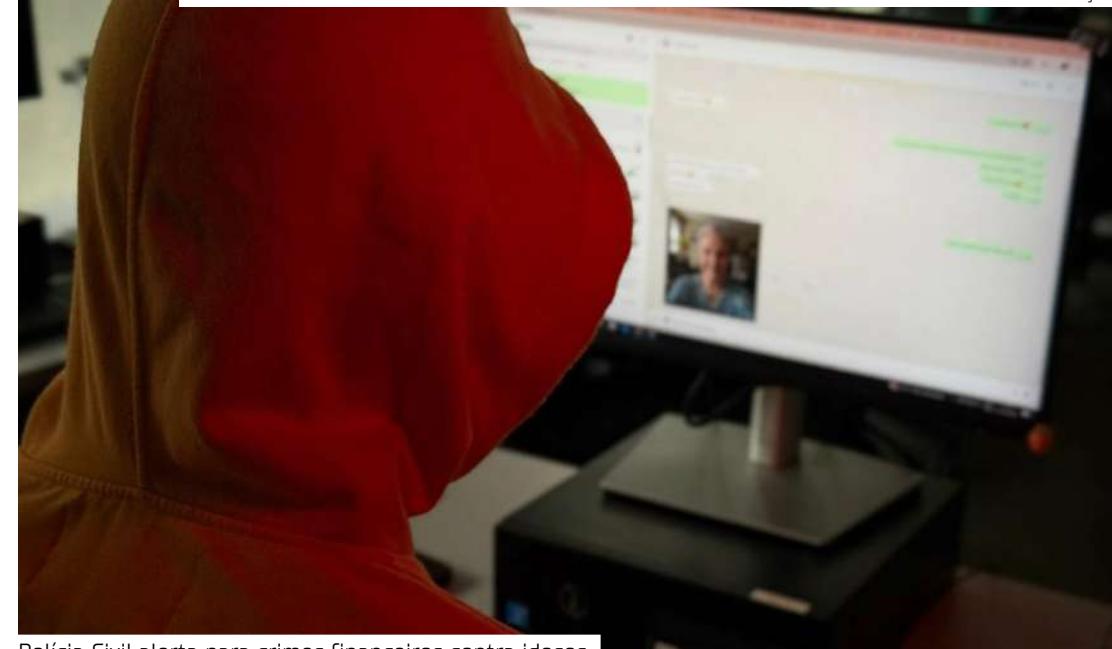
Para conter o avanço desses casos, a Polícia Civil tem atuado de forma diligente ao longo de todo o ano. Conforme dados estatísticos da DECCI, de janeiro a setembro deste ano, a unidade registrou 264 Boletins de Ocorrência (BOs) relacionados a crimes financeiros, sendo 148

porestelionato e 116 por apropriação de bens.

Diante desse cenário, a PC-AM reforça orientações voltadas a familiares, amigos, pessoas próximas e às próprias pessoas idosas, com medidas de alerta e prevenção. Além disso, destaca os tipos de golpes financeiros mais recorrentes registrados na DECCI.

De acordo com a delegada Larissa Barreto, pessoas com 60 anos ou mais costumam ser alvos vulneráveis de criminosos, principalmente, por conta das limitações tecnológicas, o que as torna mais suscetíveis a golpes aplicados pela internet.

"Dois dos crimes mais comuns são o golpe sentimental, também chamado de estelionato sentimental, em que uma pessoa se aproxima da vítima, cria um vínculo afetivo, demonstra interesse e expressa palavras de afeto. Assim, o criminoso passa a pedir dinheiro, supostamente emprestado, mas depois desaparece", explicou a delegada.



DIVULGAÇÃO

Policia Civil alerta para crimes financeiros contra idosos

Segundo Larissa Barreto, em alguns casos, a pessoa idosa acaba mantendo um relacionamento virtual com o autor, motivada pelas mensagens afetivas. Além do estelionato sentimental, o golpe do falso parente também está entre os mais registrados.

"Nesse caso, o infrator se passa por filho, neto ou outro familiar, afirma que troucou

de número e pede dinheiro emprestado. Muitas vezes, a pessoa idosa, acreditando estar ajudando, realiza a transferência", alertou a delegada.

A autoridade policial também mencionou os riscos a que as pessoas idosas ficam expostas quando estão sozinhas em espaços públicos, como bancos, o que pode favorecer a ocorrência de rou-

bos e outros golpes. Nesses casos, é essencial que estejam acompanhadas.

Medidas preventivas

Larissa Barreto destacou que é fundamental que familiares e pessoas próximas estejam sempre atentos e instruam seus parentes idosos.

"Dentre as orientações,

sempre que alguém pedir dinheiro, eles devem confirmar com um filho, neto ou pessoa de confiança antes de realizar qualquer transação financeira. Mesmo que quem terá autonomia sobre seu dinheiro, é importante que haja alguém próximo que possa auxiliá-los, principalmente na parte tecnológica, como o uso de aplicativos bancários", salientou.

Ainda segundo a delegada, para se prevenir do golpe do falso parente, ao receber um pedido suspeito, a vítima deve ligar para o número antigo da pessoa para confirmar se realmente houve troca de contato.

"Jamais se deve transferir valores sem antes conversar com um familiar ou pessoa de confiança. Além disso, vizinhos e parentes também podem ajudar, observando se a pessoa idosa está constantemente no celular, conversando com alguém que diz ser um parente ou um namorado virtual, no caso do estelionato sentimental", orientou a autoridade policial.

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR JOGADA PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

EXCELENCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS

CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ESTRUTURA DIFERENCIADA

1ª MENSALIDADE R\$ 59,99*

MATRICULE-SE

(92) 2101 - 1073 (92) 98417 - 8684

fametrotec.fametro.edu.br

MATRICULE-SE

INSCREVA-SE

FAMETRO.EDU.BR (92) 2101-1000

FAMETRO 23 ANOS

Dra. Maria do Carmo Seffair Reitora do Grupo FAMETRO

"A educação transforma vidas, e aqui formamos os líderes que moldarão o futuro."

VESTIBULAR 2026.1

5 A MAIOR E MELHOR NO RIO

BOLSAS DE ATÉ 65%

MENSALIDADES A PARTIR DE R\$ 69,90

SEJA O PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA

23 ANOS FORMANDO JORNADAS E TRANSFORMANDO FUTUROS.

INSCREVA-SE

FAMETRO.EDU.BR (92) 2101-1000

FAMETRO 23 ANOS

Dra. Maria do Carmo Seffair Reitora do Grupo FAMETRO

"A educação transforma vidas, e aqui formamos os líderes que moldarão o futuro."

|Contexto|

Aposta do PL

O vereador Carpê Andrade [PL] trouxe a público, em entrevista concedida nesta semana, informações sobre as articulações internas do Partido Liberal em Manaus para as eleições de 2026. O parlamentar afirmou que os vereadores Coronel Rosses e Sargento Salazar são os nomes escolhidos pela sigla para disputar vagas de deputado federal.

Habitação

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou que, a partir de agora, a classe média também passa a ser assistida pelos programas de habitação do país. Lula anunciou o novo modelo de crédito imobiliário, que reestrutura o uso da poupança para ampliar a oferta de crédito, especialmente para essa parte da população que ganha mais de R\$ 12 mil.

Fator amazônico

O governador Wilson Lima defende que o Amazonas recebe tratamento diferenciado no SUS, considerando o "fator amazônico": distância, logística e desafios das cheias e secas tornam o atendimento mais caro e complexo. A visita de representantes do Ministério da Saúde, semana passada, destacou projetos inovadores, como o Barco Hospital, a UTI Aérea e a Telessaúde.

Sem exposição

O ministro Luís Roberto Barroso disse que pretende viver sem exposição pública após deixar o cargo. O ministro anunciou que solicitou o pedido de aposentadoria antecipada do cargo. A saída deve ocorrer oficialmente na próxima semana, após Barroso



MARCOS OLIVEIRA/AGÊNCIA SENADO

O senador Omar Aziz [PSD-AM] desporta como favorito em pesquisa do instituto Real Time Big Data, divulgada na sexta-feira [10], com intenções de voto para o governo do Amazonas em 2026. No principal cenário testado, Omar aparece com 43% das intenções de voto, seguido pela empresária Maria do Carmo Seffair [PL] com 22%, e o vice-governador Tadeu de Souza [Avante] com 10%. A pesquisa avaliou também um cenário com o deputado federal Capitão Alberto Neto, que é pré-candidato ao Senado, como se fosse candidato ao governo. Omar segue liderando neste cenário hipotético: tem 38%, enquanto o candidato do PL surge com 34% e Tadeu marca 9%. Em outro panorama, agora com o prefeito David Almeida [Avante], que também já descartou renunciar o cargo para disputar a eleição, como candidato, Omar segue dominando e alcança 36%; David Almeida aparece com 28% e Maria do Carmo com 18%. O levantamento, feito a pedido da CNN, ouviu 1.200 eleitores entre os dias 8 e 9 de outubro, com margem de erro de três pontos para mais ou para menos. A estatística responsável é Isabela Zara Cremonese (registro 10839).

liberar para julgamento processos que ainda estão em seu gabinete.

Barco Hospital e Telessaúde

O Amazonas se destaca pela inovação: o Barco Hospital leva atendimento a comunidades ribeirinhas, enquanto o programa Saúde AM Digital oferece consultas por videoconferência a 36 municípios do interior. Wilson Lima luta por recursos federais proporcionais à complexidade da região.

Regulação médica

O estado integra unidades da capital e do interior com sistemas digitais de atendimento remoto, funcionando 24 horas. O governador Wilson

Lima reforça que a inovação permite salvar vidas mesmo em localidades de difícil acesso, reforçando a importância de recursos federais justos.

Inovação na saúde

Wilson Lima apresenta projetos que colocam o Amazonas na vanguarda da saúde pública: Barco Hospital, UTI Aérea e Telessaúde. O estado busca reconhecimento nacional e investimento proporcional à complexidade da região, garantindo atendimento de qualidade mesmo em condições adversas.

Cidadã do Amazonas

A secretaria de Estado de Cidadania e Territórios (SECT), Renata

Queiroz, recebeu o título de Cidadã do Amazonas, a Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam). A sessão presidida pelo deputado estadual Mário César Filho. A honraria foi concedida em reconhecimento aos relevantes serviços prestados pela gestora ao desenvolvimento social do estado, por irregularidades sanitárias.

Procedimento administrativo

Em virtude das frequentes interrupções no fornecimento de energia elétrica no município de Ipixuna, o Ministério Público do Estado do Amazonas (MPAM) instaurou um procedimento administrativo para verificar e acompanhar a qualidade

e a regularidade do serviço prestado pela concessionária Amazonas Energia S/A.

Proteção às mulheres

O Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) realizou uma ação pedagógica de monitoramento sobre políticas de proteção às mulheres, com visitas técnicas às Delegacias Especializadas em Crimes Contra a Mulher (DECCM), em Manaus. A iniciativa tem o objetivo de verificar os avanços na implementação das medidas determinadas pela Corte.

Isolamento do Amazonas

O vice-governador Tadeu de Souza afirmou que o isolamento do Amazonas, agravado por uma série de problemas históricos de infraestrutura, torna o Brasil vulnerável. Tadeu defende que o governo federal precisa deixar o discurso ideológico de lado e adotar políticas públicas concretas para promover a integração do estado ao restante do país.

Agora é oficial

Joana Darc é oficialmente a nova titular da Secretaria de Estado de Proteção Animal (Sepet-AM). O anúncio foi feito por meio de uma publicação nas redes sociais, onde ela compartilhou o momento da assinatura do termo de posse ao lado do governador Wilson Lima (UB) e do vereador Aldenor Lima (UB).

Garimpo ilegal na internet

O Ministério Pùblico Federal (MPF) está desarticulando uma das importantes vias de abastecimento dos garimpos clandestinos: a venda do mercúrio líquido em plataformas de e-commerce.

**JORNAL
AMAZONAS
EM TEMPO**

Endereço: Dr Dalmir Camara
- 623 - São Jorge

FALE CONOSCO
Comercial
(092) 98859-0110

Redação Circulação



Para uma fiscalização realizada por órgãos da prefeitura em parceria com policiais Civil e Militar, que resultou na apreensão e inutilização de 13 mil litros de bebidas, entre cerveja e energéticos, encontrados em condições irregulares de acondicionamento. A ação faz parte da operação "Zero Metanol", promovida pela Visa Manaus com o objetivo de monitorar e coibir possíveis casos de adulteração de bebidas alcoólicas na capital amazonense. Ao todo, foram apreendidos 13 mil litros de bebidas, sendo 12,6 mil litros de cerveja de diferentes marcas e cerca de 400 litros de energético, em uma distribuidora no bairro Jorge Teixeira, zona Leste de Manaus. O local foi autuado pela Visa Manaus por irregularidades.

Vaias

DIVULGAÇÃO/PC-AM



Para mais um caso de violência contra criança e adolescente. Um homem de 43 anos foi preso por estupro de vulnerável contra uma adolescente de 13 anos, em Manacapuru. O suspeito era amigo da família da vítima. Segundo a delegada Joyce Coelho, as investigações começaram em junho deste ano, após a família da adolescente denunciar o abuso ocorrido no dia 2 de junho. O pai da vítima contratou um amigo, residente em Careiro da Várzea, para realizar um serviço de pintura na casa da família, em Manacapuru. Durante o trabalho, o homem aproveitou a oportunidade para cometer o crime. Com base nas denúncias, a Justiça decretou a prisão preventiva do suspeito, que foi localizado e preso. O homem responderá por estupro de vulnerável,

O INÍCIO DE UM Futuro Brilhante

Aqui o estudante inicia na **educação infantil** e vai até o **ensino médio**

- >Educação infantil
- >Ensino fundamental
- >Ensino Médio
- >Plataforma SAS
- >Programa SócioEmocional
- >Escolinhas de Esportes

#VemSer Colégio Fametro

Mais informações:

COLÉGIO FAMETRO

SAS EDUCAÇÃO | O futuro é exponencial.

(95) 99146-4682 | (95) 3624-1300

Editorial

Proteção permanente

O Dia das Crianças é, para muitos, um momento de celebração, alegria e carinho. Famílias se reúnem para presentear, brincar e criar memórias afetivas que acompanham por toda a vida. É uma data que simboliza pureza, esperança e a responsabilidade de garantir que cada criança cresça em um ambiente saudável e seguro. No entanto, além das festas e dos presentes, a data também deve servir como um alerta coletivo sobre a urgência de proteger nossas crianças com ações concretas e diárias.

Infelizmente, os noticiários têm revelado uma realidade alarmante: crimes bárbaros contra crianças são registrados todos os dias no país. Casos de abusos, maus-tratos, exploração e violência física ou psicológica expõem a fragilidade de um sistema que, muitas vezes, falha em garantir os direitos fundamentais dessa parcela tão vulnerável da sociedade. Cada ocorrência é um grito de socorro que não pode ser ignorado. A proteção da infância não pode ser restrita a campanhas pontuais ou datas comemorativas — deve ser uma prioridade permanente.

É dever da sociedade, das autoridades e de cada cidadão agir de forma vigilante e comprometida. Denunciar situações suspeitas, apoiar políticas públicas de proteção, fiscalizar ambientes e, principalmente, educar para o respeito e a empatia são passos fundamentais. Proteger as crianças é proteger o futuro. Mais do que celebrar um dia, precisamos garantir que todos os dias sejam seguros, dignos e cheios de oportunidades para elas crescerem livres de qualquer forma de violência.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Missionários de esperança

"O Enviado do Pai, com a unção do Espírito Santo, a fim de levar a Boa Nova do Reino de Deus e inaugurar um ano favorável da parte do Senhor para toda a humanidade (cf. Lc 4, 16-21)" (Papa Francisco).

Nas pegadas de Jesus, nossa esperança! Jesus é o cumprimento da salvação para todos, especialmente para aqueles cuja única esperança é Deus. Ele andou de aldeia em aldeia, fazendo o bem e curando todos os que eram oprimidos pelo mal, restituindo a esperança aos necessitados e a todo povo. Ele tudo entregava ao Pai, obedecendo com total confiança ao seu projeto salvífico em favor da humanidade, um projeto de paz por um futuro repleto de esperança. Deste modo, tornou-se o Missionário da Esperança!

Ao enviar os discípulos, Jesus continuou o seu ministério de esperança em favor da humanidade. Ele continua a inclinar-se através dos discípulos e discípulos de hoje sobre cada pobre, aflito, desesperado, oprimido pelo mal, esquecido, para derramar sobre as feridas o óleo da consolação e o vinho da esperança.

Os cristãos são portadores e construtores de esperança entre os povos, pois, em seguindo Jesus, são chamados a transmitir o Evangelho, partilhando as condições de vida que encontram e tornando-se portadores e construtores de esperança. As alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias dos homens de hoje, sobretudo dos pobres e de todos aqueles que sofrem, são também as alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias das disciplulas e dos discípulos de Jesus (cf. GS, 1).

O horizonte da esperan-

ça ultrapassa as realidades passageiras do mundo e se abre às divinas, que já podem ser saboreadas no tempo presente. A salvação que ultrapassa todos os limites, conduz à plena realização na comunhão com Deus, a realização do Reino definitivo.

As comunidades cristãs, animadas por essa esperança, são sinais de nova humanidade num mundo com graves sintomas de crise: sensação generalizada de desorientação, solidão e abandono dos idosos, dificuldade em encontrar disponibilidade para ajudar quem vive em situação de dificuldade. O Evangelho, vivido em comunidade, pode resgatar a humanidade íntegra, saudável e redimida.

A urgência da missão da esperança faz dos seguidores e seguidoras de Jesus serem artesãos de esperança e restauradores de uma humanidade. Ser seguidor e seguidora com um olhar repleto de esperança é partilhar com todos a Vida Nova. O anúncio na esperança é um processo comunitário, pois não termina com o primeiro anúncio e com o batismo, antes continua com a construção de comunidades cristãs através do acompanhamento de cada batizado das caminhos nas vias do Evangelho. (cf. Papa Francisco, Mensagem para o Dia Mundial da Missões/2025)

No mês missionário somos despertados para o anúncio da esperança!

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



"O senhor deveria estar preso"

Deputado Alfredo Gaspar, relator da CPMI, a Milton Cavalo, do sindicato do irmão de Lula

Sindicato do irmão de Lula tirou dinheiro de 254 mil aposentados sem autorização

O silêncio de Milton Cavalo não impediu a CPMI do roubo bilionário no INSS de expor as entradas do Sindnapi, sindicato descrito pelo relator, deputado Alfredo Gaspar (União-AL), como "organização criminosa familiar" que tomou dinheiro de aposentados e pensionistas. E não foram poucos. A Controladoria Geral da União (CGU), que a CPMI acusa de omissão, apontou que 254.401 (ou 96,8% do total) aposentados não autorizaram o desconto para o Sindnapi, que embolsou R\$1,2 bilhão

Ruim, péssimo

Apesar da aversão ao governo, caminhando para o final sem entregas, 44% ainda o apoiam. Mas 43% o consideram "ruim" ou "péssimo".

Tarcísio está on

Com as várias pesquisas apontando reprovação do governo petista, aliados voltaram a turbinar Tarcísio de Freitas (Rep) para presidente.

Tanto quanto Trump

Nos EUA, 52% reprovam a política de imigração do governo Trump, segundo pesquisa do New York Times, que tem horror ao republicano.

Ajuda americana

Curiosamente, Trump deu a Lula a chance de subir no palanque "em defesa da soberania" e, com isso, segurar um pouco o ritmo de queda.

PDT e PSB disputam espólio de União Brasil e PP

Partidos puxadinhos do PT, PDT e PSB disputam a cotoveladas os cargos ocupados pelo União Brasil e Progressistas, que vazaram das proximidades do governo Lula. O posto mais cobiçado é o de Lucas Felipe de Oliveira, diretor-presidente da Codevasf, estatal vira e mexe enrolada em denúncias de falcatrua. Outros cargos com interesse dos governistas são as diretorias na Caixa, além da CBTU, estatal de trens urbanos, cujos elevados orçamentos deixam muitos políticos salivando.

Costa quente

Na Codevasf, o cobertor do governo é curto. Lucas Felipe é indicação de Davi Alcolumbre, presidente e espécie de líder de Lula no Senado.

Peixe grande

Diretorias da Caixa são ocupadas por indicação do ex-presidente da Câmara Arthur Lira

(PP-AL), que também dá alguma paz a Lula por lá.

Vai tu mesmo

Sobrou até para o PT, que tem a Sudene, hoje irrelevante. O PSB exige compensação pela perda do Banco do Nordeste e de outras boquinhas.

Risco de fuga

O deputado Coronel Chrisóstomo (PL-RO) não engoliu a facilidade com que Carlos Roberto Lopes foi solto após mentir à CPMI do INSS e quer impedir o presidente do empreendimento Conafer de deixar o Brasil.

Enrolando

Celso Sabin, ministro demissário do Turismo, deve aparecer como papagaio de pirata de Lula na Ilha de Marajó (PA). Cobrado a deixar o posto, Sabin continua à espera de milagre para conservar a boquinha.

Homens no comando

O Ministério da Mulher vetou a participação da Mátria, ONG de proteção a meninas e mulheres, na 5ª Conferência de Políticas para Mulheres. E a hierarquia idiotizada woke dá prioridade a trans: serão homens, travestis, 12 das 60 "mulheres" homenageadas no evento.

Corrida à embaixada

No Brasil, a embaixada dos Estados Unidos, cujo governo entrou em "shutdown", avisou que a emissão de vistos para brasileiros vai continuar "enquanto a situação permitir". Tudo o mais foi suspenso.

Negativistas da ciência

A direção ativista da Unicamp rompeu sua cooperação acadêmica com Instituto Technion, de Israel. Após fingir que não viu ou nem soube de terroristas executando inocentes, até bebês, naquele 7 de outubro, incluindo brasileiros, acusa Israel de "violações aos direitos humanos".

Na cara

Ao lado de Flávio Bolsonaro (PL-RJ), o deputado Paulinho da Força (SD-SP) aproveitou a imprensa para colocar panos quentes na tal dosimetria. O senador não titubeou, disse que só interessa a anistia.

Entre Céu e inferno

Viralizou post de brasileira nos EUA listando que você paga ao menos 27,5% de IR, 1,2% de IPTU, até 4% de IPVA, e empresa até 34% de IR e 70% de encargos trabalhistas. Nos EUA, o IR federal é de 20%, IPTU deles 1,1%, IPVA até 50 dólares (R\$260) anuais e 7,6% de encargos.

Sem essa

A Justiça atendeu pedido do vereador do Recife Thiago Medina (PL-PE) e suspendeu a turma de medicina que a Universidade Federal de Pernambuco criou exclusivamente para a turma do MST.

Pensando bem...

... "democracia" não municia caixões.

Poder sem Pudor

Falta o instrumento

Durante reunião da Comissão de Educação da Câmara, certa vez, após rasgar elogios a uma proposta de colega Maria do Rosário (PT-RS), o deputado Severiano Alves (PDT-BA) complementou: "E faço isso pelo mérito da matéria, não estou puxando os sacos da colega..." O presidente da comissão, deputado Paulo Delgado (PT-MG), sempre bem-humorado, observou na lata: "E nem poderia, já que a colega não dispõe desse instrumento..."



Com a palavra

'Tecnologia é aliada no combate à criminalidade', diz

Eleito para o primeiro mandato em 2018, o deputado estadual Delegado Péricles (PL) tem ampla atuação na Saúde e na Educação. A maioria dos projetos do parlamentar valoriza o trabalho "in loco", com visitas técnicas aos hospitais e levantamento dos problemas enfrentados nas unidades hospitalares públicas no Amazonas.

Com amplo conhecimento adquirido durante o exercício de sua carreira policial, o deputado Péricles também encampa forte luta pela Segurança Pública do Estado. O parlamentar defende uma gestão eficiente, por meio da integração de tecnologia à segurança pública no combate à criminalidade.

Confira a entrevista do deputado, na qual fala de outras propostas e também das projeções ao longo de seu mandato.

EM TEMPO - O seu projeto "Novo Olhar" já ultrapassou a marca de 2 mil cirurgias no Amazonas. Qual a estratégia para expandir esse número e levar o projeto para mais municípios?

Delegado Péricles - O Novo Olhar é um projeto pelo qual tenho muito carinho, e sua expansão é um compromisso do nosso mandato. Para isso, tenho articulado com os ges-

tores municipais para levarmos nossa estrutura a mais cidades do interior. Além disso, venho destinando valores maiores de emendas parlamentares para ampliar o número de atendimentos durante as ações. Com essa combinação, articulação local e diálogo constante com o Governo do Estado para garantir a liberação efetiva das emendas, acredito que, em breve, alcançaremos números ainda mais expressivos, ampliando o atendimento a municípios onde ainda não estivemos presentes.

EM TEMPO - Entre os projetos de lei de sua autoria, quais já estão em vigor e têm gerado impacto direto na vida da população? Poderia citar exemplos?

Delegado Péricles - Ao longo do mandato, apresentei diversos projetos de lei e proposições. Alguns já foram aprovados e sancionados, produzindo efeitos concretos na vida da população amazonense. Cito, por exemplo, a Lei nº 7.770/2025, que assegura a realização anual e gratuita da mamografia para mulheres a partir dos 40 anos na rede pública estadual.

EM TEMPO - Na sua avaliação, de que maneira o seu mandato tem contribuído para a população amazonense?

Delegado Péricles - Meu

mandato busca ser efetivo e transformador. Já destinei de 2024 até os dias atuais mais de R\$ 9 milhões para o setor nos últimos anos. Um dos projetos que mais me orgulha é o pleno funcionamento do Centro Avançado de Prevenção ao Câncer do Colo do Útero (Cepcolu), o primeiro hospital-dia do Estado voltado ao tratamento precoce do câncer de colo do útero. O Cepcolu fará o número de conizações da Fciconsultar de 500 para 3 mil, em um ano. Também investimos na modernização da Fciconsultar, incluindo o setor de patologia, que recebeu equipamentos de última geração, acelerando o diagnóstico e contribuindo para salvar vidas.

EM TEMPO - Os casos de intoxicação por metanol estão assustando a população. De que maneira o senhor pretende agir para evitar tragédias no Estado?

Delegado Péricles - Esse é um tema de altíssima gravidade, as intoxicações por metanol colocam vidas em risco e configuram crime contra a saúde pública. Apresentei o Projeto de Lei nº 869/2025, que endurece as penalidades para quem comercializa, distribui ou produz bebidas adulteradas. A proposta prevê multas elevadas, cassação de alvarás, apreensão de estoques e responsabilização criminal dos envolvidos. Nossa objetivo é criar um marco legal forte e preventivo, que coíba essa prática criminosa antes que gere vítimas no Amazonas.

EM TEMPO - O senhor celebrou a sanção da Lei que assegura a realização anual e gratuita da mamografia para mulheres a partir dos 40 anos. Como avalia esse avanço?

Delegado Péricles - Esse

é um avanço marcante para a saúde pública feminina no Amazonas. Essa conquista representa equidade no acesso, diagnóstico precoce: a rotina anual garante detecção em estágios iniciais, aumentando as chances de cura; redução da mortalidade: menos casos avançados significam mais vidas salvas e menos custos ao sistema; e autonomia feminina: Transformamos uma antiga reivindicação em direito garantido por lei, com impacto direto na vida de milhares de mulheres amazonenses. Tenho muito orgulho de ter contribuído para esse avanço histórico.

EM TEMPO - Além de ser bastante atuante na área da Saúde, qual projeto de sua autoria o senhor destaca na área da Educação?

Delegado Péricles - Em parceria com o projeto Luz da Cidadania, adquirimos um gerador, beneficiando mais de 200 crianças da Escola Municipal de Educação Infantil Canto da Alegria, que agora têm aulas sem interrupções. No Colégio da Polícia Militar de Manaus (CPMPM 8), implementamos um sistema de videomonitoramento nas salas e corredores, permitindo à direção acompanhar o cotidiano escolar e melhorar a comunicação com os mais de 2,7 mil alunos matriculados. Também destinamos recursos para a instalação de laboratórios de informática em escolas da capital e do interior, como o 3º CPMPM em Manaus e a Escola Estadual Santa Isabel, em Santa Isabel do Rio Negro.

EM TEMPO - Na área da segurança pública, como o senhor avalia que a tecnologia pode ajudar a combater a criminalidade?

Delegado Péricles - A tec-

Delegado Péricles

Deputado Estadual

DIVULGAÇÃO



"Intoxicações por metanol são um crime contra a saúde pública"

de Constituição, Justiça e Redação [CCJR] da Assembleia Legislativa, busco sempre dar celeridade às propostas que impulsionam o desenvolvimento econômico do Estado e geram mais empregos para os amazonenses.

EM TEMPO - Quais são os seus projetos futuros para as escolas do interior do Amazonas e como melhorar a frequência dos alunos?

Delegado Péricles - Vou continuar destinando emendas parlamentares para as escolas do interior, com o objetivo de garantir o acesso à educação para esses estudantes. Sabemos que a logística para chegar a alguns municípios é bastante desafiadora, mas acredito que, com o apoio da tecnologia (como laboratórios de informática e acesso à internet), podemos reduzir esses obstáculos e oferecer melhores condições de aprendizado, o que certamente contribuirá para aumentar a frequência escolar.

EM TEMPO - Para 2026, um ano eleitoral, quais são suas projeções políticas?

Delegado Péricles - Durante meus dois mandatos, a saúde sempre foi uma prioridade. Fui paciente da rede pública saúde e conheço de perto as dificuldades enfrentadas pela população. Por isso, a saúde é prioridade no meu mandato. No entanto, também temos um compromisso com todos os outros setores. Por meio de Projetos de Lei, emendas parlamentares e da fiscalização do Poder Executivo, seguirá trabalhando para garantir avanços na segurança pública, na educação, no setor rural e em todas as áreas, buscando melhorar a vida das pessoas.

Sistema político custa caro ao contribuinte

DIVULGAÇÃO

Somente no Amazonas, são mantidos mais de 700 vereadores, dos quais 41 estão em Manaus

O Brasil possui, aproximadamente, 72 mil políticos, número que representa um alto custo financeiro. São milhares de cargos eletivos que pesam diretamente no bolso do contribuinte, com despesas que chegam a R\$ 130 bilhões por ano.

Atualmente, são mais de 5.500 prefeitos e seus vice, aproximadamente 57 mil vereadores, 1.059 deputados estaduais, 513 deputados federais, 81 senadores, 27 governadores e vices, além do presidente e vice-presidente da República. O Amazonas também conta com um número expressivo de representantes.

Além do governador e seu vice, o Estado possui três senadores, oito deputados federais, 24 deputados estaduais, 62 prefeitos e mais de 700 vereadores. Do total de parlamentares municipais, 41 representam a capital amazonense.

Cada um desses cargos ainda tem direito a contratar assessores para gabinete, o



Cada parlamentar pode contratar assessores, o que aumenta a despesa

que faz a despesa aumentar ainda mais.

A lista de gastos não para, pois, os políticos também precisam de equipamentos e estruturas, como carros oficiais, auxílios para alimentação, via-

gem e verbas extras. Afolhado de pagamento é gigante e pode alcançar facilmente valores bilionários.

Para os parlamentares que atuam no Congresso Nacional, a remuneração é proveniente

de uma verba federal obtida a partir do pagamento de impostos, ou seja, do bolso do cidadão.

Para especialistas políticos, a democracia tem um alto preço em qualquer lugar do mundo.

"A democracia representativa, que é adotada no mundo inteiro, para se realizar uma eleição ou fazer uma consulta plebiscitária, um referendo, você agrupa centenas de milhares de pessoas, urnas. Então, para isso precisa de dinheiro, porque trabalho gratuito é trabalho escravo. Então, é muita gente trabalhando, muito dinheiro. E aí, no mundo inteiro também, o parlamento tem um custo. Câmara de Vereadores, Assembleias Legislativas, Congresso Nacional, como é o caso do Brasil, tem um custo", explicou o cientista político Helso Ribeiro.

Ainda de acordo com o especialista, o parlamento brasileiro é bem oneroso. "São

muitas assessorias, além das emendas impositivas, que, de certa forma, são um meio dos parlamentares utilizarem o dinheiro que é público para agradar determinados nichos eleitorais", comentou.

Proporção

O número de representantes nos parlamentos está relacionado à quantidade de habitantes. Logo, quanto mais populoso um país, maior seria o seu Legislativo.

Com uma quantidade expressiva de representantes, o povo nem sempre consegue saber a real destinação de valores, como a boa utilização dos recursos. "O custo é alto e a população nem sempre vê esse resultado, porque a fiscalização nem sempre é a contento, muitas vezes fazem parte da base do prefeito, e aí acabam não fiscalizando, blindando, eu diria que esse custo, esse gasto não é visto", observou Ribeiro.

TOTAL DE POLÍTICOS E GASTOS

- 1 presidente
- 1 vice
- 81 senadores
- 513 deputados federais
- 27 governadores
- 27 vices
- 1.059 deputados estaduais
- 5.568 prefeitos e vices
- 58.818 vereadores

Cada senador pode nomear 54 assessores parlamentares

- 4.370 assessores
- Deputados federais têm direito a 25 assessores
- Mais 12.805 assessores
- 26 mil assessores para deputados estaduais e mais de 600 mil para vereadores

- R\$ 248 mil por minuto
- R\$ 14.8 milhões por hora
- R\$ 357 milhões por dia
- R\$ 10.8 milhões por mês
- R\$ 130 milhões por ano



Parlamentares que atuam no Congresso Nacional recebem a partir do pagamento de impostos do cidadão



Juscelino Taketomi

Jornalista, articulista do Em Tempo e funcionário da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam) há 28 anos.

Sauim-de-Coleira e Cuxiú-Preto, invisíveis na COP30 de Belém

Enquanto Belém se veste de verde para a fotografia global, as ruas vão sendo esfregadas com urgência, os buracos no asfalto ganham tapetes provisórios e a cidade se enche de faixas que prometem um "futuro sustentável".

Tudo pronto para a grande encenação: a COP30, o megaevento onde o Governo Federal exhibirá seu catálogo de boas intenções, ao tempo em que, nos bastidores, a máquina estatal patina em solavancos, longe de ser o Estado moderno, tecnológico e eficiente que a transição ecológica exigiria.

Longe dos holofotes e dos discursos ensaiados, uma conversa cheia de indignação acontece no andar de cima da floresta que ainda tem aí existir. É um diálogo entre dois condenados, separados

porrios e estradas, mas unidos pelo mesmo esquecimento.

De um lado, no estreito corredor de mata entre um condomínio de luxo e um shopping center em Manaus, o Sauim-de-Coleira ajusta seu fraque desbotado. Ele é o maestro de uma orquestra fantasma, prestes a reger uma sinfonia para ouvidos surdos.

Do outro, num quadrado de floresta cercado por pasto e soja no Pará, o Cuxiú-Preto — intelectual de cabeleira ruiva e olhar de quem já leu seu próprio obituário — mastiga um fruto ressequido.

— Ouviram falar — pergunta o Cuxiú, com a voz rouca de quem já não espera resposta — que vão realizar um evento bilionário em Belém para salvar a gente?

O Sauim solta um guincho que é pura gargalhada amar-

ga. — Salvar? Em Manaus, eu tenho lei municipal, meu rosto estampa placas de conscientização que ninguém lê. Sou o ilustre desconhecido, o problema elegante que se esconde atrás do 'desenvolvimento'.

Se a COP fosse em Manaus, os diplomatas passariam de carro blindado pela avenida que divide o que restou da minha casa, a caminho de discursar sobre 'futuro compartilhado'. A ironia é tão grossa que daria para pavimentar uma nova rodovia.

O Cuxiú balança a cabeça, com ar de quem já viu esse filme. — E eu sou o Chiropteres satanas, o 'diabinho' das estatísticas de extinção... Se eles falam em 'transição ecológica' em salas com ar-condicionado, saibam que minha família é encurralada a cada novo loteamento aprovado às pres-

sas. Moderno é o drone que monitora o desmatamento, arcaico é a vontade política de impedí-lo.

Há uma pausa. O Sauim olha para o horizonte de concreto. — No transformaram símbolos de um paradoxo: como pode um Estado que se quer digital e inclusivo ser tão análogo e excludente na hora de proteger o que é seu? Criaram Unidades de Conservação no papel, mas esqueceram de incluir 'efetividade' no orçamento. E transição a trancos e barrancos, e nós somos os solavancos.

— Exato! — revolta-se o Cuxiú. — Eles adoram a ideia da biodiversidade. É útil para fotografias, gera likes, enche relatórios. Mas a realidade — que exige frear o boi, barrar o grieiro, investir de verdade — é inconveniente. Preferem

nos transformar em personagens de um documentário póstumo.

O diálogo é cortado pelo ronco de um trator que avança sobre a área do Cuxiú e pelo barulho de uma serra elétrica no fragmento do Sauim. Eles se entreolham, cada um no seu palco de resistência. Irmãos de sangue na invisibilidade.

A grande farsa, que nenhum deles comenta, mas que paira no ar quente da Amazônia, é esta: a COP30 será realizada em uma região que abriga dois dos primatas mais ameaçados do mundo.

Os mesmos representantes que discursarão sobre "salvar a Amazônia" ignorarão solemnemente o colapso silencioso que acontece perto da COP. Porque é mais fácil citar o urso-polar — um astro global

— do que encarar o Sauim e o Cuxiú, lembretes vivos de que o Brasil ainda é um Estado de faz de conta quando o assunto é transformar compromissos em ações.

Em novembro, na COP30, soarão os hinos de um futuro verde, entoados por um Estado que ainda não aprendeu a andar no século XXI. O Sauim-de-Coleira, o maestro sem plateia, e o Cuxiú-Preto, o filósofo sem editora, assistirão em seus camarotes de galhos.

O espetáculo do "futuro sustentável" seguirá, com direito a coffee break e canudinhos de papel. E lá fora, na floresta que some, dois artistas invisíveis prosseguirão ensaiando seu último ato, torcendo para que o aplauso final não seja, também, seu silêncio eterno.

Governo celebra Pelci no Dia das Crianças

Maior programa socioesportivo do país forma atletas e promove inclusão pelo esporte

No Dia das Crianças, celebrado neste domingo 12, o Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), celebra o impacto do Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci), iniciativa que tem mudado a vida de milhares de crianças e adolescentes amazonenses, oferecendo atividades esportivas gratuitas, orientação profissional e um caminho de esperança através do esporte.

O secretário da Sedel, Diego Américo, destaca que o esporte é um dos caminhos mais poderosos para a formação de cidadãos. "O Pelci transforma o futuro de nossas crianças. Cada treino, cada aula, é um passo para longe da vulnerabilidade e mais perto da realização de sonhos. O Governo do Amazonas segue comprometido em garantir que o esporte continue sendo um direito e uma oportunidade para todos", ressaltou.

Criado em 2021, o Pelci se consolidou como a maior política pública de esporte de base do estado, com 32 núcleos ativos em Manaus e cinco polos no interior, alcançando mais de 244 mil atendimentos em 2025. O programa garante acesso ao esporte em diversas modalidades, como futebol, futsal, basquete, handebol, voleibol, atletismo, entre outras, sempre com foco na formação humana, disciplina e inclusão social.

Para as famílias, o programa representa uma oportunidade de desenvolvimento e trans-



DIVULGAÇÃO

deve ingressar em definitivo aos 14 anos.

Outro nome de destaque é o de Ivan Benjamin, que se destacou nas atividades do Pelci e hoje faz parte das categorias de base do Bahia (BA). Mais conhecido pela alcunha de IB, o jovem começou no futebol aos 4 anos e com apoio dos pais, no Pelci pôde se desenvolver no esporte.

Essas histórias representam o verdadeiro legado do programa, usar o esporte como ferramenta de transformação. Além de revelar atletas, o Pelci oferece a milhares de crianças a oportunidade de sonhar e crescer com o esporte como aliado para uma vida mais saudável, disciplinada e solidária.

Pelci

Criado em 2021 para crianças e jovens de 7 a 17 anos, o Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci) atendeu mais de 15 mil alunos em todo o Estado. O programa estimula a prática esportiva, inclusão social e descoberta de talentos. Está presente em cinco municípios (Tabatinga, São Gabriel da Cachoeira, Parintins, Tapauá e Humaitá) e conta com 32 núcleos na capital amazonense.

Outros programas

A Sedel também conta com o Projeto Mais Futevôlei Amazonas, que é uma iniciativa de integração social, onde mais de 900 alunos já foram atendidos no Amazonas na faixa etária de 7 a 17 anos com 10 núcleos em Manaus e um no interior do Estado, no município de Parintins.

No Curso de Defesa Pessoal Feminina, o Governo do Amazonas também já atendeu mais de 3 mil mulheres com o foco de autoestima, preparo físico e psicológico.

O curso já foi realizado em 11 bairros da capital, além de Parintins e Mauá.

SELEÇÃO BRASILEIRA

Homens de confiança de Carlo Ancelotti

DIVULGAÇÃO/CBF

O Brasil fez nesta sexta-feira (10), diante da Coreia do Sul, a melhor das cinco partidas até aqui da Era Ancelotti. Pode-se colocar pôrêm sobre a goleada por 5 a 0 com o argumento de que o futebol coreano é apenas de médio escalão — ele ocupa a 23ª posição no ranking da Fifa —, mas é melhor do que Paraguai, Chile e Bolívia, adversários que, somados, a Seleção de Ancelotti marcaria menos gols do que em Seul.

Estêvão, Rodrygo e Vini Jr. estampam as fotos nos portais do mundo todo por terem sido os artilheiros do dia, mas como bem destacou Carlo Ancelotti na entrevista que se seguiu à Coreia do Sul x Brasil, os destaques ofensivos só foram possíveis pelo bom jogo coletivo da Seleção.

E, desde que o técnico italiano chegou, quem controla esse

coletivo são dois volantes: Casemiro e Bruno Guimarães.

A dupla tem papel fundamental no meio campo. São bons marcadores e ótimos no combate, características essenciais para dar proteção ao setor defensivo. Mas Casemiro e Bruno Guimarães também conseguem desempenhar um papel de desequilíbrio no futebol moderno: se aproximam da área adversária, dificultando a saída de jogo do oponente e ajudando nas assistências.

Não por acaso, foi de Bruno Guimarães o passe para o primeiro gol do Brasil sobre a Coreia do Sul, marcado por Estêvão, e de Casemiro para o segundo, em finalização de Rodrygo.

Claro que a postura do adversário e as situações de jogo precisam fazer parte do contexto da atuação

dos volantes. Carlo Ancelotti declarou que a abertura de placar logo cedo nesta sexta-feira foi preponderante para a goleada, já que a Coreia do Sul se propôs a vir fechada diante do Brasil, e precisou se abrir. Além disso, é certo — ou, pelo menos, improvável — que Ancelotti não irá escalar quatro atacantes quando o oponente for a França, a Argentina ou a Espanha.

Mas mesmo nesses casos, os volantes Casemiro e Bruno Guimarães serão figuras centrais (com o perdão do trocadilho) do Brasil. Serão eles que irão ditar o ritmo do meio-campo e orientar o coletivo.

Ainda faltam seis meses para a Copa do Mundo, mas não é cedo para dizer que Ancelotti já tem definidos dois dos 11 titulares da estreia no Mundial.



Ancelotti parece ter acertado time principal para representar a Seleção Brasileira

Pais conversam sobre finanças com os filhos

Levantamento indica que dinheiro digital está cada vez mais presente na rotina infantil

O Dia das Crianças é tradicionalmente marcado pela entrega de presentes, mas, pode ser também um momento de reflexão sobre consumo e educação financeira. De acordo com uma pesquisa da Serasa em parceria com o Instituto Opinion Box, os pais estão cada vez mais atentos à importância de ensinar seus filhos a lidarem com o dinheiro: 53% começaram a falar sobre finanças com os filhos antes dos 8 anos.

Ainda segundo a pesquisa, 41% acreditam que a educação financeira deve começar nos primeiros anos do ensino fundamental, mostrando que o contato das crianças com o

universo das finanças precisa acontecer cada vez mais cedo.

Dinheiro digital

O estudo também revela que o dinheiro digital já faz parte da rotina infantil: 28% das crianças recebem mesada por meio de Pix, conta digital ou cartão, 73% tiveram acesso ao primeiro cartão ou conta antes dos 15 anos e 39% já usam o Pix como forma de pagamento. Outros 22% possuem cartão de débito vinculado à conta dos pais.

"Mais conscientes sobre o impacto da autonomia digital, os pais estão atentos a como os filhos lidam com o dinheiro", afirma Karla Pontes, especialista da Serasa em educação financeira. "Esse tema desperta reflexões importantes sobre o equilíbrio entre permitir liberdade e estabelecer limites, especialmente em um contexto em que o uso de meios de pagamento digitais e o acesso às redes sociais fazem parte da rotina das novas gerações".

Mesada Educativa

Karla ainda sugere algumas

alternativas para contribuir com a educação financeira das crianças de casa, como estabelecer uma mesa educativa, com regras e acompanhamento de pais e responsáveis. O conceito compreende estabelecer valores fixos para

Pesquisa indica que educação financeira deve começar cedo



REPRODUÇÃO

que a criança possa aprender a se programar financeiramente, periodicidade (que pode variar de acordo com a idade) e regras de uso do valor, determinando quantias para poupança e prioridades de compras.

A partir dessa prática, os pequenos aprendem sobre planejamento, desenvolvem a percepção de que não é possível comprar tudo que se quer de uma só vez e que é preciso poupar para conquistar alguns objetivos. "Ao construir

esse senso de responsabilidade, é ainda mais fácil reconhecer o valor do dinheiro desde a infância e, dessa forma, ajudar a formar adultos ainda mais preparados para cuidar das próprias finanças", reforça Karla.

INVESTIMENTO

Consultoria industrial ajuda a produtividade

DIVULGAÇÃO



Especialista orienta que a consultoria industrial atua diretamente nos pontos críticos da operação

Empresas que investem em serviços de consultoria industrial e empresarial têm alcançado resultados expressivos, com ganhos de eficiência, redução de desperdícios e aumento da competitividade em diversos setores. De acordo com dados da Inovameta Consultoria, já foi possível registrar aumento de produtividade de até 30% e redução significativa de custos em clientes atendidos.

Segundo o consultor industrial Hilton Eduardo de Oliveira Neto, os benefícios da consultoria industrial não se resumem a números em relatórios, mas aparecem de forma prática e consistente no desempenho das empresas. Para ele, os resultados são claros e se traduzem em ganhos reais que fortalecem

tanto a operação quanto a rentabilidade dos negócios.

"Os ganhos reais são o aumento de produtividade. Já registramos em clientes resultados que variam de 20% a 30%. Isso é o ROI acontecendo. Além disso, eliminamos desperdícios e ampliamos faturamento. Em um caso recente, um produto desenvolvido passou a responder por 55% da receita de uma indústria de plásticos. O maior ganho, no entanto, é o dinheiro no bolso, a economia gerada e os resultados efetivos", afirma.

Competitividade

O especialista orienta que a consultoria atua diretamente nos pontos críticos da operação como em processos lentos, desperdícios e equipes pouco engajadas. "Mapeamos gargalos, padronizamos processos e capacitamos pessoas para entregar mais com menos recursos. O resultado imediato é a elevação da produtividade, a redução de custos e a melhoria da competitividade", explica o especialista.

Além de melhorar os indicadores internos, a consultoria abre caminho para novos postos de trabalho. Os setores que mais têm se beneficiado da consultoria industrial, segundo dados da Inovameta, são o de plásticos, eletroeletrônicos, automotivo, metalmecânico, embalagens e alimentos e bebidas. "Essas áreas são altamente sensíveis a perdas, por isso cada ponto percentual de melhoria gera grande impacto na economia local", reforça.

REAJUSTE

Caixa volta a financiar imóveis em até 80%

A Caixa Econômica Federal voltou a financiar até 80% do valor de imóveis no Sistema de Amortização Constante (SAC), retomando o limite anterior à restrição imposta em novembro de 2024, quando a cota máxima havia sido reduzida para 70% devido ao esgotamento da capacidade de crédito do banco.

O anúncio foi feito pelo presidente da instituição, Carlos Vieira, durante o lançamento do novo modelo de crédito imobiliário do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE), em São Paulo. O programa prevê a liberação total dos depósitos compulsórios da poupança para ampliar o acesso da

classe média à casa própria.

Segundo Vieira, a retomada da cota de 80% foi viabilizada por mudanças nas regras de utilização dos recursos do FGTS e da poupança. Ele destacou que a nova estrutura de crédito tem potencial para desatravar o financiamento habitacional e estimular o setor da construção civil.

O ministro das Cidades, Jader Filho, afirmou que o novo modelo permitirá a contratação de 80 mil unidades adicionais até o fim de 2026. O programa deve injetar, de forma imediata, pelo menos R\$ 20 bilhões em novos financiamentos imobiliários.

O pacote também inclui

o reajuste do teto do Sistema Financeiro de Habitação (SFH), que permite o uso do FGTS na compra do imóvel. O valor máximo, congelado desde 2018 em R\$ 1,5 milhão, passa agora para R\$ 2,25 milhões.

A elevação do teto, aprovada com apoio do Ministério da Fazenda, da Câmara dos Deputados e do Banco Central, somada à flexibilização dos recursos da poupança, deve reforçar a confiança do setor e impulsionar o crédito imobiliário.

A Caixa, responsável por cerca de 70% dos financiamentos habitacionais do país, será a principal instituição a operar o novo modelo, em teste até 2026.

DIVULGAÇÃO



Caixa Econômica é responsável por, aproximadamente, 70% dos financiamentos habitacionais do país

Líder opositora da Venezuela vence Nobel da Paz

DIVULGAÇÃO



María Corina publicou uma carta afirmando que recebe o Nobel em nome do povo da Venezuela

Maria Corina Machado vence Nobel da Paz por luta democrática na Venezuela

O Comitê Norueguês do Nobel anunciou na sexta-feira (10) que a líder opositora da ditadura de Nicolás Maduro, María Corina Machado, venceu o Prêmio Nobel da Paz de 2025 por sua atuação em prol da democracia na Venezuela.

Segundo o comitê, a premiação reconhece seu "trabalho incansável promovendo os direitos democráticos para o povo da Venezuela e pelo seu esforço em alcançar uma justa e pacífica transição da ditadura para a democracia".

Luta por liberdade

María Corina, que completou 58 anos na última terça-feira (7), declarou que a conquista representa

um impulso para a liberdade do país. Ela dedicou o prêmio ao presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, que fazia campanha aberta para ganhar o Nobel, mas ainda não a havia parabenizado.

"Estamos no limiar da vitória, e hoje, mais do que nunca, contamos com o presidente Trump, o povo dos EUA, os povos da América Latina e as nações democráticas do mundo como nossos principais aliados para alcançar a liberdade e a democracia. Dedicando este prêmio ao povo sofredor da Venezuela e ao presidente Trump por seu apoio decisivo à nossa causa!", escreveu María Corina na rede social X.

A homenagem ocorre enquanto os Estados Unidos realizam manobras militares próximas à Venezuela, oficialmente para combater o tráfico de drogas, ação apoiada por María Corina e considerada um movimento para aumentar a pressão sobre Maduro.

Prêmio ao povo

María Corina publicou

uma carta afirmando que recebe o Nobel em nome do povo da Venezuela, que, segundo ela, "lutou por sua liberdade com admirável coragem, dignidade, inteligência e amor" durante "26 anos de violência e humilhação", referindo-se ao período iniciado com Hugo Chávez.

Ainda não está confirmado se ela comparecerá à cerimônia de premiação, marcada para o dia 10 de dezembro em Oslo. Desde o fim de 2024, María Corina vive na clandestinidade em seu país.

O momento em que foi informada sobre o prêmio foi registrado em vídeo pelo Comitê Norueguês do Nobel. O secretário Kristian Berg Harpviken ligou para ela pouco antes do anúncio oficial.

"Meu Deus. Eu não tenho palavras. Muito obrigada, mas eu espero que você entenda que é um movimento, uma conquista de toda a sociedade. Eu sou apenas uma pessoa. Eu certamente não mereço", disse ela emocionada.



Vem ai!!!

Especial Manaus 356 anos



e emtempo

Reserve seu espaço
Você faz parte
dessa História!

EMTEMPO.CONTATO @GMAIL.COM
| (92) 98485-2789 |

Manaus comemora 356 anos de história e a data merece ser marcada por suas realizações. Para comemorar o Jornal Em Tempo, um dos mais tradicionais do Amazonas traz uma edição Especial "Manaus a Metrópole", com um olhar mais integrado e moderno sobre a cidade, refletindo a busca por um futuro mais conectado, sem deixar de lado a valorização das raízes culturais e históricas da cidade.

Venha Faça parte de dessa história. Manaus 356 Anos!



DIA DAS CRIANÇAS

Ciclone atinge Brasil com chuvas e ventos de 80 km/h

Um ciclone extratropical vai atingir o centro-sul do país a partir do domingo (12), Dia das Crianças, com rajadas de vento que pode superar os 80 km/h.

A formação de uma frente fria e um sistema de baixa pressão começa a provocar ventania no domingo no estado do Rio Grande do Sul e nos demais estados do Sul e em São Paulo a partir de segunda-feira (13).

"Na segunda-feira, o ciclone já estará maduro e mais intenso, atuando sobre o Atlântico, se dis-

tanciando do continente no sentido Sudeste", escreveu a meteorologista Estal Sias em comunicado. "A frente fria associada ao ciclone, porém, avança com chuva até localmente forte e tempo severo entre o Sul, o Centro-Oeste e o Sudeste do Brasil."

A chuva aumenta no Mato Grosso do Sul e em São Paulo já a partir de domingo (12).

As rajadas de vento devem oscilar entre 50 e 70 km/h e em pontos isolados

podem superar os 80 km/h. Na quarta-feira (15), uma outra frente fria avança pelo Sul do país e causa temporais até a sexta-feira (17). Nesse período a chuva diminui na Região Sudeste e o tempo esquenta um pouco.

A frente fria avança para o Sudeste e o Centro-Oeste do país entre sexta-feira e sábado (18).

No Norte, teremos pela primeira vez a formação do corredor de umidade e há previsão de chuva nessas regiões.

Parques, avenidas e shoppings oferecem atividades lúdicas e culturais gratuitas

O Dia das Crianças será celebrado com muita alegria, cultura e solidariedade em Manaus. A cidade contará com uma programação variada em diferentes pontos neste fim de semana (11 e 12 de outubro), com eventos gratuitos promovidos pela Prefeitura de Manaus, shoppings centers e instituições parceiras.

As ações vão desde atividades ao livre, shows e oficinas criativas até arrecadação de brinquedos para crianças em situação de vulnerabilidade social. O objetivo é proporcionar momentos inesquecíveis para os pequenos e fomentar o convívio familiar em espaços públicos e privados.

A Prefeitura de Manaus, por meio do Fundo Manaus Solidária (FMS), com apoio da Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento, Centro e Comércio Informal (Semacc), encerra neste domingo (12), às 16h, a programação especial do Dia das Crianças com o projeto "Brinca Manaus", no parque Gigantes da Floresta, na zona Norte.

O evento, gratuito e aberto ao público, oferece uma tarde repleta de entretenimento, recreação e integração familiar, com destaque para o show da Alexa Yngrid às 17h30, seguido por musical infantil às 19h, além de soltura de fogos, palhaço, parque inflável, pintura artística, guloseimas e brindes.

A prefeitura recomenda o uso de roupas leves e garrafinhas de água para maior conforto durante as atividades.

Programação:
Alameda Alphaville, Novo Aleixo, zona Norte
16h - Palhaço
17h30 - Alexa Yngrid
19h - Show musical infantil
19h40 - Solta de fogos
21h - Encerramento

Diversão garantida no Dia das Crianças

Ainda no domingo (12), das 7h às 11h, a faixa liberada da avenida Getúlio Vargas, no Centro da cidade, recebe uma edição matinal do projeto Brinca Manaus.

A ação oferece brincadeiras, música e recreação, reforçando o uso positivo dos espaços urbanos e promovendo o convívio social entre as famílias no coração de Manaus.

Serviço:
Avenida Getúlio Vargas, Centro
Das 7h às 11h
Domingo, 12/10

Super-heróis e contação de histórias

No sábado (11), a partir das 17h, o Shopping Cidade Leste promove o evento "Dia das Crianças Mágico - Cantos & Contos", com três horas de atrações gratuitas no piso subsolo, transformado em palco de alegria.

O evento contará com personagens vivos como

Homen-Aranha, Batman, Mickey, Minnie e Sonic, esculturas de balões para as 150 primeiras crianças, atividades recreativas, pinturas artísticas, caça ao tesouro, circuito funcional e muito mais.

Às 18h, o grupo BICUÇO Produções apresenta o espetáculo teatralizado "Cantos & Contos", e às 19h, o Palhaço Paçoquinha comanda o show musical interativo, encerrando a celebração com muita diversão e emoção.

"O show é especialmente desenhado para promover a interação e a criação de memórias afetivas entre pais, filhos e familiares, encerrando o evento de Dia das Crianças em grande estilo e muita emoção."

As lojas

funcionarão normalmente no domingo (12), das 9h às 15h, com promoções especiais de brinquedos, roupas e acessórios.

Universo de Bobbie Goods

O Shopping Ponta Negra celebra o Dia das Crianças com o evento gratuito "Brincadeira de Criança", nos dias 11 e 12 de outubro, das 15h às 21h, no piso L2, ao lado da iPlace.

Inspirado na personagem Bobbie Goods, famosa pelos livros de colorir, o evento oferece shows infantis, oficinas

criativas, pintura facial, brincadeiras temáticas, brindes e espaços interativos que estimulam a criatividade.

"Queremos que cada criança viva uma experiência única, em um espaço acolhedor, repleto de diversão e de boas lembranças. Nossa papel social também é proporcionar vivências culturais e criativas que fortalecem vínculos e ampliam horizontes", destaca Luana Coelho, coordenadora de Marketing do Shopping Ponta Negra.



► ÓPERA NAS ESCOLAS

Oficina de perucaria leva arte e capacitação a alunos

Julia Halley

Dois Centros de Educação de Jovens e Adultos (Ceja) de Manaus recebem, nesta semana, a Oficina de Perucaria, promovida pelo projeto "Ópera nas Escolas". A iniciativa é do Festival Amazonas de Ópera (FAO), em parceria com o Governo do Amazonas, por meio das secretarias de Educação e Desporto Escolar e de Cultura e Economia Criativa.

As aulas ocorrem na Central Técnica de Produção (CTP) – José Marques "Zezinho", das 14h às 18h. Durante a

formação, os participantes aprendem técnicas de confecção de perucas utilizadas em espetáculos teatrais, filmes, novelas e programas de televisão.

A atividade faz parte da

nova fase do FAO, que agora

estende suas ações ao longo

do ano. O foco principal é

a formação profissional e a

democratização do acesso à

cultura, aproximando os es-

tudantes da rede pública do

universo da ópera e das artes

cênicas.

Como parte da programação do projeto, já foram realizadas a Oficina de Adereçagem, a Oficina de Marionetes e o Espetáculo Educativo de Marionetes. Essas ações levaram arte e aprendizado a diversas escolas da capital.

Ainda neste mês, o cronograma do "Ópera nas Escolas" segue com o Curso de Pintura Artística. Em novembro, será a vez do projeto "Mania de Ler", que incentiva a leitura e a expressão artística entre os estudantes.

Desde 2022, o Festival Amazônas de Ópera já realizou cinco capacitações em perucaria, entre oficinas, cursos e masterclasses. O caracterizador cênico Malonna, responsável pela oficina atual, relembra:

"Na edição de 2023, alunos do curso de perucaria foram contratados para desenvolver as perucas da ópera O Contratador de Diamantes, do compositor brasileiro Francisco Mignone, apresentada em Manaus em 2023 e em São Paulo em 2024".



Projeto "Ópera nas Escolas", do Festival Amazonas de Ópera

Entretenimento

TIRAS DO BEYBÍNHO



TIRAS DO BEYBÍNHO - VERDADE



classitempo

LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

www.emtempo.com.br

 Comercialletempo@gmail.com
 Classificadosemtempo@gmail.com

PREFEITURA DE MUNICIPAL DE BARREIRINHA

COMISSÃO MUNICIPAL DE CONTRATAÇÃO-CMC
AVISO DE LICITAÇÃO DA CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA
Nº 013/2025-CMC/PMB

O Município de Barreirinha/AM, através da Comissão Municipal de Contratação-CMC, torna público que realizará licitação na modalidade: CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 013/2025-CMC/PMB.OBJETO: Contratação de Empresa especializada em obras de engenharia para a Execução dos Serviços de Pavimentação em concreto armado em vias urbanas na sede do Município de Barreirinha/AM, conforme as demandas apresentadas pela Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos-SEMOSP, de acordo com as condições descritas no Estudo Técnico Preliminar, Projeto Básico e seus anexos. Critério de Julgamento: "Menor Lance Global". Modo de Disputa: "Aberto/Fechado". Abertura das Propostas de Preços e disputa de lances: 24/10/2025, às 11h:00min (horário de Brasília) no Portal de compras: www.bll.org.br.EMBASAMENTO LEGAL: Lei Federal nº14.133/2021, pela Lei Complementar nº 123/2006, alterada pela LC nº 147/14, Decreto Municipal nº 230/2024-PMB e Decreto Municipal nº 180/2025-PMB. INFORMAÇÕES: O edital e seus anexos encontram-se disponível nas datas acima discriminadas, na Prefeitura Municipal de Barreirinha, na Sala da Comissão Municipal de Contratação-CMC, localizada na Rua Militão Dutra, nº 134, Centro, Barreirinha/AM, CEP: 69160-000, de segunda à sexta-feira, no horário de 08:00 às 12:00. O valor dos custos de reprodução no valor de R\$ 50,00 ou gratuitamente no site www.barreirinha.am.gov.br, no site www.bll.org.br, no Portal Nacional de Contratações Públicas [PNCP].

Juciney da Silva Brito
 Agente de Contratação

PREFEITURA DE MUNICIPAL DE BARREIRINHA

COMISSÃO MUNICIPAL DE CONTRATAÇÃO-CMC
AVISO DE LICITAÇÃO DA CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA
Nº 014/2025-CMC/PMB

O Município de Barreirinha/AM, através da Comissão Municipal de Contratação-CMC, torna público que realizará licitação na modalidade: CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 014/2025-CMC/PMB.OBJETO: Contratação de Empresa para a Execução dos Serviços de Obra de Engenharia da 2ª (segunda) Etapa das Unidades Habitacionais do Programa Minha Casa Minha Vida, na sede do Município de Barreirinha/AM, conforme as demandas apresentadas pela Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos-SEMOSP, de acordo com as condições descritas no Estudo Técnico Preliminar, Projeto Básico e seus anexos. Critério de Julgamento: "Menor Lance Global". Modo de Disputa: "Aberto/Fechado". Abertura das Propostas de Preços e disputa de lances: 24/10/2025, às 16h:00min (horário de Brasília) no Portal de compras: www.bll.org.br.EMBASAMENTO LEGAL: Lei Federal nº14.133/2021, pela Lei Complementar nº 123/2006, alterada pela LC nº 147/14, Decreto Municipal nº 230/2024-PMB e Decreto Municipal nº 180/2025-PMB.INFORMAÇÕES: O edital e seus anexos encontram-se disponível nas datas acima discriminadas, na Prefeitura Municipal de Barreirinha, na Sala da Comissão Municipal de Contratação-CMC, localizada na Rua Militão Dutra, nº 134, Centro, Barreirinha/AM, CEP: 69160-000, de segunda à sexta, no horário de 08:00 às 12:00. O valor dos custos de reprodução no valor de R\$ 50,00 ou gratuitamente no site www.barreirinha.am.gov.br, no site www.bll.org.br, no Portal Nacional de Contratações Públicas [PNCP].

Juciney da Silva Brito
 Agente de Contratação


INGLÊS ITALIANO
TURMAS PARA TODAS AS IDADES

EAD E PRESENCIAL

O Mundo da Tradução

APRENDA OUTRO IDIOMA PARA ENTENDÊ-LO MELHOR

IDIOMAS FAMETRO

UNIDADES NA: CHAPADA / ZONA NORTE / CACHOEIRINHA / ZONA LESTE / MANOA

(92) 98160-9230 (92) 3090-3018



Mais que
APROVAÇÃO,
uma **CONQUISTA**



VESTIBULAR 2026/1 DE MEDICINA

Prova: 06 DE OUTUBRO

ESCOLHA SUA UNIDADE:

Manaus/AM
📞 92 98403-0034

Boa Vista/RR
📞 95 98412-8172

Santarém/PA
📞 93 99234-5191

Parintins/AM
📞 92 98467-1734

INSCREVA-SE AGORA
🌐 faculdadesantateresa.edu.br



FACULDADE
SANTA TERESA

*Campanha válida somente para matrículas 2026/1. Consulte o edital.

Mais Negócio\$

Tutiplast une escala industrial e bioeconomia para transformar o setor termoplástico brasileiro

A história da Tutiplast Indústria e Comércio se confunde com a própria evolução da indústria plástica na Amazônia. Fundada em outubro de 1993 em uma pequena garagem no bairro da Glória, em Manaus, com apenas três colaboradores e foco na produção de recipientes plásticos, a empresa hoje movimenta mais de R\$ 430 milhões por ano, emprega cerca de 2 mil pessoas direta e indiretamente, e mantém sua primeira planta no Sudeste, em Itupeva (SP).

"A Tutiplast é uma empresa genuinamente amazonense, de grande porte, capital familiar e sediada em Manaus", destaca Mariana Barrella, diretora da companhia. Ao longo dos anos, a empresa cresceu de forma consistente, consolidando como uma das maiores companhias do país no segmento, atendendo indústrias de linha branca, eletroeletrônicos, automotivos, iluminação, telecomunicações, higiene e limpeza, entre outros setores.

Se o passado da Tutiplast foi marcado pela industrialização e pela expansão de mercado, o futuro aponta para a bioeconomia. A empresa decidiu investir na fibra de curauá, parente do abacaxi, cultivada por agricultores familiares de Novo Remanso, distrito de Itacoatiara.

"O curauá foi identificado como uma fibra de desempenho excepcional, com potencial de substituir reforços sintéticos, reduzindo a dependência de insumos fósseis e a pegada de carbono", explica Mariana. Atualmente, 72 famílias participam da cadeia de fornecimento, número que deve crescer nos próximos anos, criando um polo sustentável de produção. Entre os desafios estão a criação de mudas mais resistentes, a padronização do cultivo, o beneficiamento da fibra e a logística de transporte em áreas de difícil acesso. "Esses obstáculos, embora complexos, são enfrentados com apoio técnico e científico, permitindo consolidar uma base produtiva



mais organizada e sustentável", relata.

A partir deste ano, os contratos de fornecimento contínuo devem gerar aumento real de renda para as comunidades rurais. "Esse impacto vai além da geração de receita imediata,

descartada pelos extrativistas, que apresenta alta densidade e rigidez, podendo ser aplicada em biocompósitos para setores como o automotivo, eletroeletrônico e de embalagens. Com duas plantas em Manaus, 1.600 colaboradores diretos e certificações internacionais, a companhia apostou na digitalização, descarbonetização e integração com cadeias globais de valor. "Orgulhamo-nos em ser uma das poucas empresas do PIM que incorporaram o processo produtivo a economia da floresta, induzindo as cadeias da sociobiodiversidade", afirma Mariana. A estratégia é clara: consolidar-se como referência nacional em soluções termoplásticas sustentáveis e ampliar sua participação em cadeias globais, unindo escala produtiva, inovação tecnológica e valorização dos insumos amazônicos.

da planta de Manaus (AM), a unidade de Extrema (MG), ampliando a estratégia de integração digital das operações industriais.

O aporte aprovado em setembro representa um passo estratégico para fortalecer a competitividade da empresa e do próprio polo industrial, com foco em automação, desenvolvimento de novos produtos e expansão da área de P&D. Para a economia do Amazonas, o movimento significa maior atração de fornecedores especializados, manutenção de empregos qualificados e reforço da posição da Zona Franca como plataforma de inovação no cenário nacional.

Autoatendimento ganha força no Norte com chegada da Maria Express a Manaus

Manaus ganha mais uma franquia da Maria Express, rede de lavanderias de autoatendimento do Grupo Maria, que acaba de inaugurar uma nova unidade

Cristina Monte



RÁPIDAS & BOAS

O Governo do Amazonas, por meio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam), está recebendo propostas para o 'Programa de Incentivo à Ciência, Tecnologia e Inovação Aplicada aos Recursos Hídricos e às Mudanças Climáticas Extremas - Aqua CT&I/Fapeam', edital nº 014/2025. Podem concorrer pesquisadores com títulos de mestres e doutores. Os interessados devem apresentar propostas em formulário online específico até segunda-feira (13/10) pelo link (<https://www.fapeam.am.gov.br/>).

Entre os dias 14 e 17/10, Manaus vai sediar '12º Simpósio Brasileiro de Óleos Essenciais (SBOE)', evento que coloca a capital amazonense no centro das discussões sobre bioeconomia e produção sustentável na Amazônia. O encontro será realizado no Centro de Convenções Vasco Vasques e as inscrições podem ser feitas por meio eletrônico (<https://tinyurl.com/4heavpxn>).

No sábado (18/10), acontece em Manaus o 'We Talk 2025', com o tema central 'Comunicação e Empreendedorismo'. Os conteúdos vão abordar temas que estão em alta no mercado: marketing, vendas, conteúdo regional, inovação, creator economy, branding, design, tecnologia e comportamento. O evento será realizado no Centro de Convenções Manaus Plaza Shopping e os ingressos estão disponíveis para compra pelo link (<https://tinyurl.com/2hd4jpnx>).

Parque de Bioeconomia reforça ambição de Belém em liderar a agenda amazônica

Às vésperas da COP30, Belém inaugura o 'Parque de Bioeconomia e Inovação da Amazônia', um marco econômico e ambiental para a região. Com 6 mil m² e cerca de R\$ 300 milhões em investimentos, o espaço, instalado nos Armazéns 5 e 6 do Porto Futuro, reúne laboratórios, coworkings e incubadoras, formando um ecossistema único voltado à bioeconomia florestal.

O objetivo é transformar biodiversidade em valor econômico por meio de ciência, tecnologia e empreendedorismo, conectando comunidades tradicionais, startups e grandes empresas. A iniciativa posiciona Pará como protagonista da transição ecológica brasileira e atrai investidores interessados em cadeias produtivas verdes, com potencial de gerar empregos, inovação e renda local.

Os desafios, contudo, são relevantes: garantir

financiamento contínuo, marcos regulatórios claros, proteção dos ativos genéticos, repartição justa de benefícios e capacidade de escalar negócios para os mercados nacional e internacional.

Com apoio do BNDES, Multilaser amplia operações em Manaus e Extrema

A Multilaser vai iniciar um novo ciclo de expansão tecnológica no Polo Industrial de Manaus (PIM), impulsionado por um contrato de R\$ 294,1 milhões firmado com o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES). Os recursos serão aplicados em projetos de inovação, modernização fabril e digitalização de processos, alinhando a empresa aos conceitos da Indústria 4.0.

Com presença consolidada há mais de duas décadas no PIM, a companhia fabrica uma ampla gama de eletroeletrônicos, eletroportáteis e equipamentos de informática. O investimento contempla, além

da planta de Manaus (AM), a unidade de Extrema (MG), ampliando a estratégia de integração digital das operações industriais.

O aporte aprovado em setembro representa um passo estratégico para fortalecer a competitividade da empresa e do próprio polo industrial, com foco em automação, desenvolvimento de novos produtos e expansão da área de P&D. Para a economia do Amazonas, o movimento significa maior atração de fornecedores especializados, manutenção de empregos qualificados e reforço da posição da Zona Franca como plataforma de inovação no cenário nacional.

Autoatendimento ganha força no Norte com chegada da Maria Express a Manaus

Manaus ganha mais uma franquia da Maria Express, rede de lavanderias de autoatendimento do Grupo Maria, que acaba de inaugurar uma nova unidade

em Manaus, reforçando sua presença no Norte do Brasil e apostando no modelo de autoatendimento como diferencial estratégico.

O setor de autoatendimento no país vem surtindo tendências fortes de comportamento do consumidor. Segundo estimativas recentes, o autoatendimento no Brasil tem registrado um crescimento expressivo ano a ano, chegando a apresentar aumento de até 90% entre 2022 e 2024 na adoção de soluções automatizadas em diferentes segmentos. Além disso, pesquisas apontam que cerca de 75% dos consumidores já priorizam tecnologias que evitam o contato físico nas compras, o que reforça a aderência desse modelo em serviços essenciais.

A nova loja da Maria Express, localizada no bairro Ponta Negra (Avenida Coronel Teixeira, nº 5006 – Loja 50, Shopping Open Mall), operará 24 horas por dia, com processos de lavagem e secagem que duram cerca de uma hora.

Ana Claudia Pinto Oliveira



é neuropsicóloga, diretora clínica do Instituto Desenvolver, com mestrado em Educação pela Universidade dos Pueblos de Europa; e pesquisadora do Laboratório de Avaliação Psicológica da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

Infâncias protegidas: o papel dos pais no cuidado emocional das crianças

Falar sobre infância é falar sobre presença, vínculo e cuidado emocional. Mais do que prover, educar ou corrigir, cuidar de uma criança é nutrir sua mente e seu coração. No mês das crianças, é essencial lembrar que a saúde emocional começa nas relações, no modo como os pais se conectam com seus filhos no cotidiano.

A psicologia do desenvolvimento há muito ensina que a infância é o alicerce da vida emocional. Para Jean Piaget, a criança constrói o pensamento por meio da interação com o ambiente, em estágios que vão do concreto ao abstrato, e o brincar é essencial nesse processo. Henri Wallon complementa ao afirmar que emoção e movimento são os primeiros instrumentos de relação com o outro, unindo corpo, afeto e cognição. Já Lev Vygotsky destaca que o aprendizado nasce do contato social e da linguagem, através da Zona de Desenvolvimento Proximal, em que o adulto atua como mediador e modelo de regulação emocional.

Hoje, a neuropsicologia confirma o que esses autores já intuíram: a presença emocional dos

criadores é um fator de proteção neural e psicológico. Estudos contemporâneos mostram que o envolvimento afetivo familiar melhora a regulação emocional e previne quadros de ansiedade e desatenção.

Cuidar da infância é também cuidar dos criadores. Pais sobrecarregados, sem apoio ou autocuidado, têm mais dificuldade em oferecer estabilidade emocional. Buscar psicoterapia, dividir tarefas e preservar momentos de descanso não é egoísmo é investimento na saúde da família.

Infâncias protegidas não são aquelas sem problemas, mas aquelas em que há espaço para sentir, expressar e reconstruir juntos. Quando os pais olham para as emoções dos filhos e também para as suas, constroem o maior presente que uma criança pode receber: um vínculo seguro e amoroso que dura por toda a vida.

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR JOGADA PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

EXCELENCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS

CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ESTRUTURA DIFERENCIADA

1ª MENSALIDADE R\$ 59,99*

MATRICULE-SE

(92) 2101 - 1073 (92) 98417 - 8684

fametrotec.fametro.edu.br

*Consulte a Secretaria Acadêmica.

NO ROLE

com YURI LEÃO



@yurilleao

colunanorole.yuri@gmail.com



FEIRINHA DO TURURI

A tradicional feirinha do Tururi, que é a farda para o aniversário de Manaus em clima bovino, com os bois de Manaus, está acontecendo até domingo dia 12 no estacionamento do mirante Lúcia Almeida. Venha conferir de perto e garantir o seu, para celebrarmos juntos o aniversário de Manaus.



Agenda cultural deste final de semana.



PAGODE DO SERGINHO - fez o som do programa ENCIRCUITO que vai ao ar domingo dia 12 21h30 na Rede TV canal 18.1.



Festival Amazonas de Ópera leva oficina de perucaria a alunos de Manaus por meio do projeto

"Ópera nas Escolas"

Dois Centros de Educação de Jovens e Adultos (Ceja) de Manaus recebem, nesta semana, a Oficina de Perucaria, promovida pelo projeto "Ópera nas Escolas", uma iniciativa do Festival Amazonas de Ópera (FAO).



#MedFAMETRO

A melhor escolha para
viver sua maior certeza!



**VESTIBULAR
DE MEDICINA
2026.1**

**FAMETRO 23
ANOS**

Garanta sua
vaga agora!



**INSCRIÇÕES:
29/09 a 28/10**



PROVA
DIA 28 de Outubro
HORA 14h às 18h

medicina.fametro.edu.br

2101-1000

*Campanha válida exclusivamente para matrículas 2026.1. Consulte edital.