

Planos de saúde para PETs

em expansão na capital



Plateia 11



► **URGÊNCIA Presidente Lula assina Projeto de Lei antifacção** Últimas 2



► **COM A PALAVRA**

'Liberdade religiosa é um dos pilares da convivência democrática', diz deputado

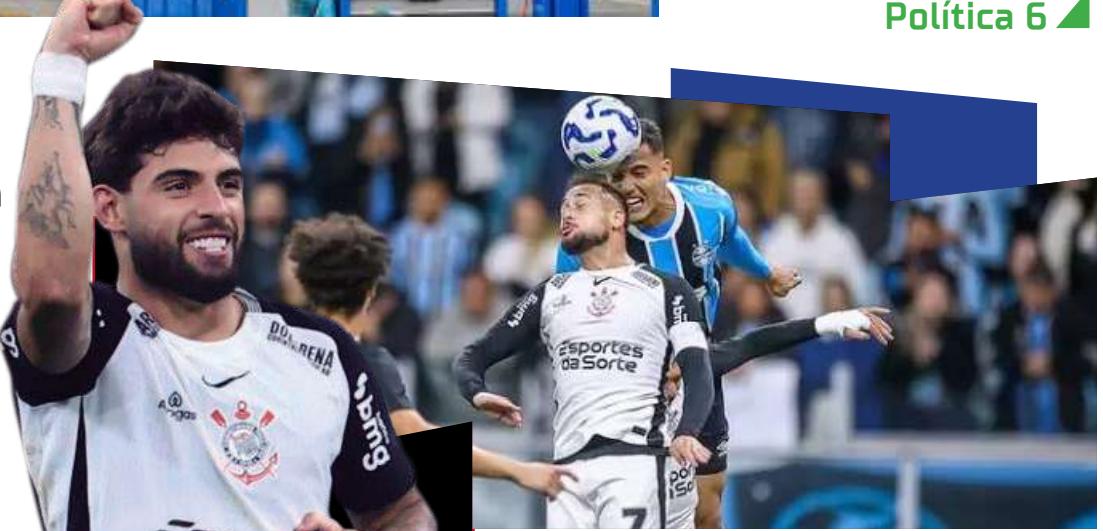
Política 5



► **ALEAM**
Projeto sobre escolha de oficinas está em análise

Política 6

► **BRASILEIRÃO**
Timão e Grêmio duelam para se afastar do Z-4



Portal
em Tempo



Presidente Lula assina Projeto de Lei Antifacção

MARCELO CAMARGO

Proposta prevê penas mais duras para membros de organização criminosa

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou, na sexta-feira [31], o projeto de lei Antifacção para ser encaminhado ao Congresso Nacional ainda hoje em regime de urgência.

A Secretaria de Comunicação do governo confirmou a informação nesta tarde à imprensa, havendo apenas "pequenos ajustes de redação" ao texto que foi elaborado pelo Ministério da Justiça e da Segurança Pública.

A proposta é levada ao Legislativo depois dos resultados da Operação Contenção, que deixou 121 mortos no Rio de Janeiro.

Conforme havia sido informado pelo ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, a proposta inclui agravar a pena para lideranças

e integrantes de organizações criminosas.

Os condenados pelo crime de "organização criminosa qualificada", que passaria a ser um novo tipo penal, poderão receber a pena de 30 anos de prisão.

O texto prevê ainda a criação de um banco de dados nacional para ter uma espécie de catálogo de informações dessas facções com a finalidade de reunir informações estratégicas para investigação e rastreamento desses grupos.

Outro ponto é adotar ações para diminuir os recursos financeiros das facções de maneira mais rápida.

Um exemplo seria a apreensão de bens, direitos ou valores do investigado, inclusive durante o curso do inquérito ou quando houver suspeita de que sejam produtos ou instrumento de prática de crimes.

Infiltração

Outra ação prevista pela proposta é a de infiltração de policiais e colaboradores na organização criminosa durante a investigação e até a possibilidade de criar pessoas jurídicas



Presidente Lula assinou o projeto de lei Antifacção para ser encaminhado ao Congresso Nacional

fictícias para facilitar a infiltração na organização criminosa

O projeto de lei ainda apresenta outra possibilidade, durante a investigação, ao autorizar o monitoramento dos encontros realizados entre presos provisórios ou condenados integrantes

de organização criminosa

Penas de prisão

A proposta defende a necessidade de aumento de pena da organização criminosa simples, de 3 a 8 anos de prisão para de 5 a 10 anos. O agravamento ainda maior (de dois terços ao dobro)

das penas ocorreria nos casos do tipo penal caracterizado como "organização criminosa qualificada".

Entre os exemplos dessa característica, estão nos casos em que ficar comprovado o aliciamento de criança ou adolescente para o crime, ou mesmo

quando a ação for funcionário público. Outra "qualificação" do crime organizado pode ser entendida nos casos de exercício de domínio territorial ou prisional pela organização criminosa.

São ainda situações de agravamento de pena o uso de arma de fogo de uso restrito ou proibido e quando houver morte ou lesão corporal de agente de segurança pública. Pelo projeto, o crime tipificado como de organização criminosa qualificada passa a ser considerado hediondo, ou seja, inafiançável.

Domínio territorial

O domínio territorial pelo crime organizado ocorre, conforme exemplifica o ministro da Justiça, em comunidades dominadas por facções, o que deixa os moradores vulneráveis.

Banco de dados

Em relação ao banco de dados, a intenção é ter o máximo de detalhes, inclusive até o DNA das pessoas envolvidas com o crime organizado.

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR JOGADA PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

1ª MENSALIDADE R\$ 59,99*

EXCELENCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS

CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ESTRUTURA DIFERENCIADA

MATRICULE-SE

(92) 2101-1073 (92) 98417-8684

fametrotec.fametro.edu.br

*Consulte a Secretaria Acadêmica.

VESTIBULAR 2026.1

5º ANIVERSÁRIO

BOLSAS DE ATÉ 65%

MENSALIDADES A PARTIR DE R\$ 69,90

SEJA O PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA

23 ANOS FORMANDO JORNADAS E TRANSFORMANDO FUTUROS.

INSCREVA-SE

FAMETRO.EDU.BR (92) 2101-1000

FAMETRO 23 ANOS

Dra. Maria do Carmo Seffair
Reitora do Grupo FAMETRO

A educação transforma vidas, e aqui formamos os líderes que moldarão o futuro.

|Contexto|

Articulação política

Os senadores Omar Aziz e Eduardo Braga, além do deputado federal Silas Câmara, receberam o título de Cidadão Nhamundense na sexta-feira [31]. A homenagem reforça a presença dos parlamentares no interior do Amazonas e sinaliza novos movimentos de articulação política para os próximos anos.

Críticas a Lula

A ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro divulgou uma nota do PL Mulher, do qual é presidente, que defende a megaoperação policial no Rio de Janeiro, considerada a mais letal da história da cidade. O manifesto, intitulado "As mães e a (in)segurança pública", critica o presidente Luiz Inácio Lula da Silva e a administração do PT.

Reunião com ministros

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva se reuniu com os ministros do governo para discutir o projeto de lei antifacção. A proposta estabelece punições mais rígidas para condenados por envolvimento com facções criminosas.

Fiscalização

O Ministério Público Federal (MPF) estabeleceu um procedimento administrativo visando fiscalizar a prestação do serviço de educação escolar tradicional e indígena do município de Humaitá, administrado pelo prefeito Dede Lobo (União Brasil). O objetivo do procedimento é fiscalizar e acompanhar continuamente instituições e políticas públicas.

Candidatura



DIVULGAÇÃO

O senador Eduardo Braga (MDB-AM) esteve em Nhamundá na sexta-feira [31], onde anunciou que o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) realizará, em dezembro, a licitação para reconstrução e modernização do porto do município, uma das principais demandas da população local. A visita integrou a agenda parlamentar, que também inclui compromissos em Manaus, com a presença do senador Omar Aziz, do deputado federal Silas Câmara, do deputado estadual Saulo Vianna e do prefeito de Parintins, Mateus Assayag. A obra foi incluída no cronograma federal após articulação do senador Eduardo Braga junto ao Ministério dos Transportes e à diretoria do DNIT, que atenderam ao pleito do parlamentar e da Prefeitura de Nhamundá. O projeto prevê a reconstrução da estrutura portuária, com a reforma das áreas danificadas após o desabamento de 2021 e a construção de um novo retroporto, além da ampliação e modernização de toda a área de embarque e desembarque, garantindo mais segurança e funcionalidade ao transporte fluvial. Braga ressaltou que o novo porto será essencial para fortalecer o escoamento da produção local.

O ex-secretário chefe da casa civil do Amazonas, advogado Flávio Anthony, exonerado do cargo, oficializou sua candidatura na quinta-feira [30] para disputar uma vaga como desembargador no Quinto Constitucional do Tribunal de Justiça do Estado do Amazonas (TJAM).

Rebateu

O pré-candidato ao Senado pelo Amazonas, Marcelo Ramos (PT), rebateu as declarações do deputado federal Capitão Alberto Neto (PL) sobre a operação policial no Rio de Janeiro, que resultou em dezenas de mortes e reacendeu o debate sobre a atuação das forças de segurança no país.

Lei em vigor

No Amazonas, já está em vigor a Lei nº 7.756/2025, de autoria da deputada estadual Mayra Dias (Avante), que assegura ações contínuas de diagnóstico precoce, tratamento e controle da Hanseníase, levando atendimento de saúde a populações em áreas de difícil acesso no interior do Estado. A medida surge diante do alto índice de casos registrados em regiões de difícil acesso, como Juruá, Purus e Solimões.

Participação

O deputado Adjuto Afonso (União Brasil), primeiro tesoureiro da União Nacional dos Legisladores

e Legislativos Estaduais (Unale), participou, em Brasília, da 8ª Reunião da Diretoria Executiva da entidade, que contou com a presença de parlamentares de 13 estados e representantes de forma online. O encontro teve como foco o fortalecimento do trabalho das Assembleias Legislativas em todo o país e a definição de pautas estratégicas para os próximos meses.

'Câmara Digital'

A Câmara Municipal de Manaus (CMM) recebeu uma comitiva da Câmara Municipal de Tabatinga (AM), que conheceu de perto o funcionamento do sistema "Câmara Digital", uma ferramenta

implantada na Casa do Povo manauara que tem se destacado na região Norte pela modernização, transparência e sustentabilidade nos processos administrativos e legislativos.

Articulação política

Os senadores Omar Aziz e Eduardo Braga, além do deputado federal Silas Câmara, receberam o título de Cidadão Nhamundense na sexta-feira [31]. A homenagem reforça a presença dos parlamentares no interior do Amazonas e sinaliza novos movimentos de articulação política para os próximos anos.

Cobrança

O vice-governador do Amazonas, Tadeu de Souza, reiterou a cobrança feita há um ano ao governo federal sobre a necessidade urgente de integrar as ações entre os poderes estaduais e federais no combate ao crime organizado. Tadeu afirmou que a escalada da violência no Rio de Janeiro é reflexo direto da falta de atuação integrada do governo federal em regiões estratégicas, como o Amazonas.

Leis orçamentárias

Com o objetivo de garantir que os recursos destinados à educação estejam em conformidade com as metas e estratégias previstas nos planos municipal e nacional de educação, o Ministério Público do Estado do Amazonas (MPAM), por meio da 2ª Promotoria de Justiça de Coari, instaurou um procedimento para acompanhar o processo de elaboração das propostas de leis orçamentárias anuais e plurianuais do município.

Aplausos

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Para o projeto "Tributo é coisa nossa: educação fiscal com voz de estudante", da Escola Estadual Ruy Araújo, que é um dos finalistas do Prêmio Nacional de Educação Fiscal de 2025. A premiação, promovida pela Associação Nacional de Fiscais de Tributos Estaduais (Ferbrafite) com o apoio da Secretaria de Estado da Fazenda do Amazonas (Sefaz/AM) e da Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar, reconhece iniciativas que promovem a função social dos tributos e o engajamento do cidadão no controle e acompanhamento dos recursos públicos. O Amazonas foi um dos estados com maior número de inscrições no prêmio nacional. Foram 38 projetos na junção de todas as categorias.

Vaias

DIVULGAÇÃO/PC-AM



Para uma mulher de 33 anos presa por ameaça, desacato e desobediência praticados de forma reiterada contra autoridade policial no município de Carauari. De acordo com a delegada Renata Viana, no final da tarde de quarta-feira, a mulher compareceu à unidade policial com o intuito de entregar pertences ao seu marido, que se encontra preso preventivamente por porte de arma de fogo, na 65ª DIP de Carauari. A mulher foi conduzida para o interior da delegacia, no entanto, resistiu ativamente, puxando o braço e desobedecendo à ordem, proferindo ainda mais desacatos à autoridade. A infratora tem passagens por ameaça com arma de fogo e lesão corporal contra uma mulher grávida. Ela foi autuada e permanecerá à disposição da Justiça.

O INÍCIO DE UM Futuro Brilhante

Aqui o estudante inicia na **educação infantil** e vai até o **ensino médio**

- **Educação Infantil**
- **Ensino fundamental**
- **Ensino Médio**
- **Plataforma SAS**
- **Programa SócioEmocional**
- **Escolinhas de Esportes**

#VemSer Colégio Fametro

COLÉGIO FAMETRO

SAS EDUCAÇÃO | O futuro é exponencial.

Mais informações: (95) 99146-4682 | (95) 3624-1300



Editorial

Igualdade estagnada

O levantamento do IBGE expõe um retrato inquietante da promoção da igualdade racial no Brasil. Embora todos os estados tenham estrutura para essa política, apenas 24% dos municípios avançaram. A desigualdade regional, com o Sul na pior posição, reforça a urgência por equidade. A existência de secretarias exclusivas em poucos estados revela avanços isolados. Esses dados demonstram que a pauta ainda carece de prioridade em muitas gestões locais. A presença institucional é o primeiro passo para romper ciclos históricos de injustiça.

Especialistas lembram que essa política é transversal e permeia saúde, educação e moradia. Ainda assim, sem setores organizados, a execução tende a ser fragmentada e ineficaz. O fato de 1.331 municípios terem estrutura é significativo, mas insuficiente. A construção dessas políticas exige tempo, investimento e vontade política contínua.

Avançar requer mais do que boas intenções: demanda planejamento e recursos. Fortalecer secretarias, qualificar equipes e garantir orçamento é prioridade. Parcerias com comunidade, universidades e movimentos sociais podem acelerar resultados. Municípios sem estrutura não devem ser ignorados, mas apoiados de forma estratégica. A igualdade racial precisa deixar de ser promessa e tornar-se política concreta. A sociedade exige ações capazes de garantir oportunidades reais a toda população. O futuro do país depende de enfrentar o racismo com seriedade e compromisso.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcbispo de Manaus

Missionários de esperança

"O Enviado do Pai, com a unção do Espírito Santo, a fim de levar a Boa Nova do Reino de Deus e inaugurar um ano favorável da parte do Senhor para toda a humanidade [cf. Lc 4, 16-21]" (Papa Francisco).

Nas pegadas de Jesus, nossa esperança! Jesus é o cumprimento da salvação para todos, especialmente para aqueles cuja única esperança é Deus. Ele andou de aldeia em aldeia, fazendo o bem e curando todos os que eram oprimidos pelo mal, restituindo a esperança aos necessitados e a todo povo. Ele tudo entregava ao Pai, obedecendo com total confiança ao seu projeto salvífico em favor da humanidade, um projeto de paz por um futuro repleto de esperança. Deste modo, tornou-se o Missionário da Esperança!

Ao enviar os discípulos, Jesus continuou o seu ministério de esperança em favor da humanidade. Ele continua a inclinar-se através dos discípulos e discípulos de hoje sobre cada pobre, aflito, desesperado, oprimido pelo mal, esquecido, para derramar sobre as feridas o óleo da consolação e o vinho da esperança.

Os cristãos são portadores e construtores de esperança entre os povos, pois, em seguindo Jesus, são chamados a transmitir o Evangelho, partilhando as condições de vida que encontram e tornando-se portadores e construtores de esperança. As alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias dos homens de hoje, sobretudo dos pobres e de todos aqueles que sofrem, são também as alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias das discípulas e dos discípulos de Jesus (cf. GS, 1).

O horizonte da esperan-

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



"O PT virou cúmplice do crime por omissão"

Senador Rogério Marinho (PL-RN) acusa o governo Lula negar ajuda ao Rio de Janeiro

Lula quebra promessa de fazer 'um mandato só' e não disputar reeleição

A cinco dias do 2º turno da eleição de 2022, o então candidato Lula (PT) garantiu com todas as letras e por escrito, que, vencendo a disputa com Jair Bolsonaro (PL), não tentaria a reeleição. "Eu se eleito serei um presidente de um mandato só. Os líderes se fazem trabalhando, no seu compromisso com a população", disse solenemente no 'X' [ex-Twitter]. Lula mentiu. Do tipo que não honra promessas, lançou sua candidatura à reeleição em 2026 semana passada, já no primeiro dia da visita à Ásia.

Promessa era jogada

A poucos dias do segundo turno, em 2022, muitas pesquisas apontavam quadro apertado entre Lula e Bolsonaro, com vitórias para os dois lados.

Convém não escrever

Lula diz ter "energia de 30 anos" e anunciou na Indonésia, dia 23, que irá "disputar o quarto mandato". Mas convém não escrever o que ele afirma.

Sem querer querendo

Apenas quatro dias depois do anúncio, o petista chamou de "lapso" e "erro" lançar candidatura na Indonésia. "Eu não tenho voto lá".

Inimputável e blindado

Apesar do abuso de poder político para se beneficiar eleitoralmente, Lula não será incomodado pelos amigos do TSE por campanha antecipada.

Mulheres são 71% das escolhas de Tarcísio no TJ-SP

Enquanto Lula (PT) escolhe amigos obedientes para o Supremo Tribunal Federal (STF), o governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) já indicou cinco mulheres e dois homens para o Tribunal de Justiça de São Paulo. As nomeadas representam 71% das escolhas de Tarcísio para integrar o TJ-SP. As nomeações reforçam a presença feminina no TJ-SP e incluem também um magistrado negro, o procurador Derly Barreto e Silva Filho. Tarcísio também nomeou desembargador o advogado Daniel Blikstein.

Suas excelências

São agora desembargadoras Elas Cristina Di Giaimo Caboclo, Ana Paula Patiño, Márcia Monassi, Débora Brandão e Carla Rahal Benedetti.

Pioneirismo

Tarcísio também foi o primeiro governador paulista a nomear mulher para comandar Ministério Público de Contas, Letícia Delsin Matuck Feres.

Um só critério

Em Brasília, a oposição acusa Lula de escolher ministros para o STF que não se importem em usar a toga para demonstrar gratidão.

Fala, ministro

Caberá a Ricardo Lewandowski (Justiça e, creia, Segurança) explicar no sumiço do governo e as lorotas para não ajudar o Rio. Ele é alvo de nada menos que 12 requerimentos de deputados federais de vários partidos.

Fique esperto

Diplomatas em Nova York avisam que manifestações "da ONU" sobre a operação no Rio são obra de brasileiros que ocupam boquinhas de consultores e assessores, inclusive de imprensa, na área de "direitos humanos". Nem sequer pertencem aos quadros da ONU.

Origem do arsenal

Nenhuma das armas apreendidas na megaoperação era dos CACs, colecionadores e atiradores perseguidos pelo governo Lula. Apesar de autorizados por lei a adquiri-las, têm sido alvo de operações abusivas. Mas os bandidos tinham fuzis das forças armadas do Brasil e Venezuela.

Polícia qualificada

Vídeo do delegado Domingos Víncius, que viralizou, descrevendo e identificando a origem das armas apreendidas na megaoperação, expõe a elevada qualificação dos integrantes da Polícia Civil do Rio de Janeiro.

Opção por bandidos

Rubinho Nunes (União-SP) observou a "empatia seletiva" da tropa de ministros de Lula que desembarcou no Complexo do Alemão, sem segurança, mas não deu as caras no velório dos policiais mortos.

Renova DF

O Paraná Pesquisas indica renovação da bancada do DF no Senado. No topo aparecem Michelle Bolsonaro (PL), 34,1%, e Ibaneis Rocha (MDB),

30,2%. São senadores, hoje, Leila Barros (PDT) e Izalci Lucas (PL).

'Inocente' na CPMI

A CPMI do INSS irá interrogar segunda [3] o sindicalista Abraão Cruz, da Confederação dos Trabalhadores da Pesca, suspeita de faturar às custas de aposentados. Movimentou mais de R\$409 milhões entre 2024 e 2025.

Lógica torta

O senador Rogério Marinho (PL-RN) criticou a "velha lógica" do governo Lula (PT) de que "traficante é vítima da sociedade" e quem rouba celular "só quer uma cervejinha". Arrematou: "Enquanto isso, o crime avança".

Pensando bem...

...PEC não protege contra bala de fuzil.

Poder sem Pudor

Como negar aumento

Magalhães Pinto presidia o Senado e tinha uma missão difícil: convencer o presidente Ernesto Geisel a autorizar aumento nos vencimentos dos parlamentares. Marcou audiência e, na hora agá, convidou para ir junto o presidente da Câmara, Célio Borja. O general Geisel recebeu os dois com cara amarrada, em pé, e ainda deu um soco na mesa. Magalhães amarelou: "Presidente, só vim acompanhar o Borja, que tem uma proposta a fazer..." O presidente da Câmara, claro, nadatinha a propor. Os dois balbuciaram algumas palavras e foram embora, cabisbaixos. Nunca mais se falou em aumento.



Com a palavra

'Liberdade religiosa é um dos pilares da convivência democrática'

Eleito para deputado estadual pelo Avante em 2022, Daniel Almeida tem uma trajetória de mais de duas décadas de atuação em projetos sociais comunitários. Entre as principais ações está o desenvolvimento de políticas públicas nas áreas de esporte, saúde, recuperação de dependentes químicos, educação e sustentabilidade ambiental.

O parlamentar também possui projetos de lei em tramitação que abordam temas como meio ambiente, educação, direitos dos povos indígenas, segurança pública e bem-estar da terceira idade, sempre com foco na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos amazonenses. Saiba mais na entrevista.

Em Tempo - Entre os projetos de lei de sua autoria, qual

seria a de mais destaque e por quê?

Daniel Almeida - Ao longo do mandato apresentei e aprovoi boas ideias que asseguram direitos importantes e tentei, mas não consegui, aprovar outras que também são importantes e que pretendo apresentar novamente quando for possível. Entre as conquistas, destaco a Lei nº 7.323, de 2025, de minha autoria, que promove a proteção das pessoas idosas por meio da inclusão digital para que não sejam mais vítimas de golpes financeiros ou qualquer outro tipo de golpe que seja operado por meio da internet. Recentemente propus que a Aleam crie a Polícia Legislativa, para que possamos devolver à SSP os centenas de policiais militares que estão atuando na casa como segurança pessoal e patrimonial dos parlamentares.

Neste momento, estou dedicado a apresentar um projeto para proibir que pessoas com condenação criminal atuem em quaisquer projetos educacionais e sociais, até mesmo em igrejas, como responsáveis por crianças e adolescentes, como forma de prevenir que pedófilos e outros criminosos aliciem a infância dos amazonenses. Propus isso porque me preocupa muito o elevado número relatado de abusadores em postos de comando de programas e projetos sociais. Se aprovada, esta ideia assegurará a proteção da infância e da inocência das nossas crianças.

ET - Qual é o principal objetivo da lei sobre as medidas administrativas para ações que violam a liberdade religiosa?

DA - O objetivo principal dessa lei é garantir o pleno exercício da liberdade religiosa, assegurando que cada cidadão possa manifestar sua fé, suas crenças e convicções sem medo de perseguição, discriminação ou desigualdade de direitos. A liberdade religiosa é um dos pilares da convivência democrática, pois permite que o indivíduo escolha, mude ou até mesmo opte por não ter religião, sendo respeitado em qualquer uma dessas decisões. Essa lei reforça a importância de vivermos em uma sociedade onde o respeito às diferenças é o caminho para a verdadeira paz social.

ET - De que maneira o senhor acredita que o ambiente escolar possa ser saudável para crianças e adolescentes?

DA - Um ambiente escolar saudável é aquele que acolhe, respeita e estimula o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. A escola precisa ser um espaço de valores, diálogo e incentivo ao aprendizado, mas também de proteção emocional e social. Defendo que políticas públicas voltadas à educação devem contemplar ações preventivas contra a violência escolar, o bullying e o uso de drogas, além de promover a participação da família e atividades que unam educação, esporte e cidadania.

ET - A proteção ao meio ambiente é uma de suas bandeiras. Como está sua atuação nessa área?

DA - Como parlamentar, tenho mantido uma atuação firme na defesa do meio ambiente, apoiando projetos e indicações que promovem a sustentabilidade e a conscientização ecológica. Entre as iniciativas de destaque



Daniel Almeida

Deputado Estadual

está o Projeto Igapá, que há mais de dois anos desenvolve ações de educação ambiental em escolas e comunidades, fortalecendo o compromisso com a preservação e o cuidado com os nossos recursos naturais. Também destaco a Lei nº 6.989/2024, de minha autoria, que institui a campanha "Preserve Nossa Floresta - Apague essa Ideia", voltada à conscientização sobre os riscos de incêndios e queimadas. O objetivo é alertar sobre os impactos à saúde e prevenir desastres ambientais, reforçando a importância da responsabilidade coletiva na preservação do meio ambiente.

ET - Quais são seus projetos voltados aos direitos dos povos indígenas?

DA - A valorização e o respeito aos povos indígenas são compromissos permanentes do meu mandato. Temos projetos que estão tramitando na casa e leis que reconhecem sua cultura e suas contribuições. Posso citar a Lei Ordinária nº 6.929, de 6 de junho de 2024, que reconhece o artesanato produzido e comercializado diretamente pelas comunidades indígenas como de relevante interesse cultural do Estado do Amazonas. E também a Lei nº 6.529, de 20 de outubro de 2023, que institui a "Semana da Mulher Indígena", um marco importante para dar visibilidade às lideranças femininas indígenas e ao papel essencial que desempenham na preservação cultural e ambiental. Essas iniciativas reforçam o compromisso do nosso mandato com a defesa dos direitos, da identidade e da dignidade dos povos originários.

ET - Na sua avaliação, quais são os principais problemas enfrentados pela população do interior atualmente e como

seu mandato tem ajudado a enfrentá-los?

DA - O interior do Amazonas enfrenta desafios históricos, especialmente nas áreas de saúde, segurança, infraestrutura e acesso a serviços públicos. Tenho buscado enfrentar essas dificuldades por meio de emendas parlamentares e articulações. Destinei recursos para cirurgias eletivas em municípios como Lábrea, Tapauá, Rio Preto da Eva, Itacoatiara, Iranduba, Anori, Beruri, São Sebastião do Uatumã, Careiro Castanho e no município de Juruá. O que contribuiu para reduzir filas e devolver qualidade de vida à população. Além disso, estamos sempre ouvindo as lideranças locais e entendendo de perto a realidade de cada comunidade.

ET - Estamos em um ano pré-eleitoral. Como o senhor define sua atuação neste período e quais foram as suas principais contribuições?

DA - Mesmo em um período pré-eleitoral, minha prioridade continua sendo o trabalho legislativo e as ações em favor da população. Na Assembleia Legislativa, presido atualmente a Comissão de Políticas sobre Drogas, um espaço que tem permitido avançar no debate sobre prevenção, tratamento e reinserção social. Temos desenvolvido ações de orientação, acompanhamento jurídico e apoio a famílias afetadas pela dependência química. Também já realizamos visitas técnicas em outros estados e em até outros países para conhecer experiências bem-sucedidas e adaptar boas práticas ao contexto amazonense.

Além dessa pauta, seguimos atuando fortemente na pautas sobre a pessoa idosa. Inclusive estamos destinando R\$ 1,5 milhão para o Projeto Manaus 60+ Sem Violência, que hoje alcança 30 grupos de idosos

das Zonas de Manaus: Norte, Sul, Leste, Oeste, Centro Oeste e Centro Sul, promovendo respeito, acolhimento e qualidade de vida. Durante esses quase 3 anos de mandato tenho percorrido os municípios do interior, assim como na capital ouvindo as demandas e transformando essas escutas em ações concretas. Acredito que é assim que se constrói um mandato verdadeiramente participativo.

ET - 2025 encerra de uma maneira positiva no cenário político local?

DA - Sim, acredito que 2025 se encerra de forma bastante positiva no cenário político local. Integro o grupo do prefeito David Almeida, que, ao lado do vice-prefeito Renato Júnior, tem promovido uma verdadeira revolução de trabalho em Manaus, com 111 UBSs inauguradas e reformadas até o momento, novos viadutos entregues, eco-barreiras implantadas, praças revitalizadas, inclusive cito o exemplo da Praça dos Remédios, que há mais de 30 anos não passava por uma grande reforma, e que agora foi revitalizada, valorizando a área central de Manaus e resgatando sua função social, comercial e turística.

Entre tantas outras ações que melhoram diretamente a vida da população. Encerramos o ano com resultados expressivos.

ET - Como o senhor avalia o sistema político nacional?

DA - Não podemos ignorar o principal desafio do momento: a polarização política. Acredito que precisamos superar as divisões e unir o Brasil em torno de um projeto que realmente faça o nosso país se desenvolver, exatamente como dizia a propaganda do meu partido, o Avante: "Chega de divisão, está na hora de unir o Brasil."



A valorização e o respeito aos povos indígenas são compromissos do meu mandato

SEGURADORAS

Aleam analisa projeto de escolha de oficinas

DIVULGAÇÃO

Ideia é ampliar a autonomia do consumidor e coibir práticas que restringem essa liberdade.

O Projeto de Lei nº 828/2025, de autoria do deputado estadual Roberto Cidade (UB), presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), propõe assegurar aos consumidores o direito de escolher livremente a oficina responsável pelos reparos de veículos cobertos por seguros automotivos.

A iniciativa busca ampliar a autonomia do consumidor e coibir práticas de seguradoras que restringem essa liberdade.

Segundo o parlamentar, a proposta vai proteger o cidadão amazonense de condutas recorrentes no mercado de seguros que limitam o direito de escolha local de reparo.

"Se apro-



vado o nosso projeto, o consumidor amazonense estará protegido diante de práticas recorrentes no mercado de seguros de automóveis que limitam, de forma direta ou indireta, a liberdade de escolha da oficina para reparos cobertos pe-

las apólices. Dados oficiais e relatórios setoriais mostram que as reclamações contra seguradoras são massivas em âmbito nacional, o que indica problemas constantes na relação entre seguradoras e consumidores e reforça a necessidade de intervenção normativa para garantir direitos básicos", explicou Cidade.

Reclamações

Entre 2020 e 2023, o setor de seguros acumulou mais de 558 mil reclamações em todo o país, número que evidencia

os conflitos entre consumidores e empresas do ramo. O texto do PL assegura ao contratante a segurança total para definir a oficina que realizará os reparos do veículo, tanto em casos de danos próprios quanto de terceiros.

A medida também estende esse direito ao terceiro indenizado. Caso não haja acordo entre segurado e terceiro sobre o local dos serviços, cada um poderá indicar a oficina de sua preferência, cabendo à seguradora custear as despesas correspondentes.

Registros

De acordo com a proposta, a escolha deve se restringir a oficinas legalmente registradas, que prestem serviços de mecânica, funilaria, pintura, recuperação ou higienização. As seguradoras, por sua vez, ficam obrigadas a informar de forma clara e imediata ao segurado e ao terceiro o direito de escolha no momento da

abertura do sinistro.

O texto também determina que essa garantia seja expressamente incluída nos contratos de seguro firmados no Amazonas. Caso a seguradora negue cobertura ou imponha restrições à indenização em razão da oficina escolhida, será configurada prática ilegal.

O projeto segue em análise nas comissões técnicas da Aleam.

Neurotech, empresa pioneira em soluções de inteligência artificial aplicadas a seguros e crédito.

Dados disponíveis no site da Superintendência de Seguros Privados (SUSEP) demonstram que o mercado de seguros no Ramo de Automóvel gerou R\$ 38,9 bilhões de prêmio emitido entre os meses de janeiro a agosto de 2025.

Fim das franquias

Em fevereiro deste ano, foi criado o Projeto de Lei 4159/24, que acaba com a cobrança de franquia nos contratos de seguro de veículos. O texto altera o Código Civil e foi apresentado à Câmara pelo deputado Fábio Henrique (União-SE), atualmente na suplência. Conforme a proposta, a seguradora não poderá condicionar a cobertura do sinistro ao pagamento de franquia ou de qualquer outra despesa.



Projeto de Lei é de autoria do presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas, deputado Roberto Cidade



Juscelino Taketomi

Jornalista, articulista do Em Tempo e funcionário da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam) há 28 anos.

Workshop discute proposta de criação do Geoparque do Purussaurus da Amazônia

A Amazônia pode estar prestes a dar um importante passo rumo ao reconhecimento internacional de seu patrimônio natural e científico. No próximo dia 6 de novembro de 2025, será realizado o I Workshop sobre a Proposta de Criação do Geoparque do Purussaurus da Amazônia, iniciativa do Fórum de Estudos Econômicos e Sociais para o Desenvolvimento Sustentável (FOCOS).

O evento ocorrerá das 9h às 12h, no Auditório do Palacete Provincial, na Praça Heliodoro Balbi, Centro de Manaus.

O encontro reunirá representantes dos Poderes Executivo e Legislativo do Estado, além de universidades e instituições de pesquisa, para

discutir a criação de um Geoparque na região da Bacia do Rio Purus, considerada o berço do gigantesco Purussaurus brasiliensis, um dos maiores crocodilianos que já habitaram a Terra.

De acordo com o coordenador do FOCOS e autor do livro "O Geoparque do Purussaurus da Amazônia", Cristóvam Luiz Martins, a proposta tem potencial para transformar-se em um projeto de relevância sociocultural e científica inestimável, com possibilidades concretas de reconhecimento pela UNESCO.

"Os geoparques representam uma iniciativa mundial bem-sucedida. Hoje são 195 espalhados em 48 países. No Brasil, temos o Geoparque

Araripe, primeiro das Américas, criado em 2006, e outros quatro recém-implantados. Mas o país possui potencial para muitos mais, e a Amazônia é um território privilegiado pela sua biodiversidade e riqueza paleontológica", explica Cristóvam.

Patrimônio paleontológico
O autor destaca que a região amazônica abriga fósseis de espécies pré-históricas de valor científico incalculável, entre elas o lendário Purussaurus brasiliensis, estudado por pesquisadores como Alceu Ranzi e Rosalie Benchimol, além de cientistas da Universidade Federal do Acre (UFAC) e da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

Os estudos fundamentam a proposta do geoparque, que abrangeáreas de importância geológica, paleontológica e ambiental, com potencial para se tornar um referência mundial em geoturismo, educação científica e conservação ambiental.

Segundo Cristóvam Luiz, um geoparque é um território onde o patrimônio geológico é protegido e valorizado em um conceito holístico que integra educação, turismo e desenvolvimento sustentável.

"Mais do que preservar, os geoparques ensinam. Eles difundem o conhecimento científico, estimulam o turismo sustentável e geram oportunidades de renda e emprego para as comunida-

des locais. São uma ferramenta poderosa para unir ciência, cultura e economia verde", ressalta o pesquisador.

Educação, turismo e sustentabilidade

O projeto do Geoparque do Purussaurus da Amazônia prevê a criação de rotas científicas e culturais, integrando comunidades, pesquisadores e visitantes em torno do conhecimento das Geociências.

Além de impulsionar o geoturismo, a proposta busca fortalecer a identidade amazônica e promover uma nova visão de desenvolvimento regional sustentável, baseada no equilíbrio entre conservação e progresso econômico.

Cristóvam Luiz lembra ainda

que o reconhecimento pela UNESCO elevaria o nome da Amazônia a um novo patamar internacional, ampliando sua visibilidade como área estratégica de preservação ambiental e valorização científica.

O livro "O Geoparque do Purussaurus da Amazônia", que apresenta uma sinopse detalhada do projeto e dos estudos paleontológicos realizados na região, está disponível na plataforma Amazon.com, em português e espanhol.

Conforme Cristóvam, o workshop é aberto ao público e promete ser um marco na integração entre ciência, meio ambiente e políticas públicas em prol do futuro sustentável da Amazônia.

ENMU define projetos para transporte coletivo

Estudo prevê corredores de BRT em Manaus até 2054

Estudo Nacional de Mobilidade Urbana (ENMU), realizado pelo BNDES e pelo Ministério das Cidades, definiu projetos para ampliar as redes de transporte público coletivo de média e alta capacidade (TPC-MAC) em Manaus (AM). Na região metropolitana da capital amazonense, quatro projetos de expansão de BRT totalizam 48 km, com investimento estimado em R\$ 2,8 bilhões.

Benefícios em Manaus
A implementação dos BRTs deve reduzir cerca de 90 óbitos em acidentes de trânsito até 2054 e evitar a emissão de 34,5 mil toneladas de CO2 por ano. Além disso, o custo operacional por viagem será reduzido em 8%, devido à maior eficiência do transporte coletivo de média e alta capacidade.

Os projetos previstos para Manaus incluem:

- BRT Extremo Norte
- BRT Norte/Leste
- BRT Área Central
- BRT Extremo Sul

Segundo Aloizio Mercadante, presidente do BNDES:

"O estudo contribui para a formulação de uma estratégia nacional de mobilidade urbana, de longo prazo e sustentável, melhorando a qualidade de vida com transporte mais eficaz, seguro e menos poluidor".

O ministro das Cidades, Jader Filho, reforçou:

"Investir em transporte coletivo limpo é investir nas cidades e nas pessoas, tornando os centros urbanos mais resilientes, com menos poluição e deslocamentos mais rápidos e seguros."

Impacto nacional do ENMU (H2)

O ENMU definiu 187 projetos de TPC-MAC nas 21 maiores regiões metropolitanas do país, com investimento total estimado em R\$ 430 bilhões. O detalhamento inclui:

- Metrôs: R\$ 230 bilhões
- Trens: R\$ 31 bilhões
- Veículos leves sobre trilhos (VLT): até R\$ 105 bilhões
- BRTs: até R\$ 80 bilhões



DIVULGAÇÃO

EMBA
ALVORADA
EXPRESSO

Manaus deve passar por estudo para construção de um BRT

• Corredores exclusivos de ônibus: R\$ 3,4 bilhões

A execução depende do modelo de financiamento, com destaque para concessões e parcerias privadas.

Redução de mortes e emissões (H3)

A implementação total do

ENMU deve reduzir 8 mil mortes em acidentes de trânsito até 2054 e evitar a emissão de 3,1 milhões de toneladas de CO2 por ano, equivalente a cinco vezes a área do município do Rio de Janeiro.

Outros benefícios incluem:

• Redução do custo da mobilidade urbana em cerca de 10%

• Maior acesso a empregos, escolas, hospitais e áreas de lazer

• Redução do tempo médio de deslocamentos, com impacto econômico estimado em R\$ 200 bilhões

As regiões metropolitanas contempladas incluem: Porto Alegre, Florianópolis, Curitiba, Santos, Campinas, São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Vitória, Goiânia, Distrito Federal, Salvador, Maceió, Recife, João Pessoa, Natal, Teresina, São Luís, Fortaleza, Belém e Manaus.

AMAZONAS

Operação recupera 132 motocicletas roubadas

Delegacia Especializada em Roubos e Furtos de Veículos (DERFV), com apoio do Departamento de Polícia do Interior (DPI), Delegacia Fluvial (Deflu) e Delegacias Interativas de Polícia (DIPs), apresentou na sexta-feira (31) 132 motocicletas apreendidas durante a Operação Rota Interrompida, na calha do Rio Madeira.

Os veículos recuperados são provenientes de roubos e furtos, tanto na capital quanto no interior.

Autoridades elogiam trabalho

O delegado-geral adjunto da PC-AM, Guilherme Torres, parabenizou a atuação da DERFV em conjunto com as delegacias do município:

"Esse é o trabalho da Polícia Civil de não só identificar os autores com essas prisões, mas também de devolver esse bem que foi furtado ou roubado em algum momento".

O delegado Paulo Mavignier, diretor do DPI, destacou a união entre as unidades envolvidas:

"Isso é um trabalho de comprometimento que tem sido feito com o apoio das delegacias, que representa a grande engrenagem que a Polícia Civil vem trazendo para a sociedade amazonense".

Veículos serão devolvidos aos proprietários

De acordo com o delegado

Rodrigo Barreto, responsável pela operação desde fevereiro até outubro, os veículos serão devolvidos aos seus respectivos proprietários:

"Com a expertise da nossa equipe, hoje a gente celebra um número recorde, um total de 132 motocicletas procedentes de furtos, roubos e adulteração, recuperadas em quatro cidades da calha do Rio Madeira".

O delegado reforçou que a devolução é resultado de um trabalho em equipe para desarticular grupos criminosos envolvidos em roubos e furtos de veículos no Amazonas:



Governador parabenizou atuação da polícia contra os roubos de motos no Amazonas

DIVULGAÇÃO

CAMPANHA

Vacinação contra Influenza começa na segunda (3)



SES inicia campanha de vacinação contra Influenza na segunda (3)

Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), em parceria com a Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas - Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP), inicia na segunda-feira (3) a campanha de vacinação contra a Influenza em todo o estado. A mobilização segue até 28 de fevereiro de 2026 e abrange os 62 municípios amazonenses.

O Amazonas recebeu 796 mil doses enviadas pelo Ministério da Saúde, distribuídas aos municípios para garantir o início da imunização. A meta é vacinar 90% do público prioritário, que soma 1,8 milhão de pessoas.

Segundo o governador Wilson Lima, a antecipação da campanha é essencial para reduzir os casos da doença durante o período mais chuvoso.

"O período de chuva no Amazonas começa em meados de novembro, quando há maior incidência da Influenza. Às vezes, a vacinação começava quando as pessoas já estavam doentes. Agora conseguimos antecipar, e reforço o apelo para que os grupos prioritários procurem se vacinar", destacou.

A secretária de Saúde, Nayara Maksoud, reforçou que a antecipação é uma estratégia preventiva importante diante

Público-alvo e Dia D

A campanha é voltada aos grupos mais vulneráveis, como crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes, puérperas, idosos, profissionais de saúde e educação, indígenas, pessoas com doenças crônicas, caminhoneiros, trabalhadores do transporte coletivo e portuários, além de militares, pessoas com deficiência e população em situação de rua.

O Dia D de mobilização está marcado para 29 de novembro, quando todas as secretarias municipais de saúde farão ações intensificadas de vacinação.

Para se vacinar, é necessário apresentar documento de identidade com foto, carteira de vacinação e Cartão do SUS.

Timão e Grêmio prometem jogo quente no Brasileirão

Ambas as equipes tentam se afastar da "zona da degola" da Série A

Grêmio e Corinthians se enfrentam amanhã [2], às 15h [horário de Manaus], pela 31ª rodada do Brasileirão 2025. O jogo ocorre na Arena do Corinthians, em São Paulo.

O Tricolor vem de vitória por 3 a 1 sobre o Juventude, na última rodada. Já o Corinthians bateu o Vitória por 1 a 0, fora de casa.

O Timão vai a campo com Felipe Longo; João Pedro, Félix Torres (Cacá) e Gustavo Henrique; Carrillo (Matheuzinho), Maycon (Ryan), Charles, Garro e Matheus Bidi; Memphis Depay e Yuri Alberto.

Para enfrentar o Grêmio, Dorival Júnior terá os retornos de Matheuzinho e Maycon, que cumpriram suspensão diante do Vitória. Por outro lado, José Martinez e Raniele ficam fora pelo terceiro amarelo.

Ainda há algumas dúvidas: Vitinho (lesão no menisco medial do joelho direito), Hugo Souza (luxação acrômio clavicular no ombro esquerdo) e André (lesão ligamentar no tornozelo direito) estavam no departamento médico e devem seguir fora.

Grêmio

Para este jogo, o técnico Mano Menezes deve ter apenas uma dúvida na formação titular. João Lucas, que iniciou o último jogo, pode dar vaga a Gustavo Martins na lateral direita.



DIVULGAÇÃO

Equipes tentam se afastar do Z-4 do Campeonato Brasileiro

Em relação à lateral esquerda, Marlon segue como titular. Afinal, Marcos Rocha ainda se recupera de lesão muscular e é baixa.

Safiel

Com o Corinthians tendo dívida na casa dos R\$ 2,7 bilhões e a recente apresentação do projeto chamado "SAFiel", cresceu a pressão externa para que a transformação do clube em Sociedade Anônima do Futebol (SAF) seja discutida.

Internamente, porém, o cenário é desfavorável: o Conselho Deliberativo, responsável por aprovar a mudança, é majoritariamente contra a ideia. Virar SAF é

algo que não deve prosperar em curto e médio prazos.

Dentro do Conselho corintiano, que possui 200 conselheiros trienais e 99 vitalícios, a ampla maioria é contrária à adoção de um SAF. Muito em razão da história e da tradição como associação, mas com um cardápio variado de motivos.

Certos conselheiros consideram que a SAF não é a solução para os problemas. Alguns avaliam que o melhor caminho é melhorar a gestão, com uma administração

austera e competente. Outros argumentam que uma SAF não é necessária neste momento e entendem que seja possível sair da crise com o modelo atual.

Existe também o temor de perda de poder em um clube com grupos políticos tão atuantes. Há ainda quem repita que o Corinthians, de origem popular, não pode ser colocado à venda.

Conselheiros argumentam que não são contra modernizar o clube e a sua administração, mas são "contra

perder o Corinthians", nas palavras de um deles.

Essa resistência está expressa na proposta de redação da reforma do estatuto. O texto abre caminho para uma SAF, com uma série de pré-requisitos, como a aprovação pelo Conselho Deliberativo e pelos associados,

mas proíbe expressamente que o controle majoritário seja adquirido por investidores externos, "de modo a assegurar que a gestão e o controle institucional permaneçam sob responsabilidade dos associados".

Essa barreira é vista como impeditiva para que a SAFiel saia do papel, segundo seus idealizadores, que ad-

mitem a enorme dificuldade de convencer conselheiros e dirigentes a pelo menos dar andamento à proposta, mesmo com o projeto prevendo a participação de torcedores como acionistas, sem um dono.

Na tarde da última quarta-feira, representantes da SAFiel estiveram no Parque São Jorge e entregaram nas mãos de Osmar Stabile e Romeu Tuma Jr., presidentes da diretoria e do Conselho Deliberativo do Corinthians, uma carta de intenções do projeto.

O encontro durou cerca de três horas. Os representantes do Timão tiraram dúvidas sobre a SAFiel e se comprometeram a ter novos encontros para debater o tema internamente com associados e conselheiros do clube.

"Se há novas travas, uma maior dificuldade, eu lamento se isso acontecer. A única certeza de todos nós aqui é que, do jeito que está, nós não sobrevivemos mais ou dois anos", sustentou o advogado Eduardo Salousse, um dos quatro idealizadores da SAFiel.

Stabile não havia comparecido à cerimônia de lançamento do projeto na última terça. Uma das defensoras da proposta no Conselho, Miriam Athie criticou a ausência do dirigente em discurso no evento.

"Estou muito triste pelo fato de o presidente não estar aqui. Aqueles que criticam este projeto não têm nada melhor a oferecer. Eu gostaria que viesse uma contraproposta, para que a gente dissesse que nós não temos que aderir à SAFiel", declarou Miriam, que, junto de Manoel Cintra, eram os dois únicos conselheiros vitalícios presentes.

LIBERTADORES

Final de Porco e Flamengo beneficiam times da Série A

Os respectivos rivais estaduais podem até estar chateados com as classificações de Flamengo e Palmeiras para a final da Libertadores. No entanto, matematicamente foram beneficiados por isso. Agora, o Brasileirão passa a ter um G-7 para a próxima edição do torneio. O Fluminense, por exemplo, viu suas chances de vaga passarem de 34,5% para 71,3%, segundo o Departamento de Matemática da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Outros rivais dos finalistas continentais foram impactados positivamente pela garantia de mais uma vaga via Brasileiro. O

sexto lugar, Botafogo, passa a ter mais tranquilidade na disputa, enquanto Vasco, São Paulo e Corinthians veem as expectativas aumentarem.

Vale destacar que são oito brasileiros garantidos na Libertadores 2026, já que há mais uma vaga em disputa na Copa do Brasil - um título do Atlético-MG na Copa Sul-Americana ainda aumentaria o total de representantes para nove. Caso o campeão da taça nacional esteja no G-7, o oitavo colocado do Brasileirão herdará a classificação - Cruzeiro (3º), Fluminense (7º), Vasco (8º) e Corinthians (10º) lutam pelo troféu.

Chances de classificação via Brasileirão

Flamengo	100%
Palmeiras	100%
Cruzeiro	99,99%
Mirassol	99,79%
Bahia	91% (antes: 80,8%)
Botafogo	71,3% (antes: 51,8%)
Fluminense	71,3% (antes: 34,5%)
Vasco	31,9% (antes: 18,3%)
São Paulo	17,8% (antes: 8,8%)
Corinthians	7% (antes: 3%)
Grêmio	5,3% (antes: 2,2%)
Atlético-MG	2,6% (antes: 1%)
Bragantino, Internacional, Ceará, Santos, Vitória e Fortaleza	1%



Flamengo e Palmeiras vão definir o título da Libertadores no dia 29 de novembro

▼ Marcela Estrella
e Elen Vianna

Assim como os seres humanos, os animais de estimação também estão sujeitos a imprevistos relacionados à saúde. Doenças súbitas, acidentes e tratamentos contínuos exigem atenção e, muitas vezes, altos investimentos financeiros por parte dos tutores. Diante desse cenário, cresce no Brasil o interesse por planos de saúde para pets, refletindo a consolidação desse segmento na economia doméstica.

De acordo com levantamento realizado pelo Instituto Quaest em 2024, o Brasil é o terceiro país com o maior número de animais de estimação no mundo. O número de pets segue em alta, alcançando uma média de 2,3 animais por domicílio.

Esse aumento também impulsionou os gastos com cuidados e produtos para os bichos. A despesa média com pets cresceu 145%, passando de R\$ 8,32 em 2002-2003 para R\$ 200 em 2023-2024.

Expansão no Amazonas

Com a expansão do mercado pet no Amazonas, especialmente em Manaus, várias empresas passaram a oferecer planos de saúde para animais de estimação, buscando atender à crescente demanda de tutores preocupados com o bem-estar dos seus pets.

Esses planos incluem uma ampliação de serviços, desde consultas de rotina até procedimentos mais complexos, com o objetivo de facilitar o acesso a cuidados veterinários de qualidade e reduzir custos inesperados.

Entre as opções disponíveis, a empresa Pet Mais

Vida oferece planos como o "Mais Vida Ambulatorial", que cobre consultas e exames laboratoriais, e o "Mais Vida Conforto", que inclui vacinas e banho e tosa higiênica. Os valores variam conforme o plano escolhido, e o segundo pet cadastrado recebe 50% de desconto na mensalidade.

Outra alternativa é a Love for Pet, que mantém preços e coberturas iguais, independentemente da raça ou idade do animal. A empresa também oferece descontos progressivos para múltiplos pets e atendimento domiciliar, garantindo mais comodidade aos tutores.

A Pet Life também atua na região, com cobertura abrangente para cuidados veterinários, incluindo consultas, exames, cirurgias e vacinas, sempre buscando oferecer custos mais acessíveis.

Tutores

A adesão aos planos de saúde para pets tem crescido entre tutores que veem seus animais como parte da família e buscam garantir mais segurança diante de imprevistos. O cuidado com a saúde dos bichos se tornou um reflexo da relação de afeto e responsabilidade com seus companheiros de quatro patas.

A jornalista Giovanna Marinho, tutora de Bill e Kitty, afirma que o plano de saúde é uma forma de garantir uma vida mais longa e saudável para seus animais.

"Eu acho que às vezes as pessoas têm bichos em casa e acham que é só dar água e comida. Mas não é assim que funciona. Eu tenho um cachorro e um gato. Meu cachorro tem 8

Planos de saúde PET crescem em Manaus

Serviços vão de consultas a cirurgias e refletem a consolidação do setor na cidade

anos e já está entrando numa idade mais avançada, precisando de mais cuidados. Então, eu acho que cuidar da saúde dele é super importante", diz a jornalista.

Ela explica que, ao longo dos anos, percebeu como o acompanhamento veterinário regular ajuda a prevenir doenças e a evitar gastos inesperados.

"Ter um plano facilita muito, principalmente quando o animal já é idoso. A gente não precisa esperar algo grave acontecer para levá-lo ao veterinário", acrescenta ela.

A empresária Adriane Santos, tutora de Neném, Mariana e Miá, mantém um plano de saúde para seus três pets, um cachorro e duas gatas e ressalta a importância de encarar o cuidado com os animais como um investimento.

"Eu tenho um plano de saúde para os meus filhos. Eles são parte da minha família e acho super importante cuidar da saúde deles. Quando eles têm qualquer probleminha, eu tenho a segurança de que serão bem atendidos e não preciso me preocupar tanto com o dinheiro, pois já tenho uma certa tranquilidade." Afirma a empresária.

Adriane explica ainda que, além das consultas, o plano cobre vacinas e exames básicos, o que ajuda a manter o acompanhamento em dia sem pesar tanto no orçamento mensal.

A dentista Maria Eduarda Flamini, tutora da buldogue Margarida, também valoriza os benefícios de ter um plano de saúde para pets e conta que a adesão trouxe mais tranquilidade à sua rotina.

"Antes, eu tinha muito receio dos gastos imprevistos, principalmente porque os procedimentos veterinários são caros.

Hoje, além das emergências, o plano cobre consultas de rotina e vacinas, o que me ajuda a manter a saúde dela em dia sem pesar no orçamento", relata Maria Eduarda.

O afeto que movimenta a economia

Os planos de saúde para pets refletem não apenas uma transformação no mercado, mas também um novo olhar sobre os laços afetivos entre pessoas e animais.

Uma pesquisa da Quaest, em parceria com a Petlove, revela que 98% dos tutores afirmam que seus pets trazem felicidade, 96% relatam apoio emocional e 95% sentem mais segurança. Além disso, 94% perceberam melhora na saúde mental e 90% relataram melhora na saúde física, evidenciando o papel positivo dos animais na vida dos tutores.

A economista Denise Kassama ressalta que o mercado pet tem crescido significativamente no Brasil, e esse movimento impacta diretamente a economia do Amazonas, especialmente em Manaus, com a expansão de clínicas veterinárias, pet shops e planos de saúde animal.

"O mercado pet brasileiro é atualmente o terceiro maior do mundo, ficando atrás apenas dos Estados Unidos e da China. Em 2024, movimentou cerca de R\$ 75,4 bilhões, demonstrando um crescimento expressivo no setor. Além da venda de produtos, os serviços voltados aos animais têm se expandido, como os estabelecimentos pet friendly, que permitem a presença dos bichinhos e estimulam o consumo de acessórios e cuidados específicos", disse a especialista.



Criminosos do CV-AM entre os mortos no Rio de Janeiro

ERLON RODRIGUES/PC-AM

Governo do RJ destaca que, das 59 pessoas identificadas até o momento, todas possuem histórico criminal

O governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro (RJ), divulgou na sexta-feira (31) parte da lista de mortos na megaoperação da polícia realizada na terça-feira (28) nos complexos da Penha e do Alemão. Entre os nomes divulgados está Douglas Conceição de Souza, conhecido como "Chico Rato", apontado como chefe do tráfico em Manaus e Francisco Myller Moreira da Cunha, conhecido como "Gringo", apontados pelo governador do Rio de Janeiro como chefes do tráfico em Manaus.

Quem é "Chico Rato"

Chico Rato tinha 32 anos e é um histórico de mortes na bagagem. Em 2018, ele foi preso pelo homicídio qualificado dos irmãos Isaías dos Santos Rabelo e Hilmes Souza Rabelo Filho, crime ocorrido no dia 4 de dezembro de 2017 em Manaus. Em 2019, a Justiça do Amazonas o condenou a 40 de anos de prisão.

Douglas já cumpria pena, no regime semiaberto, pelo crime de porte ilegal de arma. Ele ainda respondia a outra ação



Douglas Conceição de Souza, o "Chico Rato", um dos mortos na megaoperação no Rio de Janeiro

do Ministério Público, acusado da morte de uma pessoa no bairro Tancredo Neves, no dia 1º de agosto de 2017.

À época da prisão, o então delegado titular da Delegacia Especializada em Homicídios e Sequestros (DEHS), Juan Valério, afirmou que Chico Rato era o chefe do tráfico no Tancredo Neves.

A polícia também afirmou que ele era próximo do narcotraficante e um dos líderes da extinta facção Família do Norte (FDN), João Branco. Nos

anos finais, o grupo criminoso estreitou laços com o Comando Vermelho (CV), facção a qual Chico Rato passou a integrar e crescer dentro da hierarquia criminosa.

Quem é "Gringo"

Francisco Myller Moreira da Cunha, conhecido como "Gringo", era natural de Eirunepé, no interior do Amazonas, e completou 32 anos um dia antes da megaoperação.

Segundo a Justiça do Ama-

zonas, Gringo estava foragido desde abril de 2024, quando um mandado de prisão foi expedido após condenação a 34 anos e 10 meses pelos crimes de homicídio e organização criminosa.

Desde terça, agentes do Instituto Médico-Legal (IML) do Centro do Rio realizaram uma força-tarefa para identificar os corpos. Além dos 117 suspeitos, 4 policiais, dois civis e dois militares, também morreram na ação. Os corpos dos agentes mortos já foram enterrados.

MELISSA

Furacão deixa 50 mortos e avança rumo às Bermudas

O número de mortos pelo furacão Melissa subiu para 50, segundo balanços oficiais divulgados nesta sexta-feira (31). O fenômeno continuava avançando pela região das Bermudas, com ventos máximos de 155 km/h, embora tenha perdido força.

De acordo com o Centro Nacional de Furacões dos Estados Unidos (NHC), o furacão deve se transformar em ciclone extratropical nos próximos dias.

No Haiti, o balanço de vítimas subiu para 31, com 20 pessoas desaparecidas. Entre os mortos, dez eram crianças.

O país, o mais populoso do Caribe, não foi atingido di-

retamente, mas enfrentou dias de chuvas torrenciais provocadas pela passagem do furacão.

A maioria dos óbitos ocorreu em Petit-Goâve, cidade costeira a 64 km a oeste da capital, onde um rio transbordou, arrastando casas e destruindo estradas e plantações.

Impacto histórico

Na Jamaica, o número de mortes subiu de 5 para 19, segundo o governo. As buscas e operações de resgate continuam em andamento.

Centenas de estradas foram bloqueadas por quedas de árvores e postes, isolando comunidades inteiras.

O Exército jamaicano

convocou reservistas para limpar vias e acessar regiões de difícil alcance. Segundo o ministro de Energia, Daryl Vaz, mais de 70% da população ficou sem luz elétrica.

A capital, Kingston, foi pouparada dos piores danos, e o aeroporto internacional reabriu para receber voos de ajuda humanitária. Autoridades relataram que algumas cidades estavam submersas.

O Melissa chegou à categoria 5, o nível máximo da escala de intensidade. Na Jamaica, tornou-se o furacão mais forte a atingir o Atlântico em 90 anos, na terça-feira (28), com ventos próximos de 300 km/h.

REPRODUÇÃO



Tempestade devastou Caribe, com mais de 700 mil deslocados



Com fé na ressurreição

Filhos, filhas, netos, netas,

bisnetos, tataranetos e familiares

convidam para

Missa da Esperança



*Delcidia Brandão
da Silva*

★ 03/11/1929 † 26/10/2025



Santuário
Nossa Senhora
Aparecida
Rua Alexandre Amorim,
Aparecida

Espaço revitalizado ganha brinquedos reformados e terá praça molhada e creche municipal

O prefeito de Manaus, David Almeida, reabriu, na sexta-feira [31], o parque "Cidade da Criança" totalmente revitalizado, localizado na rua Castro Alves, bairro Aleixo, Zona Centro-Sul. O parque abriga brinquedos clássicos como a Casa do Tarzan, Gangorras, Forte Apache, Miniquadra Poliesportiva e o Teatrinho, todos reformados e prontos para receber as crianças. Durante a reabertura, o prefeito anunciou duas novas obras dentro do complexo, a praça molhada e uma creche municipal, ampliando o conceito do espaço como um ambiente de lazer, educação e convivência familiar.

"Nós ainda vamos construir uma praça molhada aqui no parque, já temos o planejamento para a construção de uma creche na parte superior e vamos implantar também um parque de diversões com brinquedos infláveis. Estamos devolvendo para a zona Centro-Sul um espaço completo, digno, seguro e cheio de vida", afirmou David Almeida.

O espaço, que voltou a ser um dos principais pontos de lazer infantil da cidade, recebeu melhorias estruturais, pintura, manutenção e novos equipamentos, garantindo mais conforto, segurança e diversão para as famílias manauaras. Ele funciona de terça-feira a sexta-feira, das 9h às 17h, e nos finais de semana, das 9h às 18h.

O prefeito destacou que a entrega faz parte do plano da prefeitura de requalificar os espaços públicos de Manaus, garantindo estruturas de lazer e convivência de qualidade em todas as zonas da cidade.

"Essa é a Prefeitura de Manaus, que transforma áreas abandonadas em locais de alegria, aprendizado e pertencimento. Estamos investindo em espaços que fortalecem a

Cidade da Criança com brinquedos novos



Prefeito David Almeida reabre parque Cidade da Criança revitalizado



infância, a família e o futuro da nossa cidade", completou David, que ainda lembrou o ritmo intenso de entregas da gestão. "Ontem entregamos a Casa de Passagem e o Centro Pop, espaços de acolhimento para pessoas em situação de rua, e formamos quase 140 novos guardas municipais. Seguimos trabalhando manhã, tarde e noite para melhorar a vida das pessoas", destacou o prefeito.

Titular da Secretaria Municipal de Educação (Semed), Junior Mar ressaltou que o parque "Cidade da Criança" será integrado às ações pedagógicas da rede municipal, servindo como um espaço de aprendizagem lúdica e desenvolvimento integral.

"A criança é o futuro de Manaus, mas só se é criança uma vez. E um dos direitos dela é aprender brincando. Esse parque vai receber nossas escolas para atividades pedagógicas, físicas e culturais, promovendo aprendizado e socialização em um ambiente saudável", afirmou.

O vereador Sérgio Baré destacou o caráter humano e visionário das ações da prefeitura. "Ontem, o prefeito marcou um golaço ao entregar o Centro Pop e hoje faz mais um, entregando esse espaço colorido, educativo e seguro às nossas crianças. Cada placa descerrada é um gesto de carinho com Manaus e com suas famílias", disse.

Manaus, amiga das crianças
Com a reabertura e os novos investimentos anunciados, o parque "Cidade da Criança" reforça o compromisso da gestão com políticas públicas voltadas à infância, a lazer e à educação. O espaço volta a integrar o calendário das escolas municipais e receberá atividades permanentes voltadas à primeira infância.

"Esse parque é das crianças, é da família manauara. Vou trazer minha netinha para brincar aqui, porque esse é um lugar de paz, sombra, alegria e pertencimento. Que as famílias aproveitem, a festa é de vocês e com vocês", concluiu David Almeida.

► TEATRO AMAZONAS

'Cabaré Chinelo' ganha nova versão em dança no palco

Divulgação

A obra "Cabaré Chinelo", criada pelo grupo Ateliê 23, chega ao Teatro Amazonas em uma nova versão, desta vez em formato de dança, com apresentações na sexta-feira [31], sábado e domingo [1º e 02/11]. A montagem é uma parceria inédita entre o Ateliê 23, o Corpo de Dança do Amazonas (CDA) e a Orquestra de Câmara do Amazonas (OCA), com direção de Taciano Soares e Eric Lima.

Com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Se-

cretaria de Cultura e Economia Criativa, o espetáculo propõe uma imersão na Belle Époque amazonense, mesclando teatro, música e dança em uma experiência cênica intensa e sensorial. Os ingressos estão disponíveis a partir de R\$ 50 no site shopingressos.com.br e com classificação de 16 anos.

Para o diretor Taciano Soares, a nova versão amplia as possibilidades da obra. "O espetáculo tem uma camada, uma leitura que não neces-

sariamente a gente via na obra de teatro. São outras formas de contar e, com isso, a gente vê outras possibilidades do 'Cabaré' existir, essa é a coisa mais incrível, a possibilidade da gente reconstruir", afirma.

O maestro Marcelo de Jesus, diretor artístico e regente da OCA, ressalta que a parceria entre as instituições tem

sido uma experiência transformadora. "Quem sai de casa para ir ao teatro merece ser tocado, provocado, transformado, é isso que este novo 'Cabaré' propõe, novas sensações e novas formas de sentir. Agora, com o Corpo de Dança do Amazonas, o espetáculo se reinventa. Seguimos um caminho mais experimental e improvisativo, criando camadas e timbres que expandem o ambiente sonoro", explica.

O projeto, que nasceu como



Espetáculo propõe uma imersão na Belle Époque amazonense

► Entretenimento

TIRAS DO BEYBÍNHO



TIRAS DO BEYBÍNHO - VERDADE



classitempo

e emtempo

LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

www.emtempo.com.br

Comercialletemtempo@gmail.com
Classificadosemtempo@gmail.com



UNIDADES NA: CHAPADA / ZONA NORTE
/ CACHOEIRINHA / ZONA LESTE / MANOA

(92) 98160-9230 (92) 3090-3018



e emtempo

COMERCIALLEM
TEMPO@GMAIL.COM

CLASSIFICADOSEM
TEMPO@GMAIL.COM

(92) 98859-0110
COMERCIAL



Mais que
APROVAÇÃO,
uma **CONQUISTA**



VESTIBULAR DE MEDICINA

2026/1

Prova: 06 DE OUTUBRO

ESCOLHA SUA UNIDADE:

Manaus/AM

📞 92 98403-0034

Boa Vista/RR

📞 95 98412-8172

Santarém/PA

📞 93 99234-5191

Parintins/AM

📞 92 98467-1734

INSCREVA-SE AGORA

faculdadesantateresa.edu.br



FACULDADE
SANTA TERESA

*Campanha válida somente para matrículas 2026/1. Consulte o edital.

Mais Negócio\$

Gamezônia resgata a voz dos povos da floresta por meio da educação gamificada

Em meio aos desafios de preservação da Amazônia, uma iniciativa nascida no Maranhão mostra que a tecnologia pode ser aliada da educação e da cultura. É o Gamezônia, idealizado por Vinícius Sírino e desenvolvido em parceria com a professora e empreendedora Patrícia Fernanda Muniz de Lima, que encontrou nos games uma forma de reconectar a floresta à sala de aula e devolver à Amazônia o papel de protagonista nas discussões sobre meio ambiente e inovação.

Mais que um jogo, o Gamezônia é uma ferramenta de impacto social que combina ciência, tecnologia e saberes tradicionais para despertar consciência ambiental entre jovens e professores. "O propósito é recontar a história da Amazônia a partir do olhar de seus povos, devolvendo à floresta o papel de protagonista", afirma Patrícia, que também atua como COO da startup. A equipe reflete a diversida-

de da região e reúne Vinícius Sírino (CEO), Juliana Nogueira (CFO), Ádani Robson (CLO) e o investidor internacional Zeeshan Shaikh. "Formamos um time com juristas, educadores e cientistas sociais, o que nos deu robustez e visão ampla para enfrentar os desafios", explica Patrícia.

A escolha pelos games foi simbólica e estratégica. Em um mercado global bilionário ainda dominado por homens, Patrícia vê no projeto uma oportunidade de transformação e representatividade. "Descobrimos que 51% dos jogadores são meninas e mulheres, mas ainda somos minoria na produção. Quero mudar isso", destaca.

O desenvolvimento do Gamezônia contou com apoio de programas como Inova Amazônia, Centelha, Sinapse da Bioeconomia, Fapema e Sudene, além do investimento direto de Zeeshan Shaikh. O jogo foi criado em diálogo com comunidades tradicionais e conta



com narração do ambientalista Porakê Munduruku, aproximando a experiência da vivência real dos povos da floresta.

As conquistas vieram rápido: o Gamezônia foi eleito 'Melhor Jogo' por voto po-

sores e 15 escolas foram beneficiados. "O retorno dos educadores é emocionante. O jogo desperta engajamento e compreensão real sobre o valor da floresta", conta Patrícia.

Mesmo diante das barreiras que ainda cercam as mulheres no setor de tecnologia, Patrícia segue firme no propósito de inspirar outras empreendedoras. Para ela, a liderança feminina traz novas perspectivas à inovação.

"Nós unimos técnica, empatia e propósito. O Gamezônia é prova disso, pois

é uma fusão de ciência, emoção e floresta."

O Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa) está com inscrições abertas na área de biodiversidade tropical até sexta-feira (7/11). São 82 vagas de mestrado em cinco programas de pós-graduação voltados à formação de especialistas em temas estratégicos para o desenvolvimento sustentável da região. O edital está disponível no endereço eletrônico <https://tinyurl.com/2waf7c7c>.

O Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa) está com inscrições abertas na área de biodiversidade tropical até sexta-feira (7/11). São 82 vagas de mestrado em cinco programas de pós-graduação voltados à formação de especialistas em temas estratégicos para o desenvolvimento sustentável da região. O edital está disponível no endereço eletrônico <https://tinyurl.com/2waf7c7c>.

O Banco Nacional do Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) está com o edital 'Bacia do Rio Xingu 2' aberto até sexta-feira (7/11). Serão disponibilizados até R\$ 6,3 milhões, com recursos do Fundo Socioambiental do BNDES e de parceiros privados: Grupo Energisa, Norte Energia S/A e Fundo Vale. A meta é apoiar até seis projetos de restauração ecológica.

pular no 'Prêmio Guarnicé de Cinema 2023', ficou entre os finalistas do 'Prêmio Impactos Positivos' e representou o Brasil na 'COP28 em Dubai'. Em 2024, com o jogo lançado, o impacto já é concreto: mais de 300 alunos, 60 profes-

sores e 15 escolas foram beneficiados. "O retorno dos educadores é emocionante. O jogo desperta engajamento e compreensão real sobre o valor da floresta", conta Patrícia.

Mesmo diante das barreiras que ainda cercam as mulheres no setor de tecnologia, Patrícia segue firme no propósito de inspirar outras empreendedoras. Para ela, a liderança feminina traz novas perspectivas à inovação.

"Nós unimos técnica, empatia e propósito. O Gamezônia é prova disso, pois

é uma fusão de ciência, emoção e floresta."

O Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa) está com inscrições abertas na área de biodiversidade tropical até sexta-feira (7/11). São 82 vagas de mestrado em cinco programas de pós-graduação voltados à formação de especialistas em temas estratégicos para o desenvolvimento sustentável da região. O edital está disponível no endereço eletrônico <https://tinyurl.com/2waf7c7c>.

O Banco Nacional do Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) está com o edital 'Bacia do Rio Xingu 2' aberto até sexta-feira (7/11). Serão disponibilizados até R\$ 6,3 milhões, com recursos do Fundo Socioambiental do BNDES e de parceiros privados: Grupo Energisa, Norte Energia S/A e Fundo Vale. A meta é apoiar até seis projetos de restauração ecológica.

O reconhecimento celebra não apenas a longevidade, mas também a credibilidade e o compromisso com a informação de qualidade, atributos que fazem do JC um verdadeiro patrimônio informativo e cultural do Amazonas. Ao longo de mais de um século, o jornal acompanhou as transformações da economia regional, a consolidação do Polo Industrial de Manaus e os desafios contemporâneos da sustentabilidade e inovação.

A homenagem chega em um momento de renovação e crescimento. Nos últimos anos, o Jornal do Commercio vem investindo na modernização de suas plataformas e estrutura, com destaque para a

criação de um acervo histórico físico e digital, iniciado em 2019 e com registros desde 1905. Mais recentemente, o veículo reformou seus estúdios e lançou uma nova fase de podcasts, ampliando sua atuação multiplataforma.

O primeiro projeto dessa nova etapa é o podcast 'Amazônia Empreendedora', apresentado pela jornalista e empreendedora Cristina Monte, que semanalmente traz histórias e análises sobre negócios, inovação e tecnologia com foco no ecossistema amazônico. O programa simboliza a transição de um jornal centenário para o ambiente digital sem perder sua essência: informar com responsabilidade, incentivar o debate e valorizar as vozes da região.

Mais novidades estão a caminho e devem ser anunciadas na edição especial de aniversário do JC, em janeiro. Um novo capítulo para um jornal que, mesmo aos 122 anos, continua olhando para o futuro, preservando o passado e alinhado ao presente!

Ana Claudia Pinto Oliveira



é neuropsicóloga, diretora clínica do Instituto Desenvolver, com mestrado em Educação pela Universidade dos Pueblos de Europa; e pesquisadora do Laboratório de Avaliação Psicológica da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

O cérebro sob pressão: ciência e estratégias para não ser sabotado nas provas

Milhões de estudantes enfrentam, neste período do ano, a combinação entre expectativa, auto-cobrança e medo de falhar. Em muitos casos, não é o conteúdo que bloqueia o desempenho, mas a emoção. O cérebro, quando percebe uma situação como ameaça, pode sabotar o raciocínio. Entender esse processo é o primeiro passo para atravessar a fase das provas com equilíbrio e confiança.

Do ponto de vista neuropsiológico, a ansiedade de prova é uma reação natural. Joseph LeDoux (1996) demonstrou que a amígdala aciona respostas rápidas de defesa ao interpretar riscos, reais ou imaginados. Quando essa ativação é intensa, o córtex pré-frontal, responsável pelo planejamento e pela tomada de decisões, perde eficiência. A clássica Lei de Yerkes e Dodson (1908) explica que existe um nível ideal de ativação emocional para o bom desempenho. Um nível

moderado favorece a atenção e o estado de alerta, enquanto a ansiedade excessiva prejudica a memória, o foco e a clareza mental.

A emoção não é inimiga do aprendizado. Pesquisas de Reinhard Pekrun (2006) mostram que as emoções acadêmicas podem impulsionar ou bloquear o estudante, interferindo na atenção e na motivação. A boa notícia é que a ansiedade pode ser regulada. James Gross (1998) demonstrou que estratégias adequadas de regulação emocional reduzem o impacto do estresse e favorecem o raciocínio, permitindo que o estudante acesse o conhecimento que já possui.

Na prática, algumas ações simples ajudam o cérebro a se autorregular na semana da prova: manter rotina de sono, evitar jornadas exaustivas de estudo, organizar o cronograma em blocos curtos, fazer pausas e praticar respiração diafragmática. Uma técnica

eficaz é a 4-2-6-2, em que o estudante inspira por quatro segundos, segura por dois, expira por seis e pausa por mais dois, repetindo o ciclo algumas vezes até que o corpo desacelere. Durante a prova, vale focar no presente, evitar comparações, usar frases realistas de autorregulação e fazer pequenas pausas de respiração sempre que o pensamento "travar".

Provas são importantes, mas não definem uma vida. Quando emoção e raciocínio caminham juntos, o conhecimento encontra caminho. Em Manaus, milhares de estudantes se preparam para o PSC, o vestibular da UEA e o ENEM. De acordo com o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP, 2024), mais de 110 mil candidatos confirmaram inscrição no Amazonas. Que cada estudante atravesse esse período com equilíbrio, método e cuidado emocional.

Cristina Monte



é historiadora e jornalista, especialista em Comunicação Empresarial, Responsabilidade Social e Divulgação Científica, além de ser empreendedora e escritora.

RÁPIDAS & BOAS

De 6 a 9/11, Manaus sediará o TecnoGame AGON BYAOC, o maior festival gamer e geek da Amazônia. O evento será no Centro de Convenções do Amazonas - Vasco Vasques e reunirá mais de 40 atrações, incluindo CPM 22, Digão (Raimundos), Felipe Titto, Sérgio Sacani, Guilherme Briggs, Bruno PlayHard, Feh Dubs e Bianca Alencar, entre outros. Os ingressos podem ser adquiridos pelo link <https://tecnogamebr.com.br/>.

O Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa) está com inscrições abertas na área de biodiversidade tropical até sexta-feira (7/11). São 82 vagas de mestrado em cinco programas de pós-graduação voltados à formação de especialistas em temas estratégicos para o desenvolvimento sustentável da região. O edital está disponível no endereço eletrônico <https://tinyurl.com/2waf7c7c>.

O Banco Nacional do Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) está com o edital 'Bacia do Rio Xingu 2' aberto até sexta-feira (7/11). Serão disponibilizados até R\$ 6,3 milhões, com recursos do Fundo Socioambiental do BNDES e de parceiros privados: Grupo Energisa, Norte Energia S/A e Fundo Vale. A meta é apoiar até seis projetos de restauração ecológica.

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR JOGADA PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

1ª MENSALIDADE R\$ 59,99*

EXCELENCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS

CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ESTRUTURA DIFERENCIADA

MATRICULE-SE

(92) 2101 - 1073 (92) 98417 - 8684

fametrotec.fametro.edu.br

*Consulte a Secretaria Acadêmica.

#MedFAMETRO

*A melhor escolha para
viver sua maior certeza!*

*Campanha válida exclusivamente para matrículas 2026.1. Consulte edital.



VESTIBULAR DE MEDICINA 2026.1

**FAMETRO 23
ANOS**

Garanta sua
vaga agora!



INSCRIÇÕES:
29/09 a 28/10



PROVA
DIA 28 de Outubro
HORA 14h às 18h

 medicina.fametro.edu.br

 2101-1000

Êhhh Manaus

Por David Reis



@davidreispromoter

@davidreispromoter

davidmreis@hotmail.com



O casal Giselle Lins Maranhão e Efrem Maranhão



Os representantes da Casa Perini em Manaus, Eduardo Matos e Letizia Barros, com o diretor da marca Pablo Perini



Dra. Laura Lucas



Patrícia Berg Araújo e Cândida Barbosa



O empréstimo Isaac Maciel e a escritora Dra. Neiza Teixeira

Celebration Night

Um evento Top, para celebrar a Top Internacional. A empresa completa 57 Anos, com uma noite de degustação de espumantes selecionados da Casa Perini, com o Lançamento Oficial do Espumante Brut Rosé Rubi, da Coleção Pedras Colecionáveis e teve a presença do Sommelier e Diretor de Marcas da Casa Perini, Pablo Perini.

O Castelinho da Vila Municipal foi o local escolhido para brindar o sucesso dessa empresa que é verdadeiramente Top. Cheers!!!

O Sommelier e Diretor de marcas da Casa Perini, Pablo Perini que deu uma verdadeira aula de vinhos e espumantes para os presentes



As Jornalistas Maze Mourão e Edilene Mafra



O Gerente do Novotel Manaus, Christian Costa e o Gerente do Tropical Hotel Amazônia, Nilton Cambé



O Presidente da ABAV/AM Jaime Mendonça, Luciana Kalvon, da Viverde Turismo e Roberto Campos, Gerente Regional VINCI Airports



O Chef do Novotel Manaus Manoel Brelaz e o Chef Paulo Vilela, da Bahia

Intercâmbio Cultural Bahia e Amazonas

Aconteceu na noite de quinta-feira[30], o Festival Gastronômico Cultural e Turístico da Bahia e Amazonas 2025, no Novotel Manaus, com a presença do renomado Vilela. Foi um jantar incrível, uma celebração da cultura, identidade e dos sabores brasileiros, unindo a Bahia e o Amazonas. O evento contou com o apoio do Governo do Estado da Bahia. Foi Show!!!

Reconhecimento

A Viktória Cargas foi reconhecida pelas companhias GOL Linhas Aéreas, por meio de sua unidade GOLLOG, e LATAM Cargo Group, como uma das principais parceiras de negócios de 2024. O prêmio foi entregue à CEO Selly Sayed e ao presidente Daniel Costardi, em reconhecimento à excelência nas operações logísticas que conectam a Amazônia aos principais polos econômicos do país.

Com sede em Manaus, no bairro Ponta Negra, e em Guarulhos [SP], a Viktória Cargas marca presença em todo o território nacional e segue em expansão sob a liderança de Selly, consolidando-se como referência em inovação e logística de alto desempenho, com alcance intercontinental.



A empresária Selly Sayed com os prêmios de reconhecimento nacional pelas duas maiores companhias aéreas atuantes no país



O CEO do Grupo Gérbera, Rodrigo Waughan

O Rei do Show

O Espetáculo O Rei do Show - Jazz Musical, foi escolhido para celebrar os 22º Aniversário do Grupo Gérbera. Liderado pelo Presidente Rodrigo Waughan, o Teatro Amazonas ficou pequeno, lotando duas sessões seguidas. O evento foi muito lindo. O projeto Belarote deu um show a parte, mostrando que temos artistas da terra para fazer grandes shows e espetáculos. Viva!!!



O aniversariante da temporada, o Jornalista Waisser Botelho, recebeu mais um aninho, o Prêmio de Reconhecimento pelo que fez, faz e fará na comunicação amazonense

Prêmio Cidade de Manaus e Amazônia 2025

Na antevéspera do Aniversário de 356 Anos de Manaus, aconteceu a entrega do 23º Prêmio Cidade de Manaus e o 1º Amazônia. Várias personalidades locais foram reconhecidas e receberam um troféu. O evento foi disputadíssimo e ocorreu no Salão Rio Solimões, anexo ao Palácio Rio Negro. Lindo!!!



O Juiz Eliezer Fernandes foi o 1º a receber o Prêmio Amazônia e também o Cidade de Manaus 2025



Os amigos Anilton Silva e Paulo Marinho