

AMAZONAS

Investimentos garantem redução de crimes

Desde 2019, o Governo do Amazonas vem investindo na política de segurança pública por meio do programa Amazonas Mais Seguro. Até outubro de 2025, foram investidos mais R\$ 1 bilhão em ações que integram tecnologia, mobilidade policial e valorização dos profissionais da área, resultando em prejuízos ao crime organizado, ampliação da presença do Estado e redução dos principais indicadores de criminalidade em todo o Amazonas.

Dia a Dia 7



► PLENÁRIO

Deputados realizam 945 pronunciamentos em 2025

Política 5



► JUSTIÇA
Regras da nova CNH do Brasil são mantidas

País 10



► PARAGUAI
PF prende ex-chefe da PRF fora do Brasil

País 10

► VILA OLÍMPICA

Kart gratuito amplia inclusão esportiva pelo Pelci



Esporte 8



Última hora

redacao@emtempo.com.br | Marcela Estrella

2

Regras da nova CNH do Brasil são mantidas

REPRODUÇÃO

Resolução do Contran volta a valer após decisão que derruba suspensão judicial

interesse público decorrente da paralisação do novo modelo nacional de habilitação", que já se encontra em fase de implementação em diversos estados, conforme já divulgado pela CNN Brasil.

O desembargador federal João Batista Moreira, presidente do TRF da 1ª Região, entendeu que "os elementos constantes dos autos indicam atuação inserida no âmbito do poder regulamentar atribuído aos órgãos federais de trânsito, em especial ao Contran e ao órgão máximo executivo de trânsito da União".

A AGU ainda informou que a decisão do TRF1 "preserva a uniformidade do sistema nacional de trânsito, assegura a continuidade de política pública de alcance nacional e evita impactos negativos sobre milhões de condutores, além de prevenir insegurança jurídica decorrente de decisões judiciais fragmentadas".

A nova regulamentação para a obtenção da CNH está em vigor desde 10 de dezembro, quando a resolução com as novas regras foi publicada no DOU (Diário Oficial da União), com validade imediata.



TRF-1 libera aplicação das novas regras da CNH em todo o Brasil

O que muda?

Curso teórico

O principal mudança é a permissão para que o curso teórico seja realizado em instituições de ensino regulares, desde que homologadas pelo órgão de trânsito. O candidato também poderá estudar em formato EAD mais amplo e flexível, não restrito às plataformas atuais. Na regra antiga, essa etapa só podia ocorrer dentro dos Centros de Formação de Condutores (CFCs). O Ministério dos

Transportes anuncia um curso online e gratuito.

Ordem das etapas

O candidato poderá iniciar o curso teórico antes de abrir o RENACH (Registro Nacional de Condutores Habilitados), o que reduz deslocamentos e simplifica o início do processo. Pela norma vigente, o registro no Detran (Departamento de Trânsito) ocorre antes de qualquer aula, teórica ou prática. Após o curso, o candidato segue para

avaliação psicológica, exame de aptidão física e mental, prova teórica, aulas práticas e exame de direção.

Instrutores autônomos

A nova resolução autoriza a atuação de instrutores profissionais de forma independente, sem vínculo obrigatório com autoescolas. Eles deverão ser credenciados na Senatran (Secretaria Nacional de Trânsito), mas terão liberdade para oferecer o serviço diretamente

ao candidato ou através de plataformas. Até agora, todo instrutor precisava estar ligado a um CFC.

Aulas práticas

Um ponto sensível é a retirada da obrigatoriedade do veículo com duplo comando nos treinos práticos. A norma abre espaço para o uso de carros particulares, desde que atendam aos critérios de sinalização previstos no Código de Trânsito. Atualmente, apenas veículos de autoescolas, equipados com segundo pedal, podem ser usados no ensino de direção. Além disso, em vez de 20 horas, o aluno precisa cumprir somente 2h mínimas obrigatórias.

Provas

A avaliação continua sendo a etapa decisiva. A mudança reforça que a aprovação nos exames é o critério central, segundo o Manual Brasileiro de Exame de Direção, sem alteração estrutural. A flexibilização do ensino não reduz o rigor na hora da prova. O conteúdo didático-pedagógico cobrado será definido posteriormente pelo Contran.

O alimento mata a fome.
O cuidado alimenta a vida!

Apoie esta causa:
lbv.org

LBV 75 ANOS

Contexto

IPVA 2026

Com o Imposto sobre a IPVA 50% mais barato, o Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado da Fazenda (Sefaz-AM), já disponibilizou a nova tabela de pagamento do tributo para 2026. A resolução Nº 0034/2025-GSEFAZ, publicada no site da Sefaz, define o calendário de pagamento do imposto de acordo com o número final da placa do veículo.

Novo salário mínimo

O salário mínimo será de R\$ 1.621 a partir de 1º de janeiro de 2026. O valor teve um aumento de 6,8%, um pouco mais de R\$ 100, e foi estipulado por meio de publicação no Diário Oficial da União pelo governo federal. O mínimo anterior era de R\$ 1.518. Pelas regras, o valor do salário mínimo deve ser atualizado anualmente pela inflação medida pelo INPC.

Investimento

Desde 2019, o Governo do Amazonas intensificou os investimentos em segurança pública por meio do programa Amazonas Mais Seguro. Até outubro de 2025, mais de R\$ 1 bilhão foi aplicado em ações que integram tecnologia, mobilidade policial e valorização dos profissionais da área, com impactos diretos na redução da criminalidade.

Eleições em 2026

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva deve promover uma reformulação no núcleo responsável pela articulação política com o Congresso Nacional em 2026. As mudanças envolvem ministérios



FABIO POZZEBOM/AGÊNCIA BASIL

Uma pesquisa da ComuniDados apontou que apenas 22% dos eleitores do Amazonas se consideram muito interessados em política e nos assuntos do Estado. O levantamento, realizado entre os dias 15 e 19 de dezembro de 2025, revela um cenário de baixo engajamento político, em que a maior parte da população acompanha o tema de forma superficial ou demonstra pouco interesse. De acordo com os dados, 58% dos entrevistados se enquadram em níveis médio ou baixo de interesse: 32% afirmam ser "mais ou menos interessados" e 26% dizem ter pouco interesse. Outros 19% declaram não ter nenhum envolvimento com política. Esse perfil indica um eleitorado predominantemente reativo, que tende a formar sua decisão de voto mais próximo do período eleitoral, influenciado por fatores práticos, como propostas objetivas, percepção econômica e imagem dos candidatos, e não por alinhamentos ideológicos consolidados. A pesquisa ouviu 2.000 eleitores em todo o Amazonas, por meio de entrevistas telefônicas, com nível de confiança de 95% e margem de erro de 2,2 pontos percentuais. O distanciamento em relação à política impacta diretamente as disputas eleitorais, sobretudo nas eleições proporcionais, nas quais candidatos mais conhecidos saem em vantagem.

estratégicos e lideranças partidárias na Câmara e no Senado. Pelo menos 19 ministros devem deixar os cargos.

Reabilitação

O ex-presidente Jair Bolsonaro continua internado em Brasília após a cirurgia para tratar uma hérnia inguinal bilateral. De acordo com boletim médico, ele iniciou reabilitação com fisioterapia, otimização de analgesia e medidas farmacológicas para prevenção de trombose. Os médicos vão reavaliar a necessidade de um procedimento específico para tentar conter os so-

luços recorrentes, que acometem o ex-presidente há meses.

Suspeita de irregularidades

Um Inquérito Civil Público foi instaurado pelo MPAM para investigar possíveis irregularidades em um procedimento licitatório, realizado pela Prefeitura do Município de Maraã. O objetivo do inquérito é coletar provas para eventual auxílio de ação judicial ou, caso não sejam confirmadas as irregularidades, promover o arquivamento do procedimento. O órgão determinou o envio de ofícios à Prefeitura do município requisitando algumas

informações para o processo de investigação.

Impacto Econômico

O secretário da Sedecti, Serafim Correa, comentou que a polêmica envolvendo a campanha publicitária da Havaianas, que gerou reações políticas nas redes sociais por causa da expressão "não comece o ano com o pé direito", também teve reflexos diretos no mercado financeiro. Para ele, o episódio foi interpretado de forma equivocada e acabou beneficiando investidores mais experientes, que souberam aproveitar o momento de instabi-

lidade provocado pela repercussão negativa.

Repercussão

Políticos da direita do Amazonas repercutiram a leitura de uma carta escrita pelo ex-presidente Bolsonaro, que confirma a pré-candidatura do filho à Presidência da República em 2026. Os vereadores, Coronel Rosses e Capitão Carpê, além dos deputados Alberto Neto e Débora Menezes usaram as redes sociais para declarar apoio à candidatura de Flávio Bolsonaro à Presidência em 2026.

Produtivo

O deputado estadual Mário César Filho está entre os parlamentares mais produtivos da Aleam e se destaca com ações de defesa dos autistas e consumidores em 2025. À frente de iniciativas voltadas à defesa do consumidor, inclusão, saúde, cidadania e fortalecimento das políticas públicas, o deputado encerra o ano com números que refletem trabalho, compromisso e transformação na vida das pessoas.

Fenapred

Quase 12 mil pessoas foram alcançadas pelas ações da Frente Parlamentar de Cuidados e Prevenção à Depressão, ao Suicídio e às Drogas (Fenapred) e do programa Fenapred + Cidadania, da Aleam, em 2025. As ações da frente parlamentar incluíram atividades em escolas estaduais, universidades, praças, órgãos públicos e instituições privadas, com foco na conscientização sobre saúde mental e na prevenção ao suicídio, ao uso de álcool e outras drogas.

JORNAL AMAZONAS EM TEMPO

Endereço: Dr Dalmir Camara - 623 - São Jorge

FALE CONOSCO

Comercial

(092) 98859-0110

Redação Circulação

Aplausos

CLOVIS MIRANDA/SECOM



Para o fato de que em 2025, a Atenção Primária de Manaus consolidou avanços na assistência farmacêutica e no acesso aos serviços de saúde. Entre janeiro e outubro, a Prefeitura de Manaus realizou o atendimento de cerca de 2,2 milhões de receitas, correspondendo a mais de 400 milhões de medicamentos dispensados nas farmácias do município. De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde (Semsas), entre os dados positivos estão o aumento de 42% nos cadastros individuais válidos, que passaram de 533 mil em 2024 para 754 mil em 2025, ampliando o alcance dos serviços e a vinculação dos usuários às equipes de saúde.

Portal Em Tempo

ACESSE O QR CODE



Para um crime bárbaro contra uma criança indígena de apenas 3 anos. Ela foi abusada por três homens dentro da própria casa na comunidade Fortaleza, na zona rural do município de Beruri, interior do Amazonas, enquanto a família celebrava o Natal. Dois homens foram presos e o terceiro segue foragido. De acordo com o delegado Jailton Santos, a mãe da vítima deixou as filhas dormindo em casa, com as luzes acesas, enquanto participava de uma confraternização na residência ao lado. Os suspeitos se aproveitaram e realizaram o crime. A vítima passou por exames de corpo de delito, que confirmaram o estupro de vulnerável. Os autores foram autuados em flagrante por estupro de vulnerável agravado por se tratar de estupro coletivo. Eles passarão por audiência de custódia e permanecem à disposição da Justiça.

Vaias

DIVULGAÇÃO/PC-AM

O INÍCIO DE UM Futuro Brilhante

Aqui o estudante inicia na **educação infantil** e vai até o **ensino médio**

- **Educação infantil**
- **Ensino fundamental**
- **Ensino Médio**
- **Plataforma SAS**
- **Programa SócioEmocional**
- **Escolinhas de Esportes**

#VemSer Colégio Fametro



Mais informações:

COLÉGIO
FAMETRO

SAS
EDUCAÇÃO

O futuro
é exponencial.

(95) 99146-4682
(95) 3624-1300

Editorial

Dignidade salarial

O novo valor do salário mínimo, fixado em R\$ 1.621 a partir de janeiro de 2026, representa um avanço formal e estatístico. O reajuste de 6,8% garante ganho real acima da inflação e sinaliza uma mudança positiva em relação a períodos recentes, quando o mínimo apenas corria atrás dos preços. No papel, o aumento existe. Na vida real, porém, ele ainda é insuficiente diante do peso crescente do custo de vida enfrentado diariamente por milhões de brasileiros.

Quem vive do salário mínimo sente no bolso a distância entre o reajuste anual e a alta contínua dos preços. Alimentos, aluguel, transporte, energia elétrica e serviços básicos sobem mês após mês, corroendo rapidamente qualquer recomposição salarial. A Constituição é clara ao afirmar que o salário mínimo deve ser capaz de garantir moradia, alimentação, saúde, lazer e dignidade para o trabalhador e sua família. A prática, no entanto, mostra que esse objetivo está longe de ser alcançado.

Os números escancaram essa realidade. Segundo o Dieese, o salário mínimo necessário para sustentar uma família de quatro pessoas ultrapassa os R\$ 7 mil — mais de quatro vezes o valor oficial. Enquanto cerca de 62 milhões de brasileiros sobrevivem com o piso nacional, o país segue normalizando uma renda que não cobre o básico. Valorizar o salário mínimo não deve ser tratado apenas como política econômica, mas como escolha social. O Brasil precisa, urgentemente, pagar melhor a quem sustenta sua economia todos os dias.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

O Sinal!

O profeta Isaías ensinava: "Pede ao Senhor teu Deus que te faça ver um sinal quer provenha da profundez da terra, quer venha das alturas do céu" [7,10]. No Evangelho da Vigília do Natal o anjo anuncia, mostra, o sinal: "Encontrareis um recém-nascido envolvido em faixas e deitado numa manjedoura". Um recém-nascido! Um recém-nascido sinal que é o esperado pelas gerações, o rogado, implorado nos séculos, nasceu! Eis que chegou o Emmanuel, Deus conosco! Nasceu para nós o Salvador, que é o Cristo Senhor. O sinal do Salvador, do Cristo Senhor, é um recém-nascido. Sim, um recém-nascido envolto em faixas e deitado numa manjedoura.

O sinal oferecido aos pastores: pequeno, delicado, frágil, recém-nascido! Nada de grandeza, poder, majestade, triunfo. Apenas um menino, necessitado, pobre, envolvido em panos, deitado no comedouro dos animais. Os sinais que são apresentados são quase decepções: sinais da desventura, no desalojamento, na fragilidade, na quase desumanidade. Um necessitado de cuidados, a seramamentado, carregando, fora da cidade. "Deus não cavalga a grandeza, mas desce na pequenez" (Papa Francisco).

O sinal para fazer compreender até onde chega o Amor pela condição humana: tocar com o seu amor a fragilidade humana. O Filho de Deus nasceu descartado para dizer que todo o descartado é filho, filha de Deus. Veio ao mundo como vem ao mundo uma criança débil e frágil, para acolher com ternura as nossas fraquezas. E para fazer descobrir como,

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



"Vai chegar no Lula, certeza!"

Deputado Marcel van Hattem (Novo-RS), após avançar a investigação do roubo no INSS

Foi fácil demais, INSS estava pronto para ser saqueado, afirma o relator da CPMI

Relator da CPMI que investiga o roubo a aposentados, Alfredo Gaspar (União-AL) se espantou com a facilidade com que a organização criminosa "saqueou" o INSS. "[Impressiona] a falta de qualificação das pessoas dessa estrutura criminosa, que capturaram bilhões de reais", disse o deputado ao podcast Diário do Poder, no YouTube. "A gente pensa que para ser bandido nessa magnitude precisa ser altamente inteligente, mas essas pessoas percorreram caminhos comuns".

Regras frouxas

"Não houve engenharia tão complexa", aponta Gaspar, que atribuiu a roubalheira ao afrouxamento de regras para criar as tais "associações".

Padrinho tem

Gaspar disse que o dinheiro "estava fácil", mas não tem dúvida: houve apadrinhamento político para possibilitar o esquema bilionário.

Assim fica difícil

O relator listou desafios graúdos da CPMI: "habeas corpus exagerados no STF, interesses partidários e proteção da classe política" prejudicam.

Não atrapalhar ajuda

Alfredo Gaspar diz que a CPMI tem ainda muito a fazer, e os ministros do STF poderiam evitar iniciativas que dificultam esse trabalho.

CPI do Crime Organizado prioriza rolê na COP-30

Instalada há dez dias, a CPI do Crime Organizado tem tudo para dar em nada. O colegiado, dominado por governistas no Senado, nem mesmo conseguiu fazer reunião inaugural. Parte dos membros se mandou para o bem-bom da COP-30, bem distante de Brasília. O comando da CPI, como o presidente Fabiano Contarato (PT-ES), e até o relator Alessandro Vieira (MDB-SE), que pediu a CPI, estão na comitiva de Davi Alcolumbre (União-AP) em Belém. A próxima reunião é só na terça [18]. E olhe lá.

Números não mentem

A baixa quantidade de requerimentos já mostra o igualmente baixo interesse na CPI governista. Até agora, não chegaram a 90 pedidos.

Contraste

A CPMI do INSS, que viabilizou a prisão de Alessandro Stefanutto, nomeado por Lula, bateu 500 pedidos em menos de 24h.

Sexo dos anjos

Até agora, a CPI se concentrou em convidar burocratas, parte nunca pisou em áreas dominadas por facções, para falar no ar-condicionado.

Cadê Weverton?

Após Paulo Pimenta (PT-RS) convidar rotas sobre "não blindar" político suspeito na CPMI do INSS, onde o governo não faz outra coisa, Kim Kataguiri (União-SP) pediu imediatamente seu apoio para convocar o senador Weverton Rocha (PDT-MA), vice-líder de Lula, o primeiro citado.

Sanciona, Lula

Para o relator da CPMI do INSS, Alfredo Gaspar, o projeto que impede o "desconto associativo" automático aprovado na Câmara e no Senado é a única solução para acabar com a roubalheira. Falta só Lula sancionar.

Sol quadrado

Eric Douglas Martins Fidelis estava na CPMI depondo quando foi informado que seu pai, André Fidelis, ex-diretor de Benefícios do INSS, foi preso pela Polícia Federal por ordem do ministro André Mendonça.

Filme repetido

O senador Sérgio Moro (União-PR) fez questão de registrar que três dos presos nesta quinta-feira [13] foram nomeados por Lula: "a história se repete". Todos afastados dos cargos por decisão da Justiça, não de Lula.

Lula estático

Estagnado nas pesquisas de intenção de voto, "Lula é uma estátua política que o povo não quer mais cultuar", segundo concluiu o senador Ciro Nogueira (PP-PI), que defende candidatura única de oposição.

Pedra cantada

Daqueles julgamentos que nem precisavam ter, Eduardo Tagliaferro está na imensalista de réus já condenados. O ex-assessor de Alexandre de Moraes vai responder por "vazar informações", na verdade, gravíssimas denúncias que deveriam ser

investigadas. Mas não o serão.

Agora ficou sério

O presidente da CPMI do INSS, senador Carlos Viana (Pode-MG), anunciou que as investigações da roubalheira aos aposentados chegam ao primeiro escalão do esquema: "formado por políticos".

Culpados no espelho

A ONU, dona da marca COP, enviou carta para "cobrar" as falhas na segurança e infraestrutura do evento do governo do Brasil, que disse ter "atendido todas as solicitações". Cara de pau dupla. Há dois anos Belém foi definida como sede e as limitações não são novidade para ninguém.

Pergunta na jurisprudência

O 'núcleo político' do roubo aos aposentados atentou contra a democracia?

Poder sem Pudor

De olho cargo

O jornalista mineiro Olavo Drummond, que foi deputado estadual, Procurador da República, ministro do Tribunal de Contas da União, secretário de Juscelino Kubitschek, entre outras atividades na vida, encerrou a carreira política em 1997 como prefeito de Araxá, terra natal. Era tucano e o vice era do PT. Um dia pegou uma gripe danada que o deixou de cama. Foi obrigado a tirar licença para se recuperar. Foi quando a mulher do vice foi flagrada num mercadinho, conversando com uma amiga que quis saber como estava a saúde do prefeito. "Fiquei sabendo", informaram depois ao gripado, "que o dr. Olavo teve uma piorazinha boa".



Mais de 900 discursos na Aleam em 2025

Ao todo, casa legislativa registrou 945 pronunciamentos

▼ Jennyfer Lima

Entre 3 de fevereiro e 11 de dezembro de 2025, os deputados da Assembleia Legislativa do Amazonas [Aleam] registraram 945 pronunciamentos.

Conforme o relatório da Gerência de Assistência às Comissões Técnicas, os números variaram entre os parlamentares – de zero a 183 discursos – revelando diferentes estilos de atuação e formas de se conectar com a população.

Presença intensa

No topo da lista de pronunciamentos está o deputado Comandante Dan [Podemos], com 183 discursos em plenário, mantendo pelo terceiro ano consecutivo a liderança em participação.

Para ele, falar muito não é uma escolha vazia: é resultado de um trabalho intenso nas comunidades do interior do estado.

Durante o ano, Comandante Dan percorreu os rios Solimões, Negro, Madeira e Purus em uma caravana fluvial, conversando com mora-

dores e conhecendo de perto desafios que vão da falta de infraestrutura à ausência de água potável e segurança.

"Isso me permitiu sentir de perto as dificuldades da população, desde problemas de infraestrutura até a falta de acesso à água potável e a violência. Essa realidade se reflete em meus pronunciamentos, projetos e requerimentos, tudo em prol do interesse público", destacou.

Os discursos, de acordo com o parlamentar, não são apenas uma formalidade no plenário, mas reflexo das experiências vividas nas comunidades.

Atuação externa

O deputado Wanderley Monteiro (Avante), que registrou a menor quantidade de pronunciamentos, com nenhum discurso em plenário, afirmou que sua atuação parlamentar tem como foco principal o contato direto com a população.

Segundo ele, por essa razão, opta por não utilizar com frequência a tribuna da Assembleia Legislativa, priorizando a presença nos bairros, nos municípios e em reuniões comunitárias, onde pode dialogar de forma mais próxima, ouvir as demandas e apresentar suas ações diretamente aos cidadãos.

No âmbito da Assembleia, o parlamentar reafirma seu compromisso com a partici-



REPRODUÇÃO

pação ativa nas comissões, reuniões técnicas e, sobretudo, nas votações.

A reportagem do Amazonas Em Tempo entrou em contato com os demais deputados que apresentaram baixos números de pronunciamentos. O espaço permanece aberto.

Mais que discursos

Para especialistas, nem sempre quem ocupa mais tempo na tribuna tem maior impacto. O cientista político Helso Ribeiro lembra que a atuação parlamentar é muito mais do que discursos. "A função dos parlamentares é

multifacetada. Nem sempre quem mais fala tem as melhores propostas. Alguns pronunciamentos marcam presença, parabenizando datas ou personalidades, enquanto outros deputados, mesmo falando pouco, apresentam proposições eficazes", destacou.

O deputado João Luiz (Republicanos) é um exemplo disso. Com 31 pronunciamentos em 2025, ele prefere priorizar a relevância do que diz: "Sou a voz do povo no parlamento. Trabalho para representar aqueles que confiam em mim", afirmou.

Números variam entre os deputados estaduais

IDEOLOGIA

Direita predomina entre brasileiros, diz pesquisa

A maioria da população brasileira afirma se identificar com posições políticas à direita, conforme aponta pesquisa do Datafolha.

De acordo com o levantamento, 46% dos entrevistados se colocam nesse espectro ideológico, ao reunir aqueles que se declaram de direita ou de centro-direita.

Em contraste, 29% dizem se alinhar à esquerda ou à centro-esquerda, enquanto 8% não souberam responder.

O estudo ouviu 2.002 pessoas com 16 anos ou mais, em 113 municípios do país, entre os dias 2 e 4 de dezembro.

A margem de erro é de dois pontos percentuais. Para medir o posicionamento ideológico, os participantes se localizaram em uma escala de 1 a 7, em que 1 corresponde à esquerda e 7 à direita.

Com isso, os dados indicam maior inclinação do eleitorado brasileiro à direita, embora outros campos políticos mantenham presença relevante.



Estudo indica que 46% dos entrevistados se identificam com a ideologia

A pesquisa também avaliou a identificação dos brasileiros com os dois principais polos políticos nacionais.

Em uma escala de 1 a 5, que varia de bolsonarismo ao petismo, 40% dos entrevistados se declararam simpatizantes do PT, enquanto 36% afirmaram

apoiar o bolsonarismo. Além disso, 18% se posicionaram de forma neutra, 6% disseram não apoiar nenhum dos lados e 1% não soube responder.

Desde 2022, o Datafolha acompanha essa divisão. Ao longo desse período, os apoiadores do presidente Luiz Inácio Lula da Silva

apareceram em maioria em nove dos onze levantamentos realizados.

Direita

O recorte por faixa etária mostra que a direita predomina em todos os grupos, com maior intensidade entre pessoas com 60 anos ou mais.

DIREITOS INDÍGENAS

Proteção territorial aumenta no Brasil

Em 2025, o Governo do Brasil consolidou avanços significativos nas políticas de proteção territorial e garantia de direitos de povos indígenas e comunidades quilombolas. A retomada das demarcações de terras, o fortalecimento institucional e as ações de segurança e assistência reafirmaram a presença do Estado em territórios historicamente vulnerabilizados, com impactos diretos na redução de conflitos, na preservação ambiental e na promoção da dignidade.

As ações coordenadas envolveram desde o combate ao garimpo ilegal na Amazônia até a regularização fundiária de territórios quilombolas, integrando políticas de proteção territorial, direitos humanos, segurança pública e inclusão social.

Após anos de paralisação, a demarcação de Terras Indígenas (TIs) foi retomada e processos que estavam parados há mais de uma década voltaram a avançar. Entre 2023 e 2025, 51 terras indígenas registraram progressos na regularização fundiária. O resultado contrasta com o período de 2019 a 2022, quando nenhuma terra indígena foi declarada, homologada ou teve portaria de constituição de reserva.

A demarcação é reconhecida como instrumento fundamental para a segurança jurídica, a paz territorial e a prevenção de conflitos, além de contribuir para a redução do desmatamento. No campo institucional, a política indigenista voltou a ser tratada como política de Estado, com a criação do Ministério dos Povos Indígenas.



Ministra Sonia Guajajara anunciou os avanços

REPRODUÇÃO

Fenapred leva cidadania a quase 12 mil pessoas

Ações da Frente parlamentar foram realizadas em diferentes locais este ano

Quase 12 mil pessoas foram alcançadas pelas ações da Frente Parlamentar de Cuidados e Prevenção à Depressão, ao Suicídio e às Drogas (Fenapred) e do programa Fenapred + Cidadania, da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), em 2025.

As ações da frente parlamentar incluíram atividades em escolas estaduais, universidades, praças, órgãos públicos e instituições privadas, com foco na conscientização sobre saúde mental e na prevenção ao suicídio, ao uso de álcool e outras drogas. As iniciativas também levaram ações sociais tanto à capital amazonense quanto aos municípios da Região Metropolitana de Manaus.

De acordo com o presidente da frente parlamentar, deputado estadual João Luiz (Republicanos), as ações deste ano tiveram como objetivo contribuir para a formulação de políticas públicas sociais e estratégias voltadas à prevenção da depressão, do suicídio

e do uso de drogas na sociedade amazonense, além de promover serviços de atenção psicossocial voltados à saúde mental da população do estado.

"Todos os anos realizamos ações sociais e educativas por meio da Fenapred. Este ano, tivemos um alcance ainda maior, pois chegamos aos municípios da região metropolitana. Vamos seguir avançando no ano que está por vir, pois nossa missão é levar cidadania e dignidade a quem precisa, sempre para melhorar a qualidade de vida das pessoas", ressaltou o parlamentar.

Atividades

Ao longo do ano, a Fenapred promoveu diversas ações, como palestras, seminários e distribuição de materiais informativos em escolas, universidades, órgãos públicos e comunidades ribeirinhas e indígenas, tanto na capital quanto no interior do estado.

"A Fenapred está conseguindo chegar a lugares mais longínquos, como comunidades indígenas da capital e do interior do Amazonas. Nossa missão só aumenta com o passar dos anos, e vamos continuar levando serviços sociais e educativos a quem precisa", finalizou o deputado João Luiz.

Nas escolas, psicólogos e assistentes sociais da frente parlamentar realizaram pa-



MAURO SMITH

lestas sobre os riscos dos jogos on-line para a saúde mental e os efeitos do uso excessivo de telas.

Interior

Em 2025, a iniciativa Fenapred + Cidadania, da Aleam, realizou ações sociais nos municípios de Rio Preto da Eva, Itacoatiara e Iranduba. A frente parlamentar ofereceu serviços como cadastro e orientação para inserção de jovens no mercado de trabalho; emissão da Carteira da Pessoa com Deficiência e da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea); encaminhamento para a segunda via de registro de nascimento; além de orientações para idosos e atendimentos de cidadania.

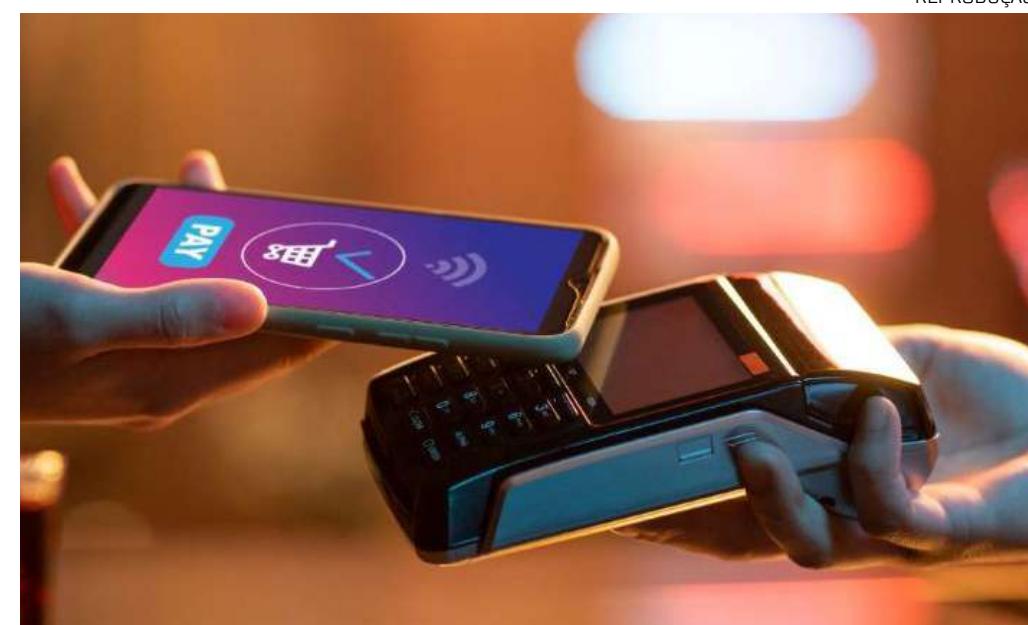
Todas as atividades da Fenapred são gratuitas e contam com o apoio de instituições parceiras, como o Tribunal de Justiça do Amazonas (Tjam), a Agência de Fomento do Estado do Amazonas (Ateam), o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), entre outros órgãos públicos e privados.

Instalada em 2023, a Frente Parlamentar tem como objetivo contribuir para a formulação de políticas públicas e estratégias de prevenção à depressão, ao suicídio e ao uso de drogas.

DÉBITO AUTOMÁTICO

Projeto garante direito de cancelar cobranças

REPRODUÇÃO



Comunicação deverá ser simples, objetiva e sem termos técnicos que dificultem a compreensão

O deputado estadual Thiago Abraham (União Brasil) apresentou o Projeto de Lei nº 1041/2025, que assegura ao consumidor do Amazonas o direito de ser informado, de maneira clara e acessível, sobre a possibilidade de cancelar cobranças feitas via débito automático em conta corrente, incluindo contratos de empréstimos e serviços diversos. O objetivo da proposta é garantir transparência, fortalecer a defesa do consumidor e evitar cobranças mantidas por falta de informação.

Segundo a matéria, instituições financeiras, correspondentes bancários e sociedades de arrendamento

mercantil serão obrigadas a informar, de forma destacada, que o consumidor pode solicitar o cancelamento do débito automático a qualquer momento. Ainda de acordo com o projeto de lei, a comunicação deverá ser simples, objetiva e sem termos técnicos que dificultem a compreensão.

Muitos consumidores desconhecem que podem cancelar autorizações de débito automático, principalmente em empréstimos. Isso acaba gerando um ciclo de cobranças que se perpetuam sem que a pessoa saiba que tem o direito de interromper", explicou Thiago Abraham.

No caso de empréstimos

com cobrança automática, o projeto de lei determina que a informação sobre o direito de cancelamento deve constar em cláusula própria e destacada no contrato; ser redigida em linguagem simples e objetiva; ser reforçada no ato da contratação, com entrega de comunicação física ou eletrônica.

Para demais autorizações de débito automático, como contas de serviços, tarifas, seguros ou outras cobranças, o projeto prevê que as instituições deverão informar o consumidor no momento da autorização e manter essa informação visível e permanente em aplicativos, sites e plataformas digitais.



Juscelino Taketomi

Jornalista, articulista do Em Tempo e funcionário da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam) há 28 anos.

Adelaide de Andrade proclamou a República Brasileira

Quem já ouviu falar de Adelaide de Andrade Neves, musa subestimada da história? Ela não era uma sensitiva guerreira como Joana Darc, mas seu charme irresistível e suas curvas maravilhosas deixaram louco um marechal ao ponto de fazê-lo assinar a sentença de uma monarquia em novembro de 1889.

Adelaide era gaúcha das mais belas e dizem que foi a verdadeira estrategista por trás da Proclamação da República, uma heroína incomprendida que já-mais teve seu nome gritado nos livros de história.

A cena se desenrolou quando o Brasil fervilhava com intrigas e conspirações. Marechal Deodoro da Fonseca, insatisfeito com a posição do Exército sobre o reino de Dom Pedro II, estava prestes a se tornar peça-chave em um jogo ardiloso. E quem estava nos bastidores? O astuto Solon Ribeiro, pronto para tecer sua teia de mentiras e persuasões.

A trama aconteceu como uma novela. Solon espalhou falsidades sobre prisões e traições imperiais, tudo para empurrar Deodoro para o lado dos republicanos. E quem poderia imaginar que uma simples fofoca poderia derrubar um Império?

Em certo estágio da virulenta novela a astúcia dos conspiradores foi desafiada pela dissipaçāo das fofocas, deixando-o sem pano. Solon havia espalhado que o imperador ordenara a prisão de Benjamin Constant e de do próprio Sólon.

O documento fatal
O objetivo era jogar Deodoro contra o imperador a qualquer custo e depois convencê-lo a assinar o documento fatal da

Proclamação da República que destruiria o governo monárquico. A assinatura do marechal seria o xeque-mate.

Só que aos poucos as fofocas foram se esfumando, irritando os rebeldes republicanos. Correndo contra o tempo, eles tinham que agir rápido, tinham que conseguir a assinatura de Deodoro, tinham que fabricar outra jogada suja.

Foi quando se lembraram do caso Adelaide, que rejeitara o marechal em favor de seu rival, Gaspar Silveira Martins. Se ao menos Deodoro tivesse dado mais atenção às suas escolhas amorosas, talvez a história fosse diferente. Mas, não. A rejeição deu fundo, levando o marechal à loucura.

Dispuestos a jogar pesado com todas as armas disponíveis para alcançarem seu intento, os republicanos formaram Deodoro com o documento da Proclamação em mãos. Disseram-lhe que o documento garantiria Deodoro na chefia do governo provisório.

Para convencê-lo de uma vez por todas, tascaram a mentira, naquela tarde do dia 15 de Novembro de 1889, de que Dom Pedro colocaria Gaspar Silveira no lugar do Visconde de Ouro Preto no Conselho de Ministros.

A fake News funcionou. Deodoro se indignou e achinhou Dom Pedro. "Assim eu não aguento, não gosto do Silveira, à bosta com ele", vociferou o marechal. Quando comandante da Praça de Porto Alegre, Deodoro disputara com Silveira o amor de Adelaide, que deu um tremendo fora no marechal, caindo nos braços de Silveira.

Então, vermelho de ódio, Deodoro assinou o documento. E foi assim que, em meio a um círculo de

eventos, a República foi proclamada, com Deodoro montando em um cavalo dos Dragões da Independência, como um herói de conto de fadas, e expulsando do Palácio de Petrópolis o Visconde de Ouro Preto (Affonso Celso de Assis Figueiredo).

Ao som da Marelhesa

O ato proclamatório foi círcense: na falta de um símbolo nacional que destacasse o caráter pretensamente glorioso do regime nascente, o evento foi realizado ao som da incrível Marelhesa francesa, e a bandeira hasteada não tinha nada a ver com o verde e o amarelo, era idêntica a dos EUA.

Quanto a Dom Pedro, um excelente governante, querido pelo povo e reconhecido pela comunidade internacional, foi-lhe dado o prazo de 24 horas para deixar o país. Foi colocado em um navio junto com sua família e enxotado para Paris.

Preocupado com a possibilidade de uma reação popular, Benjamin Constant chegou a promover uma consulta pública, livre, para o povo decidir entre a República e a Monarquia. Mas a consulta foi esquecida. Só um século depois houve o plebiscito, com o povo preferindo o regime republicano que infelicitou o Brasil até hoje.

Esse é o curioso bastidor da Proclamação da República, um movimento que derrubou o melhor monarca do mundo à época, amado pelos brasileiros, que comandava o regime democrático mais perfeito da conturbada América do Sul naqueles tempos. Dois anos depois, em 1891, Dom Pedro II morreria em Paris, amargurado e triste.

Investimentos em tecnologia e efetivo reduzem crimes

Tecnologia, frota renovada e efetivo reforçado impulsionam combate a criminalidade

Desde 2019, o Governo do Amazonas vem investindo na política de segurança pública por meio do programa Amazonas Mais Seguro. Até outubro de 2025, foram investidos mais R\$ 1 bilhão em ações que integram tecnologia, mobilidade policial e valorização dos profissionais da área, resultando em prejuízos ao crime organizado, ampliação da presença do Estado e redução dos principais indicadores de criminalidade em todo o Amazonas.

O governador Wilson Lima destacou que os resultados positivos registrados em 2025 são fruto de uma política contínua de investimentos, planejamento estratégico e integração entre as forças de segurança, com foco na proteção da população e no enfrentamento ao crime em todo o estado.

"Quando assumimos a responsabilidade de transformar a segurança pública, o nosso objetivo era fortalecer três pilares fundamentais: a tecnologia, estrutura e recursos humanos. Os resultados comprovam que estamos no caminho certo, refletindo na queda em todos os índices da capital e do interior e dando mais segurança para a população", afirmou o governador.

Lícia Civil também ampliou sua capacidade operacional com a posse de 268 novos policiais, sendo 61 delegados, 150 investigadores e 57 escrivães, reforçando as ações investigativas e o atendimento à população.

O Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas expandiu sua atuação territorial e atendeu quase 70 mil ocorrências, com forte presença em incêndios, salvamentos e resposta a eventos climáticos extremos. O investimento em capital humano incluiu a formação de 51 oficiais e 200 praças em 2024, além de 211 praças em formação em 2025, fortalecendo o ensino e a instrução voltados à atividade-fim da corporação.

Presença nas fronteiras
O enfrentamento ao tráfico de drogas e ao crime transnacional foi intensificado



DIVULGAÇÃO

com a instalação e ampliação das Bases Fluviais Arpão I, II e III, além das bases Tiradentes e Paulo Pinto Nery. Essas estruturas possibilitaram operações nas calhas dos rios e em áreas estratégicas, resultando na apreensão de dezenas de toneladas de entorpecentes, armas de fogo, embarcações, motores e combustíveis ilegais.

Apenas entre janeiro e outubro de 2025, essas ações provocaram um impacto financeiro de R\$ 1,71 bilhão ao crime, enquanto a Operação Interior Mais Seguro somou um prejuízo de R\$ 629,4 milhões, ampliando a presença do Estado no interior e nas regiões de fronteira.

Renovação da frota

Os investimentos em mobilidade policial também se destacam no balanço. Ao longo de 2025, o Governo do Amazonas alcança a marca de mais de 900 veículos entregues à Polícia Militar, Polícia Civil e Secretaria de Segurança Pública, renovando praticamente toda a frota da segurança

pública estadual. Desde julho, a Polícia Militar recebeu 513 novos veículos distribuídos entre Manaus e municípios do interior, enquanto a Polícia Civil foi contemplada com 69 viaturas para investigações e operações especiais, além de outras 18 em fase de entrega. A Secretaria de Segurança Pública incorporou ainda 75 novos veículos, ampliando sua capacidade de coordenação e suporte operacional.

Investimento em tecnologia
A tecnologia também tem sido um pilar estratégico da política de segurança. Implantado em 2021, o sistema Paredão conta atualmente com mais de 650 câmeras instaladas em pontos estratégicos, além de 400 câmeras embarcadas em viaturas para leitura de placas e 254 câmeras de reconhecimento facial distribuídas em 172 totens. O uso dessas ferramentas contribui não apenas para a redução de roubos de veículos, mas também para a queda de outros crimes violentos e contra o patrimônio.

Redução nos índices
Como resultado dos investimentos e ações integradas, o Amazonas registrou, em 2025, reduções expressivas nos principais indicadores de criminalidade, com queda de 31% nos roubos de veículos, 32% nos homicídios, 44,8% nos feminicídios e 28% nos roubos de celular, além de um aumento de 4,8% na apreensão de armas de fogo.



PREFEITURA

Controle do trânsito durante 4ª corrida do Teatro Amazonas

DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Manaus, por meio do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU), realizará a operação de controle e ordenamento do trânsito neste domingo (28), a partir das 5h30, em razão da realização da 4ª corrida do Teatro Amazonas, que acontecerá nas ruas do centro da capital.

A corrida terá um percurso de 7 quilômetros, com largada e chegada no largo de São Sebastião, ao lado do Teatro Amazonas. Para garantir a segurança dos atletas e a fluidez do tráfego, agentes de trânsito do IMMU estarão posicionados em pontos estratégicos ao longo de todo o trajeto, promovendo intervenções temporárias e organizando o fluxo

de veículos de acordo com a passagem dos corredores.

O percurso da prova inclui as seguintes vias: largo de São Sebastião (ao lado do Teatro Amazonas), ruas José Clemente e Joaquim Sarmento, avenida 7 de Setembro, avenida Eduardo Ribeiro, avenida Floriano Peixoto, rua Marquês de Santa Cruz, rua dos Barés, avenida Lourenço da Silva Braga (sentido Centro-bairro), avenida São João, com retorno após a rua Santa Tereza. No retorno, os atletas acessam novamente a avenida Lourenço da Silva Braga, seguem pela rua Jonathas Pedrosa, avenida 7 de Setembro, ruas Barroso e 24 de Maio, avenida Eduardo Ribeiro e retornam ao largo de

São Sebastião pela rua José Clemente, onde ocorre a finalização da corrida.

O IMMU informa ainda que, apesar das intervenções pontuais no trânsito, o transporte coletivo urbano não sofrerá alterações, mantendo a operação normal durante a realização do evento.

O instituto orienta os condutores a redobrar a atenção, respeitar as sinalizações e as orientações dos agentes de trânsito, além de buscarem rotas alternativas durante o período da prova. A atuação integrada tem como objetivo garantir a segurança dos participantes e minimizar impactos no tráfego da região central da cidade.



Trânsito no Centro contará com operação especial do IMMU para a realização da 4ª Corrida do Teatro Amazonas

Governo amplia inclusão esportiva com kart gratuito

Pelci abre portas do automobilismo para crianças e adolescentes de baixa renda

O Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci), coordenado pela Secretaria de Estado do Desporto e Lazer (Sedel), se destacou como política pública pionera no Brasil ao passar a oferecer aulas gratuitas de kart para crianças e adolescentes. A iniciativa representa um marco no esporte nacional ao democratizar o acesso a uma das modalidades historicamente mais restritas do ponto de vista financeiro.

Tradicionalmente, o kart é reconhecido como a porta de entrada do automobilismo, mas também como uma prática esportiva de alto custo. Despesas com equipamentos, manutenção de veículos, combustível, inscrições em competições e uso de pistas tornam a modalidade inacessível para a maioria das famílias brasileiras, afastando talentos ainda na fase inicial da formação esportiva.

O secretário da Sedel, Diego Américo, destaca que a inclusão do kart no Pelci reafirma o compromisso do Governo do Amazonas com políticas públicas inovadoras. "O kart sempre foi visto como um esporte distante da realidade da maioria das famílias. Ao trazermos essa modalidade para o Pelci, estamos dizendo que talento não pode ser limitado pela condição financeira. Essa é uma política pública que abre caminhos e cria oportunidades reais", afirmou.



Com o indicativo do deputado estadual João Luiz (Republicanos), o lançamento da modalidade no Pelci ocorreu com a oferta de 80 vagas gratuitas, destinadas a crianças e adolescentes de 7 a 17 anos, com aulas realizadas no Kartódromo da Vila Olímpica de Manaus. A pro-

posta tem o objetivo de despertar o interesse pelo automobilismo, ampliar o acesso à modalidade e criar oportunidades para que novos talentos possam iniciar sua trajetória esportiva de forma estruturada e segura.

"O kart é uma modalidade esportiva onerosa, mas que representa o sonho de muitos jovens que desejam se tornar pilotos. O Pelci é o primeiro programa do Brasil a inserir crianças de baixa renda no automobilismo. Isso é a democratização do esporte, chegando a todas as classes sociais, graças ao meu indicativo como

mobilismo, ampliar o acesso à modalidade e criar oportunidades para que novos talentos possam iniciar sua trajetória esportiva de forma estruturada e segura.

"O kart é uma modalidade esportiva onerosa, mas que representa o sonho de muitos jovens que desejam se tornar pilotos. O Pelci é o primeiro programa do Brasil a inserir crianças de baixa renda no automobilismo. Isso é a democratização do esporte, chegando a todas as classes sociais, graças ao meu indicativo como

parlamentar", destacou o deputado João Luiz.

Ao inserir o kart no Pelci, o Governo do Amazonas rompe essa lógica excludente ao garantir, de forma totalmente gratuita, estrutura técnica, acompanhamento profissional e espaço adequado para iniciação esportiva. A iniciativa amplia o horizonte esportivo dos jovens amazonenses, oferecendo contato direto com uma modalidade que, até então, era restrita a poucos.

Talento amazonense

O kart tem um grande expoente no Amazonas, o piloto amazonense Dylan Holanda, apoiado pelo Governo do Amazonas, conquistou o título da categoria F4 Sprinter na 4ª edição do Campeonato Norte Brasileiro de Kart, em maio de 2025, no Kart Clube Paragominas, no Pará. A competição teve supervisão da Confederação Brasileira de Automobilismo (CBA) e reuniu os principais talentos da modalidade da região.

A conquista de Dylan representa um marco histórico para o esporte do estado, já que o Amazonas não alcançava o lugar mais alto do pódio em uma competição oficial nacional de kartismo desde os tempos do piloto Antonio Pizzonia, que chegou à Fórmula 1 pilotando pelas equipes Jaguar (atual Red Bull Racing) e a histórica Williams F1 Team.

Dados do Pelci

O Programa Esporte e Lazer na Capital e Interior (Pelci), coordenado pela Secretaria de Estado do Des-

porto e Lazer (Sedel), realizou em 2025 mais de 325 mil atendimentos em todo o estado, reafirmando-se como a maior política pública de inclusão esportiva do Amazonas. Somando 33 núcleos na capital e 4 polos no interior, com 4.250 atletas matriculados, o programa ampliou o acesso gratuito a diferentes modalidades para crianças e adolescentes.

Os números englobam atendimentos em futebol de campo, futsal, vôlei, basquete, jiu-jitsu, handebol, xadrez, atletismo, natação, entre outras modalidades, além das turmas do projeto Campeões da Vila.

No interior, o Pelci chegou à Comunidade do Iauaretê, em São Gabriel da Cachoeira (852 quilômetros distantes de Manaus), composta por 3 mil famílias. Mais de 300 crianças e jovens, com idade de 7 a 17 anos, foram beneficiados com as atividades do programa no local e no município, são mais de 800 atletas de base praticando modalidades como futsal, voleibol, handebol e jiu-jitsu.

A iniciativa foi indicada ao Prêmio das Nações Unidas para o Serviço Público (UNPSA), consolidando-se como uma das maiores políticas públicas do país voltadas à democratização do esporte, inclusão social e valorização de talentos. Mais do que formação e prática esportiva, o Pelci se destaca por oferecer um espaço seguro de convivência, onde jovens podem desenvolver valores como disciplina, respeito e trabalho em equipe.

Além de atender milhares de jovens diariamente nos núcleos da capital e do interior, o Pelci também tem garantido protagonismo ao Amazonas em competições nacionais. Em 2025, atletas formados no programa conquistaram vaga para o Super Nacional de Futebol 7 e a classificação de alunos do núcleo do Viver Melhor para a Taça das Favelas Brasil, maior torneio de futebol de base entre comunidades do país.



Novo salário mínimo injetará R\$ 81,7 bilhões

Previsto para entrar em vigor em 1º de janeiro e começar a ser pago em fevereiro, o novo salário mínimo de R\$ 1.621 injetará R\$ 81,7 bilhões na economia, estima o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese). O cálculo considera os efeitos sobre a renda, o consumo e a arrecadação, ainda que em um cenário de restrições fiscais mais rígidas.

Segundo o Dieese, cerca de 61,9 milhões de brasileiros terão rendimentos diretamente influenciados pelo piso salarial. Desse total, 29,3 milhões são aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS); 17,7 milhões, empregados; 10,7 milhões, trabalhadores autônomos; 3,9 milhões, empregados domésticos; e 383 mil empregadores.

O novo valor representa um reajuste nominal de 6,79% em relação ao mínimo atual, conforme as regras estabelecidas pela política permanente de valorização do salário mínimo.

Contas do governo

Segundo o Dieese, o reajuste do mínimo afeta diretamente benefícios e despesas indexados ao piso nacional, com reflexos relevantes sobre o orçamento público.

Reajuste entrará em vigor a partir de 1º de janeiro e começará a ser pago em fevereiro

REPRODUÇÃO



Novo valor representa um reajuste nominal de 6,79%

cios e despesas indexados ao piso nacional, com reflexos relevantes sobre o orçamento público.

O desafio do governo será equilibrar os efeitos positivos do aumento do salário mínimo sobre a renda da população com o controle das despesas obrigatórias, especialmente em um contexto de busca pelo cumprimento das metas fiscais.

Como foi calculado

O reajuste do salário mínimo segue a Lei 14.663, de agosto de 2023, que define a correção anual com base em dois fatores: avariação do INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) do ano anterior e o crescimento do PIB de dois anos antes.

No entanto, o cálculo para 2026 será parcialmente limitado pelo novo arcabouço fiscal, definido pela Lei Complementar 200/2023, que impõe um teto para o crescimento real das despesas da União.

Com isso será considerada integralmente a inflação medida pelo INPC, de 4,18% (acumulado de dezembro do ano passado a novembro deste ano) e o crescimento do PIB, de 3,4%, será limitado a 2,5%.

► AGRICULTURA

Instituições debatem medidas de combate

ISAAC MAIA/SEPROR



Representantes de órgãos públicos definiram estratégias para evitar prejuízos e fortalecer monitoramento

Diante do risco fitossanitário e dos prejuízos econômicos provocados pela mosca-da-carambola, representantes de órgãos estaduais, federais, municipais e entidades do setor produtivo se reuniram para debater e alinhar estratégias de enfrentamento à praga, em encontro realizado na sede da Secretaria de Estado da Produção Rural (Sepror), em Manaus.

A reunião contou com a participação de representantes da Agência de Defesa Agropecuária e Florestal do Amazonas (Adaf), da Federação da Agricultura e Pecuária do Amazonas (Faea), do Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa), do Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal

Sustentável do Amazonas (Idam), da Associação Amazonense dos Municípios (AAM) e da Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento, Centro e Comércio Informal (Semacc).

O Ministério da Agricultura decretou estado de

quarentena nos municípios de Manaus, Itacoatiara e

Rio Preto da Eva, após a

deteção da praga, considerada uma séria ameaça

à fruticultura e à segurança

fitossanitária, com potencial

de gerar restrições ao agro-

negócio brasileiro. Além da

quarentena, o Mapa insti-

tuu uma zona tampão em

municípios vizinhos para

conter o avanço da praga.

"Vamos criar um comitê es-

tadual, com a participação

dos municípios afetados e

em alerta, sob coordenação

do Governo do Estado, por

meio da Sepror. A proposta

é desenvolver um trabalho

transversal, levando infor-

mações às comunidades

para garantir proteção para

impedir que a praga chegue

a outros municípios", afir-

mou o o secretário da Sepror

Daniel Borges.

De acordo com o Minis-

terio da Agricultura e Pecuária,

a detecção de espécimes

suspeitos da mosca-da-

carambola (Bactrocera

carambolae) ocorreu du-

rante monitoramento de

rotina realizado pela equi-

pe da Secretaria de Defesa

Agropecuária (SDA), no dia

2 de dezembro, em uma ar-

madilha instalada na área

metropolitana de Rio Preto

da Eva.

► OPORTUNIDADE

Quarenta mil vagas temporárias no IBGE

O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) autorizou a contratação de 39.108 pessoas para a realização dos Censos agropecuário, florestal, aquícola e da população em situação de rua pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

As contratações serão

feitas por meio de pro-

cessos seletivos que o IBGE irá

divulgar em seus canais ofi-

ciais em até seis meses, con-

tados desde o dia 17, quando

foi publicada a autorização.

As vagas costumam fi-

car disponíveis pelo site

www.ibge.gov.br/acesso-

-informacao/institucional/

trabalhe-conosco.html.

Ações afirmativas para

políticas de reserva de vagas deverão ser asseguradas em todas as etapas do certame, segundo o MGI.

A remuneração poderá ser definida pelo IBGE, desde que respeitados os critérios legais de cada cargo.

Funções envolvem desde planejamento técnico até coleta, supervisão e processamento das informações em todo o país.

O prazo de duração dos contratos, bem como eventuais prorrogações, precisa ser justificável de acordo com a necessidade de conclusão das atividades ligadas aos Censos.

As vagas costumam ficar disponíveis pelo site www.ibge.gov.br/acesso-informacao/institucional/trabalhe-conosco.html.

A distribuição de vagas é

a seguinte: Recenseador

Coleta de dados - 27.330;

Agente censitário supervisor Supervisão de coleta - 4.143; Agente censitário de informática Apoio de informática - 1.446; Agente censitário administrativo Apoio administrativo - 1.432; Agente operacional regional Administração do posto de coleta - 1.286; Agente censitário regional Administração da supervisão de coleta - 1.286; Agente censitário de qualidade Supervisão de qualidade - 1.165; Analista censitário Apoio técnico especializado - 1.020.

"A maior parte dessas vagas será destinada à função de recenseador, responsável pela coleta de dados em campo", disse o presidente do IBGE, Márcio Pochmann.

MAGNO LOPES/IBGE



Aprovados atuarão no Censo Agropecuário, Florestal e Aquícola, com oportunidades para todo o país

Condenado na trama golpista preso no Paraguai

REPRODUÇÃO

Ex-diretor-geral da PRF, Silvinei Vasques, foi preso no Paraguai em tentativa de fuga

tenha seguido de carro até o Paraguai.

Segundo integrantes da PF, após o rompimento do equipamento, a corporação comunicou o ministro Alexandre de Moraes, do STF, que decretou a prisão preventiva do ex-diretor da PRF.

Silvinei foi condenado no dia 16 de dezembro, mas permanecia em liberdade porque ainda estava em curso o prazo para apresentação de recurso. Ele utilizava tornozeleira eletrônica desde que deixou a prisão, em 2024, e já estava com o passaporte brasileiro cancelado.

Segundo integrantes do governo brasileiro, Silvinei Vasques deve ser trazido ao Brasil o mais rapidamente possível. Após a prisão, o ministro da Justiça, Ricardo Lewandowski, telefonou para o ministro do Interior do Paraguai, Enrique Riera Escudero, com o objetivo de acelerar o processo de extradição.

Defesa diz que acompanha o caso à distância

Eduardo Nostrani, advogado do ex-diretor da PRF, afirmou que tomou conhecimento da prisão na manhã desta



Ex-diretor da Polícia Rodoviária Federal Silvinei Vasques em custódia

sexta-feira. Segundo ele, a atuação em nome de Silvinei no Paraguai está a cargo de um advogado local, ainda não identificado pela defesa.

Condenação no STF

Silvinei Vasques foi condenado a 24 anos e seis meses, sendo 22 anos de reclusão em regime inicial fechado e 2 anos e 6 meses de detenção, além de 120 dias-multa, com cada dia-multa equivalente a um

salário mínimo.

Ele foi acusado de integrar um grupo de auxiliares do ex-presidente Jair Bolsonaro que ocupavam cargos estratégicos e que, segundo a PGR (Procuradoria-Geral da República), articularam medidas para viabilizar um golpe de Estado.

Além de Silvinei, também foram condenados nesse núcleo Filipe Martins (ex-assessor internacional da

Presidência), Marcelo Costa Câmara (ex-assessor da Presidência), Marília Ferreira (ex-integrante do Ministério da Justiça) e Mário Fernandes (general da reserva e ex-secretário-executivo da Secretaria-Geral da Presidência).

Eles foram denunciados por cinco crimes: tentativa de abolição do Estado democrático de Direito, golpe de Estado, organização criminosa armada, dano qualificado e

deterioração do patrimônio tombado.

Tentativas de fuga

Antes da prisão de Silvinei, outras tentativas de fuga envolveram aliados do bolsonarismo. Entre eles estão o ex-deputado federal Alexandre Ramagem (PL-RJ), a ex-deputada federal Carla Zambelli (PL-SP) e participantes dos atos golpistas de 8 de Janeiro.

▶ AMAZONAS

Ravi e Helena lideram ranking de nomes

O nome Ravi foi o mais escolhido pelos pais no Amazonas em 2025. Ao todo, 369 crianças foram registradas com o nome no estado, garantindo a liderança no ranking dos nomes mais registrados nos Cartórios de Registro Civil amazonenses neste ano.

Na sequência aparecem Helena, com 352 registros, e Aurora, com 339, evidenciando a forte presença de nomes curtos, sonoros e de fácil pronúncia entre as preferências das famílias do estado. O ranking também aponta equilíbrio entre nomes tradicionais e tendências contemporâneas, com destaque tanto para nomes bíblicos quanto para escolhas modernas.

O levantamento integra a base do Portal da Transparéncia do Registro Civil, administrado pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil), entidade que congrega os Cartórios de Registro Civil do país e reúne informações sobre nascimentos, casamentos e óbitos registrados em todo o território nacional. A plataforma permite consultas por nomes simples ou compostos, com recortes por estados e municípios, oferecendo um panorama detalhado das tendências regionais.

Além dos líderes, figuram entre os nomes mais registrados no Amazonas: Arthur (337), Maria (308), Heitor (281), Miguel (277), Maria Célia (271), Gael (268) e Maria Helena (265). O ranking estadual também destaca a recorrência de nomes femininos clássicos como Maria, além de nomes compostos e opções bíblicas amplamente difundidas no estado.

MARCELLO CASAL JR



Nome masculino lidera o ranking estadual nos Cartórios de Registro Civil

▶ RÚSSIA

Zelenski anuncia encontro com Trump em Mar-a-Lago

MANDEL NGAN/AFP



Presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelenski, reúne-se com o presidente americano, Donald Trump

O presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelenski, disse que se reunirá com o líder americano, Donald Trump, na Flórida durante o fim de semana para discutir os pontos mais sensíveis de uma proposta de paz elaborada em conjunto com os Estados Unidos.

A reunião, que deve acontecer no resort Mar-a-Lago de Trump, marcará o ponto culminante de semanas de diplomacia intensa que começaram em novembro com a publicação de um plano de 28 pontos elaborado pelos EUA com a participação de autoridades russas.

Zelenski disse a repórteres em um chat do WhatsApp na sexta-feira (26) que ele e Trump "têm uma agenda ampla" e que a "reunião é

especificamente destinada a finalizar o máximo" possível do acordo.

"Há certas questões que podemos discutir apenas no nível de líderes", disse o presidente ucraniano. No topo da agenda estariam as garantias de segurança para a Ucrânia, acrescentou, observando que eles queriam "acertar alguns detalhes" dos compromissos assumidos pelos EUA e os acordos com países europeus.

Mas os presidentes também discutirão vários outros aspectos da proposta de paz, incluindo o que Zelenski chamou de "acordo econômico" para a reconstrução da Ucrânia com ajuda dos EUA. "Por enquanto, existem apenas esboços básicos, mas haverá vários acordos [sobre o acordo

econômico]", disse.

Zelenski disse que também discutiria Trump as questões controversas envolvendo o território ucraniano. O rascunho original dos EUA exigia que a Ucrânia cedesse as partes do Donbass, no leste da Ucrânia que ainda controlam, levando negociadores ucranianos e europeus a correr para questionar o que Kiev descreveu como concessões inaceitáveis à Rússia.

"Não posso dizer agora se teremos algo pronto", disse Zelenski.

A Casa Branca não respondeu imediatamente a um pedido de comentário. Zelenski escreveu no X na manhã de sexta-feira (26) que "muito pode ser decidido antes do Ano Novo".

‘Sebastião’ e ‘Ensaio de Despedida’ no Teatro

Ingressos para os espetáculos estão disponíveis no perfil da companhia amazonense

Neste fim de semana, o Ateliê 23 ocupa o Teatro Gebes Medeiros, na avenida Eduardo Ribeiro, 937, no centro histórico de Manaus, para apresentar duas sessões de “Sebastião” e “Ensaio de Despedida”. Os espetáculos com classificação indicativa de 16 anos fecham a programação de 2025 da companhia amazonense.

No sábado (27) tem “Sebastião” às 17h e 20h e, no domingo (28), o “Ensaio de Despedida” acontece às 18h e 20h. Os ingressos estão disponíveis no Instagram (@ateliê23) e na bilheteria do espaço cultural uma hora antes da apresentação.

“Parceria foi o nome desse ano para o Ateliê 23, foram novas parcerias, parcerias que movimentam, que nos conduzem a estratégias maiores do nosso trabalho, para que possamos cada vez mais alcançar o nosso objetivo, que é divulgar a arte feita no Amazonas. Esse é o nosso principal movimento, para que os artistas e o estado sejam reconhecidos nos melhores lugares em relação à produção cultural”, avalia Taciano Soares, que divide a direção do grupo de teatro com Eric Lima.

“Temos caminhado nesse sentido e a nossa avaliação é bastante positiva e com expectativas altas para o próximo ano, quando vamos dar novos passos para uma etapa especial do Ateliê 23, cada vez mais habitando outros territórios do Brasil”, completa o diretor.

Com um ano em temporada, a montagem inspirada no livro “Um Bar Chamado Patrícia”, do estilista Bosco Fonseca, foi destaque na Cena Contemporânea – Festival Internacional de Teatro de Brasília e no Festival de Curitiba 2025; participou da Mostra Todos os Gêneros, no Itaú Cultural, em São Paulo; da primeira edição da Mostra de Teatro Águas de Manaus, do #SouManaus Passo a Paço 2025 e do Festival Joana Velha, no Mato Grosso.

“Foi um ano que as parcerias começaram a ser construídas em outros lugares, surgiram justamente de sementes plantadas, de como nosso trabalho está sendo percebido, reconhecido por curadores, artistas e produtores de várias partes do Brasil”, comenta Taciano Soares.

“Também montamos o ‘Cabaré Chinelo’ na versão dança, com o Corpo de Dança do Amazonas e a participação da Orquestra de Câmara do Amazonas, o que foi muito frutífero. O CDA tem mais de 25 anos de experiência, um corpo estável com bailarinos profissionais, com a direção artística do Mário Nascimento, que é um grande artista, um grande visionário, e isso também validou que o

Ateliê 23 já está num patamar de amadurecimento e caminhando para os 13 anos”, pontua o diretor.

Sebastião

Em cena estão memórias da década de 70, do Bar Patrícia, que aliadas à experiência dos

atores, compõem números musicais e depoimentos sobre diferentes tipos de violência. O nome é uma referência a São Sebastião e a montagem traz a versão da história do santo para que ele tenha se tornado um patrono da comunidade LGBTQIAPN+.

A trilha sonora de “Sebastião” está nas plataformas de streamings de áudio, com quatro músicas: “Toda La Noche”, “Baby Gay”, “Sou Todo Amor” e “Glowria”.

Atualmente a banda do espetáculo tem Zanisk e Luana Aranha no baixo e nos beats, Mady

Em 2023, a montagem a partir de uma pesquisa sobre relações líquidas e relacionamentos abusivos ganhou formato de curta-metragem, com direção e roteiro de Eric Lima e lançamento no Festival de Cinema da Amazônia – Olhar do Norte 2023.

GRATUITO

Show da Virada encerra ano com atrações musicais

Divulgação

Para encerrar o ano com chave de ouro e celebrar as conquistas de 2025, o Shopping Grande Circular promove, neste sábado (27), o especial “Show da Virada”. O evento gratuito reunirá diversos ritmos em uma maratona musical que começa ao meio-dia, transformando a Praça de Alimentação, no piso L3, em um verdadeiro palco de celebração para as famílias da Zona Leste de Manaus.

Referência em conveniência e lazer, todos os anos o shopping oferece entretenimento acessível e de qua-

lidade. A proposta proporciona um ambiente festivo para os visitantes realizarem suas últimas compras do ano ou buscarem momentos de descontração em família..

Programação

A festa começa cedo, às 12h, com o show de Fabiano Maia, trazendo um repertório animado com aquele bom sertanejo para o horário do almoço. À tarde, a partir das 16h, é a vez de Rodrigo Mota assumir o palco, garantindo a energia do público com grandes sucessos do cenário musical brasileiro.

Para encerrar a programação e celebrar a chegada do novo ciclo, a banda ‘NTDs’ sobe ao palco às 19h, prometendo um show vibrante com o melhor do pagode.

Gastronomia

Durante o show da virada, os visitantes podem aproveitar uma variedade de opções gastronômicas e bebidas para todos os gostos. O público conta com restaurantes, lanchonetes e quiosques que vão de refeições completas a petiscos rápidos, além de drinks, sucos e bebidas variadas.

Júlio Kitzinger, coordenador de Marketing do Shopping Grande Circular, afirma que o “Show da Virada” é um momento de agradecimento à fidelidade dos clientes durante todo o ano.

“Queremos fechar 2025 proporcionando alegria à comunidade que nos prestigia. O Show da Virada foi pensado para que as famílias da Zona Leste possam celebrar juntas, com música para todos os gostos e comodidade que o shopping oferece”, conta Júlio.

Mais informações podem ser obtidas no Instagram @shoppinggrandecircular.



Fabiano Maia, Rodrigo Mota e a banda NTDs comandam a festa em três horários do dia

Entretenimento

TIRAS-BEYBÍNHO



TIRAS-BEYBÍNHO



tirasbeybinho

Arthur Braga

classitempo

emtempo

LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

www.emtempo.com.br

Comerciallemttempo@gmail.com
Classificadosemttempo@gmail.comSecretaria Municipal de Meio Ambiente
e Sustentabilidade - SEMMAS

INTERLAGOS DERIVADOS DE PETROLEO LTDA, torna público que recebeu da SEMMAS, a LMO Nº 59/2015-3 3ª RENOVAÇÃO sob o protocolo nº AMA24009900, que autoriza a atividade Comercialização de combustíveis, com a finalidade de Comércio varejista de combustíveis para veículos automotores - composto por 02 (dois) tanques de armazenamento, sendo 01 (um) bipartido em 15/15 e 01 (um) tripartido em 10/10/10, totalizando um volume de 60m³. Com validade até 22/12/2028, sito a Rua Joao Camara, 17, Cidade Nova - Quadra 428, CJ. Cidade Nova IV, Etapa 4 Núcleo 16 - CEP 69098320 - Manaus/AM.



UNIDADES NA: CHAPADA / ZONA NORTE
/ CACHOEIRINHA / ZONA LESTE / MANOA

(92) 98160-9230 (92) 3090-3018



FACULDADE
SANTA TERESA

TUDO PARA VOCÊ
Brilhar



PROVAS:
Online e
Presencial

*Campanha válida somente para matrículas 2026/1. Consulte o edital.

VESTIBULAR 2026/1 ONLINE



“A EDUCAÇÃO TRANSFORMA VIDAS,
E AQUI FORMAMOS OS LÍDERES QUE
MOLDARÃO O FUTURO.”

Dra. Maria do Carmo Seffair
Reitora do Grupo FAMETRO

INSCREVA-SE AGORA:  (92) 98403-0034
faculdadesantateresa.edu.br  (92) 3090-3020

Mais Negócio\$

Instituto de tecnologia acelera P&D no Amazonas e projeta expansão em 2026

O ano termina com um saldo simbólico para o ecossistema de inovação do Amazonas, e o Instituto Kodigos de Tecnologia (IKT) está no centro desse movimento. Em apenas dezoito meses de operação, a instituição deixou de ser uma promessa para se tornar um agente real de transformação tecnológica no estado. O percurso foi curto no relógio, mas profundo em impacto: 22 projetos de P&D concluídos ou em execução, três softwares registrados e uma equipe técnica que chegou a 76 profissionais, entre eles mestres, doutores e especialistas que hoje compõem um time de primeira linha.

O IKT encerra 2025 com algo ainda mais valioso do que números: confiabilidade! A consolidação da governança, a formalização de processos e o diálogo constante com as empresas do Polo Industrial de Manaus (PIM) criaram uma atmosfera de maturidade que institutos jovens costumam

demorar anos para alcançar. A diretora de Tecnologia e Inovação, Erika Handa Nozawa, resume essa jornada com precisão: não se tratou apenas de montar laboratórios ou entregar projetos, mas de erguer uma base humana capaz de sustentar ambições tecnológicas de longo prazo. "Antes de qualquer estrutura, quem sustenta o instituto são as pessoas", reforça.

A longo do ano, o IKT firmou-se como um laboratório vivo de tecnologias habilitadoras, desenvolvendo desde soluções de produtividade industrial até aplicações em inteligência artificial, blockchain, interoperabilidade e cibersegurança, áreas que hoje estão no centro da transformação digital das empresas. Os três laboratórios do instituto, dedicados exclusivamente ao desenvolvimento de software e testes de protótipos, ganharam ritmo e se tornaram ambientes de inovação aplicada, com entregas tangíveis para o



setor produtivo.

Um diferencial que o IKT trabalhou com rigor em 2025 foi sua capacidade de articulação. O instituto colocou-se como ponte entre academia, indústria e governo, traduzindo problemas reais do mercado em projetos estruturados

chamento, e sim uma linha de partida. A agenda para 2026 prevê ampliação de portfólio, atração de novos parceiros e fortalecimento de soluções orientadas ao cliente, mantendo como compromisso central algo que não costuma caber nos relatórios técnicos: a identidade amazônica. A instituição tem buscado garantir que cada projeto respeite a vocação regional, gere valor local e prepare a Amazônia para competir em áreas tecnológicas de fronteira.

Com entregas consistentes e um posicionamento cada vez mais estratégico, o IKT encerra o ano como uma peça-chave no desenvolvimento científico e tecnológico do Amazonas, não apenas pela quantidade de projetos, mas pela capacidade de transformar desafios regionais em inovação aplicada. Se 2025 foi o ano da consolidação, 2026 desponta como o ano da expansão!

Marketplace regional é a nova aposta para impulsionar pequenos negócios na capital

Adigitalização do varejo em Manaus ganhou impulso com a 'VaptGo', primeiro marketplace regional da capital, criado pela SG Comunicação & Tecnologia em parceria técnica com o Sebrae Amazonas. A plataforma adota um modelo acessível para pequenos negócios: entrada sem mensalidade, lojas prontas para uso e comissão fixa de 8% apenas sobre vendas concluídas, além de suporte operacional, ações de marketing e capacitações.

O lançamento acompanha o avanço do e-commerce no país, que deve ultrapassar R\$ 224 bilhões em 2025, e responde a desafios locais como logística e distância. Ao aproximar lojistas e consumidores, a 'VaptGo' pode ampliar competitividade e visibilidade para empreendedores da região.

Reforçando o caráter formativo do projeto, 'VaptGo'

é Sebrae oferecem treinamento presencial e online até segunda-feira (15/12) para lojistas interessados. Inscrições pelo link (<https://tinyurl.com/5n6tsj7s>).

JEF aposta em design autoral e inaugura espaço premium em Manaus

Amara brasileira de calçados masculinos premium JEF irá inaugurar na quarta-feira (17/12) sua primeira loja no Amazonas, no Manaurá Shopping, reforçando o crescimento do segmento de alto padrão em Manaus. Fundada em 2020, com sede em Fortaleza, a JEF atua com produção verticalizada em duas indústrias próprias (SP e CE) e se destaca pelo design autoral, materiais nobres e acabamento sofisticado.

A nova unidade promete oferecer uma experiência sensorial e consultoria personalizada, reunindo coleções que vão do casual refinado ao 'urban sport'. Com presença crescente no varejo nacional e um

mix que inclui sneakers, mocassins, botas, modelos yacht e acessórios, a JEF conquista executivos e consumidores que valorizam estilo, autenticidade e conforto. A chegada à capital amazonense marca mais um passo da expansão da marca no país.

O futuro do investimento imobiliário pode estar nas frações

A venda fracionada de imóveis acaba de estrear em Manaus com o empreendimento 'Lumi by Housi', no Vieiraville, e inaugura um novo capítulo no mercado imobiliário da capital. O modelo, já consolidado em outras regiões do país, permite que o comprador adquira apenas uma fração do imóvel, com escritura individual e direito de uso proporcional, reduzindo o valor de entrada e dividindo os custos de manutenção entre vários coproprietários.

A proposta tem apelo especialmente para quem

quer investir com menos capital: oferece acesso a empreendimentos de melhor padrão, possibilidade de renda com locação e diversificação do portfólio. Mas não é uma solução perfeita. A liquidez costuma ser menor – vender uma fração demanda mais tempo – e a valorização pode não acompanhar a de imóveis tradicionais. Além disso, a gestão do empreendimento é decisiva: má administração ou inadimplência de coproprietários afetam o retorno de todos!

Mesmo com essas ressalvas, a chegada do modelo a Manaus indica um mercado mais atento a novos perfis de investidor e disposto a testar alternativas. A fracionada não substitui a compra convencional, mas amplia possibilidades e democratiza o acesso a um segmento historicamente restrito. Para quem busca flexibilidade e quer começar a investir em imóveis sem comprometer grandes somas, pode ser uma porta de entrada promissora.



Ana Claudia Pinto Oliveira

é neuropsicóloga, diretora clínica do Instituto Desenvolver, com mestrado em Educação pela Universidade dos Pueblos de Europa; e pesquisadora do Laboratório de Avaliação Psicológica da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

Cuidar da saúde mental em 2026: prioridade real ou promessa de início

Final de ano chegando, e a virada costuma vir acompanhada de expectativas, balanços e promessas. Socialmente, espera-se que janeiro traga renovação imediata, mais disposição e mudanças significativas. Do ponto de vista psicológico, porém, a saúde mental não se reorganiza com o calendário. Ela se constrói na continuidade das experiências que sustentamos no dia a dia, especialmente dentro de casa, mas também nas relações de trabalho, nos vínculos de amizade e na forma como lidamos com nossas próprias demandas emocionais.

A psicologia do desenvolvimento aponta que o ambiente familiar exerce papel central na organização emocional ao longo da vida. Pela Teoria Bioecológica do Desenvolvimento Humano, é nas interações mais próximas, especialmente na família, que se constroem sentimentos de segurança, previsibilidade e pertencimento, essenciais ao bem-estar psicológico (Bronfenbrenner, 1996). Isso não implica ausência de conflitos, mas a existência de um contexto relacional suficientemente estável para acolher emoções difíceis e favorecer a adaptação às mudanças.

A Teoria do Apego reforça essa compreensão ao demonstrar que vínculos consistentes e responsivos funcionam como base para

a regulação emocional, não apenas na infância, mas também na vida adulta (Bowlby, 1988). Quando o ambiente doméstico oferece acolhimento, comunicação possível e presença emocional, os indivíduos tendem a lidar melhor com frustrações, incertezas e pressões externas, inclusive aquelas que surgem no trabalho e nas relações sociais.

Para muitos pais e cuidadores, o início do ano chega acompanhado de cansaço acumulado, reorganização da rotina e preocupações financeiras. A literatura sobre funcionamento familiar indica que a sobrecarga emocional dos adultos impacta diretamente o clima emocional da casa. Ambientes com papéis confusos, excesso de exigências e pouca divisão de responsabilidades tendem a gerar maior tensão relacional (Minuchin, 1982). Cuidar da saúde mental familiar passa, portanto, pelo cuidado com quem cuida e pela construção de limites mais ajustados às possibilidades reais da família.

Pensar em 2026 a partir da casa também implica rever expectativas. A psicologia da regulação emocional mostra que mudanças sustentáveis acontecem por meio de pequenas ações consistentes, e não por metas rígidas que aumentam a autocobrança e a frustração (Gross, 2015). Em termos práticos, isso signifi-

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR JOGADA PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

1ª MENSALIDADE R\$ 59,99*

EXCELENCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS

CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ESTRUTURA DIFERENCIADA

MATRICULE-SE

(92) 2101 - 1073 (92) 98417 - 8684

fametrotec.fametro.edu.br



*Consulte a Secretaria Acadêmica.

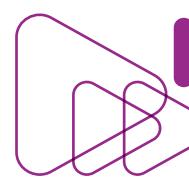
Cristina Monte



RÁPIDAS & BOAS

Estão abertas as inscrições para participar do edital nº 016/2025 da 3ª edição do Programa Nacional de Apoio à Geração de Empreendimentos Inovadores – Centelha Amazonas, do governo do Amazonas, por meio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam), até segunda-feira (15/12). As inscrições ocorrem exclusivamente pelo sistema Centelha Amazonas (programacentelha.com.br).

A 'Startup Competition 2026', uma das atrações mais aguardadas do South Summit Brazil, está com inscrições abertas até segunda-feira (22/12). O evento promete conectar empreendedores brasileiros a investidores e oportunidades ao redor do mundo. Para inscrição, basta acessar o link (<https://tinyurl.com/yxthz6nv>).



Êhhh Manaus

Por David Reis



@davidreispromoter

@davidreispromoter

davidmreis@hotmail.com

FOTO: SANNY SOUZA



A linda Kauane Schwerz



O produtor Rodrigo Santos Bapho rodeado pelas amigas Haretha Bragah, Bárbara Martins e Shirley Fernandes



O produtor Rodrigo Santos Bapho e o empresário Arnaldo Botelho



A maravilhosa Haretha Bragah



Djan Clinton, Danielle Araújo, Bárbara Martins, Shirley Fernandes, Haretha Bragah e Indira Avelino



Alexander Sato e Ângela Sammer

Design Manauara

Para celebrar os 2 anos da marca, 7 coleções lançadas e 4 estampas exclusivas criadas por Wald Caldas, as sócias Laila Garcia e Mariana Mourão, inauguraram a 1ª loja física Gaha, lançando uma nova coleção Aurora | SS26. O espaço fica localizado no Shopping Blanco Premium, na Ephigênio Salles. Tudo muito lindo. Amei.



O artista Wald Caldas, ladoado pelas sócias Laila Garcia e Mariana Mourão



Mariana Mourão, Micaella Garcia, Laila Garcia e Kiko Garcia



Hugo Quinderé, Jonatas Melo, Marcos Pacheco e Guilherme Quinderé

Luxo e Conforto

A Jef, Sapataria de Luxo, inaugurou sua loja na cidade, no Manauara Shopping e contou com a presença dos fundadores da marca, os empresários e irmãos Hugo e Guilherme Quinderé, Jonatas Melo e Marcos Pacheco, sócios da franquia em Manaus, receberam um seleta e badalado grupo de amigos e clientes para a inauguração que movimentou o Piso Castanheira do Centro de Compras. A marca chega para ser um diferencial e elevar o mercado de Sapataria Premium na cidade, que tanto merece investimento. A qualidade, o design e o conforto dos calçados já mostra que a Jef veio para ficar e revolucionar a cena da moda masculina. Manaus agradece!



Dr. Thales Schincariol



Dr. Cristiano Paiva, o empresário Marcos Pacheco e o Jornalista Waisser Botelho



Os casais Marcos Pacheco e Suellen Herrera Pacheco; e o casal Dra. Kalina Cohen e o Dr. Marcus Assayag Cohen



O Superintendente do Manauara Shopping, Leonardo Moretti e o empresário Jonatas Melo