

► ENSINO

Volta às aulas exige  
'detox digital'

Dia a Dia 8



► SNOWBOARD  
Medalhista  
olímpico morre  
em avalanche

Esporte 10

# e emtempo

Tradição e credibilidade

R\$ 1,00

ANO XXXIII - Nº 11.593 - Manaus, quarta-feira, 14 de janeiro de 2026



# Alto custo do material escolar pressiona orçamento familiar

À medida que o ano letivo de 2026 se aproxima, a compra de materiais escolares preocupa pais e responsáveis no Amazonas. O que antes parecia simples, escolher cadernos, canetas e lápis, se tornou, nos últimos anos, um verdadeiro desafio financeiro.

Economia 7



## pressiona orçamento familiar



► EXPERIÊNCIA VISUAL

Exposição  
valoriza olhares  
amazônicos pela  
fotografia

Plateia 9



► MANIFESTANTE

## Irã prepara execução após onda de protestos

Mundo 11



► ELEIÇÕES

Bosco  
Saraiva  
anuncia  
saída da  
Suframa

Política 5

# Metade dos brasileiros desaprova governo Lula

MARCELO CAMARGO

**Levantamento aponta que 50% dos eleitores desaprovam a gestão federal**

Jennyfer Lima

O governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) é considerado ruim ou péssimo por 41,4% dos brasileiros, conforme pesquisa Canal Meio/Instituto Ideia divulgada ontem [13].

Apesar disso, 35% dos entrevistados avaliam a gestão de forma positiva, sendo 15% que a classificam como ótima e 20% como boa.

Outros 20,5% consideram a administração regular, enquanto 3,2% não souberam responder.

#### Aprovação pessoal

Apesar de também medir a aprovação pessoal do presidente, indicando que 50% desaprovam a forma como Lula conduz o governo, 47%

aprovam e 3% não souberam opinar.

O levantamento entrevistou 2.000 pessoas por telefone entre os dias 8 e 12 de janeiro, com margem de erro de 2,2 pontos percentuais para mais ou para menos e nível de confiança de 95%.

Além disso, o estudo está registrado no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) sob o protocolo BR-06731/2026.

#### Desempenho por área

Quanto ao desempenho por área, na economia 43,4% avaliaram negativamente, 37,9% positivamente, 21,5% consideraram regular e 3,1% não souberam responder; na segurança pública, 48,7% consideraram negativo, 25,6% positivo, 22,4% regular e 3,4% não souberam; na saúde, 41,5% avaliaram negativamente, 32,1% positivamente, 23,2% regular e 3,4% não souberam; e na educação, 39,1% consideraram negativo, 37,9% positivo, 20,2% regular e 3% não souberam responder.

A pesquisa mostra que, embora haja avanços percebidos em algumas áreas, a desaprovação generalizada em setores-chave como

segurança e economia mantém a polarização sobre o governo, o que reflete um cenário político desafiador para o início do ano eleitoral.

#### Lula merece continuar?

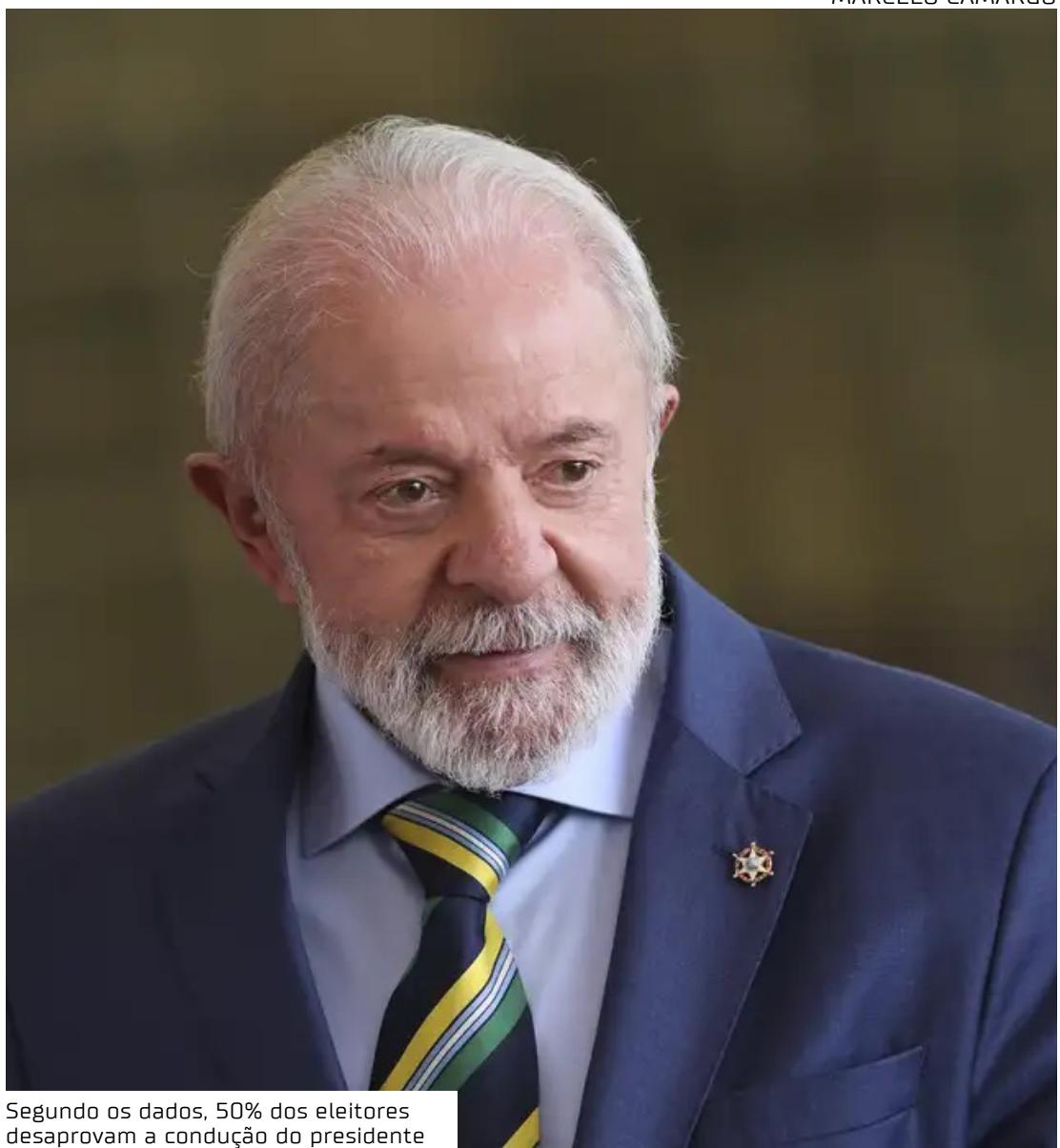
Também há empate quando os eleitores são questionados se Lula merece continuar no governo.

São 50% que dizem que ele não deve prosseguir à frente do Planalto. Já para 46,9% ele deve permanecer. Outros 3,1% não sabem.

#### Impactos

O presidente Lula (PT) entra no ano eleitoral alavancado politicamente por pautas nacionais e internacionais que fortaleceram uma imagem de defesa da soberania do Brasil, associado ao avanço em agenda cara para seu eleitorado.

A situação é diferente do início de 2025, quando o governo federal buscava aplacar uma sequência de crises na imagem pública – sendo as principais a divulgação de notícias falsas em torno do Pix. O momento serviu de prato cheio para a oposição, que dominou a narrativa nos temas econômicos.



Segundo os dados, 50% dos eleitores desaprovam a condução do presidente

## SAÚDE ANIMAL

### Agendamento para castração gratuita de cães e gatos

DIVULGAÇÃO



Vagas para janeiro a março serão liberadas quinzenalmente pelo site CCZ Cidadão.

A Prefeitura de Manaus divulga o calendário de liberação de vagas para a castração de cães e gatos no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) Dr. Carlos Durand, da Secretaria Municipal de Saúde (Semsas), de janeiro a março deste ano. As primeiras vagas, para procedimentos a serem realizados na segunda quinzena deste mês, estarão disponíveis para agendamento exclusivamente por meio do site CCZ Cidadão (ccz.manaus.am.gov.br), nesta quinta-feira (15), a partir das 14h.

O gerente do CCZ Manaus, médico veterinário Rodrigo Araújo, explica que as vagas para castração de animais são libe-

radas quinzenalmente, sendo que cada tutor pode efetuar um agendamento a cada oferta. Ele orienta os usuários a efetuar previamente o cadastro no CCZ Cidadão, inserindo os dados do tutor e do animal a ser submetido à cirurgia.

"Recomendamos também que o tutor entre no site 15 minutos antes da dia e hora marcados, e atualize a página regularmente até que as vagas sejam disponibilizadas no sistema.

O serviço tem demanda alta, e as vagas podem se esgotar rapidamente", relata o gestor, pontuando que o agendamento é feito exclusivamente por meio do site do CCZ.

Além da grande demanda, conforme Rodrigo, o atendimento do serviço é prejudicado pelo alto número de faltas, em torno de 20% do total de cirurgias agendadas. O tutor faltoso, ele informa, fica bloqueado para fazer novos agendamentos por 30 dias, mas pode evitar o bloqueio caso desista da vaga até 24 horas antes da cirurgia, o que possibilita o acesso ao serviço por outro usuário.

"Importante ressaltar ainda que o próprio tutor que agendou o serviço deve comparecer com o animal, não podendo enviar outra pessoa em seu lugar", complementa.

## JUSTIÇA

### Wellington César Lima e Silva assume ministério

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) definiu, ontem [13], o nome de Wellington César Lima e Silva para o cargo de ministro da Justiça e Segurança Pública. O jurista tem bom trânsito com o presidente e com a ala baiana do governo, como o ministro da Casa Civil, Rui Costa.

Wellington ocupou a função em 2016, durante o governo de Dilma Rousseff (PT). Na gestão Lula 3, ele foi secretário de assuntos jurídicos da Casa Civil, um cargo chave do Palácio do Planalto e que costuma despachar diretamente com o presidente da República.

O jurista deixou a pas-

ta em julho do ano passado, após ser indicado por Lula para assumir o posto de advogado-geral da Petrobras.

Em 2016, Wellington teve uma curta estadia como ministro da Justiça. Como era procurador de Justiça do MP-BA (Ministério Público do Estado da Bahia), a indicação foi barrada pelo STF (Supremo Tribunal Federal).

Ele só poderia permanecer no cargo de ministro se pedisse exoneração do MP.

Onze dias após tomar posse, Wellington pediu demissão do MJ e foi substituído pelo vice-procurador geral eleitoral à época,

Eugenio Aragão.

#### Conheça

Formado em direito pela UFBA (Universidade Federal da Bahia), Silva tem mestrado em ciências criminais e iniciou o doutorado em direito penal e criminologia. Em 1991, ingressou na carreira de promotor de Justiça do Ministério Público baiano.

Foi procurador-geral de Justiça no estado por dois mandatos sucessivos (2010-2014), tendo as indicações para o cargo feitas pelo então governador Jaques Wagner (PT) a partir das listas tríplices definidas pelo órgão.

VALTER CAMPANATO



Novo ministro já ocupou a função em 2016, durante o governo de Dilma Rousseff

# Contexto

## Caso Master

O caso envolvendo o Banco Master pode se configurar como a maior fraude bancária da história do país, de acordo com o ministro da Fazenda, Fernando Haddad. Segundo ele, o governo acompanha de perto a atuação do Banco Central (BC) e mantém diálogo permanente com a autoridade monetária desde a decretação da liquidação da instituição financeira.

## Alimentação escolar

O deputado Federal Amom Mandel apresentou o Projeto de Lei nº 7.217/2025, que torna obrigatória a oferta de alimentação escolar para crianças em situação de vulnerabilidade socioeconômica mesmo durante os períodos de recesso e férias escolares. A proposta parte de uma realidade dura e frequentemente ignorada: para milhares de crianças brasileiras, a merenda escolar é a principal – e, em alguns casos, a única – refeição regular do dia.

## Pagamento retroativo

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei Complementar 226/26, que autoriza o pagamento retroativo para servidores da União, de estados, do Distrito Federal e de municípios, de direitos remuneratórios – como anuênios, triênios, quinquênios, sexta-partes e licença-prêmio – que haviam sido congelados em razão da pandemia da covid-19.

## Eleições 2026

O presidente estadual do Partido da Social Democracia Brasileira (PSDB), senador Plínio Valério, afirmou que a



JÚNIOR SOUZA/TRE-AM

**Eleitores em situação regular com a Justiça Eleitoral podem atuar como mesários e contribuir diretamente para a realização de eleições seguras, organizadas e transparentes em todo o país. A função é considerada essencial para o bom funcionamento do processo eleitoral e para o fortalecimento da democracia. De acordo com o juiz da 1ª Zona Eleitoral do Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM), Adonaid Tavares, o mesário exerce papel fundamental no dia da votação.** "O mesário é a ponte entre a Justiça Eleitoral e o eleitor, garantindo que a votação ocorra de forma tranquila e confiável", afirmou. Todo eleitor regular pode atuar como mesário, preferencialmente na mesma zona, seção e local onde vota. No dia da eleição, o mesário é a autoridade máxima da Seção Eleitoral, responsável por receber os eleitores, conferir documentos, colher assinaturas, liberar a urna eletrônica e zelar pelo sigilo do voto, pela segurança do equipamento e pela ordem no ambiente de votação, estimular a ocupação de cargos de liderança por mulheres no setor público. Mais do que uma função operacional, a atuação como mesário representa um exercício de cidadania. Segundo o juiz, ao aceitar a função, o cidadão assume um compromisso direto com a democracia e ajuda a fortalecer a confiança da sociedade nas eleições. A legislação eleitoral garante benefícios aos eleitores convocados.

sigla não deve lançar candidato ao Governo do Estado e também não apoiará a candidatura de nenhum dos candidatos que estão postos até o momento. Ele afirma que o partido não conseguiu formar um quadro para apontar uma figura ao governo que seja capaz de competir.

## Primeira unidade

O prefeito de Manaus, David Almeida, inaugurou, ontem (13), a primeira unidade odontológica móvel

da rede municipal de saúde. A entrega ocorre na sede da Secretaria Municipal de Saúde (Semsa), no bairro Adrianópolis, zona Centro-Sul da capital. A unidade foi repassada à Semsa pelo Ministério da Saúde, por meio do novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) da Saúde.

## Emendas

Os municípios da região do rio Madeira receberam um reforço

financeiro significativo por meio de emendas do deputado estadual João Luiz (Republicanos). Os recursos são destinados ao fortalecimento de serviços essenciais, como saúde, educação, segurança pública, cultura e esporte, beneficiando diversas cidades do interior do Amazonas.

## Sigilo de informação

O recurso ao sigilo como justificativa para recusar pedidos de acesso

a informações públicas tem se intensificado durante o governo de Luiz Inácio Lula da Silva. Conforme levantamento, 34% das negativas registradas nos últimos três anos se basearam em algum tipo de restrição legal à informação, o que torna o sigilo a principal razão apontada por órgãos federais.

## Prioridade invertida

A saúde teve menos destaque na distribuição de emendas parlamentares do Orçamento de 2025, ficando atrás de ministérios com menor impacto social, que concentraram, proporcionalmente, uma fatia maior dos recursos. Essa execução orçamentária evidencia o fortalecimento do poder do Congresso Nacional sobre as verbas discricionárias do Executivo.

## Retorno de audiências

O Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM) retomará a realização normal de audiências judiciais e julgamentos a partir da próxima semana, com o fim da suspensão dos prazos processuais (de 20/12 a 20/1), prevista no artigo 220 do Código de Processo Civil e no artigo 798-A do Código de Processo Penal.

## Presença feminina

O deputado estadual Roberto Cidade, presidente da Aleam, apresentou o Projeto de Lei nº 658/2025, que estabelece a reserva mínima de vagas para mulheres nos conselhos de administração de empresas públicas e sociedades de economia mista sob controle do Estado. A iniciativa é um passo necessário para corrigir desigualdades históricas.

## JORNAL AMAZONAS EM TEMPO

Endereço: Dr Dalmir Camara - 623 - São Jorge

## FALE CONOSCO

Comercial

(092) 98859-0110

Redação Circulação



## Portal Em Tempo

ACESSE O QR CODE



## Aplausos

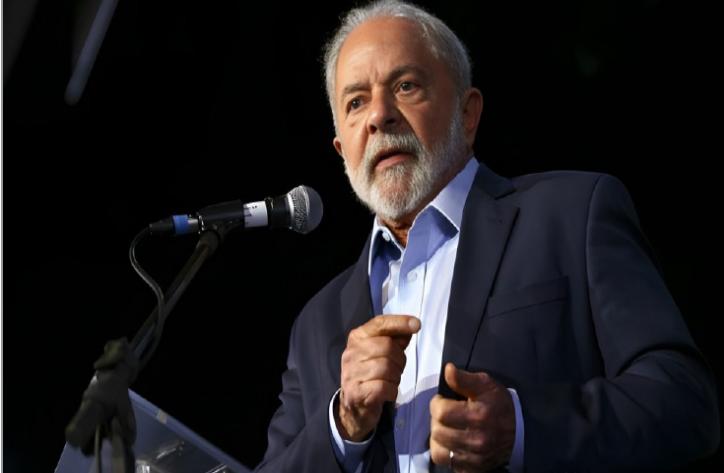
DIVULGAÇÃO/SSP-AM



Para danos superiores a R\$ 209 milhões à criminalidade. Esse foi o resultado alcançado pelas Forças de Segurança, em 2025, durante operações integradas nas Bases Fluviais do Amazonas, unidades coordenadas pela Secretaria de Segurança Pública (SSP-AM). As ações resultaram na apreensão de drogas, pescado, minérios, em 140 prisões, na apreensão de 20 embarcações, além de apreender 228 mil litros de combustível. O coordenador do Gabinete de Gestão Integrada de Divisas e Fronteiras (GGI-F), Diego Magalhães, lembrou que além de combater à criminalidade, as unidades flutuantes empregadas em pontos estratégicos nos rios do Amazonas, reforçam a sensação de segurança da população ribeirinha.

## Vaias

AGÊNCIA BRASIL



Para o governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que transformou o sigilo no principal motivo para negar o acesso a dados e documentos públicos solicitados via Lei de Acesso à Informação (LAI). Nos últimos três anos, um em cada três pedidos de informações rejeitados pelos ministérios e pelas instituições públicas vinculadas ao governo federal foram embasados no fato de os dados solicitados terem sido classificados como sigilosos, totalizando 34% das negativas. O número é maior do que o observado na gestão de Jair Bolsonaro, quando aproximadamente 28% das recusas entre 2019 e 2022 se deram por motivos semelhantes.

**Mais de 40 mil alunos já fazem parte dessa transformação.**

**Vestibular 2025.1**

**PROVAS ON-LINE OU PRESENCIAL**



**ORGU**  
**#1 H DE SER**  
**FAMETRÓ**

**65% DESCONTO!**

**MENSALIDADES A PARTIR DE: R\$ 59,90\***



**INSCREVA-SE:**

**FAMETRÓ.EDU.BR**

**(92) 2101-1000**

\*Bolsas institucionais de 55%, com mais 10% de pontualidade, válidas apenas para transferência e portadores de diploma. \*As parcelas descritas no encarte não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.

## Editorial

### Colapso Master

A liquidação do Banco Master pelo Banco Central não é apenas o fim de uma instituição temerária, mas um alerta estridente para a solidez do nosso sistema financeiro. O escândalo, que culminou na prisão de seu controlador e revelou um rombo bilionário, expõe a fragilidade de modelos de negócios sustentados por maquiagem contábil e agressividade desmedida na captação de recursos. O que se vendia como crescimento rápido era, segundo as investigações, uma cortina de fumaça para ocultar a insolvência e gestar bilhões em créditos fictícios, desafiando a lógica prudencial que deve reger qualquer banco.

A fatura dessa irresponsabilidade, infelizmente, acaba sendo socializada. O acionamento recorde do Fundo Garantidor de Créditos (FGC), estimado em mais de R\$ 40 bilhões, drena recursos vitais que garantem a estabilidade do mercado para cobrir aventuras de gestores que apostaram na impunidade. A ousadia de tentar repassar "carteiras podres" para bancos públicos e os ataques à reputação da autoridade monetária demonstram que o "risco moral" foi ignorado em nome do lucro fácil, deixando milhares de investidores e correntistas à mercê da burocracia e da incerteza para reaverem suas economias.

Resta agora que a Justiça seja implacável não apenas na punição criminal, mas no rastreamento de bens para minimizar o prejuízo coletivo. O caso Master deve servir como um divisor de águas na regulação bancária nacional, exigindo mecanismos de fiscalização mais ágeis que detectem a "alquimia financeira" antes que ela tome proporções sistêmicas.



**Natasha Mayer**

é Farmacêutica, formada pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM), pós-graduada em Cosmetologia, Saúde Estética pela Biocursos e em Gestão de Empresas. Mestre em Engenharia de Produção pela UFAM, CEO da Pharmapele Manaus e presidente da Associação dos Jovens Empresários e Empreendedores do Amazonas (AJE-AM).

### Industrializado faz efeito. Manipulado faz sentido

Por que fórmulas feitas só pra você são a nova fronteira do bem-estar

Vamos direto ao ponto: medicamentos e cosméticos manipulados vs industrializados. Não estou aqui pra dizer que o industrializado é vilão — ele tem lugar garantido na história da saúde mundial. Mas assim como aquela camisa preta básica que todo mundo tem, o genérico serve... enquanto a roupa sob medida é a que mais faz você se sentir incrível.

A Economia do "Tamanho Único" vs a Arte do "Feito pra Mim"

Industrializados vêm em caixa padrão, comprimidos padronizados, doses padronizadas. Isso significa "tamanho único" para milhares de pessoas. Isso é fantasticamente eficiente — para alguns.

Manipulados, por outro lado, são modelos premium da farmácia: dose, ativos, forma, textura e até sabor ajustados à sua necessidade específica.

Resumindo: o mundo ama padronização porque ela é barata e escalável. A manipulação ama você porque ela se importa com as nuances únicas do seu corpo e estilo de vida.

Por que "remediar o sintoma" é tão século passado?

Medicamentos industrializados foram feitos para tratar um sintoma. Dor? Aqui está um comprimido. Inflamação? Mais outro comprimido.

Mas a manipulação olha para você como um sistema inteiro. É como comparar reprimir fogo com dar água no incêndio na raiz — uma diferença de abordagem que parece pequena... até se mostrar gigantesca.

Exemplo: Você quer um creme que trata rugas finas, melhora textura e ainda respeita sua sensibilidade a corantes e fragrâncias. O mercado industrializado talvez entregue uma embalagem bonita com um ingrediente ativo que pode funcionar. Já a fórmula manipulada? Ela é desenhada para a sua pele, com dose ideal e sem ingredientes que te irritam.

Resultado: menos efeitos colaterais, maior precisão e adesão real ao tratamento, não apenas mais um creme na penteadeira ou comprimido esquecido na gaveta. Benefícios extras que ninguém te conta no rótulo:

Personalização absoluta — do-

sagem, forma, até sabor [pra quem odeia comprimidos].

Menos desperdício — você paga apenas pelo que vai usar.

Adaptação às intolerâncias e alergias — sem lactose, sem glúten, sem conservantes irritantes.

Combinação de ativos em uma só fórmula — assim você deixa de usar "coquetéis de cápsulas" na mochila.

Claro, nem tudo é arco-íris e só de unicórnio quando falamos de manipulação. Existem pontos que merecem reflexão:

Controle de qualidade varia entre estabelecimentos. Escolher uma farmácia confiável faz toda a diferença.

Validade costuma ser menor que produtos industrializados, até porque não são feitos para sobrar.

Não substitui um medicamento aprovado para situações específicas — às vezes o industrializado é a opção mais estável e testada em larga escala [pense em situações de saúde crítica].

Mas veja: essas são nuances, não defeitos fatais. Sempre que a manipulação é feita com responsabilidade, ela pode ser tão segura e eficaz quanto produtos grandes de marca, ainda que com missão muito diferente.

No fim, o teste final: você como protagonista

A grande diferença entre industrializado e manipulado é filosófica. O primeiro responde a estatísticas. O segundo responde a VOCÊ. Quando você entra no universo da manipulação, está basicamente dizendo "Eu não sou uma média estatística. Sou uma pessoa com histórias, características individuais, objetivos e resultados que quero ver de verdade."

É a diferença entre comprar mais do mesmo e ter algo que foi pensado para você desde o esqueleto molecular até o último micrograma. Se o industrializado é um big mac que acalma a fome geral, o manipulado é a refeição feita pelo chef só pra você. Ambos têm seu lugar! Mas quando se trata de equilibrar o organismo, tratar a causa e não só o efeito e entrar numa jornada que faz sentido pra você, o manipulado vai sempre ter aquele brilho extra.

## Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



### "O governo trabalha pela instabilidade jurídica e econômica"

Deputado Hélio Lopes (PL-RJ) sobre a saída recorde de dólares do País em 2025

### Ditadura do Irã já pode ter matado mais de 6.000 manifestantes, e Lula se cala

O governo Lula (PT) mantém silêncio vergonhoso, que não surpreende, sobre as atrocidades cometidas pelos seus aliados do Irã, cujas forças de repressão podem ter matado mais de 6.000 manifestantes desde o início dos protestos nas ruas de Teerã, em 28 de dezembro.

A informação é da ONG Iran Human Rights (IHR), com sede na Noruega. Há subnotificação de vítimas fatais, por isso até o início da noite desta segunda-feira (12), somente era possível confirmar cerca de 700 mortes.

#### Apagão digital

Apagão digital imposto pela ditadura dos aiatolás dificulta a coleta de dados, mas registros convencionais apontam para mais de 6.000 mortos.

#### Diplomacia cega

O Itamaraty distribui notas sobre quaisquer acontecimentos em outros países, mas se omite diante dos crimes cometidos por ditadores amigos.

#### Majoria era jovem

A maioria dos assassinados pela teocracia tinha menos de 30 anos, segundo Mahmood Amiry Moghadam, diretor da IHR.

#### Amigos e ídolos

Lula relativizou a invasão da Rússia, e sempre passa pano para ditadores amigos e ídolos, como Maduro e Daniel Ortega, entre outros.

#### PT não deve levar pasta da Segurança Pública

A nomeação de um petista para comandar a eventual pasta da Segurança Pública, se ocorrer, será provisória. Entre as condições de Lula para desmembrar o Ministério da Justiça e Segurança Pública está um aceno aos governadores. De olho no voto e sem pressa, Lula busca um perfil aguerrido, mas que não encontre portas fechadas nos Estados. A avaliação do petista é que pouco resolve criar o ministério agora, sem orçamento e sem aprovação da proposta da segurança pública.

#### Nome da área

Lula pediu nomes fora da política e mais afastado do judiciário. A ideia é que seja um profissional ou especialista em segurança pública.

#### Sem interesse

A vaga, por ora, não interessa tanto assim aos políticos. Em ano eleitoral, ministros precisam deixar

os postos até abril para disputar eleição.

#### Interesse baiano

O PT baiano, especialmente o líder de Lula no Senado, Jaques Wagner, tenta emplacar Wellington César Lima e Silva com uma vaga no rateio.

#### Vapt-vupt

A reunião entre os presidentes do Banco Central, Gabriel Galvão, e do Tribunal de Contas da União, Vital do Rêgo Filho, que teve a crise do Master na pauta, mal deu tempo para o café. Durou menos de meia hora.

#### Falando nisso

Até inspeção no Bacen, inventada pelo TCU, que nada tem a ver com a liquidação do Banco Master, deve ser ligeira. O presidente da corte de contas, que não é um tribunal, apesar do nome, deve durar até 30 dias.

#### Enxaqueca

Ex-petista e rompida com Lula, Heloísa Helena (Rede-RJ) já dá dor de cabeça ao governo. A suplente em exercício do baraqueiro Glauber Braga (Psol) cobra pela CPI do Banco Master, sem adesão no PT.

#### A picanha sumiu

Com o preço da picanha em alta de até 15%, Marcos Rogério (PL-RJ) ironizou a promessa de Lula de "churrasco e cerveja". Lembra o senador: "Prometeram picanha no prato. Entregaram comida mais cara".

#### Boquinha de siri

Deltan Dallagnol (Novo) cobrou Lula pelo constrangedor silêncio: "correu pra parabenizar Wagner Moura pelo prêmio nos EUA, mas até agora nenhuma palavra sobre as vítimas assassinadas pela ditadura do Irã".

#### Pra ontem

Revelado elo entre irmãos do ministro Dias Toffoli (STF) e fundo ligado a suspeitas no caso do Banco

Master, Magno Malta (PL-ES) cobra o fim do recesso parlamentar para, diz o senador, passar o "Supremo a limpo".

#### Cachê bem pago

O diretor que fez figura no Globo de Ouro já contou em filme a mentira de que Dilma foi "vítima de golpe", e o ódio dessa turma não é "gratuito", como de boa-fé acreditou. Custaram R\$ 7,5 milhões governamentais.

#### Impostômetro

Já deixamos para trás a marca de R\$ 150 bilhões em impostos tomados dos brasileiros. A marca foi batida e superada no domingo (11). A conta é do impostômetro, iniciativa da Associação Comercial de São Paulo.

#### Pergunta no Irã

Nota de protesto é só contra a prisão de amigos ditadores?

#### Poder sem Pudor Conversa de bêbado

Benedito Valadares foi chamado ao Palácio do Catete, no Rio, para receber de Getúlio Vargas a melhor notícia de sua vida: seria nomeado governador de Minas Gerais. Mas o ditador ordenou-lhe segredo absoluto por uma semana. Angustiado, Valadares ia à Pedra do Arpoador, todos os dias, para gritar a plenos pulmões: "Eu sou o novo governador de Minas!" No sexto dia, ele não se aguentou e contou tudo à mulher. D. Odete não acreditou: "Mas, Benedito, você não me garantiu que tinha deixado de beber?"



# Bosco Saraiva anuncia saída da Suframa

**Superintendente deixará cargo nos próximos meses para disputar eleições**

ao jornal Em Tempo.

#### Compromisso

Apesar da decisão de deixar o cargo, Bosco garantiu que continuará totalmente dedicado às atividades da autarquia até o momento de seu desligamento.

"Por enquanto, sigo 100% focado nos projetos e programas da Suframa que ainda precisam ser implantados neste primeiro trimestre, como a análise de cerca de 90 projetos que deverão ser apresentados na primeira reunião do CAS deste ano, prevista para acontecer entre fevereiro e março", acrescentou.

Embora ainda não tenha definido oficialmente se irá concorrer a um cargo eletivo no pleito deste ano, Bosco reafirmou que segue filiado ao PSD e que a decisão sobre disputar uma vaga na Assembleia Legislativa ou na Câmara Federal será tomada de forma coletiva, em diálogo com Omar Aziz e demais aliados políticos.

#### Foco no Amazonas

Para Bosco Saraiva, o projeto político tem como foco



DIVULGAÇÃO

Brasília e pulso firme".

#### Legado

Ao fazer um balanço de sua gestão à frente da Superintendência da Zona Franca de Manaus, Bosco avaliou positivamente o trabalho realizado. Posteriormente, disse que pretende levar essa experiência para uma eventual atuação no governo estadual.

Ele destacou que, nos últimos três anos, o cargo permitiu ampliar o contato com o setor produtivo local:

"Nós visitamos cerca de 260 fábricas, das 530 ativas", afirmou.

Por fim, Bosco ainda ressaltou que a proximidade com a indústria, o comércio e o setor de serviços da Zona Franca criou um vínculo que pretende manter. "Esse sentimento que a gente tem hoje eu pretendo transferir e ajudar dentro do governo do estado do Amazonas em todos os projetos", concluiu.

Bosco Saraiva foi nomeado e empossado como titular da Superintendência da Zona Franca de Manaus em abril de 2023.

fortalecer a representação do Amazonas.

Ele ressaltou a importância da experiência e da articulação política em Brasília

para enfrentar os desafios do estado.

"Quero lutar para que a gente possa reconquistar, com o senador Omar,

a possibilidade de ajudar o nosso povo em várias áreas do nosso estado", afirmou,

ressaltando a necessidade de "poder político forte em

#### MINISTRO

## Moraes nega mais um recurso de Jair Bolsonaro

TÂNIA RÊGO/AGÊNCIA BRASIL



Defesa quer reverter a pena de 27 anos e três meses de prisão

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), negou ontem (13) mais um recurso apresentado pela defesa do ex-presidente Jair Bolsonaro, que buscava novamente reverter a pena de 27 anos e três meses de prisão à qual ele foi condenado por liderar uma tentativa de golpe de Estado.

Os advogados protocolaram o novo recurso na segunda (12). No agravo regimental, a defesa pleiteava levar o caso para discussão no plenário do Supremo, alegando que o Regimento Interno do Supremo não prevê quórum mínimo para que o colegiado julgue recursos contra decisões das

turmas.

Bolsonaro foi condenado pela Primeira Turma do Supremo em setembro. Pouco depois, a defesa entrou com uma apelação do tipo embargos infringentes, que permite à defesa insistir pela absolvição e usar argumentos de algum voto divergente. No caso, o único voto divergente foi do ministro Luiz Fux, que se posicionou pela absolvição do ex-presidente e a anulação do caso.

Moraes negou e justificou que a jurisprudência do Supremo, ao menos desde 2017, estabeleceu a necessidade de no mínimo dois votos divergentes para que esse tipo de embargo

seja aceito. Na segunda, os advogados alegaram que em nenhuma parte do Regimento Interno pode ser encontrada essa limitação de quórum, e que negar o direito de Bolsonaro ser julgado pelo plenário seria uma violação de direitos humanos, por impossibilitar que ele tenha acesso ao duplo grau de jurisdição.

Na decisão desta terça, Moraes não chegou a analisar o mérito dos argumentos. O ministro-relator negou andamento ao apelo, afirmando ser "absolutamente incabível juridicamente a interposição desse recurso após o trânsito em julgado do Acórdão condenatório".

#### AUTOMATIZADO

## Sistema de tramitação investigativa no Estado

O corregedor-geral de Justiça do Amazonas, desembargador José Hamilton Saraiva dos Santos, informou que o Poder Judiciário viabilizará um sistema automatizado de tramitação investigativa no 1º grau de jurisdição. A providência pretende assegurar, em âmbito regional, no sistema PROJUDI, a comunicação direta nos inquéritos policiais e procedimentos investigativos de primeiro grau.

A criação do novo sistema foi anunciado pelo desembargador José Hamilton Saraiva em reunião,

na sede da Corregedoria-Geral de Justiça do Amazonas (CGJ-AM), com o procurador-geral do Ministério Público Estadual em exercício, André Seffair; com a delegada titular do Departamento de Polícia Metropolitana, em exercício, Joyce Santana; com a gerente da Divisão de Recepção, Análise e Distribuição da Polícia Civil do Amazonas, Fábia Oliveira; e com o chefe de Gabinete do delegado-geral da Polícia Civil do Amazonas, Rodrigo Albuquerque.

Na reunião foram detalhadas as especificidades e

metas do novo sistema e os participes do encontro trattaram sobre a operacionalização da plataforma, que entrará em vigor a partir da assinatura de acordo de cooperação técnica entre os órgãos envolvidos no projeto.

De acordo com o corregedor-geral de Justiça do Amazonas a modernização, a agilização do fluxo do trabalho investigativo e a segurança das informações compartilhadas entre os órgãos que atuam no segmento da justiça criminal são os principais objetivos do novo sistema.

AFONSO JÚNIOR - CGJ/AM



Criação do novo sistema foi anunciada em reunião

# Projetos da Assembleia valorizam consumidor

Diferentes Leis que fortalecem os direitos dos consumidores no Estado foram sancionadas

**N**os últimos anos, os deputados da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam) têm trabalhado em conjunto com o Governo do Estado na defesa dos direitos dos consumidores: os deputados elaboraram projetos de lei e deliberaram as matérias que posteriormente são sancionadas pelo governador Wilson Lima.

No último ano de 2025 não foi diferente e diversas leis que fortalecem os direitos dos consumidores no Estado foram sancionadas originadas de Projetos de Lei apresentados e aprovados pelos deputados estaduais, refletindo demandas locais por maior proteção, equilíbrio nas relações de consumo e atendimento às necessidades dos cidadãos amazonenses.

Exemplo deste compro-



Deputados elaboram projetos e deliberam as matérias que são sancionadas pelo governador

missos parte do presidente do Poder Legislativo, deputado estadual Roberto Cidade (UB), autor do Projeto de Lei nº 489/2025, que originou a Lei Ordinária nº 7.738, de 21 de agosto de 2025 assegurando ao consumidor do Estado do Amazonas, o direito de retirar

encomendas, em centros de logísticas ou distribuição, nos casos de tentativas frustradas de entrega, e dá outras provisões.

Dessa forma, as empresas que atuam com entrega de produtos oriundos do comércio eletrônico no Estado do

Amazonas, deverão oferecer ao consumidor a possibilidade de retirada de suas encomendas em centros de logísticas, depósitos, unidades de triagem ou similares, quando não for possível a entrega no endereço originalmente informado.

Esta opção de retirada de-

verá ser comunicada de forma clara ao consumidor, por meio eletrônico, telefônico ou outro meio de contato previamente fornecido, em até 24 (vinte e quatro) horas após a tentativa frustrada de entrega (quando houver três tentativas de entrega frustradas).

Para Cidade, a frustração com o recebimento desmotiva o comércio eletrônico no Amazonas. "A combinação de atrasos, tentativas frustradas de entrega e aumento das fraudes resulta em prejuízos diretos para os consumidores, que muitas vezes não recebem os produtos adquiridos ou enfrentam longos períodos de espera. A Lei proporcionará uma alternativa eficaz para os consumidores assegurando seus direitos e promovendo melhorias significativas no processo de entrega de produtos adquiridos online. Também contribuirá com o comércio eletrônico na região, ao oferecer soluções específicas", afirmou.

Os consumidores de telefonia móvel foram o alvo do Projeto de Lei nº 518/2024, de autoria do deputado Carlinhos Bessa (PV) que originou a Lei Ordinária nº 7.351, de 14 de janeiro de 2025 e dispõe sobre a obrigatoriedade de empresas que fornecem serviços de TV por assinatura e internet a compensar por meio de abatimento ou de resarcimento ao assinante que tiver o serviço interrompido.



## Dan Câmara

É Deputado Estadual, Presidente da Comissão de Segurança Pública, acesso à Justiça e Defesa Social na Aleam, Presidente da Comissão de Justiça e Segurança Pública da UNALE, Cofundador da Força Nacional de Segurança e especialista em Planejamento Estratégico, Presidente de honra do Clube Militar dos Veteranos do Amazonas.

## Tempo de colheita: resultados esperados x resultados alcançados

O conceito de colheita é claro e vale para toda a nossa existência. Só conseguimos colher se plantarmos! Essa regra de colher o que plantamos vale para o bem e para o mau. Cada um tem o Livre Arbítrio para escolher sua trajetória de vida.

Para os que semeiam boas práticas, ainda assim há risco de nos frustrarmos com o resultado esperado. Para quem já trabalhou ou trabalha com a plantação, há muitas variantes que podem impactar o resultado. A qualidade da terra, o tipo de semente, quantidade de chuvas, tempo de exposição ao sol, controle das pragas existentes e até a falta de cuidado do próprio agricultor podem interferir nesse processo.

Da mesma forma, como no cotidiano da vida, no mandato parlamentar não é diferente - um ciclo que começa com promessas, passa por planejamento, enfrenta adversidades e, ao final, precisa ser medido por entregas concretas.

Desde o início de minha atuação na Assembleia Legislativa do Amazonas, estabeleci como eixos prioritários a construção da cultura de paz, o cidadão do interior com suas muitas dificuldades de segurança hídrica e a infraestrutura e logística, além dos pescadores artesanais do Amazonas. Essas diretrizes não surgiu apenas como dis-

curso de campanha, mas como resposta direta às demandas históricas da população amazonense.

No campo da construção da cultura de paz, os resultados alcançados superaram as expectativas iniciais. A atuação firme em defesa da valorização dos profissionais da segurança pública, aliada à fiscalização de políticas públicas e ao debate qualificado sobre prevenção à violência, a valorização das boas práticas no esporte e cultura como fator de mudança da sociedade, assim como projetos de lei, indicações e articulações institucionais contribuíram para avanços estruturais e para o fortalecimento do diálogo entre o Parlamento e os representantes das categorias de cada eixo mencionado.

No fim do ano de 2025, os pescadores artesanais puderam receber emenda parlamentar de 2,5 milhões para a aquisição de insumos.

Minha preocupação com a segurança hídrica no interior me incentivou a estabelecer a lei que garante o acesso à água potável, integra políticas de saneamento, meio ambiente e gestão de recursos hídricos. Os objetivos são bem-estar da população e o desenvolvimento sustentável, com foco nas necessidades urgentes das comunidades, como a instalação de poços artesianos.

Ao analisar o tempo de colheita, a comparação entre resultados esperados e resultados alcançados revela um mandato em constante evolução, marcado por coerência entre discurso e prática. Mais do que cumprir metas, busco consolidar entregas que dialogam com as reais necessidades da sociedade amazonense, demonstrando que planejamento, compromisso e atuação técnica são capazes de transformar expectativas em resultados palpáveis.

Em um cenário político cada vez mais exigente, a avaliação do mandato aponta que o tempo de plantar foi seguido pelo tempo de colher - e os frutos colhidos refletem uma atuação comprometida com o interesse público e com o desenvolvimento sustentável do Amazonas.

Encerro esse texto com a certeza de que estamos no caminho certo, tomando como base a passagem bíblica de Gálatas 6:7-9: "Não vos enganeis: Deus não se permite zombar. Portanto, tudo o que o ser humano semear, isso também colherá! Pois quem semeia para a sua carne, da carne colherá ruína; mas quem semeia para o Espírito, do Espírito colherá a vida eterna. E não nos desfaleçamos de fazer o bem, pois, se não desistirmos, colheremos no tempo certo."

## RIO MADEIRA

## Emendas reforçam saúde, educação e segurança

MAURO SMITH



Deputado destacou o compromisso do mandato com os municípios

Osmunicípios da região do Rio Madeira receberam um reforço financeiro significativo por meio de emendas do deputado estadual João Luiz (Republicanos).

Os recursos são destinados ao fortalecimento de serviços essenciais, como saúde, educação, segurança pública, cultura e esporte, beneficiando diversas cidades do interior do Amazonas.

O parlamentar destacou o compromisso do mandato com o desenvolvimento dos municípios do interior do estado.

"Sabemos da necessidade de cada município e trabalhamos para que todos sejam beneficiados com nossas emendas parlamentares. Essa ajuda é de grande valia, pois permite a oferta de serviços de qualidade à população, que tanto precisa", afirmou João Luiz.

Na área da educação, es-

colas dos municípios de Humaitá, Manicoré e Novo Aripuanã foram contempladas com investimentos para a aquisição de equipamentos destinados aos laboratórios de informática.

"Investir na educação é garantir um futuro melhor para nossas crianças e adolescentes. Essa é uma das metas do meu mandato como deputado estadual. Seguimos firmes e fortes por uma educação exemplar para todos", acrescentou.

### Equipamentos

Em Humaitá, a Associação Moto Táxi Mangaba também foi beneficiada com recursos das emendas parlamentares. Com os investimentos, foram adquiridos equipamentos de proteção individual (EPIs), como capacetes e coletes, para os profissionais que atuam no transporte de passageiros no município.

O projeto social Meninos Bola de Ouro, em Novo Aripuanã, também recebeu recursos por meio de emenda parlamentar, fortalecendo ações voltadas ao esporte e à inclusão social.

Ao todo, mais de R\$ 7,6 milhões foram destinados aos municípios da região do Rio Madeira, beneficiando as cidades de Humaitá, Borba, Manicoré e Novo Aripuanã.

O Rio Madeira é um dos maiores e mais importantes afluentes do Amazonas, nascendo nos Andes (Peru/Bolívia) e fluindo pelo Brasil (Rondônia e Amazonas), famoso por carregar grande volume de sedimentos e troncos ("madeira").

Essencial para a economia amazônica, ele sustenta a navegação, a pesca (com rica biodiversidade) e comunidades ribeirinhas, apesar de enfrentar desafios como secas severas e cheias extremas.

# Despesas com material escolar estão em alta

Total destinado a material subiu de R\$ 34,3 bilhões em 2021 para R\$ 49,3 bilhões em 2024

▼ Jennyfer Lima

**A** medida que o ano letivo de 2026 se aproxima, a compra de materiais escolares preocupa pais e responsáveis no Amazonas. O que antes parecia simples, escolher cadernos, canetas e lápis, se tornou, nos últimos anos, um verdadeiro desafio financeiro.

Uma pesquisa recente do Procon-SP, realizada em dezembro de 2025, mostra que, em média, os preços dos materiais praticamente se mantiveram estáveis em relação ao ano passado, com aumento de apenas 0,14%, abaixo da inflação oficial.

Apesar da estabilidade média, os gastos das famílias continuam elevados. Estima-se que o total destinado a material escolar tenha passado de R\$ 34,3 bilhões em 2021 para R\$ 49,3 bilhões em 2024.

Alguns produtos ficaram mais caros, como cadernos,



REPRODUÇÃO

Alguns produtos ficaram mais caros, como cadernos

tesouras sem ponta e lápis de cor. Já apontadores, canetas esferográficas, giz de cera e papel sulfite registraram queda de preços.

A diferença de valores para o mesmo item pode chegar a 276% entre estabelecimentos, o que reforça a importância de pesquisar antes de comprar.

## Pesquisa

No comércio, os preços permanecem estáveis. Allan Bandeira, fundador das Lojas Tropical em Manaus, afirma que não houve variação em relação a 2025.

Ele ressalta que atuar tanto no atacado quanto no varejo contribui para manter preços

competitivos. "A loja trabalha tanto no atacado quanto no varejo, o que ajuda a manter os preços".

Além disso, Bandeira também enfatiza a importância da pesquisa por parte dos pais: "A dica é pesquisar, fazer orçamento e conferir bem a relação de materiais antes de comprar".

## Orientações

O Procon-AM alerta que os reajustes devem respeitar os índices oficiais de inflação: "Houve aumento nos preços dos materiais escolares em comparação ao ano passado. No entanto, esses reajustes devem ocorrer dentro dos índices oficiais de inflação".

O órgão também chama atenção para práticas irregulares nas escolas: "De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, a escola não pode obrigar os pais a comprar marca, modelo ou fornecedor específico, pois isso caracteriza venda casada".

Para reduzir gastos, o Procon-AM recomenda planejamento e pesquisa: "A principal orientação é se antecipar, aproveitar promoções e planejar suas compras. A plataforma 'Busca Preço', da Sefaz, pode ajudar a encontrar o item mais barato".

## Pais relatam aumento

Apesar do resultado das pesquisas, a indústria Priscila Almeida, mãe de duas crianças, percebeu um aumento nos gastos com material escolar: "Este ano, gastei bem mais do que no ano passado. Os itens que mais subiram foram os cadernos e os lápis de cor".

De acordo com ela, tentou reaproveitar pastas e estojos, mas precisou comprar muitos itens novos. "Consegui reaproveitar algumas coisas do ano passado, mas muita coisa precisou ser comprada nova, principalmente os cadernos", relata.

## ► CRESCIMENTO

# Turismo no Amazonas tem alta no faturamento

FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL



Turismo do Amazonas teve alta de 11,1% no faturamento

O turismo brasileiro faturou R\$ 185 bilhões de janeiro a outubro de 2025 e bateu recorde em valores já registrados no setor. No acumulado do ano, os maiores aumentos do faturamento no setor foram registrados no Rio Grande do Sul (13,5%), Amazonas (11,1%) e Bahia (9,6%).

Segundo levantamento mais recente da Federação do Comércio, Bens, Serviços e Turismo de São Paulo (FecomercioSP), com base em informações do Instituto Brasileiro de Geografia

e Estatística (IBGE), o ano passado foi histórico para o turismo brasileiro e consolidou uma trajetória de crescimentos consecutivos, especialmente na arrecadação.

Os dados da FecomercioSP mostram que o faturamento de 2025 foi o maior desde que a pesquisa começou a ser realizada, em 2011. Em comparação com o mesmo período de 2024, a alta foi de 6,4%.

Praticamente todos os segmentos analisados tiveram avanços. O destaque

ficou para o transporte aéreo de passageiros, que apontou um faturamento de R\$ 48 bilhões, e uma alta de 10,2% na comparação com o período de janeiro a outubro de 2024. O setor de alimentação também aparece com bons números. O faturamento chegou a R\$ 28,3 bilhões, nos dez meses de 2025, uma alta de 6,2% no mesmo comparativo.

O maior crescimento percentual ficou com o setor de alojamento, que, de janeiro a outubro, faturou R\$ 22,6 bilhões.

## ► CERTIFICAÇÃO

# Inscrições abertas para curso de cibersegurança

Estão abertas as inscrições para um curso presencial em Cibersegurança, iniciativa do INDT Educacional, linha de negócios educacionais do Instituto de Desenvolvimento Tecnológico do Amazonas (INDT). A formação marca um avanço estratégico na capacitação de profissionais de tecnologia na região Norte, alinhada à crescente demanda por segurança digital em ambientes corporativos, industriais e de infraestrutura crítica. As inscrições podem ser feitas no site [www.indt.org.br](http://www.indt.org.br) com informações sobre prazos e valores a serem pagos.

Com início em 5 de fevereiro

de 2026, o Curso Livre Profissionalizante de Cibersegurança é uma trilha intensiva de 112 horas presenciais, estruturada em sete módulos de 16 horas, além de um bootcamp final imersivo, realizado nos laboratórios do INDT, em Manaus. O programa foi concebido para formar profissionais do nível Júnior ao Sênior, com forte ênfase em atividades práticas, estudos de caso reais e simulações técnicas de práticas Red Team (ataque) e Blue Team (defesa).

Um dos grandes diferenciais do curso é o formato modular, que permite ao aluno obter certificação a

cada módulo concluído, favorecendo trilhas personalizadas de aprendizagem e rápida inserção no mercado. A metodologia segue o modelo de bootcamp, com foco em desafios reais, resolução de problemas e uso de ferramentas amplamente adotadas pela indústria.

## Histórico

O lançamento do curso reforça a atuação consolidada do INDT em segurança digital. A instituição acumula mais de 10 anos de experiência em Cibersegurança, atendendo demandas estratégicas da indústria e do setor público.



Programa foi concebido para formar profissionais

DIVULGAÇÃO

Volta às aulas exige "detox digital" e ajuste de sono dos alunos

Com a chegada da segunda quinzena de janeiro, o clima de férias em Manaus começa a dar lugar ao planejamento para o ano letivo de 2026. Faltando poucos dias para o retorno às aulas, previsto para o dia 26, o maior desafio dentro das casas não é apenas a compra do material escolar, mas a reorganização da rotina doméstica. Após semanas de horários livres e exposição prolongada às telas, o corpo e a mente dos estudantes precisam de uma transição gradual para evitar o choque do primeiro dia de aula.

O fenômeno do "jet lag social", causado pela mudança brusca nos horários de dormir e acordar, pode comprometer o desempenho acadêmico logo na largada. Durante as férias, é comum que crianças e adolescentes estendam a permanência em dispositivos eletrônicos e atrasem o repouso. No entanto, para que o aprendizado seja efetivo, o cérebro precisa estar descansado e habituado a uma disciplina que começa a ser construída agora, de forma antecipada.

A exposição excessiva à luz azul de smartphones e tablets é um dos principais vilões desse período. Esse tipo de luminosidade inibe a produção de melatonina, o hormônio responsável pelo sono, mantendo o cérebro em estado de alerta. Para os educadores do Pinocchio Centro Educacional e do Colégio Martha Falcão, o "detox digital" não significa uma proibição total, mas uma redução estratégica para que o aluno recupere o foco e a capacidade de concentração.

A diretora das Instituições Nelly Falcão de Souza (INFS), Nelly Falcão, ressalta que esse ajuste deve ser um processo colaborativo entre pais e filhos.

# Fim das férias exige ajuste de rotina

DIVULGAÇÃO

"A escola e a família precisam caminhar juntas nessa preparação. O retorno ao ambiente escolar exige uma disposição física e mental que começa com uma noite de sono bem dormida. Sugerimos que os pais iniciem agora um recuo gradual nos horários, trazendo o sono 15 a 20 minutos mais cedo a cada noite, para que no dia 26 o despertar seja natural e sem estresse", orienta a educadora.

No Pinocchio Centro Educacional, que atende a educação infantil, a atenção é voltada para a previsibilidade. Crianças menores sentem mais o impacto das mudanças de hábito. Criar rituais que substituam o celular por livros ou brincadeiras antes de dormir já é a rotina. O objetivo é que o aluno chegue à escola com a curiosidade preservada e sem a irritabilidade comum à privação de sono.

Para os estudantes mais velhos do Colégio Martha Falcão, o desafio do "detox" envolve também a saúde mental. O excesso de dedicação durante as férias pode gerar ansiedade. A transição para o ambiente escolar, que em 2026 reforça a Educação 5.0 e o uso ético da tecnologia, exige que o jovem saiba distinguir o tempo de entretenimento do tempo de produção intelectual. Disciplinar o uso das telas é, portanto, um exercício de autonomia e protagonismo.

A alimentação também entra no radar da adaptação com a



retomada de horários fixos para as refeições, o que ajuda o metabolismo a se organizar. Nutricionistas escolares sugerem que, ao reduzir o uso de eletrônicos à noite, as famílias aproveitem para resgatar o hábito das refeições à mesa, fortalecendo os vínculos e diminuindo a ansiedade sobre a volta às aulas.

Outro ponto fundamental é a organização do ambiente de estudo. Aproveitar esses dias para limpar a escrivaninha, testar as canetas e conferir o uniforme gera uma sensação de pertencimento e antecipação positiva.

Envolver o aluno na logística do dia 26 reduz a resistência ao fim das férias e transforma a expectativa em motivação. O protagonismo, incentivado pela metodologia das INFS, começa na preparação do material.

Nelly Falcão reforça que a metodologia da escola prevê o acolhimento, mas que a base biológica é responsabilidade compartilhada. "Não adianta termos a melhor tecnologia e laboratórios como a Martha Maker se o aluno estiver exausto. O descanso é a base da cognição. Quando a família prioriza

esse ajuste de rotina em janeiro, ela está investindo diretamente na saúde emocional da criança e no seu sucesso acadêmico ao longo de todo o ano", afirma a diretora.

A prática de atividades físicas ao ar livre, aproveitando os espaços da cidade ou as áreas comuns, também é uma excelente estratégia para gastar energia durante o dia e facilitar o sono à noite. Substituir uma hora de jogo online por uma caminhada ou um esporte ajuda a regular o relógio biológico e combate o sedentarismo acumulado no

período de recesso, preparando o corpo para a rotina de educação física e esportes da escola.

Vale lembrar que o processo de adaptação não termina no primeiro dia de aula. As primeiras semanas de fevereiro ainda exigem monitoramento constante. No entanto, iniciar o "detox" e a regularização do sono agora coloca o estudante em vantagem, permitindo que ele aproveite desde o primeiro momento os projetos de iniciação científica, bilinguismo e robótica que as instituições preparam para 2026.

## SEMED

### Prefeitura abre matrículas para EJA da rede municipal



Semed anuncia abertura das matrículas para EJA

A Secretaria Municipal de Educação (Semed) inicia, nesta sexta-feira (16), o período de matrícula para a Educação de Jovens e Adultos (EJA). A modalidade é destinada a pessoas a partir dos 15 anos que não concluíram o ensino fundamental na idade regular e desejam retomar os estudos.

A EJA oferece um ensino de qualidade adaptado à realidade dos estudantes. As inscrições seguem até o dia 20, às 23h59, com vagas do 1º segmento da alfabetização ao 9º ano do ensino fundamental.

As matrículas podem ser feitas on-line, pelo site [matricula.semed.am.gov.br](http://matricula.semed.am.gov.br),

ou presencialmente em qualquer escola da rede municipal.

Segundo o secretário municipal de educação, Júnior Mar, a EJA amplia o acesso à educação e cria novas possibilidades para os estudantes. "A modalidade permite que jovens, adultos e idosos retomem os estudos de forma mais rápida e eficiente, contribuindo diretamente para o desenvolvimento pessoal e profissional desses cidadãos", destacou.

A Semed reforça a importância da matrícula para quem deseja iniciar ou retomar os estudos na rede municipal. "Basta procurar a escola mais próxima e realizar a matrícula na EJA. A cada seis meses, o aluno concluirá um ano de ensino, o que torna o processo mais ágil e acessível", destacou.

Na oportunidade, a gerente da EJA da Semed, Alina Bindá, reforça o convite para quem

## ALFREDO DA MATA

### Fundação faz busca para identificar casos de hanseníase

Uma ação de busca ativa para identificar casos novos de hanseníase marca o início da programação da Secretaria Estadual de Saúde (SES-AM) para a campanha Janeiro Roxo, de combate à doença. A ação está prevista para sábado (17), na Fundação Hospitalar Alfredo da Matta (Fuham). A campanha Janeiro Roxo contará também com um evento acadêmico e uma caminhada no Centro de Manaus.

De acordo com a secretária de Estado de Saúde, Nayara Maksoud, o Amazonas avançou na luta contra a doença, deixando de ocupar a liderança nacional e, hoje, está na 17ª posição no ranking brasileiro de casos registrados. Ela vê na campanha uma grande oportunidade para alertar as pessoas que apresentam sinais da doença, a buscar tratamento.

Segundo a coordenadora do Programa Estadual de Combate à Hanseníase, infectologista Valderiza Pedroso, em 2025 foram notificados 319 casos novos de hanseníase. Desses, 106 (33,4%) ocorreram em Ma-

naus e 211 (66,6%) em outros 49 municípios do interior. "Tivemos avanços importantes em relação a uma doença milenar, que ainda atinge milhões de pessoas em todo o mundo. Nos últimos anos, aumentamos o diagnóstico com ações que nos fazem estar mais presentes no interior.

E, quanto mais ampliamos o diagnóstico, mais avançamos na quebra da cadeia de transmissão, como também no tratamento, evitando sequelas como deformações", disse a coordenadora.

#### Dia de Busca Ativa

Durante o dia de busca ativa de novos casos de hanseníase, a Fuham vai atender pessoas com suspeita da doença, especialmente aquelas que apresentam sinais como perda de sensibilidade em alguma parte do corpo.

Não serão atendidos casos de outras dermatoses, como panobranco, coceiras em geral, alergias, entre outras. Pessoas que não apresentarem sinais de hanseníase serão encaminhadas para atendimento na rede básica de saúde.



Amazonas cai para 17ª posição em casos da hanseníase

# Exposição celebra diversidade da Amazônia pela fotografia

**Mostra valoriza identidade, memória e cultura por meio da fotografia**

► Em Tempo

**M**anaus recebe a exposição fotográfica coletiva "Múltiplos Olhares Amazônicos" a partir desta semana no Centro Cultural Palácio da Justiça. A abertura oficial ocorre na sexta-feira (16), às 19h, em evento destinado a fotógrafos e convidados.

O público poderá visitar a mostra a partir do dia 17 de janeiro, mergulhando em uma experiência visual que reúne a produção de 32 artistas amazonenses para exaltar a memória e a identidade cultural da região.

Ele destaca, ainda, o papel social da imagem: "A Fotografia tem um papel fundamental na valorização da memória da identidade e da cultura amazônica porque ela registra o que muitas vezes é invisibilizado ou esquecido pelas narrativas dominantes sobre a região. Em um território em constante transformação social ambiental e cultural a imagem se torna um documento de resistência e preservação", completa.

A mostra celebra a diversidade de visões e narrativas sobre a Amazônia, utilizando a fotografia como um potente instrumento de expressão. A iniciativa convida a comunidade a vivenciar uma rica e plural experiência visual que valoriza a sensibilidade do olhar local.

**Fotografia como Resistência**  
Os trabalhos expostos buscam capturar a essência da vida no Norte do Brasil. Para o fotógrafo Mauro Smith, a conexão com o território é o ponto de partida das obras.

"A principal inspiração para o trabalho na exposição nasceu da convivência direta com a Amazônia e com as pessoas que fazem parte dela com seus modos de vida, suas lutas diárias, sua relação profunda com a natureza e sua resistência diante das transformações impostas ao território", afirma Smith.

Ele destaca, ainda, o papel social da imagem: "A Fotografia tem um papel fundamental na valorização da memória da identidade e da cultura amazônica porque ela registra o que muitas vezes é invisibilizado ou esquecido pelas narrativas dominantes sobre a região. Em um território em constante transformação social ambiental e cultural a imagem se torna um documento de resistência e preservação", completa.

**Diálogos entre Arte e Natureza**  
A realização do evento é da Associação de Repórteres Fotográficos e Cinematográficos do Amazonas (AREFCAM), em celebração ao Dia do Fotógrafo (8 de janeiro). A curadoria, assinada por Ana Paula Bias, Cleomir Santos, Abimael Cas-



Fotógrafo Mauro Smith e Fotógrafo Cleomir Santos



'A bela adormecida' por Mauro Smith

tro e Ricardo Balby, organiza diferentes estilos e técnicas que revelam o cotidiano, a natureza e as transformações da Amazônia.

O fotógrafo Cleomir Santos reforça que suas viagens pela

região e a cobertura de grandes eventos, como o Festival Folclórico de Parintins, moldaram seu olhar.

"Minha principal inspiração foram minhas viagens pela Amazônia cobrindo os gran-



Associação dos Repórteres Fotográficos Culturais do Amazonas

des eventos Culturais como o Festival Folclórico de Parintins e os eventos culturais em Manaus. Minha mensagem é levar nossa Amazônia através da Arte da Fotografia para os amazônicos e brasileiros verem e valorizarem nossa região gigante, juntando a suas florestas e rios que são a maior reserva mundial", destaca Cleomir.

Ele ressalta também a importância política da preservação: "Eu acredito que através da fotografia, nós mostramos a realidade dos fatos, acontecimentos e a grandiosidade da Amazônia, assim vamos fortalecer e valorizar nossa região. Precisamos preservar através de políticas que mostram o real valor das nossas florestas e rios.

A Amazônia é dos brasileiros acima de tudo", afirma o fotógrafo e escritor.

## Artistas Participantes

Participam da mostra os fotógrafos e fotógrafas:

Alex Borja, Ana Paula Bias, Andre Iannuzzi, Andréa Mesquita, Celina da Silva, Cleomir Santos, Dayanna Kelly, Deuzalina Reina, Eliton Gomes, Fernando Salinas, Gedeon Santos, Jackson Gatell, Jamille Silva, Jane Uchôa, Joel Monteiro, Keila Silva, Kémel Barbosa, Luiz Guilherme, Marcelo Pachêco, Matheus Rodrigues, Mauro Smith, Max Cohen, Nathan Zanes, Olívia Dias, Patrick Holanda, Rayci Coelho, Ricardo Balby, Roberto Fonseca, Sergio Correa, Tereza de Jesus, Valter Calheiros e Veríssima.

► KPOP

## BTS confirma shows no Brasil e empolga fãs com três datas

O ARMY brasileiro tem motivos para comemorar. Afinal, o BTS confirmou shows no Brasil em 2026. Ontem (13), o grupo sul-coreano anunciou as datas da nova turnê mundial e, entre os países escolhidos, incluiu o Brasil.

Em São Paulo, os shows estão marcados para os dias 28, 30 e 31 de outubro. Por enquanto, a produção ainda não divulgou o local das apresentações.

A turnê marca a reunião do grupo após os sete membros serem liberados do serviço militar.

RM, Suga, V, Jemin, e Jungkook foram liberados do serviço obrigatório das Forças Armadas sul-coreanas, em junho de 2025. "Para todos os fãs que nos esperaram, queremos dizer que sou muito, muito grato. Por favor, esperem só mais um pouco e nós voltaremos com uma apresentação muito legal", disse V diante dos fãs e da mídia, na época.

Vale lembrar que a última turnê mundial do BTS aconteceu entre 2018 e 2019, com a "BTS World Tour Love Yourself: Speak Yourself".

No caso, a passagem



Grupo sul-coreano retorna ao Brasil após sete anos e confirma nova série de shows

mais recente pelo Brasil ocorreu em 2019, quando o grupo se apresentou em dois shows, nos dias 25 e 26 de maio, no Allianz Parque, em São Paulo. Inclusive, essas apresentações foram registradas em DVD.

Agora, a nova turnê do BTS começa em 9 de abril, em Goyang, na Coreia do Sul. Na sequência, o grupo segue para Tóquio. Depois disso, passa pelos Estados Unidos e pela Espanha. Além disso,

a agenda inclui Reino Unido, França, Peru, Colômbia, Argentina, Chile, Tailândia e outros países

### Quem é o BTS?

Formado em 2013, o BTS é um grupo de K-pop composto por RM, Jin, J-Hope, SUGA, Jimin, V, Jung Kook. O septeto foi criado pela HYBE, anteriormente conhecida como Big Hit Entertainment, na Coreia do Sul.

Desde a estreia, o BTS lan-

çou diversos álbuns e EPs de sucesso, incluindo:

- 2 Cool 4 Skool (2013)
- Dark & Wild (2014)
- The Most Beautiful Moments in Life I (2015)
- Wings (2016)
- Love Yourself: Her, Tear e Answer (2017 e 2018)
- Map of The Soul: Persona (2019)
- Map of The Soul: 7 (2020)
- Be (2020)
- Proof (2022)

► INICIAZENTES

## Escola de Rock Clube Garagem abre seleção

A Escola de Rock Clube Garagem está com seleção aberta para músicos iniciantes, interessados em estudo musical, prática coletiva e formação de bandas de rock durante o mês de janeiro. A iniciativa faz parte do Laboratório de Música e Expressão do Ponto de Cultura do Sol e é voltada especialmente para jovens que desejam vivenciar a música como ferramenta de expressão, identidade e construção coletiva.

Inspirado nas tradicionais garagens onde nasceram grandes bandas, o Clu-

be Garagem é um espaço de criação, aprendizado e convivência, onde a música é aprendida na prática: tocando em grupo, criando repertório, ensaiando e subindo ao palco.

Ao longo da formação, os jovens desenvolvem fundamentos musicais, prática instrumental, escuta coletiva e criação autoral.

As inscrições podem ser realizadas na sede do instituto, localizado no bairro Dom Pedro I, ou via WhatsApp pelo número (92) 99202-4088 até o dia 30 de janeiro.



Clube Garagem é um espaço de criação, aprendizado e convivência

# Ueli Kestenholz morre em avalanche nos Alpes suíços

REPRODUÇÃO

Campeão olímpico do snowboard morre em tragédia na Europa

▼ Em Tempo

**O** ex-snowboarder suíço Ueli Kestenholz, medalhista de bronze nos Jogos Olímpicos de Inverno de 1998, morreu após ser atingido por uma avalanche no vale de Lütschental, no sul do país europeu. A informação foi confirmada pela Federação Suíça de Esqui (Swiss-Ski) ontem (13). Ele tinha 50 anos.

Segundo a entidade, Kestenholz praticava snowboard com um amigo no último domingo quando foi surpreendido por uma avalanche na encosta leste do vale. "Sua vida foi curta demais", afirmou a federação em comunicado, acrescentando que a Swiss-Ski e a comunidade do snowboard estão devastadas".

O presidente da Swiss-Ski, Peter Barandun, disse que a federação "estende nossas mais profundas condolências à família e aos entes queridos de Ueli", incluindo os dois filhos do atleta.

De acordo com a Polícia Cantonal de Valais, o acidente ocor-



Medalhista olímpico Ueli Kestenholz morre em avalanche nos Alpes suíços

reu pouco depois do meio-dia. O amigo de Kestenholz, que estava esquiando, conseguiu se colocar em segurança. "O esquiador conseguiu se salvar", informou a polícia em nota. "Quanto ao snowboarder, ele foi soterrado e foi libertado por seu colega e pela Organização de Resgate Cantonal de Valais (OCVS), com o apoio de três helicópteros da Air Zermatt".

Após ser resgatado, Kestenholz foi levado a um hospital da região, onde não resistiu aos ferimentos.

Ueli Kestenholz entrou para a história do esporte ao conquistar a medalha de bronze no slalom gigante paralelo na primeira competição olímpica de snowboard, nos Jogos de Nagano, em 1998. Ele também representou a Suíça em outras

edições dos Jogos de Inverno, segundo a federação, "esteve entre os pioneiros na estreia olímpica do snowboard cross em Turim, em 2006".

Após se aposentar das competições naquele mesmo ano, Kestenholz permaneceu ligado aos esportes ao ar livre. "Ueli não apenas amava o snowboard em todas as suas facetas", destacou a Swiss-Ski. "Depois

de se aposentar do esporte competitivo em 2006, ele permaneceu um atleta profissional de atividades ao ar livre — até o seu último suspiro. Ele era freerider, speedrider, piloto de parapente, kitesurfista, paracaidista, surfista, wingfoiler, mountain biker — um verdadeiro atleta crossover".

Kestenholz começou a praticar snowboard aos 14 anos e se

tornou um dos nomes mais queridos da modalidade na Suíça. Em entrevista ao grupo Tamedia há dois anos, citada pela federação, ele explicou sua paixão pelo esporte: "Eu andava de skate, praticava windsurfe, mas no inverno eu só esquiava, e em dois esquis. O snowboard oferecia a oportunidade de experimentar minha sensação favorita, deslizar de lado, mesmo no inverno".

## MEIO-CAMPISTA

### Gerson justifica acerto com Raposa Mineira

DIVULGAÇÃO



Meio-campista ressaltou projeto irrecusável do time mineiro

O meio-campista Gerson foi apresentado oficialmente pelo Cruzeiro na tarde desta terça-feira (13), na Toca da Raposa II. Em coletiva de imprensa, o jogador ressaltou que aceitou a proposta celeste por ser um projeto irrecusável.

"Agradecer ao Zenit, sempre fui muito bem recebido. Sou um cara que não gosta de reclamar. Sou grato a Deus pelas oportunidades.

Quis vir para o Cruzeiro porque era um projeto irrecusável.

Todo o esforço do Pedrinho, Pedro Junio, o Spindel, o professor também. Quando tem um esforço muito

em consideração. Um clube gigante. Com todo respeito aos outros, não é um clube qualquer, tem muita história. Estava de férias. Cheguei aqui, sou sincero. Meu pensamento era de voltar no dia 14 para me apresentar. Mas meu pai me passou a possibilidade, eu disse para ele ir para cima. Hoje estou feliz de estar aqui", disse o jogador.

Além disso, o atleta também foi questionado sobre qual função gostaria de exercer na Raposa, destacando que pode atuar onde Tite gostar escalá-lo.

"Como sempre falo, minha função é ajudar. Hoje tenho esse privilégio de fazer

mais de uma função, estou sempre à disposição, o professor me conhece bem. Gosto mais de uma ou de outra. Me perguntam muito, mas me habituei, não tenho uma preferida, importante é sempre estar em campo ajudando. Sonho em estar na Copa do Mundo. O projeto Cruzeiro me deixa próximo disso. Tenho que fazer meu trabalho em campo para isso", comentou Gerson.

A equipe ofereceu 30 milhões de euros (aproximadamente R\$ 188 milhões na cotação atual) pelo ex-Flamengo. O valor será dividido em 27 milhões de euros fixos e 3 milhões de euros em bônus.

## PIZZONIA

### Ex-piloto da F1 se pronuncia após prisão

O brasileiro Antonio Pizzonia, ex-piloto da Fórmula 1 (F1), se pronunciou em suas redes sociais após ser detido por agressão no último sábado (11), durante evento de kart no Texas, Estados Unidos. Na mensagem compartilhada, Antonio admitiu ter protagonizado a confusão e disse já estar em casa.

"Pessoal, estou bem. Estou em casa. De fato, houve um episódio do qual, hoje, eu teria reagido diferente. Entendi naquele momento que meu filho, uma criança, estava sendo

coagido por outro adulto e instintivamente o defendi", escreveu.

Segundo o "TMZ Sports", Pizzonia, de 46 anos, foi detido pelas autoridades após causar um incidente na Superkarts USA Winter Series, que ocorria no Speedsport Racing Park, no Texas. O filho do ex-piloto disputava a final da categoria X30 Junior e foi desclassificado da prova.

Os detalhes da ocorrência não foram divulgados quando Pizzonia foi preso, mas imagens da confusão circulam nas redes sociais.

No vídeo, o ex-piloto brasileiro aparece dando um chute e um soco em outro adulto.

#### Antônio Pizzonia na F1

Pizzonia nasceu em Manaus (AM) e começou na Fórmula 1 em 2003, como piloto de testes da Williams. Logo após, no mesmo ano, fez sua estreia oficial na elite do automobilismo mundial, passando a correr pela Jaguar. No entanto, o desempenho ruim na temporada o levou de volta à Williams. Em dois anos na F1, o brasileiro somou oito pontos.

DIVULGAÇÃO



Brasileiro Antonio Pizzonia foi detido durante evento no Texas

# classitempo

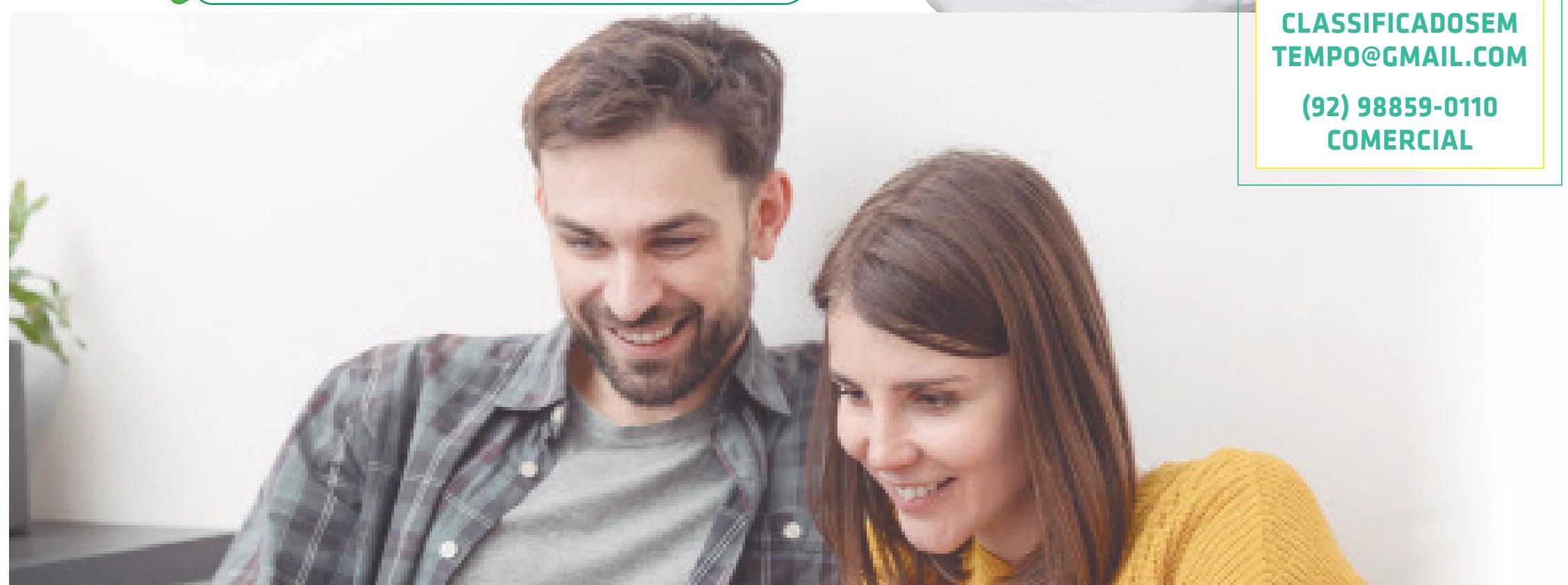
LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

[www.emtempo.com.br](http://www.emtempo.com.br)

 Comerciallemtempo@gmail.com  
 Classificadosemtempo@gmail.com


Conecte-se


[emtempo.com.br](http://emtempo.com.br)


COMERCIALLEM  
TEMPO@GMAIL.COMCLASSIFICADOSEM  
TEMPO@GMAIL.COM(92) 98859-0110  
COMERCIAL

# Irã prepara execução de manifestante em Fardis

**Regime iraniano deve executar Erfan Soltani hoje [14]**

**O** Irã deve executar, hoje [14], um manifestante detido durante a atuação da onda de protestos contra o regime teocrático. Segundo organizações de direitos humanos, esta será a primeira execução oficial desde o início dos atos em dezembro, caso o governo concretize a sentença.

O grupo Hengaw, com sede na Noruega, informou que as autoridades detiveram Erfan Soltani, de 26 anos, na semana passada. A prisão ocorreu em sua residência no dia 8, após ele participar de manifestações na cidade de Fardis, perto de Teerã. A entidade afirma que a família de Soltani não obteve acesso às acusações ou aos detalhes do processo judicial.

#### Falta de transparência

Os familiares receberam

apenas o aviso de que a execução ocorreria, com direito a uma última visita, apenas quatro dias após a detenção do jovem. O Irã utiliza o enforcamento como método para a pena máxima e ocupa o segundo lugar no ranking mundial de execuções, atrás apenas da China. Dados da Anistia Internacional indicam que as autoridades iranianas executaram pelo menos 1.000 pessoas em 2025.

Atualmente, o país enfrenta um apagão quase total nas comunicações imposto pelo governo, o que impede a checagem independente de dados. Um integrante do regime afirmou à agência Reuters que cerca de 2.000 manifestantes morreram desde o início dos protestos.

#### Números de vítimas

A ONG Iran Human Rights relatou, na segunda-feira [12], a confirmação de 648 mortes, mas alerta que o número real pode chegar a 6.000 vítimas. De acordo com a organização Netblocks, o bloqueio da internet já superava 108 horas nesta terça-feira [13]. Ativistas acusam a República Islâmica



País vive apagão de comunicações e repressão violenta contra mobilizações antirregime

ca de usar a censura para esconder a violência da repressão.

Embora o apagão digital persista, um jornalista da agência AFP relatou que a conexão telefônica internacional foi restabelecida nesta terça.

#### Pressão internacional

A atual revolta representa um dos maiores desafios à teocracia desde a Revolução Islâmica de 1979. Em resposta, os Estados Unidos anunciaram tarifas de 25% para quem comercializar com o Irã. Na Europa, o chanceler da Alemanha,

Friedrich Merz, declarou nesta terça-feira que acredita que o regime iraniano "vive seus últimos dias".

O cenário geopolítico agrava a crise interna. A Rússia, principal parceira de Teerã, segue desgastada pela guerra na Ucrânia. Além disso, aliados regionais

sofreram quedas históricas: o ditador Bashar al-Assad caiu na Síria e o Hezbollah enfrentou perdas severas no Líbano.

Os protestos, que começaram motivados pela alta dos preços, agora focam na queda dos governantes religiosos que controlam o país há mais de 45 anos.

#### ► MINISTRO

## Caso Master pode ser 'maior fraude bancária'



Ministro da Fazenda defende transparência e apuração de responsabilidades

O caso envolvendo o Banco Master pode se configurar como a maior fraude bancária da história do país, disse ontem [13] o ministro da Fazenda, Fernando Haddad. Segundo ele, o governo acompanha de perto a atuação do Banco Central (BC) e mantém diálogo permanente com a autoridade monetária desde a decretação da liquidação da instituição financeira.

"O caso [Master] inspira muito cuidado, podemos estar diante da maior fraude bancária da história do país, podemos estar diante disso. Então temos que tomar todas as cautelas devidas, com as formaliza-

dades, garantindo todo o espaço para a defesa se explicar, mas, ao mesmo tempo, sendo bastante firmes em relação àquilo que tem que ser defendido, que é o interesse público", disse o ministro ao chegar ao Ministério da Fazenda.

Haddad informou que tem conversado diariamente com o presidente do Banco Central, Gabriel Galípolo,

Fazenda, em Brasília.

"Eu já disse isso, é um trabalho muito robusto", reforçou.

Haddad ressaltou que a condução do processo exige rigor técnico e transparência, diante da gravidade das suspeitas e do potencial impacto sobre o sistema financeiro nacional.

#### Articulação com o TCU

O ministro também revelou que tratou do assunto com o presidente do Tribunal de Contas da União (TCU), Vital do Rêgo. Segundo ele, houve avanços na interlocução entre os órgãos de controle e o Banco Central.

**Para quem tem fome, o Natal é um dia marcado pela dor.**

**MUDE ESSA REALIDADE!**



Apoie esta causa: [lbv.org](http://lbv.org)

