

► GAZA

## Lula e Milei convidados para Conselho de Paz

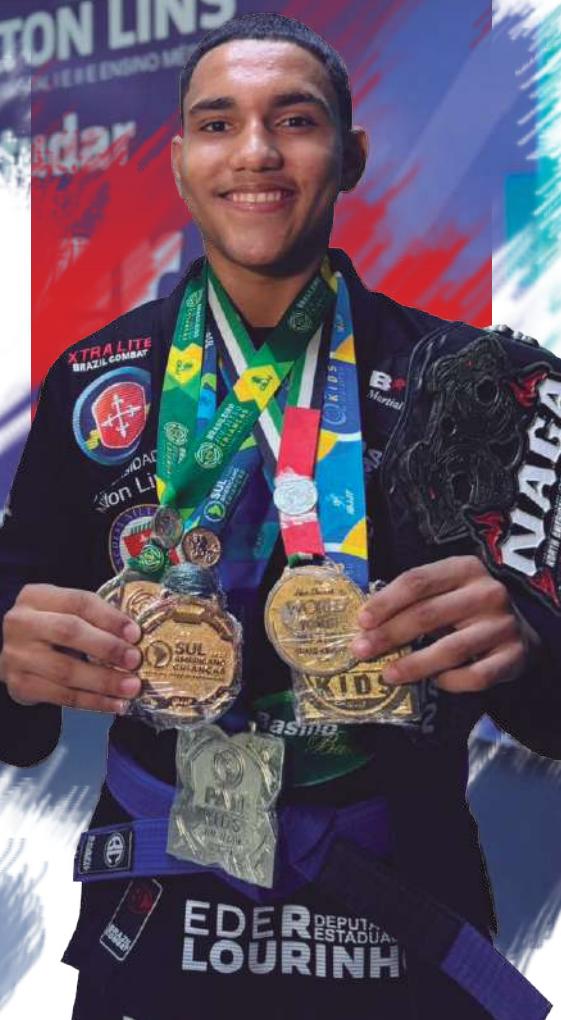
Mundo 12



► AMAZONENSE

## Multicampeão disputa Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu

Esporte 10



AMAZÔNIA

# Casos de doenças de Chagas acendem alerta sanitário



Dia a Dia 8

► PAPUDINHA

## Jair Bolsonaro pede visita de Tarcísio

Política 5



► CENTRO

## Exposição de tatuagem ocupa Palácio Rio Negro

Plateia 9



► EDUCAÇÃO INFANTIL

## Prefeitura divulga resultado de vagas nas creches

Últimas 2



► TENSÃO

## Dinamarca envia tropas de segurança à Groenlândia

Mundo 12



You  
Tube /portalemtempo

Twitter /portalemtempo

Instagram @portalemtempooficial

# Resultado de inscrições para creches de Manaus

Mais de 9 mil inscrições concorrem a vagas em creches municipais

nais oficiais para não perderem o prazo de confirmação da vaga. Nossa objetivo é que todas sejam ocupadas, pois a Semed está preparada para receber as crianças com segurança, estrutura adequada e profissionais qualificados", afirmou o secretário.

**Inscrições por etapa**  
Do total de inscrições, 1.971 foram para o maternal 1, 3.520 para o maternal 2 e 4.300 para o maternal 3. O período de matrículas ocorreu de 6 a 13 deste mês, via on-line.

Segundo a Prodam, 56% das inscrições foram direcionadas para creches de ensino integral, 24% para unidades do turno vespertino e 20% para o turno matutino.

**Creches mais procuradas**  
As creches municipais que receberam maior número de inscrições foram:

- Maria Luiza da Conceição Silva (zona Leste)
- Professora Virgínia Marília Mello de Araújo (zona Leste)
- Libânia Theodora Rodrigues Ferreira (zona Oeste)
- Ana Lopes Ferreira (zona Oeste)



SECOM

Semed divulga resultado de 9.791 inscrições

O resultado do período de inscrições para vagas em creches da Prefeitura de Manaus, coordenadas pela Secretaria Municipal de Educação (Semed), será divulgado hoje (20) por meio do link oficial: [inscricaocreche.semed.manaus.am.gov.br](http://inscricaocreche.semed.manaus.am.gov.br)

No total, foram registradas 9.791 inscrições, segundo dados do sistema de monitoramento da Empresa de Processamento de Dados Amazonas S/A (Prodam).

#### Educação infantil

O secretário municipal de Educação, Júnior Mar, reforçou o compromisso da gestão com a ampliação do acesso à educação infantil e alertou os responsáveis para que acompanhem as divulgações oficiais.

"É fundamental que os responsáveis acompanhem os ca-

- Gabriel Corrêa Pedrosa (zona Oeste)

A Semed orienta que todos os responsáveis fiquem atentos ao site oficial para acompanhar a confirmação das vagas e demais etapas do processo de matrícula.

**Mais de 20 mil novos alunos**

O site [matriculas.am.gov.br](http://matriculas.am.gov.br) contabilizou 41.743 solicitações de reservas de vagas para novos

alunos. Do total, 20.040 para a rede municipal da Prefeitura de Manaus e 20.816 foram da rede estadual. As informações são do sistema mantido pela empresa Processamento de Dados Amazonas S.A. (Prodam).

O secretário municipal de Educação, Júnior Mar, destacou o êxito do sistema de matrículas e o trabalho integrado das equipes técnicas da Secretaria Municipal de Educa-

ção (Semed), da Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar (Seduc) e da Prodam.

"Todo o planejamento e a atuação conjunta das equipes da Semed, Seduc e Prodam têm apresentado resultados expressivos no processo de matrículas. A alta procura pelas escolas da rede municipal é um reflexo direto da qualidade do ensino oferecido à população. O sistema segue operando den-

tro da normalidade, garantindo transparência e eficiência. Nos casos em que pais ou responsáveis não conseguem vaga na unidade de sua preferência, é possível buscar alternativas em escolas mais próximas e, ao longo do ano letivo, solicitar transferência para a escola desejada, desde que haja disponibilidade de vagas, assegurando o direito do estudante", afirmou o secretário.

# 472

novos guardas municipais concursados

Trabalho que você vê na segurança, com o monitoramento da cidade saltando de 41 para 123 câmeras de última geração, 472 novos guardas municipais concursados atuando nas ruas e 3 núcleos operacionais estratégicos na Zona Sul, Zona Oeste e Zona Leste, garantindo a modernização e descentralização das atividades da Guarda Municipal, permitindo a atuação mais ágil, eficiente e eficaz.

de viaturas, motocicletas e quadriciclos, a Guarda Municipal hoje está equipada para responder com qualidade às demandas de segurança da população.

E vê também na Defesa Civil, que, através das Operações Cheia e Seca, beneficiou 1.850 famílias, atendeu mais de 3 mil ocorrências, distribuiu mais de 1.400 kits de assistência e construiu 3.580 metros de pontes provisórias, além de realizar concursos públicos com 790 novas vagas para fortalecer ainda mais a segurança da nossa cidade.

É trabalho que você vê acontecer, todo dia, por toda a cidade, transformando a nossa realidade, mudando a sua vida.

**É TRABALHO DA PREFEITURA QUE VOCÊ VÊ NA SEGURANÇA**

The image features a male police officer in full uniform, including a cap and a tactical vest, standing outdoors. He is positioned in front of a blue curved graphic that contains the text "É TRABALHO DA PREFEITURA QUE VOCÊ VÊ NA SEGURANÇA". In the background, there are several police vehicles, including a car with "GARDA" written on it and a van. The setting appears to be an urban or semi-urban area with trees and a clear sky.



Prefeitura de  
**Manaus**  
O trabalho não para



## Editorial

### Assédio é crime

O assédio é uma violência que insiste em atravessar espaços públicos e privados. Ele se sustenta na falsa ideia de poder sobre o corpo e a vontade do outro. Não é paquera, não é brincadeira, não é excesso de confiança. É invasão, é medo, é trauma. Dizer basta é uma urgência social. Homens precisam entender, sem relativizações, que não é não. Respeito não é opção, é regra básica de convivência. Mulheres precisam de respeito para viver, circular e se expressar com liberdade. Estar segura não é privilégio, é direito básico e inegociável.

O episódio ocorrido no BBB 26 escancarou esse limite. Durante o confinamento, o participante Pedro tentou beijar à força a colega Jordana. A cena causou indignação e reacendeu o debate sobre consentimento. Nenhum contexto justifica a violência. Nenhum "impulso" anula a responsabilidade. O consentimento deve ser claro, livre e respeitado.

Após o episódio, Pedro apertou o botão de desistência e deixou a Casa. A saída não encerra a gravidade do caso. O fato será investigado pela Polícia Civil. Investigar é necessário para garantir justiça e prevenir novos abusos. O silêncio e a tolerância histórica só fortalecem agressores. A sociedade precisa reagir de forma firme e contínua. Chega de assédio, chega de medo, chega de desculpas. A responsabilização é parte essencial da mudança que se exige.



### Dr. Flávio Antunes

é urologista, referência em infertilidade masculina. Com mais de 20 anos de experiência, atende no Uro-centro em Manaus e é professor da UFAM.

### Sexo e câncer de próstata: O que a ciência realmente diz?

No silêncio do consultório, longe dos holofotes e das conversas de bar, ouço com frequência uma dúvida que paira sobre a cabeça de muitos homens: "Doutor, minha vida sexual tem alguma relação direta com a saúde da minha próstata?". É uma pergunta legítima e necessária. Afinal, a sexualidade é um dos pilares da qualidade de vida masculina, mas ainda é cercada por uma densa neblina de mitos, medos e, por vezes, desinformações.

Existe uma crença comum de que a capacidade de manter uma boa ereção estaria intrinsecamente ligada à saúde da próstata. Quero começar este artigo esclarecendo um ponto fundamental: na prática, essa relação direta não ocorre da forma como muitos imaginam. O que acontece é uma coincidência cronológica. As doenças da próstata costumam se manifestar com maior frequência na mesma fase da vida em que o homem naturalmente começa a notar alterações em sua resposta sexual. Por estarem no "mesmo calendário", as duas coisas acabam sendo associadas injustamente.

Mas, e sobre a prevenção? É aqui que a ciência moderna traz notícias que costumam surpreender os pacientes. Um dos mitos mais persistentes é o de que o excesso de atividade sexual poderia "desgastar" a próstata ou até causar câncer. A ciência aponta exatamente para o caminho oposto.

Um estudo emblemático da Universidade de Harvard, publicado em 2022, trouxe dados fascinantes. A pesquisa sugeriu que uma frequência maior de ejaculação está associada a um risco menor de desenvolvimento do câncer de próstata. Os números são

expressivos: homens que relataram mais de 21 ejaculações por mês apresentaram uma redução de 31% no risco de desenvolver a doença. A teoria por trás disso é o que chamamos de "limpeza da glândula": a ejaculação frequente ajudaria a eliminar toxinas e secreções que, se acumuladas, poderiam favorecer a inflamação ou mutações celulares.

No entanto, como médico, meu papel é analisar esses dados com cautela e responsabilidade. Essa proteção observada no estudo de Harvard parece ser mais eficaz para os tipos de câncer menos agressivos. Isso significa que a frequência ejaculatória, embora benéfica, não é um "escudo mágico" contra os tumores mais graves e, de forma alguma, substitui os cuidados preventivos que já conhecemos.

O que eu sempre digo aos meus pacientes é que a saúde não é feita de um único hábito, mas de um ecossistema. Ter uma vida sexual ativa e saudável é excelente, mas ela deve caminhar lado a lado com uma dieta equilibrada, a prática regular de exercícios físicos e o controle rigoroso do peso. Estes, sim, são fatores comprovadamente eficazes na prevenção de inúmeras doenças, inclusive o câncer.

Precisamos de mais estudos para cravar uma relação matemática entre o número de ejaculações e a imunidade da próstata, mas uma coisa é certa: a ideia de que "muito sexo faz mal" é coisa do passado. O sexo seguro e prazeroso é saúde.

Meu conselho final para você que nos lê: não deixe que os mitos o afastem do urologista. A prevenção é a nossa ferramenta mais poderosa.

## Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



### "Traficantes e assassinos recebem tratamento mais humano"

Senador Rogério Marinho (PL-RN) sobre a situação da prisão de Jair Bolsonaro

### Congresso quer avançar com propostas que disciplinam conduta de ministros do STF

Ganha força no Congresso as movimentações para andar com propostas que disciplinam a conduta de ministros do Supremo Tribunal Federal (STF). O fator propulsor é a estranhíssima ligação de magistrados e familiares com Daniel Vercaro, dono do Banco Master e figura central no que se desenha ser a maior fraude bancária da história do País, como disse o ministro Fernando Haddad (Fazenda). Na esquerda, a proposta é andar com o projeto que cria o código de conduta para ministros do STF.

#### Pressão meia-boca

A oposição considera o "código de conduta", proposto pelo Psol, pano de fundo para ajudar na criação de um código próprio, gestado no STF.

#### Só o começo

A ofensiva ainda quer avançar com textos como os que ampliam e hipóteses de crimes de responsabilidade e suspeição de ministros.

#### Engavetador

Já para o primeiro semestre, a pressão deve ser em cima do presidente da Câmara, Hugo Motta (Rep-PB), para criar a CPI do Banco Master.

#### Água no chopp

Motta não tem dado sinais de urgência para andar com a CPI, solta desculpas como pedidos mais antigos que estão represados na Câmara.

#### Alianças locais podem impulsionar candidatura do PSD

O plano de Gilberto Kassab, dono do PSD, de lançar candidatura própria para disputar a Presidência este ano, enfrenta resistência de pessedistas de ao menos cinco estados, onde todo o diretório ou raspos tem vínculo quase visceral com o PT de Lula. No Piauí, por exemplo, o PSD já trocou juras de amor e fidelidade ao governador Rafael Fontelles e dificilmente caiques piauienses vão pedir votos para o paranaense Ratinho Jr ou para o gaúcho Eduardo Leite, pouco conhecidos no Nordeste.

#### Prefeito lulista

Mesmo no Sudeste, a questão não está pacificada. O prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes (PSD), é o principal aliado de Lula no Estado.

#### Minoritários

Alas do PSD mineiro, ligadas ao ministro Alexandre Silveira (Minas e Energia) e ao senador Rodrigo

Pacheco, também nutrem simpatia ao PT.

#### Carne e unha

Também há dissidentes na Bahia, onde Otto Alencar emplacou o filho no TCE, e em Sergipe, onde o neto de Lula arranjou boquinha no governo.

#### Deu ruim

Médico espertinho que atendia consultas particulares durante horário no serviço público vai pagar multa de R\$120 mil. O caso foi em Umuarama (PR). O acordo saiu após arrocho do Ministério Público no ortopedista.

#### Recorde

O Porto de Santos bateu recorde histórico de movimentação de cargas em 2025, foram 186,4 milhões de toneladas. A movimentação nacional também registrou alta, superou 1,34 bilhão de toneladas no ano.

#### Ralo de dinheiro

Levantamento da plataforma Gasto Brasil revela a estratosférica fatura em despesas públicas nos primeiros 15 dias do ano: R\$233 bilhões. Nas esferas de governo, a União é quem lidera a gastança, R\$94,7 bilhões.

#### Rede capenga

O setor fotovoltaico tem muito do que reclamar. A Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (ABSOLAR) aponta retração de 29% em 2025. A culpa: Cortes de geração e dificuldades de conexão à rede.

#### Na pressão

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Edson Fachin, espera apresentar nas próximas semanas o tal código de conduta para ministros do tribunal, que viu as críticas se intensificarem após o Caso Master.

#### Dá em nada

O tal grupo de trabalho para acompanhar as investigações do Banco Master pouco deve resolver. Quase

tudo que a comissão paralela pode fazer já é autorizado aos parlamentares.

#### Trabalho no cárcere

Cabe a Alexandre de Moraes (STF) decidir sobre pedido da Marinha para que o almirante Almir Garnier possa trabalhar e estudar durante o cárcere. A solicitação prevê um computador, sem acesso à internet.

#### Birra

Foi de última hora o encontro no Brasil de Lula e Ursula von der Leyen, presidente da Comissão Europeia. O petista não quer ficar escanteado na foto paraguaia que vai registrar a assinatura do acordo Mercosul-UE

#### Pensando bem...

...ferramenta contra abertura de conta falsa funciona. Já contra banco falso...

#### Poder sem Pudor

#### Política e verborragia

Lula não é o primeiro político a utilizar palavras cujo significado ignora. Em 1996, na campanha para a prefeitura de Curitiba, o radialista Carlos Simões cometia frases do gênero "Os problemas de Curitiba precisam ser tratados de forma equidistante" ou "A cidade cresce para o sul, o norte, para o leste e para o oeste, de forma colateral". As pesquisas indicavam o favoritismo de Cassio Taniguchi, mas ele tinha uma explicação para o fracasso anunciado: - A eleição ainda não foi bem encalacrada pelo povo...



# Política

emtempo | politica@emtempo.com.br | Alyne Araújo

# Bolsonaro quer visita de Tarcísio na Papudinha

Defesa do ex-presidente pediu autorização a Alexandre de Moraes

**A** defesa de Jair Bolsonaro (PL) pediu autorização ao ministro Alexandre de Moraes, do STF (Supremo Tribunal Federal), para que o ex-presidente receba a visita do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), na Papudinha.

O ex-presidente foi transferido ao local na última quinta-feira [15]. Antes, cumpria a pena de 27 anos e três meses de prisão na Superintendência da Polícia Federal. Bolsonaro foi condenado por liderar uma tentativa de golpe de Estado.

A última vez que Tarcísio e Bolsonaro se encontraram foi em setembro do ano passado, quando o ex-presidente ainda cumpria prisão domiciliar por ter descumprido medidas cautelares. A visita teve como objetivo discutir o cenário eleitoral de 2026.

Além da visita do governa-

dor, a defesa também solicitou um encontro com Diego Torres Dourado, ex-assessor do governador de São Paulo e irmão de Michelle Bolsonaro, e com Bruno Scheid, assessor do ex-presidente.

Com exceção de Michelle, advogados e médicos, todas as visitas ao ex-presidente precisam ser previamente autorizadas pelo ministro Alexandre de Moraes.

Na Papudinha, elas podem ocorrer tanto na área interna quanto externa. O horário é ampliado e permite até três faixas diferentes, em dois dias da semana: quartas e quintas-feiras, das 8h às 10h, das 11h às 13h ou das 14h às 16h.

Na Superintendência da PF, onde Bolsonaro esteve preso por quase dois meses, as visitas eram permitidas apenas nas terças e quintas-feiras, entre 9h e 11h.

#### Encontro passado

Em setembro do ano passado, o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), fez uma visita ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), que cumpria prisão domiciliar. À época, Freitas chegou pela portaria secundária



REPRODUÇÃO

Último encontro de Tarcísio e Bolsonaro foi no ano passado

do condomínio, sem chamar a atenção. A informação foi confirmada pela assessoria do Palácio dos Bandeirantes.

A discussão almejada pelo chefe do Executivo paulista

fez parte de uma estratégia de recolhimento após subir o tom contra o STF (Supremo Tribunal Federal), em ato na Avenida Paulista, no último dia 7 de setembro.

Foi a primeira vez que o governador, que tem participado das articulações em prol do projeto de lei que concede anistia aos envolvidos nos atos do dia 8 de janeiro, visi-

tou o ex-presidente desde que Bolsonaro foi condenado a 27 anos e 3 meses de prisão por tentativa de golpe de Estado.

A visita foi autorizada pelo ministro Alexandre de Moraes, do STF. Minutos antes de Tarcísio chegar, o filho do ex-presidente e senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) chegou ao local.

Como mostrou a CNN, à época, um dos objetivos da visita era discutir o cenário eleitoral de 2026. O ex-mandatário quer tratar, por exemplo, da formação da chapa da direita ao Senado Federal no pleito de São Paulo em 2026.

À época, o gesto de Tarcísio ao bolsonarismo, depois de ter liderado as articulações pela anistia, surpreendeu negativamente aliados do Centrão, o colocou Tarcísio como alvo da esquerda e tensionou os ânimos em uma direita fragmentada e em disputa pela sucessão de Bolsonaro nas urnas. Aliados de Tarcísio, porém, alertaram que, diante de uma direita fragmentada e de um cenário de incertezas, nenhuma decisão é definitiva.

Até o nome de Michelle Bolsonaro chegou a ser cogitado para concorrer à presidência

#### TCE

## Programa fortalece ensino básico no AM



Objetivo é impulsionar a qualidade do ensino com diferentes atividades

O Tribunal de Contas do Amazonas (TCE-AM) instituiu o "Programa de Apoio à Melhoria da Qualidade da Educação no Amazonas", iniciativa inédita no país voltada ao fortalecimento da educação básica nas redes municipais. A medida integra as ações da nova gestão da conselheira-presidente Yara Amazônia Lins, com foco em resultados e impacto social.

Sob coordenação do conselheiro-corregedor Fabian Barbosa, o programa contará com apoio técnico de um comitê gestor e da Secretaria Geral de Controle Externo, por meio do Departamento de Auditoria em Educação (DEAE).

O objetivo é impulsionar a qualidade do ensino com ações voltadas para a alfabetização na idade certa e o avanço das aprendizagens, assegurando equidade e o direito à educação.

A proposta reforça o alinhamento institucional do TCE-AM às políticas de ensino do Ministério da Educação (MEC), ao Plano Nacional de Educação (PNE) e ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU), além de responder ao contexto de logística e socioeconomia da educação básica no Amazonas.

O programa foi estruturado em cinco pilares fundamentais, que organizam as

ações e o acompanhamento dos resultados: alfabetização, avanço da aprendizagem, equidade, permanência escolar e maturidade da gestão, considerando as realidades regionais e a necessidade de reduzir desigualdades educacionais no estado.

O TCE-AM oferecerá instrumentos técnicos que apoiam a gestão, fortalecem a transparência e ampliam a integração entre órgão de controle, gestores e sociedade, e acompanhará a implementação das políticas. Com base nesses dados, será possível identificar oportunidades de melhoria na execução das políticas públicas.

#### BR-319

## Para Fausto Jr., estudo é contra pavimentação

O deputado federal Fausto Júnior criticou nas redes sociais a divulgação de uma nota técnica assinada por cientistas que apontam possíveis riscos sanitários ligados ao asfaltamento da

BR-319, rodovia que conecta Manaus a Porto Velho.

Em vídeo publicado, o parlamentar classificou o estudo como uma nova tentativa de impedir a pavimentação da estrada e acusou ambientalistas de utilizar argumentos "absurdos" para barrar a obra.

Fausto afirmou que a nova tese apresentada pelos pesquisadores — de

que micro-organismos isolados na floresta poderiam representar riscos a outros estados — seria mais uma estratégia para travar o asfaltamento.

"Quem não quer resolver arranja desculpa. Agora dizem que existem micro-organismos no Amazonas que podem contaminar o resto do país. Isso é financiado pelo CNPq e usado por ambientalistas para impedir a BR-319", declarou.

#### Isolamento criticado

O deputado destacou que milhares de moradores vivem ao longo da rodovia e

dependem da estrada para acesso a serviços básicos.

Segundo ele, impedir o asfaltamento mantém comunidades isoladas e prejudica áreas como saúde, educação e transporte. "Não dá para aceitar que o povo fique sem ambulância, sem transporte escolar e sem assistência social. Amazonas também é Brasil. Os amazonenses têm o mesmo direito de mobilidade que qualquer cidadão", afirmou.

O estudo criticado pelo parlamentar foi divulgado por pesquisadores de instituições como USP, Ufam, Unesp e UFSJ.



Fausto afirmou que estudo quer travar o asfaltamento

# Aleam faz atividades em prol dos animais

Entre as ações estão palestras sobre crimes ambientais e educação no trânsito

**A** Comissão de Proteção aos Animais, Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Assembleia Legislativa do Amazonas [CPAMA/Aleam], presidida pela deputada estadual licenciada Joana Darc (UB), reforçou seu papel de defesa dos direitos dos animais e na promoção do desenvolvimento sustentável no Estado em 2025.

A Comissão realizou 33 eventos ao longo do ano, dentre os quais uma Sessão Especial em setembro, em homenagem ao Dia do Médico Veterinário, profissional de suma importância na saúde animal e consequentemente na saúde pública da população em termos de controle de zoonoses, e também em homenagem aos 20 anos da Delegacia Especializada em Crimes contra o Meio Ambiente e Urbanismo (Dema).

A Dema desempenha um



HUDSON FONSECA/ALEAM

Comissão de Proteção aos Animais realizou mais de 30 eventos ao longo do ano passado

papel fundamental na proteção ambiental e na fiscalização de crimes contra o meio ambiente, garantindo o cumprimento da legislação no Amazonas.

Para Joana Darc, a solenidade foi uma oportunidade de reconhecer o trabalho desen-

volvido pela delegacia ao longo de duas décadas.

A comissão também participou de 220 eventos, inclusive de caráter nacional como o evento do movimento nacional "CadeiaparaMaus-Tratos", realizado em São Paulo, em que Joana Darc representou

o parlamento amazonense, em agosto passado como embaixadora estadual.

A parlamentar e a equipe da CPAMA também participaram de cursos de capacitação, como o curso de Resgate de Animais em Desastres, em Minas Gerais (BH), uma capa-

citação prática voltada para preparar profissionais a atuar em situações extremas, como secas severas e queimadas.

Na Semana do Meio Ambiente, a Comissão realizou a ação Dia Verde, que movimentou a sede da Aleam com coleta seletiva de resíduos recicláveis

veis e distribuição de mudas, promovendo educação ambiental entre servidores e visitantes.

Ao todo, diversos materiais foram recolhidos destinados corretamente, como eletrônicos, plásticos e óleo de cozinha, sendo totalizado o peso de 830 quilos.

O mês de maio, conhecido pela campanha de trânsito seguro, foi de trabalho de conscientização por parte da Comissão que promoveu diversas ações de conscientização no trânsito como parte da campanha Maio Amarelo, com foco na segurança viária e na proteção da fauna, com a distribuição do adesivo "Eu Freio Para Animais" e da cartilha educativa Maio Amarelo.

A Comissão ampliou o alcance das atividades com o apoio de lideranças locais, levando a campanha a outros municípios do Amazonas.

A CPAMA também realizou palestras sobre crimes ambientais em escolas da capital, em parceria com a Dema, atingindo centenas de jovens com informações sobre preservação e legislação ambiental.



**Augusto Bernardo Cecílio**

\*Auditor fiscal e professor.

## Lei Maria da Penha

A Lei N° 11.340, sancionada em 7 de agosto de 2006 é conhecida como Lei Maria da Penha em homenagem à cearense Maria da Penha Fernandes, que foi agredida pelo marido durante seis anos e que em 1983 sofreu duas tentativas de assassinato. Na primeira vez, ficou paraplégica numa simulação de assalto, e na segunda, por eletrocussão e afogamento.

Após muitas agressões e humilhações sofridas, Maria não se calou e o seu protesto percorreu o mundo cobrando justiça e dando um verdadeiro exemplo para milhares de mulheres que têm os seus direitos violados e que por algum motivo não confiam no poder público ou se acovardam. Mesmo assim, nove anos depois seu ex-marido foi condenado a oito anos de prisão e após vários recursos jurídicos ficou preso por apenas dois anos, o que é profundamente lamentável, dando a entender que no Brasil o crime ainda compensa.

A lei endurece o tratamento e a pena imposta aos agressores e reconhece que a violência contra a mulher pode também ocorrer em relacionamentos homossexuais e em casos onde haja vínculos de afetividade entre a vítima e o agressor, mesmo que não morem

sob o mesmo teto. Com isso, ao invés de receberem penas brandas como multas e cestas básicas, prestações de serviços à comunidade ou outras prestações pecuniárias, os agressores estão sujeitos às normas do Código de Processo Penal e Processo Civil, do Estatuto da Criança e do Adolescente ou do Estatuto do Idoso, conforme o caso.

A lei envolve as várias facetas da violência contra a mulher, sejam elas agressões físicas, psicológicas, sexuais, patrimoniais ou morais. Além disso, os casos serão tratados e julgados de forma mais firme, evitando o antigo arquivamento em massa dos processos, bem como a insatisfação das vítimas e o tratamento da violência doméstica de forma simples e banal.

Buscando prevenir, punir e erradicar a violência contra a mulher, a lei em questão inovou quanto à criação dos Juizados de Violência Doméstica e Familiar. No entanto, a participação ativa da mulher agredida será sempre de fundamental importância para que se processe a devida punição. É necessário que se estimule o aumento das denúncias tendo em vista que a dificuldade em denunciar é provocada geralmente por medo ou por tentar dar mais uma chance ao

agressor, ou até mesmo pela falha histórica de vermos agressores sorrindo e passeando pelas ruas graças à impunidade.

Por outro lado, como o agressor é próximo e possui vínculo de afetividade e intimidade com a vítima, muitas vezes a própria mulher complica a situação, sofrendo calada na esperança de um reatamento, como os próprios números indicam que apenas um terço das vítimas denuncia seus agressores.

A Lei Maria da Penha é um marco legal que tira a violência doméstica da esfera privada, oferecendo proteção integral à mulher, punindo o agressor e promovendo a igualdade de gênero, sendo fundamental para a proteção dos direitos humanos no Brasil.

Isto posto, esperamos que as mulheres agredidas saiam do anonimato, da submissão e humilhação, erguendo suas cabeças, elevando a sua auto-estima e valorizando a sua passagem pela Terra com decisões firmes. Por outro lado, cabe aos agentes públicos a obrigação e o compromisso com a justiça, aplicando corretamente a lei, mostrando para o país e para o mundo que homens e mulheres têm os mesmos direitos e que não existe espaço para o machismo.

## CENTROS DE DISTRIBUIÇÃO

### Lei garante mais eficiência na logística de entregas

HERICK PEREIRA/ALEAM



Lei é de autoria do presidente da Aleam, deputado Roberto Cidade

A sanção da Lei Ordinária nº 7.738/2025, de autoria do

presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), deputado estadual Roberto Cidade (UB), assegura aos consumidores amazonenses o direito de retirar produtos adquiridos pela internet diretamente em centros de distribuição, depósitos ou unidades de triagem, sempre que a entrega domiciliar não for concluída com sucesso.

"Essa medida busca mitigar os transtornos enfrentados pelos consumidores diante de falhas recorrentes na entrega de produtos adquiridos por meio do comércio eletrônico. Nossa lei representa um avanço importante na defesa do consumidor, garantindo maior agilidade e segurança no acesso às encomendas, além de contribuir para o fortalecimento do comércio eletrônico em nosso Estado.

do", destacou Cidade.

A iniciativa tem como finalidade reduzir os prejuízos causados por problemas logísticos e tornar o processo de compras online mais eficiente e seguro, especialmente em regiões onde o serviço de entrega enfrenta dificuldades recorrentes.

De acordo com o parlamentar, a legislação vem para suprir uma lacuna que afeta tanto moradores de áreas urbanas quanto rurais do Amazonas, garantindo uma alternativa viável quando as tentativas de entrega em domicílio não são bem-sucedidas.

"Essa lei trará inúmeros benefícios, como a redução do tempo de espera para recebimento de produtos e a diminuição de encomendas extraviadas ou não entregues. Além disso, garante mais tranquilidade aos consumidores, que passam a ter uma alternativa segura

e prática para receber suas compras quando as tentativas de entrega em domicílio não obtiverem êxito", explicou.

Para retirar produtos em um centro de distribuição (CDD), você geralmente precisa de autorização (se não for o destinatário), documento de identificação original com foto (seu e, se aplicável, do destinatário), cópia do documento do destinatário e o código de rastreamento da encomenda, sendo crucial confirmar se o produto já está disponível para retirada no CDD, pois nem sempre é possível ir direto lá antes da tentativa de entrega, dependendo da política da transportadora.

Atualmente, em caso de dúvidas, é necessário entrar em contato com os canais de atendimento dos Correios ou da transportadora responsável pela sua encomenda.

# IBGE indica aumento no turismo do Amazonas

Dados apontam avanço do fluxo internacional, alta na conectividade aérea e geração de R\$ 755 milhões em receita

Impulsionado pelo avanço do fluxo internacional, pela retomada consistente da malha aérea e por uma agenda estruturada de ordenamento e promoção do setor, o turismo do Amazonas encerrou 2025 liderando o crescimento do segmento no país. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que o estado registrou o maior avanço entre os estados brasileiros no acumulado do ano, com alta de 12,4%, alcançando o melhor desempenho desde a pandemia e superando, inclusive, os níveis anteriores a 2020.

Os dados integram balanço consolidado pela Empresa Estadual de Turismo do Amazonas (Amazonastur) e são confirmados por levantamentos do IBGE, que apontam crescimento acima da média nacional, com impacto direto na economia e no fortalecimento do interior.



Entre janeiro e outubro de 2025, o estado recebeu 379,6 mil turistas

Entre janeiro e outubro de 2025, o estado recebeu 379,6 mil turistas, alta de 14,1% em relação ao mesmo período do ano anterior. Nesse intervalo, a receita direta estimada alcançou R\$ 755 milhões, con-

solidando o turismo como uma das atividades estratégicas da economia amazonense.

O desempenho também é confirmado pela Pesquisa Mensal de Serviços (PMS), que registrou avanço de 6,9% no

setor no Amazonas, o segundo maior resultado do país, à frente de destinos consolidados como São Paulo, Minas Gerais e Paraná.

Os dados mais recentes reforçam a liderança do esta-

do. Em novembro de 2025, o Amazonas apresentou o maior crescimento do país no acumulado do ano, com alta de 12,4%. No período de janeiro a novembro, o setor avançou 5,0% em relação ao mesmo in-

tervalo do ano anterior, impulsionado principalmente pelos segmentos de transporte aéreo de passageiros, hotéis, bufês e serviços de reservas ligadas à hospedagem.

Na comparação com novembro de 2024, o volume do setor no Amazonas cresceu 9,2%, desempenho superado apenas pelo Pará, que sediou a Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas (COP-30). Em relação a outubro de 2025, houve retração pontual de 3,7%, dentro do comportamento sazonal da atividade.

No cenário nacional, segundo o IBGE, o segmento opera 13,0% acima do patamar pré-pandemia, de fevereiro de 2020, e permanece apenas 0,8% abaixo do nível recorde registrado em dezembro de 2024. Em novembro de 2025, o volume de atividades no Brasil cresceu 2,1% na comparação anual, marcando o 18º resultado positivo consecutivo.

O avanço foi impulsionado, sobretudo, pelo turismo internacional. No período, o número de visitantes estrangeiros aumentou 40,5%, enquanto o fluxo doméstico cresceu 8,2%, ampliando a presença do destino nos mercados externo e interno.

## PIM

### Em visita, Suframa analisa estratégias para expansão



Empresa é referência no setor de eletroeletrônicos

A Suframa realizou visita institucional à fábrica da Fama Tech Indústria e Serviços Ltda., localizada na avenida Buriti, no Distrito Industrial, zona Sul de Manaus. A empresa é referência em serviços industriais e em processos de industrialização voltados ao setor Eletroeletrônico.

A comitiva da Autarquia foi recebida pelo CEO Alexandre da Silva, pela diretora-executiva, Helena Bruce, e pelo gerente industrial, Idson Sousa. Durante a visita, a equipe da Suframa

conheceu as linhas de produção, a área de serviços e os projetos estratégicos da FamaTech para os próximos cinco anos. Um dos destaques apresentados foi o perfil do quadro funcional, com cerca de 90% de mulheres no setor produtivo.

Com dez anos de atuação em Manaus, a Fama Tech iniciou atividades com industrialização e reparos para empresas como LG, Samsung e Klabin. Há cerca de quatro anos, passou a atuar também na industrialização, com a montagem de embalagens e kits para celulares da Samsung. Nesse período, a empresa produziu mais de 35 milhões de caixas, com uma média diária de 45 a 50 mil unidades.

Atualmente, a empresa opera em dois turnos, com aproximadamente 250 colaboradores, e apresentou projetos de expansão que incluem um segundo piso de 360 metros quadrados, preparado para processos de SMD e eletroeletrônica, além da prospecção de novas áreas para ampliação das atividades.

Conforme a diretora-executiva, Helena Bruce, a Fama Tech é uma referência no setor de eletroeletrônicos no Amazonas, com uma estrutura completa que abrange desde a fabricação de componentes até a montagem final.

## RECONHECIMENTO

### Fieam lança 33ª edição do Prêmio Qualidade Amazonas

A Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (Fieam) realiza, no dia 11 de fevereiro de 2026, o lançamento oficial da 33ª Edição do Prêmio Qualidade Amazonas (PQA), uma das mais tradicionais e relevantes iniciativas de reconhecimento às boas práticas de gestão, produtividade e competitividade da Região Norte. O evento ocorrerá às 15h, no Auditório Autônomo Furtado, bairro Centro, na Zona Sul de Manaus. Informações: (92) 3186-6640 | (92) 3186-6642 | (92) 99322-6484.

Criado em 1994, o Prêmio Qualidade Amazonas consolidou-se como o principal

instrumento de valorização da cultura da excelência organizacional no estado. Ao longo de mais de três décadas, a iniciativa já avaliou milhares de projetos e premiou mais de 800 organizações públicas, privadas e do terceiro setor, estimulando a adoção de modelos sistêmicos de gestão e a melhoria contínua dos processos.

De acordo com a coordenadora do PQA, Erlen Montefusco, o lançamento da nova edição reafirma o papel estratégico do programa no fortalecimento institucional das organizações amazonenses. "O Prêmio Qualidade Amazonas é mais

do que uma premiação, é um movimento permanente de transformação da gestão, que estimula inovação, eficiência, ética e responsabilidade socioambiental. A cada edição, ampliamos o alcance e o impacto dessa cultura de excelência, preparando nossas organizações para competir em cenários cada vez mais desafiadores", destaca.

No ano passado, a Fieam promoveu o 32º Prêmio Qualidade Amazonas, consolidando o evento como o maior reconhecimento às práticas de gestão, inovação e responsabilidade social do estado.

REPRODUÇÃO



Prêmio representa responsabilidade socioambiental

# Doença de Chagas expõe falhas no manejo de alimentos regionais

Estado do Pará concentra maioria dos casos da enfermidade na Amazônia Legal

**A** ocorrência recente de episódios severos de Doença de Chagas no Pará, entre eles a morte de um jovem de 26 anos na região Metropolitana de Belém, evidencia um problema recorrente: a contaminação causada, sobretudo, por falhas no preparo de alimentos à base de frutos amplamente consumidos na Amazônia, como açaí, bacaba, buriti e outros derivados de palmeiras.

Em Ananindeua, o paciente recebeu diagnóstico e faleceu poucos dias depois. A principal linha de investigação das autoridades sanitárias aponta para a ingestão de açaí contaminado durante a etapa de manipulação. A administração municipal confirmou novos registros, ampliou inspeções em estabelecimentos comerciais e passou a acompanhar moradores com sinais compatíveis. O caso ocorre em um contexto onde esses alimentos integram a rotina alimentar, a economia local e práticas culturais tradicionais.

Para o biólogo Éder Souza, professor da Afya Faculdade de Ciências Médicas de Itacoatiara, situações como essa integram a dinâmica regional da enfermidade. "Na Amazônia, a Doença de Chagas não se li-

mita ao contato com o barbeiro. A via oral tem papel central e está diretamente relacionada à ausência de controle sanitário adequado durante o preparo dos alimentos", explica.

Para o pesquisador, os sindicadores reforçam o papel estratégico da cadeia produtiva dos alimentos, sem estigmatizar o consumo. "O problema não está no açaí, na bacaba ou no buriti. O risco surge quando o manejo não segue as orientações sanitárias. Optar por pontos de venda confiáveis é uma medida essencial de proteção", destaca.

Na Amazônia Legal, a concentração expressiva dos casos está no Pará. O estado lidera as notificações da doença no país e responde por cerca de 80% dos registros da região Norte, na última década. Dados da Secretaria de Saúde do Pará mostraram a notificação de 536 casos da doença em 2023, número que caiu para 485 em 2024. Já em 2025, foram contabilizados 484 episódios e oito óbitos, com maior incidência em municípios como Breves, Barcarena, Belém, Muaná, Ananindeua e Abaetetuba. O órgão informa que 89% das infecções locais ocorrem por via oral, associadas a produtos contaminados.

No Amazonas, a evolução da Doença de Chagas também demonstra permanência do agravo no território, embora sem muita incidência. Em 2023, foram 11 casos, com redução para cinco em 2024 e quatro em 2025.

Nos demais estados da Amazônia Legal, os dados consoli-



Casos de Doença de Chagas reforçam importância do manejo correto de alimentos amazônicos

dados de 2024, disponíveis no DataSUS, apontam o Amapá com 41 casos, o Acre com 17, Maranhão e Mato Grosso com dois episódios cada, Rondônia e Tocantins com apenas uma notificação. Roraima não apresentou registros no período. O quadro confirma que, embora o Pará concentre a maior parte das ocorrências, a doença permanece ativa em praticamente toda a região.

Éder Souza, que ministra no curso de Medicina da Afya a disciplina "Tópicos em doen-

ças infecciosas e parasitárias aplicadas ao contexto amazônico", avalia que essas variações não indicam superação do problema nos estados com menor número de notificações. "Elas revelam a presença contínua do parasita no território, influenciada por fatores ambientais, climáticos, sociais e também pela capacidade de diagnóstico e vigilância", afirma.

**Como ocorre a contaminação**

A contaminação ocorre quando o protozoário Trypano-

soma cruzi alcança o alimento durante a colheita, o transporte ou o beneficiamento, geralmente por meio de insetos infectados ou de seus resíduos. Diferente da forma vetorial clássica, essa modalidade pode atingir várias pessoas simultaneamente, como em surtos familiares ou comunitários.

Segundo Souza, a proteção depende de práticas rigorosas, porém viáveis. "Higienizar adequadamente os frutos, aplicar o choque térmico, manter ambientes limpos e utilizar água

potável no preparo são ações simples, eficazes e amplamente recomendadas pelos órgãos de saúde", observa.

Para o público, a orientação envolve observar a procedência dos produtos e estar atento a sinais como febre persistente, fadiga intensa, dores musculares, inchaço facial, náuseas ou mal-estar após o consumo de alimentos artesanais. A procura imediata por assistência médica é fundamental, já que o tratamento na fase aguda apresenta elevada eficácia.

## ► 24 HORAS

### Hospital Rio Negro é o único com hemodinâmica 24h

DIVULGAÇÃO



Hospital Rio Negro, da Hapvida, é referência em cirurgia cardíaca

Infartos e acidentes vasculares cerebrais (AVC) estão entre as principais causas de morte no Brasil e exigem atendimento imediato para evitar sequelas graves e óbitos. Em Manaus, o Hospital Rio Negro, da Hapvida, é atualmente o único hospital a oferecer serviço de hemodinâmica funcionando 24 horas. São cerca de 200 procedimentos mensais, entre atendimentos eletivos e de urgência.

Na prática, a hemodinâmica 24h permite que procedimentos de alta complexidade, como cateterismo

cardíaco de emergência, angioplastia coronariana, angiografias cerebrais e embolização de aneurismas, sejam realizados sem espera por horário comercial. Isso reduz significativamente o tempo de resposta e aumenta de forma expressiva as chances de sobrevida e recuperação do paciente.

São cerca de 200 procedimentos mensais em sua hemodinâmica, entre atendimentos eletivos e de urgência. Nos casos de infarto agudo do miocárdio com supra de ST, considerados os mais graves, 100% dos

pacientes são atendidos dentro do tempo recomendado pelos protocolos internacionais, com realização de angioplastia em até 120 minutos, a chamada "janela de ouro" para salvar o músculo cardíaco.

Uma equipe multiprofissional presta assistência nesses atendimentos. São cardiologistas intervencionistas, médicos arritmologistas, anestesiologistas, enfermeiros especialistas, suporte permanente de equipes de emergência, UTI e terapia intensiva com foco em cuidados cardiológicos.

## ► OPERAÇÃO

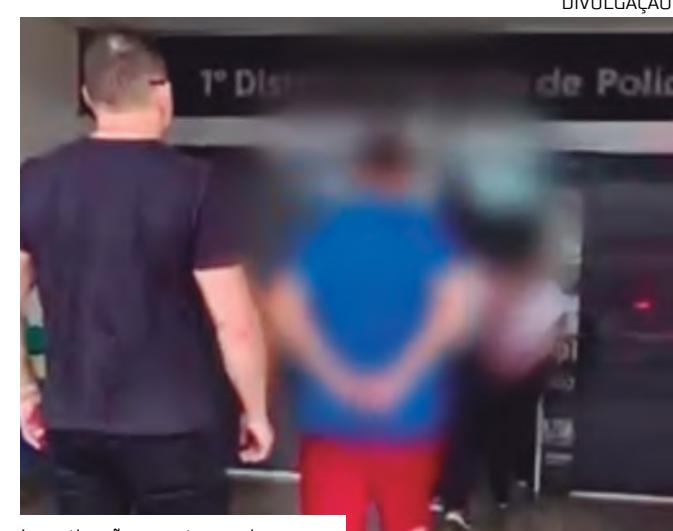
### Casal preso por fraude na meia-passagem de ônibus

A Polícia Civil (PC-AM) prendeu um casal ontem (19) durante a segunda fase da Operação Meia Verdade. A ação desarticulou um grupo criminoso que fraudava cadastros no sistema de transporte público para emitir cartões de meia-passagem de forma irregular.

Segundo o delegado Charles Araújo, um homem de 34 anos e a companheira, de 33, comandavam o esquema. Para isso, eles criaram uma empresa fictícia e a usaram para simular cadastros falsos.

De acordo com o delegado, o grupo inseria informações irregulares nos sistemas de transporte público. Com isso, conseguia emitir cartões de meia-passagem para pessoas sem direito ao benefício. Como resultado, o esquema causou um prejuízo estimado em cerca de R\$ 3 milhões ao Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros do Estado do Amazonas (Sintram).

Na primeira fase da operação, deflagrada na quinta-feira (15), a polícia prendeu quatro pessoas. Desde então, o casal passou a figurar como procurado.



Investigação aponta casal como líder de fraude na meia-passagem

cerca de duas mil pessoas já cadastradas", explicou.

Ainda segundo o delegado, após a identificação da empresa falsa, a equipe deflagrou a operação para retirar o grupo de circulação. "O esquema gerou um prejuízo de cerca de R\$ 6 milhões em subsídios pagos pela população", acrescentou.

O casal vai responder por associação criminosa, estelionato e inserção de dados falsos em sistemas de informação.

DIVULGAÇÃO



Edição de 2026 vai reunir 40 tatuadores de diferentes estilos e promove atividades culturais



DIVULGAÇÃO

## Palácio Rio Negro recebe Amazon Expo Tattoo

**Evento reúne tatuadores, concursos artísticos e atrações culturais**

O Palácio Rio Negro, no Centro de Manaus, recebe mais uma edição do Amazon Expo Tattoo 2026 nos dias 30 e 31 de janeiro, das 14h às 23h. O evento conta com apoio do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, e integra a programação cultural do estado.

Realizado anualmente desde 2010, o Amazon Expo Tattoo promove a valorização da arte corporal, da economia criativa e da cultura urbana. A edição de 2026 reúne mais de 40 tatuadores de diferentes regiões do Brasil.

### Concurso

Os profissionais participam de um concurso artístico com 10 categorias, entre elas Neo Tradicional, Old School, Oriental, Blackwork, Black and Grey, Realismo, Lettering, Geek Comic e Temas Amazônicos. O evento também premia o Melhor Tatuador do Evento.

Segundo o diretor do evento, Marcos Sahdo, o concurso demonstra a consolidação do Amazon Expo Tattoo no cenário nacional. "É um concurso grandioso, no mesmo nível dos tatuadores que atuam hoje no Amazonas, reunindo grandes artistas e avaliadores de renome nacional", afirmou.

Como parte da competição, os vencedores de cada categoria recebem troféus e kits profissionais, incentivando a qualificação e o reconhecimento artístico dos tatuadores.

### Premiação especial

O grande destaque da competição é a premiação de Melhor do Evento, que contempla o artista vencedor com um troféu especial e um anel de prata personalizado com a logomarca do Amazon Expo Tattoo, inspirado em premiações simbólicas de grandes eventos esportivos.

A edição de 2026 reforça o crescimento do mercado da

tatuagem no Amazonas, impulsionado pela presença de artistas locais, nacionais e internacionais que atuam na capital.

### Programação cultural

Além do concurso de tatuagem, o Amazon Expo Tattoo oferece shows de bandas locais, batalha de b-boys, exposição de artes visuais, feira alternativa, sorteios e valores promocionais oferecidos pelos profissionais participantes.

A entrada é gratuita, e o público conta com praça de alimentação e estacionamento durante os dois dias do evento, dedicados à arte, à criatividade e à valorização da produção cultural urbana na Amazônia.

domingo, Jordana acusou Pedro de assédio e afirmou que o vendedor ficou sozinho com ela e tentou beijá-la. Ela relatou que estava procurando um baby liss e o curitibano afirmou que tinham um na despensa.

"Ele entrou comigo na despensa, me pegou pelo pescoço e tentou me beijar. Eu falei: 'Cé tá louco?' e ele falou: 'Tô fazendo o que tô com vontade'", continuou a sister. O vendedor ambulante ficou aflito após o caso e apertou o botão de desistência para sair do programa.

O vendedor ambulante Pedro Henrique Espíndola apertou o botão de desistência do BBB 26, da TV Globo, e saiu do programa neste domingo, a poucas horas da primeira formação de paredão da temporada.

A atitude foi tomada após a participante Jordana Moraes acusar o curitibano de assediá-la dentro da despensa da casa. Antes disso, Pedro já havia confessado, diversas vezes e para várias pessoas da casa, que ele traía sua esposa no começo do relacionamento.

No começo da noite de

Minutos após o relato, Pedro se dirigiu ao botão de desistência, aguardou a liberação do dispositivo e confirmou a saída do programa, entrando em seguida no confessionário, sem se despedir dos outros participantes.

Em nota, a representante da equipe do ex-participante afirmou que não compactua com os comportamentos que contrariem princípios básicos de respeito, responsabilidade e convivência. E que esses valores são inegociáveis para a equipe.

DIVULGAÇÃO



Participante desistiu do BBB 26 após acusação de assédio

### ► SESC AMAZONAS

## Cachoeiras e flutuantes entram na agenda cultural de 2026

DIVULGAÇÃO

O Sesc Amazonas divulgou a programação de passeios regionais para o primeiro semestre de 2026. Serão 13 atividades em cachoeiras, balneários, flutuantes, entre outros. Os passeios são abertos ao público em geral, com valores diferenciados aos comerciais.

A programação começa em fevereiro, com visita à Cachoeira dos Pássaros, com ingressos a partir de R\$ 80. Ainda em fevereiro, os destinos são o EcoResort Crandeira Bela e o Flutuante Selva Amazônica, respectivamente.

Em março, estão previstos passeios para a Cachoeira Abraço Verde e uma programação de yoga, mat pilates, meditação e café da manhã em flutuante. Em abril, o Pesque e Pague San Diego, um circuito de trilhas e cachoeiras em Presidente Figueiredo, um dia de yoga na Caverna do Maroaga com visita à Gruta da Judéia e Cachoeira da Asframa, e o Balneário Três Irmãs serão os destinos.

Em maio, será a vez do Balneário da Márcia e do passeio amazônico, com visita à comunidade indígena, pesca do Pirarucu

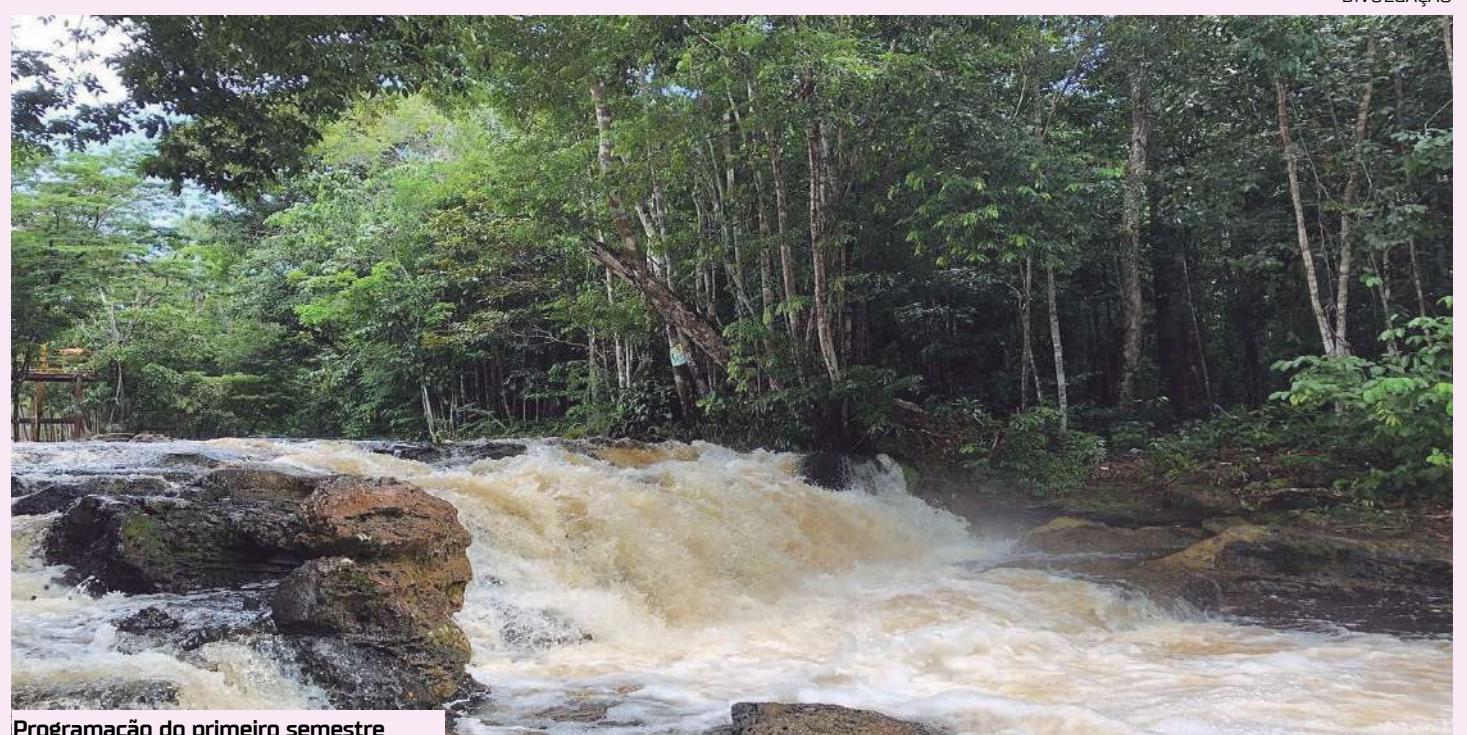
e observação de botos. A Cachoeira Natal Falls e um passeio fluvial com jantar acontecerão em junho.

### Serviços e valores

Estão inclusos em todos os passeios o transporte, seguro-viagem, ingresso de entrada em cada local e acompanhamento de técnico de turismo do Sesc. Outros serviços, como alimentação, variam de acordo com cada atividade.

Os valores dos pacotes variam de R\$ 60 a R\$305 e podem ser adquiridos nas Centrais de Relacionamento da instituição, no Sesc Centro (Rua Henrique Martins, nº 427), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h30; no Sesc Balneário (Avenida Constantino, nº 288, Alvorada/Campos Elíseos), também durante a semana, das 6h30 às 16h30; e no Sesc Ler Cidade Nova, na Rua Visconde de Itanhaém, nº 94 (segunda a sexta-feira, das 8h às 17h).

Para mais informações, os interessados podem acessar o site: [www.sesc-am.com.br](http://www.sesc-am.com.br) ou entrar em contato via WhatsApp: (92) 98127-3777.



Programação do primeiro semestre inclui 13 roteiros turísticos no Amazonas



# Esporte

redacao@emtempo.com.br | André Moreira

# Estudante de Manaus mira bicampeonato europeu

Hallysson Marcelino, de 15 anos, leva o jiu-jitsu amazonense ao Campeonato Europeu

**O** multicampeão nacional e internacional de jiu-jitsu Hallysson Marcelino, de 15 anos, embarcou para Portugal ontem (19), para representar o Amazonas e o Brasil no campeonato Campeonato Europeu de Jiu-Jitsu da IBJJF, em Odivelas, região metropolitana de Lisboa, a partir do dia 24.

Morando em Manaus há três anos, o faixa azul é estudante-atleta das Escolas Nilton Lins, onde cursa o 1º ano do Ensino Médio com bolsa de estudos, benefício concedido como reconhecimento da instituição à sua trajetória esportiva e ao potencial de inspiração para outros jovens.

Em cerimônia na sexta-feira (16) com a presença da chanceler da Universidade, Alice Lins, a diretora Emanuelle Lins destacou que o apoio a Hallysson é a continuidade das ações do Grupo ao longo de mais

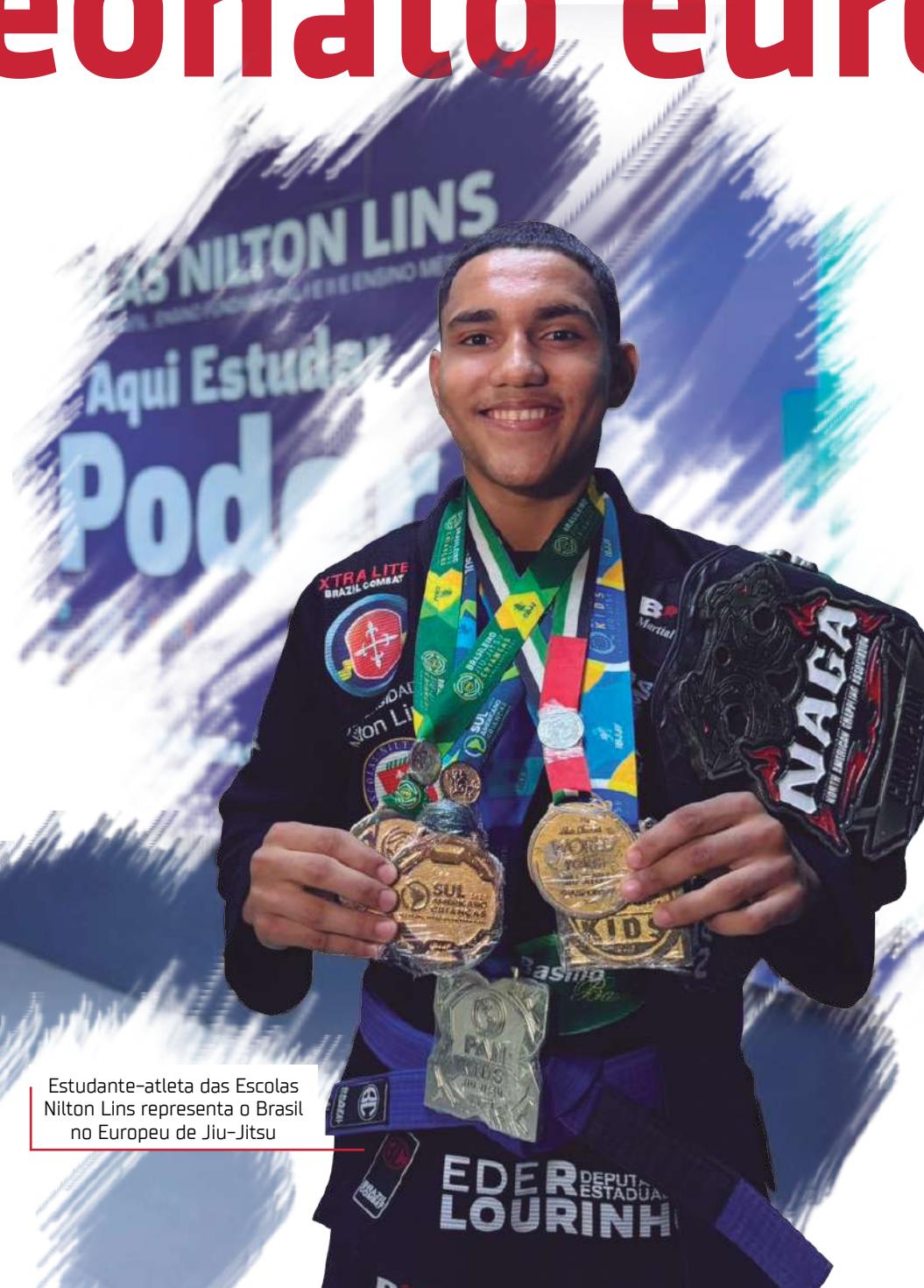
de quatro décadas, de aliar o desenvolvimento educacional e acadêmico, como apoio ao esporte e aos esportistas do Amazonas.

"Estamos muito felizes com a presença do Hallysson no nosso time e que ele seja uma inspiração para os demais estudantes acreditarem nos seus sonhos. O Grupo Nilton Lins estará sempre aberto para acolher todos que desejam construir uma carreira vitoriosa na vida e no esporte", afirmou.

Além da bolsa que assegura sua formação escolar, o atleta também conta com acesso total à Nilton Lins Idiomas e ao Yázigi. "São ferramentas importantes para o futuro como profissional e também para uma carreira internacional", acrescentou Emanuelle Lins.

#### Confiante

Em busca do bicampeonato juvenil no torneio europeu, Hallysson disse estar confiante para a maratona de lutas. "Meu trei-



Estudante-atleta das Escolas Nilton Lins representa o Brasil no Europeu de Jiu-Jitsu

no em Manaus está muito bom. Os lutadores daqui são de um nível muito alto, acho que até melhor que na Europa. Minha confiança está muito alta e acho que vou ser campeão", declarou.

Em oito anos de jiu-jitsu, o atleta acumula mais de 150 títulos, entre eles os de tricampeão brasileiro, quatro vezes campeão sul-americano, campeão mundial em Abu Dhabi e campeão europeu Kids em 2022.

Pai e treinador do atleta, João Marcelino destaca que o apoio do Grupo Nilton Lins representa segurança para o filho. "Essa oportunidade na Nilton Lins é de suma importância porque não visa somente o atual, mas o futuro do Hallysson. Ele não vai ser ajudado somente como atleta, mas também por meio da formação acadêmica", ressaltou.

Além do Campeonato Europeu, o atleta irá disputar ainda este ano o Pan-Americano nos Estados Unidos, o Campeonato Brasileiro em São Paulo, e o Mundial na Califórnia.

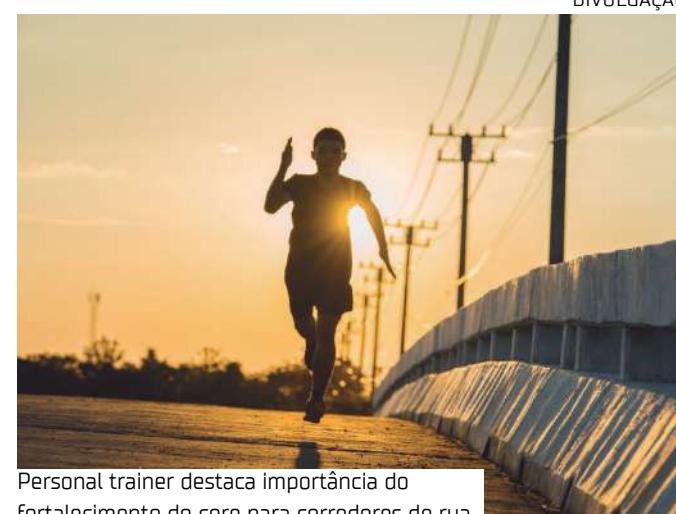
## ► ATLETISMO

### Fortalecimento do core para quem pratica corrida de rua

As corridas de rua aumentaram 29% nos dois últimos anos (2023/2024), no país, segundo dados da Confederação Brasileira de Atletismo. A prática, que ganha cada vez mais adeptos, exige alguns cuidados, em especial dos atletas amadores, para evitar lesões e as famosas dores no joelho, o desconforto na coluna e a sensação de desgaste. O personal trainer da Fórmula Academia do Shopping Ponta Negra, João Paulo, indica o fortalecimento do core (conjunto de músculos como abdômen, lombar e quadril).

"A corrida exige muito mais do que resistência cardiovascular. Quando o core não está fortalecido, o corpo perde estabilidade durante o movimento. Isso faz com que a sobrecarga seja transferida para articulações como joelhos e coluna, aumentando o risco de dores e lesões", explica.

De acordo com o personal da Fórmula, músculos enfraquecidos na região do abdômen, lombar e quadril, reduzem o controle do movimento e favorecem a rotação excessiva do fêmur durante a corrida. "É comum o atleta amador sentir dor no joelho sem perceber que o problema está na instabilidade do quadril. A musculatura não sustenta o movimento cor-



Personal trainer destaca importância do fortalecimento do core para corredores de rua

DIVULGAÇÃO

retamente", afirma.

Além da preparação muscular, o clima quente e úmido do Amazonas impõe desafios extras aos corredores de rua. João Paulo destaca que a dificuldade do corpo em regular a temperatura pode comprometer o rendimento e aumentar os riscos à saúde. "Treinar em temperaturas muito altas dificulta a manutenção da temperatura corporal. O ideal é optar por horários mais amenos, manter a hidratação e evitar treinos quando a sensação térmica ultrapassa os 34 graus", orienta.

Segundo o personal trainer, a musculação voltada para ganho de força, aliada ao fortalecimento do core e a atividades de mobilidade e flexibilidade,

como o yoga, contribui não apenas para a prevenção de lesões, mas também para a melhora da performance.

"Correr não começa na rua. Começa na preparação do corpo. O fortalecimento adequado permite que o aluno evolua com segurança, então, a orientação é sempre procurar auxílio de um profissional, principalmente quando você está iniciando uma modalidade", ressalta.

O fortalecimento do core fez total diferença para Soraia Lorenna, durante as provas de rua. "Antes, minhas panturrilhas queimavam demais durante as provas e eu sentia dores no joelho. Com o fortalecimento do core, isso desapareceu e minha resistência muscular aumentou", relata.

## ► CAMPEÃ DA ÁFRICA

### Senegal pode ter problemas na Copa após abandono

A histórica conquista do título da Copa Africana de Nações por Senegal pode acabar acompanhada de duras consequências disciplinares. Após os episódios registrados na final contra o Marrocos, disputada em Rabat (MAR), a seleção campeã corre o risco de ter jogadores e membros da comissão técnica suspensos, o que pode comprometer a presença de vários atletas na próxima Copa do Mundo.

Ascensão detém o fim da decisão chamaram atenção de todo o mundo. Jogadores senegaleses, liderados pelo técnico Pape Thiaw, ameaçaram abandonar o gramado em protesto contra um pê-

nalti marcado aos 95 minutos pelo árbitro congolês Ndala Ngambo. Paralelamente, torcedores dos Leões de Teranga protagonizaram graves incidentes em um dos setores do estádio, com tentativas de invasão, feridos e detenções.

De acordo com o regulamento da Confederação Africana de Futebol (CAF), Senegal está sujeito a uma multa que pode variar entre 50 mil e 100 mil euros (entre R\$ 311 mil - R\$ 623 mil) por indisciplina da delegação e de seus torcedores. Além disso, técnicos e jogadores diretamente envolvidos podem ser punidos com suspensões de quatro a seis partidas. Como essas pu-

nções seriam cumpridas em competições oficiais, muitos atletas correm o risco de desfalcarem a seleção justamente na Copa do Mundo.

Ainda segundo as normas da CAF, os próximos jogos da seleção senegalesa como mandante poderão ser realizados com portões fechados, além da proibição de seus torcedores viajarem para acompanhar a equipe. Apesar da gravidade dos fatos, a participação do país na Copa do Mundo não está ameaçada — cenário que só teria se concretizado caso Senegal tivesse, de fato, abandonado a final, o que foi evitado após intervenção de Sadio Mané.



Sadio Mané evitou que seus colegas de equipe deixassem o campo

DIVULGAÇÃO

# classitempo

**LIGUE E ANUNCIE:**
**(092) 98859-0110 - Whatsapp**
[www.emtempo.com.br](http://www.emtempo.com.br)

Comerciallemtempo@gmail.com  
Classificadosemtempo@gmail.com

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRINHA**
**ERRATA DO AVISO DE LICITAÇÃO DA CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA N° 020/2025**

Matrícula publicada no Jornal Em Tempo, do dia 14 de janeiro de 2026, página 12 Sessão Classitempo **ONDE SE LÊ**: Objeto: Contratação de Empresa para a Execução dos Serviços de Construção de Escola Municipal de 4 Salas no Distrito do Cristo Redentor no Município de Barreirinha, conforme as demandas apresentadas pela Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos-SEMOB, de acordo com as condições descritas no Estudo Técnico Preliminar, Projeto Básico e seus anexos. **LEIA-SE**: Objeto: Contratação de empresa para a execução dos serviços de construção de escola municipal indígena de 1 sala na aldeia praia dourada no município de Barreirinha, conforme as demandas apresentadas pela Secretaria Municipal De Obras E Serviços Públicos-SEMOB, de acordo com as condições descritas no estudo técnico preliminar, projeto básico e seus anexos. Demais informações continua inalteradas. Barreirinha - AM, 19 de janeiro de 2026.

Juciney da Silva Brito  
Agente de Contratação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRINHA**
**AVISO DE LICITAÇÃO DO PREGÃO ELETRÔNICO N° 001/2026**

O Município de Barreirinha/AM, através da Comissão Municipal de Contratação-CMC, torna público que realizará licitação na modalidade: **Pregão Eletrônico N° 001/2026-CMC/PMB**. Objeto: Registro de Preços para Eventual Contratação de Empresa para Fornecimento de Gêneros Alimentícios, destinados à Alimentação Escolar, em Atendimento aos Alunos da Zona Urbana e Zona Rural Rede Municipal de Ensino do Município de Barreirinha/AM, de acordo com o Estudo Técnico Preliminar – ETP, o presente Termo de Referência e seus anexos. Critério de Julgamento: **"Menor Preço"**. Modo de Disputa: **"Aberto"**. Abertura das Propostas de Preços e disputa de lances: 29/01/2026, às 11h:00min (horário de Brasília/DF) no Portal de compras: [www.bll.org.br](http://www.bll.org.br).

**Embasamento Legal:** Lei Federal n°. 14.133/2021, pela Lei Complementar n°. 123/2006, alterada pela LC 147/14, Decreto Municipal nº 230/2024-PMB e Decreto Municipal nº 180/2025-PMB. Informações: O edital e seus anexos encontram-se disponível na Prefeitura Municipal de Barreirinha, na Sala da Comissão Municipal de Contratação-CMC, localizada na Rua Militão Dutra, nº 134, Centro, Barreirinha/AM, CEP: 69.160-000, de segunda à sexta-feira, no horário de **08:00 às 12:00 horas**. O arquivo poderá ser retirado impresso mediante o pagamento de DAM no Setor de Tributos ou gratuitamente no site [www.barreirinha.am.gov.br](http://www.barreirinha.am.gov.br), no site [www.bll.org.br](http://www.bll.org.br) e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP).

Barreirinha - AM, 19 de janeiro de 2026.

Juciney da Silva Brito  
Agente de Contratação

**Prefeitura de Manaus**

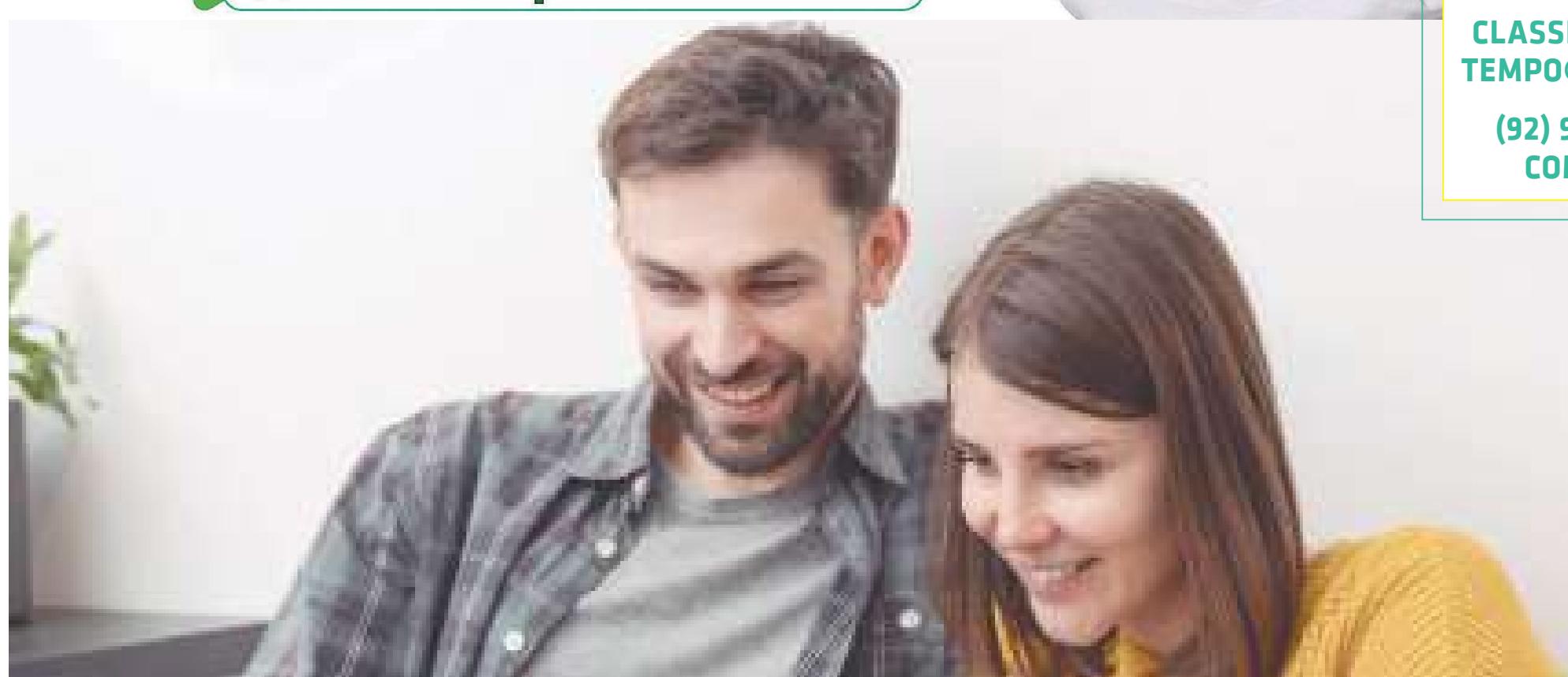
**AVISO DE EDITAL**

**CONVOCAÇÃO DO CONCURSO SEMSA**

A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SEMSA), torna pública a divulgação no Diário Oficial do Município e disponibilizado nos sites <http://dom.manaus.am.gov.br/> e <https://pssemsa.manaus.am.gov.br>, o Edital de Convocação referente à **59ª Nomeação de 46 candidatos do Edital nº 002/2021**, aprovados no Concurso da Semsa - Prefeitura de Manaus, conforme o Decreto de 14 de janeiro de 2026, publicado no DOM nº 6.231, a fim de atender as necessidades desta Secretaria.

Manaus, 16 de janeiro de 2026.

Elizangela Machado de Macêdo Souza  
Subsecretária de Gestão Administrativa  
e Planejamento, em exercício


[emtempo.com.br](http://emtempo.com.br)
**COMERCIALLEM  
TEMPO@GMAIL.COM**
**CLASSIFICADOSEM  
TEMPO@GMAIL.COM**
**(92) 98859-0110  
COMERCIAL**


# Groenlândia recebe tropas após pressão de Trump

REPRODUÇÃO

**EUA ameaçam tarifas e Trump reforça interesse estratégico no Ártico**

**A**Dinamarca aumentará significativamente o número de tropas na Groenlândia a partir desta segunda-feira [19], informou um porta-voz militar à CNN. Os soldados serão enviados ainda hoje para o município de Kangerlussuaq, no sudoeste da ilha, localizada no Círculo Polar Ártico. O chefe do Exército Real Dinamarquês, major-general Peter Boysen, acompanhará o deslocamento das tropas.

O movimento ocorre em meio à pressão do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, para que países europeus e autoridades da Groenlândia permitam a anexação do território aos EUA. No sábado [17], Trump anunciou tarifas de 10% contra algumas nações europeias que enviaram tropas à ilha ártica.

**Mensagem de Trump**  
O presidente americano vin-

culou a tentativa de anexação da Groenlândia ao fato de não ter recebido o Prêmio Nobel da Paz, concedido neste ano à venezuelana María Corina Machado. Em mensagem ao primeiro-ministro norueguês Jonas Gahr Store, Trump escreveu:

"Considerando que seu país decidiu não me dar o Prêmio Nobel da Paz depois que eu interrompi mais de oito guerras, não me sinto mais na obrigação de pensar apenas na Paz, embora ela sempre será predominante, mas posso pensar no que é bom e apropriado para os Estados Unidos da América. O Mundo não está seguro a não ser que tenhamos Controle Total e Completo da Groenlândia".

Store confirmou o recebimento da mensagem e declarou que a Noruega apoia totalmente o Reino da Dinamarca, reiterando que o Nobel é concedido por um comitê independente.

**Escalada de tensão no Ártico**  
Autoridades militares da Noruega afirmaram que o país enfrenta seu pior cenário de segurança desde a Segunda Guerra Mundial. Proprietários de imóveis e embarcações podem ter seus bens requisitados em caso de conflito.



Dinamarca envia tropas à Groenlândia após pressão de Trump

Trump questionou a posse da Groenlândia pela Dinamarca e criticou a Otan, alegando que a aliança deveria fazer mais pelos EUA. Em postagem no Truth Social, afirmou: "A Otan tem dito à Dinamarca, por 20 anos, que 'vocês precisam afastar a ameaça russa da Groenlândia.' Infelizmente, a Dinamarca não conseguiu

fazer nada a respeito. Agora é hora, e isso será feito!"

#### Reação internacional

Na semana passada, oito países europeus, incluindo Dinamarca, Finlândia, França, Alemanha, Holanda, Noruega, Suécia e Reino Unido, anunciaram envio de tropas à Groenlândia. "Como membros da

Otan, estamos comprometidos em fortalecer a segurança no Ártico como um interesse transatlântico compartilhado", disse o comunicado.

Nesta segunda-feira, a chefe da diplomacia da União Europeia, Kaja Kallas, afirmou: "A segurança no Ártico é um interesse transatlântico compartilhado, e um que nós podemos discutir

com nossos aliados dos EUA. Mas ameaças tarifárias não são a forma correta de tratar isso. Soberania não se negocia".

Trump ainda não confirmou se usaria força militar para anexar a Groenlândia, mas garantiu que seguirá com o plano de aplicar tarifas contra aliados que se oponham à proposta.

#### ► GAZA

## Lula e Milei convidados para Conselho de Paz

DIVULGAÇÃO



Brasil, Argentina e Israel estão entre os países convidados para órgão de reconstrução do território palestino

O gabinete do primeiro-ministro de Israel, Binyamin Netanyahu, afirmou que o premiê foi convidado pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, para integrar o Conselho de Paz dedicado à reconstrução da Faixa de Gaza, segundo o jornal israelense Times of Israel. Até o momento, o gabinete de Netanyahu não se pronunciou publicamente sobre o assunto.

O convite de Trump foi enviado a líderes de diversos países, incluindo o brasileiro Luiz Inácio Lula da Silva (PT), o argentino Javier Milei e o russo Vladimir Putin.

**Reações e avaliação de governos**

Como mostrou a Folha,

auxiliares do governo brasileiro avaliam a participação do país no órgão. Inicialmente, Netanyahu criticou a iniciativa, afirmando que o anúncio não foi coordenado com Tel Aviv e que o plano contraria a política israelense. "Israel é particularmente contrária à breve citação à estabilização de Gaza como parte de um caminho crível para a criação de um Estado palestino", disse.

Netanyahu tem sido criticado dentro e fora de Israel por manter o conflito com o Hamas após ataques de 7 de outubro de 2023, em parte por interesses políticos. O premiê também possui

Para quem tem fome, o Natal é um dia marcado pela dor.

MUDE ESSA REALIDADE!

Apoie esta causa: [lbv.org](http://lbv.org)

75 ANOS

# Êhhh Manaus

Por David Reis



@davidreispromoter

@davidreispromoter

@davidmreis@hotmail.com

Socorro Siqueira e os irmãos  
Eliezer Fernandes Jr e Ana RuthA Conselheira Dra  
Ana Ruth FernandesDra Ana Ruth Fernandes, Dra Andrea  
Ribeiro e Dra Ketley Larissa

Dra Lúcia Viana

## Solenidade de Posse

No último sábado [17], no Salão Rio Solimões, aconteceu a Solenidade de Posse do Novo Plenário do Conselho Regional de Odontologia do Amazonas, biênio 2026-2027.

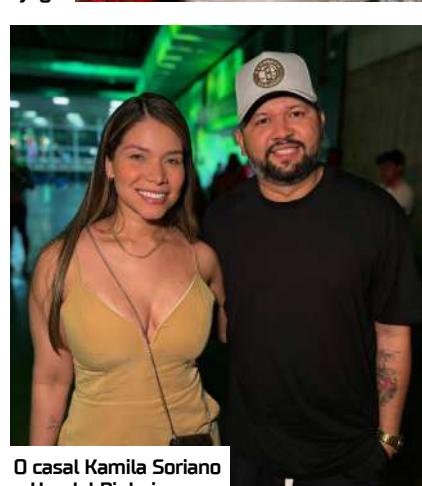
A nova direção é composta por Edilene Melo, Tadeuma Araújo e Sílvia Passos. Já os conselheiros são Monize Seixas, Guto Oliveira, David Pita, Ketley Rocha, Andréa Ribeiro, Everaldo Pereira e Ana Ruth Fernandes. Sucesso a nova diretoria!

Os empossados para o Biênio 2026-2027, do  
Conselho Regional de Odontologia do AmazonasDra Edilene Melo e a  
Dra Micaella GarciaO grande aniversariante da  
temporada, o Rei David Assayag

## Aniversário do Rei David Assayag

A Voz da Amazonia, o Levantador de Toadas David Assayag, comemorou seu Aniversário com um Super Show, no Centro de Convenções Vasco Vasques, no último sábado [17]. Os amigos e admiradores desse grande artista estiveram presentes, mesmo com a forte chuva que caiu na cidade, provando que é muito querido por todos. Vários artistas dividiram o palco com o Aniversariante, como Márcia Siqueira, Edmundo Oran, Uendel Pinheiro, entre outros.

Longa Vida ao Rei!

A cantora Ianayra  
e David AssayagAs Perrechés da Puraca,  
Cristiane Araújo e Lolo da MattaO casal Kamila Soriano  
e Uendel PinheiroO Rei David Assayag ladeado pelas cantoras  
Márcia Siqueira, Ianayra e Vanessa AlfaiaDois grandes astros: David  
Assayag e o Boi Garantido

## Pelo Velho Mundo

O artista plástico e designer Jandr Reis, após receber o Novo Ano no Rio de Janeiro, está viajando pela Europa, relaxando e adquirindo novos conhecimentos. Não existe lugar melhor que o Velho Mundo para isso, né? Boas Férias!!!

Jandr Reis em  
Toulouse, França