

Manaus recebe mais de R\$ 2 bilhões em obras



O Governo do Amazonas está investindo mais de R\$ 2 bilhões em obras e projetos realizados em Manaus, pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb) e pela Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), órgãos que atuam de forma integrada. As ações, desde 2019, quando iniciou a atual administração, incluem intervenções concluídas, frentes em execução e novas etapas previstas em diferentes bairros da capital, abrangendo áreas como habitação, saneamento, mobilidade urbana, iluminação pública, saúde, esporte e requalificação de espaços públicos.

Dia a Dia 7

CONTRAN
CNH fica até 60% mais barata com nova regra

Economia 7



FIM DE SEMANA
Capital recebe 'Bodega do Pablo'

Plateia 11



COM A PALAVRA
'Energia é o sonho de quem mora no beiradão', diz Plínio Valério

Política 5

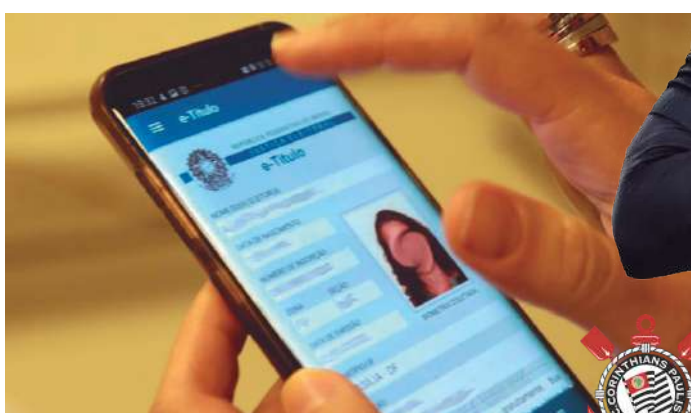


SEGURANÇA
Modelo de Guarda Municipal ganha projeção nacional

Últimas 2

MAIORIA
Aumenta número de eleitoras no Amazonas

Política 6



BRASILEIRÃO
Corinthians tenta frear Flamengo na Série A

Esporte 8



ACESSE O QR CODE



2 Última hora

emtempo redacao@emtempo.com.br | Marcela Estrella

Guarda de Municipal de Manaus ganha destaque no país

MAURO NETO/SECOM

Capital está entre as 10 cidades em estudo sobre segurança pública nacional

A Prefeitura de Manaus recebeu, nesta semana, uma comitiva do Ministério da Justiça e Segurança Pública, por meio da Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp), em parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), responsável por uma pesquisa nacional que vai subsidiar a atualização da Matriz Curricular das Guardas Municipais, em vigor desde 2005.

Manaus está entre os 10 municípios selecionados no país, dois por região, a partir de critérios de representatividade e nível de desenvolvimento das guardas. Na região Norte, apenas Manaus e Belém integram o levantamento técnico, que busca identificar boas práticas e alinhar a formação dos agentes às novas demandas da segurança urbana.

“A segurança pública exige decisão, coragem e responsabilidade. Mesmo não sendo uma atribuição direta do município, nós assumimos esse compromisso. Saímos de uma estru-

tura limitada e hoje temos uma Guarda Municipal mais preparada, equipada e valorizada. Manaus passa a contribuir com o Brasil, ajudando a construir uma formação mais moderna, eficiente e conectada com a realidade das cidades”, afirmou o prefeito David Almeida.

Investimento e valorização Desde 2021, a Prefeitura de Manaus vem promovendo uma reestruturação progressiva da Guarda Municipal, com ampliação da frota de viaturas, modernização de armamentos, renovação de fardamento e criação de grupamentos e núcleos operacionais especializados.

A gestão também avançou na valorização dos servidores, com a implantação de plano de cargos e salários após décadas sem estrutura específica, além do planejamento de novos concursos públicos, incluindo a previsão de nomeação de 590 novos guardas, ampliando significativamente o efetivo da corporação.

Com a expansão, a expectativa da gestão é alcançar um novopatamar operacional, consolidando a Guarda Municipal como instrumento ativo na segurança urbana, com atuação integrada na proteção do patrimônio público, prevenção e apoio às forças de segurança.



David Almeida leva modelo da Guarda Municipal ao Ministério da Justiça

O titular da Secretaria Municipal de Segurança Pública e Defesa Social (Semseg), Alberto Siqueira, destacou que a visita representa o reconhecimento técnico do trabalho desenvolvido na capital amazonense.

“Receber o Ministério da Justiça e a UFMG demonstra que Manaus passou a integrar o debate nacional sobre segurança pública. A nossa guarda passou por uma reestruturação completa, com atualização de protocolos, fortalecimento da formação e ampliação da capacidade operacional, sempre

com base em planejamento e critério técnico”, afirmou.

O secretário também ressaltou o avanço na valorização da categoria. “Depois de mais de 70 anos, os guardas municipais passaram a ter plano de cargos e salários. Esse é um avanço histórico. E com a ampliação do efetivo, vamos consolidar um plano específico da carreira, fortalecendo ainda mais a instituição”, completou.

A pesquisadora da UFMG, Raquel Queiroga, explicou que a iniciativa busca atualizar a formação das guardas municipais

diante das mudanças nas cidades e nas demandas da segurança pública.

“A matriz curricular nacional é de 2005 e, ao longo desse período, as guardas se desenvolveram muito. Estamos visitando municípios em todas as regiões para entender essas experiências, identificar boas práticas e construir uma formação mais adequada à realidade atual”, explicou.

Segundo ela, Manaus foi selecionada pelo nível de desenvolvimento alcançado. “Estamos visitando 10 municípios

no país, com representatividade regional. No Norte, escolhemos Belém e Manaus considerando experiências que vêm se estruturando e que podem contribuir com esse processo. A ideia é aprender com essas práticas e incorporar esses avanços na nova matriz”, afirmou.

As informações coletadas em Manaus vão compor a base técnica para a atualização da Matriz Curricular Nacional, consolidando a participação da capital amazonense na construção de novas diretrizes para as guardas municipais em todo o Brasil.

ANTES NÃO TINHA **AGORA TEM**

SEGURANÇA

PRESENTE

Nas fronteiras

Nos rios

Na capital

SAIBA MAIS:

O Amazonas possui a maior fronteira internacional do Brasil. São quase 7 mil quilômetros entre rios e florestas, uma extensão desafiadora que hoje conta com a presença forte da segurança do estado na linha de frente do combate ao narcotráfico.

Nos últimos sete anos, o Amazonas bateu recordes, com mais de 217 toneladas de drogas apreendidas, enfraquecendo o crime e reforçando a segurança da população, conquista que é resultado de um investimento de mais de R\$ 1,6 bilhão realizado pelo Governo do Estado.

TRABALHO ✓ QUE

TRANSFORMA

AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Contexto

Batalha das pesquisas

Com o início do calendário eleitoral, a chamada "batalha das pesquisas" já começa a ganhar espaço no Amazonas. Diferentes institutos passam a divulgar levantamentos que ajudam a indicar tendências e a desenhar o posicionamento dos principais nomes na disputa de 2026.

Grave acidente

Um grave acidente de trânsito na sexta-feira (20) resultou na morte do assessor jurídico Carlos Henrique Cipriano Homem e deixou ferido o promotor de Justiça do Ministério Público do Estado do Amazonas (MPAM), Cláudio Moisés Rodrigues Pereira. O acidente ocorreu na rodovia AM-363, na altura do quilômetro 45, no trecho que liga à AM-010.

Pré-candidatura

O vice-governador do Amazonas, Tadeu de Souza (PP), voltou a afirmar que pretende disputar a pré-candidatura ao Governo do Amazonas em 2026. Segundo ele, já se posiciona dentro da federação União Progressista, da qual passou a fazer parte após deixar o Avante, como pré-candidato ao cargo.

Boa relação

O senador Omar Aziz afirmou que não vê dificuldades em manter diálogo com o senador Flávio Bolsonaro (PL), mesmo diante de divergências políticas. A declaração foi feita em meio ao avanço das articulações para as eleições de 2026, quando Omar é apontado como pré-candidato ao governo do estado.



DIVULGAÇÃO/SUFRAMA

Bosco Saraiva deixou o comando da Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) na sexta-feira (20), e Leopoldo Augusto Melo Montenegro Junior assumiu oficialmente a direção da autarquia. A transição foi marcada por uma cerimônia realizada no auditório da instituição, com a presença de servidores, gestores e convidados. A mudança foi oficializada por portaria publicada no Diário Oficial da União, que formalizou a exoneração, a pedido, de Bosco Saraiva e a nomeação de Leopoldo Montenegro como novo superintendente. Servidor de carreira da Suframa, o novo dirigente é mestre em Engenharia de Produção pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM) e possui especializações em Gestão de Projetos e Gestão de Pessoas, além de formação em Direito e Administração. Na despedida, Bosco Saraiva fez um balanço dos três anos à frente da autarquia. Ele destacou recordes de faturamento, geração de empregos e atração de investimentos no Polo Industrial de Manaus (PIM), além de avanços na gestão interna e na modernização de processos. O ex-superintendente também ressaltou a valorização dos servidores e a aproximação com o setor produtivo, com visitas a mais de 300 indústrias. Segundo ele, os resultados foram impulsionados pela autonomia concedida às equipes. Bosco afirmou que deixa o cargo com a sensação de missão cumprida e destacou que, em 2025, a Suframa alcançou o primeiro lugar em "Governança e Gestão" entre instituições públicas federais. Leopoldo Montenegro afirmou que pretende manter os bons resultados e avançar na modernização tecnológica da instituição.

Termo de confidencialidade

O ex-banqueiro Daniel Vorcaro assinou com a PGR e com a Polícia Federal um termo de confidencialidade. A assinatura representa a primeira etapa para firmar um acordo de colaboração premiada. Antes, Vorcaro estava na Penitenciária Federal de Brasília e dificultava o contato do ex-banqueiro com seus advogados e, conseqüentemente, as negociações para a delação.

Terra Indígena

Uma ação popular protocolada

na Justiça Federal do Amazonas busca suspender o processo de demarcação da Terra Indígena Aracá-Padairi, localizada nos municípios de Barcelos e Santa Isabel do Rio Negro. A medida foi ajuizada, na quarta-feira (18), pelo senador Plínio Valério (PSDB-AM).

Confirmado

O presidente do PT, Edinho Silva, anunciou o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, como pré-candidato do partido ao governo de São Paulo em 2026. O anúncio ocorreu

durante evento do Sindicato dos Metalúrgicos no ABC Paulista, que teve como painel o slogan "Em defesa de SP".

Segurança jurídica

O vice-governador do Amazonas, Tadeu de Souza, destacou que as políticas de bioeconomia do governo Wilson Lima estão consolidando a segurança jurídica necessária para atrair novos investimentos ao PIM, especialmente em cadeias produtivas sustentáveis com impacto direto no interior do estado.

'Mata-leão' em voo

O ministro amazonense do STJ, Mauro Campbell, deu um 'mata-leão' em um passageiro que estava em surto durante um voo que saiu de Manaus com destino a São Paulo. O passageiro começou a gritar e ameaçar abrir a porta da aeronave, além de dizer que iria se jogar. A atitude gerou pânico entre os demais passageiros e colocou em risco a segurança do voo.

Apoio político

O senador Omar Aziz participou, na quinta-feira (19), do ato de filiação do deputado estadual Comandante Dan ao partido Republicanos, realizado no bairro Japiim, na zona sul de Manaus. O evento reuniu lideranças políticas, apoiadores e representantes da sigla, e marcou também um importante movimento no cenário eleitoral do Amazonas.

Alerta de golpe

A Sejusc alerta a população sobre tentativas de golpes praticados por pessoas que se passam por servidores do órgão para solicitar dados pessoais ou cobrar valores indevidos. Todos os serviços são gratuitos e devem ser acessados exclusivamente pelos canais oficiais.

Destaque nacional

A Prefeitura de Manaus recebeu representantes do Ministério da Justiça e Segurança Pública e da Universidade Federal de Minas Gerais para uma pesquisa nacional que vai atualizar a formação das guardas municipais no Brasil. A capital amazonense está entre 10 cidades selecionadas.



JORNAL AMAZONAS EM TEMPO

Endereço: Dr Dalmir Camara - 623 - São Jorge

FALE CONOSCO
Comercial
(092) 98859-0110

Redação Circulação

Aplausos

TIAGO STILLE/GOV. CEARÁ



Para o Projeto de Lei (PL) nº 2942/2024, aprovado no Senado, que permite à Justiça determinar o uso imediato de tornozeleira eletrônica para agressores de mulheres em situação de violência doméstica e familiar, se for verificado o alto risco à vida delas. O objetivo é ampliar a proteção às vítimas. De autoria dos deputados Fernanda Melchionna (PSol-RS) e Marcos Tavares (PDT-RJ), o projeto aprovado sem mudanças pelo Senado foi relatado pela senadora Leila Barros (PDT-DF). A proposta segue, agora, para a sanção da Presidência da República. A senadora disse que o projeto aperfeiçoa a legislação ao garantir a aplicação imediata do monitoramento eletrônico como medida protetiva de urgência.

Vaias

DIVULGAÇÃO/PC-AM



Para um casal que foi preso, na sexta-feira (20), suspeito de aplicar golpes com uma agência de viagens e causar prejuízo de mais de R\$ 100 mil a clientes, em Manaus. De acordo com o delegado Rafael Guevara, titular da Delegacia Especializada em Crimes contra o Consumidor (Deccon), as investigações começaram após diversas vítimas denunciarem que compraram pacotes de passagens aéreas, mas não receberam os bilhetes na agência de viagens, localizada no bairro Adrianópolis, zona Centro-Sul da capital. "Ao todo, foram registrados 20 Boletins de Ocorrência (BOs) por famílias que adquiriram pacotes de passagens aéreas junto à referida empresa para passar as festas de fim de ano e férias em outras cidades do país, mas tiveram seus planos frustrados devido à não emissão dos bilhetes aéreos", relatou o delegado.

5 ANOS FORMANDO NOTAS NO IPEC

VESTIBULAR 2026.1

RAFAEL YOSHIO
ACADÊMICO DE ENGENHARIA DE SOFTWARE

BOLSAS DE ATÉ 65%

1ª e 2ª MENSALIDADE A PARTIR DE R\$ 69,90

SEJA O PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA

23 ANOS FORMANDO JORNADAS E TRANSFORMANDO FUTUROS.

INSCREVA-SE

FAMETRO.EDU.BR (92) 2101-1000 **FAMETRO 23 ANOS**

Portal Em Tempo

ACESSE O QR CODE



Editorial

Proteção ampliada

aprovação do Projeto de Lei nº 2942/2024 pelo Senado representa um avanço importante no enfrentamento à violência doméstica no Brasil. Ao permitir que a Justiça determine de forma imediata o uso de tornozeleira eletrônica em casos de alto risco, o país dá um passo além da lógica reativa, historicamente marcada por medidas que só ganham força após novas agressões. A mudança transforma o monitoramento eletrônico em regra, e não mais exceção, reforçando a urgência de proteger mulheres ameaçadas.

Na prática, a medida fortalece a Lei Maria da Penha ao ampliar o alcance das ações preventivas. O acompanhamento em tempo real do agressor, aliado a alertas de aproximação, cria uma barreira tecnológica que pode salvar vidas. No entanto, é preciso reconhecer que a eficácia dessa ferramenta depende da estrutura do Estado. Sem investimentos em fiscalização, integração de dados e resposta rápida das autoridades, a tornozeleira corre o risco de ser apenas um símbolo, e não uma solução concreta.

Mais do que celebrar a aprovação, é necessário cobrar sua implementação eficiente e contínua. A violência contra a mulher exige políticas públicas consistentes, que vão além da punição e alcancem a prevenção, o acolhimento e a autonomia das vítimas. O projeto aprovado aponta na direção correta, mas seu sucesso dependerá do compromisso real das instituições em transformar a lei em proteção efetiva no cotidiano de milhares de brasileiras.

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



“A quem interessa a não-prorrogação desta CPMI [do INSS]?”

Deputado Maurício Marcon (PL-RS) critica a atuação de PT e cia. contra prorrogar a CPMI

Delação seletiva de Vorcaro, sem incluir ministros, pode não ser aceita

A transferência de Daniel Vorcaro para a carceragem da Polícia Federal, livrando-o dos rigores do presídio federal de segurança máxima, é a senha de que está em negociação o acordo de delação. A dúvida é a sua extensão: fontes próximas à defesa tratam de “tranquilizar” ministros do Supremo Tribunal Federal no sentido de que eles serão “poupados”. Assim, pela primeira vez, o Brasil verá uma delação seletiva, capenga, o que pode ser recusado pelo relator no STF, ministro André Mendonça.

Segurança máxima

A mudança não altera os cuidados redobrados com a segurança de Vorcaro. Afinal, esse caso já produziu uma morte, a de “Sicário”.

Alívio no STF

Tirar Vorcaro do presídio foi um gesto pelo acordo e também alívio para o STF, que não vê o presídio um lugar adequado para preso provisório.

Advogado eficiente

Estar na PF é a primeira boa notícia para o banqueiro desde sua prisão, e mostra a eficiência do novo advogado, José Luiz de Oliveira Lima.

Promessa é dívida

Especialista em acordos de delação, “Juca” ofereceu ao STF a garantia de que seu cliente irá colaborar, contando tudo o que sabe.

ACM Neto pode afastar ex-ministro de sua chapa

O ex-prefeito ACM Neto (União Brasil) tem sido pressionado a tirar de sua chapa majoritária o pré-candidato a senador João Roma, ex-ministro de Cidadania de Bolsonaro e presidente do PL da Bahia. Roma foi convocado para depor na CPI do Crime Organizado no Senado sobre o credenciamento do Banco Master no consignado do auxílio emergencial, por meio da CredCesta, de Augusto Lima. Amigo de Daniel Vorcaro e ex-sócio do banco Master, Lima foi preso na Operação Compliance Zero.

Ex-quase diretor

Ronaldo Bento, braço direito de João Roma, seu ex-auxiliar no ministério, chegou a ser indicado diretor do banco Pleno, de Augusto Lima.

CredCesta de volta

Com a prisão de Lima e a liquidação do banco Pleno, sobrou

para Bento assumir a operação do enroscado CredCesta.

Perseguição petista

ACM Neto quer distância de confusão, apesar de Roma haver negado envolvimento com Vorcaro, alegando perseguição dos adversários do PT.

Matemática senatorial

A filiação de Sergio Moro ao PL fará crescer a bancada no Senado do partido de Bolsonaro para 16 senadores. Incluindo Moro, pré-candidato ao governo do Paraná, nove deles têm mandato garantido até 2031.

Pé fora do muro

Secretário-geral da ONU, António Guterres pela primeira vez deu ordem direta ao Irã: “pare de atacar seus vizinhos”. Da última vez que tratou publicamente do conflito, “condenou” ataques do Irã, dos EUA e Israel.

Contra a maré

O senador Sergio Moro (União-PR) avalia que as CPIs do Congresso fazem o seu trabalho e tentam investigar crimes graves, “enquanto alguns ministros do STF atuam para impedir as investigações”, criticou.

Mesada partidária

Este ano, o fundo partidário vai distribuir R\$102 milhões por mês a 19 partidos que sobreviveram aos cortes da cláusula de barreira de 2022. PL (R\$17,6 milhões) e PT (R\$12,9 milhões) são os que mais faturam.

Frase do dia De saída

Governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha (MDB) deixa o cargo ainda neste mês. Vai disputar o Senado pelo DF. A vice-governadora Celina Leão (PP) é quem assume a cadeira.

Medo e contingência

O jornal Financial Times confir-

mou que a Dinamarca enviou forças militares à Groenlândia, em janeiro, como plano de contingência caso os EUA invadissem o território. Levaram até explosivos suficientes para detonarem as principais pistas de pouso da ilha e impedir a “invasão”.

Previsto em lei

Nem todos os adicionais são penduricalhos, esclarece a Ajuris, associação gaúcha de juízes, e tudo está “previsto em lei”. A entidade também distingue privilégios de retribuição a trabalho extraordinário.

Recado dado

Perfil oficial do Departamento de Estado dos EUA em português publicou manifestação de Marco Rubio no dia que foi alardeada a ajuda de Lula a Cuba: “A economia de Cuba não funciona. Sobreviveu graças a subsídios da União Soviética e agora da Venezuela. Não recebem mais subsídios”.

Pensando bem...

...já falta combustível no governo.

Poder sem Pudor A rapadura de Jânio

Transcorria o dia 16 de junho de 1961 quando o presidente Jânio Quadros recebeu o prefeito de Sobral (CE), Padre Palhano, que lhe levou dois presentes típicos: uma garrafa de cachaça e um pedaço de rapadura. Após a audiência, seu secretário particular, José Aparecido, insinuou que adoraria ficar com os presentes. Jânio fez mais um de seus trocadilhos: - Tome a cachaça, José. A rapadura, porém, eu não entrego. Só a entregaria 70 dias depois, ao renunciar à presidência da República.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Fraternidade: escutar e jejuar!

“A Quaresma é o tempo em que a Igreja, com solicitude maternal, nos convida a recolocar o mistério de Deus no centro da nossa vida, para que a nossa fé ganhe novo impulso e o coração não se perca entre as inquietações e as distrações do cotidiano” (Papa Leão XIV, Quaresma/2026).

Recolocar o mistério do amor de Deus como centro da vida e, assim, cada um permanente, nas inquietações e distrações da cotidianidade, fiel no Amor. É o que nos ensina o Santo Padre para o tempo precioso da Quaresma. Como possibilidade da permanência e da maturação no Amor, ele indica dois caminhos em um: juntos escutar e juntos jejuar. Por serem recebidos na dinâmica amorosa, os católicos são convidados a uma escuta benevolente e a um jejum cordial em comunidade, ou comunidade que junta escuta e jejuar na atinência do Amor.

Escuta da Palavra. Uma escuta com docilidade que possibilita o encontro no espírito confortador e iluminador. Confortador e iluminador que suscita uma mudança, possibilita um caminho mais livre e liberto.

Escutar o clamor dos necessitados e oferecer uma história de libertação. Um Deus que escuta e, por isso nos envolve, vem até nós e pela Palavra faz vibrar o coração. “Por isso, escutar a Palavra na liturgia educa-nos para uma escuta mais verdadeira da realidade: entre as muitas vozes que passam pela nossa vida pessoal e social, as Sagradas Escrituras tornam-nos capazes de reconhecer aquela que surge do sofrimento e da injustiça, para que não fique sem resposta. Entrar nesta disposição interior de receptividade significa deixar-se instruir hoje por Deus para escutar como Ele, até reconhecer

que a condição dos pobres representa um grito que, na história da humanidade, interpela constantemente a nossa vida, as nossas sociedades, os sistemas políticos e econômicos e, sobretudo, a Igreja” (Mensagem, Dilexite, 9).

Jejum desperta para uma necessidade receptiva. O jejum que pode despertar fome, “constitui uma prática concreta que nos dispõe a acolher a Palavra de Deus. Uma receptividade, uma fome de Deus. Papa Leão afirma que o jejum é útil para discernir e ordenar os “apetites”, para manter vigilante a fome e a sede de justiça, subtraindo-a à resignação e instruindo-a, a fim de se tornar oração e responsabilidade para com o próximo (cf. Mensagem).

O jejum para esta Quaresma, o Santo Padre oferece a “abstinência de palavras que atingem e ferem o nosso próximo. Começemos por desarmar a linguagem, renunciando às palavras mordazes, ao juízo temerário, ao falar mal de quem está ausente e não se pode defender às calúnias”.

Jejum de palavras poderia significar palavras cordiais, amáveis, consoladoras, fraternas. Palavras que não são demais, nem de menos. Aquelas que brotam do jejum, do silêncio que gera palavras. “Medir as palavras e cultivar a gentileza” na comunidade, na família, nos meios de comunicação, nos Whatsapp, nas mensagens enviadas. Cultivo da gentileza que preza a palavra boa, cordial, urbana, esperanças, pacífica, superando assim as palavras agressivas, distorcidas, caluniosas, de ódio: jejum, de palavras; palavra jejuada, aquietada.

Uma comunidade que segue o caminho da salvação que a Quaresma indica: na oração, no jejum e na esmola, juntos a caminho.

Com a palavra

'Energia é o sonho de quem mora no beiradão'

DIVULGAÇÃO

Priscila Caldas

Nós não temos direito a uma rodovia. Vou continuar brigando pelo asfaltamento da BR-319 e, claro, continuar levando ajuda a todos os municípios do Estado.

Plínio Valério
Senador

Nascido em Eirunepé, às margens do Rio Juruá, Francisco Plínio Valério Tomaz, conhecido como senador Plínio Valério, construiu uma trajetória que une comunicação e política. Desde os 14 anos, já participava da vida política, influenciado pelo pai.

Plínio é jornalista formado pela Universidade Federal do Amazonas (Ufam), além de escritor e radialista. Antes de chegar ao Senado, atuou como vereador em Manaus e exerceu mandato como deputado federal suplente.

Em 2018, foi eleito o senador mais votado do Amazonas, com 834 mil votos.

Atualmente, Plínio Valério defende pautas regionais, como a BR-319, a Zona Franca de Manaus e a exploração de recursos naturais na Amazônia. No Congresso, atua como autor e relator de projetos, como a Lei de Autonomia do Banco Central e a nova Lei de Informática. Além disso, apresenta propostas voltadas à segurança pública e à área social.

Confira a entrevista:

EM TEMPO - Quais são hoje as suas principais prioridades no mandato para o Amazonas?

PLÍNIO VALÉRIO - A defesa do Amazonas. Precisamos fazer respeitar os preceitos fundamentais contidos na Constituição Federal, que diz que todas as regiões têm os mesmos direitos. Nós não temos direito a uma rodovia. Vou continuar brigando pelo asfaltamento da BR-319 e, claro, continuar levando ajuda a todos os municípios do Estado por meio de emendas parlamentares.

ET - O senhor é natural de

Eirunepé. Como a sua vivência no interior do Amazonas influencia sua atuação no Senado na defesa de melhorias para a população?

PV - O conhecimento que carrego comigo é da nossa realidade e isso me faz desempenhar um mandato voltado a amenizar o sofrimento de nossa gente e ser adversário de organismos que impedem o nosso desenvolvimento, como por exemplo as ONGs ambientalistas, IcmBio, Ibama.

ET - O senhor tem abordado a questão da infraestrutura no interior. Que tipo de apoio

o senhor tem priorizado para fortalecer essa área nos municípios?

PV - Levando máquinas pesadas como retroscavadeira, pás mecânicas, caminhões e tratores. Emendas para ramos, casas de farinha, barcos, lanchas, motores, prédios para câmaras municipais, para conselhos municipais e coisas do gênero.

ET - Como o senhor vê o potencial da produção agrícola no Amazonas e quais políticas são necessárias para ampliar esse setor?

PV - Com grande potencial.

Por acreditar, envio patrulhas mecanizadas e incentivos à Embrapa para ajudar com sua expertise a melhorar a produção, orientando produtores e criadores. E também casas de farinha mecanizadas, caminhões e tratores.

ET - O senhor tem defendido a instalação de placas solares em comunidades do interior. Quantas localidades já foram atendidas e qual impacto esse projeto tem gerado na vida dessas pessoas?

PV - O impacto é muito grande. Energia é o sonho de quem mora no beiradão. Já

enviei emendas parlamentares a alguns municípios, mas devo lembrar que nós trabalhamos. Nem todo prefeito pede placa solar, mas sempre que posso, dou a sugestão e então envio a emenda.

ET - Sobre saúde pública, quais investimentos o senhor considera mais urgentes para o estado?

PV - R\$ 340 milhões de nossas emendas foram dedicadas à saúde, que vão desde medicamentos, leitos hospitalares, até elevadores aos hospitais. Conseguimos ajudar a todos os hospitais de Manaus e interior. Também ajudamos todas as maternidades.

ET - Em seus pronunciamentos o senhor fala sobre os entraves técnicos, as pressões de ONGs e barreiras jurídicas que dificultam a conclusão da BR-319. Quais ações o senhor pretende adotar na tentativa de ajudar a destravar esses obstáculos e garantir a conclusão da rodovia? Pretende agir de forma mais enérgica?

PV - Além dos nossos embates com todos aqueles que nos atrapalham, das entrevistas, dos pronunciamentos na Tribuna e da CPI das ONGs que presidi, fui ao STF com uma ação de Descumprimento de Preceitos Fundamentais para que o nosso direito de ter uma rodovia seja respeitado. É um direito nosso e não podemos abrir mão. Não vou 'arregar'.

ET - No cenário político nacional, como o senhor avalia o espaço do Amazonas nas decisões estratégicas do país?

PV - Isso é muito amplo e nenhum de nós participa diretamente de decisões estratégicas traçadas pelo governo federal. No entanto, podemos colaborar.

Exemplo: a Lei Complementar Número 179/2021 que deu ao Banco Central Autonomia Operacional e que permitiu aos seus diretores desvendar e denunciar o Banco Master, é de minha autoria. Sem dúvida, uma Lei que colabora de forma estratégica para o bem do país. Também colaborei na estratégia para cuidar das mulheres no rastreamento do câncer de mama, quando faço uma Lei obrigando o SUS a fazer de forma gratuita o rastreamento em mulheres a partir de 40 anos e não mais a partir dos 50 anos.

ET - Quais áreas o senhor acredita que ainda precisam de mais atenção e que serão prioridade caso o senhor seja reeleito?

PV - A luta para pavimentar nossa BR-319 vai continuar. Vigilância permanente contra o que podemos chamar de inimigos do Amazonas, combatendo os hipócritas que querem colocar em nossos ombros e com o nosso sacrifício, o papel de salvar o planeta. Essa gente não quer que possamos explorar nossos recursos naturais, o que eles fizeram e continuam fazendo. É preciso mostrar ao mundo, e tenho procurado fazer isso, que temos o direito de progredir. Vou continuar exigindo respeito e justiça ao nosso amado Amazonas.

ET - O que o eleitor do Amazonas pode esperar do senador Plínio Valério na próxima legislatura?

PV - Muita luta. Honrar o mandato e ser transparente em minhas ações e decisões como sempre fui. Que os amazonenses fiquem tranquilos quanto à segurança, firmeza e compromisso com o nosso segundo mandato, que há de vir, com as bênçãos de Deus.



Quantidade de eleitoras aumenta no Amazonas

MARCELLO CASAL JR./AGÊNCIA BRASIL

Especialistas atribuem aumento à maior conscientização política

Paulo de Olivença, com 10.531 eleitoras (7,48%); Amaturá, com 3.606 mulheres (7,1%).

Fortalecimento

Segundo a Justiça Eleitoral estadual, quanto maior a participação das mulheres no processo democrático, maior é o fortalecimento da cidadania e da própria democracia.

“É importante destacar que o foco da Justiça Eleitoral é garantir o cumprimento da legislação que assegura a participação feminina na política. Nesse contexto, destaco a Lei nº 9.504/1997 (Lei das Eleições), que estabelece a obrigatoriedade dos partidos políticos reservarem no mínimo 30% e no máximo 70% das candidaturas de cada sexo nas eleições proporcionais. A atuação da Justiça Eleitoral é justamente fiscalizar e assegurar que essa regra seja cumprida”, informou o TRE-AM, por meio de nota.

Conscientização

Na avaliação da socióloga Valéria Marques, as mulheres precisam buscar mais conhecimento sobre política, voto e funcionamento dos partidos.

Segundo ela, esse entendimento contribui para escolhas eleitorais mais conscientes. “As mulheres ainda precisam de conhecimento da conscientização do seu voto. É necessário entender como se opera a questão dos partidos, como são as pau-



No último pleito, realizado em 2024, o total era de 1.408.880 eleitoras

tas de reivindicações de direito dentro desses partidos e de saber quem são os candidatos e aqueles que realmente farão políticas públicas para as mulheres para que a gente possa ter uma vida mais segura no nosso país”, disse.

Poucos espaços

Para a doutora em sociologia

e professora da Universidade Federal do Amazonas (Ufam), Ana Cláudia Fernandes Nogueira, a presença feminina no eleitorado ainda não se reflete de forma proporcional nos cargos de poder.

“Quantas mulheres juízas compõem o Tribunal de Justiça? Quantas são promotoras? Essas perguntas são impor-

tantes porque esses cargos são de poder não somente simbólico, mas de poder objetivo porque decide sobre políticas”, afirmou.

A pesquisadora também destacou que o avanço das mulheres em cargos públicos amplia possibilidades de atuação social.

“Como estamos cada vez

mais posicionadas, vemos um movimento cada vez mais forte desse grupo, dessa estrutura patriarcal que quer nos levar de volta ao lugar de cuidado. Precisamos estar aonde queremos estar. Se a mulher estiver em lugar de cuidado é porque ela quer estar. Se quiser estar em lugar de poder, ela vai estar”, concluiu.

Priscila Caldas

A té o início de março deste ano, 1.421.089 mulheres estavam cadastradas no sistema eleitoral. A informação é do Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM).

No último pleito, realizado em 2024, o total era de 1.408.880 eleitoras. Portanto, houve um crescimento de 0,87% no período.

Entre os homens, o número atual de eleitores registrados é de 1.339.219. Em 2024, o quantitativo foi de 1.340.466.

Apesar da maioria numérica, sociólogas apontam a necessidade de maior conscientização política e conhecimento sobre o voto.

Municípios

Alguns municípios do interior registraram crescimento mais expressivo no número de eleitoras entre 2024 e 2026. Entre os destaques estão: Santa Isabel do Rio Negro, com 4.487 mulheres (8,64%); São

▶ APOIO

Empreendedoras ganham incentivo com normas

HUDSON FONSECA/ALEAM



Objetivo é garantir geração de renda e mais melhorias de vida para as empreendedoras

Propostas de legislação buscam apoiar o empreendedorismo sob várias perspectivas, inclusive no apoio específico às mulheres que empreendem para garantir renda e melhorar de vida. No mês internacional da Mulher, a Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) destaca algumas iniciativas.

Um dos avanços recentes foi a entrada em vigor da Lei de nº 7466/2025, de autoria do deputado Adjuto Afonso (UB), que estabelece diretrizes para políticas de incentivo ao Empreendedorismo Tradicional de Mulheres em comunidades tradicionais ou que pertencem a povos originários.

A Lei busca desenvolver

estratégias e ações para o desenvolvimento de ações empreendedoras de mulheres pertencentes a comunidades tradicionais e indígenas.

Outra iniciativa, que tramita atualmente na Assembleia, é o Projeto de nº 992/2025, de autoria do deputado Rozenha, que cria o Programa Estadual de Empreendedorismo Feminino Rural e Ribeirinho. A proposta incentiva atividades produtivas de mulheres em comunidades rurais, ribeirinhas, indígenas e extrativistas.

Outras legislações apoiam o empreendedorismo de forma global, beneficiando as mulheres que estão a

frente desse tipo de iniciativa. Destaca-se a Lei de nº 7725/2025, que estabeleceu diretrizes para criação de Centros de Inovação e Empreendedorismo no Interior do Amazonas, buscando promover inovação tecnológica, empreendedorismo e desenvolvimento sustentável. A nova norma é de autoria conjunta de Roberto Cidade (UB), Alesandra Campelo (Podemos), Mayra Dias e Sinésio Campos (PT).

Também é de autoria de Roberto Cidade e Mayra Dias a Lei de nº 7715/2025, que estabelece diretrizes para o fomento e apoio de jovens empreendedores no setor digital do Estado.



Jucelino Taketomi

Jornalista, articulista do Em Tempo e funcionário da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam) há 28 anos.

Ação integrada para transformar Manaus

Sabe-se que o desafio do lixo em uma cidade como Manaus é, antes de tudo, um reflexo de questões estruturais, sociais e culturais profundamente enraizadas. Assim como ocorre em outras capitais brasileiras, o problema não se limita à ausência de coleta ou à ineficiência do poder público, mas envolve hábitos cotidianos, desigualdades urbanas e, principalmente, a falta de uma cultura consolidada de educação ambiental. Diante desse cenário, não há solução simples ou isolada: apenas uma ação integrada, contínua e articulada entre governo e sociedade pode produzir soluções duradouras.

O primeiro ponto fundamental é reconhecer que o lixo não é apenas um problema de limpeza urbana, mas de saúde pública, mobilidade e qualidade de vida. O descarte irregular entope bueiros, provoca alagamentos, favorece a proliferação de doenças e degrada o espaço urbano. Em Manaus, com seu regime intenso de chuvas e crescimento desordenado, esses impactos tendem a ser ainda mais severos, ampliando prejuízos sociais e econômicos.

Nesse contexto, a atuação do poder público precisa ir além da coleta tradicional. É essencial garantir presença constante nos territórios mais críticos, com fiscalização ativa e ações visíveis de limpeza. Quando o Estado

se faz presente de forma contínua, a população tende a modificar seu comportamento. Experiências em outras cidades mostram que a combinação de monitoramento, manutenção frequente e organização dos espaços urbanos reduz significativamente o descarte irregular.

No entanto, apenas fiscalizar não resolve nada. A educação ambiental deve ser tratada como eixo central da política pública. E aqui surge um dos maiores desafios: como promover mudança de comportamento em uma população marcada por baixos níveis de escolaridade e alto índice de analfabetismo funcional?

A resposta passa por estratégias acessíveis, diretas e permanentes. Campanhas educativas precisam ser simples, visuais e repetitivas, utilizando rádios comunitárias, redes sociais, escolas, igrejas e lideranças locais. Mais do que informar, é necessário sensibilizar, mostrando de forma concreta como o lixo impacta a vida das próprias pessoas.

Outro aspecto essencial é a corresponsabilidade. A população, mesmo diante de limitações educacionais, tem consciência dos problemas que enfrenta. O que muitas vezes falta é o incentivo adequado e a percepção de que pequenas atitudes fazem diferença. Programas de incentivo à coleta seletiva,

apoio a cooperativas de catadores e criação de pontos de descarte regular podem transformar o cidadão em parte da solução. Quando há alternativas viáveis, o comportamento tende a mudar.

A integração entre diferentes áreas da administração pública também é decisiva. Limpeza urbana, saúde, educação, assistência social e planejamento urbano precisam atuar de forma coordenada. Não adianta limpar uma área sem oferecer infraestrutura adequada, como lixeiras, coleta regular e ordenamento do espaço. Da mesma forma, ações educativas sem fiscalização perdem eficácia rapidamente. O sucesso depende justamente da combinação desses fatores.

Além disso, é fundamental aplicar penalidades de forma justa e consistente. Multas e sanções não devem ser o único instrumento, mas têm papel importante na construção de uma cultura de responsabilidade. Quando associadas à informação e à oferta de serviços adequados, elas ajudam a consolidar novos hábitos.

Por fim, é preciso compreender que a solução do problema do lixo não ocorre da noite para o dia. Trata-se de um processo contínuo, que exige persistência e adaptação. Resultados pontuais podem ser alcançados rapidamente, mas só se mantêm com ações permanentes.

Em Manaus, acesso à CNH fica 60% mais barato

Mudança é resultado de alterações na legislação do Conselho Nacional de Trânsito

Priscila Caldas

Os custos para obter a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) reduziram cerca de 60%, em relação ao valor praticado até 2025. A mudança é resultado de alterações na legislação do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), que reformulou o processo de habilitação no Brasil.

No Amazonas, o custo médio para adquirir a habilitação, antes da nova legislação, era de cerca de R\$ 2 mil, somando as taxas do Departamento Estadual de Trânsito (Detran-AM), dos exames médicos e dos serviços da autoescola.

Agora, candidatos conseguem emitir a CNH por valores, em média, a partir de R\$ 800, considerando taxas obrigatórias, exames médicos e psicológicos e a realização das provas teórica e prática.

A vigência da Resolução nº 1.020/2025, do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), criou um modelo mais flexível de preparação teórica e prática.

A legislação estabelece o processo de habilitação por meio



Documento, que antes custava em média R\$ 2 mil, agora pode ser emitido por até R\$ 800

de curso gratuito, digital, pelo aplicativo CNH do Brasil; extingue a obrigatoriedade de frequência à autoescola, ou Centro de Formação de Condutores, viabilizando o exercício de instrutores independentes; além da eliminação do exame de baliza do exame prático.

Aumento na procura

Conforme o Detran-AM, em

janeiro de 2025 foram registrados 3.655 processos de primeira via da CNH. Enquanto em janeiro de 2026 esse número subiu para 6.284. Houve aumento de quase 75% na procura. O órgão estadual não informou a quais fatores atribui o crescimento. A assessoria do departamento ainda assegurou que sobre os exames médicos, não houve qualquer inclusão ou retirada

de procedimentos.

Barato X Caro

Mas o novo modelo exige atenção redobrada, principalmente do público que está aprendendo a dirigir. A nova legislação reduziu as aulas práticas de direção a apenas duas horas para cada categoria (A e B), com liberdade para contratar instrutores de forma avulsa

(credenciados pelo Detran), ou ainda, por meio das autoescolas. Até dezembro de 2025 o Contran exigia no mínimo 20 horas de aulas práticas para a emissão da primeira via de habilitação.

Agora, dependendo da quantidade de aulas necessárias e do valor cobrado por hora — que pode variar entre R\$ 100 e R\$ 150 no mercado local — a des-

pensa total pode se aproximar ou até ultrapassar os valores praticados até 2025.

“Para o candidato que já dirige, essas mudanças deixaram o processo mais barato porque ele só vai ter que pagar duas horas obrigatórias de prática. Mas, para as pessoas que não dirigem, continua o mesmo ou até mais caro porque tem que fazer as aulas e tem que pagar”, analisou o proprietário da RM Autoescola, Domingos Sávio Abreu.

De acordo com a proprietária da autoescola Nely, Luciana França, as mudanças estabelecidas pelo Contran devem refletir em aumento no índice de acidentes de trânsito. Isso, porque as pessoas passam por um processo de instrução virtual e recebem poucas horas de treinamento prático. “Hoje ainda não vemos os resultados, mas até o meio do ano acredito que veremos reflexo dessas mudanças em infrações no trânsito, em acidentes por causa de pessoas que estarão conduzindo sem uma formação completa. É comum vermos pessoas que concluem a legislação pelo aplicativo e afirmam que não conseguem aprender. Todos nós seremos penalizados”, desabafou.

MARCA

Imagem estratégica impulsiona vendas

DIVULGAÇÃO



Para profissional, fotografia hoje é uma das ferramentas mais poderosas de posicionamento atualmente

Com o crescimento do empreendedorismo digital, a presença nas redes sociais deixou de ser apenas uma vitrine para se tornar uma ferramenta estratégica de posicionamento e vendas. De acordo com um estudo do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), cerca de 70% dos pequenos negócios brasileiros já possuem presença nas redes sociais, sendo o Instagram a plataforma preferida de 64% dos empreendedores. Facebook, LinkedIn, TikTok e outras redes também são utilizadas, mostrando que o ambiente digital passou a fazer parte da rotina de comunicação das empresas.

No entanto, segundo a fotógrafa estratégica Da-

niele Farias, estar presente nas redes não é suficiente. Para se destacar em meio à grande quantidade de conteúdo, é necessário investir em estratégia visual e posicionamento de marca.

“A fotografia hoje é uma das ferramentas mais poderosas de posicionamento. Antes mesmo de alguém ler o que você escreveu, a imagem já formou uma percepção sobre a sua marca”, explica. Para ela, uma fotografia profissional vai além da estética e transmite valor, profissionalismo e credibilidade.

De acordo com Daniele, quando as empresas utilizam imagens planejadas estrategicamente, o perfil deixa de ser apenas um conjunto de fotos e passa

a funcionar como uma verdadeira vitrine de vendas. “As fotos mostram o valor do produto ou serviço, a experiência do cliente, os bastidores da marca e a autoridade do profissional. Isso gera confiança, desejo e identificação”, afirma.

Apesar disso, muitos empreendedores ainda cometem erros comuns ao produzir conteúdo visual. Entre eles estão a falta de identidade visual, o uso de imagens genéricas, a ausência de estratégia na comunicação e o hábito de não mostrar quem está por trás da marca. “As pessoas compram de pessoas. Quando a empresa não mostra o rosto do profissional ou da equipe, perde conexão com o público”, ressalta.

IMPOSTO DE RENDA

Entrega de declaração começa nesta segunda

As normas e procedimentos para a apresentação da Declaração de Ajuste Anual do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (DIRPF) referentes ao exercício de 2026, ano-calendário 2025, foram apresentadas pela Receita Federal. O prazo para a entrega da declaração começa na segunda-feira que vem, 23 de março, e vai até 29 de maio. O programa para fazer a declaração está disponível.

A declaração pré-preenchida já estará plenamente disponível no início do prazo de entrega da declaração, com novos dados incluídos em relação ao ano passado, informações do e-Social relativas aos empregados domésticos, dados do Imposto de Renda Retido na Fonte

sobre a renda variável e recuperação das informações de pagamento (DARFs). Todas as regras estão presentes na Instrução Normativa RFB nº 2.312/2026, publicada no Diário Oficial da União do último dia 16.

O secretário especial Robinson Barreirinhas destacou as novidades para este ano, como a inclusão da totalidade dos dados do Receita Saúde na declaração pré-preenchida.

“Os recibos médicos em papel eram uma das principais causas para a inclusão das declarações na malha fina. Com os dados do Receita Saúde, o contribuinte terá muito mais facilidade para preencher sua declaração”, comemorou. O Re-

ceita Saúde registrou mais de 30 milhões de recibos em 2025, que serão utilizados para alimentar os dados da pré-preenchida.

Neste ano, estão obrigadas a declarar as pessoas físicas que receberam rendimentos tributáveis acima de R\$ 35.584,00 (alteração em relação aos R\$ 33.888,00 vigentes no ano passado), assim como aquelas que obtiveram receita bruta da atividade rural acima de R\$ 177.920,00 (antes, R\$ 169.440,00).

Estão, portanto, isentas da declaração as pessoas que receberam até dois salários-mínimos mensais durante 2025, salvo se se enquadrarem em outro critério de obrigatoriedade.

JOÉDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL



Declaração pré-preenchida já estará plenamente disponível no início do prazo de entrega dos documentos

Timão em crise enfrenta Flamengo embalado

Com técnico pressionado, Corinthians encara Fla desfalcado, mas confiante após três vitórias

Próximo de uma de uma crise, o Corinthians enfrenta o Flamengo neste domingo (22), pela 8ª rodada da Série A do Brasileirão, na Neo Química Arena, às 19h30 (de Manaus). Atualmente, o Corinthians ocupa a 9ª posição na tabela da Série A do Campeonato Brasileiro de 2026. O Timão soma 9 pontos após a realização de 7 rodadas na competição.

O desempenho recente da equipe tem sido marcado por uma sequência de resultados irregulares, vindo de seu primeiro empate sem gols no campeonato contra a Chapecoense, na última quinta-feira (19).

Já o Flamengo, Depois de um início ruim de Série A, embalou sob comando de Jardim. Com três vitórias consecutivas, o Flamengo chegou aos 13 pontos em seis jogos e entrou no G4 do Brasileirão. O líder é o Palmeiras, que tem 16 pontos em sete partidas. São Paulo, com 16, e Bahia, com 14, vêm logo atrás.

Desfalques do Fla

O Flamengo terá desfalques de peso contra o Corinthians, no domingo (22), pela oitava rodada do Brasileirão. Léo Pereira e Erick Pulgar não estarão à disposição de Leonardo Jardim nesta partida.



Pedro está confirmado no ataque do Rubro-Negro contra Timão

Memphis Depay deve iniciar a partida diante do Flamengo na Neo Química

Na quinta (19), o zagueiro e o volante receberam os respectivos terceiros cartões amarelos e estarão suspensos na próxima rodada. O Flamengo visita o Corinthians na Neo Química Arena, em São Paulo.

Léo Pereira e Pulgar são pilares do time que está engrenando sob comando de Jardim. A dupla foi titular nas quatro partidas sob comando do treinador português, que está invicto desde que estreou no clube.

Para substituir Pulgar, Jardim tem De La Cruz e Everton Araújo como principais alternativas no elenco.

No lugar de Léo Perei-

ra, Vitão e Danilo são os defensores à disposição da comissão técnica.

Pressionado

O técnico Dorival Júnior analisou o empate sem gols do Corinthians diante da Chapecoense, fora de casa, pela sétima rodada do Campeonato Brasileiro. Além disso, o treinador falou sobre a pressão no cargo e a sequência de jogos sem vencer.

Com o resultado, o Corinthians caiu para a nona colocação do Brasileirão, com sete pontos, duas vitórias, três empates e duas derrotas. A equipe marcou seis

gols e sofreu outros seis.

“Uma partida difícil, disputada, o Corinthians não se omitiu, tentou o gol em todo minuto. Foi um jogo em que a bola não parava. Interessante de se assistir, duas equipes buscando atacar, isso foi um fator importante. Fizemos uma partida dentro de um fator razoável. A equipe vem num processo de melhora contínua. É a sexta partida fora em oito disputadas... o resultado em si, gostaríamos de ser, e lutamos por uma vitória. A Chapecoense é um time muito difícil de ser batido aqui dentro. O importante é que a equipe procurou o gol,

mas mais uma vez não fomos felizes. Talvez poderíamos ter uma sorte melhor”, disse Dorival Júnior.

Além desses resultados, o Corinthians alcançou a marca de seis jogos sem vencer: Portuguesa, Cruzeiro, Novorizontino, Coritiba, Santos e Chapecoense. Essa é a maior sequência negativa de Dorival Júnior no comando do clube.

“Com calma, sabemos que nós estamos buscando o melhor para a equipe e o resultado já vai aparecer. Nós tivemos uma sequência em que tivemos boas apresentações com a falta de resultado, isso não justifica. Nós estamos trabalhando

muito. Hoje, infelizmente, Kaio [César], Carrillo e Memphis não puderam vir, seriam importantes. Mas estamos conseguindo recuperar todos... Matheus [Pereira], Yuri [Alberto]. Ganhamos muito poder de fogo”, disparou.

Evento com a torcida

O Corinthians realizará o primeiro Esquenta da Fiel de 2026. O evento será sediado no estacionamento E5 da Neo Química Arena e acontece entre 16h e 20h, se encerrando 30 minutos antes do duelo contra o Flamengo, pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro. A ideia é gerar um clima de união entre torcedores e aquecê-los para apoiar o Timão, que busca vencer a equipe carioca pela segunda vez no ano.

A primeira ocorreu no dia 1º de fevereiro, quando Gabriel Paulista e Yuri Alberto marcaram os dois gols da vitória alvinegra, no estádio Mané Garrincha, para conquistar o título da Supercopa Rei. A programação conta com música ao vivo e DJ, além de comes e bebes. O ingresso terá custo de dez reais para membros do Fiel Torcedor (FT) e vinte reais para o público geral.

Por esse valor, o torcedor garante um copo personalizado e uma faixa de mão, junto de um voucher com um combo de alimentação mais uma cerveja. A venda de bebidas alcoólicas será permitida até 18h30. A venda para adimplentes do FT abriu nesta quinta, enquanto o público geral pode adquirir seu ingresso a partir das 11h de sexta.

EMAGRECIMENTO

Treino de força protege massa muscular

Medicamentos como semaglutida e tirzepatida, originalmente desenvolvidos para o tratamento do diabetes tipo 2, têm sido usados nos últimos anos, para casos de obesidade. As chamadas “canetas emagrecedoras” têm gerado resultados positivos, mas quando o uso não é acompanhado pela prática de atividade física e orientação adequada, a perda de peso pode vir acompanhada de um efeito indesejado: a redução significativa da massa muscular. Quem faz o alerta é o personal trainer Ewerton Ribeiro, da Fórmula Academia do Shopping Ponta Negra.

O personal, que atende alunos usuários de canetas emagrecedoras, explica que a atividade física tem papel central tanto para manter o peso quanto para fortalecer a musculatura. “A musculação é primordial para preservação e construção de massa muscular. Além disso, a prática de exercícios também estimula a liberação de hormônios ligados à alegria e bem-estar,

que impactam positivamente na rotina, principalmente para aqueles que estão em dieta e tentando se adaptar à nova fase”, observa.

Segundo Ewerton Ribeiro, para quem é sedentário, o primeiro passo é se movimentar e encontrar uma atividade que gere prazer, como caminhada, corrida, artes marciais ou treinos de musculação, que podem ser o ponto de partida para criar uma rotina mais ativa. “O importante é que a atividade física seja a porta de entrada para uma vida com mais movimento e frequência de exercícios”, orienta.

Outro efeito comum após a perda rápida de peso é a flacidez, resultado da redução do tecido gorduroso que antes ocupava espaço sob a pele. Nesses casos, o ganho de massa muscular também se torna um aliado. “Quando a pessoa perde vários quilos, uma forma de reduzir a flacidez é justamente ganhar massa muscular, preenchendo essas regiões que ficaram com

menos volume. Para acelerar esse processo, uma alimentação rica em proteínas também é fundamental”, destaca o personal da Fórmula Academia.

A professora do curso de pós-graduação em Nutrologia da Afya Educação Médica de Manaus, Bruna D’Ávila, reforça que os medicamentos utilizados no tratamento da obesidade são ferramentas importantes quando bem indicadas, mas não devem ser encarados como solução isolada. Segundo a nutróloga, sem acompanhamento adequado, parte do peso perdido pode vir do músculo.

“A massa muscular é essencial para o metabolismo, para a força e para a saúde a longo prazo. Por isso, o tratamento da obesidade precisa ir além da medicação. Atividade física, especialmente exercícios de força, e uma alimentação adequada são fundamentais para preservar massa magra e garantir um emagrecimento mais saudável e duradouro”, explica Bruna D’Ávila.



Musculação ajuda a preservar a massa muscular durante o uso de canetas emagrecedoras

Plateia

emtempo

redacao@emtempo.com.br | Marcela Estrella

'Bodega do Pablo' na Arena da Amazônia

WALTER GUEDES

Divulgação

Show reúne grandes nomes do arrocha e será realizado no dia 21 de março

Manaus vai receber o cantor Pablo com o novo projeto "Bodega do Pablo" no dia 21 de março de 2026. A apresentação acontece na Arena da Amazônia, com abertura dos portões às 20h. Os ingressos já estão à venda.

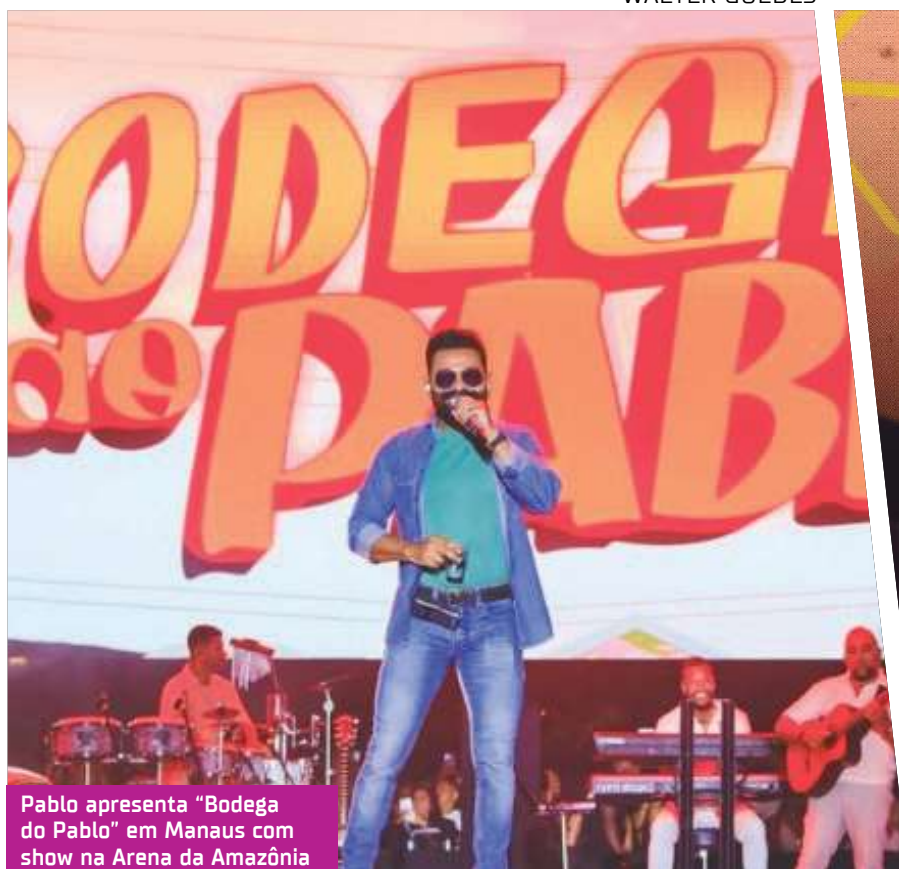
A realização do evento na capital amazonense é da Fábrica de Eventos, que traz ao público uma experiência musical marcada pelo arrocha e pela sofrência.

"Chamando todos os cachaceiros de Manaus! Pode ir preparando o fígado, porque a cidade vai virar uma verdadeira bodega", diz post publicado nas redes sociais nessa terça-feira, 18 de novembro de 2025.

Grandes nomes do arrocha

Além de Pablo, o evento contará com apresentações de Tayrone, Silvano Salles, Netto Brito, Simone Morena e Fofinho do Arrocha, reforçando o clima romântico e popular do gênero.

O projeto "Bodega do Pablo" mistura arrocha, sofrência e romantismo, reunindo sucessos e músicas inéditas. Gra-



Pablo apresenta "Bodega do Pablo" em Manaus com show na Arena da Amazônia



TAYRONE • SILVANO SALLES
NETTO BRITO • SIMONE MORENA • FOFINHO

vado em Salvador, o trabalho destaca o amadurecimento musical do artista.

Inéditas e regravações

O audiovisual completo de "Bodega do Pablo" reúne diversas faixas, entre regravações emocionantes, inéditas marcantes e colaborações que agregam ainda mais potência ao projeto.

A primeira parte apresenta músicas como "Imprevistos", "Quem Ama Não Machuca", "Alianças" (com Asas Livres) e "Don't Cry" (com Silfarley). Já a segunda parte do projeto con-

ta com canções como "Quase Me Chamou de Amor", "Pense um Pouco", "Caminhos do Sol", "Agora Somos Ex" (feat. Nenho) e "Love Baby" (feat. Milsinho).

O projeto também mistura arrocha, sofrência e romantismo, levando ao palco sucessos marcantes da carreira do artista, como "Bilu Bilu", "Chora, Não Bebê", "Fui Fiel" e "Por que Homem Não Chora". No repertório, também estão músicas mais recentes, como "Deixa de Caô", "E aí, Bê" e "Mega-Sena".

Ingressos

Os ingressos podem ser adquiridos de forma presencial e online.

A venda presencial ocorre nas Centrais da Oba Ingressos, localizadas nos shoppings Manauara e Millennium. Já pela internet, as entradas estão disponíveis no site bilhetify.com.br.

Serviço

Evento: "Bodega do Pablo" em Manaus

Data: 21 de março de 2026
Horário: abertura dos portões às 20h

Local: Arena da Amazônia
Ingressos: à venda em pontos físicos e no site bilhetify.com.br

Informações: Instagram @abodegadopablo e @fabricadeventos

'Bodega do Pablo'

O cantor Pablo, conhecido como o "rei da sofrência", vive uma nova fase na carreira com o lançamento do projeto audiovisual "Bodega do Pablo", gravado em Salvador e divulgado entre 2025 e 2026. O trabalho reúne músicas inéditas, regravações e

parcerias, consolidando um momento de amadurecimento artístico e renovação do repertório.

A estratégia de lançar projetos audiovisuais completos, com forte presença nas plataformas digitais e nas redes sociais, reforça a consolidação do cantor como um dos principais nomes do arrocha no Brasil. Com isso, Pablo segue ampliando seu alcance e atualizando seu repertório, sem abrir mão da identidade romântica que o tornou conhecido nacionalmente.

MUSICAL INÉDITO

Romeu e Julieta de Parintins estreia no Teatro Amazonas

DIVULGAÇÃO

A rivalidade histórica dos dois bois-bumbás do Festival de Parintins vai ganhar toques shakespearianos e invadir o palco do Teatro Amazonas nos dias 26, 27 e 28 de março. Criado pela Buia Teatro Company, o musical "Romeu e Julieta de Parintins - Ecos da Selva" se inspira na famosa obra do poeta e dramaturgo inglês William Shakespeare e celebra a ilha Tupinambarana como uma 'Verona' brasileira.

Com patrocínio da Petrobras, por meio do programa Petrobras Cultural, e do

Ministério da Cultura, via Lei Rouanet - Incentivo a Projetos Culturais, o espetáculo (com classificação livre) contará com cinco sessões, todas com tradução em Libras e audiodescrição. A primeira acontece na quinta-feira, às 20h, e as demais na sexta-feira e no sábado, às 16h e às 20h.

A história do amor proibido de Romeu, do boi Caprichoso, e de Julieta, do Garantido, traz uma narrativa conduzida pela música, com texto e composições originais de Tim Rescala. O artista, que soma indi-

cações ao Grammy Latino, acumula prêmios como Shell, Associação de Produtores de Teatro (APTR), Mambembe, Associação Paulista de Críticos de Arte (APCA) e Centro Brasileiro de Teatro para a Infância e Juventude (CBTIJ).

Já o elenco reúne Maria Hagge, Janaina Azevedo, Yago Reis, Rafael Siano, Elton Nogueira, Roque Baroque, Clayton Charles e Débora Duboc. Em cena, a trupe é acompanhada pelos músicos Hilo Carriel (piano, regência e direção musical da relei-

tura amazônica), Abraão Araújo (flauta), Caio Brito (violoncelo) e Igor Brasil (percussão).

O dramaturgo e diretor teatral Tércio Silva - que, em parceria com a atriz, figurinista e artista visual Maria Hagge, fundou a Buia Teatro Company - é responsável tanto pela direção quanto pela concepção da nova montagem. Segundo ele, na adaptação, a tragédia permanece como tensão, mas é atravessada pela leveza, beleza e pelo amor com que o Festival de Parintins foi construído pelo seu povo.



Musical inédito será nos dias nos dias 26, 27 e 28 de março

Entretenimento

TIRAS BEYBINHO



Balanco inclui entregas concluídas, frentes em execução e novas etapas em diferentes zonas de Manaus

Capital ganha obras integradas do governo

O Governo do Amazonas está investindo mais de R\$2 bilhões em obras e projetos realizados em Manaus, pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb) e pela Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), órgãos que atuam de forma integrada. As ações, desde 2019, quando iniciou a atual administração, incluem intervenções concluídas, frentes em execução e novas etapas previstas em diferentes bairros da capital, abrangendo áreas como habitação, saneamento, mobilidade urbana, iluminação pública, saúde, esporte e requalificação de espaços públicos.

Os resultados alcançados abrangem programas como o Social e Ambiental de Manaus e Interior (Prosamin+), Amazonas Meu Lar, Asfalta Amazonas e Ilumina+. Entre as iniciativas, destacam-se, ainda, ações do programa Água Boa, executada pela Companhia de Saneamento do Amazonas (Cosama), órgão vinculado à Sedurb.

Segundo o secretário da Sedurb e da UGPE, Marcellus Campêlo, a estratégia tem sido integrar diferentes programas dentro da mesma zona urbana para acelerar os resultados na capital. "Quando pavimentação, saneamento, iluminação e habitação chegam juntos, a população percebe a mudança no dia a dia. É realmente uma mudança de vida", afirma.

ZONA SUL

Na Zona Sul, os recursos somam cerca de R\$480 milhões. Incluem obras do Prosamin+, como a conclusão da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) do Educandos, a maior da região Norte em capacidade. Nessa área, também entregou a primeira etapa da ETE Raiz, que está sendo construída pela Águas de Manaus, em terreno cedido pelo estado.

O Governo do Amazonas concluiu e entregou dois conjuntos habitacionais do Prosamin+ na Zona Sul: os residenciais Rodrigo Otávio, com 32 unidades, e Maués, com 72 apartamentos. Ambos receberam famílias reassentadas das comunidades da Sharp e Manaus 2000. Somente na zona Sul, já foram reassentadas mais de 1,4 mil famílias, que saíram de áreas de risco de alagação para moradias seguras e dignas.



novos centros cirúrgicos.

Segundo o secretário Marcellus Campêlo, ainda há três residenciais em construção na Zona Sul. Dois na área da ligação viária Silves-Maués, pelo Prosamin+, em estágio já avançado. Pelo Amazonas Meu Lar, estão em execução o Residencial Petrópolis, com 32 unidades. Também está sendo dado andamento ao projeto de retrofit do antigo prédio da Receita Federal, que será transformado em residencial para pessoas de baixa renda.

No campo da mobilidade, ele destaca a obra da Ligação Viária Silves-Maués, inaugurada em abril de 2025, conectando o Distrito Industrial ao Centro e reduzindo o fluxo na avenida Rodrigo Otávio.

Pelo Asfalta Amazonas, foram recuperadas importantes vias da Zona Sul, como as avenidas Lourenço Braga, Sete de Setembro, Castelo Branco, Codajás e trechos da Avenida Rodrigo Otávio, além de diversas ruas do Centro, Cachoeirinha, Educandos, Betânia, Crespo, Raiz e Colônia Oliveira Machado.

Pelo Ilumina+ Amazonas, ganharam iluminação pública de LED importantes corredores urbanos e áreas turísticas, como o entorno do Teatro

Amazonas e do Porto de Manaus Moderna.

A Zona Sul também ganhou os parques das Araras, Dois Amigos, Oscarino e Peteleco, Mestre Chico II e Largo Elza Simões. Foram revitalizados os parques Senador Jefferson Peres, Paulo Jacob, Bittencourt, Manaus, Igarapé da Freira, Linear Beira Rio e Largo Mestre Chico.

As feiras e mercados tradicionais da região passaram por revitalização com recursos estaduais, incluindo o Mercado Municipal Adolpho Lisboa e as feiras da Cachoeirinha, Betânia, Colônia Oliveira Machado, Praça 14, Raiz, Educandos e Crespo.

A zona Sul recebeu investimentos para a requalificação de espaços esportivos e convivência comunitária. Além das arenas Betanhão e Betânia Multiuso, a região também foi contemplada com a revitalização dos campos Noroeste e Suplanção.

Marcellus Campêlo ressalta que as unidades de saúde da região foram revitalizadas. Na Fundação Hospitalar Alfredo da Matta foi construído um

ZONA LESTE

A Zona Leste recebeu R\$360 milhões em investimentos. As ações, ressalta o secretário Marcellus Campêlo, incluíram saneamento, drenagem, mobilidade urbana, iluminação pública e reforma de espaços públicos.

Pelo Prosamin+, as atividades focaram na recuperação e organização de áreas que sofriram com alagamentos e também incluíram a construção da Ponte Autaz Mirim. Estão em construção pelo programa 176 apartamentos na Comunidade da Sharp.

Por meio do Asfalta Amazonas, com recursos repassados ao município pela UGPE, foram recuperadas grandes avenidas, como Autaz Mirim, Grande Circular e Cosme Ferreira. O Ilumina+ Amazonas levou iluminação de LED às principais vias da zona Leste.

As feiras e mercados do Armando Mendes, Zumbi, São José II, Jorge Teixeira, Tancredo Neves, Colônia Antônio Aleixo, Mauzinho e Gilberto Mestrinho, passaram por revitalização, com recursos do estado.

Os campos do Vermelho, no



DIVULGAÇÃO

Frentes de trabalho da Sedurb e UGPE em diferentes zonas da capital



Wilson Lima e Marcellus Campêlo acompanham avanços nos projetos urbanos de Manaus

te). Ambas as obras são fruto de convênio entre o Governo do Amazonas e Prefeitura de Manaus.

Na saúde, ele ressalta as obras de reforma e ampliação que estão ocorrendo na Fundação Hospital do Coração Francisca Mendes. Foram revitalizados a Policlínica Dr. Danilo Corrêa, o Centro de Atenção Integral à Melhor Idade (CAIMI) André Araújo, o complexo formado pelo SPA/Policlínica José Lins e a UPA José Rodrigues.

ZONA OESTE

Os investimentos somam R\$260 milhões. O Prosamin+ atuou na urbanização e drenagem da Baía do São Raimundo. No Igarapé do Franco, as obras avançaram com saneamento e escoamento das águas das chuvas. No Igarapé do Bin-dá (Redenção), trechos do canal foram reforçados com concreto para evitar erosões, enquanto no Igarapé da Bolívia (Santo Antônio), foram instalados bueiros e ratos para acabar com os alagamentos nas ruas.

O programa também promoveu a revitalização do entorno dos Parques Castelhana e Rio Negro, com a criação de ciclovias, áreas de convivência e novos jardins. O Prosamin+ entregou o Residencial São Raimundo (216 apartamentos) e o Mestre Chico II (180 unidades), além de avançar com o Residencial Redenção (160 moradias).

O programa Amazonas Meu Lar amplia essa frente com a construção de 256 apartamentos na Compensa, 176 unidades no Tarumã e 64 no Alvorada, garantindo o acesso à casa própria.

A mobilidade urbana na região avançou com o programa Asfalta Amazonas, beneficiando as avenidas Brasil, na Compensa, Coronel Teixeira, na Ponta Negra, além de ruas dessa área da cidade. O Ilumina+ chegou às avenidas Brasil e Coronel Teixeira. Diversos espaços de lazer receberam iluminação de LED, inclusive o entorno da Ponta Negra.

As feiras e mercados localizados nos bairros Compensa, Santo Antônio, São Raimundo, Glória, Alvorada, Dom Pedro, Redenção e Lírio do Vale foram totalmente reformados. As obras de revitalização atingiram campos esportivos e de lazer do São Raimundo, Alvorada, Dom Pedro, Compensa, Nova Esperança/Cophasa e Lírio do Vale.

O bairro da Paz, ganhou o Complexo Esportivo Wagner Augusto Góes Costa. Na Redenção, as famílias agora contam com o Complexo Santos Dumont totalmente modernizado. No Tarumã foi construída a Arena Cidadão 10, um espaço multiuso, e no Santo Agostinho foi entregue a Arena Poliesportiva Jairo Oliveira.

A infraestrutura social também foi fortalecida com a refor-

ma do Centro de Convivência da Família Magdalena Arce Daou (Santo Antônio) e das áreas de lazer no Parque das Tribos (Tarumã).

Na saúde, foi concluída a obra do Centro Avançado de Prevenção ao Câncer do Colo do Útero (Cepcolu), no Dom Pedro. O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) foi reformado, assim como o Centro de Atenção Integral à Melhor Idade (CAIMI) Ada Rodrigues Viana e o SPA São Raimundo.

ZONA CENTRO-SUL

Com investimentos de R\$150 milhões do Governo do Amazonas, a Zona Centro-Sul passou por um amplo processo de modernização. Na área de saneamento e drenagem, o programa Prosamin+ realizou intervenções significativas para acabar com os alagamentos na área.

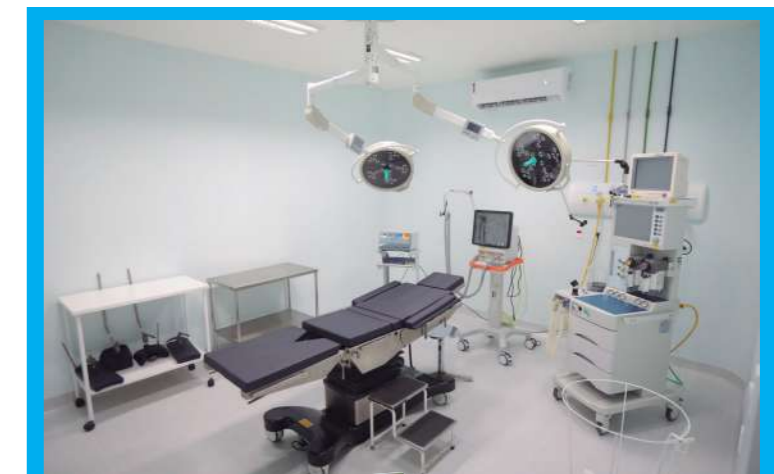
A mobilidade foi fortalecida com foco na acessibilidade e na fluidez do trânsito. O Programa Asfalta Amazonas alcançou as avenidas Djalma Batista, Darcy Vargas, Constantino Nery, Mário Ypiranga Monteiro, Umberto Calderaro Filho e Ephigênio Salles, além de ruas daquela área da cidade. Um dos grandes marcos na mobilidade foram as obras na Avenida Ephigênio Salles (Adriánópolis), que incluíram o alargamento das pistas e a criação de novas faixas para os veículos.

Foram instaladas luminárias de LED no entorno da Arena Amazônia, do Centro de Convenções Vasco Vasques e da Arena Amadeu Teixeira (bairro Flores/Chapada). As avenidas Constantino Nery e Mário Ypiranga Monteiro também receberam LED.

As feiras e mercados da zona Centro-Sul passaram por uma reforma completa. As obras contemplaram as unidades do Parque 10, Aleixo, Chapada e Nossa Senhora das Graças (Vieiras).

No eixo de esporte, cultura e lazer, as ações da Sedurb e UGPE garantiram a preservação e modernização de patrimônios do estado. Passaram por melhorias a Arena Amadeu Teixeira, a Arena da Amazônia e o Centro de Convenções Vasco Vasques, este ampliado com mais um novo pavilhão.

Na saúde, as obras alcançaram o HPS 28 de Agosto, que passou por uma ampla reforma estrutural, com destaque para a entrega de novos leitos. No mesmo complexo, o Instituto da Mulher Dona Lindu também foi revitalizado.



Frentes de trabalho da Sedurb e UGPE em diferentes zonas da capital



Classitempo

emtempo

www.emtempo.com.br

LIGUE E ANUNCIE:

(092) 98859-0110 - Whatsapp

Comercialtempo@gmail.com
Classificadosemtempo@gmail.com

JTA
J. TOLEDO DA AMAZÔNIA

J. TOLEDO DA AMAZÔNIA INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE VEÍCULOS LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 84.447.804/0001-23, convoca o(a) Sr(a), Aderaldo Da Silva Falcão Júnior, inscrito no CPF sob o nº 001.630.552-38, portador(a) da CTPS nº 2011682, Série 0030, a comparecer em seu local de trabalho no prazo de 48 horas a partir da publicação deste edital.

O empregado deverá apresentar-se para retomar às suas atividades ou justificar formalmente suas faltas consecutivas, iniciadas em dia 26/02/2026. O não comparecimento no prazo estipulado será considerado abandono de emprego, nos termos do Artigo 482, alínea "I", da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), resultando na rescisão do contrato de trabalho por justa causa. Local e data: Manaus, coloca a data completa do dia da publicação (dia, mês e Ano).

João Luiz
Diretor - Suzuki



Conecte-se



EAD FAMETRO
Ensino a Distância

VESTIBULAR EAD 2026.1

APRENDA onde estiver

Avance até onde quiser!

MENSALIDADE A PARTIR DE **69,90** cada

Inscriva-se
online.fametro.edu.br
(92) 98452-7058 / 2101-1000

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR **JOGADA**
PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

- EXCELÊNCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS
- CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA
- ESTRUTURA DIFERENCIADA

1ª MENSALIDADE R\$ **59,99***

MATRICULE-SE

(92) 2101 - 1073 (92) 98417 - 8684
fametrotec.fametro.edu.br

*Consulte a Secretaria Acadêmica.

EAD
FAMETRO
Ensino a Distância

VESTIBULAR
EAD 2026.1

APRENDIDA
estiver

onde

Avance

até onde quiser!

MENSALIDADE A PARTIR DE

69,90
cada



Inscreva-se
online.fametro.edu.br
(92) 98452-7058 / 2101-1000

*Bolsas institucionais de 55%, com mais 10% de pontualidade, válidas apenas para transferências e portadores de diploma. *As parcelas descritas na peça não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.

Mais Negócio\$

Cristina Monte



é historiadora e jornalista, especialista em Comunicação Empresarial, Responsabilidade Social e Divulgação Científica, além de ser empreendedora e escritora.

CESAR amplia atuação em Manaus com foco na indústria 4.0

A transformação digital da indústria já não é mais tendência, é exigência. E, na Amazônia, ela ganha contornos próprios.

É nesse cenário que o CESAR consolida sua atuação em Manaus, com foco direto na inovação aplicada à indústria e no fortalecimento do ecossistema tecnológico local. À frente dessa estratégia está Bárbara Formoso, gerente de negócios da unidade, que defende uma inovação conectada à realidade amazônica.

Criado em 1996, em Recife, o CESAR nasceu com um propósito claro: "transformar conhecimento científico em riqueza para a sociedade", explica Bárbara, ao destacar que a proposta inicial também envolvia reduzir a fuga de talentos e criar oportunidades no país.

A expansão para Manaus, em 2011, seguiu essa lógica

estratégica. "Manaus é um dos polos tecnológicos mais estratégicos do Brasil", afirma Bárbara, ao destacar o ambiente impulsionado pelo Polo Industrial de Manaus (PIM) e pelos instrumentos de política industrial.

Hoje, o instituto atua em três frentes: desenvolvimento de soluções para empresas, apoio a startups e formação de talentos. Na prática, isso se traduz em inteligência artificial, automação, análise de dados, IoT e tecnologias voltadas à Indústria 4.0.

No Amazonas, a prioridade é clara. "O foco é a transformação digital aplicada à indústria. Queremos ajudar as empresas do PIM a migrarem para a indústria 4.0, melhorar produtos e processos com inteligência artificial, dados, IoT e automação", explica Bárbara.

Além dos projetos com grandes indústrias e startups, o CESAR também atua



na formação de pessoas. "Já contribuimos para a formação e requalificação de centenas de profissionais na região", destaca, reforçando o impacto direto na qualificação da mão de obra local.

Ainda assim, os desafios

persistem. "Os maiores desafios são a infraestrutura e logística, somadas à necessidade de formar profissionais na velocidade da demanda", analisa Bárbara. E há um desafio adicional: superar a percepção de que a Amazô-

nia é apenas fornecedora de matéria-prima.

Para isso, a estratégia passa por adaptação. "O diferencial é a tropicalização da inovação. Não trazemos fórmulas prontas, adaptamos a metodologia aos desafios logísticos, climáticos e produtivos da Amazônia", diz.

Com planos de expansão, novos laboratórios e maior integração com startups, indústrias e universidades, o CESAR busca se consolidar como um elo entre tecnologia, indústria e território.

Esse tipo de conexão ainda é um dos principais desafios do modelo industrial brasileiro. E, no caso da Amazônia, ganha um peso adicional. Se avançar, pode não apenas aumentar a competitividade das empresas, mas também reposicionar a região como um espaço capaz de gerar tecnologia, e não apenas produzir.

RÁPIDAS & BOAS

Entre os dias 23 e 25/3, no Centro de Convenções Vasco Vasques, acontecerá o evento 'Amazonas Óleo, Gás e Energia', e as inscrições para a Arena de Inovação & ESG estão abertas. O espaço é exclusivo para startups e pequenas empresas de base tecnológica que querem expor soluções inovadoras, participar do Pitch Day e se conectar com grandes empresas, investidores e decisores do setor energético. As inscrições estão sendo realizadas pelo link (<http://bit.ly/4kd1jth>).

Na terça-feira (24/3), ocorrerá o leilão de uma área de mais de 35 mil metros quadrados. O imóvel está avaliado em cerca de R\$ 38,5 milhões e fica na avenida Cosme Ferreira, esquina com a avenida Autaz Mirim, no bairro São José. O leilão é organizado pela empresa Thais Moreira Leilões (TM Leilões) e será virtual. Para participar da disputa, os interessados devem se cadastrar previamente no site oficial da leiloeira (www.tmlleiloes.com.br).

Nos dias 25 e 26/3, acontecerá em São Paulo, a 11ª edição do 'Congresso de Inovação da Indústria', um dos principais eventos de inovação industrial da América Latina. O evento é gratuito e as inscrições estão sendo realizadas por meio do link (<https://tinyurl.com/4d8xfcje>).

Mudança no drawback do cacau expõe disputa dentro da cadeia produtiva

Uma mudança aparentemente técnica nas regras do drawback, regime que permite importar insumos sem impostos quando o produto final será exportado, abriu uma discussão relevante dentro da cadeia do cacau brasileiro. O setor industrial alerta que a alteração pode afetar até R\$ 3,5 bilhões em exportações de derivados, caso a importação de amêndoas fique mais restrita.

Atualmente, parte da matéria-prima usada pelas indústrias de processamento no país ainda precisa ser importada. Empresas do setor argumentam que o regime garante competitividade frente a grandes centros globais de moagem, como Holanda e Malásia. Por outro lado, produtores rurais defendem a mudança. Para eles, limitar o drawback estimularia a compra de cacau nacional e ajudaria a valorizar a produção brasileira.

A discussão ocorre em um momento de preços

internacionais elevados e de retomada do interesse pelo cultivo no país, especialmente na Amazônia, onde sistemas agroflorestais começam a ganhar espaço.

A questão é recorrente da política econômica: equilibrar proteção à produção agrícola com competitividade industrial e exportadora. O desafio será encontrar um ponto de equilíbrio que fortaleça a cadeia sem comprometer o papel do Brasil no mercado global de derivados de cacau.

A bioeconomia começa onde o território está organizado

O anúncio recente do Fundo Amazônia, destinado a cerca de R\$ 53 milhões para ações de regularização fundiária na Amazônia Legal, representa um movimento estruturante voltado à organização do território, um dos principais entraves históricos ao desenvolvimento da região. Executado com apoio do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), o projeto prevê atuação em dezenas

de municípios, com uso de tecnologia, georreferenciamento e fortalecimento institucional.

Nesse cenário, a regularização fundiária cria as condições básicas para o desenvolvimento de cadeias produtivas, ao permitir acesso a crédito, formalização e inserção em mercados. Esse ponto é especialmente relevante para a bioeconomia amazônica, que depende de território organizado, rastreabilidade e segurança jurídica para ganhar escala. Sem essa base, a bioeconomia tende a permanecer no campo dos projetos e pilotos; com ela, passa a ter condições reais de se consolidar como vetor econômico.

Incentivo fiscal ou política de desenvolvimento? O papel das áreas de livre comércio na Amazônia

A decisão da Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado de confirmar a redução a zero de PIS/Pasep e Cofins nas vendas destinadas às Áreas de Livre Comércio da Amazônia reforça um ponto

que muitas vezes passa despercebido: o papel desses territórios como instrumentos de política econômica regional, e não apenas como exceções tributárias.

A medida, que abrange regiões como Tabatinga, Macapá, Brasiléia e Guajará-Mirim, busca corrigir distorções geradas por interpretações jurídicas recentes e restabelecer uma lógica de isonomia entre essas áreas.

A ação sinaliza a tentativa de manter competitividade em regiões de fronteira, onde o custo logístico é elevado e a concorrência com mercados internacionais próximos é direta. Nesse contexto, os incentivos fiscais deixam de ser apenas um benefício e passam a funcionar como mecanismo de equilíbrio econômico.

O desafio, no entanto, permanece. Incentivo, por si só, não garante desenvolvimento. Sem integração com cadeias produtivas, infraestrutura e inovação, o risco é que esses instrumentos continuem operando de forma isolada, com impacto limitado no longo prazo.



Ana Claudia Pinto Oliveira

é neuropsicóloga, diretora clínica do Instituto Desenvolver, com mestrado em Educação pela Universidade dos Pueblos de Europa; e pesquisadora do Laboratório de Avaliação Psicológica da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

Mês da Mulher: menopausa, identidade e saúde mental

A menopausa costuma ser lembrada pelos sintomas físicos. Ondas de calor, alterações no sono, mudanças no ciclo. Mas, para muitas mulheres, o que mais desorganiza não é apenas o corpo mudar. É a sensação de já não se reconhecer da mesma forma. A paciência encurta, o cansaço pesa mais, o sono nem sempre recompõe, a irritação aparece com facilidade e até aquilo que antes parecia simples passa a exigir mais energia emocional. A menopausa é uma fase natural da vida, mas isso não significa que deva ser vivida com silêncio, culpa ou sofrimento banalizado. A própria Organização Mundial da Saúde destaca que essa transição pode afetar o bem-estar físico, emocional, mental e social, além de interferir na vida pessoal e profissional (WHO, 2024).

E talvez esteja aí uma das partes mais delicadas desse processo. Em geral, a menopausa surge em um período em que a mulher costuma conciliar diferentes papéis e responsabilidades. Muitas estão no auge da carreira, seguem sustentando a rotina da casa, acompanham filhos em fases exigentes, cuidam de familiares e ainda tentam preservar o casamento, a sexualidade, a autoestima e a produtividade. Nem sempre é fácil perceber onde termina a mudança hormonal

e onde começa o acúmulo de anos de exigência, autocobrança e desgaste. Brown et al. (2024) chamam atenção para isso ao mostrar que não existe um adoecimento psíquico inevitável na menopausa, mas algumas mulheres ficam mais vulneráveis, especialmente quando há insônia, fogachos intensos, estresse acumulado e histórico prévio de depressão.

A menopausa também pode tocar silenciosamente a identidade feminina. Algumas mulheres passam a se sentir menos disponíveis, menos interessantes, menos bonitas ou menos tolerantes consigo mesmas. Outras se assustam com a própria impaciência, como o desejo sexual que muda, com a dificuldade de concentração ou com a sensação de estar sempre devendo em algum papel. Na intimidade, muitas vezes o problema não está apenas no corpo, mas na relação com o próprio corpo. Nappi et al. (2025) destacam que a sexualidade nessa fase depende de fatores hormonais, mas também emocionais, relacionais e contextuais. Em outras palavras, não é apenas o organismo que muda. A forma de estar no mundo também muda.

No trabalho, esse impacto também merece ser olhado com mais honestidade. Fadiga, piora do sono, lapsos de

memória e dificuldade de concentração podem repercutir no bem-estar e no desempenho profissional. Safwan et al. (2024) observaram que sintomas mais intensos se associam a piores desfechos no trabalho, inclusive absenteísmo e decisões de humor, sono e energia; reduzir a autocrítica; conversar com o parceiro e com a família sobre o que está acontecendo; preservar rotina mínima de descanso, movimento e prazer; e buscar avaliação profissional quando os sintomas estiverem afetando a qualidade de vida. A OMS lembra que a menopausa também pode ser uma oportunidade de reavaliar saúde, estilo de vida e prioridades (WHO, 2024).

Por isso, viver essa transição de forma mais equilibrada exige reconhecer os próprios sinais, respeitar os limites do corpo e acolher as mudanças emocionais sem banalizá-las. Isso inclui observar alterações persistentes de humor, sono e energia; reduzir a autocrítica; conversar com o parceiro e com a família sobre o que está acontecendo; preservar rotina mínima de descanso, movimento e prazer; e buscar avaliação profissional quando os sintomas estiverem afetando a qualidade de vida. A OMS lembra que a menopausa também pode ser uma oportunidade de reavaliar saúde, estilo de vida e prioridades (WHO, 2024).

Talvez a grande tarefa dessa fase não seja continuar provando que se dá conta de tudo. Talvez seja aprender a se escutar com mais respeito. Em muitas mulheres, a menopausa não marca um fim. Marca o começo de uma relação mais honesta, madura e cuidadosa consigo mesma.

FAMETROTEC
CURSOS TÉCNICOS PROFISSIONALIZANTES

A SUA MELHOR

JOGADA

PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

1ª MENSALIDADE

R\$ 59,99*

EXCELÊNCIA NO ENSINO COM DOCENTES QUALIFICADOS

CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ESTRUTURA DIFERENCIADA

MATRICULE-SE

(92) 2101 - 1073 (92) 98417 - 8684

fametrotec.fametro.edu.br

*Consulte a Secretaria Acadêmica.



Êhhh Manaus

Por David Reis



@davidreispromoter

davidreis@hotmail.com

@davidreispromoter



Bruna Paes Barreto em pose com uma de suas primeiras criações



Conceição Oliveira, Marília Miranda Correia, Socorro Siqueira, Ana Beatriz Fernandes Monteiro e Ana Ruth Fernandes



Graça Ferraz e Etelvina Andrade

Madame Brunett

Inaugurou na quinta-feira(19), a Casa Paes Barreto – o Antiquário e Atelier da estilista amazonense Bruna Paes Barreto, no Palacete Jefferson Peres, no Centro Histórico de Manaus. Em um clima Belle Époque, a noite foi super badalada, todos prestigiando esse novo espaço cultural que abre as portas na cidade, e a população poderá visitar gratuitamente.

Mesmo o dia muito chuvoso, não foi capaz de apagar o brilho da inauguração. Muita gente bacana. Muita gente que viveu e conhece minuciosamente a história de Manaus. Foi lindo. Todos ganham com o novo espaço!



A querida Sueley Paes Barreto



Fefa Cacheado e Oberdan Nogueira



A advogada tributarista Mariana Monte Alegre Serafim, sócia e diretora jurídica da filial manauara do Nelson Wiliams Advogados (NWADV), um dos maiores escritórios de advocacia empresarial da América Latina



Os irmãos Roger e Ronald Péres, filho do saudoso Senador da República, Jefferson Péres (não fazem mais políticos sérios e honestos assim)



Os autores Samuel Hanan e Jorge Henrique de Freitas Pinho

A Dívida Invisível do Amazonas

Os autores Samuel Hanan e Jorge Pinho, lançaram na última quarta-feira(18), o livro "A Dívida Invisível do Amazonas" – Renúncia fiscal, desenvolvimento concentrado e a cidadania suspensa do interior do estado. A tarde de autógrafos aconteceu no Auditório do Centro Administrativo do Tribunal de Justiça do Amazonas, e reuniu familiares, amigos e administradores do trabalhos desses dois grandes homens.



Os sócios do Grupo Engenho, Sidnei Dutra e Rogério Perdiz



A Chef Marie Melo apresentando o Tambaqui assado servido na canoa, uma experiência gastronômica deliciosa

O Sagrado Peixe Amazônico

Os sócios Rogério Perdiz e Sidnei Dutra, reuniram na terça-feira(17), um grupo de comunicadores para um almoço especial e exclusivo, um encontro de sabores, boas conversas e as novidades do Grupo Engenho.

Foram servidas várias entradas carros-chefes da casa, como croquete de tambaqui, bolinho de pirarucu, com geleias, molhos e pimentas de fabricações própria.

O tambaqui assado servido na canoa é simplesmente uma experiência única do restaurante.

O Restaurante que fica localizado no Supermercado Vitória do Corado, é uma excelente dica de lugar para uma deliciosa refeição fora do lar, principalmente no período da Páscoa, onde várias famílias não comem carne vermelha. A coluna recomenda!



O Presidente da Abrasel-Am, Franco Andrade e o Diretor-Presidente da Amazonastur, Marcel Alexandre

ExpoPim 4.0

Essa semana Manaus foi bastante movimentada com grandes feiras na cidade. Entre elas, a ExpoPim ganhou destaque. Um super evento que conecta a indústria, inovação e grandes oportunidades para o Polo Industrial de Manaus.

O evento que aconteceu de quarta(18) a sexta-feira(20), reuniu importantes autoridades e lideranças, como representantes da Suframa, deputados, vereadores, investidores e outros.

No 1º dia, aconteceu o Lançamento da Feira Internacional de Gastronomia Amazônica – Figa 2026, onde reuniu o setor de turismo do estado.

O evento é um excelente painel para o fortalecimento dos negócios e geração de empregos e renda na região. Muito bacana!



Orsine Júnior, Marian Schuegraf, Omar Aziz, Yara Lins, Bosco Saraiva, Serafim Corrêa e Anderson Sousa



A Amazonastur firmou um acordo de cooperação técnica com a Amazonas Destination. Na foto, Claudia Mendonça e Marcel Alexandre



O casal Franco e Camila Andrade, no Lançamento da Figa 2026



Orsine Júnior, diretor do Instituto Somar Amazônia; Julio Afonso, assessor da diretoria regional do Bradesco; Welder Coelho, diretor regional Bradesco; Eduardo Fernandes, gerente regional Bradesco e Jean Fabrício, Abrasel-AM

Trump aumenta lista de organizações terroristas

DANIEL TOROK/CASA BRANCA

Maior número desde 1997, medidas podem incluir PCC e Comando Vermelho como terroristas

integrantes nos EUA e facilita deportações.

Histórico das designações

No governo Clinton, foram designados 15 grupos. Durante o governo George W. Bush (2001-2009), o número manteve-se similar, com foco em grupos islâmicos. Sob Barack Obama (2009-2017), foram 21 grupos, principalmente ramificações do Estado Islâmico.

No primeiro mandato de Trump (2017-2021), 12 designações focaram no IRGC (Corpo de Guardas da Revolução Islâmica) do Irã e subdivisões do Estado Islâmico na Ásia. Já no governo Joe Biden (2021-2025), apenas quatro grupos foram incluídos na lista.

Entre os 27 grupos designados neste ciclo, 15 atuam na América Latina, incluindo cartéis mexicanos e facções transnacionais, como o Trem de Aragua (Venezuela) e a MS-13 (América Central). Esses grupos utilizam tráfico humano e controle territorial para financiar suas operações.

Definição de terrorismo

O conceito de terrorismo varia globalmente, mas, geralmente, envolve ações violentas contra civis para intimidar governos ou



Trump designou 27 grupos como terroristas, incluindo facções latino-americanas

Desde que retornou à Casa Branca em janeiro do ano passado, Donald Trump já designou 27 organizações como terroristas — o maior volume registrado por um presidente americano desde 1997, quando a lista de FTO (Foreign Terrorist Organization) foi criada.

O tema ganhou destaque no Brasil porque a administração Trump estuda classificar facções brasileiras, como Comando Vermelho (CV) e Primeiro Comando da Capital (PCC), como terroristas. O governo Lula se posiciona contra e tenta demover Washington dessa ideia.

A designação, feita pelo Departamento de Estado, segue uma lei sancionada durante o governo Bill Clinton (1993-2001). Ela permite o bloqueio de ativos financeiros, impede a entrada de

populações. Nos EUA, a definição é mais ampla.

Segundo John Feeley, ex-embaixador e funcionário do Departamento de Estado para a América Latina:

“Existe aquela frase famosa de que o terrorista de um é o combatente da liberdade de outro. E há várias definições de terrorismo no âmbito de políticas públicas, mas nenhuma definição única em lei. Então há uma certa coerência no pensamento de Trump, como se dissesse: o que você faz com pessoas de

quem não gosta? Você aplica sanções.”

A Seção 219 da Lei de Imigração e Nacionalidade dos EUA confere amplos poderes para designar organizações terroristas, exigindo que sejam estrangeiras, pratiquem violência contra civis e que essas ações afetem interesses americanos.

“A administração Trump explorou deliberadamente essa definição ampla. Eles já designaram cartéis mexicanos e até incluíram grupos que, na prática, não existem como máfias orga-

nizadas e hierárquicas”, explica Feeley.

O ex-embaixador observa que nunca antes um presidente classificou organizações puramente criminosas transnacionais como terroristas de forma tão clara.

Críticas e limites

Douglas Farah, presidente da consultoria IBI Consultants, alerta sobre o excesso de designações:

“Se todo mundo é terrorista, então ninguém é.”

Ele destaca que as designa-

ções servem principalmente a objetivos políticos estratégicos, criando justificativas para ações militares unilaterais.

“Esvaziaram todas as capacidades de fiscalização e aplicação da lei. Esse tipo de designação acaba servindo a poucos, mas estratégicos objetivos: rotular grupos para fins políticos e transformar países em alvos legítimos para ações militares unilaterais. É como diz o ditado: ‘se a sua única ferramenta é um martelo, todo problema vira um prego’”.

18,6 milhões de mulheres foram agredidas no Brasil em 2022*.

Fontes: Fórum Brasileiro de Segurança Pública e Datafolha.

Programa SER MULHER

Iniciativa humanitária da Legião da Boa Vontade

Se você passa ou já passou por alguma violência ou conhece alguém que precisa ressignificar sua vida, peça ajuda!

A LBV oferece atendimento psicológico *on-line* e gratuito para todo o Brasil a meninas (a partir de 12 anos) e mulheres com vivências de violência.

Entre em contato com a gente: (11) 99996-6557.

www.lbv.org/programa-ser-mulher

COLÉGIO FAMETRO

PEQUENOS PASSOS, GRANDES SONHOS.

Matriculas abertas 2026!

Agende sua visita

Um novo conceito de Educação

Mais informações: (92) 98441-5087 | (92) 3090-3001