

CHEFE DO EXECUTIVO

Renato Junior reforça agenda ambiental

Últimas 2



EUA

Processos para revogar cidadania de naturalizados

Mundo 10



emtempo

Tradição e credibilidade

ANO XXXIII - Nº 11.705 - Manaus, sábado e domingo, 20 e 21 de junho de 2026

R\$ 2,00

TRÂNSITO

Cruzamentos lideram número de acidentes fatais

Economia 9



TECNOLOGIA

Automação redefine empregos no PIM

Economia 9



COM A PALAVRA

'Comércio é quem emprega mais de 70% do mercado de trabalho', Aderson Frota

Política 5

CAMPEÃO

Da venda de rifas à medalha de ouro no Jiu-Jítsu

Esporte 8



ILHA TUPINAMBARANA

Parintins entra na contagem regressiva para Festival

Plateia 11



CENÁRIO

Políticos ignoram siglas para apoiar 'rivais eleitorais'

Política 6

Última hora

emtempo

redacao@emtempo.com.br | Marcela Estrella

Prefeito destaca ações ambientais em visita ao Inpa

DIVULGAÇÃO

Renato Junior percorre o Bosque da Ciência, destaca plantio de árvores e abre diálogo para ações conjuntas

O prefeito de Manaus, Renato Junior, realizou, na sexta-feira (19), uma visita técnica ao Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (Inpa) para abrir diálogos sobre meio ambiente, sustentabilidade e futuras parcerias. Durante o encontro, o chefe do Executivo municipal percorreu o circuito das trilhas do instituto, teve contato direto com a riqueza da biodiversidade amazônica e destacou o compromisso da gestão municipal com a preservação da natureza e a ampliação da arborização na capital.

"A Prefeitura de Manaus está de portas abertas para esta parceria com o Inpa, ressaltando a importância do instituto, não somente para a cidade de Manaus, mas para

o Estado do Amazonas e também para o Brasil", afirmou o prefeito.

Renato Junior também reforçou os avanços da gestão na agenda ambiental, com o foco de tornar Manaus uma cidade mais sustentável, arborizada e preparada para o futuro, ressaltando que mais de 30 mil árvores foram plantadas somente no primeiro semestre de 2026.

"Todos os projetos como alargamento de vias, construção de viadutos, novas avenidas, estão previstos no planejamento. Já saem da Secretaria de Obras prevendo o plantio de árvores. Ouseja, isso foca em muito mais do que a construção de um novo equipamento público, mas a gente está construindo o futuro. Nós queremos árvores para fazer sombra para o meio ambiente da próxima geração", destacou o prefeito.

O titular da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Sustentabilidade (Semmas), Fransuá Matos, reforçou a importância dos diálogos com pesquisadores e da visita de



Renato Junior reforça agenda ambiental em visita ao Inpa

campo a parques como o Bosque da Ciência.

"O prefeito Renato Junior demonstra o seu carinho, a sua paixão pelo meio ambiente de Manaus. Aqui é um parque muito importante. O Inpa recebe visitantes do mundo inteiro, e isso é um tesouro para a nossa cidade. Nós estamos aqui buscando parcerias, ajudar no que for possível

para engrandecer mais ainda esse trabalho que é feito pelos pesquisadores", informou o secretário.

Durante a visita, o prefeito percorreu toda a trilha do Bosque da Ciência, com visita à Casa da Ciência e ao lago do Inpa, que abriga diversas espécies de quelônios, aves, peixes e flora aquática.

O coordenador do Bosque

da Ciência, Jorge Lobato, agradeceu a disponibilidade do prefeito em conhecer mais sobre o espaço e também conversar sobre possíveis parcerias entre a Prefeitura de Manaus e o Inpa.

"O prefeito Renato Junior demonstra sensibilidade e capacidade de entender a importância do meio ambiente com a educação ambiental,

dentro de uma proposta do que é o Bosque da Ciência para a cidade de Manaus. Pela duração de todo esse diálogo que a gente teve hoje durante a visita técnica, ele demonstra a capacidade de enxergar estrategicamente e ver a viabilidade e a importância do que é o Bosque da Ciência para a cidade de Manaus", concluiu o coordenador.

PARCERIA

Intercâmbio fortalece ações de Defesa Civil entre capitais

DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Executiva de Proteção e Defesa Civil (Sepdec), recebeu, na sexta-feira (19), representantes da Superintendência Municipal de Proteção e Defesa Civil (SMPDC), de Porto Velho (RO), para uma visita institucional voltada ao compartilhamento de experiências e boas práticas na área de proteção e defesa civil.

Durante a agenda, o superintendente da SMPDC de Porto Velho, Marcos Berti, e o chefe do Gabinete Militar e diretor-executivo em exercício da superintendência, tenente-coronel PM Marcelo Victor Corrêa, conheceram a estrutura da Defesa Civil de Manaus, os procedimentos adotados pelo órgão, as ações desenvolvidas junto às comunidades e os mecanismos de captação de recursos para execução de projetos e atendimento à população.

Recebidos pelo secretário-executivo de Proteção e Defesa Civil Municipal, coronel Lima Júnior, os representantes de Porto Velho também acompanharam apresentações técnicas sobre a logística empregada nas ações da Defesa Civil manauara, especialmente no atendimento às comunidades ribeirinhas, realidade semelhante à enfrentada pelo município de Porto Velho.

O secretário-executivo de Proteção e Defesa Civil



Defesa Civil de Manaus recebe equipe de Porto Velho para intercâmbio

Municipal, coronel José Lima Júnior, destacou que a visita representa uma oportunidade de fortalecer o intercâmbio de experiências entre municípios que compartilham desafios semelhantes na região amazônica. "Receber a equipe da Defesa Civil de Porto Velho é motivo de satisfação para a Prefeitura de Manaus. Essa troca de experiências fortalece o trabalho desenvolvido pelos dois municípios e contribui para o aprimoramento das ações voltadas à proteção da população. Compartilhamos nossa experiência, especialmente no atendimento às comunidades ribeirinhas, na gestão de recursos e na atuação preventiva, ao mesmo tempo em que conhecemos iniciativas importantes desenvolvidas em Porto Velho".

Para o secretário-executivo, a cooperação entre as

instituições é fundamental para o avanço na construção de cidades mais resilientes e preparadas para enfrentar situações de emergência.

Segundo o superintendente da Defesa Civil de Porto Velho, Marcos Berti, a visita permitiu conhecer experiências que podem contribuir para o fortalecimento das ações desenvolvidas no município rondoniense.

"Gostáramos de agradecer à Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Executiva de Proteção e Defesa Civil Municipal. Fomos muito bem recebidos pelo secretário-executivo, coronel Lima Júnior, e por toda a equipe técnica, que compartilhou experiências importantes sobre captação de recursos, logística e atendimento às comunidades ribeirinhas. Manaus possui uma grande expertise nessa área", disse.

AÇÃO SOCIAL

Serviços gratuitos para moradores da Zona Sul

DIVULGAÇÃO

Mais de 500 pessoas foram atendidas na manhã desta sexta-feira (19) durante a 14ª edição do projeto Fenapred + Cidadania Aleam, promovido pela Frente Parlamentar de Cuidados e Prevenção à Depressão, ao Suicídio e às Drogas (Fenapred) e pela Comissão de Esporte, Lazer e Relações Internacionais da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam).

A ação social foi realizada na Paróquia Coração Imaculado de Maria, localizada na rua Rosa Resende, nº 820 e ofereceu diversos serviços gratuitos à população.

O Presidente da Fenapred e da Comissão de Esporte da Aleam, o deputado estadual João Luiz (Republicanos) ressaltou a importância da ação para os moradores da Zona Sul, que muitas vezes enfrentam dificuldades para acessar órgãos públicos e resolver demandas do cotidiano. "Nosso compromisso é aproximar os serviços públicos da população, especialmente para pessoas idosas, que não tem como se deslocar com mais facilidade. O Fenapred + Cidadania Aleam é uma iniciativa que promove inclusão, cidadania e qualidade de vida, levando atendimento e orientação aos moradores da Zona Sul de Manaus. Muitas vezes, essas pessoas enfrentam dificuldades para acessar órgãos públicos e resolver demandas do dia a dia, e é justamente



Fenapred + Cidadania Aleam leva serviços gratuitos ao Morro da Liberdade

para diminuir essa distância que realizamos ações como esta", destacou o deputado estadual.

Serviços ofertados

A ação social ofereceu serviços gratuitos à população, como atendimentos nas áreas de cidadania, saúde, assistência social, empregabilidade e orientação jurídica. Entre os serviços disponíveis estavam atendimentos da Defensoria Pública do Amazonas (DPE-AM), emissão de segunda via de documentos, orientações sobre registros civis, regularização de débitos junto à concessionárias de energia e água, encaminhamento para vagas de emprego, seguro-desemprego, apoio ao empreendedor, além de cadastro para programas sociais.

"Fui muito bem atendida nesta ação social e, o melhor

de tudo, consegui resolver diversos serviços, como a emissão da certidão de nascimento, a segunda via da certidão de casamento e a nova carteira de identidade. Muitas pessoas não têm condições financeiras de pagar por esses documentos, e essa iniciativa ajudou a resolver o problema de muitos moradores do nosso bairro. O deputado João Luiz, que eu não conhecia, agora sei o quanto ele é preocupado com a população, por isso agradeço por essa importante ação", destacou a moradora do Morro da Liberdade Lilian Nunes.

Na área da saúde e bem-estar, foram realizados exames de vista, aferição da pressão ocular, fisioterapia, massoterapia. As atividades recreativas e esportivas realizadas reuniram mais de 200 crianças e adolescentes.

Contexto

'Trabalho incomoda'

O prefeito de Manaus, Renato Junior, afirmou na noite de quinta-feira (18) que o trabalho realizado pela administração municipal tem provocado reações de críticos da gestão. A declaração foi feita durante a assinatura da ordem de serviço para a revitalização do Campo da Torre, na comunidade Santo Antônio, no bairro Colônia Santo Antônio.

Participação

O presidente da Aleam, deputado estadual Adjuto Afonso (UB), participou da celebração dos 155 anos da Associação Comercial do Amazonas (ACA), na sede da Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (Fieam). A cerimônia também contou com a presença do deputado Sinésio Campos (PT).

Agenda no interior

O senador Eduardo Braga (MDB-AM) concluiu nesta semana uma agenda pela calha do Juruá, percorrendo sete municípios do interior do Amazonas em quatro dias de visitas, entregas e anúncios de novos recursos. O roteiro passou por Guajará, Ipixuna, Envira, Eirunepé, Itamarati, Carauari e Juruá.

Determinação

A Câmara Municipal de Itacoatiara suspendeu as nomeações, posses e entradas em exercício de candidatos aprovados para o cargo de Assistente Técnico Legislativo, após decisão liminar da Justiça que determinou a paralisação temporária dos atos relacionados ao concurso público da Casa Legislativa.

Piso salarial

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou a lei que aumenta o piso salarial para os profissionais da educação básica para R\$ 5.130,63. O reajuste representa um aumento



DIVULGAÇÃO

O Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM) reformou, em sessão na quinta-feira (18), a sentença proferida pelo Juízo da 23ª Zona Eleitoral, e condenou o candidato a vereador pelo Partido Social Democrático (PSD) nas Eleições Municipais de 2024 em Manaquiri, Carlos Michel Lima de Souza, pela prática de captação ilícita de sufrágio e abuso do poder econômico. A decisão foi proferida pelo Tribunal Pleno no julgamento do recurso eleitoral interposto pelo candidato a vereador (REPUBLICANOS), Joel da Silva Batista, contra a sentença que havia julgado improcedentes os pedidos formulados na Ação de Investigação Judicial Eleitoral (AIJE). Sob a relatoria da juíza federal Mara Elisa Andrade, a Corte reconheceu a ocorrência das irregularidades e reformou integralmente a decisão de primeiro grau, condenando o candidato pela prática de compra de votos e abuso do poder econômico durante o pleito de 2024. Com a decisão, o TRE-AM determinou a cassação do diploma do candidato, a declaração de nulidade dos votos por ele obtidos, a recontagem dos quocientes eleitoral e partidário, bem como a aplicação da sanção de inelegibilidade pelo prazo de oito anos, nos termos da legislação eleitoral. A decisão reforça a atuação da Justiça Eleitoral no combate às irregularidades registradas nas eleições municipais de 2024. Outro tema que marcou o último pleito foi a fraude à cota de gênero, que resultou na cassação de chapas e mandatos de vereadores em diversos municípios do Amazonas. Um dos casos de maior repercussão ocorreu justamente em Manaquiri, onde foram cassados seis vereadores de uma única vez.

de 5,4% em relação ao valor anterior, de R\$ 4.867,77.

Dilema eleitoral

Lula reconhece que a saída do senador Jaques Wagner (PT-BA) da liderança do governo no Senado Federal gera um dilema eleitoral. O petista admite, em conversas reservadas, que o ideal seria que o senador pedisse para deixar o posto para focar em sua própria defesa e em sua campanha à reeleição.

Projeto de Lei

A Aleam aprovou o Projeto de Lei nº 441/2025, de autoria do deputado estadual Cabo Maciel (PL), que altera a Lei nº 6.159/2022, para aperfeiçoar a regulamentação da equoterapia e fortalecer o atendimento às pessoas com deficiência. A propositura segue agora para sanção governamental.

Destaque

O decano da Câmara dos Deputados,

Átila Lins, do PSD Amazonas, foi indicado para compor como membro titular a Comissão Mista de Planos, Orçamentos Públicos e Fiscalização (CMO) do Congresso Nacional. Ele é o único representante da bancada do estado no colegiado.

Polilaminina

Pesquisadores e deputados defenderam prioridade para os estudos clínicos sobre o uso da polilaminina para tratar lesão medular. Representantes do Mi-

nistério da Saúde e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), entretanto, alertaram para a necessidade de cautela e comprovação clínica.

Robótica

A Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que autoriza o Poder Executivo a incluir a robótica como matéria extracurricular e optativa em toda a rede de ensino, pública e privada, no território nacional. O texto também reconhece a robótica como esporte de competição e de relevância educacional. A proposta será enviada ao Senado.

Aumento de pena

A Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ) da Câmara dos Deputados aprovou o Projeto de Lei 4220/25, do deputado Flávio Nogueira (PT-PI), que aumenta as penas para os crimes de ameaça, perseguição e violência psicológica contra a mulher quando cometidos no campo de mensagens do Pix.

Lei da Dosimetria

A Procuradoria-Geral da República (PGR) enviou ao Supremo Tribunal Federal (STF) parecer contrário à suspensão da Lei da Dosimetria, norma que permite a redução das penas dos condenados pelos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023, entre eles, o ex-presidente Jair Bolsonaro.

Solicitação

A Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF) solicitou autorização do ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), para intimar e tomar o depoimento do ex-presidente Jair Bolsonaro no caso da arma de fogo encontrada com um de seus seguranças. O caso é investigado pela 17ª Delegacia de Polícia.

emtempo
O jornal que você lê!

JORNAL AMAZONAS EM TEMPO

Endereço: Dr Dalmir Camara - 623 - São Jorge

FALE CONOSCO
Comercial
(092) 98859-0110
Redação Circulação

Portal Em Tempo

ACESSE O QR CODE



Aplausos

DIVULGAÇÃO



Para a amazonense Bia de Jesus, de apenas 8 anos, que brilhou no Troféu Kako Caminha, Norte/Nordeste Mirim-Petiz, realizado entre 11 e 13 de junho em Boa Vista (RR). A atleta mirim conquistou dois títulos e um vice-campeonato, registrando tempos que a colocam entre os melhores do ranking brasileiro em categoria e reforçam a posição como uma das grandes promessas da natação nacional. Na 57ª edição do troféu, Bia de Jesus se destacou em três provas. Foi campeã nos 50 metros costas, alcançando o melhor tempo do ranking brasileiro na categoria. Também venceu os 50 metros borboleta, registrando a quarta melhor marca nacional. Já nos 50 metros livre, conquistou o título de vice-campeã.

Vaias

DIVULGAÇÃO



Para a condenação da cantora iraniana Parastoo Ahmadi a 74ibatadas, o nosso mais profundo e absoluto repúdio. Punir uma artista com o açoitamento público pelo simples fato de se apresentar sem o véu islâmico obrigatório não representa a preservação de uma tradição cultural, mas sim uma manifestação explícita e inaceitável de violência de gênero institucionalizada pelo Estado. Ao impor essa sentença cruel, acompanhada da proibição de deixar o país e de exercer sua profissão, o tribunal penal iraniano tenta esmagar a liberdade de expressão e sufocar o movimento liderado por mulheres que clamam por direitos básicos. Essa punição corporal viola frontalmente os tratados internacionais de direitos humanos e serve como um alerta urgente ao mundo sobre a escalada da opressão contra as mulheres e contra a arte livre.

5 ANOS FAMETRO

VESTIBULAR 2026.1

RAFAEL YOSHIO
ACADÊMICO DE ENGENHARIA DE SOFTWARE

BOLSAS DE ATÉ 65%

1ª E 2ª MENSALIDADE A PARTIR DE R\$ 69,90

SEJA O PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA

23 ANOS FORMANDO JORNADAS E TRANSFORMANDO FUTUROS.

INSCREVA-SE

FAMETRO.EDU.BR (92) 2101-1000 FAMETRO 23 ANOS

Região institucional de 55% com mais 10% de pontuação, válida apenas para transferências e portadores de diplomas. As parcelas descritas na PCC não abrangem todas as mensalidades do semestre, também se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.

Editorial

Mestres valorizados

Valorizar o professor nunca deveria ser tratado como gasto, mas como investimento no futuro do país. O reajuste do piso nacional para R\$ 5.130,63 em 2026 representa um avanço importante, embora ainda insuficiente diante da responsabilidade que esses profissionais carregam diariamente. São eles que formam médicos, engenheiros, jornalistas, cientistas e todos os demais profissionais que movimentam a sociedade. Sem educação de qualidade, não existe desenvolvimento sustentável.

A nova regra de reajuste, que combina inflação e crescimento das receitas do Fundeb, traz mais previsibilidade para estados e municípios. Ainda assim, o grande desafio continua sendo transformar a valorização prevista na lei em realidade nas salas de aula. Em muitas regiões do Brasil, professores enfrentam jornadas exaustivas, estruturas precárias e salários que ainda não refletem a importância da profissão. Essa desvalorização afasta novos talentos do magistério e agrava a falta de docentes.

Se o Brasil deseja melhorar seus índices educacionais, reduzir desigualdades e preparar as próximas gerações, precisa colocar o professor no centro das políticas públicas. Garantir remuneração digna, boas condições de trabalho e respeito à carreira não é privilégio, mas reconhecimento. Afinal, nenhum país alcança progresso sem investir em quem tem a missão de ensinar e transformar vidas todos os dias.



Cardeal Leonardo Steiner

Arcebispo de Manaus

Amor compassivo

Jesus, vê as multidões cansadas e abatidas, como ovelhas que não têm pastor. Caminham errantes sem direção, daí o cansaço e o abatimento. Abatidas e desnorteadas, pois sem norteadores, sinalizadores, indicadores de esperança. Caminham sem a força do Espírito! Ele se compadece e envia os discípulos para anunciar o Reino novo, o da liberdade, da justiça, da verdade, do sentido para a vida humana. O Reino da vida plena! O Reino capaz de superar o abatimento e o cansaço, pois espírito novo.

Jesus compadeceu-se! Compaixão faz ver as realidades como são; a compaixão é como a lente do coração: faz entender a realidades mais profundas e mais necessitadas das pessoas. Ao ver a aflição do povo de Israel no Egito, Deus diz a Moisés "vi a dor do meu povo" (Ex 3,7). É a compaixão que envia Moisés para salvar o povo. Deus é um Deus de compaixão, e a compaixão é a fraqueza de Deus, mas também a sua força. É o que de melhor no ofereceu, pois foi a compaixão que levou o Pai a enviar-nos o Filho. A compaixão é a linguagem de Deus. A compaixão é confiança no amor providente do Pai e significa partilha amorosa [cf. Papa Francisco, Angelus, 02/08/2020].

Jesus sente muitas vezes compaixão. A sua compaixão, sua ternura para com as multidões não é sentimentalismo, mas manifestação concreta do amor que cuida das necessidades das pessoas, seja do corpo, seja do espírito. Nos caminhos e encontros, Jesus encontra gente simples, pobre, doente, pecadora, marginalizada, cansada. Multidões que

necessitavam uma palavra de esperança, de força, de vida nova. Multidões cansadas e desgarradas, como ovelhas sem pastor. Encontra e busca para oferecer o remédio para a cura do cansaço e do abatimento.

Ao ser atingido pela compaixão, Jesus envia para o meio da multidão os discípulos a proclamar que o Reino está próximo. O Reino novo oferece indicações para despertar do abatimento e do cansaço: "Curai os doentes, ressuscitai os mortos, purificai os leprosos, expulsai os demônios." Sinais de transformação, de elevação, de saúde corporal e espiritual diante do inquietante abismo aberto entre o modo de viver e a maturidade espiritual. Muitos se veem empobrecidos por seu dinheiro e pelas coisas que pensam possuir e advém o cansaço da vida e a indiferença para com a grandeza do Espírito.

O amor compartilha, acolhe, se compadece, enobrece as relações, desperta confiança, vence o demônio da violência, da ganância. O amor é liberdade, gratuidade, pois "de graça recebestes, de graça deveis dar!" O amor é gratuito, generoso, desperta para realidades não imaginadas, faz experimentar verdades que aliviam o cansaço e o abatimento. O compadecimento provoca a amar. É que o amor não tem exigências, é livre e libertário, pois pede simplicidade, acolhimento, amizade, solidariedade, atenção gratuita ao outro, fidelidade.

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



"Onde tem PT, tem corrupção"

Sóstenes Cavalcante (PL-RJ), após operação da PF contra o líder de Lula Jaques Wagner

Sócio já negociava com Jaques Wagner quando Lula recebeu Vorcaro fora da agenda

A linha do tempo traçada pela Polícia Federal que resultou na batida policial nos endereços do líder de Lula no Senado, Jaques Wagner (PT-BA), mostra que quando o presidente petista recebeu o Daniel Vorcaro em segredo, fora da agenda, o senador da Bahia e Augusto Lima, sócio de Vorcaro, também alvo dos federais na operação de ontem (18), já mantinham frenética troca de mensagens com negociações milionárias, como a "compra" do apartamento de R\$2,45 milhões em Salvador (BA).

Apenas detalhes

A desconstrução da Lava Jato levou à descondenação até de corruptos confessos e de quem admitiu haver pagado propinas a agentes públicos.

Roteiro conhecido

Ataques à CPMI fazem prever, para a cúpula da comissão, que Careca do INSS e cia. podem ter esperança em futuras "descondenações".

Não acabou em pizza

A CPMI do INSS foi morta e enterada, para alegria dos investigados, apesar de não haver acabado em pizza.

Quem fez o certo

Esperava-se em um tribunal tão importante elogios ao fato de a CPMI haver revelado dezenas de ladrões, indiciado 228 e levado 14 à prisão.

Brasileiros já pagaram R\$1 trilhão em impostos

A partir desta sexta-feira (27), os pagadores de impostos brasileiros já viram ser tomados mais de R\$1 trilhão em impostos, em 2026. A conta é da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), através do "Impostômetro". A marca trilionária foi atingida três dias antes este ano, em relação a 2025. A arrecadação dos governos municipais, estaduais e federal cresceu 2,9% em comparação com o ano passado, quando no mesmo período foram tomados R\$972 bilhões dos brasileiros.

Rombo crescente

Enquanto foram tomados R\$1 trilhão em impostos, a plataforma Ga\$to Brasil aponta que o governo já torrou mais de R\$1,29 trilhão em 2026.

Preocupação

Ulisses Ruiz de Gamboa, econo-

mista da ACSP, diz que a diferença entre arrecadação e gasto é "preocupante".

Governo no vermelho

"O Brasil está operando no vermelho mesmo antes de pagar os juros da dívida", diz Gamboa, "isso compromete a sustentabilidade fiscal".

É hoje

Oficialmente sem prorrogação, o relatório de mais de 5 mil páginas da CPMI do INSS será lido pelo deputado Alfredo Gaspar (PL-AL) nesta sexta-feira (27), último dia útil antes do encerramento oficial.

Golpes ilegais

Pré-candidato do Novo-SP ao Senado, Ricardo Salles disse ao podcast Diário do Poder esperar "eleição de golpes abaixo da cintura" por parte do PT e cia. A entrevista estreia hoje no @diariodopoderTV no YouTube.

Primeira virada

A plataforma de previsões e apostas Polymarket registrou ontem (26), pela primeira vez, chance maior de vitória de Flávio Bolsonaro (42,5%) na eleição presidencial deste ano do que do petista Lula (42%).

Virou piada

Paulo Pimenta (PT-RS) questionou até a hora da sessão que prorrogou a CPMI do INSS, diz que o prazo não batia com o determinado pelo ministro André Mendonça. Foi desmentido pelo próprio STF.

Casa nova

O PV conseguiu atrair dois deputados federais, que aproveitaram a janela partidária, quando trocas de partido são liberadas. São, agora, da bancada verde: Bandeira de Mello (RJ) e Lucas Abrahão (AP).

Convite feito

Ciro Nogueira, presidente nacional do Progressistas, reforçou

convite para Claudio Castro (PL) se filiar ao partido. Diz o senador que já tinha chamado o ex-governador do Rio de Janeiro e que a porta está aberta.

De saída

Se não houver piora no quadro clínico, o ex-presidente Jair Bolsonaro deve sair hoje (27) do hospital DF Star. Confirmada a aguardada alta hospitalar, Bolsonaro segue para 90 dias de prisão domiciliar temporária.

Só sigilo

Permanecem congelados em R\$9,5 milhões, no Portal da Transparência, responsável por divulgar despesas, os gastos do governo Lula (PT) com os cartões de pagamento do governo petista, os "cartões corporativos".

Pensando bem...

...pior que o 2 a 1 de ontem, só o 8 a 2.

Poder sem Pudor Coveiro do povo

Heráclito Fortes (PFL) era prefeito de Teresina (PI), em 1992, quando lançou candidato à sua sucessão o vereador Geraldin Oliveira (PDT), moderno "papa defunto", dono de um cemitério. Otucano Augusto Basílio, opositor, surpreendeu ao chamar a escolha de "bem-vinda" e "coerente". Mas depois se explicou no plenário da Câmara: - A candidatura é bem-vinda porque o prefeito está matando o povo com sua administração. Nada mais coerente: Heráclito mata e Geraldin enterra!



Com a palavra

'Comércio é quem emprega mais de 70% do mercado de trabalho'

DIVULGAÇÃO

Priscila Caldas

Aderson Santos da Frota é uma das principais lideranças empresariais do Amazonas e uma referência nacional na defesa do setor terciário. O presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Amazonas (Fecomércio-AM), construiu uma trajetória de mais de cinco décadas dedicada ao fortalecimento do comércio, dos serviços e do turismo no estado.

Defensor do papel estratégico do comércio para o desenvolvimento econômico e social, Frota destaca a importância do segmento na geração de empregos, no abastecimento da população e na arrecadação que sustenta os serviços públicos. Em entrevista ao EM TEMPO, ele fala sobre o cenário atual do comércio, discute os impactos da proposta de redução da jornada de trabalho e avalia os desafios da economia brasileira e amazonense.

EM TEMPO - Como o senhor avalia o momento atual do comércio em Manaus e quais fatores mais influenciam o desempenho do setor?

ADERSON FROTA - A alta dos juros bancários atinge e vulnerabiliza a empresa e também o consumidor. Não obstante tudo isso, o que temos assistido, no momento atual do comércio, por meio das datas comerciais comemorativas é que os resultados são positivos. Os empresários avaliam de forma positiva, com crescimento e com desempenho de contratações de novos empregos, o que representa naturalmente um fator muito positivo em relação ao atual momento do comércio em Manaus.

ET - Qual a expectativa da Fecomércio-AM em relação à geração de empregos e ao aumento das vendas até o fim do ano?

AF - Tradicionalmente, o segundo semestre é melhor. Primeiro, porque o volume de chuvas diminui e esse ano nós tivemos um volume de

A sociedade mudou, as famílias mudaram, o mercado de trabalho mudou e isso exige que refaçamos, de forma muito inteligente, um novo modelo, contrato.



Aderson Frota

Presidente da Fecomércio-AM

chuva muito grande, o que atrapalha a movimentação da população e o tráfego de modo geral com grandes massas de congestionamento. Mas, nós temos visto que sempre que fazemos avaliações das datas comemorativas recebemos informações que vêm com mensagens positivas, otimistas e aumento das vendas que acontecem. Agora, nós estamos ingressando no segundo semestre de 2026 com o calendário mais importante, que é o Dia das Crianças, que é a terceira melhor data, o Dia dos Pais e o Natal que é o ápice, e tudo indica que vamos ter um desempenho positivo.

ET - O senhor é favorável ao fim da escala 6x1?

AF - O nosso segmento que engloba comércio, serviços e

turismo tem formatos totalmente distintos. Então, para uns a redução da jornada não atrapalha em nada. Mas para outros setores tem uma repercussão muito negativa. Vai atrapalhar as vendas, vai dificultar o atendimento da população, vai aumentar o custo das empresas, e isso realmente preocupa porque se reduz a jornada, automaticamente teria que contratar mais dois colaboradores para cobrir a lacuna e isso aumenta o custo da mercadoria, deságua nos preços e isso afeta a população menos protegida. Essa é uma das preocupações. O que a regra manda é que não se pode distribuir benefícios sem aumento da produtividade. Hoje, o trabalhador reduzido fica com cinco dias, 40 horas. De preferência, a

própria indicativa é que a folga seja no domingo. No domingo, os supermercados, os pequenos varejistas de alimentos que têm produtos que são comprados no fim da semana, e os shoppings, serão afetados por essa redução. Isso nos preocupa porque a redução da jornada implica em contratação de novos colaboradores que vão gerar despesas que vão recair sobre os preços e isso atinge uma parte da população.

ET - Como o senhor avalia os impactos dessa mudança para trabalhadores e empresários?

AF - Os empresários não são contra qualquer tipo de benefício para o colaborador. A nossa relação com os colaboradores é muito positiva, relação familiar, super simpática e harmoniosa e isso não nos atinge. O que nos atinge é por exemplo: os vendedores que trabalham com comissão, eles tem que perder um dia de trabalho e isso vai repercutir no seu rendimento em termos de salário. Isso é uma das preocupações. A outra, é que temos ainda um formato de relação trabalhista que está praticamente com mais de 80 anos. A sociedade mudou, as famílias mudaram, o mercado de trabalho mudou e isso exige que refaçamos, de forma muito inteligente um novo modelo, formato de contrato de trabalho onde prevalece o que vai ser ajustado entre a empresa e o colaborador para que haja um equilíbrio de benefícios, de interesses, benefícios que atendam não só o funcionamento da empresa para aten-

der a população, mas também em relação ao ganho do próprio colaborador.

ET - Caso a escala 6x1 seja aprovada por lei, o setor empresarial está preparado para adaptar contratos, jornadas e quadro de funcionários?

AF - O comércio tem várias fisionomias, algumas atividades funcionam especificamente aos fins de semana e isso complica. Já temos atividades que o trabalhador extrapola as 40 horas trabalhando por uma necessidade do próprio exercício da jornada, então, isso tudo precisa ser muito bem colocado para que possamos fazer um padrão de decisões equilibradas, não só que premie o trabalhador, mas que também não desorganize a empresa porque se a empresa enfraquece, acaba gerando desemprego como consequência e isso é um fator que nos preocupa.

ET - Como a alta dos preços e o endividamento das famílias têm impactado o consumo no Amazonas?

AF - O Brasil inteiro está vivendo um índice de inadimplência assustador. Quase 90% das famílias estão impactadas pela inadimplência e pela negatividade em seus cadastros. Isso preocupa porque desorganiza a vida do trabalhador, cria o endividamento muito grande das famílias, gera impacto no funcionamento das empresas. Estamos vivendo juros muito altos estabelecido pelo Banco Central para conter a inflação e até certo ponto isso tem razão de ser, mas isso desorganiza a economia. O próprio funcionamento das empresas que não tem como absorver juros tão

elevados e isso precisa ser visto com muita responsabilidade para produzir os resultados que equilibrem a economia, a geração de empregos, o ganho do trabalhador.

ET - Qual a participação do comércio na economia do estado?

AF - O comércio hoje é quem mais arrecada em termos de impostos para o governo. O comércio é quem emprega mais de 70% do mercado de trabalho. Somos os maiores empregadores. Empregamos cinco vezes mais do que o próprio distrito industrial. Gera mais emprego, renda qualidade de vida.

ET - O que falta para aproximar jovens das oportunidades no setor?

AF - A qualificação da mão de obra é um fator super importante. Precisamos, após esse momento político, mostrar onde se vai colocar a solução mais adequada. O emprego está em risco e isso não passa pela nossa cabeça entrar em uma jornada dessa que possa prejudicar o trabalhador e depois fazer a falência da empresa.

ET - Qual é a principal agenda que a Fecomércio-AM pretende defender nos próximos anos para fortalecer o comércio, os serviços e o turismo no Amazonas?

AF - O nosso segmento, hoje, é o que tem a maior participação na economia. Somos quase 60% da arrecadação de impostos. O comércio paga imposto antecipado, antes de receber a mercadoria e vendê-la. Isso tudo precisa estar mapeado e a Fecomércio tem papel super importante.



Políticos 'ignoram' siglas e apoiam rivais

REPRODUÇÃO

Prática desafia acordos internos das legendas e pode expor fragilidade

Priscila Caldas

A formação do cenário político para as eleições de 2026 no Amazonas tem sido marcada por um movimento cada vez mais frequente: parlamentares que anunciam apoio a pré-candidatos de siglas rivais. A prática desafia acordos internos das legendas e pode expor a fragilidade das alianças partidárias.

Para cientistas políticos, o fenômeno reflete uma característica histórica da cultura política brasileira, na qual interesses individuais e estratégias eleitorais frequentemente se sobrepõem aos compromissos partidários e às afinidades ideológicas.

Recentemente, o deputado estadual Cabo Maciel (PL) anunciou apoio ao ex-governador do Amazonas e pré-candidato ao Senado, Wilson Lima (União Brasil), mesmo com o Partido Liberal já tendo lançado o deputado federal

Capitão Alberto Neto como pré-candidato ao cargo.

"Meu senador é o Wilson Lima e o outro, estou em tratativas, vou apresentar um segundo nome. Vou apoiar o meu irmão, o meu amigo presidente do partido, Alfredo Nascimento, e vou apoiar também o meu amigo parceiro Saullo Vianna", disse o deputado em entrevista a um veículo de comunicação.

A declaração evidencia um posicionamento diferente da estratégia eleitoral adotada pelo PL e reforça a proximidade política de Cabo Maciel com o grupo liderado por Wilson Lima.

Além disso, divergências em relação às estratégias partidárias também aparecem nas declarações do deputado federal Silas Câmara (Republicanos), que declarou apoio ao senador Omar Aziz (PSD) na disputa pelo Governo do Amazonas. "Nós vamos apoiar o senador Omar Aziz porque entendemos que ele faz parte, nessa eleição, de um time de pessoas que têm realmente capacidade de juntos gerir o governo do Amazonas dando robustez à economia. Em um possível segundo turno nós vamos continuar com o Omar", afirmou.

Mudanças

No MDB, outro movimento



Fenômeno reflete uma característica histórica da política brasileira

que chamou atenção partiu do ex-prefeito de Manaus, Arthur Virgílio Neto, que declarou apoio à pré-candidatura de Omar Aziz ao Governo do Amazonas.

O posicionamento representa uma mudança em relação ao cenário eleitoral anterior. Em 2022, Arthur buscou aproximação com o eleitorado conservador, manifestou apoio ao ex-presidente Jair Bolsonaro e fez críticas ao presidente Luiz Inácio Lula

da Silva. Agora, integra uma legenda que compõe a base de apoio do governo federal e declara apoio ao senador do PSD.

Interesses eleitorais

Na avaliação do cientista político Carlos Santiago, a infidelidade partidária reflete a forma como os partidos se organizam no Brasil. Segundo ele, interesses individuais costumam prevalecer sobre projetos coletivos.

"A fidelidade pouco importa. Há tão somente a busca de interesses pessoais, de viabilidade eleitoral, independentemente do acordo firmado, se é ideológico ou não. O mais importante é ganhar eleição, por isso que os partidos políticos no nosso país são tão frágeis", afirmou.

Santiago destaca ainda que a infidelidade partidária raramente produz consequências jurídicas para os parlamentares. "Não inviabiliza juridicamente

quem age de forma infiel, até porque isso é quase que uma regra da cultura política do país. Os partidos políticos são apenas grupos de pessoas com benefícios particulares, não coletivos", comentou.

O cientista político Helso Ribeiro atribui os apoios cruzados à própria estrutura do sistema partidário brasileiro, caracterizada pelo elevado número de legendas e pela fragilidade dos vínculos entre filiados e partidos.

PARINTINS

Equipe vai intensificar fiscalização no Festival

RODRIGO BRELAZ



Objetivo é deixar moradores e turistas informados

A Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), por meio da Procuradoria Especial da Criança e do Adolescente, presidida pela deputada Débora Menezes (PL), vai estar presente no 59º Festival Folclórico de Parintins 2026. A Procuradoria vai atuar com uma ação educativa e institucional voltada à proteção dos direitos de crianças e adolescentes.

A parlamentar afirmou que a proposta é transformar esse espaço em uma estação de informação, orientação e conexão com a rede de proteção, algo que vai muito além de distribuir material informativo. "Durante o festival, a nossa

equipe vai orientar o público sobre prevenção da violência, apresentar os canais de denúncia disponíveis e reforçar quais são os mecanismos de proteção à infância e à adolescência previstos em lei. Vamos também articular informações com os órgãos que compõem a rede de proteção local, como o Conselho Tutelar, a Delegacia Especializada em Proteção à Criança e ao Adolescente e os serviços de assistência social do município", disse.

Débora Menezes afirmou que a ideia é que Parintins seja não apenas um grande palco da cultura amazônica, mas também um espaço de conscientização e cuidado

com a nossa infância. O festival reúne milhares de pessoas de todo o Brasil e do mundo — e esse alcance precisa ser aproveitado também para fortalecer a cultura de proteção às nossas crianças e adolescentes.

Questionada sobre quais os crimes mais cometidos contra crianças e adolescentes nesse período do festival, a parlamentar foi enfática. Ela disse que grandes eventos como o Festival de Parintins criam um ambiente de aglomeração, fluxo intenso de visitantes e, infelizmente, condições que aumentam o risco de violações de direitos contra crianças e adolescentes.



Juscelino Taketomi

Jornalista, articulista do Em Tempo e funcionário da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas (Aleam) há 28 anos.

Potássio de Autazes. Agora, vai ?

A recente decisão da Sexta Turma do Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1), que anulou a multa aplicada à empresa Potássio do Brasil e restabeleceu o licenciamento ambiental do Projeto Potássio Autazes, trouxe a esperança de que o Estado finalmente tenha o direito de aproveitar suas riquezas para promover emprego, renda e desenvolvimento.

Durante décadas, o Amazonas conviveu com uma contradição que salta aos olhos. Trata-se do maior estado da Federação, detentor de imensa riqueza natural, posição estratégica e enorme potencial econômico. Ainda assim, continua enfrentando enormes dificuldades de infraestrutura, logística e integração nacional. É um estado que frequentemente se vê isolado dos grandes centros de decisão política e econômica do País.

Enquanto outras regiões receberam sucessivos investimentos em rodovias, ferrovias, portos, mineração, agronegócio e energia, o Amazonas muitas vezes assistiu de longe ao próprio potencial permanecer intocado.

Não se trata de defender um modelo de desenvolvimento predatório ou de ignorar a importância da preservação ambiental.

Pelo contrário. O desafio do século XXI é conciliar proteção ambiental, respeito às comunidades tradicionais e geração de oportunidades para a população.

É nesse contexto que o Projeto Potássio Autazes ganha relevância. O Brasil permanece fortemente dependente da importação de potássio, um insumo fundamental para a produção agrícola. Grande parte desse produto vem do exterior, tornando o país vulnerável às oscilações do mercado internacional e às crises geopolíticas.

O desenvolvimento de uma fonte nacional de produção representa não apenas uma oportunidade econômica para o Amazonas, mas também um ativo estratégico para a segurança alimentar brasileira.

A decisão do TRF1 não encerra todos os debates em torno do empreendimento. Questões ambientais, sociais e relacionadas aos direitos dos povos indígenas continuarão sendo discutidas e acompanhadas pelas instituições competentes. Isso é natural em um Estado Democrático de Direito e fortalece a legitimidade de qualquer projeto de grande porte.

Entretanto, a decisão judicial sinaliza o reconhecimento de que o desenvolvimento econômico não pode ser tratado como uma

hipótese proibida quando se fala do Amazonas. O Estado tem o direito de participar do crescimento nacional, de atrair investimentos, de gerar empregos qualificados e de criar oportunidades para sua população.

Os amazonenses sabem o que significa depender excessivamente de poucos setores econômicos. Também conhecem as dificuldades enfrentadas pelos municípios do interior, onde a escassez de oportunidades frequentemente empurra jovens para o desemprego, a informalidade ou a migração forçada em busca de melhores condições de vida.

A exploração de potássio em Autazes pode representar um novo capítulo nessa história. Não como solução mágica para todos os problemas do Estado, mas como uma oportunidade concreta de diversificação econômica, fortalecimento da arrecadação pública e geração de empregos diretos e indiretos.

O Amazonas não pede privilégios. Pede equilíbrio. Pede que as mesmas oportunidades concedidas a outras regiões do Brasil também sejam consideradas para sua população. Pede que a proteção ambiental caminhe ao lado da justiça social e do desenvolvimento econômico.

Cruzamentos perigosos elevam número de mortes no trânsito

Motociclistas representam 48% dos óbitos registrados no primeiro quadrimestre de 2026

Poliany Rodrigues

A morte do motociclista Renato Teixeira de Jesus, 38, em maio deste ano, atropelado por um micro-ônibus no bairro Nova Esperança, Zona Oeste de Manaus, escancara uma realidade que os números já alertavam há meses: o trânsito da capital amazonense está cada vez mais letal, principalmente para quem se desloca de motocicleta.

Câmeras de segurança registraram o momento em que o micro-ônibus, que trafegava pela faixa da esquerda, fez uma conversão brusca à direita sem sinalizar e atingiu Renato. Ele morreu ainda no local, vítima de traumatismo cranioencefálico grave e múltiplas fraturas no crânio. O motorista fugiu sem prestar socorro.

Entre janeiro e maio de 2026, Manaus registrou 110 mortes no trânsito, aumento de 46,7% em relação ao mesmo período do ano passado, quando foram contabilizadas 75 vítimas fatais, segundo dados do Instituto Municipal de Mobilidade Urbana (IMMU). Março foi o mês mais violento, com 25 mortes.

Risco aos motociclistas

Dos 89 mortos no primeiro quadrimestre deste ano, 43

eram motociclistas, [48% do total]. Em comparação com 2025, quando 30 motociclistas morreram no mesmo período, o aumento foi de 40%.

Os pedestres aparecem em seguida, com 27 vítimas, o equivalente a 30% dos óbitos. Juntos, motociclistas e pedestres representam 79% das mortes no trânsito registradas em Manaus nos quatro primeiros meses de 2026.

A pressão sobre o sistema de saúde também cresceu. Apenas entre os dias 1º e 19 de maio, 960 vítimas de acidentes com motocicletas deram entrada na rede pública do Amazonas, o que corresponde a 63,9% dos 1.560 atendimentos relacionados a acidentes de trânsito no período. Em abril, foram 1.551 ocorrências envolvendo motos, de um total de 2.421 atendimentos.

A profissional de serviços gerais Vanessa Silveira já sofreu um acidente em um cruzamento da avenida Noel Nutels, zona Norte de Manaus. Ela voltava para casa em sua motocicleta quando parou em um cruzamento para fazer uma conversão à esquerda. Ao lado dela, um carro realizou a mesma manobra sem sinalizar.

Além do trauma, ela teve prejuízo financeiro. Segundo Vanessa, a motorista alegou não tê-la visto e atribuiu a culpa do acidente à motociclista.

"Tenho certeza de que não estava errada. Cheguei ao cruzamento antes do carro e estava com o pisca ligado indicando conversão. Mesma coisa, tive que pagar o arranhão e a pintura do carro. Foram quase R\$ 2 mil de prejuízo", contou Vanessa ao relatar que



Manaus registrou 110 mortes em cinco meses

perdeu a vontade de andar de moto por medo e ansiedade.

Infraestrutura e imprudência

Para o especialista em mobilidade urbana Manoel Paiva, o problema envolve tanto falhas estruturais quanto comportamentos imprudentes no trânsito. "As interseções viárias apresentam deficiências graves, como sinalização inadequada, problemas geométricos, conservação precária da pista, drenagem insuficiente, iluminação deficiente e ausência de calçadas acessíveis para pedestres", explicou.

Segundo ele, entre os erros mais comuns de motoristas e motociclistas em Manaus estão o desrespeito à sinalização, excesso de velocidade, imprudência e a falta de

educação no trânsito. O especialista defende o fortalecimento do chamado "tripé da mobilidade": planejamento e engenharia viária, fiscalização eficiente e educação permanente para o trânsito.

Fiscalização

Entre os dias 15 e 18 de maio, a Operação Segurança Presente, do Departamento Estadual de Trânsito do Amazonas (Detran-AM), registrou 728 infrações em diferentes zonas de Manaus e na rodovia AM-070. 60% das irregularidades envolveram motocicletas.

As infrações mais frequentes foram conduzir moto sem capacete (68 casos), transportar passageiro sem capacete (54), dirigir sem habilitação (49), usar calçado

inadequado (47) e circular sem equipamento obrigatório (43). Também foram registrados 30 casos de direção sob efeito de álcool e 28 recusas ao teste do bafômetro.

Conforme o IMMU, a via mais perigosa da capital é a Torquato Tapajós, com 36 mortes, seguida pelo Rodoanel Metropolitan (31). As avenidas Governador José Lindoso e Autaz Mirim aparecem empatadas, com 26 vítimas fatais cada.

A Zona Norte concentra o maior número de mortes, com 27 registros, 30% do total da capital. Já as zonas Leste e Centro-Sul somam 41 óbitos, o equivalente a 48% das ocorrências.

Conscientização

Segundo Manoel Paiva,

campanhas pontuais não bastam para mudar a realidade. Ele enfatiza que o país ainda carece de educação efetiva para o trânsito, ampliação da fiscalização tecnológica, com radares, videomonitoramento e inteligência artificial, além de planejamento urbano voltado à mobilidade segura e integração entre os órgãos municipais, estaduais e federais responsáveis pelo trânsito.

A equipe de reportagem do Em Tempo procurou o IMMU para esclarecer quais investimentos estão sendo realizados em sinalização viária e ações de fiscalização voltadas à redução de acidentes de trânsito na capital. Até o fechamento desta reportagem, não houve retorno do órgão.

PROVAS ON-LINE
OU PRESENCIAL

KARINY RAMOS
ACADÊMICA DE BIOMEDICINA

5
A MAIOR E MELHOR
NOTA 5 NO MES
FAMETRO

VESTIBULAR
2026.1

BOLSAS DE ATÉ 65%

SEJA O PROTAGONISTA DA SUA HISTÓRIA

MENSALIDADES A PARTIR DE R\$ 69,90

23 ANOS FORMANDO JORNADAS E TRANSFORMANDO FUTUROS.

INSCREVA-SE

FAMETRO.EDU.BR

(92) 2101-1000

*Bolsas institucionais de 55%, com mais 10% de pontualidade, válidas apenas para transferência e portadores de diploma.
*As parcelas descritas na peça não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.

Amazonense supera obstáculos e alcança topo do pódio

Com apoio da família e rifas, Lohan Fernando conquista ouro nacional

Manaus (AM) – Muitas vezes, a medalha é apenas a parte visível da vitória. Por trás de cada conquista existe uma história de sacrifícios, disciplina, renúncias e sonhos. Foi exatamente esse caminho que levou o amazonense Lohan Fernando Gomes de Souza, de 13 anos, ao lugar mais alto do pódio no Campeonato Brasileiro Kids de Jiu-Jitsu 2026.

Morador do bairro Japiim, na Zona Sul de Manaus, o jovem atleta, conhecido nos tatames como "General Boy", brilhou entre os dias 12 e 14 de junho, no Ginásio José Corrêa, em Barueri (SP), ao conquistar a medalha de ouro na principal competição infantil do país.

O resultado veio após uma campanha impecável. Lohan venceu quatro combates consecutivos, sendo três por finalização e um por pontos, demonstrando técnica, preparo físico e maturidade competitiva acima da média para a idade. Consagração total no faixa Laranja na classe Infante-Juvenil 1, categoria Pluma.

Mas a verdadeira luta começou muito antes da primeira chamada para os tatames.

A revanche contra si mesmo

O Brasileiro Kids de 2026 representava uma oportunidade de reescrever a própria história. No ano passado, Lohan também esteve na competição, mas voltou para Manaus sem o resultado que sonhava.

A derrota, porém, serviu como combustível.

"Eu coloquei na cabeça que precisava dar a volta por cima. Treinei muito mais,

me dediquei ao extremo e fui atrás dos meus sonhos. Hoje estou muito feliz porque essa é minha primeira medalha na maior competição nacional de jiu-jitsu", conta o atleta.

Além dos treinamentos intensos, o jovem precisou superar outro desafio importante: perder quatro quilos para competir na categoria até 40 quilos.

O processo exigiu disciplina e controle, mas não abalou a confiança de quem já havia decidido que faria diferente desta vez.

Rifas e apoio da família

Como acontece com muitos talentos do esporte brasileiro, a caminhada até o Campeonato Brasileiro também passou pela busca de recursos financeiros.

Determinado a não deixar o sonho escapar, Lohan participou da organização de rifas para ajudar a custear a viagem e as despesas da competição.

Cada número vendido representava mais um passo rumo ao objetivo.

"Graças a Deus, à minha família, aos meus treinadores e aos meus colegas de treino, tudo deu certo. Essa medalha é resultado de muito esforço e dedicação", afirma.

Do projeto social ao cenário nacional

A história de Lohan com o jiu-jitsu começou aos seis anos de idade, em um projeto social próximo de sua residência.

Foi ali que o menino deu os



DIVULGAÇÃO

primeiros passos no esporte que mudaria sua vida.

Com o passar dos anos, os resultados começaram a aparecer nas competições locais, alimentando o sonho de voos mais altos.

Há pouco mais de um ano, ele decidiu encarar um novo desafio ao ingressar na White House Jiu-Jitsu School, uma das equipes mais vitoriosas do Amazonas.

Na academia, encontrou um ambiente de acolhimento e desenvolvimento técnico sob a orientação dos professores Diogo Dutra, Lucas Keniano e Josué Braga.

"Quando cheguei à White House fui muito bem recebido. Ali encontrei pessoas que acreditaram em mim e me ajudaram a evoluir ainda mais", relembra.

Rotina de campeão

O sucesso nos tatames é reflexo direto da rotina rigorosa adotada pelo jovem amazonense.

Enquanto muitos adolescentes aproveitam o tempo livre de outras formas, Lohan divide seus dias entre escola e cinco sessões de treinamento.

A programação inclui funcional, treinamento de alto rendimento, treino técnico, drill – método baseado na repetição de movimentos para aperfeiçoamento automático das técnicas – e musculação.

Tudo isso sem abrir mão dos estudos.

Aluno do 8º ano do Ensino Fundamental da Escola Estadual Luiz Vaz de Camões, no Japiim, ele encara a educação com a mesma seriedade dedicada ao esporte.

"Tenho uma rotina que não se compara com a de muitos atletas da minha idade. Sei que preciso trabalhar duro para alcançar meus objetivos", destaca.

Sonho de menino é crescer, ganhar o mundo

Apesar da pouca idade, Lohan já sabe exatamente onde quer chegar. Como dizia a célebre canção do cantor, compositor e poeta amazonense Chico da Silva, "sonhos de menino é crescer, ganhar o mundo..."

O objetivo de Lohan Fernando não é diferente das metas que alimentam os sonhos de milhares de jovens lutadores amazonenses. O "General Boy" quer conquistar o título mundial de jiu-jitsu na faixa preta e construir uma carreira internacional.

"Meu sonho é ser campeão mundial na faixa preta e morar nos Estados Unidos. Quero usar o esporte para dar uma vida melhor para minha família, que sempre esteve ao meu lado", revela.

Além do ouro no Brasileiro Kids, o atleta acumula títulos importantes no cenário regional, com conquistas em competições como Amazonense, Manaus Open, Amazon Open, Norte-Nordeste e Copa Cidade Manaus.

Mais do que medalhas, porém, Lohan carrega consigo uma mensagem de transformação.

"Para mim, o jiu-jitsu é vida. É transformação. É o esporte que eu escolhi amar. Além de fazer bem para o corpo e para a mente, ajuda crianças e adolescentes a ficarem longe das coisas erradas", conclui.

Aos 13 anos, o "General Boy" já venceu muito mais do que lutas. Venceu obstáculos, limitações e dúvidas. E mostrou que, quando talento encontra disciplina, nenhum sonho é grande demais.



Atualmente, trabalhador interage com sistemas digitais



AUTOMAÇÃO

redefine empregos

no Polo Industrial de Manaus

Priscila Caldas

Mais do que eliminar empregos, a automação, os sistemas digitais e as tecnologias emergentes redefinem o perfil da mão de obra no Polo Industrial de Manaus (PIM). Com isso, reduzem atividades operacionais e ampliam a demanda por profissionais qualificados e integrados às novas tecnologias.

No PIM, esse movimento já ocorre e deve se intensificar nos próximos anos, à medida que a indústria local avança em expansão e diversificação.

De acordo com o professor do Departamento de Engenharia Mecânica da Universidade Federal do Amazonas, Gustavo Neto, a automação impacta o mercado de trabalho, mas não de forma brusca.

Segundo o especialista, o relatório Future of Jobs Report 2025, do Fórum Econômico Mundial, aponta que, até 2030, cerca de 22% dos empregos devem passar por transformação. Ao mesmo tempo, serão criadas 170 milhões de novas vagas e eliminadas 92 milhões, o que gera saldo positivo de 78 milhões de postos de trabalho.

Além disso, o especialista destaca que esse processo não é recente. Neto cita a

introdução de caixas eletrônicas e tecnologias médicas como exemplos de mudanças que reorganizaram funções, sem extinguir profissões.

“Quando os caixas eletrônicos surgiram, muita gente dizia que haveria uma redução drástica dos empregos bancários. O que ocorreu foi uma reorganização das atividades. O profissional passou a atuar menos na execução de operações rotineiras e mais em atendimento especializado como crédito, investimentos e relacionamento com clientes”, comentou.

No PIM, essa transição já acontece. Antes, o trabalhador operava máquinas mecânicas; hoje, interage com sistemas digitais, sensores e interfaces automatizadas. “A automação não tem como

principal finalidade substituir pessoas, mas reduzir sua exposição a atividades repetitivas, penosas ou perigosas, permitindo que os trabalhadores atuem em funções mais qualificadas, especializadas e estratégicas para o processo produtivo. O cenário é mais de transição do que de substituição brusca”, destacou Neto.

Novo perfil

Com o avanço da inteligência artificial, da robótica e da análise de dados, o mercado exige um profissional mais preparado.

“Muitas funções operacio-

nais deverão incorporar ferramentas digitais, sistemas inteligentes de monitoramento e análise de dados. O trabalhador que conseguir combinar conhecimento técnico de sua área com competências digitais terá maior empregabilidade e melhores oportunidades de crescimento”, enfatizou.

Além disso, as empresas valorizam a combinação entre competências técnicas e comportamentais. Entre elas: automação industrial e integração de sistemas, programação e inteligência artificial, análise e interpretação

de dados, robótica, adaptabilidade, colaboração e aprendizagem contínua. “Não basta saber operar a tecnologia. É preciso saber utilizá-la para resolver problemas e gerar valor”, reforça o professor, ao completar que o trabalhador não será substituído pela tecnologia, mas precisará aprender a trabalhar com ela.

Indústria 4.0 avança

Para o presidente da Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (Fieam), Antônio Silva, a Indústria 4.0 já está presente no Polo Industrial, mas avança de forma gradual. Segundo ele, setores como eletroeletrônicos e duas rodas lideram a adoção de automação e inteligência de dados. Por outro lado,

segmentos menores avançam de acordo com a capacidade de investimento.

Qualificação contínua

Antônio Silva afirma que a automação não representa uma ameaça de desemprego em massa, mas uma mudança no perfil das ocupações. “Estamos diante de uma transformação gradual do perfil das ocupações, não de uma ruptura brusca. A evolução tecnológica substitui progressivamente tarefas repetitivas e de maior risco operacional, ao mesmo tempo em que gera demandas por funções mais analíticas, estratégicas e de supervisão técnica. Eventuais oscilações no nível de emprego nos próximos anos estarão mais atreladas às flutuações macroeconômicas do mercado global do que à substituição tecnológica direta”, afirma.

O empresário concorda que o principal desafio é a qualificação da mão de obra. “A convivência sinérgica entre sistemas inteligentes e o talento humano é a tônica desse processo de longo prazo, exigindo uma articulação sólida entre o setor produtivo e as instituições de ensino para preparar os profissionais para a nova realidade fabril”, disse.



Automação impacta o mercado de trabalho, mas não de forma brusca

Trump acelera cassação de cidadania nos EUA

REPRODUÇÃO

Governo de Donald Trump planeja abrir pelo menos 250 casos de desnaturalização até outubro

que representa uma média inferior a 10 ações por ano, segundo o Transactional Records Access Clearinghouse da Syracuse University.

Os processos abertos pela gestão Trump incluem indivíduos acusados de cometer fraude, abuso sexual de menor ou de expressar apoio ao terrorismo antes ou durante o processo de naturalização. Desse modo, a iniciativa integra uma agenda migratória mais ampla do presidente Donald Trump, que vai muito além de visar apenas pessoas em situação irregular no país.

Nos bastidores, o Departamento de Justiça retirou advogados civis de diversas divisões — incluindo profissionais designados para investigar fraudes fiscais e corporativas — para conduzir as ações de desnaturalização. Os casos também chegam aos escritórios dos procuradores dos EUA em um momento de forte pressão sobre as equipes.

“Esta é uma ferramenta legal que o Congresso mantém em vigor há décadas”, disse a fonte à CNN. O funcionário acrescentou que o governo



Departamento de Justiça dos EUA redireciona advogados e intensifica processos contra americanos nascidos no exterior

O governo de Donald Trump planeja abrir pelo menos 250 processos de desnaturalização até outubro deste ano. A iniciativa intensifica significativamente os esforços federais para revogar a cidadania de pessoas naturalizadas nos Estados Unidos, de acordo com um alto funcionário do Departamento de Justiça.

Em menos de dois meses deste ano, o Departamento de Justiça já abriu 29 casos contra americanos nascidos no exterior sob a acusação de obterem a cidadania de forma fraudulenta.

Atualmente, advogados de direito civil revisam novos casos enquanto a pasta acelera um ritmo que supera o histórico de anos anteriores. Entre 2008 e 12 de junho de 2026, o país registrou apenas 166 processos de cassação, o

deve priorizar essas ações “para proteger a integridade da cidadania americana e garantir que as pessoas presentes neste país que desfrutaram dos benefícios da cidadania o façam de forma legal, e que as pessoas certas estejam adquirindo a cidadania.”

A legislação federal confere ao governo a autoridade para revogar a cidadania de

um indivíduo caso ele tenha feito declarações falsas relevantes ou obtido o benefício ilegalmente. Esses processos tramitam como ações civis ou criminais, dependendo das circunstâncias do caso.

Contudo, as desnaturalizações não se aplicam aos cidadãos natos. Paralelamente, Trump tentou encerrar a cidadania automática por

direito de nascimento por meio de decreto executivo, e a Suprema Corte decidirá em breve sobre a legalidade da medida. Na última década, quase 8 milhões de pessoas se tornaram cidadãos naturalizados, de acordo com o Serviços de Cidadania e Imigração dos EUA.

Departamento de Justiça
O governo americano si-

nalizou a priorização das desnaturalizações em um memorando de junho de 2025, assinado pelo procurador-geral assistente Brett Shumate. O documento listou 10 categorias prioritárias, incluindo indivíduos que representam perigo à segurança nacional, criminosos de guerra e pessoas que praticaram fraudes graves.

FAÇA UM GOL PELA INFÂNCIA BRASILEIRA

LBV

PAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE

LBV

Doe agora: lbv.org

INGLÊS E ITALIANO
TURMAS PARA TODAS AS IDADES

EAD E PRESENCIAL

O Mundo não vem com Tradução

APRENDA OUTRO IDIOMA PARA ENTENDÊ-LO MELHOR

IDIOMAS FAMETRO
CENTRO DE LÍNGUAS DE MANAUS

UNIDADES NA: CHAPADA / ZONA NORTE / CACHOEIRINHA / ZONA LESTE / MANAUS

(92) 98160-9230 (92) 3090-3018

Itens oficiais definem espetáculo no Bumbódromo

Conheça os itens oficiais do Festival de Parintins 2026 e os representantes de Caprichoso e Garantido

Luazes, arena e tradição já entram em preparação para mais um grande espetáculo cultural na Amazônia. Em Parintins, o 59º Festival Folclórico acontece nos dias 26, 27 e 28 de junho e reúne novamente os bois-bumbás Caprichoso e Garantido no Bumbódromo.

Durante as três noites de apresentações, 21 itens oficiais de cada agremiação conduzem o espetáculo. Além disso, esses personagens garantem a avaliação dos jurados e desempenham papéis fundamentais na construção da narrativa do festival.

Dessa forma, cada item representa elementos centrais da cultura do boi-bumbá. Eles conectam tradição, performance e identidade cultural dentro da arena.

Item 1 – Apresentador

O apresentador atua como anfitrião do espetáculo. Além disso, ele funciona como mestre de cerimônia e porta-voz do boi na arena. Na prática, é ele quem conduz toda a

apresentação e direciona a atenção do público para cada etapa do show. Dessa forma, o apresentador cria a ligação entre os brincantes e a plateia.

Representantes:
Caprichoso: Edmundo Oran
Garantido: Israel Paulain

Item 2 – Levantador de toadas

O levantador de toadas interpreta as músicas do festival. Ele conduz as canções com intensidade e emoção, garantindo a força da apresentação. Além disso, sua performance influencia diretamente a torcida nas arquibancadas e contribui para a pontuação do boi.

Representantes:
Caprichoso: Patrick Araújo
Garantido: David Assayag

Item 5 – Amo do Boi

O amo do boi representa o dono da fazenda dentro da narrativa do auto do boi. Ele também atua como menestrel, recitando versos dentro

dos fundamentos tradicionais do espetáculo.

Assim, esse personagem integra a história central que sustenta o festival, ao representar o pai da sinhozinha da fazenda.

Representantes:
Caprichoso: Caetano Medeiros
Garantido: João Paulo Faria

Item 12 – Pajé

O pajé exerce o papel de curandeiro, xamã e sacerdote das tribos. No enredo do auto do boi, ele assume uma função essencial ao ressuscitar o boi da sinhozinha da fazenda.

Além disso, o personagem simboliza equilíbrio espiritual dentro da narrativa apresentada na arena. Representantes:
Caprichoso: Erick Beltrão
Garantido: Adriano Paketá

Apuração

O sistema de julgamento do Festival de Parintins segue uma lógica parecida com a dos desfiles das escolas de samba, embora possua

regulamento próprio. Os jurados avaliam 21 quesitos que abrangem desde personagens e grupos de dança até componentes musicais e expressões da cultura amazônica. Para cada item, as notas variam de 9,0 a 10,0, incluindo a contagem de décimos.

Para definir o grande vencedor, a organização soma as notas obtidas ao longo das três noites de espetáculo. No entanto, o resultado oficial só sai na segunda-feira subsequente ao evento, durante a apuração oficial.

Neste ano, o Boi Caprichoso entra na arena em busca do 27º título de sua trajetória. Por outro lado, o Garantido tenta garantir o bicampeonato para erguer o seu 34º troféu, feito que ampliaria sua vantagem como o maior vencedor do festival.

Descartes e as penalidades

Durante a apuração de segunda-feira, a mesa tática descarta a menor nota de cada item em cada uma das noites. A apuração define como campeão o boi-bumbá

que acumular a maior pontuação geral. Contudo, a organização deduz desse total eventuais punições por infrações ao regulamento, como o descumprimento do tempo de apresentação ou o uso inadequado da arena.

Três blocos de avaliação

A fim de organizar o julgamento, o regulamento oficial distribui os 21 itens em três blocos temáticos: Bloco A: Reúne os quesitos comuns e os elementos musicais; Bloco B: Concentra os itens focados em cenografia e coreografia; Bloco C: Contempla os aspectos puramente artísticos das apresentações.

Três jurados avaliam cada um desses blocos isoladamente. Para compor o júri, os avaliadores precisam ter formação e experiência alinhadas aos itens que vão julgar. Da mesma forma, a organização exige que todos os membros possuam bagagem teórica sobre folclore e histórico de atuação em projetos de manifestações culturais brasileiras.



Amo do boi Caprichoso, Caetano Medeiros



Amo do boi Garantido, João Paulo Faria



Pajés Erick Beltrão (Caprichoso)



Levantador de toadas do Garantido, David Assayag



Apresentador do Caprichoso, Edmundo Oran



Levantador de toadas do Caprichoso, Patrick Araújo



Apresentador do Garantido, Israel Paulain



Adriano Paketá (Garantido)





Classitempo



www.emtempo.com.br

LIGUE E ANUNCIE:

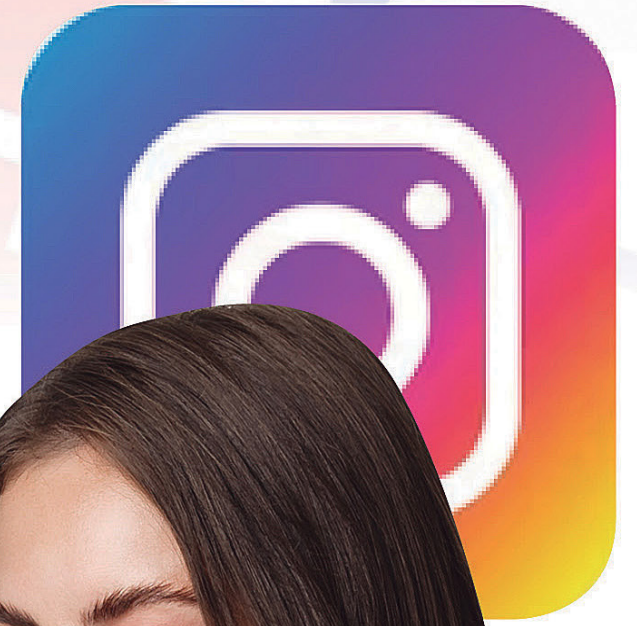
(092) 98859-0110 - Whatsapp

Comerciallemtempo@gmail.com

Classificadosemtempo@gmail.com



Conecte-se



COMERCIALLEM
TEMPO@GMAIL.COM

CLASSIFICADOSEM
TEMPO@GMAIL.COM

(92) 98859-0110
COMERCIAL

A escolha
de quem exige
A EXCELÊNCIA.



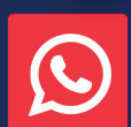
FACULDADE
SANTA TERESA

VESTIBULAR ONLINE | 2026/2

PROVAS:
Online e
Presencial



INSCREVA-SE AGORA:
faculdadesantateresa.edu.br



(92) 98403-0034



(92) 3090-3020

Mais Negócio\$

De olho nas indústrias, NeoPower traz recarga ultrarrápida para Manaus

A transformação da mobilidade também começa a ganhar força na região Norte. Manaus já ultrapassa a marca de 7,6 mil veículos eletrificados em circulação e lidera o segmento na região, segundo dados da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE). O crescimento chega a 169% em relação a 2024, impulsionado por consumidores que buscam economia, sustentabilidade e novas alternativas de transporte.

Esse avanço também começa a movimentar novos negócios ligados à infraestrutura de recarga em Manaus. De olho nesse mercado, a NeoPower vem ampliando sua operação na capital amazonense e inaugurou uma nova estação no Studio 5 Centro de Convenções, na Zona Sul de Manaus. O espaço conta com carregador de 120 kW, apontado como o mais potente em funcionamento dentro de um shopping center no Amazonas.

Segundo Fábio de Souza Lima, engenheiro eletricitista, fundador e diretor técnico da Neo-

Power, a empresa aposta na construção de um novo ecossistema de mobilidade elétrica na região.

"A NeoPower já possui 11 operações em Manaus e segue expandindo sua rede de eletropostos estrategicamente pela cidade. Nosso objetivo é construir um ecossistema completo de mobilidade elétrica na Região Norte", afirma.

A localização próxima ao Distrito Industrial também reforça uma tendência observada no setor: a aproximação da eletromobilidade com empresas, logística e operações corporativas, além do público em geral que circula pelo entorno.

Para Fábio, Manaus tem potencial para assumir papel estratégico nessa transformação. "A Região Norte tem um enorme potencial para a eletromobilidade, e Manaus vem se posicionando como uma cidade estratégica nesse movimento de inovação e sustentabilidade", avalia.

A empresa já planeja novos pontos em áreas de grande cir-



culação, como Djalma Batista, Parque 10, Ponta Negra e Crespo, além de estudar a criação de 'eletrovias' para conectar municípios amazonenses e outros estados da região.

O avanço também abre espaço para uma discussão dentro do Polo Industrial de Manaus (PIM), especial-

mente diante da busca das empresas por soluções mais eficientes e redução de custos operacionais.

"Existe um movimento crescente do setor corporativo em direção à mobilidade elétrica e à infraestrutura de recarga inteligente. Acredito que nos próximos anos tere-

mos uma mudança de frota significativa", destaca.

Para o executivo, a ampliação da infraestrutura será decisiva para acelerar essa mudança. "A eletromobilidade deixará de ser tendência para se tornar realidade no cotidiano das cidades", conclui.

Cristina Monte



RÁPIDAS & BOAS

O Consulado-Geral do Japão em Manaus está com inscrições para bolsas de estudo voltadas a estudantes do Amazonas interessados em cursar graduação ou formação técnica no Japão até sexta-feira [26/6] mediante envio da documentação prevista nos editais para o e-mail do Setor Cultural do Consulado-Geral do Japão em Manaus, por meio do link [cultura@ma.mofa.go.jp].

No sábado [27/6], das 10h às 12h, acontece o workshop 'Conquer Experience', que nesta edição traz como tema 'Criando Prompts Inteligentes para IA'. O evento será presencial e é organizado pela Conquer Business School. Outras informações estão disponíveis pelo endereço eletrônico [https://tinyurl.com/mrynhd8v].

Amazon, Microsoft e Google aceleram corrida por data centers mais eficientes e sustentáveis

Com o crescimento do uso da inteligência artificial (IA), vem aumentando a demanda mundial por chips, capacidade de processamento e grandes estruturas digitais. Mas, nos bastidores dessa revolução tecnológica, o outro lado dessa expansão, significa repensar como sustentar esse crescimento com menor impacto sobre recursos naturais.

A Amazon Web Services (AWS) anunciou que seus

data centers alcançaram um nível de eficiência hídrica sete vezes superior à média da indústria. O avanço é resultado da combinação de tecnologias de refrigeração mais eficientes, monitoramento em tempo real, inteligência operacional e estratégias para reduzir o consumo de água nas estruturas responsáveis por manter funcionando serviços digitais, computação em nuvem e aplicações de IA.

Mas, essa preocupação já mobiliza outras empresas globais de tecnologia. Com servidores cada vez mais potentes

para atender à IA, os data centers passaram a exigir novas soluções de engenharia para equilibrar desempenho, consumo energético e sustentabilidade.

A Microsoft, por exemplo, vem desenvolvendo novas gerações de data centers com sistemas de resfriamento líquido em circuito fechado, buscando reduzir a necessidade de água nos processos de refrigeração. O Google também tem investido em gestão inteligente do uso da água, tecnologias de resfriamento e projetos de reposição hídrica nas regiões onde opera

suas estruturas digitais. Já a Meta ampliou iniciativas voltadas à eficiência operacional e restauração de recursos hídricos associados à expansão da sua infraestrutura tecnológica.

Na nova economia digital, inovação também será medida pela capacidade de fazer mais utilizando menos recursos.

Com aval da Suframa, UCB Power coloca Manaus na rota das tecnologias de armazenamento de energia

Nem todas as grandes transformações industriais aparecem diretamente para o

consumidor final. Muitas delas acontecem nos bastidores, por meio de componentes e tecnologias cada vez mais estratégicas, como é o caso das baterias de nova geração, que deixaram de ser apenas fontes de energia para equipamentos e passaram a ocupar um papel essencial em áreas como mobilidade elétrica, telecomunicações, data centers, energias renováveis e sistemas industriais inteligentes.

É nesse contexto que a UCB Power, empresa com mais de duas décadas de atuação no Polo Industrial de Manaus

(PIM), avança em uma nova etapa da sua estratégia tecnológica.

A companhia recebeu autorização da Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) para fabricar, com incentivos da Zona Franca de Manaus (ZFM), sistemas de armazenamento de energia elétrica baseados em baterias de íons de lítio.

A aprovação representa um passo importante para ampliar a participação da indústria amazonense em uma cadeia que vem ganhando relevância mundial.



Ana Claudia Pinto Oliveira

é neuropsicóloga, diretora clínica do Instituto Desenvolver, com mestrado em Educação pela Universidade dos Pueblos de Europa; e pesquisadora do Laboratório de Avaliação Psicológica da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

O que a ciência revela sobre homens e separações amorosas

O término de um relacionamento raramente representa apenas o fim de uma história de amor. Dependendo das circunstâncias, pode envolver perda de rotina, mudanças na convivência com os filhos, alterações financeiras, afastamento social e a necessidade de reconstruir projetos de vida. Embora essa experiência seja dolorosa para homens e mulheres, pesquisas recentes chamam atenção para um ponto menos discutido: o sofrimento emocional masculino após separações.

Isso não significa negar a dor feminina diante de uma ruptura amorosa. Essa dor é real, frequente e amplamente reconhecida. O alerta é outro: muitos homens também sofrem intensamente, mas tendem a expressar esse sofrimento de forma mais silenciosa.

Um estudo conduzido por Keown, Weier e Currier (2025), com dados do Ten to Men, maior estudo longitudinal sobre saúde masculina da Austrália, observou que homens que passaram por separação recente apresentaram níveis mais elevados de sofrimento psicológico, pensamentos suicidas e tentativas de suicídio em comparação àqueles que

não haviam vivenciado ruptura conjugal. Na mesma direção, Wilson et al. (2025), em revisão sistemática e meta-análise internacional, identificaram maior risco de ideação suicida, tentativas e morte por suicídio entre homens separados ou divorciados quando comparados aos casados.

Uma das explicações possíveis está na forma como muitos homens constroem suas redes de apoio. Enquanto mulheres costumam manter vínculos emocionais mais diversificados, alguns homens concentram grande parte da intimidade afetiva na relação amorosa. Quando ela termina, podem perder também sua principal fonte de escuta, acolhimento e pertencimento.

Fatores culturais também pesam. Muitos homens aprendem, desde cedo, que demonstrar vulnerabilidade é sinal de fraqueza e que dificuldades emocionais devem ser enfrentadas individualmente. Por isso, a dor nem sempre aparece como choro ou pedido direto de ajuda. Pode surgir como isolamento, irritabilidade, aumento do consumo de álcool, excesso de trabalho, impulsividade, alterações do sono ou perda de inte-

resse por atividades antes prazerosas.

É importante lembrar que a maioria das pessoas consegue atravessar uma separação e reconstruir a vida ao longo do tempo. O término não deve ser visto como causa de adoecimento mental. Ainda assim, as evidências indicam que esse período pode exigir atenção especial, sobretudo quando há solidão, ausência de rede de apoio ou histórico prévio de sofrimento psicológico.

Talvez uma das principais contribuições desses estudos seja ampliar nossa compreensão sobre a saúde mental masculina. Reconhecer que homens também podem sofrer intensamente após uma ruptura não diminui a dor das mulheres nem transforma os homens em vítimas. Apenas nos lembra que o sofrimento humano nem sempre é visível.

Em uma sociedade que ainda associa masculinidade à resistência emocional, falar sobre tristeza, solidão e vulnerabilidade pode ser um ato de coragem. E pedir ajuda, muitas vezes, não é sinal de fraqueza, mas o primeiro passo para reconstruir a própria vida depois que uma história chega ao fim.

PÓS GRADUAÇÃO

BOLSAS DE ATÉ:

60%*

MENSALIDADES A PARTIR DE:

R\$ 99,00*

O mercado muda rápido. Prepare-se para os **DESAFIOS DO FUTURO.**

O MUNDO MUDA. E VOCÊ?

FAÇA SUA PÓS-GRADUAÇÃO NA FAMETRO

E ESTEJA À FRENTE DAS MUDANÇAS.

INOVE, ATUALIZE-SE, CRESCA.

MATRICULE-SE:

☎ 2101-1000 | (92) 98423-5245

🌐 pos.fametro.edu.br

*Bolsas institucionais de 50%, com mais 10% de pontualidade. As parcelas descritas na peça não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento. *Verifique os valores das parcelas conforme os cursos EAD com durações de 6, 9, 12 e 18 meses.

êhhh Manaus

Por David Reis



f David Reis

✉ tur.davidreis@hotmail.com

📷 @davidreispromoter



O casal de empresários Iasmine Dias e Edyssandro Albuquerque



O aniversariante da temporada, Fernando Salignac, com sua irmã Karla e a amiga Baby Rizzato



Ana Ruth Fernandes



O gerente geral Anilton Silva com a Gerente de Eventos, Miki

Novo Espaço para Eventos Restaurante Pobre Juan

Em um evento elegante e cuidadosamente planejado, o Pobre Juan apresentou oficialmente seu novo espaço destinado à realização de casamentos intimistas e eventos sociais exclusivos. A iniciativa acompanha uma das principais tendências do mercado de eventos: celebrações mais personalizadas, afetivas e significativas, onde os noivos priorizam a presença de pessoas especiais e experiências memoráveis.

Com capacidade para receber até 100 convidados, o local se destaca pela sua localização privilegiada, situado próximo às capelas mais desejadas e tradicionais da cidade, facilitando a logística e tornando a experiência ainda mais especial para noivos e convidados. Muito Show e uma Ótima Opção!



Fernando Salignac com Nívia Rodrigues e Rose Lobo

Viva, Fernando Salignac

O Produtor de Eventos, Fernando Salignac celebrou mais um ano de vida, na terça-feira(16), com um super jantar na Peixaria Cacique Premium Mirante.

O evento foi bastante disputado, reunindo familiares, amigos e imprensa. Quase um overbooking.

A noite contou com uma vibe muito gostosa, onde todos puderam comemorar a vida de Salignac.

A coluna envia votos de muita Prosperidade e Saúde! Cheers!!!



O Produtor de Eventos, Fernando Salignac celebrando mais um ano de vida



Janeth Fernandes



Celes Borges



Suely Paes Barreto



A produtora cultural Michelle Andrews

Até o Tucupi

A produtora cultural Michelle Andrews já está em Parintins, onde realiza uma série de ações voltadas à valorização da cultura local e ao fortalecimento de projetos ligados ao Festival, bem como previsão para que ocorra o "Festival Até o Tucupi", evento independente de artes integradas. Com atuação nos bastidores de importantes iniciativas, Michelle acompanha agendas estratégicas e promove conexões que contribuem para o desenvolvimento cultural e a visibilidade dos talentos da ilha durante o período festivo.



O Deputado Adjunto Afonso com a esposa Gracielza e o filho Diego Afonso



O aniversário, Deputado Estadual e Presidente da ALEAM, Adjunto Afonso

Comemoração Surpresa

Aconteceu na terça-feira(16), um café da manhã surpresa, no Auditório Belarmino Lins, em comemoração ao Aniversário do Deputado Estadual, Presidente da ALEAM, Adjunto Afonso. Todos os anos, a festa é super badalada, com a presença de autoridades, familiares e amigos do Deputado. O Boi Caprichoso se fez presente, e evoluiu ao som do Cateto da Toada. Muito bacana!! Vida longa!!!



O Deputado recebendo o carinho do filho, o Vereador Diego Afonso

FOTOS: NEY XAVIER

DESBRAVE O FUTURO COM **CONHECIMENTO** MATRÍCULAS ABERTAS



> Plataforma SAS

> Programa SócioEmocional

> Escolinhas de Esportes

> Educação infantil

> Ensino fundamental

> Ensino Médio



Mais informações:

COLÉGIO
FAMETRO



(92) 3090-3002

(92) 98441-5087



VESTIBULAR
2026.2



VÁ ALEM!

Sua jornada não tem limites.

MENSALIDADES A PARTIR DE

R\$ **69,90**

BOLSAS DE ATÉ

65%*

INSCREVA-SE

 fametro.edu.br

 (92) 2101-1000

*Bolsas institucionais de 55%, com mais 10% de pontualidade, válidas apenas para transferência e portadores de diploma.

*As parcelas descritas na peça não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.