



ABASTECIMENTO

Manutenção deixa Manaus sem água

Dia a Dia 8



DESAFIO

Maratona terá dois dias de provas em 2027

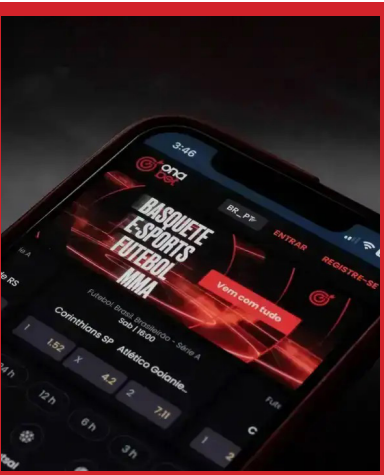
Esporte 10



SAÚDE

SUS amplia atendimento para vício em apostas online

País 12



OPORTUNIDADES

Sebrae ajuda negócios a vender mais

Economia 8



VISITAS

Omar Aziz leva propostas ao interior

Política 5



VACINAÇÃO

Amazonas atinge meta do Selo Unicef

Últimas 2

Amazonas atinge meta de vacinação do Selo Unicef

DIVULGAÇÃO

Todos os 61 municípios cumprem meta do Selo Unicef

Amazonas alcançou um marco inédito ao cumprir, pela primeira vez, 100% da meta do Selo Unicef voltada ao fortalecimento das políticas públicas de imunização. Os 61 municípios participantes concluíram, dentro do prazo, a elaboração e publicação, na Plataforma Crescendo Juntos (PCJ), de lei, decreto ou normativa sobre vacinação nas escolas ou fora do ambiente escolar. A medida institucionaliza as ações de imunização nos municípios, amplia a cobertura vacinal, contribui para prevenir o retorno de doenças evitáveis, além de reforçar a integração entre as redes de saúde e educação.

Com foco no fortalecimento das políticas públicas voltadas à infância e à juventude, o Selo é uma iniciativa do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) e, no Amazonas, conta com a parceria do Governo do Estado, sob a coordenação da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano e Metropolitano (Sedurb), com apoio do parceiro implementador, o Instituto Amazônia

Açu (IAÇU). O trabalho é desenvolvido por meio de suporte técnico e acompanhamento contínuo aos municípios na execução das metas.

De acordo com o secretário da Sedurb, Julio Langbeck, essa conquista é resultado da atuação integrada entre articuladores municipais, mobilizadores, gestores públicos e equipes técnicas. “Mais do que garantir uma pontuação no Selo Unicef, essa conquista representa um avanço concreto para a saúde das nossas crianças e adolescentes.

Os municípios estão de parabéns por cumprirem essa meta antes do prazo, demonstrando o compromisso das gestões municipais com o fortalecimento das políticas públicas voltadas à garantia dos direitos dos mais jovens”, destacou. Também participam da iniciativa, como apoiadores, a Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), as secretarias de Estado de Educação e Desporto Escolar, de Assistência Social (Seas), de Saúde (SES-AM), de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania (Sejusc), a Fundação de Vigilância em Saúde (FVS-RCP), a Unidade de Gestão Integrada (UGI), além do Tribunal de Contas do Estado (TCE-AM) e do Ministério Público do Amazonas (MP-AM).

Para a chefe do escritório do Unicef em Manaus, Rayanne



Feito acontece pela primeira vez

França, o alcance integral das metas de imunização pelos municípios demonstra que, com planejamento, coordenação intersetorial e compromisso com os direitos das crianças, é possível avançar na proteção da infância mesmo em contextos desafiadores. A institucionalização das ações de imunização fortalece uma política pública permanente voltada à proteção da infância e da adolescência. Com a adoção de leis, decretos ou normativas sobre vacinação, os municípios passam a contar com instrumentos permanentes para planejar e executar campanhas de imunização,

ampliar o acesso às vacinas — especialmente em comunidades de difícil acesso —, identificar crianças e adolescentes com vacinas em atraso e fortalecer a integração entre as redes de saúde e educação. O resultado reforça a evolução do Amazonas no Selo Unicef. Pela primeira vez, o estado alcança 100% de cumprimento da meta de imunização por todos os municípios participantes, consolidando um marco histórico para o programa. Na edição anterior (2021-2024), embora o Amazonas tenha registrado avanços importantes, esse desempenho ainda não havia sido alcançado.



FAÇA UM GOL PELA

INFÂNCIA BRASILEIRA

PAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE

LBV

PAZ NA TERRA AOS HOMENS DE BOA VONTADE

LBV

Doe agora: lbv.org

Contexto

Agenda no interior

O candidato ao Governo do Amazonas, Omar Aziz (PSD), defendeu novos investimentos em infraestrutura durante visita a Novo Aripuanã, no sul do estado. Ao lado de lideranças locais e do senador Eduardo Braga (MDB), ele conversou com moradores sobre as principais demandas do município.

Corrida ao governo

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) registra, até o momento, três candidaturas ao Governo do Amazonas nas eleições de 2026. Estão na disputa David Almeida (Avante), Omar Aziz (PSD) e Gilberto Vasconcelos (PSTU), conforme dados do sistema DivulgaCandContas.

Multa revertida

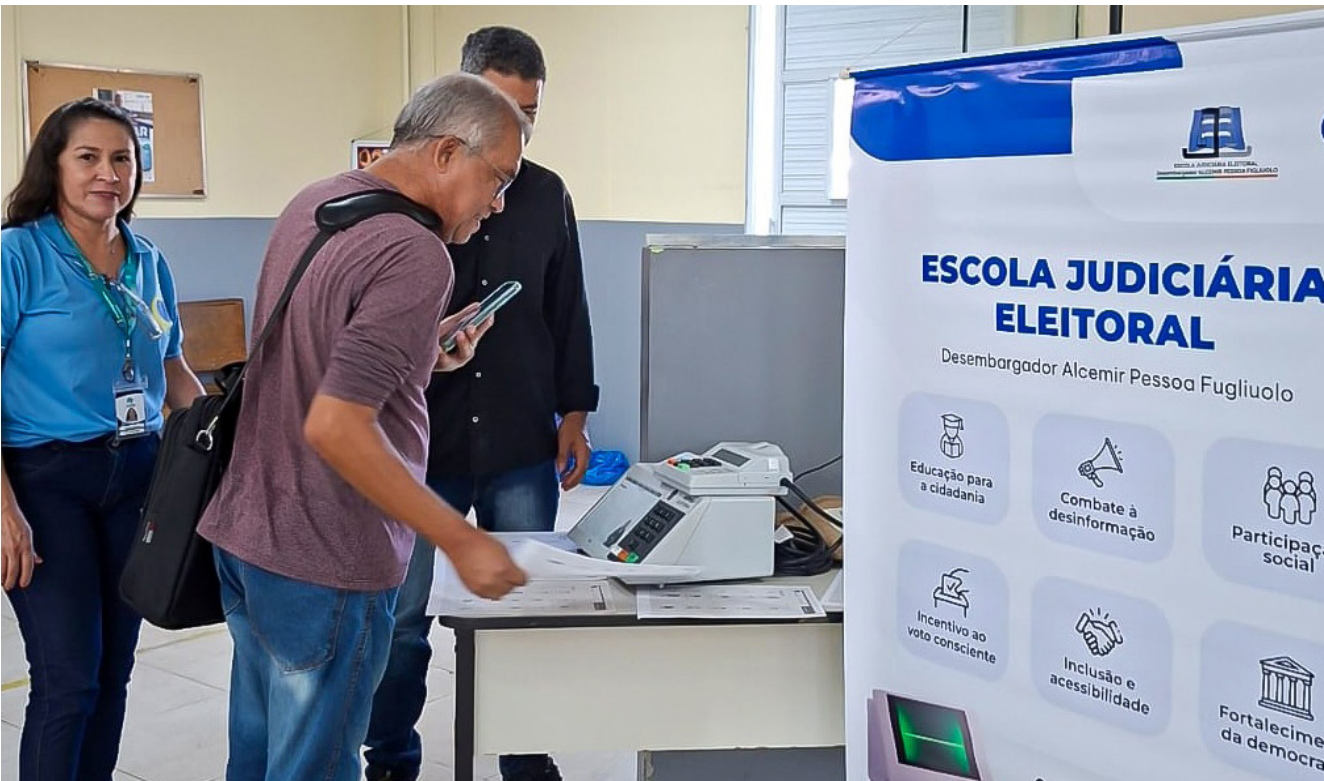
O vereador de Parintins Babá Tupinambá (PP) conseguiu reverter no Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM) a condenação que o obrigava a pagar multa de R\$ 5 mil por suposta propaganda eleitoral antecipada nas eleições municipais de 2024.

Alvo em Brasília

O senador Plínio Valério (PSDB-AM) afirmou que seus principais adversários políticos não estão no Amazonas, mas em Brasília. A declaração foi feita durante entrevista à Rádio Antena 1 Manaus, em meio às articulações para as eleições de 2026.

Mira em Brasília

O senador Plínio Valério afirmou que seus principais adversários políticos estão em Brasília, e não no Amazonas. Em entrevista à Rádio Antena 1 Manaus, o parlamentar retirou do campo de confronto lideranças



JÚNIOR SOUZA/TRE-AM

Como parte das ações da Semana Nacional do Sistema Eletrônico de Votação, o Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM) realiza ações de educação para a cidadania em instituições públicas e privadas do Amazonas com foco em atividades de conscientização e orientações sobre a importância do voto, o funcionamento da urna eletrônica e o papel da Justiça Eleitoral. Abrindo a programação da semana, a Escola Judiciária Eleitoral (EJE-AM), responsável pelo projeto, impactou mais de 400 pessoas em dois dias com ações que envolveram o Instituto Batista do Amazonas (IBA) e a Central de Medicamentos do Estado (CEMA). De acordo com a coordenadora da Escola Judiciária Eleitoral do Amazonas (EJE-AM), Marcela Anjos, as ações buscam aproximar a Justiça Eleitoral da sociedade por meio de atividades educativas e acessíveis. “Também trabalhamos uma dinâmica para que os participantes pudessem registrar suas dúvidas, principalmente aqueles mais tímidos. Com as crianças, utilizamos uma abordagem mais lúdica, encerrando a atividade com o primeiro contato com a urna eletrônica de treinamento e uma oficina de dobraduras. Foi uma experiência muito enriquecedora”, destacou. No Instituto Batista do Amazonas (IBA), os estudantes participaram de uma programação educativa voltada à compreensão da importância da democracia, da participação cidadã, da transparência e da segurança do processo eleitoral. As atividades incluíram palestra sobre cidadania e Justiça Eleitoral.

ças estaduais, como Eduardo Braga, Omar Aziz e Wilson Lima, e direcionou as críticas à ministra Marina Silva, ao ministro Alexandre de Moraes e a setores que, segundo ele, dificultam o avanço da BR-319.

Proteção à saúde

Foi sancionada a Lei nº 8.088/2026, de autoria do deputado estadual Thiago Abraham (MDB), que cria a Política Estadual de Proteção à Saú-

de do Trabalhador Rural Exposto à Radiação Ultravioleta. A norma prevê ações de prevenção, orientação e assistência para reduzir os riscos da exposição prolongada ao sol no Amazonas.

Aleam

O presidente da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), deputado Adjuto Afonso (União Brasil), reabriu os trabalhos legislativos do

segundo semestre e destacou que o período será marcado pelos desafios de conciliar a atuação parlamentar com a campanha das eleições de 2026.

Mudança do aterro

O deputado estadual Dr. George Lins (União Brasil) afirmou que a Prefeitura de Fonte Boa já iniciou medidas para transferir o aterro sanitário do município para uma área

mais adequada. Segundo o parlamentar, a mudança atende à preocupação com a proximidade do local em relação às residências.

Voluntariado Comunitário

O vereador Diego Afonso (União Brasil) apresentou um projeto de lei que cria o programa Servir Manaus, voltado ao estímulo do voluntariado religioso e comunitário. A proposta prevê diretrizes para a cooperação entre a Prefeitura de Manaus e entidades religiosas e comunitárias.

Movimento

O movimento Mulheres com Cidade reuniu cerca de 400 mulheres das zonas Oeste, Centro-Oeste e Sul de Manaus para fortalecer a participação feminina e ampliar o diálogo com lideranças comunitárias. O encontro foi conduzido pela primeira-dama do Estado, Thaís Cidade.

Cassação suspensa

O Tribunal Regional Eleitoral do Amazonas (TRE-AM) suspendeu os efeitos da decisão que havia cassado a chapa proporcional do Solidariedade em Presidente Figueiredo por suposta fraude à cota de gênero. A medida vale até o julgamento do recurso pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Custo de vida

Eduardo Braga afirmou que diminuir o custo de vida das famílias precisa ser uma das prioridades do Amazonas. Segundo ele, a reforma tributária, a BR-319 e o novo Porto da Manaus Moderna formam um conjunto de medidas que pode ajudar a colocar alimentos mais baratos na mesa da população.

emtempo
O jornal que você lê!

JORNAL AMAZONAS EM TEMPO

Endereço: Dr Dalmir Camara - 623 - São Jorge

FALE CONOSCO
Comercial
(092) 98859-0110

Redação Circulação

Portal Em Tempo

ACESSE O QR CODE



Aplausos

DIVULGAÇÃO

Para os PREVBarcos, que atenderão comunidades ribeirinhas e de difícil acesso no estado durante o mês de agosto. O serviço leva até os moradores orientações e requerimentos sobre aposentadorias, pensões, salário-maternidade, benefícios assistenciais e outros atendimentos previdenciários. Ao todo, 29 municípios amazonenses fazem parte da programação do segundo semestre de 2026, ampliando o acesso da população do interior aos serviços previdenciários sem necessidade de deslocamento para grandes centros. A ação busca facilitar o atendimento aos segurados do INSS que vivem em localidades de difícil acesso, garantindo acesso a benefícios

Vaias

DIVULGAÇÃO

Para um homem de 20 anos, que foi preso, e um adolescente de 16 anos, apreendido, suspeitos de atacar um ônibus da linha 604, da empresa Eucatur, com pedradas na manhã de segunda-feira (3), na zona Leste de Manaus. O caso aconteceu por volta das 7h30, na Alameda Cosme Ferreira, nas proximidades do Trevo do Anel Viário Leste, no Distrito Industrial 2. Durante o ataque, os vidros do coletivo foram quebrados e uma passageira ficou ferida após ser atingida por estilhaços. Assim que foram informados sobre a ocorrência, policiais da 28ª Cicom iniciaram diligências na região. A Polícia Civil ficará responsável pela investigação do caso.

Mais de 40 mil alunos já fazem parte dessa transformação.

Vestibular 2025.1
PROVAS ON-LINE OU PRESENCIAL

A MAIOR E MELHOR NOTA 5 NO MEC

ORGO

#1 LHO

DE SER

FAMETRO

★★★★ BOLSAS COM ATÉ 65% DESCONTO! ★★★★★

★★★★ MENSALIDADES A PARTIR DE: RS 59,90* ★★★★★

INSCREVA-SE:
FAMETRO.EDU.BR
(92) 2101-1000

*Bolsas institucionais de 55%, com mais 10% de pontualidade, válidas apenas para transferência e portadores de diploma.*as parcelas descritas no encarte não abrangem todas as mensalidades do semestre, tratando-se de campanha promocional direcionada para parcelas específicas. Consulte o regulamento.

Editorial

Desafio inclusivo

Agarantia legal de matrícula para estudantes com deficiência ou neurodivergências representa uma vitória histórica, mas a realidade das salas de aula brasileiras mostra que o acesso é apenas o primeiro passo. Ainda existe um abismo entre o texto da lei e a prática nas escolas públicas e particulares. O acolhimento esbarra na falta de infraestrutura acessível, de salas de recursos multifuncionais equipadas e de profissionais de apoio. Sem esses investimentos, muitas instituições praticam uma inclusão apenas formal, mantendo os alunos no espaço físico, mas sem participação plena na aprendizagem e na convivência social.

O problema também recai sobre os professores, que enfrentam turmas superlotadas e sobrecarga de trabalho. Grande parte dos docentes não recebe formação continuada nem suporte técnico para adaptar os conteúdos às diferentes necessidades dos estudantes. A falta de materiais pedagógicos adaptados amplia as dificuldades de educadores e famílias, que muitas vezes precisam recorrer à Justiça para garantir direitos básicos. A inclusão efetiva exige uma rede permanente de apoio, com pedagogos, psicólogos, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais atuando em conjunto.

Além das barreiras estruturais e pedagógicas, o preconceito e o capacitismo institucional ainda limitam o desenvolvimento desses estudantes. É necessário que o poder público priorize investimentos em equipes de apoio e na modernização das escolas. A educação inclusiva não pode depender do esforço individual de professores. Ela precisa ser uma política de Estado, capaz de garantir acolhimento, aprendizagem e dignidade para todos.



Natasha Mayer

é Farmacêutica, formada pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM), pós-graduada em Cosmetologia, Saúde Estética pela Biocursos e em Gestão de Empresas. Mestre em Engenharia de Produção pela UFAM, CEO da Pharmapele Manaus e presidente da Associação dos Jovens Empresários e Empreendedores do Amazonas (AJE-AM).

E se você pudesse evitar adoecer?

Existe uma curiosa mania do ser humano: trocar o óleo do carro rigorosamente a cada prazo, fazer alinhamento, balanceamento, revisão... mas deixar o próprio corpo rodando com a luz da injeção eletrônica acesa há anos.

Colesterol alto? “Depois eu vejo.”

Pressão aumentando? “É só nervoso.”

Barriga crescendo? “É da idade.”

Spoiler: não é.

As doenças cardiovasculares continuam sendo a principal causa de morte no planeta. Todos os anos, milhões de pessoas sofrem infarto, AVC e outras complicações que, em boa parte dos casos, poderiam ter sido evitadas com prevenção. No Brasil, o cenário também preocupa. A obesidade cresce em ritmo acelerado e diversas capitais já registram recordes históricos de excesso de peso na população. Mais peso, mais inflamação, mais diabetes, mais colesterol alterado... e, consequentemente, mais doenças do coração.

O problema é que tudo isso acontece em silêncio.

As artérias não doem enquanto estão entupindo.

Elas não mandam um WhatsApp avisando que estão acumulando gordura na parede. Não colocam uma placa dizendo “atenção, congestionamento a 500 metros”. Simplesmente vão estreitando, ano após ano, até que um dia o trânsito para completamente.

É aí que mora uma substância fascinante, ainda pouco conhecida pelo grande público: a nattokinase.

O nome pode parecer complicado, mas sua história é bem interessante. Ela é uma enzima obtida a partir do natto, um alimento tradicional japonês produzido pela fermentação da soja.

E o que ela faz?

Imagine que aquelas placas de gordura que se acumulam nas artérias são como uma crosta antiga grudada dentro de um cano.

A nattokinase não funciona como um “desentupidor mágico”. Isso seria propaganda enganosa.

O que ela faz é muito mais elegante.

Por ser uma enzima com intensa atividade fibrinolítica, ela ajuda o organismo a degradar o excesso de fibrina, uma proteína envolvida na formação de trombos, além de favorecer um ambiente vascular mais saudável. Estudos também sugerem benefícios sobre a circulação e a saúde cardiovascular como um todo.

Traduzindo para quem não fala “bioquímês”: ela ajuda o organismo na manutenção dessa tubulação preciosa que leva oxigênio para absolutamente tudo no seu corpo.

Enquanto muita gente pensa apenas em reduzir o colesterol, esquece que saúde cardiovascular envolve um verdadeiro time trabalhando junto: alimentação, atividade física, controle da inflamação, pressão arterial, glicemia, peso corporal e, quando bem indicada, suplementação personalizada.

É justamente aí que entra a Farmácia Magistral.

Nem toda pessoa precisa da mesma dose. Nem todo paciente deve usar as mesmas associações. E nem toda estratégia faz sentido para todos.

Antes de pensar em qualquer suplemento, o ideal é avaliar exames, histórico familiar, medicamentos em uso e fatores de risco para montar uma formulação realmente personalizada.

Afinal, personalizar é muito mais inteligente do que simplesmente copiar a receita do vizinho.

Cláudio Humberto

Com André Brito e Tiago Vasconcelos



“Diferente de 2022, vai ser um TSE imparcial”

Flávio Bolsonaro (PL), ao declarar que vai aceitar o resultado das eleições

Governo tenta votar pelo menos o fim da escala 6x1

Entre as duas propostas que o Palácio do Planalto gostaria de ver aprovadas antes da eleição, a base de apoio a Lula (PT) no Congresso já concentra esforços apenas na Proposta de Emenda à Constituição que acaba com a escala de trabalho 6x1. Foi discutido priorizar a PEC da Segurança, mas a proposta dormita no Senado desde março. O governo petista não conseguiu construir consenso pela tramitação da proposta, que tem resistência de governadores e da bancada da segurança.

.....

Boca do caixa
A linha entre publicidade legítima e promoção eleitoral se desfaz e expõe uma sofisticada operação de influência paga com dinheiro público.

Incomparável
Gastos abusivos da propaganda de Lula até junho de 2026 somam mais que o triplo dos gastos do governo Bolsonaro no ano eleitoral de 2022.

Pagou, levou
A ganstança cria relação de dependência financeira que, em ano eleitoral, suaviza notícias negativas e prioriza pautas desfavoráveis à oposição.

É ruim, esconde
A bolha informativa bancada pelo pagador de impostos não disfarça o objetivo de diluir críticas e ampliar a mensagem oficial.

Quaest aponta indecisos como 'favorito' em outubro
Sempre muito atencioso com o governo Lula (PT), o Quaest virou motivo de gozação em grupos de especialistas em pesquisas, que fazem piada com o “favoritismo de um Sr. Indecisos”. No Pará (reg. PA-04548/26), os indecisos somam 26%, à frente de Hana Ghassan (MDB), 24%; Daniel Santos (Podemos), 20%; e correndo por fora 13% de brancos, nulos e “não vai votar”. Na espontânea do RJ (reg. 02671/26), Flávio Bolsonaro (PL) lidera, e indecisos seriam improváveis 64% em briga tão polarizada.

Olho nos números
Desse jeito, periga o Quaest não tirar boa nota do TSE, que premiará as pesquisas cujos números mais se aproximem dos votos apurados.

Banco de pontos
Ironias à parte, especialistas advertem para o caso do Pará, que consideram irrealos os 39% de indecisos, brancos, nulos e “não vai votar”.

Desconfiança
No Rio de Janeiro, onde Eduardo Paes é o favorito, a Quaest de julho crava até 37% de indecisos somados a branco, nulo e “não vai votar”.

Constrangedor
Ao chamar Javier Milei de “palhaço”, o ministro Dario Durigan não muda os números: a Argentina saiu de recessão profunda e hiperinflação (211% em 2023) para crescer 4,4% em 2025 e projetar de 3% a 3,5% em 2026. Número que fazem inveja ao jovem ativista da Fazenda.

Retração oficial
O Boletim Macrofiscal do Ministério da Fazenda de Lula prevê retração do agro [-1,4%] e da indústria [-0,4%], no Brasil, no segundo semestre de 2026. Só o setor de serviços deve crescer (muito pouco); 0,2%.

INSS assediador
Aposentados reclamaram de funcionários do INSS assediando-os com 15 e até 17 ligações seguidas, ignoradas por serem típicas de golpistas. Quem finalmente atendia para mandar o suposto golpista ao inferno, diziam ser “prova de vida”. Se o aposentado reclamava, desligavam.

Sem medo
Agora candidato oficial ao Palácio do Planalto, Flávio Bolsonaro deu de ombros ao aumento de ameaças de morte. Avisou que seguirá nas ruas: “quem acha que vai me intimidar está perdendo tempo”.

Desnorteado
Na avaliação do deputado federal Osmar Terra (PL-RS), falta rumo ao governo petista: “O problema do Lula (PT) é que ele não tem horizonte para mostrar, já que ele não tem horizonte nenhum”.

Pode esperar
A convocação do embaixador argentino no Brasil e do brasileiro em Buenos Aires pelo governo petista não surtiu efeito. O presidente

da Argentina, Javier Milei, não deve pedir desculpas por chamar Lula de “presidiário” e Alexandre de Moraes de “lixo careca”, diz a imprensa local.

Dois pesos
O anúncio do presidente da China, Xi Jinping, sobre o telefonema de apoio ao brasileiro Lula (PT) não foi considerado – pelas manchetes de sempre – interferência estrangeira na eleição no Brasil.

Rivalidade reeditada
Edmundo, “Animal”, confirmou candidatura pelo PSDB. Caso seja eleito, se junta a Romário (PL-RJ), atualmente o único ex-jogador profissional a exercer mandato no Congresso e um dos seus grandes rivais.

Pensando bem...
...“palhaço” faz graça, mas não mente.

Poder sem Pudor
Intimidade provada
Um bispo vivia falando mal do interventor no Rio Grande do Sul, Flores da Cunha. Acusava-o de ser boêmio e um elitista esnobe, que não dava intimidades nem mesmo aos seus próprios aliados. Quando soube disso, o general resolveu calar o bispo de uma forma curiosa: chamou-o para uma conversa às 6h da manhã, recebendo-o nos seus aposentos, ainda na cama. Vestia apenas cuecas: “Vossa Reverendíssima desculpe, mas como é de minha total intimidade, posso recebê-lo a qualquer hora, em qualquer lugar e de qualquer jeito”.



Omar Aziz leva plano de propostas ao interior

PABLO BRANDÃO

Candidato visitou Novo Aripuanã e Borba e defendeu investimentos em infraestrutura

O candidato ao Governo do Amazonas, Omar Aziz (PSD), cumpriu agenda de campanha na segunda-feira (3) nos municípios de Novo Aripuanã e Borba, na região do rio Madeira. Ao lado do senador Eduardo Braga (MDB), de prefeitos e lideranças locais, o candidato voltou a defender investimentos em infraestrutura e o fortalecimento dos municípios do interior como estratégia para impulsionar o desenvolvimento econômico e melhorar a qualidade de vida da população. A primeira agenda ocorreu em Novo Aripuanã, onde Omar esteve acompanhado do prefeito Raimundo Lopes, o Raiz. Durante encontro com moradores, o candidato afirmou que o município precisa de novos investimentos em infraestrutura para melhorar a mobilidade urbana, ampliar as oportunidades de

desenvolvimento e fortalecer a economia local. “É uma cidade da qual sempre cuidamos quando estávamos no governo. Hoje, precisamos fazer um grande trabalho de infraestrutura aqui. Tenho certeza de que, junto com o prefeito Raiz e a população, vamos ajudar muito Novo Aripuanã”, afirmou. Ainda durante a visita, Omar defendeu que o desenvolvimento do Amazonas depende de uma gestão voltada às necessidades da população. “Nós somos da boa política. É a política que serve às pessoas. Não dá para brincar, sorrir e dançar enquanto o povo está passando dificuldade. Aqui tem trabalho, aqui tem governo”, declarou. À noite, a agenda seguiu para Borba, onde o candidato participou de encontro ao lado de Eduardo Braga, do ex-prefeito Simão Peixoto e de lideranças locais. No município, Omar destacou a importância de fortalecer cidades estratégicas do interior para descentralizar investimentos e ampliar a oferta de serviços públicos.



Omar Aziz cumpriu agenda em Novo Aripuanã e Borba

Segundo o candidato, Borba tem papel importante na região do Madeira e precisa continuar recebendo investimentos para ampliar as oportunidades de desenvolvimento. Omar também lembrou obras executadas durante sua gestão, como a inauguração do Hospital Vó Munduca, investimentos na educação e a revitalização da Igreja Santo Antônio.

“Durante o meu governo sempre procurei cuidar de Borba com trabalho e investimentos. Hoje precisamos continuar esse esforço para que o município avance ainda mais e ofereça mais oportunidades para quem vive aqui”, afirmou. O candidato também reforçou que o fortalecimento dos municípios do interior passa pela melhoria da infraestrutura logística,

da conectividade regional e pela ampliação dos serviços públicos, defendendo que o crescimento do Amazonas depende de uma atuação permanente do Estado junto às cidades do interior. “Não existe velha política nem nova política. Existe a boa política: aquela que ouve as pessoas, enfrenta os problemas e trabalha para melhorar a vida da população”, declarou. Omar também de-

fendeu que o crescimento do Amazonas depende de uma atuação permanente do Estado junto aos municípios do interior. Segundo Omar, fortalecer municípios como Borba significa criar condições para ampliar o acesso da população a serviços públicos, estimular a atividade econômica e consolidar uma rede de desenvolvimento capaz de beneficiar toda a região do Madeira.

GOVERNO

Três candidaturas aguardam aval do TSE

DIVULGAÇÃO



Pedidos de registro dos três candidatos seguem em análise

O sistema de Divulgação de Candidaturas e Contas Eleitorais (DivulgaCandContas), do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), registra, até o momento, três candidatos ao Governo do Amazonas nas eleições de 2026: David Almeida (Avante), Omar Aziz (PSD) e Gilberto Vasconcelos (PSTU). Todos os pedidos de registro aparecem com a situação “Aguardando julgamento”, assim como as respectivas coligações e partidos.

O sistema também informa que nenhum dos candidatos apresentou prestação de contas à Justiça Eleitoral até a última atualização. David Almeida disputa a eleição pela coligação “Pra Cima Amazonas”, formada por Avante, PDT, DC, Agir e Federação Renovação Solidária (PRD/Solidariedade). Omar Aziz concorre pela coligação “Força Amazonas”, integrada por PSD, MDB e Republicanos. Já Gilberto Vasconcelos disputa

o cargo pelo PSTU, sem coligação. Os três candidatos têm o mesmo limite de gastos de campanha: R\$ 7,1 milhões no primeiro turno e R\$ 3,5 milhões em eventual segundo turno. O DivulgaCandContas reúne informações sobre os candidatos, como patrimônio declarado, propostas de governo, certidões, processos e demais documentos apresentados à Justiça Eleitoral. Os dados consultados foram atualizados em 3 de agosto.

PROGRAMA

PL que cria ‘Vizinhança Solidária’ é aprovado na CMM

A Câmara Municipal de Manaus (CMM) deliberou, na segunda-feira (3), o Projeto de Lei nº 434/2026, de autoria do vereador Pai Amado (Avante), que cria o programa Vizinhança Solidária no município. A proposta foi apresentada na primeira sessão legislativa após o recesso parlamentar e agora segue para análise das comissões da Casa. O projeto tem como objetivo fortalecer a segurança comunitária por meio da cooperação entre mora-

dores, principalmente em bairros periféricos. A iniciativa prevê a criação de redes de apoio entre vizinhos, incentivo à cultura de paz e a ampliação dos canais de comunicação entre a população, os órgãos de segurança pública e o Poder Público. Segundo o vereador Pai Amado, o programa busca estimular a participação da comunidade na prevenção de conflitos e na construção de ambientes mais seguros. “A segurança pública tam-

bém se faz com integração e prevenção. O programa Vizinhança Solidária vem para dar voz e ferramentas às nossas comunidades, para que os próprios moradores voltem a se sentir acolhidos, conectados e protegidos nos seus bairros”, afirmou. Com a deliberação em plenário, o projeto segue para a 2ª Comissão de Constituição, Justiça e Redação (CCJR), onde será analisado quanto à constitucionalidade e à técnica legislativa.

DIVULGAÇÃO



Projeto Vizinhança Solidária segue para análise da CCJR

Aleam retoma trabalho com foco em votações

NEY XAVIER/ALEAM

Deputados retomam sessões após recesso e priorizam projetos de interesse do Estado

A Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam) retomou, ontem (4), as atividades plenárias após o recesso regimental de julho. A sessão, realizada no Plenário Ruy Araújo, foi conduzida pelo presidente da Casa, deputado Adjuto Afonso (UB), que destacou as expectativas para o segundo semestre legislativo. Para o parlamentar, será um período de intenso trabalho, com a apreciação de matérias importantes para o Estado. “A expectativa para este segundo semestre é a melhor possível. Esperamos ter um Parlamento produtivo e, apesar do período eleitoral, vamos trabalhar para que o Poder Legislativo não tenha prejuízo na discussão e aprovação das matérias. Vamos definir as pautas e cumprir o que determina o

Regimento Interno, com a realização de três sessões por semana. Daremos continuidade à votação das matérias de interesse da população, incluindo projetos encaminhados pelos demais Poderes. Nossa meta é realizar votações todas as semanas, evitando o acúmulo de propostas. O compromisso da Assembleia é manter um Parlamento atuante, debatendo e aprovando projetos que promovam o desenvolvimento do Amazonas”, afirmou Adjuto Afonso. Durante os pronunciamentos, os parlamentares ressaltaram que as ações parlamentares continuaram ao longo do último mês por meio de visitas aos municípios do interior, fiscalização de investimentos, acompanhamento de obras e escuta direta da população. Um dos principais destaques do dia foi a situação do saneamento básico e do descarte de resíduos no interior do estado, pauta levantada pelo deputado Sinésio Campos (PT). O parlamentar relatou sua passagem pelo município de Fonte Boa (a 678 km de Ma-



Sessão marcou a retomada dos trabalhos legislativos

naus), onde identificou um grave problema socioambiental no bairro Belarmino Lins, um lixão a céu aberto instalado em área urbana. “Não existe um plano básico de saneamento executado pelo governo do estado”, afirmou Sinésio, alertando para o risco de contaminação

dos lençóis freáticos e dos rios da região. Presidente da Comissão de Geodiversidade, Recursos Hídricos, Minas, Gás, Energia e Saneamento da Aleam, o deputado cobrou providências urgentes para regularizar a destinação de resíduos não apenas em Fonte Boa, mas em todos

os municípios amazonenses que ainda não possuem aterros sanitários adequados. A permanência de lixões irregulares, explicou Sinésio, gera impactos severos à saúde pública e ao meio ambiente. A decomposição do lixo sem o devido tratamento produz o chorume,

líquido altamente tóxico que infiltra no solo, atinge os lençóis freáticos e contamina os cursos d’água, prejudicando os recursos hídricos da Amazônia. A queima fuliginosa desses dejetos e a proliferação de vetores aumentam a incidência de doenças respiratórias.



Dan Câmara

É Deputado Estadual, Presidente da Comissão de Segurança Pública, acesso à Justiça e Defesa Social na ALEAM, Presidente da Comissão de Justiça e Segurança Pública da UNALE, Cofundador da Força Nacional de Segurança e especialista em Planejamento Estratégico, Presidente de honra do Clube Militar dos Veteranos do Amazonas.

Consciência Situacional Cidadã; Uma Necessidade

A cada ciclo eleitoral, o brasileiro renova sua esperança de encontrar soluções para antigos problemas. Multiplicam-se promessas, discursos, campanhas publicitárias e estratégias de comunicação capazes de conquistar milhões de eleitores em poucos segundos. Nunca houve tanto acesso à informação. Paradoxalmente, nunca foi tão fácil manipular percepções. Na era das redes sociais, a política passou a disputar atenção em um ambiente onde a emoção costuma prevalecer sobre a razão. Vídeos curtos, frases de efeito e imagens cuidadosamente produzidas muitas vezes substituem o debate sério sobre propostas, competência e capacidade de governar. Nesse cenário, torna-se urgente desenvolver uma habilidade pouco discutida fora dos meios militares, mas essencial para qualquer sociedade democrática: a Consciência Situacional. No campo militar, a Consciência Situacional representa a capacidade de compreender o ambiente, identificar riscos, reconhecer oportunidades e tomar decisões fundamentadas em informações confiáveis. Trata-se de observar antes de agir, analisar antes de decidir e compreender o contexto antes de assumir uma posição. Esse princípio, entretanto, não deveria permanecer restrito aos quartéis. O Brasil precisa desenvolver uma verdadeira Consciência Situacional Cidadã. Em 2026, milhões de brasileiros voltarão às urnas para escolher presidente da República, governadores, senadores, deputados federais e estaduais. O futuro político do país dependerá não apenas da qualidade dos candidatos, mas também da qualidade das escolhas feitas pelos eleitores. O voto é um dos maiores instrumentos de poder de uma de-

mocracia. No entanto, quando exercido sem informação e sem reflexão, pode contribuir para manter exatamente os problemas que a população deseja superar. Antes de escolher um candidato, o eleitor deveria fazer perguntas simples, mas decisivas. Quem é essa pessoa? Qual sua trajetória? O que realizou efetivamente? Quais valores orientam suas decisões? Há coerência entre discurso e prática? Suas propostas são compatíveis com as atribuições do cargo? Como votou quando exerceu mandato? Quem financia sua campanha? Quais interesses representa? Infelizmente, ainda é comum confundir popularidade com competência, carisma com caráter e habilidade de comunicação com capacidade de gestão. A política transformou-se, em muitos casos, em um grande espetáculo, onde especialistas em marketing constroem personagens cuidadosamente planejados para conquistar curtidões, compartilhar votos. Governar, entretanto, exige muito mais do que presença nas redes sociais. Exige conhecimento da administração pública, equilíbrio para enfrentar crises, preparo técnico para formular políticas eficientes, coragem para tomar decisões impopulares quando necessárias e compromisso permanente com o interesse coletivo. A Consciência Situacional Cidadã também pressupõe compreender o funcionamento das instituições. Muitos brasileiros cobram de vereadores, deputados ou senadores responsabilidades que pertencem ao Poder Executivo, enquanto atribuem ao presidente competências que, constitucionalmente, pertencem ao Congresso Nacional ou aos governos estadual e

municipal. Grande parte da frustração política nasce justamente desse desconhecimento sobre as atribuições de cada cargo público. Outro aspecto frequentemente negligenciado é que o mandato não pertence ao eleito. Pertence ao povo. O representante recebe apenas uma autorização temporária para administrar interesses coletivos. Quando o cidadão deixa de acompanhar, fiscalizar e cobrar a atuação de seus representantes, abre espaço para decisões cada vez mais distantes da vontade da sociedade. Democracia não se resume ao ato de votar. Fiscalizar é cidadania, participar é cidadania, questionar é cidadania. Acompanhar o trabalho dos representantes é cidadania. Uma sociedade politicamente madura compreende que as eleições são apenas um momento do processo democrático. O verdadeiro exercício da cidadania ocorre diariamente, por meio do acompanhamento das decisões públicas, da busca por informações confiáveis e da disposição para participar do debate de forma responsável. O futuro do Brasil não será definido apenas nas urnas. Ele começa a ser construído muito antes, quando cada cidadão decide entre aceitar narrativas prontas ou buscar fatos; entre compartilhar desinformação ou verificar informações; entre votar por impulso ou exercer seu direito com consciência. A melhor campanha eleitoral continuará sendo aquela conduzida não pelos marqueteiros, mas pela consciência crítica de cada cidadão. Porque candidatos passam, mandatos terminam, governos mudam. As consequências do voto, porém, permanecem por muitos anos.



Moraes pede parecer sobre visitas de Jair Bolsonaro

DIVULGAÇÃO



Defesa contesta proibição de visitas político-eleitorais durante prisão domiciliar

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), deu prazo de cinco dias para a Procuradoria-Geral da República (PGR) se manifestar sobre o recurso do ex-presidente Jair Bolsonaro contra a decisão que o proibiu de receber visitas na prisão domiciliar pelo prazo de 30 dias. No mês passado, a medida foi determinada pelo ministro Alexandre de Moraes após o senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) publicar nas redes sociais uma carta escrita pelo ex-presidente. Jair Bolsonaro tem contra ele uma restrição que o proíbe de usar a internet, inclusive por meio de terceiros. Na mesma decisão, Moraes acrescentou que o ex-presidente está proibido de receber visitas com finalidade político-eleitoral até o término

das eleições de outubro. Bolsonaro também não poderá divulgar manifestos político-eleitorais, inclusive por meio de terceiros, por qualquer meio de divulgação. No recurso apresentado ao STF, a defesa sustenta que o ex-presidente não pode ter suas liberdades de pensamento e de manifestação em razão da pena imposta. Antes de analisar o mérito do recurso, o ministro determinou a abertura de vista à Procuradoria-Geral da República. A PGR terá cinco dias para apresentar parecer, que servirá de base para a decisão do relator sobre a manutenção ou eventual alteração das medidas cautelares impostas ao ex-presidente. Além da proibição de receber visitas com finalidade político-eleitoral, Bolsonaro permanece impedido de utilizar redes sociais.

Sebrae abre portas para pequenos negócios do AM

Iniciativa ajuda empreendedores a conquistar novos mercados e oportunidades de negócio

Produzir um bom produto ou oferecer um serviço de qualidade nem sempre é suficiente para alcançar novos clientes. Para muitos pequenos negócios, o principal desafio ainda é encontrar compradores, apresentar suas soluções e transformar oportunidades em contratos. Com esse objetivo, o Sebrae Amazonas abriu inscrições para o MOVE + Agentes de Mercado, programa que prepara micro e pequenas empresas e produtores rurais para ampliar vendas no mercado B2B (Business to Business).

A iniciativa busca aproximar empreendedores amazonenses de compradores locais e de outras regiões do Brasil, oferecendo preparação comercial, acompanhamento especializado e estratégias para melhorar o posicionamento das empresas no mercado.

Ao longo da jornada, os participantes passam por quatro etapas: diagnóstico empre-



Empresa de mel conquistou novos compradores com apoio do programa

sarial, qualificação comercial, prospecção de oportunidades e conexões B2B. O programa também oferece rodadas de negócios presenciais e reuniões virtuais, chamadas de “Call de Negócios”, com empresas interessadas em adquirir produtos e serviços.

No modelo B2B, as negociações acontecem entre empresas. Um exemplo é o produtor

rural que fornece alimentos para restaurantes, uma indústria de embalagens que atende outros negócios ou uma empresa de tecnologia que desenvolve soluções para companhias.

Para o gestor do programa no Sebrae Amazonas, Jenner Pinheiro, muitos empreendimentos possuem potencial competitivo, mas ainda precisam de preparação para acessar

mercados mais estruturados.

“Não adianta a empresa ter um bom produto ou oferecer um serviço de qualidade se ela não consegue chegar ao mercado. O MOVE + foi criado justamente para reduzir essa distância, oferecendo orientação estratégica, inteligência comercial e oportunidades reais de conexão com empresas demandantes”, destaca.

Criado no Amazonas em 2024, o MOVE + vem registrando crescimento no número de participantes. No primeiro ano, 10 empresas foram atendidas. Já em 2025, o programa alcançou 40 negócios, e a expectativa para 2026 é atender 60 pequenos empreendimentos no estado.

Além da expansão, os resultados mostram impacto direto nos negócios participantes. Em

2025, as empresas atendidas registraram aumento médio de 23,7% no faturamento, segundo o Sebrae Amazonas, após ações de preparação comercial e acesso a novas oportunidades.

Entre os exemplos está a Feira do Mel, empresa amazonense participante do ciclo de 2025. O empreendimento conquistou o segundo lugar no Concurso Brasileiro de Méis, realizado durante o CONBRAPI 2026, e passou a ampliar suas possibilidades de inserção no mercado após participar de rodadas de negócios promovidas pelo Sebrae.

Durante os encontros, a empresa apresentou seus produtos a representantes de redes de supermercados de Manaus, fortalecendo contatos e abrindo novas perspectivas comerciais.

As inscrições para o MOVE + Agentes de Mercado seguem abertas até 30 de agosto. Podem participar microempresas (ME), empresas de pequeno porte (EPP) e produtores rurais com CNPJ ativo, que estejam em operação e tenham capacidade produtiva para atender novas demandas.

Os participantes terão capacitação, acompanhamento técnico e conexão com compradores. As inscrições podem ser feitas pelo formulário do Sebrae Amazonas.

► DIA DOS PAIS

Galeria dos Remédios recebe feira de presentes



Evento oferece opções de presentes e movimenta comércio local

A Prefeitura de Manaus realiza, por meio da Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação (Semtepi), o “Bazar de Dia dos Pais” na galeria dos Remédios, no Centro da capital. A programação ocorre nesta quinta-feira (6), sexta-feira (7) e sábado (8), das 8h às 16h, no espaço comercial localizado na rua Miranda Leão, nº 82.

A iniciativa reúne empreendedores locais e oferece ao público opções de presentes para o Dia dos Pais, com produtos como con-

fecções, calçados, acessórios, artesanato, perfumaria, itens personalizados e outros artigos com preços acessíveis.

Além de facilitar a compra de presentes, o evento busca fortalecer o empreendedorismo em Manaus e ampliar as oportunidades de comercialização para pequenos negócios. Dessa forma, a ação contribui para movimentar a economia local e valorizar trabalhadores que atuam no comércio e na economia criativa.

O secretário municipal do Trabalho, Empreendedoris-

mo e Inovação, Alonso Oliveira, destacou que o bazar faz parte das iniciativas da Prefeitura de Manaus para incentivar o consumo local e apoiar pequenos empreendedores.

“O ‘Bazar de Dia dos Pais’ é mais uma iniciativa para fortalecer os pequenos negócios e incentivar o consumo local. Além de oferecer opções de presentes para a população, a ação cria oportunidades para que os empreendedores ampliem suas vendas, gerem renda e fortaleçam seus negócios”, afirmou.

► IBGE

Indústria perde ritmo e tem queda de 1,8% em junho

A produção industrial brasileira recuou 1,8% em junho, na comparação com maio, segundo dados divulgados nesta terça-feira (4) pelo IBGE. Foi a segunda queda seguida, após o resultado negativo de 0,9% entre abril e maio.

Com o recuo acumulado de 2,7% nos últimos dois meses, a indústria perdeu parte do avanço de 4,4% registrado nos quatro primeiros meses de 2026. Segundo André Macedo, gerente da Pesquisa Industrial Mensal (PIM-BR),

a retração interrompeu o ritmo de crescimento.

Apesar da queda mensal, o setor apresenta alta de 1,7% na comparação com junho de 2025. No acumulado de 2026, a indústria cresce 1,5%, enquanto nos últimos 12 meses a expansão chega a 0,7%.

Entre maio e junho, 16 dos 25 ramos industriais pesquisados tiveram queda. O principal impacto negativo veio de coque, derivados de petróleo e biocombustíveis, com retração de 5,9%.

Também recuaram produtos químicos (-4,3%), alimentos (-1,9%), produtos farmacêuticos e farmacêuticos (-11%), confecção e acessórios (-11%) e equipamentos de informática e eletrônicos (-8,9%).

Na contramão, nove atividades cresceram, com destaque para impressão e reprodução de gravações (20,2%), celulose, papel e produtos de papel (5,4%) e metalurgia (1,4%).

As categorias econômicas da indústria registraram queda.



Setor industrial perde força em junho, mas segue positivo em 2026

INSS

PREVBarcos
leva serviços ao
interior do AM

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) divulgou o cronograma de atendimentos dos PREVBarcos para o mês de agosto no Amazonas. As embarcações percorrerão comunidades ribeirinhas e municípios de difícil acesso, oferecendo serviços previdenciários diretamente à população do interior. Durante as ações, os moradores poderão solicitar aposentadorias, pensões, salário-maternidade, Benefício de Prestação Continuada (BPC), além de receber orientações sobre benefícios e demais serviços do INSS, sem necessidade de deslocamento até uma agência. Neste mês, os atendimentos serão realizados em Silves (3 a 7 de agosto), Itapiranga (10 a 18), Alvarães (17 a 21), São Sebastião do Uatumã (19 a 28), Humaitá (24 de agosto a 9 de setembro), Uarini (24 a 28), Uruará (31 de agosto a 11 de setembro) e Jutai (31 de agosto a 4 de setembro). A operação contará com três embarcações: PREVBarco AM I – Vovô Jandira, PREVBarco AM II – Manaós e PREVBarco AM III – Vovô Alarico.



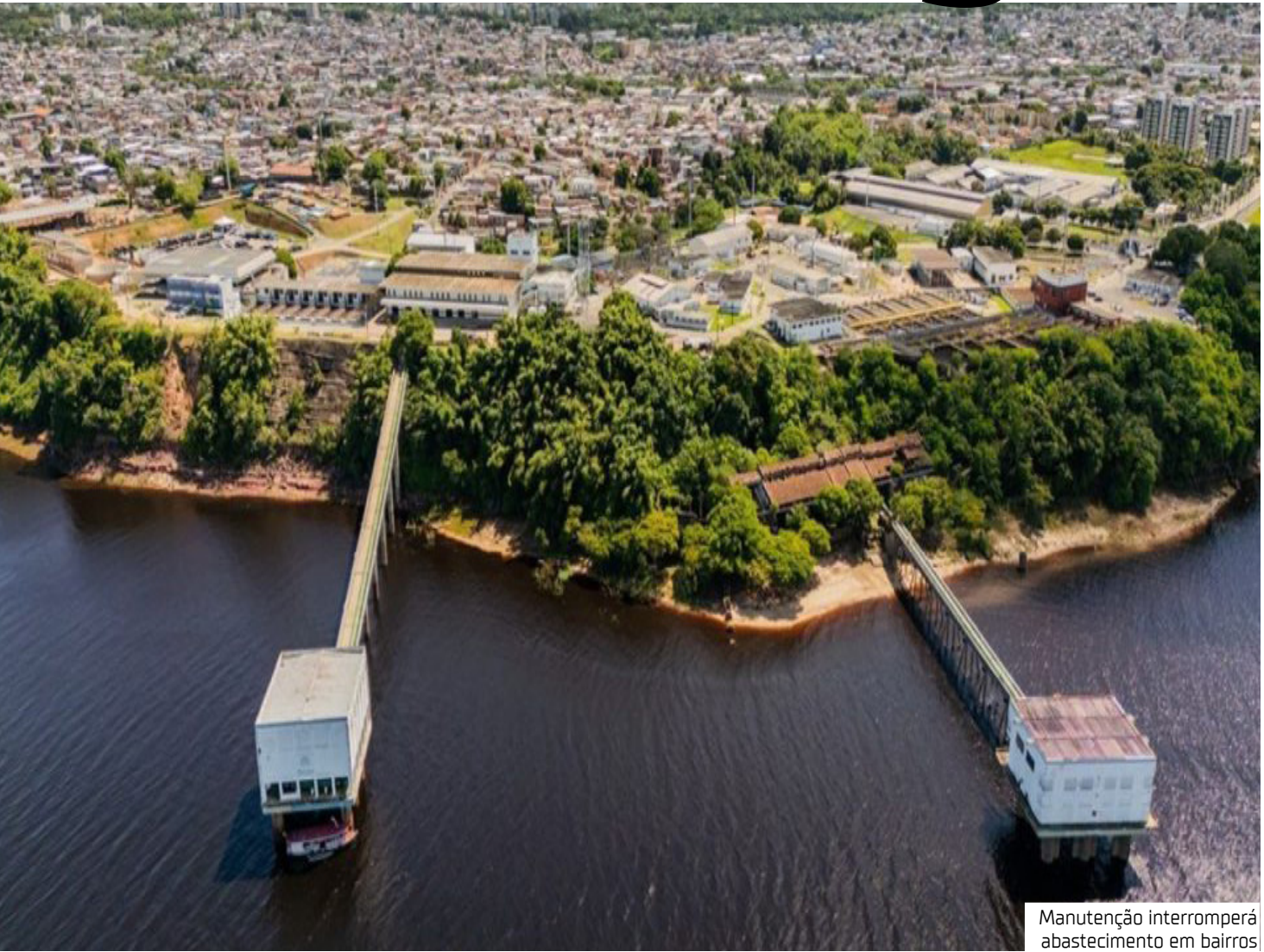
Barco atenderá população do interior

Manutenção deixa bairros sem água

DIVULGAÇÃO

Manutenção afetará mais de 300 bairros e alterará aulas em 16 escolas estaduais

Mais de 300 bairros e comunidades de Manaus terão o abastecimento de água interrompido hoje (5) devido à manutenção programada no Complexo de Produção de Água Ponta do Ismael (PDI), localizado no bairro Compensa, zona Oeste da capital. A paralisação também afetará o funcionamento de 16 escolas da rede estadual, que terão mudanças no horário das aulas. Os serviços serão realizados das 6h às 18h, período em que as duas estações de tratamento de água do complexo permanecerão desligadas. A interrupção atingirá bairros das zonas Norte, Sul, Centro-Sul, Oeste, Centro-Oeste e parte da Zona Leste de Manaus. Segundo a concessionária Águas de Manaus, após a conclusão da manutenção, o abastecimento será restabelecido de forma gradativa. Nas áreas mais próximas ao PDI e na região central, a normalização deve ocorrer em até 12 horas. Já os bairros mais altos e distantes poderão ter o fornecimento totalmente restabelecido apenas em até 48 horas, com previsão de regularização até a sexta-feira (7). A empresa orienta que os moradores armazenem água suficiente para até dois dias e utilizem o recurso de forma consciente durante o período, evitando desperdícios e atividades que demandem grande consumo,



Manutenção interromperá abastecimento em bairros

como lavagem de carros, calçadas e roupas. Enquanto o sistema principal estiver desligado, equipes da concessionária executarão 38 intervenções simultâneas em diferentes pontos da cidade. Entre os serviços previstos estão troca de válvulas, limpeza de equipamentos, inspeções preventivas e manutenção de estruturas do sistema de abastecimento. De acordo com a gerente de Operações da Águas de Manaus, Jéssica Candeia, a manutenção faz parte das ações preventivas realizadas anualmente para preparar o sistema para o Verão Amazônico, período em que o consumo de

água aumenta significativamente. Durante a interrupção, caminhões-pipa serão mobilizados para atender unidades consideradas essenciais, como hospitais, Unidades Básicas de Saúde (UBSs), escolas e outros serviços prioritários. Casos emergenciais poderão ser comunicados pelos canais de atendimento da concessionária. **Aulas suspensas** A interrupção no abastecimento também levou a Secretaria de Estado de Educação e Desporto Escolar (Seduc) a alterar o funcionamento de 16 escolas estaduais localizadas nas áreas afetadas.

Nas unidades atingidas, as aulas do turno da manhã serão realizadas em tempo corrido, enquanto as atividades do turno da tarde foram suspensas. Segundo a secretaria, o funcionamento será normalizado assim que o abastecimento de água for restabelecido. A medida busca garantir a segurança e o bem-estar de estudantes e servidores durante o período em que o fornecimento de água estiver comprometido. A Agência Reguladora dos Serviços Públicos Delegados do Município de Manaus (Ageman) acompanhará execução da manutenção programada. Durante toda a operação, equipes técnicas da Diretoria Execu-

tiva de Regulação e Fiscalização dos Serviços de Abastecimento de Água e Esgotamento Sanitário da Ageman estarão no local para fiscalizar o cumprimento das atividades previstas e acompanhar a retomada gradual do fornecimento de água. A manutenção faz parte de um planejamento anual executado pela concessionária e tem como objetivo aumentar a eficiência operacional do sistema, prevenir falhas e interrupções inesperadas, além de preparar a infraestrutura para o período de maior consumo de água durante o verão amazônico e para os desafios impostos pela vazante dos rios.

ESTOQUE BAIXO

Moura Tapajóz pede doação de leite materno

DIVULGAÇÃO/SEMSA

A Maternidade Dr. Moura Tapajóz (MMT), da Prefeitura de Manaus, reforçou o apelo para que mulheres em fase de amamentação doem leite materno. No Agosto Dourado, mês dedicado à promoção, proteção e incentivo ao aleitamento materno, a unidade registra apenas seis doadoras ativas, número insuficiente para atender à demanda de recém-nascidos internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Caso o cenário não mude, o leite poderá começar a ser racionado. Atualmente, o posto de coleta envia, em média, 5,5 litros de leite por semana para pasteurização. No mesmo período do ano passado, eram 14 doadoras, responsáveis pelo envio semanal de cerca de 10 litros. A redução preocupa a equipe da maternidade, que depende

das doações para garantir alimentação aos bebês prematuros e de baixo peso. A diretora da maternidade, a enfermeira obstetra Núbia Cruz, destaca que toda mulher saudável que esteja amamentando pode se tornar doadora, independentemente de onde tenha dado à luz. “Queremos mobilizar toda a população para que se sensibilize com nossa situação. Apelamos às mães que produzem leite excedente para que entrem em contato conosco. Quem não puder doar pode ajudar divulgando essa informação entre familiares e amigos”, afirmou. A doação pode ser feita sem que a mãe precise sair de casa. A maternidade oferece serviço de coleta domiciliar, realizado em dias e horários agendados. O atendimento é feito pelo

WhatsApp (92) 98842-8514, de segunda a sexta-feira, em horário comercial. Também é possível entregar o leite diretamente na unidade, localizada na avenida Brasil, bairro Compensa, zona Oeste de Manaus, diariamente, das 8h às 17h. As doadoras recebem orientação da equipe de saúde e, quando necessário, são encaminhadas gratuitamente para a realização dos exames exigidos. O posto também disponibiliza um veículo exclusivo para recolher os frascos nas residências, substituindo os recipientes utilizados por novos frascos esterilizados. Além do leite materno, a unidade também solicita a doação de frascos de vidro com tampa plástica rosqueável, como os de café solúvel de até 200 ml. Os recipientes são utilizados para armazenar o leite.



Maternidade busca novas doadoras para manter estoque

Cirandas celebram tradição popular no Festival do AM

Evento valoriza tradições populares do estado e reúne grupos folclóricos na reta final da Categoria Ouro

As cirandas serão protagonistas da programação desta quarta-feira (5) do 68º Festival Folclórico do Amazonas – Categoria Ouro, em Manaus. A noite dedicada ao ritmo tradicional acontece no Centro Cultural dos Povos da Amazônia, na zona Sul da capital, com início às 20h e entrada gratuita. A programação começa com a apresentação da Ciranda Princesinha da Vila. Em seguida, o público acompanha a Ciranda do Binha, às 20h50; a Ciranda Imperatriz, às 21h40; a Ciranda Sensação, às 22h30; e a Ciranda Força Jovem, responsável por encerrar a noite, às 23h20.

Manifestação popular

Presente na formação cultural do Amazonas, a ciranda faz parte do conjunto de manifestações populares que unem música, dança e elementos cênicos. Assim como outros ritmos folclóricos, a tradição é mantida por grupos culturais que trabalham durante todo o ano

para preparar apresentações levadas ao público durante os festivais. No Festival Folclórico do Amazonas, os grupos apresentam suas propostas artísticas dentro da Categoria Ouro, reunindo coreografias, figurinos e composições que valorizam aspectos da cultura regional.

Festival reúne tradições

O Festival Folclórico do Amazonas é uma das principais programações voltadas à valorização da cultura popular no estado. A edição de 2026 começou no dia 25 de julho e segue até 8 de agosto, reunindo apresentações de quadrilhas, cirandas, danças regionais, danças internacionais e bois-bumbá.

A programação busca dar visibilidade aos grupos folclóricos e fortalecer manifestações que fazem parte da identidade cultural amazonense. Durante as noites de evento, artistas e brincantes ocupam o espaço de apresentação com espetáculos preparados para o público.

Além das atrações culturais, o festival conta com uma praça gastronômica, oferecendo comidas típicas e outros produtos regionais aos visitantes.

Espaço de memória

O Centro Cultural dos Povos da Amazônia, onde ocorre o festival, é um espaço dedicado à valorização das culturas amazônicas. O local recebe eventos,



Fãs manauaras aguardam com emoção a estreia do novo filme do herói da vizinhança

exposições e atividades relacionadas à história, aos costumes e às tradições dos povos da região.

A realização do festival no espaço reforça a ligação entre a programação cultural e a preservação das manifestações populares, aproximando o público de expressões que atravessam gerações.

Preparação dos grupos

Por trás de cada apresentação estão grupos formados

por artistas, dançarinos, músicos e comunidades envolvidas na construção dos espetáculos. A preparação envolve ensaios, organização de figurinos e definição de elementos que compõem cada apresentação. A disputa da Categoria Ouro também representa um momento de reconhecimento para os grupos participantes, que levam para a arena o resultado de um trabalho coletivo desenvolvido ao longo do ano.

Encerramento com bois

Após a noite das cirandas, a programação segue para a reta final com as apresentações dos bois-bumbá.

Na sexta-feira (7), entram na arena o Boi Clamor de Um Povo, às 20h30; o Boi Garanhão, às 22h45; e o Boi Corre Campo, à 1h.

No sábado (8), último dia do evento, será a vez do Boi Galante, às 20h30; do Boi Brilhante, às 22h45; e do Boi Tira Prosa, à 1h, encerrando a edição.

Com entrada gratuita, o Festival Folclórico do Amazonas reforça o papel da cultura popular como elemento de identidade regional e amplia o acesso do público às manifestações que fazem parte da história do estado. Ao reunir diferentes grupos, ritmos e tradições, o evento mantém memórias e expressões culturais que continuam sendo transmitidas entre gerações e fortalecem a diversidade do folclore amazonense.

► 'MUÍDO & DESMANTTELO'

Zé Vaqueiro e Nattan abrem vendas para show em Manaus

DIVULGAÇÃO

As vendas de ingressos para o “Muído & Desmanttelo”, evento que reúne os cantores Zé Vaqueiro e Nattan, já estão abertas em Manaus. A primeira edição da festa acontece no dia 31 de outubro, na Universidade Nilton Lins, com ingressos a partir de R\$ 60.

As entradas estão disponíveis pelo site Ticket Bolt. O evento é assinado pelas produtoras PUMP e Vybbe e marca a união inédita das duas labels dos artistas em uma experiência que mistura música, tradição da vaquejada e interação com o público.

O projeto reúne o “Muído do Original”, de Zé Vaqueiro, conhecido por levar aos palcos a identidade da vaquejada e do forró, e o “Desmanttelo”, de Nattan, que se consolidou como um dos shows mais animados do país, com apresentações marcadas pela descontração e proximidade com os fãs.

A proposta do evento é criar uma noite diferenciada, com repertório especial, encontros entre



Evento estreia em outubro, na Nilton Lins

os artistas e momentos de improviso. Pela primeira vez, os dois cantores unem seus projetos em uma mesma apresentação, reunindo características que fizeram as duas labels conquistarem espaço no cenário musical brasileiro.

“Esse projeto nasceu de uma parceria que deu muito certo e da vontade de entregar uma experiência ainda melhor para o público. Sempre que eu e Nattan nos encontramos é resenha demais e o ‘Muído & Desmanttelo’ vai

juntar tudo isso”, afirmou Zé Vaqueiro.

Nattan também destacou a parceria com o cantor e a expectativa para a estreia. “A gente já tem uma amizade de muito tempo e isso aparece no palco. A gente se diverte, improvisa, brinca um com o outro e o público acaba entrando junto nessa energia”, comentou.

O “Muído & Desmanttelo” marca o início de uma nova fase para os dois projetos, com a expectativa de levar a experiência para outras cidades brasileiras.

► INOVAÇÃO E GESTÃO

Empresário reúne lições de liderança em novo livro

DIVULGAÇÃO

O Dia dos Pais também pode ser uma oportunidade para incentivar novos aprendizados. Para pais que atuam como empreendedores, gestores ou têm interesse por liderança e inovação, o livro A Arquitetura do Varejo do Futuro: Inovação, Foco no Cliente e Crescimento Exponencial, do empresário amazonense Rodrigo Vaughan, surge como uma opção de leitura.

Presidente do Grupo Gérbera+, Rodrigo reuniu na publicação experiências construídas ao longo de sua trajetória no varejo. A obra aborda temas como inovação, experiência do cliente, cultura organizacional, liderança e crescimento sustentável, conectando conceitos de gestão às situações vivenciadas no ambiente empresarial.

Lançado inicialmente em 2024, o livro está em sua segunda edição, recebeu o selo de best-seller e integrou a lista dos livros mais vendidos na categoria de negócios.

“Escrever esse livro foi uma forma de organizar anos de aprendizado e



Livro mostra caminhos para inovar no varejo

compartilhar experiências que podem contribuir para o desenvolvimento de outras empresas. O conhecimento ganha ainda mais valor quando deixa de ser individual e passa a gerar impacto na trajetória de outras pessoas”, afirma Rodrigo Vaughan.

Segundo o autor, a proposta da obra é contribuir para a formação de gestores e empreendedores. “O mercado evolui rapidamente e exige das empresas capacidade de adaptação. Com-

partilhar essa experiência é uma maneira de incentivar uma cultura de aprendizado contínuo, mostrando que inovação não acontece por acaso, mas é resultado de planejamento, visão e coragem para mudar”, destaca.

Mais do que apresentar tendências para o varejo, o livro traz reflexões aplicáveis a diferentes segmentos e perfis de liderança, tornando-se uma leitura relevante para profissionais que buscam aperfeiçoar a gestão de pessoas, processos e negócios.

Maratona de Manaus terá 2 dias de provas em 2027

REPRODUÇÃO

Prova será realizada em 27 e 28 de março, com novos desafios, mais possibilidades de premiação e percurso reformulado

de março. No sábado, o atleta poderá optar entre correr 5 km ou 21 km e, no domingo, 10 km ou 42 km. Além disso, ele poderá combinar as distâncias e participar dos desafios, vivendo uma experiência diferenciada na prova”, explica.

A Maratona Internacional de Manaus já tem data marcada para 2027 e chegará com um formato com novos desafios. O evento será realizado em dois dias consecutivos, 27 e 28 de março, aproveitando o feriado da Semana Santa, que termina no domingo de Páscoa.

A novidade permitirá que os atletas escolham uma distância no sábado e outra no domingo. No dia 27, estarão disponíveis as provas de 5 km e 21 km. Já no dia 28, os corredores poderão disputar os percursos de 10 km e 42 km.

De acordo com o CEO da To Goal Sports, James Júnior, o novo formato amplia a experiência dos participantes e cria novos desafios para quem busca superar limites.

“A Maratona Internacional de Manaus para 2027 acontecerá em dois dias, 27 e 28

Quatro desafios

Com isso, os participantes poderão escolher entre quatro desafios: 5 km/10 km, 5 km/42 km, 21 km/10 km e 21 km/42 km. Dependendo da combinação escolhida e do desempenho na competição, será possível conquistar até cinco medalhas, incluindo as medalhas dos percursos, a medalha exclusiva do desafio e as medalhas Top 100 nas provas de 21 km e 42 km, por exemplo, além de até dois troféus por faixa etária nas duas distâncias.

A organização reforça que os desafios são destinados a atletas devidamente preparados. Quem treinar de forma responsável, manter os exames médicos em dia e respeitar as orientações para a prática esportiva poderá viver uma experiência ainda mais completa durante o fim de semana da prova.



Maratona de Manaus terá novos desafios e mais premiações

Estrutura

Outra novidade será a estrutura de largada e chegada, que passará a funcionar em uma nova área da Avenida Constantino Nery, que será anunciada no momento oportuno.

“Teremos nossa largada e concentração na Constantino Nery, em um novo formato, tornando o percurso ainda mais competitivo. E

essa é apenas uma das novidades que vamos anunciar ao longo da preparação para a edição de 2027”, destacou James Júnior.

Tradição consolidada

Desde a primeira edição, em 2018, a Maratona Internacional de Manaus vem registrando o crescimento contínuo. Até este ano, o evento já reuniu mais de 40 mil atletas e cor-

redores de mais de 25 países, consolidando a capital amazonense como um dos principais destinos das corridas de rua no Norte do Brasil.

Além da maratona, a To Goal Sports promove eventos como a Ultra Trail Amazônica, Meia Maratona das Flores, Manaus Tri, Circuito Trail e diversas corridas e outras competições que fortalecem o turismo esportivo

e incentivam a prática esportiva na região.

As inscrições e outras novidades sobre a Maratona Internacional de Manaus 2027 serão divulgadas em breve. Os atletas poderão acompanhar todas as atualizações e informações oficiais por meio do perfil da To Goal Sports no Instagram: @togoalsports ou @maratona-demanau

ARTES MARCIAIS

Amazonense de 19 anos estreia no MMA profissional

DIVULGAÇÃO



Luiz Bruce transforma superação em sonho no MMA

Aos 19 anos, o atleta Luiz Fernando do Nascimento Bruce já decidiu qual caminho quer seguir: viver da luta. Depois de conquistar sete vitórias na carreira, o amazonense se prepara para o maior desafio de sua trajetória: a estreia no MMA profissional, marcada para o dia 22 de agosto, no evento Zona Norte Fight, na Arena Show, no bairro Novo Aleixo, em Manaus.

A trajetória começou em março de 2021, aos 14 anos, quando Luiz entrou pela primeira vez em um tatame para treinar jiu-

-jitsu. O início foi marcado por dificuldades financeiras. Sem condições de comprar um quimono, precisou começar os treinos sem o uniforme tradicional da modalidade. Depois, recebeu um quimono de presente e seguiu firme no esporte. Apaixonado por lutas desde criança, teve como referências nomes como José Aldo e Charles “do Bronx” Oliveira. Hoje, divide a rotina entre trabalho e treinos intensos em busca do sonho profissional.

O amazonense acumula

sete vitórias consecutivas, sendo cinco no MMA amador e duas no boxe profissional. Sua estreia no MMA aconteceu aos 18 anos, no Zona Norte Fight, quando venceu por finalização com um triângulo no segundo round.

Atualmente, Luiz integra a Jokinha Fight Team, treinada pelo mestre Jorge Araújo, o Jokinha, e pelos técnicos André Lucian, Guilherme Maia, Helmo e Davi Pereira. Mais do que cinturões, o atleta busca transformar a vida da família por meio do esporte.

COMPETIÇÃO

Manaus recebe etapa Norte da Superliga C de Vôlei

Manaus recebe, pelo segundo ano consecutivo, a Etapa Norte da Superliga C de Vôlei Feminino e Masculino. A competição, organizada pela Confederação Brasileira de Voleibol (CBV), começa nesta terça-feira (5) e segue até o dia 9 de agosto, nas arenas Amadeu Teixeira e Juruá, no bairro Alvorada.

Representando o Amazonas nas duas categorias, a Associação Atlética Nilton Lins estreia no feminino nesta quarta-feira contra o Forte Aliança

(RO). A equipe ainda enfrenta o Ferroviário (RO) e o Azul Mania (RR) pela fase de grupos, com partidas marcadas para as 15h30.

No masculino, a estreia será no dia 5, às 19h30, na Arena Juruá, diante do Náutico F.C., de Roraima. Na sequência, o time amazonense encara o Nova Junina do Orgulho (RO), o Ferroviário (RO) e o Clube do Remo (PA).

Os campeões de cada categoria garantem vaga na etapa nacional da

Superliga C. Ao final da competição, os quatro melhores times do país conquistam acesso à Superliga B, segunda divisão do voleibol brasileiro.

A realização do torneio em Manaus reforça o crescimento da modalidade no Amazonas. Os atletas da Nilton Lins fazem parte do Programa de Incentivo ao Esporte, desenvolvido pela Fundação Nilton Lins em parceria com a universidade, que oferece bolsas de estudo e suporte técnico aos competidores.

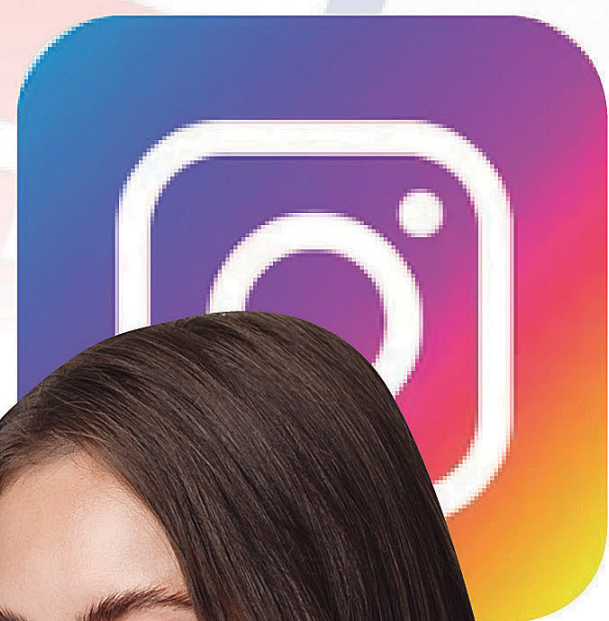
DIVULGAÇÃO



Competição reúne atletas de quatro estados na disputa



Conecte-se



emtempo.com.br

emtempo

COMERCIALLEM
TEMPO@GMAIL.COM

CLASSIFICADOSEM
TEMPO@GMAIL.COM

(92) 98859-0110
COMERCIAL



SUS amplia ajuda para viciados em bets

ANTÔNIO CRUZ/ AGÊNCIA BRASIL

Atendimento é gratuito, sigiloso e oferece orientação profissional pelo aplicativo Meu SUS Digital

O Sistema Único de Saúde (SUS) ampliou, a partir desta terça-feira (4), a capacidade de atendimento remoto para pessoas que enfrentam problemas relacionados a jogos e apostas online. O serviço, disponível pelo aplicativo Meu SUS Digital, passa a oferecer até 100 mil atendimentos mensais registrada desde o lançamento da iniciativa, em março deste ano. Segundo o Ministério da Saúde, a expansão foi motivada pelo crescimento da procura pelo serviço, que oferece acolhimento psicológico, orientação e encaminhamento para a rede pública de saúde mental.

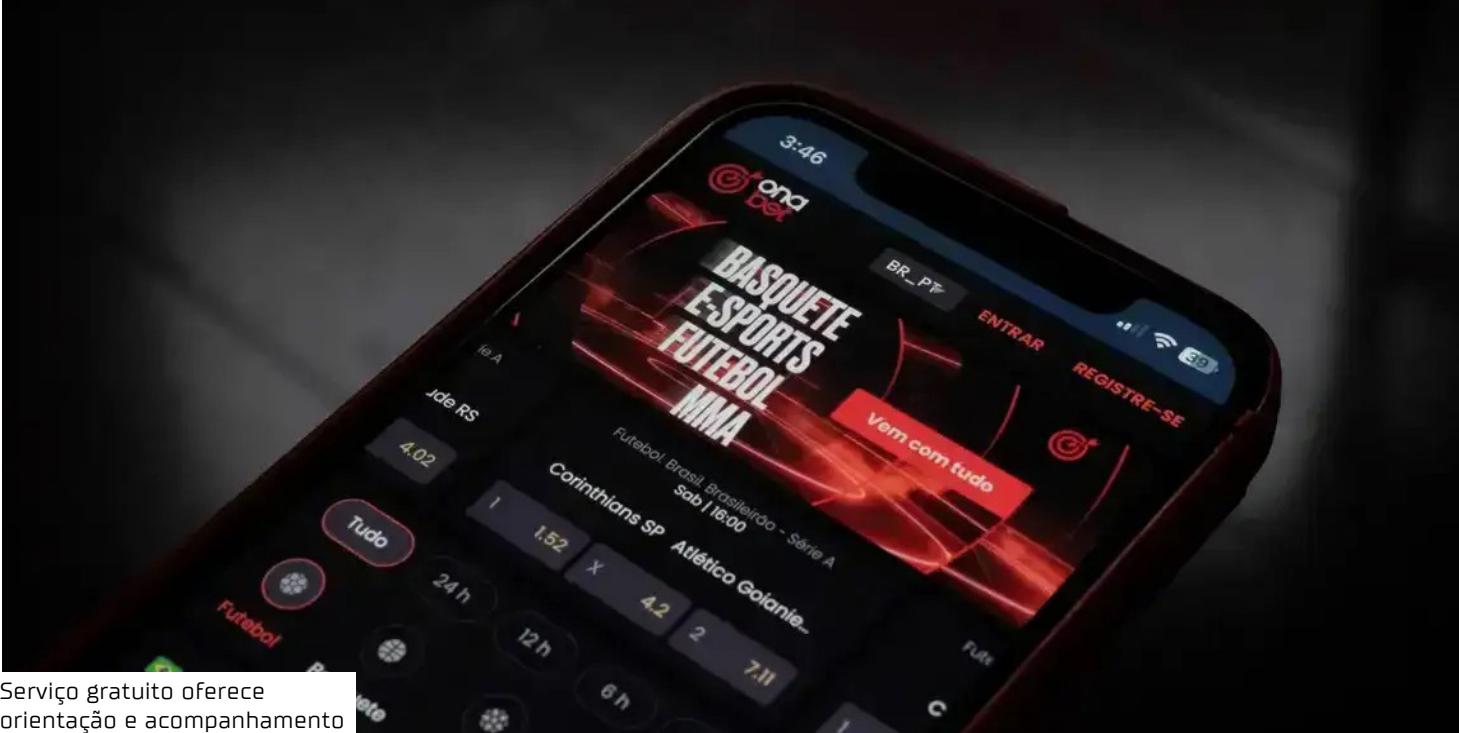
Atendimento remoto
O suporte é gratuito, sigilo-

so e realizado por profissionais de saúde. Além do acolhimento inicial, o serviço funciona como porta de entrada para a Rede de Atenção Psicossocial (Raps), responsável pelo acompanhamento de pessoas com transtornos relacionados ao uso compulsivo de jogos e apostas.

Autoexclusão
Dados divulgados pelo Ministério da Saúde mostram que mais de 1 milhão de pessoas já solicitaram a autoexclusão do CPF de sites e aplicativos de apostas por meio da Plataforma Centralizada de Autoexclusão, vinculada ao Observatório Saúde Brasil de Apostas Eletrônicas. Entre os usuários que recorreram à ferramenta, 35% afirmaram ter perdido o controle sobre as apostas, um dos principais sinais de dependência comportamental.

O Ministério da Saúde orienta que familiares e usuários fiquem atentos a mudanças de comportamento que podem indicar problemas relacionados às apostas.

Entre os principais sinais estão alterações no sono, na alimentação e no humor, dificuldade para reduzir ou interromper as apostas, necessidade crescente



Serviço gratuito oferece orientação e acompanhamento

de jogar, mentiras para esconder o tempo ou o dinheiro gasto, sentimento de culpa, ansiedade quando não está apostando e prejuízos financeiros, familiares ou profissionais.

A pasta aponta que alguns fatores aumentam a vulnerabilidade ao desenvolvimento da dependência. Entre eles estão o acesso facilitado às plataformas

digitais, a exposição precoce aos jogos de aposta, impulsividade, busca por recompensas imediatas e o uso das apostas como forma de aliviar estresse, ansiedade ou outros problemas emocionais.

Histórico de transtornos mentais, como depressão e ansiedade, além da solidão, vulnerabilidade social e da influência

de conteúdos que romantizam as apostas também aparecem entre os fatores de risco.

Como buscar ajuda
Quem enfrenta dificuldades para controlar as apostas pode acessar o atendimento diretamente pelo aplicativo Meu SUS Digital. Após a avaliação inicial, o paciente pode receber orienta-

ção especializada e, quando necessário, ser encaminhado para acompanhamento contínuo na Rede de Atenção Psicossocial. De acordo com o Ministério da Saúde, a ampliação do serviço busca facilitar o acesso ao tratamento e fortalecer a assistência às pessoas afetadas pelo crescimento das apostas online no país.

▶ OPERAÇÃO SEM DESCONTO

PF mira Weverton Rocha em investigação do INSS

DIVULGAÇÃO



Ação ocorreu no DF e no Maranhão

A Polícia Federal (PF) deflagrou, ontem (4), uma nova fase da Operação Sem Desconto, que investiga um suposto esquema de lavagem de dinheiro e fraudes envolvendo descontos indevidos em benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Ao todo, foram cumpridos 18 mandados de busca e apreensão no Distrito Federal e no Maranhão, por determinação do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), André Mendonça. Entre os investigados

está o senador Weverton Rocha. Segundo a Polícia Federal, as investigações identificaram indícios de movimentações financeiras e patrimoniais realizadas por meio de pessoas físicas e jurídicas, contas bancárias de terceiros, empresas e operações com dinheiro em espécie. Na representação enviada ao STF, os investigadores afirmam que Weverton Rocha teria atuado na formulação de demandas, indicação de beneficiários, cobrança de pagamentos, acom-

panhamento de repasses, negociação de imóveis e interferência em decisões patrimoniais. O advogado Willer Tomaz de Souza também é apontado como peça central da estrutura investigada, que envolveria empresas, imóveis, aeronaves, operadores financeiros e interlocutores políticos. Além do senador, foram alvo dos mandados familiares de Weverton Rocha, empresários, operadores financeiros e escritórios de advocacia citados na investigação.

▶ RECORDE MUNDIAL

Brasileiro entra para Guinness ao visitar 193 países em 2 anos

A história de Robson Jesus voltou a ganhar destaque nas redes sociais após o brasileiro entrar para o Guinness World Records por um feito histórico: ele se tornou o primeiro homem a visitar os 193 países reconhecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) no menor tempo registrado. Nascido em Osasco, na Grande São Paulo, o criador de conteúdo de 35 anos completou a jornada em dois anos e 42 dias, entre fevereiro de 2022 e abril de 2024. Com a

marca, passou a liderar o ranking masculino do desafio. No ranking geral, o recorde mais rápido ainda pertence à canadense Taylor Demonbreun, que concluiu a mesma missão em um ano e 189 dias. A expedição começou em 28 de fevereiro de 2022, na Tailândia, e terminou após Robson retornar ao Brasil. Durante o percurso, ele passou por 193 países, incluindo 35 nas Américas, 49 na Europa, 54 na África, 44 na Ásia e 14 na Oceania. O sonho de conhecer

o mundo começou ainda na infância e ganhou força durante a pandemia, quando Robson decidiu transformar o objetivo em um projeto de vida. Além do recorde, ele buscou ampliar a representatividade de pessoas negras no universo das viagens. Para realizar a jornada, o brasileiro investiu cerca de R\$ 100 mil das próprias economias e passou a financiar parte da expedição com produção de conteúdo, fotografia e vídeos para empresas.

DIVULGAÇÃO



De Osasco para o mundo: Robson Jesus conquista recorde mundial